

醫學人文典範立體展系列活動

展期:2013年10月~12月

俠客走了 向林杰樑致敬

1958-2013



主辦單位:臺北醫學大學圖書館 醫學系倫理典範教育課程

教育部102年度獎勵教學卓越計畫

當有食安問題發生時，

人稱俠醫的林杰樑醫師總是無所畏懼的站在鏡頭前，
耐心講解並輕聲叮嚀每一個心慌的民眾，
工作人員私下問：

「難道不怕被廠商攻擊嗎？」

他都會溫柔且堅定的說：

「只要做對的事情，就不用害怕。」

林杰樑醫師生前的最大願望是：

「讓民眾生活不要有恐懼，吃東西不要有恐懼。」



壹、生平記事

- ▶ 1973年
嘉義市蘭潭國中畢業。
- ▶ 1976年
嘉義市嘉義高中畢業。
- ▶ 1981年
實習醫生階段，整形外科醫師同學陳錦銘回憶，民國七十幾年時，台塑創辦人王永慶推廣腎臟移植，林杰樑卻反對腎臟病人換腎而主張終身洗腎，敢於用自己的醫學專業和大老闆對抗。
- ▶ 1981年
成大醫院副教授醫師盧豐華在台上回憶林杰樑，他提及臺北醫大在民國七十年成立醫科校友會時，林杰樑醫師是幕後關鍵推手。當年北醫董事會被教育部解散，有些學生對學校感到失望。林醫師當時是五年級學生會會長，隨即倡議並促成醫科校友會成立，並寫下校友會協助學校運作、進步的先例，他被認為有遠見卻一直不居功。
- ▶ 1983年
臺北醫學院畢業（今臺北醫學大學）。
大學畢業後加入了長庚醫療體系的林醫師，雖然在臺北醫學大學沒有教職，但他一直以來對食品安全的堅持以及對理念的執著、不畏強權的勇敢，早已是北醫人的典範。
- ▶ 1983年
林口長庚任職內科部住院醫師。





- ▶ 1986年
擔任腎臟科總醫師。
- ▶ 1988年
擔任腎臟科主治醫師。
- ▶ 2001年
發明新的治療慢性腎臟病方法；林杰樑曾提到台灣洗腎率已連續多年高居世界第一。
- ▶ 2003年
長庚醫訊林口總院腎臟科林杰樑醫師等人發現日常生活環境低度濃度鉛暴露會造成慢性病腎臟病患的腎功能惡化，並首創以鉛解毒劑治療，證實可長期改善腎功能且延緩其惡化，並減少需透析治療之病及相關花費。
。發表於新英格蘭雜誌，並選為當期的首篇論文。
- ▶ 2008年
桃園觀音鄉爆發重金屬鎘米事件時還在戒嚴時期，林杰樑呼朋引伴到桃園抗議。
- ▶ 2008年
林杰樑醫師發覺老舊鉛水管會傷到腎臟，但政府卻漠視，林醫師認為飲水中的鉛筆空氣及粉塵中的鉛，更容易被身體吸收。使用老舊鉛水管的地區，水質易受到鉛質污染，民眾使用水清晨或假日後的第一道自來水，含鉛量最高，應避免飲用，或則裝置逆滲透純水設備，要不然最好另外買純水飲用。

貳、學習養成

（一）啟蒙

林杰樑會當醫師是受擔任中醫的祖父影響。年幼時由祖母一手帶大，當時祖母便常告訴他，爺爺對病人的關懷及照顧，雖然爺爺過世多年，家中還是常有人要來找爺爺看病，祖母認為這是「虎死留皮，人死留名」，看到祖母訴說往事，臉上流露出來的驕傲神情，深深影響了他後來走上行醫之路。

