



# 雙和醫訊

關懷·承諾·創新

## 2013年3月門診時間表

◎馬總統訪雙和 慰勉醫護人員

◎協助偏鄉 雙和醫師前進台東

◎健走配合飲食 甩10公斤肥肉

◎放療重裝備全 供個別化醫療

◎放射手術介入 加強肺癌治療

◎人工受精 不孕夫妻出現生機

◎正視中風憂鬱 提高復健成效

◎接受減重手術 控制糖尿病佳

◎手腕疼痛難耐 媽媽手悄上身

◎正視高血脂 用藥降低膽固醇

◎看診時段、掛號須知 (詳見第10頁)

◎慢性處方箋預約領藥 (免掛號費, 詳見第14頁)



3月17日  
萬人健康齊步走  
邀您一起烘爐地走春  
(詳見第2頁)

**服務電話 (02)2249-0088**

◎ 志工服務：轉分機2420

◎ 健康諮詢：轉分機1111

◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw

◎ 急診服務：轉分機1203

◎ 藥物諮詢：轉分機1157

◎ 意見反映：轉分機2403

# 馬總統訪雙和 慰勉醫護人員

慰問犧牲假期的人員，力讚雙和醫療品質



除夕下午，馬英九總統特地來到雙和醫院訪視，慰問辛勞值班的醫護人員。馬總統指出，雙和醫院是由臺北醫學大學團隊以BOT案所興建、經營，數年來獲得許多國內外評鑑與品質認證的肯定，提供醫學中心級的醫療品質。

行程滿檔的馬總統特別選在除夕下午訪視雙和醫院，受到院內醫護人員的熱情歡迎，搶著與馬總統握手、合照，馬總統並致贈春節團體獎勵金，且發放小

龍年新春福袋給在除夕仍堅守崗位的醫護人員，對於大家犧牲假期，持續提供患者優質醫療照護的用心表達感謝之意。

馬總統表示，近年來醫界面臨內、外、婦、兒、急診5大科「五大皆空」的人才荒問題，在衛生署邱文達署長的努力下，透過提高診察費、住院醫師待遇等措施已獲得逐步改善。政府也正著手修正《醫療法》第82條，期望能將醫師責任明確化，避免造成醫師執業時的恐慌。

總統強調，台灣醫療的水準很高、健保制度健全，更應讓從業人員獲得適當的照顧與尊嚴，未來政府一定會繼續進行相關改革，讓醫護人員的執業環境更有尊嚴，也更符合人民的期待。



## 協助偏鄉 雙和醫師前進台東

台東地區醫療資源缺乏，許多重症病人必須花2到3個小時轉送花蓮或高雄，不僅費時，甚至可能在路途中即失去性命。為減少悲劇發生，雙和醫院應署立臺東醫院邀請，將從3月1日起由神經外科及神經科醫師前往當地駐診，期望藉由雙和醫院的力量，讓台東的民眾也能獲得應有的醫療。

台東地區醫療資源有限，署立臺東醫院每年約有50至60位頭部外傷的病人需要轉院接受救治，其中有不少病人在轉院途中不幸過世。有鑑於此，雙和醫院與署立臺東醫院合作，由神經內外科主治醫師前往支援，每週開設5診，每日24小時待命，負責神經急重症及頭部外傷個案的診治，提高當地的醫療服務水準。

此次前往台東服務的醫師為神經科胡朝榮主任與神經外科羅偉倫醫師，兩人對於有機會到台東服務當地的病人，都感到很開心，更希望能發揮拋磚引玉之效，讓大家正視偏鄉地區醫療資源不足的困境。

署立臺東醫院祝年豐院長表示，改善台東地區醫療缺乏並非立即可見成效，但透過大醫院的醫師下鄉，即可有立竿見影之



兩院聯手照顧偏鄉民眾。(左起為：署東復健科盧漢廷主任、雙和神經外科羅偉倫醫師、神經科胡朝榮主任、署東祝年豐院長、雙和神經外科林家瑋主任)

效。在雙和醫院神經內外科醫師到台東開診後，即可讓患者藉由定期門診追蹤，減少日後病危需搶救的機率，未來還要成立「神經復健醫療中心」，落實在地醫療，達到「照顧弱勢、服務偏鄉」的目標。

# 健走配合飲食 甩10公斤肥肉

## 春暖花開 雙和醫院邀您3/17烘爐地走春

肥胖將使代謝症候群的發生機率大幅提升，減重已成為全民運動，28歲的林小姐靠飲食控制與健走，5個月的時間成功甩掉10公斤的肥肉。雙和醫院復健醫學部劉燦宏主任指出，健走的門檻低，只要一雙鞋子即可，也是國民健康局最推薦的運動。

為了推動健走的好處，雙和醫院3月17日（日）舉行2013「萬人健康齊步走」，歡迎民眾一同參與這項健康活動。

參加國民健康局電話諮詢服務的林小姐，原本65公斤，決定展開減重之路，從飲食控制與運動雙管齊下，5個月後她的體重已降至55公斤，以1個月平均2公斤的標準速度減重。

健走是林小姐的重要減重方式，她一週5天到公園快走，每天走半小時。她表示，走路是很好的運動，比較不會肌肉酸痛，較容易持之以恆，有助運動習慣的養成。

劉主任表示，近來的運動觀念是要融入日常生

活，包括利用通勤、上班空檔、下班後或是假日休閒的時間，強度不用太強，卻可以消耗熱量的活動。

在此前提下，健走、騎腳踏車與有氧舞蹈是最推薦的項目，其中健走是最容易可行的選項，只要一雙鞋子即可。劉主任強調，走路的速度因人而異，即使走得慢，只要時間拉長即可達到相同的熱量消耗，但建議在健走前後還是做些暖身與伸展。

除了容易進行之外，健走的好處很多，包括可以預防慢性疾病、降低罹患癌症的風險、加速代謝脂肪、強化肌肉組織與功能、提高腦內啡釋放、降低情緒壓力，每日健走一萬步可降低血壓及消耗脂肪。

根據美國疾病管制局的建議，學童與青少年最好每天都能做1小時的運動，其中「健走」是最適合的有氧運動。劉主任建議民眾，每天安排半個小時的健走，再加上通勤時間的走路，以累積的方式，達到每天走1個小時的目標。

## 2013 萬人健康齊步走



**活動時間：**3月17日（日）08：00～12：00

**報到時間：**08：00～08：30

**集結地：**南山溝分洪道籃球場（中和區興南路二段399巷）

**終點站：**烘爐地南山福德宮（第二停車場）

**活動內容：**1. 至集結地報到出發，步行登階至終點站。

2. 走完全程者，可參加摸彩。  
i pad4、i pad mini、腳踏車... 等豐富好禮，  
等你來拿。

（領獎時請攜帶身分證核對身分）

3. 終點站園遊會，提供免費美食佳餚、趣味攤位、健康檢測等。

（欲參加健康檢測請攜帶健保卡）

**報名方式：**

●團體報名：

每隊六人以上，全員準時參加，於報到時每人贈精美紀念品。  
（數量有限，依報名順序。）

**洽詢專線：**（02）2249-0088轉8837張小姐、8834翁小姐

**截止日期：**3月8日

●現場報名：活動當日於集結地報名。

**交通方式：**

●活動免費接駁車

07：30～08：30捷運南勢角站4號出口→集結地

11：00～12：30終點站→捷運南勢角站4號出口

●公車249號、670號 烘爐地（山下）站

●中和區免費接駁公車（自強國中往橫路里）橫路站

# 放療重裝備全 供個別化醫療

靈活運用高科技儀器，針對病情提供適切治療



癌症是國人健康的重大威脅，雙和醫院以整合性癌症團隊，提供患者完善的照護，放射腫瘤科並引進齊全的重裝備儀器，期望針對患者的個別需求，打造適切的治療方針。

放射腫瘤科蔡若婷主任表示，癌症治療不斷進步，放射治療也因各式新穎儀器的加入，得以提供患者更適切的醫療，但多數醫院只引進一、兩種放射治療儀器，一旦患者必須接受不同的治療，即得奔波於各醫院。

以肺癌為例，雖可採用螺旋刀治療，但若已擴散到腦部，可能得改用加馬刀。有鑑於此，放射腫瘤科陸續引進弧旋刀、螺旋刀、加馬刀、近接治療機等，可針對個別患者的病情需求，提供最適切的醫療，打造個別化的治療方針，讓患者免於奔波之苦。

曾有一名年僅30多歲的病人被診斷罹患大腸癌，且已有肺部轉移的情形。病人雖然曾接受多次化療與標靶治療，腫瘤仍持續長大，因出現頭痛、嘔吐、視力模糊等症狀，赫然發現腫瘤已經轉移到腦部。

醫療團隊使用螺旋刀治療其肺部腫瘤；腦部轉移的部份則先開刀取出6公分大的腫瘤，另2顆小腫瘤則使用治療速度快、放射治療劑量分布均勻的弧旋刀。

患者接受弧旋刀治療後，仍有一顆腦部深處的小

腫瘤並未完全萎縮，因考量弧旋刀是針對全腦照射，一旦劑量超過上限，有傷及正常腦組織之虞，醫療團隊改採精準度極高的加馬刀接續治療，因副作用低，患者在治療的過程仍可上班。

除了擁有各項高科技放射治療儀器外，雙和醫院也期盼以創新科技為基礎，結合癌症團隊治療和心靈關懷中心，打造全人的癌症放射治療照護體系，提高患者的就醫品質。

## 放射腫瘤中心重裝備介紹

弧旋刀可在數分鐘內將高放射劑量集中於腫瘤處，大幅降低對週圍正常組織的傷害。對於頭頸部腫瘤、攝護腺癌、肝癌、食道癌、直腸癌、子宮頸癌、肺癌及脊椎骨轉移的腫瘤治療最具效益。

螺旋刀如同會轉彎的子彈，讓放射劑量完整包圍腫瘤，同時讓週圍正常組織的放射劑量降到最低，充分減少放射治療副作用的發生。

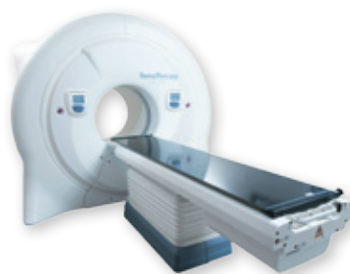
加馬刀擁有全自動化及全方位的定位特性，以釐米以下的誤差，將192條高能量的加馬射線集中於病灶，可以避免對週圍正常組織的傷害。新一代加馬刀更克服頭頸部治療部位的限制。

