



千里傳愛 舞動奇蹟



雙和醫訊 關懷·承諾·創新

2013年8月 門診時間表

- ◎雙和5歲 生日快樂
- ◎肝病篩檢 3成出現異常需回診
- ◎職業醫學 保障您的職場安全
- ◎長期姿勢不當 腕道症候群上身
- ◎攝護腺肥大 男性排尿障礙主因
- ◎健康飲食型態 改善攝護腺困擾
- ◎低劑量電腦斷層 篩檢早期肺癌
- ◎健康減重 拒當泡芙人
- ◎關心疼痛問題
- ◎看診時段、掛號須知 (第10頁)
- ◎慢性處方箋預約領藥 (免掛號費, 第14頁)



因應政府組織調整，本院更名為：
衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)

8/10 (六)
9:00~12:00
父親節篩檢活動
(詳見第5頁)

服務電話 (02)2249-0088

- ◎ 志工服務：轉分機2420
- ◎ 健康諮詢：轉分機1111
- ◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw
- ◎ 急診服務：轉分機1203
- ◎ 藥物諮詢：轉分機1157
- ◎ 意見反映：轉分機2403

雙和5歲 生日快樂

院慶活動湧進各方祝福，「愛」與「力量」邁向未來



與會貴賓共同切下蛋糕，祝賀雙和醫院展新局。

雙和醫院7月1日舉辦5週年院慶活動，在慶祝典禮中，除了細數過去在醫療上的努力以及創下的佳績，雙和醫院吳志雄院長也期許本院能夠順利通過醫學中心評鑑，提供民眾更高品質的醫療服務，且承諾第二大樓於明年7月啟用後，將擴及長期照護，滿足新北市民的需求。

各方祝福湧現

5週年院慶活動中，雙和醫院接收到各界滿滿的祝福，馬總統特別致發賀電，且包括新北市政府衛生局林雪蓉局長、腎臟病防治基金會洪秀柱董事長、董事會代表張文昌董事、臺北醫學大學邱弘毅副校長、立法委員張慶忠、林德福等多位民意代表皆親自與會，給予雙和醫院最誠摯的祝福，對於雙和醫院5年來的成長與付出也表達肯定之意。

吳志雄院長強調，5年來雙和醫院在各界的支持與全體同仁的努力下，一步一步的向前邁進，今年更接受醫學中心評鑑的挑戰，期望提供民眾更佳的醫療



表揚院內5年資深員工，感謝其付出。

服務。

但吳院長也再次強調，雙和醫院是因應社區需求而存在的醫院，不論雙和醫院未來是哪一個層級的醫院，都將為守護社區健康做出最大的貢獻。

愛與力量展新局

雙和醫院成立5年來，仰賴全體員工堅守崗位，活動中也特別表揚資深員工，分別由外科部黃銘德主任、護理部陳淑貞護理長、藥劑部林悠美主任、秘書室白碧玉主任分別代表醫師、護理、醫事與行政四大類組人員領獎。

今年雙和醫院的院慶主軸設定為「愛」與「力量」，雙和醫院愛的火車頭，帶領著「社區營造」、「偏遠醫療」、「緊急醫療」、「國際醫療」與「失智照護」五大範疇，意味雙和醫院這5年及未來所提供的醫療服務。



愛讓我們更有力量，吳

愛的火車頭帶出雙和醫院對社會滿滿的愛。

院長並邀請與會貴賓共同啟動魔法球，承諾第二醫療大樓將於明年7月完工啟用，提供長期照護與產後護理之家等服務，滿足民眾的需求。

活動最後，與會貴賓共同切下雙和醫院5歲的生日蛋糕，共同祝賀雙和醫院生日快樂，期許未來更美好的發展願景。



北醫附設醫院愛心志工親善合唱團為雙和醫院獻唱祝福。

肝病篩檢 3成出現異常需回診

早期肝病無症狀，發現異常應接受追蹤



■ 從肝病篩檢中找出異常者，讓病人得以及早接受追蹤。

肝病是國病，但早期的肝癌、肝硬化往往沒有症狀，以致錯失早期治療的時機。為了讓民眾及早得知自己的肝臟健康，雙和醫院今年4月三度舉辦肝病篩檢活動，結果發現，大約3成的受檢者呈現異常反應，經過個案管理師的追蹤，篩檢異常者已陸續返院，接受進一步的檢查。

篩檢異常 回診追蹤

在這次的肝病篩檢中，提供民眾抽血檢驗與超音波檢查，其中有65%的肝臟超音波呈現異常反應。此外，抽血檢驗顯示，有14%與2%分別為B肝帶原與C肝帶原者，且有不少比例呈現肝功能異常，甚至肝癌指數異常。

雙和醫院內視鏡中心陳明堯主任表示，台灣是病毒型肝炎的盛行區，國人B型肝炎帶原者約300萬人，

C型肝炎病人也達40～60萬人。B型肝炎多為母子垂直傳染；而C型肝炎主要是經由血液傳染，例如輸血、使用不潔針頭或採靜脈毒癮。

「我的肝指數為什麼會異常？可是我都沒有感覺？」這是很多人的疑問。陳主任指出，肝指數偏高代表肝臟正在發炎。造成肝指數異常的原因很多，例如病毒、酒精、脂肪肝等。

早期肝病 無聲來襲

肝臟是無聲的器官，即使生病也不會發出明顯的訊號，初期有些人是以疲倦做為表現，已嚴重到肝硬化時才會出現黃疸以及腹水。即使已有肝腫瘤，也未必會有疼痛感。

為避免陷入慢性肝炎、肝硬化與肝癌的恐怖三部曲，首先要知道自身是否有慢性病毒型肝炎的感染。若沒有B肝表面抗原和表面抗體，建議接種B型肝炎疫苗。

再者，肝炎病人應定期接受抽血檢驗，包括肝指數以及腫瘤指數，且接受超音波檢查，以早期發現肝臟異常。

無論是B型或是C型肝炎都有藥物可以使用，且有不錯的治療成果，病人是否符合抗病毒藥物的治療條件，則可與門診醫師進一步討論。

整合式照護門診

本院配合健保政策開辦「整合式照護門診」，提供多重慢性病人更適切的整合照護，凡符合健保局提供名冊的對象，由整合式照護門診的主治醫師依病情需要，加掛其他專科看診（限指定醫師）。同時段掛兩科以上的病人僅須負擔一筆掛號費與一筆部分負擔（需同時批價繳費）。102年8月門診時間如下：

整合式照護門診時間表

時段 科別	一		二	三	四	五			六
	上午	晚上	晚上	上午	下午	上午	下午	晚上	上午
心臟 內科	劉如濟	胡韓勛	劉順鑫	劉如濟	劉如濟	劉順鑫	劉順鑫	劉如濟	郝文瑞
	郝文瑞			劉順鑫					劉順鑫
									胡韓勛
新陳 代謝 科	蔡昆原	謝安慈	蔡昆原	謝安慈	林俊佃	林俊佃	吳忠擇	林俊佃	謝安慈
	吳忠擇	吳忠擇		吳忠擇					林俊佃
	林俊佃								

早期療育聯合評估中心聯合門診時間表

時段 科別	星期一	星期二	星期四
	下午	上午	下午 13:00-14:30
小兒神經科	王傳育	王傳育	郭雲鼎
			王傳育
復健科	吳錦雯	吳錦雯	吳錦雯
兒童心智科	張勝傑		林宜正

早期療育聯合評估中心聯合門診預約專線：(02) 2249-0088轉2959

職業醫學 保障您的職場安全

提升工作環境安全，勞雇雙贏創先機



周碩渠醫師



江宏哲醫師



范豪益醫師



張武修醫師



林慶豐醫師

職業醫學

對一般民眾來說，醫院中的心臟內科、神經外科、復健醫學科、中醫科等都是耳熟能詳的科別，但對職業醫學科卻相當陌生，事實上，職業醫學科可是與大家的健康與權利習習相關。舉凡與工作相關的疾病或意外，職業醫學科不但可提供病人保障，並可進一步給予雇主相關的建議，減少職場傷害的發生。

正視職業災害

隨著勞工意識抬頭，工作權益日漸受到重視，如何避免職業災害是首要的任務！雙和醫院職業醫學科張武修主任表示，職業災害是指病人出現的健康問題是肇因於工作，或是因工作加重其疾病的惡化。

以往的職業災害往往是受到一些化學物質的傷害，例如侵蝕皮膚造成皮膚炎或癌症、影響呼吸系統的塵肺症等，而近年國人職業災害型態則較多因長時間處於辦公室所造成的肌肉、骨骼疼痛，這類病人常會求助於復健科、骨科或神經外科，再轉介到職業醫學科。

張武修主任指出，職業醫學科可以協助判定病人的疾病與工作的相關性，若確認兩者的關係，且在雇主未改善工作條件下，讓勞工繼續工作，則可能面臨進一步的補償事宜。

舉例來說，若病人因搬重物而導致肌肉拉傷，醫師評估要休息，雇主卻要求其短期間回到工作崗位，或將其解雇，只要病人經職業醫學科醫師證明其傷害與工作相關，且持有證明，雇主的態度多半會軟化。

保障勞雇雙方

優質員工養成不易，任何一位員工受到傷害，都會影響工作的正常運作，張武修主任表示，職業醫學的目的除了確保受到健康危害員工的權益外，更期望進一步預防傷害的發生，在保護員工的同時，也讓雇主免於受到營運上的困擾。

目前有很多大型企業行號對職場健康議題相當關切，依規定提供員工健康檢查，甚至設有駐廠的醫師、護士，讓員工得以在安全的職場環境中工作。

此外，醫師也協助分析員工的健康檢查報告結果，若發現有共同的健康疑慮，則評估工作流程，找出工作環境中出問題的環節，協助改善。

張武修主任強調，人不是機械，且工作是付出自己的時間，而不是賠上自己的健康，員工職場的安全與健康相當重要。在雇主方面，也得以藉由改善職場安全，降低員工缺勤的機率，讓公司的運作更順暢。職業醫學的目的即在於提升職場安全，讓勞雇雙方都可以獲得最大的保障。

長期姿勢不當 腕道症候群上身

逐項診斷證實疾病與職業的關係，協助改善

文◎職業醫學科 張武修主任

中和地區來雙和醫院就診的民眾中，最近越來越多是因為職業相關造成的疾病，為了協助這些民眾在工作中能確保身心的健康與安全，並不因為職業而犧牲健康，我們來了解一位黃小姐的情形。

長期不當姿勢致病

34歲的她自行經營洗衣店工作約10年，所有送洗衣物都由她親自處理，許多年來，她的工作量已經達到每週需工作7天，經常每天工作超過10小時，甚至連過年期間都無法休息。

洗衣店的工作包含衣服整理分類、刷洗、刷除棉絮毛球、整燙衣服、摺衣服和包裝搬運等。棉被、毛毯比一般想像得還重，黃小姐平均一天有4至6小時需要拿著重達2公斤的熨斗整燙衣服，如果是毛線衣物還需半浮懸整燙，重量負荷相當吃緊。

約莫1年前，她為了在過年前趕一批衣物給客戶，忙亂後右手忽然出現麻木感，甚至造成深度肌肉痠痛，已影響睡眠。經過半年多的傳統治療仍無法緩解後，由鄰居介紹到雙和醫院職業醫學科門診。在進行黃小姐的職業評估後，協助她展開逐項診斷。

逐項診斷證實因果

1. 疾病診斷：理學檢查發現，黃小姐雙手魚際肌並無明顯萎縮，也沒有手部外傷的疤痕，但神經傳導檢查卻發現其右手正中神經延長，右側正中神經傳導變慢，診斷為右側腕道症候群。

2. 職業誘發證據：根據她提供的工作經歷，研判黃

小姐在工作中的大部分時間，進行持續性的手部重複動作、用力方式及負重量。

3. 職業與疾病關聯：她10年前開始從事洗衣店工作，1年多前為了趕工右手出現麻木症狀，且只要提重，手部症狀就會惡化，中間休息或回家後症狀則可減緩，職業與疾病的因果關係明確。且職業暴露在前，麻木疼痛疾病在後。