（二）求學時期

臺北醫學大學求學時期，林醫師即是校內風雲人物，他個性急公好義，說到做到，曾參加文學性質的綠杏社、中醫社、醫療服務團；並參加跆拳道社，參加當時已是跆拳道三段。雖因大學期間身體遭受不明感染源，感染腎炎，造成腎臟功能受損，導致他自實習醫師時代便需開始長期洗腎，但仍不減其熱心公益的志向。出社會後，仍秉持散撥善念的初衷，每一次綠十字服務隊出隊，他總是撥空堅持親手頒發綠十字出隊紀念的錦旗給參與的學生，並於頒發時親切的說一聲：「謝謝你，辛苦你了」。數年來風雨無阻，他將行醫理念，透過服務隊，影響更多年輕學子，傳播愛的種子，默默守護了西部沿海地區的基層居民之健康。

據林師母回憶：「當時他病得很重，一發作就快窒息。他媽媽轉述，當時他許了一個願，希望神明給他多一點時間，讓他多做一點救人的事。大概神明聽到他的禱告了。」這場病不但讓林杰樑決定鑽研腎臟，也讓他體會人生命中的無常，加緊腳步把自己所知道的專業領域，用普羅大眾易懂的語言及透過傳播媒體，傳送各處林醫師曾說過：「當醫師一次只能救一人，但透過媒體教育民眾能救一群人。」

除了門診、義診，他還進行許多研究，也透過書寫及出書，教人避免生活中的毒。持續地努力，奠定其成為腎臟毒物專家，曾有醫生說：「許多醫生把寫論文當作晉升管道，一旦升上高位，就不再做研究，但林杰樑一直很努力，這在醫界非常少見。」他的動力，來自醫者之使命，而非俗世的名與利。

在成為教學教授後，林杰樑醫師也是個稱職的老師，常與學生互動。他除了關心學生的生活、學業、品格發展，對家境清寒學生也特別關懷，接受他指導的許多腎臟科、毒物科後進，也陸續成為醫界菁英。

貳、學習養成

（三）志工服務—綠十字服務隊

民國七十七年，林杰樑醫師發起「綠十字服務隊」。其服務據點以雲林縣沿海地區：四湖鄉、口湖鄉、麥寮鄉、台西鄉為主，此服務隊醫直到現在還是持續服務偏遠地區的人民。林杰樑醫師說：「我們關心的，遠比我們知道的少；我們知道的，遠比我們所愛的少；我們所愛的，遠比我們能愛的少；我們所表現的，遠比真正的我們少」。其實林杰樑為社會奉獻的精神，從大學時代就開始。他在民國七十七年，回到母校臺北醫學大學創立了綠十字醫療服務隊，每年寒暑假都會帶著學弟妹下鄉義診。在學校時期他也是校園風雲人物，後來認識了當過護士的譚敦慈，兩人結婚三十年，感情很好，幾乎不曾吵架。

（四）毒物學相關研究成果

林杰樑曾說：「當腎臟科教授，只能照顧腎臟病人，但毒物研究，只要發現一種毒素會影響健康，救的人是千千萬萬，連健康的人都能照顧到。」是以毅然決然地投入冷門的毒物學研究，發表許多重要醫學論文，其中鉛對人體影響的研究，更登上國際知名臨床醫學期刊《The New England Journal of Medicine》。

林杰樑也曾對農藥巴拉刈進行研究，巴拉刈自1962年發明以來是全世界使用最廣泛的除草劑，在臺籍農民之間非常盛行，高居五成的服毒自殺者選擇巴拉刈，是中毒死因之首。巴拉刈毒性會導致肺纖維化缺氧與多重器官衰竭，只要喝下3毫升，死亡率在九成以上。

林杰樑投入研究，並發明「重覆性脈衝式類固醇合併活性碳血液灌流療法」，其「巴拉刈中毒的治療研究」，也刊登在「公共科學圖書館期刊（PLoS One）」，林杰樑的創新治療方法，成為國內外醫學界標準療法，被多本權威性醫學教科書引用。