近接治療機適用腔內治療等，可配合體外放射治療進行腫瘤部位局部劑量的加強。

# 放射手術介入 加強肺癌治療

## 早期肺癌沒症狀，低劑量電腦斷層為較佳篩檢工具

文◎放射腫瘤科 李明憲醫師



肺癌是指長在氣管、支氣管黏膜上皮或肺泡上皮源生的惡性腫瘤。根據衛生署國民健康局的統計，肺癌是國人常見癌症的前三名，且發生率與日俱增。大致來說，肺癌的長期存活率比其他癌症低。

### 菸害是肺癌兇手

肺癌的致病因子尚未完全解開，但已知環境暴露和吸菸人口的增加是導致肺癌直線上升的重要因素。

吸菸是引起肺癌的主因。平均而言，抽菸者死於肺癌的機會比非吸菸者高出10倍以上。一旦停止吸菸，危害機會就會減少，但約需15年後，這些以前曾經抽菸者罹患肺癌的危險率才會接近於不吸菸者的水平。

有25%不抽菸者仍得到肺癌，這是因為吸了二手菸所致。長期接觸二手菸得到肺癌的機率約為不吸菸者的兩倍。

此外，一些天然放射線物質、石棉、熱焦油煙氣、工廠煙塵、污染空氣中的氧化碘、鎳、鉻化物、汽機車排放廢氣中的苯及多環芳香烴等也是導致肺癌的原因。

華人女性肺腺癌罹患率較西方國家高，可能與烹飪過程產生的油煙污染，以及燒香等習俗有關。有肺癌家族病史也會增加罹患肺癌的機率。

肺癌的臨床症狀根據腫瘤的位置而有差異。位於肺部較靠近中央的肺癌容易阻塞氣體出入，並刺激支氣管壁，出現咳嗽、咳血痰或阻塞性肺炎等症狀。

位在肺部周邊的肺癌，早期幾乎沒有症狀，通常等到腫瘤已大到一定程度，才會出現胸痛、肋膜積水、呼吸困難等症狀。有5%的肺癌患者甚至在確定診斷時並無臨床症狀。

其他較不常見的症狀，例如因腫瘤壓迫神經導致麻痺，使得聲音沙啞；腫瘤壓迫上腔靜脈導致阻塞，引起臉部腫脹和上肢及胸部表皮靜脈擴張；因壓迫或侵犯食道造成吞嚥困難；直接侵犯胸壁造成胸痛等。

### 治療方式多元化

肺癌的治療包括手術切除、放射線治療、全身性化學治療以及標靶藥物治療。若病人狀況許可，在3A期別以前都可先以手術切除腫瘤，必要時再加上放射治療或化學治療。3B期別以後的肺癌則不適直接接受手術，建議採取放射治療或化學治療。

早期肺癌的病人若因身體其他問題無法接受手術切除，也可採取立體定位放射手術。這是利用立體定位技術，將放射線精準的照射到體內小體積的病灶，降低周圍鄰近正常組織接受的劑量。

這種高放射計量、少次數的治療方式，對早期肺癌的局部控制率相當高，甚至與手術的控制率相當，是早期肺癌患者無法接受手術時的另一選擇。

大部分的肺癌病人是出現症狀時才就醫，但早期肺癌往往沒有症狀，研究指出，定期接受胸部X光片或痰液細胞學檢查並無法有效減少肺癌的死亡率，唯有透過精細的電腦斷層攝影掃描，才能發現較小的病灶。

肺癌高危險群，包括抽菸者、有肺癌家族史者、年齡在40歲以上者，如果有不明原因的胸痛、痰有血絲、肺的同一部位反覆發炎，且經治療無效，都應提高警覺，並接受進一步檢查，目前的低劑量電腦斷層掃描是早期肺癌篩檢的較佳工具。



放射腫瘤科醫師  
李明憲

專長：腫瘤治療（頭頸部、乳房、

婦科、大腸直腸等）、腫瘤治療諮詢、

腫瘤症狀疼痛控制

門診：週一、二、三、五上午／週二下午

醫師簡介

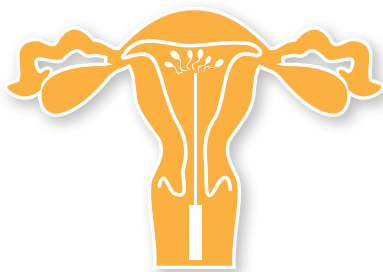
# 人工受精 不孕夫妻出現生機

只要一側輸卵管通暢即可採用，大幅提高受孕率

文◎婦產科 陳碧華醫師

多年的戀人結了婚，卻遲遲沒有懷孕，太太小雲的身材雖然依舊維持纖細，但月經不規則，超音波檢查及抽血，診斷為多囊性卵巢(會慢性不排卵，不容易自己受孕)。自去年9月起小雲開始接受排卵針治療，經兩次人工受精都沒有懷孕，12月時再試一次，結果今年1月帶來好消息，尿液驗孕結果呈陽性反應，而且抽血懷孕指數特高。

我笑笑的告訴她，下個星期來照超音波。懷著忐忑的心情，幫她做了早期懷孕超音波檢查，果然跟我預期的一樣，懷了三胞胎！我提醒小雲，多胞胎有時候的自然流產比例較高，需要臥床休息，且一個月後再做追蹤。



所謂「人工受精」是指將洗滌過的精蟲直接注入子宮腔頂端，接近輸卵管的開口，可讓大量的

精蟲進入輸卵管內，跟卵子受精，大幅縮短精蟲游泳的路程，以提高受孕的機率。

人工受精有一個很重要的先決條件，女性至少得有一側輸卵管通暢。如果兩側輸卵管都塞住，必須考慮其它的方式懷孕，例如試管嬰兒。

一般人工受精配合月經週期，會使用排卵針刺激卵泡成熟，使每個週期的受孕率在20%～30%左右，與不明原因的不孕症每個週期的自然懷孕率不超過5%相比，高出許多。藉由外力的協助可望讓不孕症夫妻得以一圓求子之夢。



婦產科醫師  
陳碧華

**專長：**不孕症腹腔鏡、子宮鏡手術、人工受精、試管嬰兒、生育保存(冷凍精子、冷凍卵子、冷凍胚胎)  
**門診：**週五上午/週一下午/週二、四晚上(二樓婦產科門診)  
週一、二、三、四、六上午(六樓生殖醫學中心門診)

醫師簡介

## 人工受精的適應症

1.	夫妻無法以自然同房方式懷孕。
2.	太太有慢性不排卵或子宮內膜異位的問題。
3.	先生精液檢查不正常，包括精蟲數目過少、活動力較差或形態不良時。
4.	男性因手術或化學治療前先儲存精子，將來須解凍再採取人工受精。

## 健康小站

本院服務社區民眾，特深入社區提供血壓、體重及體脂量測，場次如下：

星期	時間	地點
週一	9:00~11:00	錦盛里里辦公室
週二	9:00~11:00	台貿一城管委會
週三	9:00~11:00	中正里里辦公室
週五	9:00~11:00	安邦綠苑活動中心

## 子宮頸抹片快速篩檢

時間：每週一～週四  
9:00～11:30

條件：女性30歲以上有過性行為者  
一年內未做過篩檢者

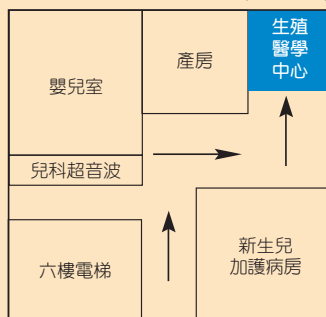
(當日請攜帶健保卡，至醫療大樓一樓癌症篩檢櫃台報到)

洽詢專線：(02) 2249-0088 轉 1263



## 生殖醫學中心 位置參考圖

(六樓)



◎安寧療護意願登記

◎器官捐贈同意書簽署

時間：8:00～21:00

地點：一樓志工服務台

社會工作室邀請您

陳小姐(02)2249-0088轉2408

# 正視中風憂鬱 提高復健成效

## 注意患者情緒，及時提供協助

文◎精神科 辜筱倫醫師

腦中風是國人十大死因的第三名，憂鬱症是中風後重要的後遺症之一，常於中風後三個月內出現。

中風後憂鬱症約佔中風病人20-60%，女性高於男性，中風的嚴重度、日常生活功能障礙及身體的殘障程度與憂鬱症呈現正相關。中風後造成身體殘疾，生活自理頓時處處依賴他人，或者情緒管控的腦區受損都是可能的成因。

根據雙和醫院在國際醫學期刊所發表的研究報告顯示，經「迷你國際神經精神會談工具」會談發現，病人中風後第一週約12%、第一個月約20%達到憂鬱症的程度。

若經情緒評估量表篩檢，所有的患者不論中風後第一週及第一個月的憂鬱指數都達到病態的程度，同時至少有七至八成患者的焦慮指數達到病態程度。

腦中風後的治療除了前3到6小時的緊急黃金治療期外，前3個月的早期復健被證實為有效的治療方法。但有證據顯示，憂鬱症會影響中風病人的身體和認知功能，降低患者復健的意願、影響復健成效，並減緩恢復的速度，甚至會增加死亡的風險。

中風後除了復健外，也要注意病人情緒變化，給予支持關懷、心理輔導或藥物治療，必要時轉介精神科診療。



精神科醫師  
辜筱倫

**專長：**成人精神疾患（憂鬱症、焦慮、失眠、躁鬱症、精神分裂）、精神科  
職業復健、身心醫學、照會精神醫學

**門診：**週二、四上午／週二下午／週三晚上

醫師簡介

## 憂鬱症與中風

憂鬱症在女性終身的盛行率約10～25%，在男性約5～12%，是一個主要的慢性精神病。預估在2015年之前將成為世界上醫療支出的重要項目。

中和地區居民每天有1～2人因腦中風在雙和醫院住院治療。約有10%的腦中風患者，在1年內會發生2次腦中風，造成更嚴重的殘障，甚至死亡。倖存者約10～15%有嚴重的殘疾，對病人和家屬所造成的身體、精神和社會負擔十分龐大。

### 中風後憂鬱症的表現

情緒低落或快樂不起來	體力變差
莫名哭泣	注意力或記憶力變差
復健動機差	不想出門
睡眠困擾	話量變少
對事情失去興趣	出現悲觀、自責的想法
食慾或體重改變	有想不開、想自殺的念頭

### 雙和醫院102年中風病友會

#### 暨台灣腦中風病友協會-雙和分會成立

時間：3/2（六）8：30～12：00

地點：雙和醫院醫療大樓  
13樓

參加人員：本院中風病友、  
家屬及一般民眾

報名電話：(02)2249-0088  
轉8171或8112

活動現場：提供免費血壓

測量、中風後失智症講座及早期失智症篩檢評估、有獎徵答活動、中風病友及家屬分享經驗。

免費，備精美小禮品



### 健康生活月系列講座

為加強民眾衛教，雙和醫院與中廣iCare合辦系列講座，首場2月21日由神經內科紀乃方醫師介紹「中風」，吸引不少民眾，共同關心自己的健康。



三月份本院也安排一系列講座，歡迎民眾踴躍參加。

時間：週四14:00～16:00 地點：雙和醫院一樓大廳

日期	主題	主講醫師
3/7	大家來健走	復健科許雅雯醫師
3/14	正確吃蔬果	營養室林雅玲營養師
3/21	腸胃健康保健	消化內科陳明堯醫師
3/28	睡眠呼吸中止症	胸腔內科張志誠醫師