4. 符合人群流行病學的證據：根據世界各國相當多腕道症候群與工作場所的研究顯示，手部反覆動作、用力及振動會提高罹患腕道症候群的機率。

5. 排除其他可能致病原因：黃小姐並未有高尿酸或痛風、糖尿病、甲狀腺疾病、懷孕等與腕道症候群直接相關的疾病。

綜合以上，從職業醫學專科的角度，認為黃小姐的腕道症候群係因手腕重複操作不自然姿勢的人為因素危害導致，且與她長期持續工作有相當的關聯性，診斷為職業病。

職業醫學科並開具職業傷病診斷書，協助黃小姐必要時可申請勞委會傷病補償及重新調整工作型態，避免疾病再發生的不良職業因素，讓她終於逐漸復原，並可持續營業。[本文參考勞委會職業病案例彙編格式改寫]



職業醫學科醫師
張武修

專長：職場健康、職場健康促進、
職業衛生與健康管理、職業傷病
防治、輻射傷害與保健、人體工學職
業衛生

門診：週一、三上午

醫師簡介



胸腔內科醫師
李岡遠

學歷：
臺北醫學大學醫學系
英國倫敦大學 帝國學院國立心肺研究所博士

經歷：
林口長庚醫學中心 胸腔內科副教授級主治醫師
胸腔內科助理教授級主治醫師
胸腔內科一般級主治醫師
長庚大學醫學院 醫學系助理教授

專長：

肺癌、氣喘、慢性阻塞性肺疾病、其他呼吸道疾病、肺感染、間質性肺炎、慢性咳嗽、睡眠呼吸中止症、急性肺損傷、成人呼吸窘迫症候群



小兒科醫師
陳淑惠

學歷：高雄醫學院醫學系
經歷：台北馬偕醫院住院醫師、台北馬偕醫院主治醫師
台北慈濟醫院主治醫師、花蓮慈濟醫院主治醫師
專長：一般兒科、小兒血液腫瘤



兒童外科醫師
高俊玉

學歷：臺北醫學大學醫學系、美國密西根大學碩士
經歷：馬偕紀念醫院 住院醫師、亞東紀念醫院 主治醫師
高雄長庚醫院 主治醫師

專長：兒童疝氣、隱睾及小兒微創手術、新生兒先天異常手術、小兒腫瘤手術、小兒泌尿手術

新進醫師介紹

攝護腺肥大 男性排尿障礙主因

改善排尿困擾，一併提高性生活滿意度

文◎泌尿科 江怡德醫師

不少50歲以上的男性會開始出現解尿速度變慢、無法一次把小便排乾淨，甚至是頻尿、夜尿等解尿症狀，直到前往泌尿科就診時才發現是因攝護腺肥大引起的排尿障礙。

根據美國的統計指出，排尿障礙是年長男性前三大就診的原因。主要是因隨著年紀增長，攝護腺肥大的部份往尿道中增生，壓迫到尿道而出現症狀。

對於攝護腺肥大，大家存有很多迷思，藉由問答的方式，希望讓大家對攝護腺有更清楚的認知。

Q：攝護腺肥大會演變為攝護腺癌嗎？

A：病患到了門診時，一般會安排基本的檢查，包括指診、尿液檢查及抽血檢查攝護腺指數。指診可讓醫師初步評估攝護腺的大小及是否摸到腫塊，再配合抽血檢驗攝護腺指數（PSA），即可偵測是否有罹患攝護腺癌的風險。

一般而言，良性攝護腺肥大和攝護腺癌並無絕對的關聯性。

Q：攝護腺肥大是否會影響性生活？

A：有許多男性就診時，即發現同時有良性攝護腺肥大和性功能障礙的問題。

許多研究顯示，服用治療攝護腺肥大的藥物後，因泌尿道症狀減少，性行為的頻率及伴侶的滿意度會增加。雖然這些藥物可能有性慾減低、逆行性射精，甚至是勃起功能下降的副作用，但在整體性生活滿意度的調查中，病人經過藥物治療後，都會獲得一定程度

的改善。

可見相較於藥物的副作用，病人的泌尿道症狀減少後，確實對性生活有正向的幫助。

Q：攝護腺肥大是否需接受手術治療？

A：如果服藥一段時間後，藥物的效果變差，或有反覆泌尿道感染或尿液滯留等併發症，可能需接受手術治療。

接受攝護腺刮除手術後一個月內，可能會有血尿及泌尿道感染的風險。在這段期間，若沒有心臟方面的問題，可多補充水份、避免用力排便、提重物及劇烈運動，建議開車或搭車，不要騎乘腳踏車、摩托車，且避免溫水坐浴、泡溫泉，以減少術後併發症的發生機會，一個月後即可恢復正常的性生活。

Q：如何及早發現攝護腺問題？

A：雖然大部份的病人出現解尿症狀時並沒有立即性的風險，但卻可能對睡眠品質及工作造成影響。50歲以上的男性，如果有泌尿道方面的症狀，建議每年定期接受攝護腺指數檢查及門診評估，以期達到早期發現、早期治療的目標，減少後續尿液滯留及接受手術的風險。若同時有性功能障礙的問題，經過治療後也都能獲得改善。



泌尿科醫師
江怡德

專長：攝護腺肥大、尿路結石、

泌尿道腫瘤、男性不孕症

門診：週五上午／週二、三下午／週五晚上

醫師簡介

TMU
攝護腺前線
Be a Healthy Man!

雙和醫院 父親節篩檢活動

我愛爸爸有撒步

活動日期：

102年08月10日

上午09：00-12：00

(一) 攝護腺篩檢 (限男性)：PSA攝護腺癌抗原 (限200名)、IPSS評估

(二) 健康解碼：數位電子落髮檢測、皮膚檢測 (限30名)、身體組成分析

(三) 四癌篩檢：符合國健署篩檢標準者，請攜健保卡



健康飲食型態 改善攝護腺困擾

高纖、低油、多喝水，優質飲食保健康

文◎營養室 王曉梅營養師

隨著年紀增長，50歲以上男性常有攝護腺方面的困擾，想維護攝護腺及身體健康，除了生活作息正常外，也可藉由飲食調整獲得幫助。

多吃植物性蛋白質

減少動物性蛋白質的攝取，改採植物性蛋白質。豆製品是植物性蛋白質的良好來源，可取代部分肉類，進而減少動物性脂肪的攝取。

常見的豆製品食物包括：豆漿、豆腐、豆乾、豆腸、豆包、毛豆、素雞、干絲等。將這些食物搭配在三餐中，例如將早餐店的紅茶、奶茶改為豆漿；午晚餐的配菜多一道家常豆腐或味噌豆腐湯，或於餐間打一杯水果豆漿，就能輕鬆變化飲食。

多蔬果、高纖維、多喝水

研究顯示，國人普遍蔬菜水果的攝取量不足，但蔬果除了含有豐富的維生素、礦物質、膳食纖維外，還有特殊的植化素（天然的抗氧化物），對於身體保養很有幫助。

聽過行政院衛生署的口號「天天五蔬果」，問問自己今天有吃到嗎？「天天五蔬果」指的是每日飲食中含有3碟蔬菜和2份水果。1碟蔬菜大約是100公克的可食重量，1份水果大約是棒球大小或女生拳頭大小。為達到建議量，每餐最好都要搭配蔬菜攝食。

全穀類食物也含有較多的維生素和膳食纖維，可選擇少精緻、多粗糙的食物，例如：早餐可以蔬菜全

麥吐司取代肉蛋吐司；吃自助餐時，可多選食半葷素的配菜或帶有蔬菜的主菜，例如四季豆炒肉絲、彩椒肉片等；每日有一餐以全穀米飯取代白飯；飯後或餐間多一份水果。

為預防便秘，高纖維的飲食記得搭配多喝水，尤其在炎炎夏日，水分的補充更顯重要。

避免高脂肪的食物

烹調方式建議採用清蒸、水煮、汆燙、滷、烘烤等方式，避免油煎、炸、快炒等高油脂的烹調。除了烹調用油外，含有可見及不可見脂肪的食物也必須多留心，才能減低飲食的總脂肪量。

可見的脂肪應少吃，肥肉、動物性皮脂（雞皮、豬皮、魚皮）應去除，少吃奶油、乳瑪琳、牛油抹醬等。

不可見的脂肪也要注意，糕餅類食物在製作過程都加了不少油脂，包括蛋糕、麵包、酥餅、千層派等，應節制食用。

有些高脂肪食物很容易被忽略，請小心。例如肉燥滷汁、沙茶醬、沙拉醬、美乃滋其實都含有不少油脂。另外，喝湯時，可將上層浮油撈掉再喝，在麵攤吃麵時，湯不要全部喝完。

養成規律運動

運動除了提高身體代謝外，也有助於減重，每日維持30分鐘的有氧運動，如慢跑、快走、游泳、騎腳踏車等。年長者可選擇伸展操，並在運動前做好暖身，避免運動傷害。

早期療育親職講座

講題：遊戲魔法師 - 學齡孩童的活動訓練及早療資源介紹

時間：8/3日(六) 10:00~11:00

地點：醫療大樓 12樓會議室

講師：邱靜芳物理治療師、呂嬌純社工師

對象：有相關課程需求的家長與民眾。

報名：1. 電話：(02) 2249-0088 轉 2959 請洽張小姐

2. E-mail: 10076@s.tmu.edu.tw
(報名後請來電確認)

講座全程免費，無托育服務
請參加者自備環保杯或水壺

愛「之」行動 從尊重開始

《免費愛滋、梅毒匿名篩檢諮詢》

每個人都應享有預防、治療和關懷愛滋病的權利，彼此尊重，才能創造一個平等的共同生活空間。

免費用、免掛號、免真實身份

預約時間	預約專線	匿篩時間
週一至週五 9:00~18:00	0911-573-393 0800-001-069	每週四 18:00~21:00

請電話預約。七天後來電詢問檢驗報告



◎安寧療護意願註記

◎器官捐贈同意書簽署

時間：週一~週五 8:00 ~ 21:00
週六 8:00 ~ 12:00
地點：一樓志工服務台

社會工作室邀請您

陳小姐 (02)2249-0088 轉 2408

低劑量電腦斷層 篩檢早期肺癌

家族史罹患風險高，併長期抽菸或咳嗽者宜及早受檢

文◎胸腔內科 馮博皓醫師

惡性腫瘤十多年來一直佔據十大死因之首，其中肺癌近年已躍升為腫瘤死因的首位，不可輕忽。

肺癌在早期多無症狀，很難早期發現，臨床診斷時多為晚期肺癌。其中肺腺癌因多位名人罹患而備受注意，包含藝人鳳飛飛、文英以及前法務部長陳定南等人都因晚期肺腺癌而辭世。

今年新英格蘭醫學雜誌曾發表一份研究，研究人員在3年間追蹤超過5萬名抽煙的自願者，發現每年以小劑量螺旋CT進行檢查，可比常規胸部X光檢查發現更多的第一期肺癌，陽性反應以及被診斷出肺癌的比例較高，顯示低劑量電腦斷層有助於早期肺腺癌的診斷，以提供早期治愈的機會。

台灣的肺癌大多數為肺腺癌，也是不抽菸以及女性病人最常見的類型。病人除了曝露於廚房油煙、二手菸等環境，會增加罹癌的風險外，家族遺傳也是重

要因子。

在國家衛生研究院基因體國家計畫研究中初步發現，若家族中三等親內有兩人以上罹患肺癌，其得到肺癌的機率比三等親內都無人得到肺癌者高出9~11倍。

研究也發現，若母親或手足間有肺癌，罹患肺癌的風險比一般人高兩倍，家族中有人罹患肺癌者務必要定期接受檢查。

若本身的年齡大於55歲，且伴隨長期抽煙或有家族史的民眾，應考慮接受低劑量電腦斷層篩檢，一旦有長期咳嗽症狀者更需提早就醫，接受檢查。



胸腔內科醫師
馮博皓

專長：肺癌、癌症免疫學、肺部

腫瘤、介入性支氣管鏡治療、

慢性阻塞性肺疾病、氣喘、慢性咳嗽、

肺部感染、重症加護醫學、支氣管擴張

門診：週二上午/週三下午/週五晚上

醫師簡介

健康減重 拒當泡芙人

文◎復健醫學部 陳弘洲醫師

坊間減重方式琳瑯滿目，有些人不想犧牲飲食，只願意單純運動來減重，但運動主要是為了心血管與代謝的健康，減重只是運動的附加效果，減重期間一定得進行飲食控制，才能達到明顯的減重效果。

