



衛生福利部雙和醫院  
Taipei Medical University  
Shuang Ho Hospital

## 頸椎神經壓迫



復健醫學部 黃士瑋醫師

近年來由於通訊科技的進步，智慧型手機使用的時間大幅增加，在馬路上，捷運裏，在家中都人手一機，低頭猛滑。也造成門診增加許多因長期低頭而造成頸部疼痛的患者。

但除了頸部疼痛之外，手麻的患者也需要注意是否是由頸部的神經壓迫所造成的。門診常遇到原先診斷為腕隧道症候群之外，後來經治療後，仍不見改善，進一步檢查發現頸部神經壓迫的患者。

近日有一位患者，因右手常常會有麻痛感，嚴重時甚至半夜會麻醒，於是先到診所求診，初步診斷為腕部正中神經壓迫所造成之腕隧道症候群。但經過一個月的治療之後，症狀仍不見起色，故至本院復健科尋求治療。患者除了手指麻痛感之外，在抬頭時會有一股電流從頸部延伸到手指。安排頸部 x 光檢查發現頸椎第六節有骨刺並且壓迫神經。

為求診斷的正確性，增加神經傳導與肌電圖檢查。檢查發現，患者除了腕隧道症候群之外，還合併了頸椎第六節神經根壓迫，造成患者右手有麻痛感。詢問病史發現，患者近期迷上手機遊戲，長時間低頭滑手機所造成頸椎退化壓迫神經。患者經過復健治療之後症狀漸漸獲得改善。

建議使用 3C 產品，每 30 分鐘至一小時左右就要動一動，並且注意姿勢正確，這樣才能避免頸椎退化引起的神經壓迫。