



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

JUL 2018

7

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

信義區石頭湯啟用
一站式整合長照服務

享原味、選在地、趁當季
健康新「蕉」點

暑假專題

喝加糖飲料
會得「糖胖症」嗎

家有小胖子
全家一起動員

癌症預防

遠離黑白人生
認識肝病三部曲

健康保健

過敏接招
三伏貼開跑

健康報

Health News

附 門診時刻表

7

月

2018
July

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全程、全家、全人、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悅 張宜菁

陳文倩 洪滢琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顏秀儒 周百謙

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 信義區石頭湯啟用 林相美
一站式整合長照服務 提供客製化照護
- 02 享原味、選在地、趁當季 郭為鵬
健康新「蕉」點

暑假專題

- 03 喝加糖飲料 會得「糖胖症」嗎 蘇秀悅
- 04 家有小胖子 全家一起動員 李佩芬

癌症預防

- 06 遠離黑白人生 認識肝病三部曲 方冠傑

健康保健

- 07 過敏接招 三伏貼開跑 吳善弘
- 08 認識幼兒熱痙攣 蘇年盈
- 09 與菸品說再見 迎向健康身體和幸福家庭 陳筱昀

健康報報

- 10 健康減重 快樂享瘦
- 11 美容醫學中心 夏日美白
- 12 四癌篩檢 / 戒檳宣導
- 13 健檢專案 / 戒菸班招生
- 14 君蔚皮拉提斯會館課程

活動快訊

- 15 七月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 七月份門診時刻表

信義區石頭湯啟用 一站式整合長照服務 提供客製化照護

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組組長 林相美

迎接高齡社會，臺北醫學大學附設醫院推出「社區整合照顧服務（石頭湯）計劃」，一站式整合居家醫療等九大服務，由北醫附醫長照專業人員進駐，提供客製化照顧計畫；同時導入智慧健康照護生活圈的概念，將與臺北醫學大學合作，引進「Hot Plus 互動式健康服務系統」，讓長輩藉由虛擬實境的互動遊戲，活化養老生活。

據統計，臺北市老人共 44 萬多人，老年人口比率已達 16.6%，其中，信義區老年人口 39,997 人，老年人口佔 17.72%，推估長照需求人數 8,815 人。為此，北醫附醫陳瑞杰院長表示，附醫配合臺北市政府社會局於 4 月 30 日成立信義區石頭湯據點，盼以社區端出發，讓社區居民了解長期照顧服務，主動發現有需求的個案，並提供客製化的照顧計畫，期許結合科技、醫療、生活、人文與關懷的理念，提供高齡、失能、失智或獨居長輩更有效益的服務，透過付出與分享，共享資源，將利益最大化。

信義區石頭湯服務啟用一個月，舉辦健康促進、延緩失能以及照顧者的紓壓活動共 13 場次、112 人次參與；長照宣導活動 3 場次，142 人次參與，迄今已有 55 人次接受諮詢，8 人提出長照申請，5 人已銜接服務，主要以轉介居家服務、居家護理、居家復能以及申請輔具為大宗。

今年 90 歲的王先生日前於他院出院後因體力尚未恢復、食慾不佳，在家臥床一個多月，經信

義區石頭湯介入後，由北醫附醫醫護團隊協助調整其藥物並建議增加高蛋白食品等營養配方，同時教導正確下床的方式，避免不慎跌倒，全面提升王先生的照護品質，如今他已能藉由輔具的協助，從住家走到據點，儘管只是短短五分鐘的路程，也讓家人及石頭湯團隊振奮不已，而平日照顧他的家人也到據點上園藝課程，舒緩心情。

北醫附醫簡雄飛副院長表示，信義區石頭湯的服務據點不僅以長者為中心，同時也重視家庭照顧者的身心紓壓；據點展示無障礙的設施、生活及醫療輔具，讓長者生活更安全、自立、有尊嚴，並減少照顧傷害，讓照顧更加得心應手，而在照顧者的參與部分，據點中設有家庭照顧者咖啡沙發座、放鬆系列活動，讓照顧者也能來此短暫喘息、互相交流。

北醫附醫預防暨社區醫學部張詩鑫部長指出，搭配智慧健康照護生活圈的概念，信義區石頭湯將高齡照護向前延伸，提供健康促進、健康篩檢、健康管理，並結合醫院出院準備計劃、整合居家醫療，讓長輩出院後即能銜接長照服務。同時進一步結合雲端血壓計，讓民眾定期量測，透過 APP 自我管理，而 Hot Plus 互動式健康服務系統透過虛擬實境互動式設計，訓練長者的認知、視知覺、聽覺、肌力、協調、平衡等能力，讓趣味性的復健融入日常生活，促進健康。