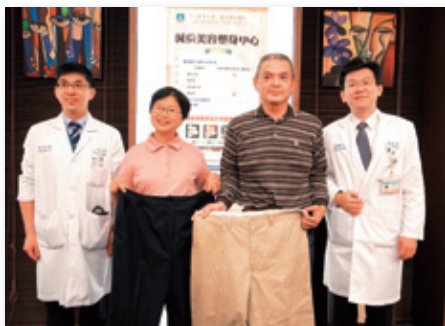
# 接受減重手術 控制糖尿病佳

風險低、副作用小，糖尿病人建議3年內接受手術

文◎一般外科 蘇彥豪醫師

肥胖是糖尿病的重要危險因子之一，雙和醫院統計發現，肥胖者接受減重手術後，可有效降低血糖，糖尿病人甚至可以擺脫藥物！糖尿病且合併肥胖者，若藥物治療不佳，於3年內接受手術，可望治癒糖尿病。

## 減重手術 治糖尿病



病人拿出以前的褲子，比對減重成果。

44歲的李先生，原本體重高達113.3公斤，一年多前被診斷出糖尿病，但藥物控制的情形並不理想，他很擔心

萬一控制不好，日後可能得面臨洗腎的命運，評估後決定接受減重手術。

接受胃繞道手術6個月後，他的體重降至88.9公斤。術後1個月，李先生即已停掉糖尿病藥物。

術前88.1公斤的吳小姐，因深受退化性關節炎所惱，且合併有糖尿病與高血壓而接受減重手術。術後6個月體重降至69.6公斤，因減少膝蓋的負荷，退化性關節炎獲得改善，糖尿病也可望停藥。

2011年美國糖尿病協會已將手術納入糖尿病的治療方式之一；去年新英格蘭雜誌中也有研究指出，只

有減重手術可以顯著地降低血糖與醣化血色素，並且減少BMI。

## 不論術式 成效優異

雙和醫院減重美容塑身中心近一年內共收治了80位病態性肥胖的病人，其中有33位病人在術前已有血糖過高或是已經確診為糖尿病，而接受減重手術。除了4位因嚴重病態性肥胖而接受胃腸繞道手術外，其餘皆接受胃袖狀切除手術。

結果發現，不論採取何種手術，術後1個月，病人的空腹血糖與醣化血色素即已明顯下滑，控制在正常值內。術後3個月，接近七成的病人已可停藥。

糖尿病與脂肪細胞、腸道荷爾蒙有密切的關係，由於隨著糖尿病罹患的時間，胰臟功能會逐漸喪失，一般建議，經確診為糖尿病且合併病態性肥胖者，最好於3年內接受手術，可望保留較多的胰臟功能，並達到治癒糖尿病的機會。



一般外科醫師  
蘇彥豪

專長：微創腹腔鏡減重手術、胃內

水球置放、肝膽腸胃外科手術、

腹腔鏡膽囊切除、總膽管結石、消化性潰瘍

穿孔修補、腹股溝疝氣及闌尾炎切除等手術

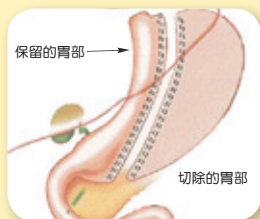
門診：週一、三、五、六上午

醫師簡介

## 醫學小辭典

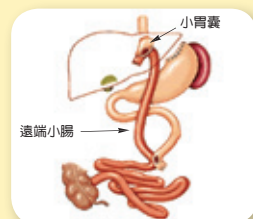
### 胃袖狀切除手術

胃袖狀切除手術是利用腹腔鏡手術及腸胃自動吻合器，將胃部形成一個容量約100cc的管狀小胃。藉由減少胃部容積，降低病人的食量，且因同時切除胃底部（會分泌促進食慾荷爾蒙），也可減少病人食慾。



### 胃腸繞道手術

用腹腔鏡手術及腸胃自動吻合器，將胃部重建出一個小胃囊，接著依病患的BMI來調整小腸繞道的長度，限制病患進食量，且減少小腸營養吸收的效果，已被美國減肥醫學會視為病態性肥胖及代謝性疾病的黃金治療方法。





# 手腕疼痛難耐 媽媽手悄上身

肌腱發炎宜多休息，接受治療，遠離所擾

文◎復健醫學部 黃士瑋醫師

去年適逢龍年，許多人升格為人父母，但辛勤照料小寶貝後常會忘記照顧自己！最近因為雙手手腕疼痛而就醫的人數有增加的趨勢，其中大部分是新手媽媽，病人只要擠奶、抱小孩、擰毛巾，就會感到疼痛難耐，這就是「媽媽手」的典型症狀。

媽媽手的形成是因腕部橈側（大拇指外側）的兩條肌腱（外展拇指長肌與伸拇指短肌）過度使用，且因不當施力、過度重覆負重造成發炎所致。

當伸展時（例如用其他手指將拇指握住，然後向下用力），或是肌腱施力（例如用大拇指比個讚）時，即會引起疼痛。唯這些動作在日常生活中很常出現，以致媽媽手的疼痛症狀常會反反覆覆，難以根治。

在媽媽手的治療方面，若處於急性疼痛期，建議先保護發炎的肌腱，盡量讓手腕休息；如果還是會疼

痛，可至復健科求診，使用局部注射、藥物治療及物理治療，且可製作副木，以維持並保護手腕處於正確的位置。

平常要留意手腕是否有過度伸展、外展的動作，抱小孩時盡量五指併攏，且讓手掌、手腕維持水平，避免過度彎曲或用虎口承受重量。只要注意手腕動作的小細節，即可避免媽媽手重覆發生。



復健醫學部醫師  
黃士瑋

**專長：**骨骼肌肉系統復健(肌腱炎、落枕、頸部疼痛、下背痛、扁平足、板機指、五十肩、腕隧道症候群、退化性關節炎、運動傷害、足底筋膜炎)、神經系統復健(腦中風、頭部外傷、脊髓損傷)、骨骼肌肉超音波診斷、導引注射

**門診：**週四、五、六上午／週一下午

醫師簡介

## 生活習慣搭配藥物 有效降低膽固醇

文◎藥劑部 陳祖名藥師

高血脂症，顧名思義就是血液中脂肪含量增加，當生活作息不固定、飲食不正常、接觸過量菸酒的情況下，很容易高血脂上身。

高血脂中最廣為人知的就是膽固醇和三酸甘油酯。高血脂是造成冠狀動脈心臟病的原因之一。一旦冠狀動脈粥狀硬化導致血管阻塞，心肌得不到養份供給，即可能出現胸痛或是心臟病發的情形。

控制高血脂的最佳方法是改變生活習慣，例如戒菸、適當減重、運動、減少應酬，並有充足的睡眠，且調整飲食。

不少人在改變生活型態後，因高血脂控制的情形不盡理想，經醫師評估仍需服藥。降血脂藥品分為四大類，包括 Statin 類藥品、膽固醇吸收抑制劑、膽酸結合樹脂、以及 Fibrate 類藥品。

**Statin 類藥品：**是目前降低膽固醇最有效的藥品，也有助於降低三酸甘油酯並提升高密度膽固醇的含量。副作用多半是頭痛和胃腸不適。

**膽固醇吸收抑制劑：**作用於腸道，可抑制膽固醇吸收，有效降低血液中膽固醇的濃度。副作用並不常見，偶爾會出現頭痛、腹痛、腹瀉的症狀。主要用於對 Statin 類藥品無法耐受或是協同其降低膽固醇的效用。

**膽酸結合樹脂：**作用在腸道，增加膽固醇排除，有效降低血液中膽固醇的濃度。可能出現便秘、腹脹等副作用。

**Fibrate 類藥品：**可有效降低血中三酸甘油酯的濃度，並提升高密度膽固醇的含量。在一些文獻上也被證實可以降低心血管疾病的風險。偶有腸胃道方面的副作用，如噁心、消化不良、腹痛等，若有不明原因的肌肉酸痛、疲勞或是無力等症狀，應盡速回診。

藥物可能會與潛在的藥品或是食品交互作用，不當使用容易造成肝臟損害，須經醫師評估後才可使用。



# 2013年3月門診時間表

備註

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題  
◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波、  
◎健兒門診：現場讀取健保卡報到，時間：

