

## 巴金森氏病之中醫輔助也有法

由於社會、生活的進步，醫學技術的提升，人類壽命不斷地延長，全世界包括台灣早已邁入了高齡化的社會型態，於是乎臨床上發現許多老年性疾病的罹患率也正逐年攀升，如高血壓、心臟病、老年性痴呆及巴金森氏病等等，而為治療這些疾病，政府年年投入了龐大的健保醫療資源，目的就是希望能使這些患者減輕疾病的痛苦與不適，以給予更好的生活品質，甚至能有效治療疾病，恢復健康。其中的“巴金森氏病”即是一種慢性、進行性加重的神經系統變性疾病，好發於50~65歲間，男女比例為3:2左右，但由於其形成原因複雜(年齡、老化、遺傳、毒素等)，目前病因仍不十分明確，使其雖然在現今醫學的治療下病情能暫緩控制，但卻無法阻止病況的持續進展，依舊需要長期甚至終生的服用藥物，而在疾病中後期往往又會開始出現藥物療效減退的現象，使得患者的日常生活品質大受影響，或因手術治療之龐大費用支出不堪負荷，因此目前西醫界仍不斷地在尋求更理想的有效治療方法，期待醫學上有所進展與突破。

何謂巴金森氏病呢？巴金森病(Parkinson's Disease; PD)也稱“震顫麻痺”，是常見於老年人的神經系統退行性疾病，臨床上肢體會出現“錐体外系”運動障礙，表現有靜止性震顫、運動遲緩、肌肉僵直和姿勢平衡障礙等。主要病理原因是因患者中腦黑質、藍斑及迷走神經背核等處之多巴胺神經細胞產生退行性病變，使得多巴胺神經傳導物質出現生成障礙，造成多巴胺能與膽鹼能兩大系統之平衡失調所致。正常人隨著年齡的增長，腦部多巴胺神經細胞的數量就會逐漸的減少，但是PD患者減量之速度快於一般人，而當細胞分泌的多巴胺濃度低於正常人的百分之八十左右時，臨床上就會出現PD之症狀。

巴金森氏病在中醫古籍上早有記載與描述，其屬於中醫之“顫證”、“顫震”或“瘓病”等範疇，治療方法除傳統辨證論治處方用藥外，尚可結合專病用藥、針灸、按摩推拿和藥膳等方法，目前現代實驗研究也發現部分獨特之中藥具有抑制神經細胞凋亡、調節免疫紊亂、改善氧化應激和增加自由基清除能力等保護腦神經細胞之作用，故相信若能及早利用中醫介入輔助治療或可令患者病情能更早獲得良好之控制，並延緩或減少西藥使用量及毒副作用的產生，使患者生活品質能更加提升。

另外，中醫自古以來講究養生，經常藉由“中藥藥膳”來作為調理體質甚至治療疾病的輔助療法，使患者在獲得足夠的營養補充時也能達到調理體質、祛除疾病的三贏目的。在應用巴金森氏病上的藥膳如有“養血祛風通絡”之“葛根鯽魚湯”、有“祛風通絡止痛”之“菊花白芷魚頭湯”或有“健脾養血補虛”之“紅棗糯米粥”等等，臨床上皆可按患者之體質證型加減應用，以期對病患之疾病改善及健康維護更加有所助益！(文/臺北醫學大學、萬芳醫院 傳統醫學科 林佳瑜主治醫師 第144期)