門診時常有患者自述，自己為了控制熱量，每天少吃一餐，但卻覺得體力變差，雖然體重下降，整個人也虛弱無力。從專業的角度看，若減重者僅考慮降低熱量攝取，而忽略營養均衡的重要性，會使身體越減越像泡芙，造成肌肉耗弱，反而降低生活品質。

減輕體重不是減肥的重點，改變身體組成才是關鍵。建議想遠離代謝症候群又渴望擁有健康體位者，應將減重計畫著重於飲食均衡，在營養素足夠維持生理健康下，再搭配適當運動，才能達到降低體脂肪，甩油又健康的目的。

減重班學員分享

在太太的鼓勵下，我參加了雙和醫院的減重班，上課後才發現減重過程可以這麼輕鬆。學習如何控制飲食最健康，再加上每次的運動調整，以不會造成身體負擔的方式，短短兩個月後，我從一開始的97.1kg，體脂肪24.2%，一路下降到84.5kg，體脂肪也降至17.6%，這成果出乎我意料！很感謝雙和醫院復健醫學部減重團隊的幫助，我仍會按照團隊指導的方式，繼續減重。

雙和醫院復健醫學部「活力纖體減重班」8/16開課
(需先經減重門診評估。門診時間：每週一晚上~陳弘洲醫師；每週五下午、每週五晚上~劉燦宏主任)

行政院衛生福利部國民健康署
「健康體重管理電話諮詢服務中心」
洽詢時間：週一~週六9:00-21:00
諮詢電話：0800-367-100



復健醫學科醫師
陳弘洲

專長：肥胖症的診斷與治療、

腦神經復健、骨骼肌肉系統復健、

疼痛復健、心肺復健

門診：週一、二上午/週二下午/週一、四晚上

醫師簡介

你有疼痛的問題嗎？



關心您的疼痛問題

骨關節炎

- 骨關節炎是一種慢性疾病，會造成關節軟骨逐漸退化。軟骨退化會使得骨關節末端產生摩擦，而在活動時引起疼痛。
- 骨關節炎常見症狀包括：
 - 關節疼痛與僵硬，尤其在早晨時。
 - 關節周圍紅腫。
 - 關節使用過度時，疼痛會加劇。
 - 移動時，關節會出現「聲響」。
 - 關節處的骨頭變大。



僵直性脊椎炎

- 僵直性脊椎炎是一種慢性自體免疫疾病，會導致關節疼痛、功能喪失或行動力降低等問題。
- 僵直性脊椎炎主要症狀為脊椎發炎，但有部分僵直性脊椎炎患者的發炎狀況會發生在下顎、眼睛、臀部或肩頸位置。

痛風

- 因血中尿酸濃度過高導致尿酸鈉結晶沈積在關節中，引發關節炎。而且通常一次只會影響一個關節，最常發生在腳趾。
- 痛風發作通常非常突然，疼痛可能持續一週或更短，然後就完全消失。



類風濕性關節炎

- 一種慢性發炎疾病，起因於身體的免疫系統攻擊自身的關節與器官而導致組織發炎。
- 發炎時通常會疼痛且僵硬，尤其在剛睡醒或長時間活動後。



經痛

- 經痛又稱生理痛，指與月經有關，在生理期前後所引起的下腹部疼痛，通常是痙攣性的絞痛。經痛可區分為原發性與續發性兩種。
 - 原發性經痛：**通常開始於青春期的時候，出現初經後1-2年且排卵週期已經建立的時候。其典型的表現為伴隨生理期而來的痙攣性疼痛。位於恥骨上方但有時會延伸到大腿前側或內側。疼痛在12至72小時之內就會慢慢減輕。伴隨噁心、嘔吐、腹瀉、頭暈、頭痛等症狀。
 - 續發性經痛：**指患者實際上有某種骨盆腔的病變，因而誘發或加重生理期間的疼痛。續發性經痛的表現則較多樣化，其開始的年齡通常較晚，疼痛常始於月經前1至2週，持續到出血停止後幾天才慢慢緩解。

關節炎之自我照護

除醫師處方的藥物，還可以做許多事情幫助自己

讓居家環境更安全

- 調整家具的位置，可以更方便走動。
- 固定或拿掉地毯、電線等可能使人滑動或絆倒的東西。
- 將櫥櫃、書桌做適當安排，可以不必過度伸展或彎腰就能拿到東西。

學習正確的姿勢與動作

- 坐著與站立時，讓耳朵、肩膀與臀部保持一直線，避免低頭垂肩的姿勢。
- 移動前預先想好動作，再移動。
- 若需要提重物，請找人幫忙。
- 用雙手撿拾物品。

使用工具協助您的日常工作

- 儘量使用工具來拿構不到的東西。
- 使用長柄鞋拔穿鞋，就不需要彎腰。
- 穿著合腳的鞋子，讓腳得到更好的支撐。
- 選擇穩固有扶手的椅子。
- 在浴室使用扶手、馬桶座或沐浴椅，防止滑倒或摔倒。



關節炎之規律的運動

- 選擇較溫和的運動，例如散步、其腳踏車或在溫水游泳池中運動。
- 嘗試伸展與負重的運動，以增加關節的靈活度及肌肉強度，可請醫師為您建議一些適合的運動。



疼痛控制

- 浸泡溫水或熱敷，可以舒解關節僵硬的問題。
- 冷敷，可減輕關節的疼痛與腫脹。

預防痛風

- 減少飲酒量。
- 補充足夠水分。
- 少吃高嘌呤類食物（例如鯷魚、沙丁魚、肝臟、貝類與肉類萃取物）。
- 減少脂肪攝取量，選擇瘦肉與低脂製品。





2013年8月門診時間表

備註

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題

◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波、

◎健兒門診：現場讀取健保卡報到，時間：

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
一樓	外科門診區	骨科	1	林哲立 11010 (限70號)	林哲立 11010 (限50號)	林哲立 11010 (限70號)	邱彥碩 08441 (限50號)	邱彥碩 08441 (限70號)		陳加憲 10688	黃裕閔 08591 (限60號)	黃裕閔 08591 (限70號)
			2	李建和 61142 (限30號) (運動傷害特別門診)	吳連禎 12567		曾永輝 10686 (限70號)	曾永輝 10686 (限80號) (脊椎特別門診)	吳連禎 12567 (限70號)	陳致宇 10207	陳致宇 10207	
			3	李協興 08237 (限70號) 吳連禎 12567 (6診看診)	黃裕閔 08591		江長蓉 10687	陳加憲 10688 陳致宇 10207 (13診看診)	陳加憲 10688 (限60號)	李協興 08237 (限60號)	陳志華 61338	
		家庭醫學科	5	杜瀛岳 61137	周琮霖 11340	蔡承諺 10083	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	周琮霖 11340	劉顯達 10202	劉家鴻 08469
			6				林英欽 08048 (限約診)	蔡承諺 10083			林英欽 08048	
		戒菸特別門診		杜瀛岳 61137	周琮霖 11340		劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	周琮霖 11340	林英欽 08048 劉顯達 10202	劉家鴻 08469
		青少年健康促進門診					林英欽 08048 (限約診)					
		安寧緩和門診 (10樓安寧緩和病房)					周琮霖 11340 (限約診)					
		健康檢查諮詢特別門診 (12樓健康管理中心)					林英欽 08048 (限約診)	周琮霖 11340 (限10號)				
		健康檢查門診體檢 (2樓健康檢查中心)	健檢中心	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		陳怡夙 08347	劉顯達 10202		杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469 蔡承諺 10083	
		神經外科	9	楊順泰 08512	曾元昀 08513	林乾閱 08056 (限65號)	蔡行瀚 08004	潘宏基 13063		林乾閱 08056 (限75號)		
			10	葉宜憲 08354			林家璋 08050	林家璋代診 (原邱文達門診)	魏立 60203	雷大雅 60563	魏立 60203	羅偉倫 12317
			11			林乾閱 08056 (限65號)			魏立 60203	雷大雅 60563	魏立 60203	
		脊椎、背痛門診 (神經外科)				林乾閱 08056 (限65號)			魏立 60203	雷大雅 60563	魏立 60203	
		腦腫瘤、腦中風、腦血管病變特別門診		葉宜憲 08354			林家璋 08050					
整形外科 (美容外科)	13	劉明孝 60104 (限50號)			蔡豐州 60029		林正宜 13032					
地下	高壓氣	問題傷口門診暨高壓氧治療門診	嚴從毓 50144	傷口換藥 (限約診)		馬錦明 61149	傷口換藥 (限約診)	李清麗 50143	傷口換藥 (限約診)			
一樓	內科門診區	一般外科	15	蘇彥豪 11066	李清麗 10304 (16診看診)	陳信安 11063	丘基泰 10305	李清麗 10304 (16診看診)	張東晟 09432	黃銘德 08142	蘇智銘 08261 (16診看診)	丘基泰 10305
			大腸直腸外科	郭立人 60415 (17診看診)			吳志雄 09800 (限65號) (16診看診)		張東晟 09432 (15診看診)	魏柏立 60040 (16診看診)		丘基泰 10305 (15診看診)
		乳房外科	蘇智銘 08261 (16診看診)		譚家偉 13269 (16診看診)		李清麗 10304 (16診看診)				蘇智銘 08261 (16診看診)	
		消化外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)	李清麗 10304 (16診看診)		丘基泰 10305 (15診看診)	李清麗 10304 (16診看診)					丘基泰 10305 (15診看診)
		肝膽外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)		陳信安 11063 (15診看診)					黃銘德 08142 (15診看診)		
		甲狀腺外科			陳信安 11063 (15診看診)							
		移植外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)		陳信安 11063 (15診看診)							
		減重外科 (3樓減重美容塑身中心看診)		黃銘德 50082				王偉 50125 (15:00開始看診)		蘇彥豪 50095		
		教學門診 (限掛10位)	17		李協興 08237		蘇智銘 08261	王孝為 11324		蔡岳儒 11065 (8/14、28) (2樓婦3診看診)		
		衛教諮詢門診	19	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		職業醫學科	20	張武修 12653	林慶豐 60283 (8/5X教學診)(限10位)	范豪益 60052 (6診看診)				張武修 12653		
		淋巴血管外科	21									
		胸腔外科	21		張統優 09262						王良順 10037	
		心臟血管外科	21	林俊華 09598						胡珀元 08869		
		風濕免疫過敏科	22	張又升 12090				張又升 12090		蔡凱倫 61315	張棋楨 60111	
泌尿科	22		高偉棠 12319					高偉棠 12319 (6診看診)				
	23	陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	江怡德 11229	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	江怡德 11229	高偉棠 12319		
血液病門診	29	林漢相 11636 (30診看診)	趙祖怡 10575	謝耀宇 10573 (30診看診)	謝耀宇 10573 張根湖 12073 (30診看診)	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315	張根湖 12073		
腫瘤聯合門診	29	彭汪嘉康 08211	趙祖怡 10575	趙祖怡 10575 (一般內科門診)	謝耀宇 10573 張根湖 12073 (30診看診)	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315	張根湖 12073		
	28	蔡若婷 10576	嚴從毓 12232		李明憲 09112	李明憲 09112		李明憲 09112	蔡若婷 10576	蔡若婷 10576		
放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診	李明憲 09112			嚴從毓 12232			蔡若婷 10576				