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	外科門診區	骨科	1 林哲立 11010 (限70號)	林哲立 11010	林哲立 11010	邱彥碩 08441 (限50號)	邱彥碩 08441 (限70號)		陳加憲 10688	黃裕閔 08591 (限50號)	黃裕閔 08591 (限60號)
			2 李建和 61142 (限30號) (運動傷害特別門診)	吳連禎 12567		曾永輝 10686 (限70號)	曾永輝 10686 (有椎特別門診)	吳連禎 12567	陳致宇 10207	陳致宇 10207	
			3 李協興 08237 (限70號) 吳連禎 12567 (6診看診)	黃裕閔 08591 (限60號)		江長蓉 10687	陳加憲 10688	陳加憲 10688 (限60號)	李協興 08237 (限70號)	李協興 08237	
		家庭醫學科	5 杜瀛岳 61137	周琮霖 11340	蔡承諺 10083	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	周琮霖 11340	劉顯達 10202	劉家鴻 08469
		戒菸特別門診	6 杜瀛岳 61137	周琮霖 11340		林英欽 08048 (限約診)	蔡承諺 10083			林英欽 08048	
		青少年健康促進門診				劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	周琮霖 11340	林英欽 08048 劉顯達 10202	劉家鴻 08469
		安寧緩和門診 (10樓安寧緩和病房)				林英欽 08048 (限約診)					
		健康檢查諮詢特別門診 (12樓健康管理中心)				周琮霖 11340 (限約診)					
		健康檢查門診體檢 (2樓健康檢查中心)	健檢中心	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		陳怡夙 08347	劉顯達 10202		杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469 蔡承諺 10083
		神經外科	9 楊順泰 08512	曾元昀 08513	林乾閱 08056 (限65號)	蔡行瀚 08004	張丞圭 11064		林乾閱 08056 (限65號)	林乾閱 08056 (限約診)	
			10 蘇鈺凱 10463		吳卓擎 11651	張丞圭 11064		蘇鈺凱 10463	雷大雅 60563	吳卓擎 11651	羅偉倫 12317
			11 葉宜憲 08354			林家璋 08050 (原邱文達門診)		蘇鈺凱 10463	雷大雅 60563		
		脊椎、背痛門診 (神經外科)			林乾閱 08056 (限65號)						
		腦腫瘤、腦中風、腦血管病變特別門診		楊順泰 08512			林家璋 08050	葉宜憲 08354			
整形外科 (美容外科)	13 劉明孝 60104 (限50號)			蔡豐州 60029		林正宜 13032					
地下	高壓氧	中	問題傷口門診暨高壓氧治療門診	傷口換藥 (限約診)	傷口換藥 (限約診)	李清麗 10304	馬錦明 61149	嚴從毓 50144	傷口換藥 (限約診)		
一樓	高壓氧	一般外科	15 蘇彥豪 11066	李清麗 10304	陳信安 11063	丘基泰 10305	李清麗 10304	張東昆 09432	黃銘德 08142	蘇智銘 08261	丘基泰 10305
		大腸直腸外科	郭立人 60415 (17診看診)			吳志雄 09800 (限70號) (16診看診)		張東昆 09432 (15診看診)	魏柏立 60040 (16診看診)		丘基泰 10305 (15診看診)
		乳房外科	蘇智銘 08261 (16診看診)				李清麗 10304 (15診看診)			蘇智銘 08261 (16診看診)	
		消化外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)	李清麗 10304 (15診看診)		丘基泰 10305 (15診看診)	李清麗 10304 (15診看診)				丘基泰 10305 (15診看診)
		肝膽外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)		陳信安 11063 (15診看診)				黃銘德 08142 (15診看診)		
		甲狀腺外科			陳信安 11063 (15診看診)						
		移植外科	蘇彥豪 11066 (15診看診)		陳信安 11063 (15診看診)						
		減重外科		黃銘德 50082 (3樓減重美容塑身中心看診)			王偉 50125 (1500開始看診) (3樓減重美容塑身中心看診)		蘇彥豪 50095 (3樓減重美容塑身中心看診)		
		教學門診 (限掛10位)	17		李協興 08237		劉祥仁 60926	王孝為 11324	蔡岳儒 11065 (3/13、27) (2樓婦3診看診)	宋立勤 10204	
		衛教諮詢門診	19	護理師	護理師		護理師	護理師	護理師	護理師	
		淋巴血管外科	21								
		胸腔外科	21		張統優 09262		郭光泰 10205			王良順 10037	
		心臟血管外科	21	林俊華 09598						胡珀元 08869	
		風濕免疫過敏科	22	張又升 12090			張又升 12090			張棋楨 60111	
泌尿科	22		高偉棠 12319				高偉棠 12319 (6診看診)				
血液病門診	23	陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	江怡德 11229	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	江怡德 11229	高偉棠 12319	
腫瘤聯合門診	29	林漢相 11636 (30診看診)	趙祖怡 10575 張根湖 12073 (30診看診)	謝耀宇 10573 (30診看診)	謝耀宇 10573	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315			
	29	彭汪嘉康 08211	趙祖怡 10575 張根湖 12073 (30診看診)	趙祖怡 10575 (一般內科門診)	謝耀宇 10573	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315			
放射腫瘤科門診 (限約診)	28	蔡若婷 10576 李明憲 09112	嚴從毓 12232		李明憲 09112 嚴從毓 12232		李明憲 09112 嚴從毓 12232	李明憲 09112 蔡若婷 10576	蔡若婷 10576		

問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ◎限約診：須與醫師事先約診

波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線：2249-0088 轉2984。

間：週一~週四下午13：30-16：30，週六上午08：30-11：30。卡介苗限週五下午13：30-16：30。

	星期四			星期五			星期六
	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
	黃裕閔 08591	黃裕閔 08591		施俊雄 61141 (限 50 號) (關節重建特別門診)	陳致宇 10207	陳致宇 10207 (限 60 號)	林哲立 11010
	曾永輝 10686	吳連禎 12567		邱彥碩 08441 (限 60 號)	邱彥碩 08441 (限 70 號)		
	江長蓉 10687	江長蓉 10687 (脊椎特別門診)	李協興 08237 (限 70 號)	林哲立 11010	李協興 08237 (膝關節特別門診)		陳加憲 10688 (3/9、23) 吳連禎 12567 (3/2、16、30)
	林珮琪 60411	陳怡夙 08347	周碩渠 09140	杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469	周琮霖 11340	陳筱筠 10003
	周碩渠 09140	林英欽 08048	林英欽 08048 (限約診)				劉顯達 10202
	周碩渠 09140	陳怡夙 08347 林英欽 08048	周碩渠 09140	杜瀛岳 61137	劉家鴻 08469	周琮霖 11340	陳筱筠 10003 劉顯達 10202
			林英欽 08048 (限約診)				
	杜瀛岳 61137 (限約診)				謝瀛華 60057 (限約診)		
	林英欽 08048	杜瀛岳 61137		劉顯達 10202	周碩渠 09140		劉家鴻 08469
	陳正冠 60037	張丞圭 11064	曾元昀 08513	林乾閱 08056 (限 65 號)	林乾閱 08056 (限 65 號)		曾元昀 08513
	葉宜憲 08354	林家璋 08050	魏立 60203	葉宜憲 08354	林天仁 60038	楊順泰 08512	羅偉倫 12317
	張成富 61312	羅偉倫 12317		吳卓擎 11651	楊順泰 08512		
	陳正冠 60037		魏立 60203		林天仁 60038		曾元昀 08513
	葉宜憲 08354				楊順泰 08512	楊順泰 08512	
							黃志宏 08259
	李清麗 10304	傷口換藥 (限約診)		張孟宗 61311 (整形外科門診)	傷口換藥 (限約診)		傷口換藥 (限約診)
	張東晟 09432	陳信安 11063	李清麗 10304	丘基泰 10305	張東晟 09432	黃銘德 08142	陳信安 11063
	張東晟 09432 (15 診看診)			丘基泰 10305 (15 診看診)	張東晟 09432 (15 診看診)		
	吳志雄 09800 (限 70 號) (16 診看診)	陳信安 11063 (15 診看診)					蘇智銘 08261 (16 診看診)
			李清麗 10304 (15 診看診)	丘基泰 10305 (15 診看診)		黃銘德 08142 (15 診看診)	
		陳信安 11063 (15 診看診)		蘇彥豪 11066 (16 診看診)			陳信安 11063 (15 診看診)
		陳信安 11063 (15 診看診)					陳信安 11063 (15 診看診)
		陳信安 11063 (15 診看診)		蘇彥豪 11066 (16 診看診)			陳信安 11063 (15 診看診)
							蘇彥豪 50095 (3/2、16、30)
	張統優 09262	趙祖怡 10575		吳君山 11458	吳美儀 09643		黃銘德 50082 (3/9、23) (三樓減重美容塑身中心)
				林裕峯 08681 (2 樓內 10 診看診)			
	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師
	許文憲 60030 (下肢淋巴水腫) (淋巴血管外科)						
		郭光泰 10205 (29 診看診)		王良順 10037			胡珀元 08869
	張又升 12090	邱啟勝 60273	張又升 12090				
				江怡德 11229			
	吳佳瑋 08253	劉家宏 09599	陳冠州 08141	陳冠州 08141	吳佳瑋 08253	江怡德 11229	劉家宏 09599
	趙祖怡 10575 (限 50 號)	張根湖 12073 (30 診看診)	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	謝耀宇 10573		張根湖 12073
	趙祖怡 10575 (限 50 號)	張根湖 12073 (30 診看診)	林漢相 11636	蘇勇誠 09315	謝耀宇 10573		張根湖 12073
	蔡若婷 10576	嚴從毓 12232		嚴從毓 12232	李明憲 09112		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 看診時間

上午門診 09:00~12:00  
下午門診 14:00~17:00  
夜間門診 18:00~21:00

### 看診報到截止時間

上午門診 11:30  
下午門診 16:30  
夜間門診 20:30

## 掛號須知

### 現場掛號

上午門診 08:00~11:30  
下午門診 13:00~16:30  
夜間門診 17:00~20:30

### 預約掛號

- 自動掛號機 (24小時) 一樓大廳志工服務台旁
- 網路預約掛號 (24小時) [www.shh.org.tw](http://www.shh.org.tw)
- 語音預約掛號 (24小時) 專線：2248-0098
- 人工預約掛號 (專線：2248-0607)

星期一至星期五 (上、下午) 上午：08:00~12:00  
星期六 (上午) 下午：13:00~17:00

### 當診可掛號時段

- 同現場掛號時段
- 自動掛號機、網路及電話語音掛號：
  - 上午門診：08:00~11:00
  - 下午門診：13:00~16:00
  - 夜間門診：17:00~20:00
- 人工掛號 (專線2248-0607)：
  - 上午門診：08:00~11:00
  - 下午門診：13:00~16:00

### 門診注意事項：

1. 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2. 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3. 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

