

## 《血管運動性鼻炎》-感冒治不好卻是鼻炎◎臺北醫學大學·萬芳醫學中心耳鼻喉科 袁聖博醫師

台灣冬天下雨不斷、氣溫濕冷，許多鼻塞、流鼻涕、噴嚏症狀依一般感冒治療一段時間無法改善，要考慮是血管運動性鼻炎。血管運動性鼻炎則是一種非過敏性鼻炎，主要是自律神經失調，因受到氣候變化，氣壓改變、壓力或情緒的影響，造成鼻塞、大量透明鼻涕狂流不止甚至陣發性噴嚏、鼻子、眼睛及咽喉搔癢感。

血管運動性鼻炎機轉為自律神經失調，被歸類為非過敏性鼻炎，而過敏性鼻炎為免疫系統造成。兩者病因不同，治療也有所差異。血管運動性鼻炎治療方式主要有藥物治療及手術治療。藥物治療除了使用抗組織胺，患者使用一般過敏性鼻炎專用類固醇鼻噴劑效果不佳，大量透明鼻涕之血管運動性鼻炎需使用抗膽鹼鼻噴劑效果較理想。而鼻水合併鼻塞、陣發性噴嚏者使用抗組織胺鼻噴劑或色甘酸鈉鼻噴劑效果較佳。造成鼻水、鼻塞及陣發性噴嚏的原因很多，尋求專業的耳鼻喉科醫師且找出正確的原因，才能對症治療。不能因為鼻水、鼻塞及打噴嚏等覺得難過就自行購買鼻噴劑使用而造成藥物依賴性及反彈性鼻塞等嚴重併發症。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心耳鼻喉科 袁聖博醫師 第144期）

### 臺北醫學大學·萬芳醫學中心耳鼻喉科 袁聖博醫師

#### 學歷：

- 臺北醫學大學醫學資訊研究所碩士班
- 臺北醫學大學醫學系
- 美國加州柏克萊大學分子細胞生物學士

#### 經歷：

1. 萬芳醫學中心耳鼻喉科主治醫師
2. 署立雙和醫院耳鼻喉科主治醫師
3. 美國梅約診所(Mayo Clinic)臨床研究員
4. 新加坡中央醫院(Singapore General Hospital)臨床研究員
5. 萬芳醫學中心醫學教育委員會委員
6. 台灣耳鼻喉科醫學會專科醫師
7. 台灣睡眠醫學會會員
8. 三總鼻整形臨床研究員
9. 萬芳醫學中心耳鼻喉科總醫師
10. 台大醫院耳鼻喉部臨床研究員
11. 台大醫院內科部醫師

#### 專長：

兒童耳鼻喉疾病、急性中耳炎、慢性中耳炎、外耳炎、耳漏、耳朵癢痛、聽覺異常、聽力障礙、耳部腫瘤、眩暈、耳鳴、鼻竇炎、鼻息肉、鼻中隔彎曲矯正、鼻過敏、鼻塞、鼻部腫瘤、鼻科手術、咽喉、聲帶及扁桃腺疾病、鼻咽癌、打鼾、睡眠呼吸中止症

門診：週六早診、週一/週三午診

