



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital

攝護腺肥大症



陳冠州 主任

攝護腺，又稱為前列腺，是男性生殖系統的一部份，位於膀胱出口處，包圍著尿道，攝護腺的功能是分泌部份的精液。幫助精子排入尿道。五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，這是一種正常的現象。攝護腺肥大的真正原因尚不清楚，有些研究指出，可能是與年齡增加、賀爾蒙變化有關。

攝護腺肥大的症狀：

1. 小便遲緩：解尿時力量變小，無法立即解出。
2. 頻尿及夜尿：小便次數增加，半夜常常起床解尿。
3. 餘滴：小便解完後，還滴滴嗒嗒流個不停。
4. 急性尿滯留：膀胱脹，卻出突然解不出尿來。
5. 血尿。

攝護腺肥大症如何診斷：

醫師除了詢問病情之外，還包含尿液檢查，血中攝護腺特異抗原 (PSA) 及肛門內指診。

其他視病情可能安排：

- 膀胱尿道功能檢查。
- 靜脈注射尿路攝影。
- 超音波。
- 膀胱鏡檢查。
- 依病情需要安排其它檢查。

攝護腺肥大症該如何保健：

輕微的攝護腺肥大病患，日常生活請注意以下之情形應可改善：

- 避免憋尿。
- 可有正常的性生活，不要禁慾。
- 睡前避免飲用多量含利尿成份的飲料，如咖啡，茶或啤酒。
- 若有發燒，解尿疼痛或解不出尿的情形，應立即就醫。

攝護腺肥大症治療的方式：

- 服藥治療。
- 放置存留導尿管。
- 攝護腺尿道金屬支撐物。
- 經尿道攝護腺切除術。
- 經尿道攝護腺雷射治療術。

結論：

攝護腺肥大症，是老年男性易患的疾病，治癒率高達 90%，如果您有排尿困難等問題，請趕快到醫院檢查接受治療，幫助您早日回覆日常生活品質。