### 退費需知：

1. 請於就醫當日起7日內 (不含例假日)
2. 於本院門診時間
3. 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件 (兒童請帶戶口名簿)
4. 至門診批價櫃檯辦理退費 (前項缺一或逾期均不受理)。
5. 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
眼科	眼科	1	林怡嬋 09313	許紋銘 08054 (限 45 號)	林孟穎 10208 (限 50 號)	沈筠惇 08680	沈筠惇 08680	許祺鑫 11069 (限 45 號)	許紋銘 08054 (限 45 號)	許祺鑫 11069	許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313 (限 20 號)	
		2	許祺鑫 11069	林孟穎 10208		林孟穎 10208	吳建良 60045		林怡嬋 09313	林祐詩 60556		
		3	吳嘉敏 11068			蔡曉萱 60918			吳嘉敏 11068			
	視網膜門診		吳嘉敏 11068			沈筠惇 08680			吳嘉敏 11068			
	青光眼門診		許祺鑫 11069	林孟穎 10208	林孟穎 10208 (限 50 號)	林孟穎 10208 蔡曉萱 60918		許祺鑫 11069 (限 45 號)		許祺鑫 11069		
	眼整形門診		林怡嬋 09313 吳嘉敏 11068	許紋銘 08054 (限 45 號) 林孟穎 10208	林孟穎 10208 (限 50 號)	沈筠惇 08680 林孟穎 10208	沈筠惇 08680		許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313		許紋銘 08054 (限 45 號) 林怡嬋 09313 (限 20 號)	
	小兒眼科及斜弱視		林怡嬋 09313						林怡嬋 09313		林怡嬋 09313 (限 20 號)	
	眼角膜及屈光手術					沈筠惇 08680	吳建良 60045					
葡萄膜炎		許祺鑫 11069					許祺鑫 11069 (限 45 號)		許祺鑫 11069			
內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		胡幃勛 11059	胡幃勛 11059	蔡慶驥 11067	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		宋立勤 10204 (一般內科門診)	
		2	郝文瑞 08780	胡幃勛 11059	高白風 12318	宋立勤 10204		蔡慶驥 11067	劉順鑫 08787	郝文瑞 08780		
		3	林肇鋒 12000			林肇鋒 12000				高白風 12318		林肇鋒 12000
	職業醫學科	3	張武修 12653 (1樓外20診看診)	林慶豐 60283 (3/4)(教學診) (限 10 位)	范豪益 60052 (1樓外6診看診)							張武修 12653 (1樓外20診看診)
	感染科	5	劉永慶 08682	王孝為 11324		劉永慶 08682					王孝為 11324	
	神經科	6	陳致中 08788			陳致中 08788			陳龍 12566	陳龍 12566		
		7	鄔定宇 08242 (限 90 號)		胡朝榮 08216	陳龍 12566	陳致中 08788 (睡眠障礙)	鍾禎智 10670	紀乃方 08357	鍾禎智 10670	紀乃方 08357	
		8	紀乃方 08357 (腦中風)	游家銘 60109 (睡眠障礙)	紀乃方 08357		黃祐賢 09565 劉祥仁 60926 (9 診看診)			鄔定宇 08242 (限 90 號)	黃立楷 10082	陳龍 12566
	影像醫學部 腦血管導治療門診	1樓 外20				陳啟仁 08889						
	腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	9	吳美儀 09643		林裕峯 08681	蔡慧芳 08239		范揚智 60153				
	腎臟內科	10	許永和 08060		蔡慧芳 08239	許永和 08060	鄭彩梅 11044	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	吳美儀 09643 (一般內科門診)	
	腎臟內科 (腹膜透析診)(限約診)	腹膜透 析中心					蔡慧芳 08239 (3/5)		林裕峯 08681 (3/6)			
	新陳代謝科	11	蔡昆原 60883		謝安慈 08058 (限 60 號)				謝安慈 08058			
		12	吳忠擇 08786	陳愛華 12459	吳忠擇 08786	陳愛華 12459		蔡昆原 60883 (限 100 號)	吳忠擇 08786		陳愛華 12459	
		13	林俊佃 11661				張安妮 11348		張安妮 11348			
	甲狀腺超音波特別門診(限約診)		陳愛華 12459							吳忠擇 08786		
	糖尿病衛教門診(需新陳代謝科轉介)		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
	營養諮詢門診(限約診)		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		
	胸腔內科	15	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	劉文德 11447	陳豪成 12026	李俊年 08057	張志誠 09005 (肺癌)	林啟嵐 09441	陳資濤 09330	
		16	陳豪成 12026						劉文德 11447 (睡眠呼吸障礙)			
	胃腸肝膽科 (消化內科)	17	林志峰 09440		陳明堯 08350	陳明堯 08350	巫嘉興 10482	吳立偉 09439	鄭勇山 08210		林志峰 09440	
18		巫嘉興 10482	吳立偉 09439 (限 60 號)		簡錫淵 09003	林志峰 09440	劉柏均 11602	簡錫淵 09003	李宜霖 61143 (限 100 號)			
肝膽特別門診	19	廖威宣 11446	賴雨欣 09698		陳盛煊 12639 (限 80 號)			廖威宣 11446				
精神科(身心科)	20	林宜正 12023	張勝傑 60887 (兒童心智) (限 20 號)		辜筱倫 12568	辜筱倫 12568		鐘國軒 60118		黃守宏 60155 (睡眠障礙)		
	21	李信謙 08518	陳永展 11469 (成人精神障礙)	李耀東 11662 (睡眠障礙)	陳永展 11469	李耀東 11662 (老年精神障礙)	李信謙 08518	李耀東 11662 (兒童心智)	林宜正 12023 (兒童心智)	辜筱倫 12568		
耳鼻喉頭頸區	耳鼻喉科	1	袁聖博 60916	陳伯岳 12458	詹維軒 09177	王興萬 10483	詹維軒 09177	陳伯岳 12458 (睡眠呼吸障礙手術)	王興萬 10483	陳聰明 09326 (限 30 號)	袁聖博 60916 (睡眠呼吸障礙手術)	
		2	趙品植 09312 (睡眠呼吸障礙手術)		趙品植 09312		趙品植 09312		陳聰明 09326 (限 20 號)			
	口腔癌特約門診					陳聰明 09326 (限 20 號)						
	頭頸部腫瘤門診			詹維軒 09177		陳聰明 09326 (限 20 號)			陳聰明 09326 (限 30 號)			
沙啞及聽障門診					王興萬 10483			王興萬 10483				
婦癌整合門診	1											
婦門診區	婦產科	2	楊振銘 09327	陳碧華 12025 (限 50 號)	袁九重 11018 (此診不看產科)	楊振銘 09327	蔡岳儒 11065	陳碧華 12025 (限 50 號)	薛瑞元 08003	楊振銘 09327 婦女泌尿暨 更年期特別門診		
		3	張君堯 09567 (高危險妊娠特別門診)	吳宏明 12576	蔡岳儒 11065	吳宏明 12576 (一般及特殊保胎門診)	馬佩君 60180 (青少年婦女特別門診)	張君堯 09567 (限 10 人)	蔡岳儒 11065 (3/13、27 為教學 門診,限 10 人)		吳宏明 12576	
	超音波特約門診(限約診)			蔡岳儒 11065	何佩玲 60402	蔡岳儒 11065		楊振銘 09327				
六樓	生殖醫學中心	1	陳碧華 50196 (抹片及不孕症門診)	蘇勇誠 50142 (生育保存諮詢)		陳碧華 50196 (不孕症門診)		陳碧華 50196 (抹片及不孕症門診)				

	星期四			星期五			星期六
	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
54 號 (13 號)	沈筠惇 08680	吳嘉敏 11068	吳嘉敏 11068	許紋銘 08054 (限 45 號)	賴史忠 60574	沈筠惇 08680(3/8-22) 林怡嬋 09313(3/15) 林孟穎 10208(3/29) 吳嘉敏 11068(3/1)	許紋銘 08054(3/9-30)(限 45 號) 沈筠惇 08680(3/2-16)
	許祺鑫 11069			沈筠惇 08680 (3/1-15-29)(限 40 號) 林孟穎 10208(3/8-22)	林怡嬋 09313		林怡嬋 09313(3/2-16-30) 林孟穎 10208(3/9-23)
	王宗仁 60555			吳嘉敏 11068	許祺鑫 11069(限約診)		許祺鑫 11069(3/2-23-30) 吳嘉敏 11068(3/9-16)
	沈筠惇 08680	吳嘉敏 11068	吳嘉敏 11068	沈筠惇 08680 (3/1-15-29)(限 40 號) 吳嘉敏 11068		沈筠惇 08680 (3/8-22)	
	許祺鑫 11069			林孟穎 10208 (3/8-22)	許祺鑫 11069(限約診)	林孟穎 10208 (3/29)	
54 號 (13 號)	沈筠惇 08680	吳嘉敏 11068	吳嘉敏 11068	許紋銘 08054 (限 45 號) 沈筠惇 08680 (3/1-15-29)(限 40 號) 林孟穎 10208(3/8-22)	林怡嬋 09313	林怡嬋 09313 (3/15)	
13 號)	沈筠惇 08680			沈筠惇 08680 (限 40 號)	賴史忠 60574	沈筠惇 08680 (3/8-22)	沈筠惇 08680(3/2-16)
	許祺鑫 11069				許祺鑫 11069		
	賴志泓 12315	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780
	宋立勤 10204	高白風 12318	郝文瑞 08780	蔡慶驪 11067		賴志泓 12315	劉順鑫 08787
	蔡慶驪 11067			高白風 12318			胡煥勳 11059
53 號 (診)		周碩渠 50124					
		劉永慶 08682		王孝為 11324	劉永慶 08682		
	黃祐賢 09565			陳致中 08788 (限 80 號)	陳龍 12566		
	賴曉琳 60600	鄔定宇 08242 (限 80 號 X 頭痛門診)		鄔定宇 08242 (限 80 號 X 睡眠障礙)	胡朝榮 08216 (尖智症)		黃祐賢 09565
	胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		胡朝榮 08216	鍾禎智 10670 (平衡障礙)	紀乃方 08357	黃祐賢 09565	鍾禎智 10670
	林裕峯 08681			洪麗玉 10079			吳美儀 09643
	蔡慧芳 08239	洪麗玉 10079	范揚智 60153	林裕峯 08681 (教學診 X 限 10 位)		許永和 08060	
	許永和 08060 (3/7)			吳美儀 09643 (3/1)			
	張俊仁 60021		謝安慈 08058 (限 80 號)	林俊佃 11661		林俊佃 11661	謝安慈 08058
	吳忠樸 08786	林俊佃 11661		陳愛華 12459	吳忠樸 08786		林俊佃 11661
	林俊佃 11661	謝安慈 08058					
	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
	營養師	營養師		營養師	營養師		
	陳資濤 09330	陳豪成 12026	洪文岳 60915	張志誠 09005 (睡眠呼吸障礙)	李俊年 08057		李俊年 08057
	劉泮甫 61139	鄭勇山 08210	簡錫淵 09003 (限 70 號)	鄭勇山 08210	林啟嵐 09441		陳豪成 12026
	陳盛煊 12639 (限 80 號)			劉柏均 11602	林聖才 09592 (肝病帶原門診)	巫嘉興 10482	陳明堯 08350 (17 診看診)
	辜筱倫 12568	陳佳惠 08358		陳佳惠 08358	邱一航 60114 (成人門診)	林志峰 09440	李耀東 11662 (老人失智與失眠)
	李耀東 11662 (記憶障礙)	李信謙 08518	林宜正 12023	李信謙 08518	林宜正 12023 (兒童心智)	陳永展 11469	陳永展 11469 (睡眠障礙)
	詹維軒 09177	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	李正順 60885	王興萬 10483	詹維軒 09177 (睡眠呼吸障礙手術)
	陳伯岳 12458 (睡眠呼吸障礙手術)	陳伯岳 12458		陳伯岳 12458			陳聰明 09326
	詹維軒 09177			陳聰明 09326	詹維軒 09177 (限約診)		詹維軒 09177
				袁九重 11018 (此診不看產科)		王興萬 10483	
	蔡岳儒 11065 (一般及抹片快篩門診)	袁九重 11018 (此診不看產科)	陳碧華 12025 (限 50 號)	袁九重 11018 (此診不看產科)		楊振銘 09327	楊振銘 09327
	吳宏明 12576	馬佩君 60180	鄭敏慧 60890	陳碧華 12025 (限 80 號)	張君堯 09567	吳宏明 12576	張君堯 09567
	陳碧華 50196 (不孕症門診)	何佩玲 60402		楊振銘 09327			陳碧華 50196 (抹片及不孕症門診)
					江怡德 50141 (男性不孕)		