問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ◎限約診：須與醫師事先約診

波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線：2249-0088 轉2984。

間：週一~週五下午13：30-16：30，週六上午08：30-11：30。卡介苗限週五下午13：30-16：30。

	星期四			星期五			星期六
	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
	黃裕閔 08591 (限 70 號)	黃裕閔 08591		陳致宇 10207	陳致宇 10207	陳致宇 10207 (限 60 號)	林哲立 11010
	曾永輝 10686 (限 80 號)	吳連禎 12567		邱彥碩 08441 (限 60 號)	邱彥碩 08441 (限 70 號)		
	江長蓉 10687	江長蓉 10687 (脊椎特別門診)	李協興 08237 (限 60 號)	林哲立 11010	李協興 08237 (膝關節特別門診)		陳加憲 10688 (8/10、24) 吳連禎 12567 (8/3、17、31)
	林珮琪 60411	陳怡夙 08347	周碩渠 09140	杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469	周琮霖 11340	陳筱筠 10003
	周碩渠 09140	林英欽 08048	林英欽 08048 (限約診)				劉顯達 10202
	周碩渠 09140	陳怡夙 08347 林英欽 08048	周碩渠 09140	杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469	周琮霖 11340	陳筱筠 10003 劉顯達 10202
			林英欽 08048 (限約診)				
	杜瀛岳 61137 (限約診)						
	林英欽 08048	杜瀛岳 61137		劉顯達 10202	周碩渠 09140		劉家鴻 08469
	陳正冠 60037	潘宏基 13063	曾元昀 08513	林乾閱 08056 (限 65 號)	林乾閱 08056 (限 65 號)		曾元昀 08513
	葉宜憲 08354			葉宜憲 08354	林天仁 60038	楊順泰 08512	羅偉倫 12317
	張成富 61312			林家璋 08050	楊順泰 08512		
	陳正冠 60037				林天仁 60038		曾元昀 08513
	葉宜憲 08354			葉宜憲 08354	楊順泰 08512	楊順泰 08512	
				張孟宗 61311 (B1 高壓氧中心 看診)			黃志宏 08259
	馬錦明 61149	傷口換藥 (限約診)			傷口換藥 (限約診)		馬錦明 61149
	張東晟 09432	陳信安 11063	李清麗 10304 (16 診看診)	丘基泰 10305	張東晟 09432	黃銘德 08142	陳信安 11063
	張東晟 09432 (15 診看診)			丘基泰 10305 (15 診看診)	張東晟 09432 (15 診看診)		
	吳志雄 09800 (限 65 號) (16 診看診)	陳信安 11063 (15 診看診)			譚家偉 13269 (16 診看診)		蘇智銘 08261 (16 診看診)
	譚家偉 13269 (8/8、15、22、29) (17 診看診)		李清麗 10304 (16 診看診)	丘基泰 10305 (15 診看診)		黃銘德 08142 (15 診看診)	
		陳信安 11063 (15 診看診)		蘇彥豪 11066 (16 診看診)			陳信安 11063 (15 診看診)
		陳信安 11063 (15 診看診)			譚家偉 13269 (16 診看診)		陳信安 11063 (15 診看診)
		陳信安 11063 (15 診看診)		蘇彥豪 11066 (16 診看診)			陳信安 11063 (15 診看診)
							蘇彥豪 50095 (8/3、17、31)
		趙祖怡 10575		吳君山 11458	吳美儀 09643		黃銘德 50082 (8/10、24)
		劉永慶 08682 (2 樓內 5 診看診)		林裕峯 08681 (2 樓內 10 診看診)			
	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師
		周碩渠 50124					
	許文憲 60030 (8/1、15、29) (下肢淋巴水腫) (淋巴血管外科)						
	張統優 09262 (20 診看診)			王良順 10037			
		林俊華 09598 (靜脈曲張)				胡珀元 08869	
	張又升 12090	邱啟勝 60273	張又升 12090		邱啟勝 60273		
				江怡德 11229			
	吳佳璋 08253	劉家宏 09599	陳冠州 08141	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	江怡德 11229	劉家宏 09599
	趙祖怡 10575 (限 50 號)	張根湖 12073 (30 診看診)	林漢相 11636	謝耀宇 10573 (30 診看診)	謝耀宇 10573		張根湖 12073
	趙祖怡 10575 (限 50 號)	張根湖 12073 (30 診看診)	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	謝耀宇 10573		張根湖 12073
	蔡若婷 10576	嚴從毓 12232		嚴從毓 12232			
				李明憲 09112	嚴從毓 12232		

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

看診時間

上午門診 09:00~12:00
下午門診 14:00~17:00
夜間門診 18:00~21:00

看診報到截止時間

上午門診 11:30
下午門診 16:30
夜間門診 20:30

掛號須知

現場掛號

上午門診 08:00~11:30
下午門診 13:00~16:30
夜間門診 17:00~20:30

預約掛號

- 自動掛號機 (24小時) 一樓大廳志工服務台旁
- 網路預約掛號 (24小時) www.shh.org.tw
- 語音預約掛號 (24小時) 專線：2248-0098
- 人工預約掛號 (專線：2248-0607)
 - 星期一至星期五 (上、下午) 上午：08:00~12:00
 - 星期六 (上午) 下午：13:00~17:00

當診可掛號時段

- 同現場掛號時段
- 自動掛號機、網路及電話語音掛號：
 - 上午門診：08:00~11:00
 - 下午門診：13:00~16:00
 - 夜間門診：17:00~20:00
- 人工掛號 (專線2248-0607)：
 - 上午門診：08:00~11:00
 - 下午門診：13:00~16:00

門診注意事項：

1. 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2. 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3. 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

退費需知：

1. 請於就醫當日起10日內(不含例假日)
2. 於本院門診時間
3. 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件(兒童請帶戶口名簿)
4. 至門診批價櫃檯辦理退費(前項缺一或逾期均不受理)。
5. 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
內科門診區	眼科	1	林怡嬋 09313	林孟穎 10208	林孟穎 10208 (限 50 號)	沈筠惇 08680	沈筠惇 08680	許祺鑫 11069 (限 45 號)	許紋銘 08054 (限 45 號) 林孟穎 10208 (限 14)	許祺鑫 11069	許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313 (限 14)
		2	許祺鑫 11069			林孟穎 10208	許紋銘 08054 (限 40 號)		林怡嬋 09313	林祐詩 60556	
		3									
	視網膜門診				沈筠惇 08680						
	青光眼門診		許祺鑫 11069	林孟穎 10208	林孟穎 10208 (限 50 號)	林孟穎 10208		許祺鑫 11069 (限 45 號)	林孟穎 10208 (限 14)	許祺鑫 11069	
	眼整形門診		林怡嬋 09313	林孟穎 10208	林孟穎 10208 (限 50 號)	沈筠惇 08680 林孟穎 10208	許紋銘 08054 (限 40 號)	許祺鑫 11069 (限 45 號)	許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313 林孟穎 10208 (限 14)	許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313 (限 14)	
	小兒眼科及斜弱視 眼角膜及屈光手術		林怡嬋 09313			沈筠惇 08680	吳建良 60045		林怡嬋 09313	林怡嬋 09313 (限 14)	
	葡萄膜炎		許祺鑫 11069					許祺鑫 11069 (限 45 號)		許祺鑫 11069	
內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		胡樟勛 11059	高白風 12318	賴志泓 12315	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
		2	郝文瑞 08780	高白風 12318	高白風 12318				劉順鑫 08787	郝文瑞 08780	
		3	林肇鋒 12000			林肇鋒 12000			高白風 12318	林肇鋒 12000	
		5						賴志泓 12315			
	感染科	5	劉永慶 08682	王孝為 11324		劉永慶 08682				王孝為 11324	
		6	陳致中 08788			陳致中 08788 (限 80 號)			陳龍 12566	陳柏志 09182	
	神經科	7	鄧定宇 08242 (限 80 號)	陳柏志 09182	胡朝榮 08216	陳龍 12566	陳致中 08788 (限 80 號)	鍾禎智 10670 (限 80 號)	紀乃方 08357	鍾禎智 10670	
		8	紀乃方 08357 (限 80 號)	游家銘 60109	紀乃方 08357	紀乃方 08357	黃祐賢 09565		鄧定宇 08242 (限 80 號)	黃立楷 10082	
	影像醫學部 腦血管導管治療門診 (慢性腎病特別門診)	1樓 外20				陳啟仁 08889					
	腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	9	吳美儀 09643		林裕峯 08681	蔡慧芳 08239		范揚智 60153			
		10	許永和 08060		蔡慧芳 08239	許永和 08060	鄭彩梅 11044	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	
	腎臟內科 (腹膜透析診)(限約診)	腹膜透 析中心					蔡慧芳 08239 (限 8/6)		林裕峯 08681 (限 8/7)		
	新陳代謝科	11	蔡昆原 60883		謝安慈 08058 (限 80 號)				謝安慈 08058		
		12	吳忠擇 08786		吳忠擇 08786	陳愛華 61317		蔡昆原 60883 (限 100 號)	吳忠擇 08786	陳愛華 61317	
		13	林俊佃 11661				張安妮 11348		張安妮 11348		
甲狀腺超音波特別門診(限約診)								吳忠擇 08786			
糖尿病衛教門診(需新陳代謝科轉介)		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
營養諮詢門診(限約診)			營養師		營養師			營養師			
胸腔內科	15	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005 (限 80 號)	馮博皓 13199	陳豪成 12026	李俊年 08057	張志誠 09005 (限 80 號)	馮博皓 13199		
	16	陳豪成 12026	李岡遠 13258		劉文德 11447	劉文德 11447		李岡遠 13258	陳資濤 09330		
胃腸肝膽科 (消化內科)	17	林志峰 09440	簡錫淵 09003 (限 80 號)	陳明堯 08350 (限 80 號)	陳明堯 08350	巫嘉興 10482	吳立偉 09439 (限 80 號)	鄭勇山 08210	林志峰 09440		
	18	巫嘉興 10482	吳立偉 09439 (限 80 號)		簡錫淵 09003 (限 70 號)	林志峰 09440	劉柏均 11602	李宜霖 61143			
肝膽特別門診	19	廖威宣 11446	賴雨欣 09698	簡錫淵 09003 (限 70 號)	陳盛煊 12639 (限 80 號)			廖威宣 11446			
			吳立偉 09439 (限 80 號)		陳明堯 08350 (限 17 診看診)		吳立偉 09439 (限 80 號)				
精神科(身心科)	20	林宜正 12023	張勝傑 60887 (限 20 號)		辜筱倫 12568	辜筱倫 12568		鐘國軒 60118	黃守宏 60156 (限 80 號)		
	21	李信謙 08518	陳永展 11469 (限 20 號)	李耀東 11662 (限 80 號)	陳永展 11469	李耀東 11662 (限 80 號)	李信謙 08518	李耀東 11662	林宜正 12023 (限 80 號)		
耳鼻喉科	耳鼻喉科	1	袁聖博 60916	陳伯岳 12458	詹維軒 09177	王興萬 10483	詹維軒 09177	陳伯岳 12458 (限 20 號)	王興萬 10483	陳聰明 09326 (限 30 號)	
		2	趙品植 09312		趙品植 09312	陳聰明 09326 (限 20 號)	趙品植 09312	韋志曄 60462 (限 20 號)	陳聰明 09326		
	口腔癌特約門診	2				陳聰明 09326 (限 20 號)					
	頭頸部腫瘤門診	2			詹維軒 09177	陳聰明 09326 (限 20 號)			陳聰明 09326	陳聰明 09326 (限 30 號)	
	沙啞及聽障門診	1				王興萬 10483			王興萬 10483		
婦癌整合門診	1										
婦門診區	婦產科	2	楊振銘 09327	陳碧華 12025 (限 50 號)	袁九重 11018 (限 50 號)	楊振銘 09327	蔡岳儒 11065	陳碧華 12025 (限 50 號)	薛瑞元 08003	楊振銘 09327 (限 30 號)	
		3	張君堯 09567	吳宏明 12576 (限 10 號)	蔡岳儒 11065 (限 10 號)	吳宏明 12576 (限 10 號)	馬佩君 60180	張君堯 09567 (限 10 號)	蔡岳儒 11065 (限 10 號)	陳芊芊 13292 (限 10 號)	
	超音波特約門診(限約診)			蔡岳儒 11065	何佩玲 60402	蔡岳儒 11065			楊振銘 09327		
六樓	生殖醫學中心	1	陳碧華 50196	蘇勇誠 50142		陳碧華 50196			陳碧華 50196		

