

**遠離香菸 降低肺癌發生率**◎臺北醫學大學·雙和醫院胸腔內科主治醫師 陳豪成

「帽子歌后」鳳飛飛病逝消息傳出，除了歌迷難過不已，更讓肺癌成為關注的焦點。肺癌的可能原因很多，目前所知與肺癌最相關，且最容易避免的就是香菸了。

癌症的發生有許多危險因子，大致可分成遺傳傾向、微生物與化學物質，其中化學物質的來源包括香菸、空氣汙染、職業環境及居家環境。

化學物質是最主要的致癌因子。目前所知與肺癌最相關，且最容易避免的就是香菸。吸菸量越大，期間越久，開始吸菸的年齡越輕，罹患肺癌的危險性越大。

男性的肺癌罹患率高於女性、有家族病史者罹患肺癌的機會也比沒有家族史者來得高。

固然癌症的成因很多，但遠離已知的高致癌因子還是民眾可以著力的防範之道，若有家族病史者更需提高警覺，盡可能達到提早發現，及早就診的目標。（文／臺北醫學大學·雙和醫院胸腔內科醫師 陳豪成 第145期）

**臺北醫學大學·雙和醫院胸腔內科醫師 陳豪成****學歷：**

- 高雄醫學院醫學系

**經歷：**

- 長庚醫院胸腔內科主治醫師

**專長：**

上呼吸道感染、流感、氣喘、重症醫學、支氣管鏡術、肺部感染、慢性阻塞性肺病、咳血

門診：週一上午／週二、三、四下午