2011年臺灣塑化劑事件時，林杰樑醫師不危言聳聽，他分析塑化劑影響生殖、導致早熟、並有致癌風險，他也建議民眾多喝水、不要喝飲料，因為塑化劑部分經由腎臟、部分經由肝臟代謝，多喝水可使腎臟代謝解毒功效最大。

貳、學習養成

2012年美牛進口問題以學者身分，參與美牛技術諮詢小組會議，為台灣到底要不要開放美牛進口提供意見。

2013年臺灣食品安全問題事件，林醫師無時無刻盡心盡力於台灣食品安全的問題，所以雖然忙碌但還是接受蘋果日報的訪問，談如何避開黑心食品希望給民眾安全且正確的食品安全知識。

2013年5月林杰樑醫師解讀經濟部的牛樟芝子實體動物實驗報告，解讀報告指腎上腺具毒性，業者委請律師寄存證信函給林杰樑醫師，揚言提告；林杰樑醫師堅持所言有本，該報告後送衛生福利部判讀，林杰樑之妻譚敦慈說：「丈夫生前很關心牛樟芝是否有毒，但等不到結果就走了！」。

行醫數十年來，他面對無數毒害。他創立綠十字醫療服務隊；除了下鄉義診，還踢爆許多工廠污染環境，也常對抗產品含毒的廠商。身為腎臟科醫生，自己卻是洗腎患者，當年那場幾乎喪命的大病，使他對生命感到急迫，他不停歇地看診、研究，也寫書推廣防毒常識，只因領悟生命無價。



貳、學習養成

（五）林杰樑毒物學相關研究報導摘錄

毒奶粉中三聚氰胺 (Melamine) 的傷害

三聚氰胺是一種用來製成美耐皿餐具的工業塑膠原料，根本不能吃。許多生活周遭常見的美耐皿，就是以三聚氰胺為原料製成。但這種三聚氰胺細白粉末被不肖廠商添加在食品，目的在提高產品的蛋白質檢驗值。所幸目前所知，疑似摻有三聚氰胺的三鹿奶粉在台灣僅做為食品加工原料。

毒澱粉含順丁烯二酸該怎麼辦？

順丁烯二酸是工業用的黏著劑、樹脂原料、殺蟲劑之穩定劑、及潤滑油之保存劑。順丁烯二酸是美國食品藥物管理局明令不得添加於食品中。許多主食類米製品、粉製品、魚漿製品、甚至有些麵粉製品，都含有修飾澱粉，以增加口感及美味。目前已知有些芋圓、粉圓、黑輪、板條、和涼肉圓，都受到污染。

毒醬油的單氯丙二醇

凡是以速釀法或混合法所製成之醬油，製程中使用鹽酸水解黃豆蛋白調製，可能產生具基因致癌性物質之單氯丙二醇。

塑化劑（鄰苯二甲酸酯鹽類）對健康的影響

因塑化劑含有類似女性賀爾蒙的作用，長期大量暴露，恐引起罹患乳癌、子宮內膜癌等女性賀爾蒙相關癌症的風險增加。



貳、學習養成

(六) 相關新聞報導

2012年, 林杰樑: 瘦肉精風險仍在全民應拒吃美牛

<http://news.cnyes.com/Content/20120306/KFJ3VP0JL4PZE.shtml?c=live>

2012年, 禽流感風暴/防H5N2 林杰樑: 提拉米蘇少吃為妙

<http://www.nownews.com/2012/03/05/91-2791347.htm>

2011年, 恐怖! 林杰樑: DEHP塑化劑比三聚氰胺還毒

<http://www.nownews.com/2011/05/25/327-2715375.htm>

2011年, 食品安全未獲重視/林杰樑: 食管局成立「根本是個騙局」食管預算僅1.2億 比去年還少

<http://www.libertytimes.com.tw/2011/new/jun/5/today-t1.htm>

2011年, 柔妍膠囊含塑化劑DBP 林杰樑: 這比DEHP「更毒」!