	星期四			星期五			星期六
	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
54 (9:13)	沈筠惇 08680	林怡嫻 09313(8/1) 沈筠惇 08680(8/22) 許紋銘 08054(8/8-29) 林孟穎 10208(8/15)	吳嘉敏 11068	許紋銘 08054 (8/2-9-23-30) (限 45 號)	林怡嫻 09313	沈筠惇 08680 (8/23) 林怡嫻 09313 林孟穎 10208 (8/9)(限 50 號)	沈筠惇 08680(8/10-24) 許祺鑫 11069(8/3-17-31)
	許祺鑫 11069			沈筠惇 08680 (8/9-16-30)(限 40 號) 林孟穎 10208(8/2-23)	賴史忠 60574		林怡嫻 09313(8/3-24) 林孟穎 10208(8/10-17-31)
	王宗仁 60555						
	沈筠惇 08680	沈筠惇 08680 (8/22)	吳嘉敏 11068	沈筠惇 08680 (8/9-16-30)(限 40 號)		沈筠惇 08680 (8/23)	
	許祺鑫 11069	林孟穎 10208 (8/15)		林孟穎 10208 (8/2-23)		林孟穎 10208 (8/9)	
54 (9:13)	沈筠惇 08680	許紋銘 08054(8/8-29) 沈筠惇 08680(8/22) 林怡嫻 09313(8/1) 林孟穎 10208(8/15)	吳嘉敏 11068	許紋銘 08054 (8/2-9-23-30)(限 45 號) 沈筠惇 08680 (8/9-16-30)(限 40 號) 林孟穎 10208 (8/2-23)	林怡嫻 09313	林怡嫻 09313 (8/2-16-30) 林孟穎 10208 (8/9)	
		林怡嫻 09313 (8/1)			林怡嫻 09313	林怡嫻 09313 (8/2-16-30)	
	沈筠惇 08680			沈筠惇 08680 (8/9-16-30)(限 40 號)	賴史忠 60574	沈筠惇 08680 (8/23)	沈筠惇 08680(8/10-24)
	許祺鑫 11069						
	賴志泓 12315	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051 (限 100 號)	郝文瑞 08780
		高白風 12318	郝文瑞 08780	高白風 12318		賴志泓 12315	劉順鑫 08787
							胡煒勳 11059
		劉永慶 08682 (教學診 X 限 10 位)		王孝為 11324	劉永慶 08682		
	黃祐賢 09565	陳柏志 09182		陳致中 08788 (8/2-9-16-23) (限 80 號)	陳龍 12566 (8/9-16-23-30)		
	賴曉琳 60600	鄒定宇 08242 (限 80 號 X 頭痛門診)		鄒定宇 08242 (8/16-30) (限 80 號 X 睡眠障礙)	胡朝榮 08216 (8/2-9-23-30) (失智症)		黃祐賢 09565
	胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		胡朝榮 08216	鍾禎智 10670 (平衡障礙)	陳柏志 09182 (8/2-16-23-30) (動作障礙)	黃祐賢 09565	鍾禎智 10670
	林裕峯 08681		洪麗玉 10079				吳美儀 09643
	蔡慧芳 08239		范揚智 60153	林裕峯 08681 (教學診 X 限 10 位)		許永和 08060	洪麗玉 10079
	許永和 08680 (8/1)			吳美儀 09643 (8/2)			
	張俊仁 60021		謝安慈 08058 (限 80 號)	林俊佃 11661		林俊佃 11661	謝安慈 08058
	吳忠擇 08786	林俊佃 11661			吳忠擇 08786		林俊佃 11661
	林俊佃 11661	謝安慈 08058					
	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
	營養師	營養師		營養師	營養師		營養師
	陳資濤 09330	陳豪成 12026	洪文岳 60915	張志誠 09005	李俊年 08057	馮博皓 13199	李俊年 08057
	李岡遠 13258						陳豪成 12026
	劉泮甫 61139	鄭勇山 08210	楊崇聖 13117	鄭勇山 08210	廖威宣 11446	巫嘉興 10482	陳明堯 08350
				劉柏均 11602	林聖才 09592 (肝病帶原門診)		林志峰 09440
	陳盛爐 12639 (限 80 號)			吳立偉 09439			劉柏均 11602
				劉柏均 11602 (18 診看診)			陳明堯 08350 (17 診看診)
	辜筱倫 12568			林宜正 12023 (兒童心腎)	邱一帆 60114 (成人門診)		李耀東 11662 (老人失智與失眠)
	李耀東 11662 (記憶障礙)	李信謙 08518 (睡眠障礙)	林宜正 12023	李信謙 08518		陳永展 11469	陳永展 11469 (睡眠障礙)
	詹維軒 09177	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	李正順 60885	王興萬 10483	詹維軒 09177 (睡眠障礙/睡眠手術)
	陳伯岳 12458 (睡眠呼吸障礙手術)	陳伯岳 12458		陳伯岳 12458			陳聰明 09326
	詹維軒 09177			詹維軒 09177 (限約診)	詹維軒 09177 (限約診)		詹維軒 09177
						王興萬 10483	
			袁九重 11018 (此診不看產科)				
	蔡岳儒 11065 (一般及抹片快篩門診)	袁九重 11018 (此診不看產科)	陳碧華 12025 (限 50 號)	袁九重 11018 (此診不看產科)	陳芊妤 13292	楊振銘 09327	楊振銘 09327
	吳宏明 12576	馬佩君 60180	鄭敏慧 60890	陳碧華 12025 (限 50 號)	張君堯 09567	吳宏明 12576 (一般及抹片快篩門診)	張君堯 09567
		何佩玲 60402		楊振銘 09327			
	陳碧華 50196 (不孕症門診)				江怡德 50141 (男性不孕)		陳碧華 50196 (抹片及不孕症門診)

電話語音掛號 系統操作步驟 (02) 2248-0098 全天候 24 小時開放



- 請輸入您需要的語言：
→ 國語請按 ①；台語請按 ②
- 請輸入您需要的功能：
→ 預約掛號請按 ①
取消預約掛號請按 ②
查詢掛號請按 ③
查詢醫師看診時間請按 ④
快速預約掛號請按 ⑤
- 請選擇使用身分證或病歷號碼：
→ 身分證請按 ①；病歷號碼請按 ②
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：
- 請輸入不含英文的9位身分證號碼
- 請選擇身分證號英文字母
- 請輸入確認鍵：
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 請輸入您要預約日期，請按足四碼：
例如：8月8日則輸入0808
- 請輸入午別：
→ 上午請按 ①；下午請按 ②；晚上請按 ③。
- 輸入醫師代號或姓名
→ 輸入醫師代號請按 ①；選擇醫師姓名請按 ②
→ 請輸入5碼醫師代號或
內科請按 ① 外科請按 ② 婦科請按 ③
兒科請按 ④ 牙科請按 ⑤ 其他專科 ⑥
- 請輸入確認鍵：
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 語音回報處理結果：
你掛○月○日星期○，○午，第○○號，
○○○醫師，請於當天○○點○○分，到候
診室候診。

其他相關流程



- 取消預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。
- 查詢預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。
- 查詢醫師看診時間：**
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。
- 快速預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
二樓	兒科門診區		◎一般兒科：郭雲鼎、林文川、林聖傑、王傳育、方旭彬、簡文彥、黃亮迪、蔡亞秦、黃琮聖、白家銘、柯和順、吳君									
		1	方旭彬 11282	黃振盛 60033 (小兒外科)	林佩儀 11283	黃琮聖 09321					陳淑惠 13081	
		2	林聖傑 09261	王傳育 10348	白家銘 09322	楊晨 60085 (生長發育特別門診)	柯和順 09323	方旭彬 11282	白家銘 09322	簡文彥 60129	柯和順 09323	
		3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	王傳育 10348	林文川 09009	林聖傑 09261	郭雲鼎 08052	林佩儀 11283	王傳育 10348	
		5	陳淑惠 13081					高俊玉 13227 (小兒外科)				
		小兒神經科	郭雲鼎 08052	王傳育 10348		王傳育 10348			郭雲鼎 08052		王傳育 10348	
		小兒感染科		林文川 09009			林文川 09009					
		小兒腸胃科	方旭彬 11282			黃琮聖 09321		方旭彬 11282				
		小兒過敏氣喘免疫科	林聖傑 09261					林聖傑 09261				
		新生兒科			白家銘 09322				白家銘 09322			
		小兒遺傳/新陳代謝科				楊晨 60085						
		小兒心臟科			簡文彥 60129		柯和順 09323			簡文彥 60129	柯和順 09323	
		小兒腎臟科			林佩儀 11283					林佩儀 11283		
	早產兒特別門診											
	健兒門診			黃琮聖 09321 (以現場報到順序為主)			白家銘 09322 (以現場報到順序為主)			林文川 09009 (以現場報到順序為主)		
復門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	吳錦雯 09442	陳弘洲 10462	黃士瑋 13001	饒紀倫 08519	黃士瑋 13001	吳錦雯 09442	
		2	陳弘洲 10462		陳弘洲 10462 (嚴重特別門診兼復健門診)	陳弘洲 10462		饒紀倫 08519 (限約診)	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519 (限約診)		
二樓	牙科門診區	一般門診	輪值醫師◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。									
		家庭牙醫學科							許家禎 08687			
		人工植牙特別門診 (自費門診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 陳聖怡 61146		黃茂栓 08686	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)			張維仁 08806 (牙病病科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	
		舒眠鎮靜口腔治療特別門診 (自費門診)										
		口腔顎顏面雷射美學特別門診 (自費門診)								江錫仁 60100 (限約診)		
		口腔顎面外科	黃茂栓 08686	羅金文 09517			黃金聲 09520	黃金聲 09520	黃金聲 09520 (教學診)(限約診)	羅金文 09517	羅金文 09517	
		口腔內科								郭倍榮 60554		
		口腔癌特診		羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)			黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (教學診)(限約診)	黃金聲 09520 (限約診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)		
		膺復假牙		曹源利 1186 (教學診)(限約診)			曹源利 11186	黃筱婷 60925	黃筱婷 60925 (教學診) (限約診)	林哲堂 60138	林錫奎 09325 (教學診)(限約診)	林錫奎 09325
		老人牙科門診					林錫奎 09325 (8/13、27)					
		牙周病專科	高珮琪 08521 (教學診)(限約診) 陳聖怡 61146	高珮琪 08521			張維仁 08806	吳政道 10025	林宜欣 61127	張維仁 08806	呂炫堃 60436	
		齒顎矯正(自費門診)			莊才逸 60198 (兒童牙科看診)	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)				盧建勳 60562 (教學診)(限約診)	盧建勳 60562 黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正)
		牙髓病科專科門診	朱靄玲 10460 (8/12、19) (限25人)							林玥玟 10349 (8/21、28) (限25人)		
		兒童牙科	楊雅婷 61335 (8/12、26)	李卓伶 60234	莊才逸 60198 吳芳淨 12455 (8/12、26)	黃慧瑜 08866 (教學診)(限約診)	黃慧瑜 08866 (教學診)(限約診)				黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (齒顎矯正看診)
		健兒牙科(塗氟、保健)			輪值醫師			輪值醫師			輪值醫師	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：(02)2249-0088 轉1451或1452		黃大森 50001	江錫仁 50026		黃大森 50001	柯恩生 61135		許丕緒 60168	黃大森 50001		
			李玉閣 60161 (8/5、19)	石公燦 60163		許丕緒 60168	黃大森 50001		吳國雄 60170	吳國雄 60170		
				許恆瑞 61316 (8/5)		林維讓 60880	林維讓 60880		許家禎 50046	郭倍榮 50096 羅金文 50058		
二樓	醫學美容中心	醫學美容診	治療項目：回春、淺斑(雀斑、老人斑)、痣、深層斑(太田母斑、顴骨斑)、微血管擴									
									翁肇嘉 61128 (8/7、21)	黃金聲 50048 許家禎 50046		

