

## 嬰幼兒發燒 慎防泌尿道感染◎臺北醫學大學·雙和醫院小兒部 林佩儀醫師

泌尿道感染是小兒科常見的疾病，根據最新統計結果顯示，年齡在2個月到2歲的發燒幼兒中，約有5%是因泌尿道感染所引起的。此外，越小的嬰兒，其泌尿道感染所出現的症狀表現越多樣性，需要家長和醫生相當的警覺才能盡早診斷，盡早治療。

下泌尿道感染較不會引起發燒，可於門診開立口服抗生素治療。但若發生上泌尿道感染，尤其是腎盂腎炎，必須住院使用靜脈注射抗生素，再加上口服抗生素治療7~14天。

及早發現，採取正確治療是減少進一步造成腎臟受損的最佳方法。父母應教導孩童注意生殖器衛生，大女孩在大小便後務必保持會陰的清潔，男生如因包皮過緊引起感染，可接受適當處置。平時應多喝水、不憋尿、不便秘，以預防泌尿道感染的發生。（文／臺北醫學大學·雙和醫院小兒部 林佩儀醫師 第144期）

### 臺北醫學大學·雙和醫院小兒部 林佩儀醫師

#### 學歷：

- 臺北醫學大學醫學系

#### 經歷：

1. 台北馬偕醫院小兒腎臟科臨床研究員
2. 台北馬偕醫院小兒科住院醫師

#### 專長：

一般兒科、兒童預防注射、小兒泌尿道感染、小兒腎臟疾病、血尿、蛋白尿、排尿異常、先天性尿路異常、多囊腎、小兒腎臟超音波

門診：週五、六上午／週三下午／週一晚上