http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=10549&HN_Yr=0&HN_Mon=0

2010年, 肉毒桿菌致死? 林杰樑: 美容用劑量微小

http://city.udn.com/52614/3940593?tpno=34&cate_no=0

2009年, 憂古柯鹼上癮? 紅牛喝下肚 醫師: 百萬罐才達吸毒效果

<http://www.nownews.com/2009/05/31/91-2458023.htm>

2009年, 炸油含砷 林杰樑: 無機砷是劇毒砒霜很強致癌物

http://news.rti.org.tw/index_newsContent.aspx?nid=205169

2008年, 林杰樑: 毒奶翻版 衛署沒學聰明

<http://www.libertytimes.com.tw/2008/new/nov/14/today-life1-2.htm>

2008年, 《醫生說》吃到怎麼辦? 多喝水

http://mag.udn.com/mag/news/storypage.jsp?f_ART_ID=150545

2008年, 毒奶粉/三聚氰胺含量改2.5ppm 林杰樑痛批太離譜

<http://www.nownews.com/2008/09/25/327-2340537.htm>

2008年, 兩岸食品安全/僅通報機制不夠! 林杰樑: 源頭把關預警

<http://www.nownews.com/2008/11/05/91-2360714.htm>

2006年, 石綿建材致癌 環團轟 石綿瓦未禁用

<http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/jan/10/today-so14.htm>

2003年, 血中鉛過量兒童IQ低 吃八寶散、驚風散要小心

<http://www.nownews.com/2003/11/10/23-1541314.htm>

參、林杰樑著作

林杰樑(1992)，水是百藥之王：怎樣喝水最健康：元氣齋

林杰樑(1993)，水能救命：元氣齋

林杰樑(1995)，如何預防您的孩子染上毒癮：健康世界雜誌發行
(北醫館藏索書號：415.8753 4444)

林杰樑(1995)，如何預防腎臟病及尿毒症：允晨文化
(北醫館藏索書號：415.8753 4444)

林杰樑(1997)，防癌保健靠自己：宏欣文化
(北醫館藏索書號：415.271 4444)

林杰樑(2000)，透析治療患者保健手冊：如何預防洗腎治療引起的併發症：
宏欣文化發行(北醫館藏索書號：415.845 4444)

林杰樑(2004)，專家說毒解毒保安康-看不見的隱形殺手：宏欣文化發行

林杰樑(2006)，輕輕鬆鬆說毒解毒—生活中的毒3：宏欣文化發行

Lee, C. H., Hsieh, S. Y., Lin, J. L., Liu, M. S. & Yen, T. H. (2013).
Hepatocellular carcinoma in patients with chronic kidney disease.
World J Gastroenterol, 19(16), 2466 - 2472.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3646136/>

W. H., Lin, J. L., Lin-Tan, D. T., Hsu, C. W., Chen, K. H. & Yen, T. H. (2013).
Environmental Lead Exposure Accelerates Progressive Diabetic Nephropathy in Type
II Diabetic Patients. BioMed Research International, 2013 (2013), 1-9.

<http://www.hindawi.com/journals/bmri/2013/742545/>

Hsieh, Y. W., Lin, J. L., Lee, S. Y., Weng, C. H., Yang, H. Y., Liu, S. H.,
Wang, I. K., Liang, C. C., Chang, C. T., Yen, T. H. (2013). Paraquat Poisoning
in Pediatric Patients. Pediatric Emergency Care, 29(4), 487 - 491.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23528512>

肆、延伸學習 (北醫大館藏資料)



林杰樑 (1996) , 透析治療學 : 合記
(北醫館藏索書號: 415.845 4444-1)

林杰樑 (1997) , 防癌保健靠自己 : 宏欣文化
(北醫館藏索書號: 415.271 4444)