## 電話語音掛號 系統操作步驟 (02) 2248-0098 全天候 24 小時開放



- 請輸入您需要的語言：  
→ 國語請按 ①；台語請按 ②
- 請輸入您需要的功能：  
→ 預約掛號請按 ①  
取消預約掛號請按 ②  
查詢掛號請按 ③  
查詢醫師看診時間請按 ④  
快速預約掛號請按 ⑤
- 請選擇使用身分證或病歷號碼：  
→ 身分證請按 ①；病歷號碼請按 ②
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：
- 請輸入不含英文的9位身分證號碼
- 請選擇身分證英文字母
- 請輸入確認鍵：  
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 請輸入您要預約日期，請按足四碼：  
例如：8月8日則輸入0808
- 請輸入午別：  
→ 上午請按 ①；下午請按 ②；晚上請按 ③。
- 輸入醫師代號或姓名  
→ 輸入醫師代號請按 ①；選擇醫師姓名請按 ②  
→ 請輸入5碼醫師代號或  
內科請按 ① 外科請按 ② 婦科請按 ③  
兒科請按 ④ 牙科請按 ⑤ 其他專科 ⑥
- 請輸入確認鍵：  
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 語音回報處理結果：  
你掛○月○日星期○，○午，第○○號，  
○○○醫師，請於當天○○點○○分，到候  
診室候診。

## 其他相關流程



- 取消預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。
- 查詢預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。
- 查詢醫師看診時間：**  
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。
- 快速預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
兒科門診區	小兒科		◎一般兒科：郭雲鼎、林文川、林聖傑、王傳育、方旭彬、簡文彥、黃亮迪、蔡亞秦、黃琮聖、白家銘、柯和順、吳君									
		1	方旭彬 11282	黃振盛 60033 (小兒外科)	林佩儀 11283	黃琮聖 09321				白家銘 09322		
		2	林聖傑 09261	王傳育 10348	林聖傑 09261	楊晨 60085 (生長發育特別門診)	柯和順 09323	方旭彬 11282			簡文彥 60129	柯和順 09323
		3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	王傳育 10348	林文川 09009	白家銘 09322	郭雲鼎 08052	林佩儀 11283	王傳育 10348	
			郭雲鼎 08052	王傳育 10348		王傳育 10348			郭雲鼎 08052		王傳育 10348	
				林文川 09009			林文川 09009					
			方旭彬 11282			黃琮聖 09321		方旭彬 11282				
			林聖傑 09261		林聖傑 09261							
								白家銘 09322	白家銘 09322			
						楊晨 60085						
					簡文彥 60129		柯和順 09323			簡文彥 60129	柯和順 09323	
					林佩儀 11283					林佩儀 11283		
			早產兒特別門診									
	健兒門診		黃琮聖 09321 (以現場報到順序為主)			白家銘 09322 (以現場報到順序為主)			林文川 09009 (以現場報到順序為主)			
復門健診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	吳錦雯 09442	陳弘洲 10462	許雅雯 08520 (兼減重特別門診)	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442	
		2	陳弘洲 10462	黃士璋 13001			陳弘洲 10462	許雅雯 08520 (減重特別門診兼復健門診)	饒紀倫 08519 (限約診)	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519 (限約診)	
二樓	牙科門診區	一般門診	輪值醫師◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。									
		家庭牙醫學科	楊晉昱 12316									
		人工植牙特別門診 (自費門診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 陳聖怡 61146		黃茂栓 08686	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)			張維仁 08806 (牙周病科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)
		舒眠鎮靜口腔治療特別門診 (自費門診)										
		口腔顎面雷射美學特別門診 (自費門診)								江錫仁 60100		
		口腔顎面外科	黃茂栓 08686	羅金文 09517		黃金聲 09520 (教學診)(限約診)	黃金聲 09520	黃金聲 09520	許修鈞 13043	羅金文 09517	羅金文 09517	黃(教羅)
		口腔內科							郭倍榮 60554			
		口腔癌特診		羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)			黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (教學診)(限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	(口)
		膺復假牙	王茂生 60189	曹源利 11186 (教學診)(限約診)	曹源利 11186	曹源利 11186 林錫奎 09325	黃筱婷 60925	黃筱婷 60925 (教學診) (限約診)	林哲堂 60138	林錫奎 09325 (教學診)(限約診)	林錫奎 09325	
		老人牙科門診				林錫奎 09325						
		牙周病專科	陳聖怡 61146	高珮琪 08521		張維仁 08806	吳政道 10025	林宜欣 61127	張維仁 08806	呂炫堃 60436		高(教吳葉)
		齒顎矯正(自費門診)			莊才逸 60198 (兒童牙科看診)	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)			盧建勳 60562 (教學診)(限約診)	盧建勳 60562 黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正)	(兒)
		牙髓病科專科門診	朱靄玲 10460 (限25人)			李芳漪 10314 (教學診)(限約診)			林玥玟 10349 (限25人)			
		兒童牙科		李卓伶 60234	莊才逸 60198	黃慧瑜 08866 (教學診)(限約診)	黃慧瑜 08866 (教學診)(限約診)		楊雅婷 08685	黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (齒顎矯正看診)	
		健兒牙科(塗氟、保健)			輪值醫師			輪值醫師		輪值醫師		
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：(02)2249-0088 轉1451或1452		黃大森 50001	江錫仁 50026		黃大森 50001	柯恩生 61135		許丕緒 60168	吳國雄 60170	柯黃	
			李玉閣 60161	石公燦 60163		許丕緒 60168	黃大森 50001		吳國雄 60170	郭倍榮 50096	黃黃	
				李怡璿 10417		李怡璿 10417	李怡璿 10417			羅金文 50058	王楊	
二樓	醫學美容中心	醫學美容診	治療項目：回春、淺斑(雀斑、老人斑)、痣、深層斑(太田母斑、顴骨斑)、微血管擴膚療程									

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
、吳君山、林佩儀 ©兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥							
黃亮迪 60760 (新生兒科)			白家銘 09322		黃振盛 60033 (小兒外科)	柯和順 09323	
林佩儀 11283	吳君山 11458	黃琮聖 09321	方旭彬 11282	林聖傑 09261	吳君山 11458	吳君山 11458	
林聖傑 09261	方旭彬 11282	林文川 09009	王傳育 10348	黃琮聖 09321	郭雲鼎 08052	林聖傑 09261	
		林文川 09009	王傳育 10348		郭雲鼎 08052		
	方旭彬 11282	黃琮聖 09321	方旭彬 11282	黃琮聖 09321			
林聖傑 09261				林聖傑 09261		林聖傑 09261	
	吳君山 11458		白家銘 09322		吳君山 11458	吳君山 11458	
						柯和順 09323	
林佩儀 11283							
	吳君山 11458		白家銘 09322	白家銘 09322 (3/1) 吳君山 11458 (3/15)(限約診) (兒1診看診)			
	柯和順 09323 (以現場預約順序為主)		郭雲鼎 08052 (以現場預約順序為主)			林佩儀 11283 (以現場預約順序為主)	
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	陳弘洲 10462	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055 (限30號) (兼減重特別門診)	劉燦宏 08055	黃士璋 13001 (3/2、16、30) 陳弘洲 10462 (3/9、23)
黃士璋 13001	林雪驥 60209		黃士璋 13001	饒紀倫 08519 (限約診)			

牙科部諮詢及轉診專線：(02)2249-0088 轉 2556

許恩璋 60568		許家禎 08687					
吳政道 10025 (牙周病科看診)	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	許修鈞 13043 (口腔顎面外科看診)	張維仁 08806	高珮琪 08521	黃茂栓 08686	
黃茂栓 08686 (限30號) (口腔顎面外科看診)							
黃茂栓 08686 (教學診)(限約診) 羅金文 09517	黃金聲 09520	許修鈞 13043	許修鈞 13043	黃茂栓 08686	黃金聲 09520	羅金文 09517	黃奇卿 61092
羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)							郭倍榮 60554
曹源利 11186	姜又慈 09433 (教學診)(限10人)		姜又慈 09433 林錫奎 09325 黃筱婷 60925	曹源利 11186	姜又慈 09433 林錫奎 09325	姜又慈 09433 林錫奎 09325	
高珮琪 08521 (教學診)(限約診) 吳政道 10025 葉裕全 61132		吳政道 10025 (教學診)(限約診)	張維仁 08806 (教學診)(限約診) 林宜欣 61127 (教學診)(限約診)	高珮琪 08521	羅發長 60594		
楊晉昱 12316 (兒童牙科看診)					楊晉昱 12316	黃慧瑜 08866 (限25人)(青少年齒顎矯正) 莊才逸 60198(限25人) (兒童牙科看診)	
				林玥玟 10349 (教學診)(限約診)			
楊晉昱 12316	楊晉昱 12316	李卓伶 60234	楊雅婷 08685	謝承祐 60235	楊晉昱 12316 (齒顎矯正看診)	黃慧瑜 08866(限25人) (齒顎矯正看診) 莊才逸 60198(限25人)	
	輪值醫師			輪值醫師			
柯恩生 61135 黃淑賢 60577	柯恩生 61135		黃大森 50001	黃大森 50001 (一般門診限掛5人)		林鴻津 60172	
黃茂栓 50045 黃大森 50001	黃大森 50001		曾煥井 60408	林志開 60565		蔡鵬飛 60173	
王榮昌 60451 楊雅婷 50060	黃淑賢 60577		黃明裕 60435	李信宏 60171		葉必信 60174	
李怡瑋 10417 白仕陽 50126	李怡瑋 10417 白仕陽 50126		李怡瑋 10417	黃慧瑜 50042 李怡瑋 10417		許家禎 50064 李怡瑋 10417	

管擴張、縮小毛孔、青春痘及痘疤、除毛、玻尿酸、肉毒桿菌注射、塑身及各項美容護

## 慢性處方箋預約領藥(免掛號費)

網路預約：<http://www.shh.org.tw>

電話預約：2249-9961

現場預約：慢性處方箋領藥窗 □  
批價窗 □、藥物諮詢窗 □

領藥時間：

藥來速：週一至週五 09:00~12:00

13:30~17:00

週六 09:00~12:00

(開車或騎機車行駛藥來速車道，免下車即可完成批價、領藥，歡迎多加利用。)

藥局：週一至週五 08:00~12:30

13:30~22:00

週六 08:00~14:00

\*請於領藥前先行預約，再攜帶健保卡、處方箋，至藥局或藥來速車道批價、領藥。

\*當日22時前請完成領藥，逾時需重新預約。

## 愛心捐款方式

戶名：行政院衛生署雙和醫院—

委託臺北醫學大學興建經營

1、社工基金專戶：

劃撥帳號：50104768(中華郵政)

聯絡人：社工室 陳孟昀小姐

(分機：2403)

2、捐款專戶：

台新商業銀行-中和分行

帳號：20201010123456

聯絡人：秘書室 邱蓉華小姐

(分機：8816)

