

曲線雕塑班 學員窈窕回娘家 專業協助回復蔓妙身材、找回健康

雙和醫院曲線雕塑班慶祝成立三週年，2月18日舉辦學員窈窕回娘家活動，現場由復健醫學部劉燦宏主任進行健康講座，並安排體脂測量。

「回娘家」的學員李小姐經專業諮詢師量身規劃課程，利用儀器進行局部的被動式運動，短短三個月的時間，李小姐成功減去上腹圍12公分、下腹圍7公分、大腿7公分、臀部10公分，體重也掉了9.4公斤。

有局部肥胖困擾的民眾可電洽曲線雕塑班，諮詢專線：(02) 2249-0088轉1614。(文/臺北醫學大學·雙和醫院 公共事務組 第145期)



【圖：劉燦宏主任提醒民眾，發福一定要馬上減重。】