



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital

多囊性卵巢恐讓您失去女人味



婦產部 陳碧華醫師

在追求時尚和性感的今天，有些年輕女孩臉上泛著油光、身材臃腫、眉黑毛濃透露出一股男子漢的氣概，偶會嘟起嘴巴抗議表示：我吃得又不多怎麼會肥成這樣？這是因「多囊性卵巢」作怪，導致內分泌失調、體內代謝不順。

多囊性卵巢是指婦女因過多的雄性激素造成慢性不排卵，使兩側卵巢腫大，且在超音波檢查下有 10 個以上直徑約 2-8mm 的濾泡囊腫排列在卵巢中央基質的周圍。

研究發現，多囊性卵巢症候群與肥胖、糖尿病和多毛症會合併發生。由於合成太多的雄性激素，使好的雌激素 E2（雌二醇）分泌減少，過量的雄性激素在身體周邊的肥胖組織，轉化為不好的雌激素而抑制了濾泡刺激激素，使促濾泡激素升高以挽救不正常的排卵，最後卵巢和腦下垂體間回饋控制失調，導致月經異常，出現經血過少和月經不規則的現象。

- 已婚婦女會不易受孕，即使懷孕也容易自然流產或反覆流產。
- 若是過度肥胖則需進行減重治療，若合併血糖過高則可以降血糖藥物治療。
- 若仍不想生育者可以口服低劑量避孕藥，連續治療 3 至 6 個月
- 若積極想懷孕者，可以排卵藥和排卵針誘發好的卵泡，並配合超音波檢查以確定排卵期，以利受孕。

多囊性卵巢症候群為一種慢性內分泌失調疾病，配合專業的治療並保持心情愉快才能恢復你的女人風采。