## 102年1月份捐款芳名錄

捐贈收入-社工基金	
匯立國際有限公司	50,000
名朝股份有限公司	30,000
陳彥汎	30,000
統一星巴克股份有限公司	20,800
高莉芳	18,000
藍祺昀	12,000
財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	10,000
其他金額：	
新北市中和區婦幼關懷協會、盧游阿緞、林麗音、孫施夜	
盼夢園、社團法人新北市五聖靈濟修緣會、黃清良、林美玉	
林岑虹、林慶勤、吳俊緯、蔣昀芝、蔣景安、張清松	
蔡郁文、張瑞斌、張恆毓、許美淑、劉嘉華、劉健華	
陳春秀、朱宥樺、紀忠政、紀淳獻	
捐贈收入-其他	
簡幸	1,400,000
三星營造股份有限公司	1,000,000
林宏軒	100,000
其他金額：	
鄭張如蓮、三菱通運有限公司、呂英振、石公燦、林德選	
陳雪、羅素娘、黃麗雲、陳淑娟、張慧珍	

感謝善心人士捐款

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
三樓	皮門 膚診 科區	皮膚科	1	李婉若 08250	鄒嘉倫 12314	葉斯維 60891	林明秀 09008	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250	李婉若 08250 (乾癬特別門診)	鄒嘉倫 12314	林欣儀 61140
			2	林欣儀 61140		李杰年 09344	楊弘旭 60884			曾德朋 60026 (落髮特別門診)		
		醫學美容特約門診(限約診)	1	楊弘旭 60884 (自費門診)			鄒嘉倫 12314 (自費門診)	李婉若 08250 (自費門診)			顏貝珊 60903 (自費門診)	
		醫學美容特約門診(限約診)	2	顏貝珊 60903 (限約診)			曾德朋 60026 (自費門診)					
	減重美容塑身 中心 (諮詢專線：02-2249-0088轉分機8750)	溶脂塑身門診	1							李兆翔 60599		
		美容外科門診	2									
		眼整型門診	2									沈筠惇 50109 (雙眼皮、眼袋)
		代謝症候群門診	3		謝安慈 50139 (限50號)							
		減重整合門診	2		黃銘德 50082							
			3					王偉 50125 (15:00開始看診)		蘇彥豪 50095		
			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢			
地下一樓	中醫內婦兒科 現場號自20號起 王繼榮醫師週三下午門診， 開放當日下午現場掛號	1	王繼榮 09010 (限50號)(中醫內科) (胃食道逆流)	王繼榮 09010 (顏面神經麻痺) (異位性皮膚炎)		王繼榮 09010 (婦科、腸胃肝膽)		王繼榮 09010 (限70號) (睡眠障礙)	王繼榮 09010 (鼻過敏) (婦科) (限50號)	王繼榮 09010 (限約診)		
		5	陳素卿 13035 (肥胖症) (睡眠障礙)			陳素卿 13035 (睡眠障礙) (過敏體質調理)	陳素卿 13035 (婦科調理) (肝膽腸胃疾病)		陳素卿 13035 (皮膚科)	陳家莉 61138 (肥胖症) (肝膽腸胃疾病)	陳家莉 61138 (轉骨、兒童瘦小 調理)	陳家莉 61138 (食道逆流、婦科 調理)
	中醫皮膚科 現場號自20號起		陳素卿 13035 (皮膚科)	王繼榮 09010 (異位性皮膚炎)			陳素卿 13035 (異位性皮膚炎)		陳素卿 13035 (皮膚科)		陳家莉 61138 (異位性皮膚炎)	
二樓和十樓	睡眠障礙特別門診		趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)	游家銘 60109 (二樓神經科看診)			陳致中 08788 (二樓神經科看診)	鍾禎智 10670 (二樓神經科看診)	鄔定宇 08242 (二樓神經科看診)	黃金聲 09520 (肥胖症)	黃守宏 60155 (二樓神經科看診)	
			羅金文 09517 (二樓牙科看診) (限約診)	陳資濤 09330 (二樓胸腔科看診)	李耀東 11662 (二樓精神科看診)		自費心理師 蔡涵茵 11615 (十樓睡眠中心看診)	陳伯岳 12458 (二樓耳鼻喉科看診)	劉文德 11447 (二樓胸腔科看診)	自費心理師 蔡涵茵 11615 (十樓睡眠中心看診)	袁聖博 60916 (二樓耳鼻喉科看診)	
一樓	疼痛特別門診			饒紀倫 08519 (復健科看診)					饒紀倫 08519 (復健科看診)	鍾禎智 10670 (神經科看診)		
一樓					林家瑋 08050 (神經外科看診)							
一地下				王繼榮 09010 (中醫科看診)			陳素卿 13035 (中醫科看診)				陳家莉 61138 (中醫科看診)	
	疼痛聯合門診		◎超音波導引注射：饒紀倫 ◎熱凝療法：曾元昀、林天仁 ◎三叉神經痛及加馬刀治療：林家瑋 ◎纖維肌痛									
			◎神經內科、神經外科、復健科、疼痛科等專科聯合門診。 ◎時段為每週二下午，限由本院醫生約診。									

## 各科症狀參考表

骨科	骨折、骨節疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	18歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢、一般疾病及長期慢性病的追蹤診療，並作預防注射及健康檢查評估建議。一般疾病如感冒、頭痛、腰酸背痛、頭暈、疲憊、消化不良、腹瀉、關節炎風濕痛等。中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形(雙眼皮、去眼袋、隆鼻、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑)、先天畸形(唇裂及各種臉頰畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形)、手外科(一切手部外傷、骨折)、頭頸部腫瘤(良性及惡性腫瘤)、燙傷或疤痕、一般整形(全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰瘍)。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎剝離合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸胃炎、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨癌腫瘤等特別門診。
血液病門診	一般常規血液或血球檢驗、紅血球異常、白血球過多、白血球不足、血小板過多或過少、血癌、淋巴腺腫大、淋巴瘤、骨髓瘤及其他骨髓異常、紫斑、不明原因出血、血液凝固異常、貧血、多血症、血友病、全部血球不足症及不明原因皮下腫塊或其他疑似血液或血球異常。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞(包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等)、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸(呼吸急促)、肺肋膜炎、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷(撞傷、槍傷、刀傷)、食道疾病(食道癌、灼傷、狹窄等)。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人膀胱過充盈、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎(小便疼痛、血尿)、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿(尿床)、包皮過長、隱睾症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼高腫痛、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘(哮喘)、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜炎與縱膈病變。



星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
葉斯維 60891	林欣儀 61140	曾德朋 60026	李婉若 08250 (落髮特別門診)	曾德朋 60026	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250	
鄒嘉倫 12314			顏貝珊 60903 (限約診)	李婉若 08250 (自費門診)		曾德朋 60026	
	陳愛華 50199						
營養師免費諮詢			營養師免費諮詢			營養師免費諮詢	
王繼榮 09010 (腸胃肝膽、更年期)			王繼榮 09010 (婦科) (過敏體質調理) (限 50 號)		王繼榮 09010 (脹氣、便秘、痛經) (限 70 號)	王繼榮 09010 (皮膚科)(內科)	
	陳素卿 13035 (婦科調理) (婦科調理)		陳素卿 13035 (婦科調理) (過敏體質調理)	陳素卿 13035 (婦科調理) (過敏體質調理)			
	陳素卿 13035 (皮膚科)		陳素卿 13035 (皮膚科)			王繼榮 09010	
胡朝榮 08216 (二樓耳鼻喉科看診)	李信謙 08518 (二樓精神科看診)		鄔定宇 08242 (二樓精神科看診)			詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
陳伯岳 12458 (二樓耳鼻喉科看診)	黃茂栓 08686 (二樓牙科看診)	林宜正 12023 (二樓精神科看診)	張志誠 09005 (二樓胸腔科看診)			陳永展 11469 (二樓精神科看診)	
林宜正 ◎睡眠呼吸障礙：陳資濤、張志誠、劉文德 諮詢：失眠非藥物治療/自主神經生理回饋治療/個別心理諮詢與治療(每診限4號，初診收費800元/1小時)							
	饒紀倫 08519 (復健科看診)		鄔定宇 08242 (神經科看診)		林天仁 60038 (神經外科看診)	曾元昀 08513 (神經外科看診)	
維肌痛症：饒紀倫 ◎中醫輔助疼痛治療：中醫科							

## ■ 病歷影本申請流程

### 1. 受理程序：

- 申請方式：可至「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真(02-2248-1121)申請。
- 申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證正本、健保卡及代理人身分證正本。
- 申請書及委託書可於本院網站下載。  
(<http://www.shh.org.tw>)

### 2. 申請時間：

- 上班時間內週一至週五：  
8:00~12:00; 13:00~17:00;  
週六:8:00~11:30。  
(檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個日曆日)

## ■ 診斷證明書申請流程

### 1. 第一次開立診斷證明書：

- 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途(如需英文診斷書請事先告知醫師)。
- 至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
- 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。

### 2. 已開立過診斷證明書：

- 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
- 批價後直接用印，當日領取。(超過三個月回來重開者，需等7個工作天，待電話通知後，再批價領取)

本院提供「越南語版」與「印尼語版」之各科症狀參考表，歡迎向 1 樓志工服務台索取！

神經科	頭痛、頭暈、癱瘓、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急性腎衰竭之血液透析治療(洗腎)、腹膜透析治療、慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	頰頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科 (肝膽腸胃科)	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及18歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癱瘓、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷(頭部外傷)後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金修復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顎關節疾病、人工牙科種植及修復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學(果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等)、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
中醫科	內科(一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等)、婦科(一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等)、兒科(小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性)、傷科(急性慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等)、針灸(中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等)、三伏貼(改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的平衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等)。

### 感謝信

感謝心臟外科胡珀元主任

本人於101年12月24日晚間因胸痛，立刻到貴院急診就醫，急診處醫生熱心診察，其結果須做心臟冠狀動脈繞道手術，經適當處理後，即送加護病房，隨後由胡珀元主任動刀救治。胡主任醫術精湛，待人親切，可謂術德兼備。

本人入院，始知貴院不但醫術精良，且設備先進，有凌駕台大、榮總之趨勢，不禁令人敬佩。胡主任醫術高超，視病猶親，一葉知秋，想必貴院群醫亦是當然耳。

相信貴院必能聲譽日隆，德澤廣被，本人無言以謝，謹致感謝函，聊表謝意。

蘇先生 102.1.8

### 營養室「營養保健講座」

講座地點：二樓9診候診區

日期	時間	題目	主講人
3/20 (三)	10:00-10:30	如何讓你好氣色-更年期婦女之飲食原則	林雅玲 營養師

### 藥劑部「用藥安全講座」

講座地點：一樓門診藥局候藥區前

日期	時間	題目	主講人
3/6 (三)	9:30-10:00	大腸直腸癌	方筱喬 藥師
3/12 (二)	14:30-15:00	正確用藥觀念宣導-中風病人	林宜寬 藥師
3/20 (三)	9:30-10:00	老年人常見眼疾	徐于甯 藥師
3/26 (二)	14:30-15:00	流感的預防與治療	楊馨漢 藥師

