

## 多樣止痛藥 正確用藥保健康

年節狂歡，不少人隔天出現頭痛裂的情況，連忙吞顆止痛藥。「不含阿斯匹靈，不傷胃..」是大家耳熟能詳的廣告，也是台灣最常用的止痛藥之一，但臨床上使用的止痛藥相當多樣，各有其優缺點，最好還是遵照醫師或藥事人員的指示用藥，以兼顧療效與健康。

### 普拿疼：

普拿疼是大家熟悉的止痛藥，含acetaminophen成分，這種止痛藥的用途非常廣泛，常被用來退燒，對於一般疼痛的止痛效果也不錯，因較溫和，是幼兒及孕婦止痛退燒的用藥首選。因不含阿斯匹靈，的確比較不會傷胃，此藥大多經由肝臟代謝，只有少數由腎臟排除，對腎臟不易有負擔，但相對地，若服用過量也容易對肝臟造成傷害。

### 阿斯匹靈：

相較於acetaminophen確實對腸胃較具刺激性，建議飯後服用，且不適用於18歲以下兒童。但現在的阿斯匹靈幾乎不用於止痛，因為被研究出具有抗血小板凝集的作用，對預防血管阻塞及中風有極大的助益，如今已廣泛被用於具心血管疾病風險的患者身上。

### 非類固醇消炎止痛藥：

簡稱NSAIDs。除了止痛退燒外，還多了消炎的作用，多用來緩解一般疼痛，包括牙痛、經痛、肌肉痠痛等，還可緩解患部的發炎反應。除了口服藥之外，它們也被做成各種劑型，如用來緩解一般疼痛的針劑、坊間的痠痛貼布、痠痛藥膏，甚至幼兒用來退燒的肛門塞劑大多都是這類成分。

NSAID類的口服藥品對腸胃的刺激性較大，最好飯後服用；如果本身胃不好，可搭配胃藥或也是選用第二代NSAIDs，避免對腸胃的刺激。

### 鴉片類止痛藥：

止痛效果強，多被用在急性或嚴重的疼痛，像癌症的慢性疼痛控制等。這一類藥品具有成癮性，屬於管制藥品，必須經由醫師的診斷及處方才可使用，且可能造成腸胃不適、噁心嘔吐等副作用。

只要是藥品，或多或少都有副作用，如果不聽從醫生或藥師的指示隨意服用成藥，或是過量使用止痛藥，都可能造成身體的負擔，並對肝腎造成傷害，遵照醫師或藥師的意見服用正確的藥品及藥量，才是讓身體康復的方法。（文／臺北醫學大學·雙和醫院藥劑部 吳紹旻藥師 第144期）