星期四			星期五			星期六
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
、吳君山、林佩儀 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥						
黃亮迪 60760 (新生兒科)	高俊玉 13227 (小兒外科)	陳淑惠 13081	白家銘 09322	黃振盛 60033 (小兒外科)	陳淑惠 13081	
林佩儀 11283	吳君山 11458	黃琮聖 09321	方旭彬 11282	林聖傑 09261	吳君山 11458	柯和順 09323
林聖傑 09261	方旭彬 11282	林文川 09009	王傳育 10348	黃琮聖 09321	郭雲鼎 08052	林聖傑 09261
			王傳育 10348		郭雲鼎 08052	高俊玉 13227 (小兒外科) (1樓外17診看診)
		林文川 09009	方旭彬 11282	黃琮聖 09321		
林聖傑 09261	方旭彬 11282	黃琮聖 09321	方旭彬 11282	林聖傑 09261		林聖傑 09261
	吳君山 11458		白家銘 09322		吳君山 11458	
						柯和順 09323
林佩儀 11283						
	吳君山 11458		白家銘 09322	白家銘 09322 (8/2)		
	柯和順 09323 (以現場報到順序為主)			吳君山 11458 (8/16)(限約診) (兒1診看診)		林佩儀 11283 (以現場報到順序為主)
				郭雲鼎 08052 (以現場報到順序為主)		
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	陳弘洲 10462	黃士瑋 13001	劉燦宏 08055	劉燦宏 08055	黃士瑋 13001
		林硯農 60147 (限約診)		劉燦宏 08055 (嚴重特別門診) (限約診)	饒紀倫 08519 (限約診)	

牙科部諮詢及轉診專線：(02)2249-0088 轉 2556

許恩璋 60568						
吳政道 10025 (牙周病科看診)	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		張維仁 08806		黃茂栓 08686
黃茂栓 08686 (限約診) (口腔顎面外科看診)						黃奇卿 61092 (限約診)
黃茂栓 08686 (教學診)(限約診)	黃金聲 09520			黃茂栓 08686	黃金聲 09520	黃金聲 09520
羅金文 09517						郭倍榮 60554
羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)			姜又慈 09433 (8/2、16、30)	曹源利 11186	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	姜又慈 09433 (8/10、24)(教學診) (限10人)
曹源利 11186	姜又慈 09433	董芝廷 09458	林錫奎 09325 (8/9、23)	王本華 60202	林錫奎 09325 (8/16、30)	林錫奎 09325 (8/17、31)
			黃筱婷 60925	王本華 60202		
吳政道 10025			張維仁 08806 (教學診)(限約診)		羅發長 60594 (限10人)	
			林宜欣 61127 (教學診)(限約診)		吳政道 10025 (教學診)(限約診)	
					楊晉昱 61339	黃慧瑜 08866 (8/3、17)(限25人)(青少年齒顎矯正) 莊才逸 60198(8/10)(限25人) (兒童牙科看診)
	李芳漪 10314 (教學診)(限約診)			林玥姘 10349 (教學診)(限約診)		
				謝承祐 60235	楊晉昱 61339 (齒顎矯正看診)	莊才逸 60198(8/10)(限25人) 黃慧瑜 08866(8/3、17)(限25人) (齒顎矯正看診)
	輪值醫師			輪值醫師		
柯恩生 61135	柯恩生 61135		黃大森 50001	黃大森 50001 (一般門診限掛5人)		林鴻津 60172 (8/3、31)
黃淑賢 60577 (8/1、15)	黃大森 50001		黃明裕 60435	林志開 60565		蔡鵬飛 60173 (8/10、24)
黃茂栓 50045 (8/1、15)	黃淑賢 60577 (8/1、15)		許家禎 50046	李信宏 60171 (8/2、16)		葉必信 60174
王榮昌 60451 (8/1、8、22、29)	楊雅婷 61335			黃慧瑜 50042		許家禎 50064 (8/10、24)
林維護 60880 (8/1)						

管擴張、縮小毛孔、青春痘及痘疤、除毛、玻尿酸、肉毒桿菌注射、塑身及各項美容護

慢性處方箋預約領藥(免掛號費)

網路預約：<http://www.shh.org.tw>

電話預約：2249-9961

現場預約：慢性處方箋領藥窗 □
批價窗 □、藥物諮詢窗 □

領藥時間：

藥來速：週一至週五 09:00~12:00
13:30~17:00
週六 09:00~12:00

(開車或騎機車行駛藥來速車道，
免下車即可完成批價、領藥，歡迎
多加利用。)

藥局：週一至週五 08:00~12:30
13:30~22:00
週六 08:00~14:00

*請於領藥前先行預約，再攜帶健保卡、處方
箋，至藥局或藥來速車道批價、領藥。

*當日22時前請完成領藥，逾時需重新預約。

愛心捐款方式



戶名：行政院衛生署雙和醫院—
委託臺北醫學大學興建經營

1、社工基金專戶：

劃撥帳號：50104768(中華郵政)

聯絡人：社工室 陳孟昀小姐

(分機：2403)

2、捐款專戶：

台新商業銀行-中和分行

帳號：20201010123456

聯絡人：秘書室 賴谷芳小姐

(分機：8816)

102年6月份捐款芳名錄

捐贈收入-社工基金

珍馨堂香舖	25,000
李麗香	35,000
其他金額：	
許明智、無名氏、紀淳獻、紀忠政、陳春秀、朱有樺 李徐肅明、林峰正、林冬虹、林廖勤、吳俊緯、黃鈺娟 張峻毅、吳宏蘭、廖進龍、游沛玲、游邱鉗、釋圓明 王妙伶、盧游阿緞、吳淑敏、湯鳳枝、張瑋紫、薛瑞元 劉如濟、郭雲鼎、鄭勇山、許雅雯、郝文瑞、簡錫淵 王繼榮、趙品植、白家銘、張君堯、吳政道、洪麗玉 宋立勤、郭光泰、謝耀宇、蔡岳儒、陳碧華、方旭彬 吳君山、林直正、賴志泓、張武修、吳忠澤、黃振盛 林哲堂、杜瀟岳、陳素惠	

捐贈收入-其他

南山福德宮	1,500,000
其他金額：	
前茂企業股份有限公司	49,325
郭志明	500,000
林慧珊	30,000
石公燦	6,443
順新救護車有限公司	31,000

感謝善心人士捐款

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三				
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上		
三樓	皮門 膚診 科區	皮膚科	1	李婉若 08250	鄒嘉倫 12314	葉斯維 60891	施怡賢 13263	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250	李婉若 08250 (乾癬特別門診)	鄒嘉倫 12314	林欣儀 61140	
			2	林欣儀 61140		施怡賢 13263	楊弘旭 60884		李杰年 09344	曾德朋 60026 (落髮特別門診)	施怡賢 13263		
		醫學美容特約門診(限約診)		1	楊弘旭 60884 (自費門診)			鄒嘉倫 12314 (自費門診)	李婉若 08250 (自費門診)			顏貝珊 60903 (自費門診)	
		醫學美容特約門診(限約診)		2	顏貝珊 60903 (限約診)			曾德朋 60026 (自費門診)					
	減重美容塑身 中心 (諮詢專線：02-2249-0088轉分機8750)		美容外科門診	2						李兆翔 60599			
			眼整型門診	2								沈筠惇 50109 (雙眼皮、眼袋)	
			代謝症候群門診	3		謝安慈 50139 (限50號)							
			減重整合門診	3		黃銘德 50082 (健2診看診)			王偉 50125 (15:00開始看診)		蘇彥豪 50095		
			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢				
	地下一樓	中醫內婦兒科 現場號自20號起 王繼榮醫師週三下午門診 開放當日下午現場掛號 8/11、8/12三伏貼特別門診 ※三伏貼門診期間無一般看診服務(含針灸)		1	王繼榮 09010 (限50號X中醫內科) (胃食道逆流)	王繼榮 09010 (顏面神經麻痺) (異位性皮膚炎)		王繼榮 09010 (婦科、腸胃肝膽)		王繼榮 09010 (限70號) (睡眠障礙)	王繼榮 09010 (鼻過敏) (婦科) (限50號)	王繼榮 09010 (限約診)	
		3		吳志澤 13034 (胸悶、心悸、心 肺疾病)	吳志澤 13034 (鼻炎、氣喘) (病經白帶-失眠)	吳志澤 13034 (高血壓、糖尿病) (男女不孕症)			吳志澤 13034 (肝膽腸胃) (頭痛眩暈、蛋白 尿)				
		5	陳素卿 13035 (肥胖症) (睡眠障礙)			陳素卿 13035 (睡眠障礙) (過敏體質調理)	陳素卿 13035 (肝膽腸胃疾病)		陳素卿 13035 (肥胖症) (肝膽腸胃疾病)				
中醫傷科現場號自20號起				吳志澤 13034 (骨關節炎)									
中醫皮膚科現場號自20號起			陳素卿 13035 (皮膚病)	王繼榮 09010 (異位性皮膚炎)		吳志澤 13034 (青春痘、皰瘡、高麗手)	陳素卿 13035 (異位性皮膚炎)		陳素卿 13035 (皮膚病)				
二樓和十樓	睡眠障礙特別門診			趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)		張志誠 09005 (二樓胸腔科看診)		陳致中 08788 (二樓神經科看診)	鍾禎智 10670 (二樓神經科看診)	鄔定宇 08242 (二樓神經科看診)	黃金聲 09520 (二樓牙科看診) (限約診)		
				羅金文 09517 (二樓牙科看診) (限約診)	陳資濤 09330 (二樓胸腔科看診)	李耀東 11662 (二樓精神科看診)		自費心理師 蔡涵茵 11615 (十樓睡眠中心看診)	陳伯岳 12458 (二樓耳鼻喉科看 診)		自費心理師 蔡涵茵 11615 (十樓睡眠中心看診)	袁聖博 60916 (二樓耳鼻喉科看診)	
一樓	疼痛特別門診				饒紀倫 08519 (復健科看診)					饒紀倫 08519 (復健科看診)	鍾禎智 10670 (神經科看診)		
一樓						林家璋 08050 (神經外科看診)							
一地下樓				王繼榮 09010 (中醫科看診)			陳素卿 13035 (中醫科看診)						
		◎睡眠障礙：陳致中、胡朝榮、李信謙、鄔定宇、鍾禎智、游家銘、陳永展、李耀東 ◎兒童青少年睡眠障礙：林宜正 ◎睡眠呼吸障礙手術：趙品植、詹維軒、袁聖博、陳伯岳 ◎止鼾牙套：黃茂桂、羅金文、黃金聲 ◎自費心理諮詢											
疼痛聯合門診		◎超音波導引注射：饒紀倫 ◎熱凝療法：曾元昀、林仁仁 ◎三叉神經痛及加馬刀治療：林家璋 ◎纖維肌痛症：饒紀倫 ◎神經內科、神經外科、復健科、疼痛科等專科聯合門診。 ◎時段為每週二下午，限由本院醫生約診。											

