

重新認識「胰島素」◎臺北醫學大學·萬芳醫學中心新陳代謝科主治醫師 李亭衛

當食物被吃下肚，分解吸收後是以葡萄糖的形式在血管裡運送（即血糖），此時，胰臟會馬上分泌胰島素，將血糖帶到肝臟、肌肉或脂肪細胞儲存及運用。糖尿病患者，就是因為體內胰島素分泌相對或絕對不足，血糖才會居高不下，可能會導致血管病變（如心肌梗塞、腦中風、腎臟衰竭、失明等）。

常在診間聽到病友對胰島素的迷思：

Q：注射胰島素表示我的治療失敗，病情更嚴重，甚至造成併發症的發生？ A：即使初期認真控制血糖，但多數糖尿病患者最終仍需要接受胰島素治療。因為這是糖尿病自然的病程隨著發病時間越久我們身體製造胰島素會越來越不夠應付血糖上升的需求，透過胰島素的注射，可達到控制血糖穩定，來預防或延緩合併症的發生。

Q：注射胰島素很可怕，很痛，而且會造成生活不方便？ A：注射胰島素的針頭是非常細短，也有方便外出攜帶的筆型注射針及拋棄式筆針，輕巧且具人性化，健保也有給付，配合正確的注射技巧，注射時幾乎是不會疼痛的。無論選擇何種方法控制血糖，糖尿病患者的生活都會受到一定限制。最重要的是要選擇適合自己生活作息的治療計畫，糖尿病一點都不可怕。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心新陳代謝科主治醫師 李亭衛 第145期）

臺北醫學大學·萬芳醫學中心新陳代謝科主治醫師 李亭衛

學歷：

- 臺北醫學大學醫學系

經歷：

- 萬芳醫院內科部 住院醫師
- 萬芳醫院內科部 總醫師
- 萬芳醫院新陳代謝暨內分泌科 總醫師

專長：

糖尿病、高血脂症、甲狀腺疾病及各種內分泌疾病

門診：週一、週五夜診，週四、週六上午，週四午診