### 小兒部衛教講座

日期	時間	主題	講師
3/6 (三)	10:30-11:00	幼兒挑食該如何? ~幼兒餵食困難之衛教	張乃方 衛教師
3/8 (五)	15:00-15:30	寶貝發燒時該怎麼辦? ~發燒之處理	張乃方 衛教師
3/13 (三)	10:30-11:00	幼兒用藥安全	陳雅婷 藥劑師
3/15 (五)	15:00-15:30	嬰幼兒夜哭知多少? ~淺談腸絞痛	張乃方 衛教師
3/20 (三)	10:30-11:00	家有腸病毒小孩該如何? 暨交通安全宣導	張乃方 衛教師
3/22 (五)	15:00-15:30	兒童預防注射 ~肺炎鏈球菌疫苗注射時間及注意事項	張乃方 衛教師
3/27 (三)	10:30-11:00	嬰幼兒牙齒保健	蔡宜芮 牙醫師
3/29 (五)	15:00-15:30	嬰幼兒夜哭知多少? ~淺談腸絞痛	張乃方 衛教師

地點：2樓小兒科門診候診區和健兒門診外側

### 復健醫學部減重服務

◎減重門診：

週二	14:00~17:00	許雅雯 醫師
	18:00~21:00	
週五	14:00~17:00	劉燦宏 醫師

◎活力纖體減重班：運動與飲食控制雙管齊下，讓您健康甩肉沒負擔！

須先掛號「減重門診」經醫師評估過後現場報名

洽詢時間：週一、三、五 09:00~18:00，週二、四 13:00~18:00

連絡電話：(02)2249-0088轉1607 黃小姐

◎EASY SO 曲線雕塑中心：

對象：想透過專業健康有效之方式，達到局部瘦身及體重管理者

諮詢時間：週一~週五9:00~21:00

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1614或0966-347-938

### 減重及代謝性疾病門診

診別	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午			蘇彥豪			黃銘德 蘇彥豪
下午	謝安慈 黃銘德	王偉		陳愛華		
晚上					黃銘德 (一般外科門診)	

「減重美容塑身中心」開設減重整合門診

週一至週五 09:00-17:30，提供

1.減重及代謝性疾病手術諮詢 2.專業身體組成分析

3.雷射溶脂體驗課程

諮詢專線：(02) 2249-0088轉8761；(02) 8245-7600

門診地點：3樓減重美容塑身中心

### iLASIK全雷射視力矯正中心

(美國原廠認證之全雷射iLASIK視力矯正中心)

週二、四、五、六	上午	沈筠惇 醫師
----------	----	--------

中心地點：3樓減重美容塑身中心

門診地點：1F眼科門診 全雷射屈光檢查區

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1917

免費諮詢電話：0809-016008

治療項目：前導波導入飛秒無刀雷射近視矯正

### 雙和生活保健系列講座

講座日期：每週一、五

講座時間：10:00~10:30

講座地點：週一於一樓大廳

週五於二樓9診候診區(糖尿病衛教室候診處)

日期	題目	主講人
3/1 (五)	社會評估與心理支持	呂嬌純 社工師
3/4 (一)	酷酷嗽不會好-肺結核防治	蘇怡宸 護理師
3/8 (五)	寶貝您雙腳	吳宜珊 衛教師
3/11 (一)	呼吸咻咻叫-認識氣喘	蘇韻如 護理師
3/15 (五)	天天五蔬果	薛安栗 營養師
3/18 (一)	我不抽菸-菸害防制	劉憶宇 護理師
3/22 (五)	糖尿病用藥須知	呂幸芳 藥師
3/25 (一)	健康亮紅燈-代謝症候群	連依婷 護理師
3/29 (五)	居家飲食(錄影帶觀賞)	陳金吟 衛教師

社區醫學部部落格網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/i1008200>

## 二樓健檢中心 體檢項目

類別	成人健檢	一般民眾	外籍人士
對象	(1)40 歲以上 (每三年一次) (2)65 歲以上 (每年一次)	一般勞工體檢、供膳餐飲人員體檢、公司新進人員體檢、駕照審驗體檢、看護體檢、入住安養中心體檢...等	免費新住民體檢、乙表體檢、外籍勞工、外籍教師
受檢時段	週一至週五 下午 13:00-16:00	週一至週五 下午 13:00-16:00	週一至週五 下午 13:00-15:30
注意事項	請攜帶健保卡；請空腹(禁食、禁水)至少 6 小時以上	視檢查項目決定是否空腹	不須空腹
備註	不需預約，受檢當日請至一樓掛號，並於開放服務時間內，至現場抽取號碼牌等候叫號報到即可。 ※ 公司新進人員體檢，請攜帶公司受檢項目。		

洽詢電話：(02) 2248-1911

### 成人健檢

檢查項目：

- 血液檢查：飯前血糖AC、肝功能(SGOT、SGPT)、腎功能(肌酸酐CRTN、腎絲球過濾率eGFR)、膽固醇T-CHO、三酸甘油酯TG、高低密度脂蛋白(HDL、LDL)
- 尿液檢查(蛋白質)
- 身體檢查(身高、體重、身體質量指數BMI、視力、血壓、腰圍...等)
- 簡易憂鬱症篩檢

### 勞工體檢(勞工委員會規定項目)：

注意事項：

- 請空腹(禁食、禁水)至少6小時以上
- 報告天數：10個工作天(星期六、日不算工作天)

檢查項目：

- 身體檢查(身高、體重、身體質量指數BMI、視力、血壓、腰圍...等)
- 血液檢查：白血球計數W.B.C、紅血球計數R.B.C、血色素Hb、紅血球平均體積 MCV、飯前血糖檢查 AC、肌酸酐、丙酮轉氨基酶 SGPT、三酸甘油酯 TG、總膽固醇 T-CHOL
- 尿液檢查(尿糖、尿蛋白、潛血)
- 胸部正面X光 Chest PA
- 醫師理學

## 禮聘賢達

- 主治醫師：整形外科、婦產科、風濕免疫科、麻醉科、傳統醫學科、兒童急重症、牙科(身心障礙病人)、影像醫學部。需具專科/次專科醫師證書、論文著作，具部定教職者佳。
- 內、外科住院醫師：具醫師證書者。
- 麻醉科住院醫師：具醫師證書者。
- 高壓氧中心營養師：具營養師證書，具1~3年相關工作經驗者佳，工作內容需家訪。
- 麻醉科技術員：具麻醉技術員訓練證明，有相關工作經驗者佳。
- 傷口照護中心護理師：具護理師證書，具高氧壓證書尤佳。
- 專科護理師/資深護理師(婦產部、內外科)：具護理師證書，三年以上臨床護理工作經驗，具專科護理師證書者佳。
- 護理人員(急性精神科病房、急診、內外科ICU、手術室、產房及各科病房)：具護理師/士證書，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 護理人員(RCC)：具護理師證書，有呼吸照護經驗尤佳；有基礎急重症護理訓練優先錄取。
- 居家護理師：具護理師證照及居家護理師證照，有急重症或內科護理經驗3年以上。
- 資訊室程式設計師：大學相關科系畢，熟SQL語法、PowerBuilder、ASP.NET(VB、C#)或其他軟體系統開發經驗者尤佳。
- 醫療事務室掛批組(事務員)：大專以上畢。
- 醫療事務室保險組(事務員)：大學以上畢，具健康保險協會證照者尤佳。

◎歡迎身心障礙者及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561新北市中和區中正路291號(人力資源室)

◎詳情請上網址：

雙和醫院官網 <http://www.shh.org.tw/UI/G/G10200.aspx>

◎1111人力銀行

<http://www.1111.com.tw/job-bank/company-description.asp?nNo=51472562>

◎104人力銀行

<http://www.104.com.tw/jobbank/custjob/index.php?r=cust&j=4c3a442734363f2230423a1d1d1d5f2443a363189j99&jobsourc=n104bank1>

## 癌症免費篩檢 請攜帶健保卡

### 子宮頸抹片檢查

適用對象：1年內未做過同項篩檢之30歲以上婦女(有性經驗者)

### 數位式乳房攝影檢查(每2年1次)

適用對象：45~69歲女性或40~44歲二等親內曾罹患乳癌者

### 口腔腔膜檢查(每2年1次)

適用對象：30歲以上抽菸或嚼食檳榔之男女性

### 糞便潛血檢查(每2年1次)

適用對象：50~69歲男女性

諮詢電話：(02) 2249-0088轉1262、1263、2079(社區醫學部)

## 雙和醫院交通指引參考資料

### ●永和→雙和

搭乘公車或永和免費接駁車，於景安、南勢角、頂溪、永安市場捷運站，轉搭本院接駁車。(詳情請見背面資訊)

### ●板橋→雙和

公車	◎搭橋5至雙和醫院站。 ◎搭307、57、625、土城工業區-木柵(中央路、中華路)、1073至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭土城-外南、1073至景安捷運站，轉搭本院接駁車。
捷運	◎板橋線→臺北車站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎文化路→民生路→中和，中正路→雙和醫院 ◎民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院

### ●萬華→雙和

公車	◎搭201、214、241、262、307、628、706、275至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭202至景安捷運站轉搭本院接駁車。 ◎搭5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706、214至頂溪捷運站轉搭本院接駁車。
捷運	◎板橋線→臺北車站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎萬大路→華中橋→中和，景平路→中正路→雙和醫院 ◎和平西路三段→華江橋→板橋·文化路一段→民生路→中和·中正路→雙和醫院

### ●土城→雙和

公車	◎搭藍41至雙和醫院站。 ◎搭275、706、625、921、706、8、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站、908至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭262、625、土城-外南至景安捷運站轉搭本院接駁車。
捷運	◎土城線→臺北火車站→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎金城路→中和·連城路→中正路→雙和醫院 ◎由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院

### ●新店→雙和

公車	◎搭橋9至雙和醫院站。 ◎搭8、1073、土城工業區-木柵(中央路、中華路)至台貿一村，步行或搭本院接駁車。 ◎搭橋1、線2右、線2左、線3、線6、線8、202至景安捷運站，轉搭本院接駁車。
捷運	◎新店線→古亭→中和線，至景安捷運站轉搭本院接駁車。
開車	◎復興路→秀朗橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院 ◎由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院

◎ 64 線快速道路(東西向快速道路八里新店線)：從板橋、新莊方向過來的民眾，請於圓通路出口下，即可抵達醫院