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨節疼痛、脫臼、骨質增生、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫痛、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	18歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診的篩檢與診斷、一般疾病及慢性病的追蹤治療，並作預防注射及健康檢查評估建議；一般疾病如感冒、頭痛、頭暈、腰痛、疲倦、消化不良、腹瀉、關節痛等；中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形(雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑)、先天畸形(唇裂、顎裂及各種臉面部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形)、手外科(一切手部外傷、骨折)、頭頸部腫瘤(良性及惡性腫瘤)、燙傷或疤痕、一般整形(全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛)。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢麻木、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、腦脊液動脈瘤及其他腦血管疾病、頸動脈狹窄、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經癱瘓、加馬刀手術、脊椎微創手術、骨質疏鬆治療。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術、直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨節腫瘤等特別門診。
血液病門診	一般常規血液或血球檢驗、紅血球異常、白血球過多、白血球不足、血小板過多或過少、血癌、淋巴瘤腫大、淋巴瘤、骨節痛及其他骨節異常、紫斑、不明原因出血、血液凝固異常、貧血、多血症、血友病、全部血球不足症及不明原因皮下腫塊或其他疑似血液或血球異常。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞(包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等)、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸(呼吸急促)、肺肋膜炎、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷(撞傷、槍傷、刀傷)、食道疾病(食道癌、灼傷、狹窄等)。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒科	一般兒科疾病及18歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉嚨不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。疝氣修補、陰囊水腫切除、隱辜矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎(小便疼痛、血尿)、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿(尿床)、包皮過長、隱辜症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、眼袋手術、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變、準分子雷射(矯正近視、遠視、散光、老花)。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘(哮喘)、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂蟻組織炎、骨髓炎。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
葉斯維 60891	林欣儀 61140	曾德朋 60026	李婉若 08250 (落髮特別門診)	曾德朋 60026	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250	
鄒嘉倫 12314		施怡賢 13263	顏貝珊 60903 (限約診)	施怡賢 13263		曾德朋 60026	
				李婉若 08250 (自費門診)			
						蘇彥豪 50095 (8/3、17、31)	黃銘德 50082 (8/10、24)
營養師免費諮詢			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢	
王繼榮 09010 (腸胃肝膽、更年期)			王繼榮 09010 (婦科) (過敏體質調理) (限50號)		王繼榮 09010 (脹氣、便秘、痛經) (限70號)	王繼榮 09010 (皮膚科)(內科)	
	吳忠澤 13034 (慢性結膜炎) (泌尿、神經疾病)	吳忠澤 13034 (婦兒科、痔瘡) (耳鳴、眼科)		吳忠澤 13034 (自律神經失調) (性功能障礙)		吳忠澤 13034 (感冒、風濕免疫) (骨質疏鬆)	
陳素卿 13035 (婦科護理) (過敏體質調理)	陳素卿 13035 (婦科護理)		陳素卿 13035 (腫瘤護理) (肝膽腸胃疾病)				
		吳忠澤 13034 (骨關節炎)				吳忠澤 13034 (骨關節炎)	
陳素卿 13035 (皮膚疹)	吳忠澤 13034 (異位性皮膚炎)		吳忠澤 13034 (淡斑、美白、黑眼圈)			王繼榮 09010	
胡朝榮 08216 (二樓神經科看診)	李信謙 08518 (二樓精神科看診)		鄒定宇 08242 (二樓神經科看診)			詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
陳伯岳 12458 (二樓耳鼻喉科看診)	黃茂栓 08686 (二樓牙科看診)	林宜正 12023 (二樓精神科看診)				陳永展 11469 (二樓精神科看診)	
林宜正 ◎睡眠呼吸障礙：陳資濤、張志誠、劉文德 諮詢：失眠非藥物治療/自主神經生理回饋治療/個別心理諮詢與治療(每診限4號，初診收費800元/1小時)							
	饒紀倫 08519 (復健科看診)		鄒定宇 08242 (神經科看診)				
			林天仁 60038 (神經外科看診)			曾元昀 08513 (神經外科看診)	
		吳忠澤 13034 (中醫科看診)					
饒紀倫 ◎中醫輔助疼痛治療：中醫科							

■ 病歷影本申請流程

1. 受理程序:

- ①申請方式：可至「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真(02)2248-1121申請。
- ②申請人以病人本人或法定代理人為主。

非本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人或法定代理人的委託書。(需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人的身分證件正本。若為法定代理人需出示相關證明文件)

- ③申請書及委託書可於本院網站下載。

(<http://www.shh.org.tw>)

2. 申請時間：

週一至週五：9:00~18:00

週六：9:00~13:00

(檢驗報告可當日索取，病歷影印需3天)

■ 診斷證明書申請流程

1. 第一次開立診斷證明書：

- ①掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途(如需英文診斷書請事先告知醫師)。
- ②至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
- ③至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。

2. 已開立過診斷證明書：

- ①請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
- ②批價後直接用印，當日領取。(超過三個月回來重開者，需等7個工作天，待電話通知後，再批價領取)

本院提供「越南語版」與「印尼語版」之各科症狀參考表，歡迎向1樓志工服務台索取！

胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜炎與縱膈膜病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急性腎衰竭之血液透析治療(洗腎)、腹膜透析治療、急性慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	睡眠障礙、憂鬱、焦慮、自律神經失調、恐慌、強迫思考及行為、壓力反應、適應障礙、身心症狀、認知功能障礙、老年精神症狀、幻聽、妄想等精神分裂症狀、情緒、行為等躁鬱症症狀、酒癮、藥癮等行為及相關精神症狀。自閉症、注意力不足過動症、智能障礙、學習障礙。心理衛教、心理治療、家庭及婚姻諮商、生理回饋治療。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科 (肝膽腸胃科)	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B型及C型肝炎、肝硬化、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦科腫瘤、婦癌、一般婦科疾病、婦女泌尿(含尿失禁)、高危險妊娠、生產及產前產後之照顧、懷孕早期篩檢、不孕症、超音波檢查、陰道鏡、子宮鏡、腹腔鏡檢查及手術。
復健科	腦傷(頭部外傷)後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金鑲復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顎關節疾病、人工牙科種植及修復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑痣、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學(果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等)、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氣、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與頭頸部疾病之預防、治療及復健。
中醫科	內科(一般門診、中西醫合作腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等)、婦科(一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等)、兒科(小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性皮膚炎等)、傷科(扭傷、挫傷、瘀傷等)、針灸(中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等)、三伏貼(改善過敏體質、呼吸系統失調、氣喘、易感冒、虛冷體質等)。

感謝信

7日護理師陳成小姐，加碼可親，
 帶給病人全神協助病人換下褲尿，沾
 滿大便三床單衣服，實在難得貴院
 在於公開場合，予以表揚
 另外 7A之張巧敏小姐也絕不錯，
 11A之李香英小姐，工作認真
 對病患多以照顧，其他護理師也都不錯
 這三位是
 一陪兒子女日住院之母親的心願，感謝
 謝之心情。
 另外，三位大夫也絕不錯。
 沈怡德大夫 —— 泌尿科
 陳不忠大夫 —— 骨科
 沈瑞智大夫 —— 腎臟科
 也謝謝他們的仁心仁德對小兒
 的照顧
 7月15日 病患親友 於 怡 上 拜

營養室「營養保健講座」

講座地點：二樓9診候診區

日期	時間	題目	主講人
8/21 (三)	10:00-10:30	認識營養標示	莊世玟 營養師

藥劑部「用藥安全講座」

講座地點：一樓門診藥局候藥區前

日期	時間	題目	主講人
8/7 (三)	9:30-10:00	容易跌倒之藥品	方筱喬 藥師
8/13 (二)	14:30-15:00	正確用藥	林宜寬 藥師
8/21 (三)	9:30-10:00	病毒性肝炎	徐于甯 藥師
8/27 (二)	14:30-15:00	過敏性鼻炎	楊馨漢 藥師

小兒部衛教講座

日期	時間	主題	講師
8/2 (五)	15:00-15:30	家中寶貝何時該添加副食品？ 交通安全宣導	張乃方 衛教師
8/7 (三)	10:30-11:00	家有呼吸道感染的小孩要 如何照顧？ ~呼吸道融合病毒之症狀及 注意事項	張乃方 衛教師
8/9 (五)	15:00-15:30	肺炎鏈球菌注射時間及 注意事項	張乃方 衛教師
8/14 (三)	10:30-11:00	幼兒用藥安全	李靖慧 藥劑師
8/16 (五)	15:00-15:30	嬰幼兒生長發展與居家照顧	張乃方 衛教師
8/21 (三)	10:30-11:00	嬰幼兒牙齒保健	吳芳淳 牙醫師
8/23 (五)	15:00-15:30	腹瀉寶寶的照顧 沙門氏桿菌感染症狀及照護	張乃方 衛教師
8/28 (三)	10:30-11:00	泌尿道感染寶寶之照顧	張乃方 衛教師

地點：2樓小兒科門診候診區和健兒門診外側

復健醫學部減重服務

◎減重門診：

週一	18:00~21:00	陳弘洲 醫師
週五	14:00~17:00 18:00~21:00	劉燦宏 醫師

◎活力纖體減重班：運動與飲食控制雙管齊下，讓您健康甩肉沒負擔！

須先掛號「減重門診」經醫師評估過後現場報名

洽詢時間：週一~週四 9:00~18:00，週五 13:00~18:00

連絡電話：(02)2249-0088轉1607 黃小姐

◎EASY SO 曲線雕塑中心：

對象：想透過專業健康有效之方式，達到局部瘦身及體重管理者

諮詢時間：週一~週五 9:00~21:00

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1614或0966-347-938

減重及代謝性疾病門診

診別	週一	週二	週三	週六
上午			蘇彥豪	黃銘德 蘇彥豪
下午	黃銘德 謝安慈	王偉		

『減重美容塑身中心』開設減重整合門診

週一至週五 09:00-17:30，提供

1.減重及代謝性疾病手術諮詢 2.專業身體組成分析

3.雷射溶脂體驗課程

洽詢專線：(02) 2249-0088轉8761；(02) 8245-7600

門診地點：3樓減重美容塑身中心

iLASIK全雷射視力矯正中心

(美國原廠認證之全雷射iLASIK視力矯正中心)

週二、四、五、六	上午	沈筠惇醫師
----------	----	-------

中心地點：3樓減重美容塑身中心

門診地點：1F眼科門診 全雷射屈光檢查區

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1917

免費諮詢電話：0809-016008

治療項目：前導波導入飛秒無刀雷射近視矯正

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週一、五

講座時間：10:00~10:30

講座地點：週一於一樓大廳

週五於二樓9診候診區(糖尿病衛教室候診處)

日期	題目	主講人
8/2(五)	糖尿病與運動 (錄影帶教學帶動作)	陳金吟 衛教師
8/5(一)	認識腸病毒	王秀婷 護理師
8/9(五)	認識三高	謝安慈 醫師
8/12(一)	十五個不會失智的 生活習慣	曾慧姬 副護理長
8/16(五)	飲食紅綠燈	唐儀珊 營養師
8/19(一)	留住風華享受健康- 更年期保健	陳曉燕 護理師
8/23(五)	正確用藥觀念-糖尿病病人	陳雅婷 藥師
8/26(一)	健康亮紅燈-代謝症候群	邱雅雯 護理師
8/30(五)	寶貝您雙腳	吳宜珊 衛教師

社區醫學部部落格網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/i1008200>

二樓健檢中心 體檢項目

類別	成人健檢	一般民眾	外籍人士
對象	(1)40 歲以上 (每三年一次) (2)65 歲以上 (每年一次)	一般勞工體檢、 供膳餐飲人員體檢、 公司新進人員體檢、 駕照審驗體檢、 看護體檢、入住 安養中心體檢...等	免費新住民體檢、 乙表體檢、外籍 勞工、外籍教師
受檢時段	週一至週五 下午 13:00-16:00	週一至週五 下午 13:00-16:00	週一至週五 下午 13:00-15:30
注意事項	請攜帶健保卡；請 空腹(禁食、禁水) 至少 6 小時以上	視檢查項目決定 是否空腹	不須空腹
備註	不需預約，受檢當日請至一樓掛號，並於開放服務時間內，至現場抽取號碼牌等候叫號報到即可。 ※ 公司新進人員體檢，請攜帶公司受檢項目。		

洽詢電話：(02) 2248-1911

成人健檢

檢查項目：

- 血液檢查：飯前血糖AC、肝功能(SGOT、SGPT)、腎功能(肌酸酐 CRTN、腎絲球過濾率eGFR)、膽固醇T-CHO、三酸甘油酯 TG、高低密度脂蛋白(HDL、LDL)
- 尿液檢查(蛋白質)
- 身體檢查(身高、體重、身體質量指數BMI、視力、血壓、腰圍...等)
- 簡易憂鬱症篩檢

勞工體檢(勞工委員會規定項目)：

注意事項：

- 請空腹(禁食、禁水)至少6小時以上
- 報告天數：10個工作天(星期六、日不算工作天)

檢查項目：

- 身體檢查(身高、體重、身體質量指數BMI、視力、血壓、腰圍...等)
- 血液檢查：白血球計數W.B.C、紅血球計數R.B.C、血色素Hb、紅血球平均體積 MCV、飯前血糖檢查 AC、肌酸酐、丙酮轉氨基酶 SGPT、三酸甘油酯 TG、總膽固醇 T-CHOL
- 尿液檢查(尿糖、尿蛋白、潛血)
- 胸部正面X光 Chest PA
- 醫師理學