林杰樑 (1995) , 如何預防您的孩子染上毒癮 : 健康世界雜誌發行
(北醫館藏索書號: 415.8753 4444)

林杰樑 (2003) , 生活中的毒 : 宏欣文化發行
(北醫館藏索書號: 418.7 4444-1)

林杰樑 (2000) , 透析治療患者保健手冊 : 如何預防洗腎治療引起的併發症
: 宏欣文化發行
(北醫館藏索書號: 415.845 4444)

林杰樑 (1997) , 臨床毒品藥物濫用學 : 合記
(北醫館藏索書號: 418.7 4444)

伍、參考來源

台北榮民總醫院，網路護理指導：類固醇脈衝療法

<https://www6.vghtpe.gov.tw/pat/nurse/content.jsp?tstkey=654>

高雄榮總護理部(2002)，認識脈衝治療

http://www2.vghks.gov.tw/HE/pdf/7920013_1.pdf

Sinha, A., Bagga, A. (2008). Pulse steroid therapy. Indian journal of pediatrics, 75(10):1057-66.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19023530>

衛生福利部彰化醫院，認識脈衝治療

http://www.chhw.mohw.gov.tw/?aid=508&pid=101&page_name=detail&iid=347

公共科學圖書館：PLoS期刊

<http://www.myoops.org/twocw/plos/journals/>

「先登後審」的開放式科學期刊，知識通訊評論半月刊52期

<http://k-review.com.tw/2007/01/16/518/>

林思宇(2012)，長庚治巴拉刈中毒國際引用，udn(健康醫藥)

http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=423735

林杰樑致力解毒農藥致死率降，中央通訊社(生活醫藥)

<http://www.cna.com.tw/News/aHEL/201308050436-1.aspx>

高麗玲(2011)，解毒高手林杰樑屢擊敗死神，蘋果日報

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20110612/33454411/>

巫承融(2013)，綠十字送別林杰樑醫師，自由時報電子報

<http://www.libertytimes.com.tw/2013/new/aug/22/today-o2.htm>

維基百科

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9E%97%E6%9D%B0%E6%A8%91>。

今日北醫，本校學輔中心主任韓德彥悼林杰樑醫師，為文〈告知事實，醫師的社會價值〉

<http://blog.tmu.edu.tw/tmubt/010985.html>

伍、參考來源

鄭國樑 (2013)，林杰樑追思會俠醫精神永續，中央廣播電台

http://news.rti.org.tw/index_newsContent.aspx?nid=447147

李文生 (2013)，醫療學術貢獻獎得獎人林杰樑逝世 學甲慈濟宮董監事不捨，NOWnews

<http://www.nownews.com/2013/08/07/11689-2971906.htm#ixzz2dor6NEN0>

王昶閔、林秀姿，老舊鉛水管傷腎 政府漠視，自由時報電子報

<http://goo.gl/kKq75Z>

國家網路醫院，醫者之路-悼林杰樑醫師

<http://hospital.kingnet.com.tw/essay/essay.html?category=%C2%E5%C3%C4%AF%AFf&pid=38660>

邱俐穎 (2013)，北醫大同學會林杰樑精神同在，中時電子報

<http://www.chinatimes.com/newspapers/%E5%8C%97%E9%86%AB%E5%A4%A7%E5%90%8C%E5%AD%B8%E6%9C%83-%E6%9E%97%E6%9D%B0%E6%A8%91%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%90%8C%E5%9C%A8-20130902000337-260106>

林杰樑告別式 食安俠醫只留愛，中央社(重點新聞)

<http://www.cna.com.tw/News/FirstNews/201308230010-1.aspx>

毒物權威林杰樑病逝 民眾痛哭：台灣失去了一個好醫生，Fans 社交粉絲新聞剪影(專欄)

<http://appnews.fanswong.com/show.php?id=378574>

俠醫林杰樑 10大食安忠告，蘋果日報

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/supplement/20130823/35240620/>