禮聘賢達

- 主治醫師：家庭醫學科、整形外科、急診重症醫學部、牙科(身心障礙病人)。需具專科/次專科醫師證書、論文著作，具部定教職者佳。
- 心臟內科住院醫師：具醫師證書者。
- 藥劑部藥師：具藥師證書。
- 傳統醫學科藥師：具藥師證書，臨床藥學實務經驗1年以上尤佳。
- 傷口照護中心護理師：具護理師證書，具高壓氧證書尤佳。
- 專科護理師/資深護理師(婦產部、外科部、安寧緩和照護中心)：具護理師證書，二年以上臨床護理工作經驗及具專科護理師證書者尤佳。
- 護理人員(內外科ICU、手術室、嬰兒室及各內外婦兒科病房)：具護理師/士證書，具1~3年相關工作經驗者尤佳。
- 癌症中心個案管理師：具護理師/士證書，具腫瘤科臨床經驗者尤佳。
- 預防醫學暨社區醫學部居家護理師：具護理師證書，具長照經驗者尤佳。
- 預防醫學暨社區醫學部個案管理師：具護理師證書，需配合社區假日活動及輪班。
- 疾病分類人員：專科以上醫護相關科系畢，具疾病分類師證照，疾病分類實務經驗1年以上尤佳。

◎歡迎身心障礙者及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561新北市中和區中正路291號(人力資源室收)

◎詳情請上網址：

雙和醫院官網 <http://www.shh.org.tw/UI/G/G10200.aspx>

◎1111人力銀行

<http://www.1111.com.tw/job-bank/company-description.asp?nNo=51472562>

◎104人力銀行

<http://www.104.com.tw/jobbank/custjob/index.php?r=cust&j=4c3a442734363f2230423a1d1d1d1d5f2443a363189j99&jobsourc=n104bank1>

癌症免費篩檢 請攜帶健保卡

子宮頸抹片檢查

適用對象：1年內未做過同項篩檢之30歲以上婦女(有性經驗者)

數位式乳房攝影檢查(每2年1次)

適用對象：45~69歲女性或40~44歲二等親內曾罹患乳癌者

口腔腔膜檢查(每2年1次)

適用對象：30歲以上抽菸或嚼食檳榔之男女性

糞便潛血檢查(每2年1次)

適用對象：50~69歲男女性

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1262、1263、2079(社區醫學部)

雙和醫院交通指引參考資料

●永和→雙和

搭乘公車或永和免費接駁車，於景安、南勢角、頂溪、永安市場捷運站，轉搭本院接駁車。(詳情請見背面資訊)

●板橋→雙和

公車	◎搭橘5至雙和醫院站。 ◎搭307、57、625、土城工業區-木柵(中央路、中華路)、1073至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭土城-外南、1073至景安捷運站，轉搭本院接駁車。
捷運	◎板橋線→忠孝新生站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎文化路→民生路→中和、中正路→雙和醫院 ◎民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和、中正路→雙和醫院

●萬華→雙和

公車	◎搭201、214、241、262、307、628、706、275至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭202至景安捷運站轉搭本院接駁車。 ◎搭5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706、214至頂溪捷運站轉搭本院接駁車。
捷運	◎板橋線→忠孝新生站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎萬大路→華中橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 ◎和平西路三段→華江橋→板橋、文化路一段→民生路→中和、中正路→雙和醫院

●土城→雙和

公車	◎搭藍41至雙和醫院站。 ◎搭275、706、625、921、706、8、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站、908至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭262、625、土城-外南至景安捷運站轉搭本院接駁車。
捷運	◎土城線→忠孝新生站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎金城路→中和、連城路→中正路→雙和醫院 ◎由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

●新店→雙和

公車	◎搭橘9至雙和醫院站。 ◎搭8、1073、土城工業區-木柵(中央路、中華路)至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭橘1、線2右、線2左、線3、線6、線8、202至景安捷運站，轉搭本院接駁車。
捷運	◎新店線→古亭→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎復興路→秀朗橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 ◎由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

◎ 64 線快速道路(東西向快速道路八里新店線)：從板橋、新莊方向過來的民眾，請於圓通路出口下，即可抵達醫院

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

免費雙和接駁車

注意事項

■中和線捷運站候車處

頂溪站(1號出口左側) 永安市場站(出口右轉70公尺)

景安站(出口) 南勢角站(4號出口臨興南路)

■下方表列適用於週一至週五 ■假日行駛時間另於各路線下方註明

景安、南勢角捷運站

雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	南勢角	第一戶政事務所	板南路口	雙和	南勢角	第一戶政事務所	板南路口		
07:00	07:10	09:20	09:30	11:50	12:00	14:20	14:30	16:50	17:10	18:40	18:50	20:50	21:00	08:00	08:10	08:15	08:17	16:00	16:10	16:15	16:17
07:10	07:20	09:30	09:40	12:00	12:10	14:30	14:40	16:10	16:20	18:50	19:00	21:00	21:10	08:30	08:40	08:45	08:47	經景安站			
07:20	07:30	09:40	09:50	12:10	12:20	14:40	14:50	16:30	16:40	19:00	19:10	21:10	21:20	09:00	09:10	09:15	09:17	16:20	16:30	16:35	不經過此站
07:30	07:40	09:50	10:00	12:20	12:30	14:50	15:00	16:50	17:00	19:10	19:20	21:20	21:30	09:30	09:40	09:45	09:47	16:40	16:50	16:55	休息
07:40	07:50	10:00	10:10	12:30	12:40	15:00	15:10	16:50	17:00	19:20	19:30	21:30	21:40	10:00	10:10	10:15	10:17	16:50	17:00	17:05	休息
07:50	08:00	10:10	10:20	12:40	12:50	15:10	15:20	17:10	17:20	19:30	19:40	21:40	21:50	10:30	10:40	10:45	10:47	休息			
08:00	08:10	10:20	10:30	12:50	13:00	15:20	15:30	17:20	17:30	19:40	19:50	21:50	22:00	11:00	11:10	11:15	11:17	19:00	19:10	19:15	19:17
08:10	08:20	10:30	10:40	13:00	13:10	15:30	15:40	17:30	17:40	19:50	20:00	22:00	22:10	11:30	11:40	11:45	11:47	19:20	19:30	19:35	19:37
08:20	08:30	10:40	10:50	13:10	13:20	15:40	15:50	17:40	17:50	20:00	20:10	22:10	22:20	12:00	12:10	12:15	12:17	19:30	19:40	19:45	19:47
08:30	08:40	10:50	11:00	13:20	13:30	16:00	16:10	17:50	18:00	20:10	20:20	22:20	22:30	12:30	12:40	12:45	12:47	20:00	20:10	20:15	20:17
08:40	08:50	11:00	11:10	13:30	13:40	16:00	16:10	18:00	18:10	20:20	20:30	22:30	22:40	14:00	14:10	14:15	14:17	20:30	20:40	20:45	20:47
08:50	09:00	11:10	11:20	13:40	13:50	16:10	16:20	18:10	18:20	20:30	20:40	22:40	22:50	14:30	14:40	14:45	14:47	21:00	21:10	21:15	21:17
09:00	09:10	11:20	11:30	13:50	14:00	16:20	16:30	18:20	18:30	20:40	20:50	22:50	23:00	15:00	15:10	15:15	15:17	21:30	21:40	21:45	21:47
09:10	09:20	11:30	11:40	14:00	14:10	16:30	16:40	18:30	18:40	20:50	21:00	23:00	23:10	15:30	15:40	15:45	15:47				
09:20	09:30	11:40	11:50	14:10	14:20	16:40	16:50	18:40	18:50	21:00	21:10	23:10	23:20	16:00	16:10	16:15	16:17				

◎週六行駛時段以綠色註記 ◎週日行駛時段以●註記 ◎國定假日依表發車

◎週六未班車為14:00 ◎週日不發車 ◎國定假日不發車

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:15	07:20
08:00	08:15	08:20
09:00	09:15	09:20
10:00	10:15	10:20
11:00	11:15	11:20
12:00	12:15	12:20
13:00	13:15	13:20
14:00	14:15	14:20
15:00	15:15	15:20
16:00	16:15	16:20
17:00	17:15	17:20
18:00	18:15	18:20
19:00	19:15	19:20
20:00	20:15	20:20
21:00	21:15	21:20
22:00	22:15	22:20

◎週六未班車為14:00 ◎週日不發車
◎國定假日依表發車

秀朗線接駁車

雙和醫院	劉厝	得和路	秀朗國小	秀山國小	經建新村
10:00	10:20	10:23	10:26	10:30	10:33
15:10	15:30	15:33	15:36	15:40	15:43
16:00	16:20	16:23	16:26	16:30	16:33

◎週一至週五依表發車 ◎週六、日及國定假日不發車

附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
09:00	09:25	06:50
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
19:00	19:25	19:40
20:30	20:55	21:10
21:40		

◎週六未班車為14:00 ◎週六未班車為12:40
◎週日不發車 ◎國定假日依門診時間調整

萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
07:40	08:20
12:40	13:30
17:00	17:30
18:15	20:00
21:30	

土城、壽德新村路線

雙和	雙電所	平和里(延平街)	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里(金城路)
08:00	08:10	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:10	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:10	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:10	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
休息						
13:00	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:10	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:10	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

雙和醫院	海山高工	捷運海山站	大同工廠	長風新城	土城農會	捷運永寧站
08:00	07:00	07:05	07:15	07:20	07:25	07:30
08:30	08:30	08:35	08:40	08:45	08:50	08:55
09:40	10:00	10:05	10:10	10:15	10:20	10:25
10:50	11:10	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
休息						
13:00	13:20	13:25	13:30	13:35	13:40	13:45
14:00	14:20	14:25	14:30	14:35	14:40	14:45
15:00	15:20	15:25	15:30	15:35	15:40	15:45
16:00	16:20	16:25	16:30	16:35	16:40	16:45
17:00	17:30	17:35	17:40	17:45	17:50	17:55
18:30	19:00	19:05	19:10	19:15	19:20	19:25
休息						
21:00	21:20	21:25	21:30	21:35	21:40	21:45
22:00						

◎週六未班車為14:00 ◎週日不發車
◎國定假日依門診時間調整

台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村	雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15	14:00	14:10	14:15
07:30	07:40	07:45	14:30	14:40	14:45
08:00	08:10	08:15	15:00	15:10	15:15
08:30	08:40	08:45	15:30	15:40	15:45
09:00	09:10	09:15	16:00	16:10	16:15
09:30	09:40	09:45	休息		
10:00	10:10	10:15	17:30	17:40	17:45
10:30	10:40	10:45	18:00	18:10	18:15
11:00	11:10	11:15	18:30	18:40	18:45
11:30	11:40	11:45	19:00	19:10	19:15
12:00	12:10	12:15	19:30	19:40	19:45
休息			20:00	20:10	20:15
13:30	13:40	13:45	20:30	20:40	20:45

◎週六未班車為14:00 ◎週日不發車
◎國定假日依表發車

板橋線

雙和醫院	致理技術學院	板橋區公所	後站商圈	民權路口	板橋花市
07:40	07:50	07:00	07:03	07:05	07:10
08:40	08:50	08:00	08:03	08:05	08:10
09:40	09:50	09:00	09:03	09:05	09:10
10:40	10:50	10:00	10:03	10:05	10:10
11:40	11:50	11:00	11:03	11:05	11:10
休息					
12:40	12:50	13:00	13:03	13:05	13:10
13:40	13:50	14:00	14:03	14:05	14:10
14:40	14:50	15:00	15:03	15:05	15:10
15:40	15:50	16:00	16:03	16:05	16:10
16:40	16:50	17:00	17:03	17:05	17:10
17:40	17:50	18:00	18:03	18:05	18:10
休息					
19:40	19:50	20:00	20:03	20:05	20:10
20:40	20:50	21:00	21:03	21:05	21:10
21:40	21:50	22:00	22:03	22:05	22:10

◎週六未班車為13:40 ◎週日不發車
◎國定假日依表發車
◎行車時間僅供參考，因路況或車流量大時，發車時間將視實際情況條動。

交通指引

公車

●「雙和醫院站」：橋5、橋9、藍41、橋2、242、中和區捷運免費接駁公車(圓通灰樺→秀山區)及(自強國中→橫路里)

●錦和路「中和站」：橋3、藍18、201、241、243、244

捷運

●搭乘捷運「中和線」至「頂溪」、「永安市場」、「景安」、「南勢角」站，轉乘「雙和醫院免費接駁車」。

●搭乘捷運「板橋線」至「新埔」站，於「致理技術學院」、「板橋花市」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」。

●搭乘捷運「板橋線」至「府中」站，於「板橋區公所」、「後站商圈」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」。

開車

●雙和醫院位於新北市中和區中正路和圓通路口。(中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口)



◎其他相關交通指引請參閱 → P18