服務滿意度調查



住院版



門診版

北醫附醫關心您~祝您早日康復

歡迎您與我們
分享您的看診經驗，
作為本院持續提升
服務品質之參考。

立即掃描，
上網填寫



享原味、選在地、趁當季 健康新「蕉」點

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 郭為鵬



臺北醫學大學附設醫院致力推廣健康照護生活圈，除了專業的醫療服務，也希望在食衣住行等生活層面，提供全方位的健康照護，並將醫院的健康專業分享給社會大眾。

臺北醫學大學附設醫院上月 14、15 日於院內餐廳「Fun 心廚房」提供免費香蕉，凡院內同仁、民眾購買餐點即附贈香蕉一支，另外，院內開會及值班餐點亦提供香蕉，以達均衡飲食促進健康。北醫附醫陳瑞杰院長表示，北醫附醫致力推廣健康照護生活圈，除了專業的醫療服務，也希望在食衣住行等生活層面，提供全方位的健康照護，並將醫院的健康專業分享給社會大眾。

北醫附醫營養室蘇秀悅主任表示，香蕉柔軟易入口，加上含有豐富的鉀、鎂、色胺酸等元素，從離乳的嬰幼兒到百歲人瑞都適合食用；香蕉含鉀量是一般水果的 2-3 倍，攝取足量的鉀，可以降低血壓，有預防心血管疾病的功效，每天 2-3 根香蕉，就可達到降低血壓的高鉀水果份量。此外，香蕉含糖、鉀高，可快速補充消耗的體力，是許多運動員征戰賽場時最好的能量補充棒。

蘇秀悅主任指出，香蕉營養素比我們想像得多，如 100 公克香蕉中的鎂含量，就超過蘋果的五倍，可預防心血管疾病、舒緩疲勞；其餘如色胺酸可參與體內血清素的合

成，有助於放鬆心情，減少情緒低落；膳食纖維有助於腸胃蠕動，對有便秘的長者及孕婦是最佳良藥。

不過，蘇秀悅主任提醒，一根 200 公克的香蕉，熱量約為 182 大卡，含醣類達 46 公克，相當於 3/4 碗飯，減重民眾宜適量攝取。香蕉含鉀量高，慢性腎臟病合併高血鉀的病人，應少吃；而就中醫的觀點，香蕉屬於偏「寒」的食品，體質偏虛寒的民眾，也應少吃。

坊間流傳「空腹不能吃香蕉」，蘇秀悅主任說，空腹吃水果，營養素的消化吸收較為快速直接，但仍需視個人體質與腸胃功能，因此需看自己對香蕉的接受度而定；或搭配溫熱麥片粥，也是很好的食用方式。至於「吃香蕉對骨頭不好」的說法，蘇秀悅主任表示，主因是香蕉中的磷、鉀、糖等元素，遭誤傳會影響骨頭中的鈣吸收或造成神經肌肉失調，但上述說法沒有醫學根據，且香蕉所含的磷、鉀、糖等的量，還不足以對身體造成明顯影響，民眾不需因此錯失享受香蕉的機會，讓我們在香蕉的季節裡，「享原味、選在地、趁當季」。



臺北醫學大學附設醫院營養師表示，香蕉營養成分高，民眾可依循享原味、選在地、趁當季的原則享用香蕉

喝加糖飲料 會得「糖胖症」嗎

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

根據調查美國是肥胖人口最高的國家 34%，其次是墨西哥 30%、紐西蘭 27%。在台灣根據 1993 至 1996 年的營養調查發現，當以身體質量指數大於 27 公斤 / 公尺² 為肥胖指標，有 20% 以上的人口為肥胖。而 2005-2008 年的國民營養調查資料，更是超過一半以上的男性為體重過重及肥胖，且逐年在增加中。全球糖尿病的罹患率和肥胖人口一樣，仍不斷增長；近 35 年來，全球糖尿病的人數成長了將近 4 倍，其中第 2 型糖尿病佔 90% 以上。且 80% 的第 2 型糖尿病都有體重過重或肥胖的問題，所以「糖胖症」的名稱，也就因應而生。

現今越來越多的證據告訴我們，喝加糖飲料與肥胖、第 2 型糖尿病的發生有密切的相關性。全球加糖飲料的消耗量，據美國自 1970 年代晚期至 2006 年間，加糖飲料的消耗從每人每天 64 大卡增加到 142 大卡，等於是多了 2 倍多。特別值得關注的是這些數字在開發中的國家，隨著都市化的發展，迅速竄升，如印度與中國的可樂銷售金額，分別增加了 14% 與 18%。當然含糖飲料不會只有可樂而已，其他如汽水、果汁、調味飲料、運動飲料、甜茶、提神飲料等，全世界的消耗量都不斷地增加。因此，越來越多研究證實加糖飲料的攝取與成年人與兒童的體重增加與肥胖的發生，關係密切；醫學證實發現習慣性喝加糖飲料，是會增加代謝症候群與第 2 型糖尿病的發生。

由於攝取加糖飲料與肥胖、糖尿病、代謝症候群，甚至痛風的發生有關。美國糖尿病學會自 2012 年起，在糖尿病初級預防的建議上，多加了 1 項建議，就是對第 2 型糖尿病高危險群，限制加糖飲料的攝取。在 2010 年 Malik 等人發表一篇整合分析的文章，該研究收集 1996-2010 年進行加糖飲料與代謝症候群或第 2 型糖尿病發生相關性的前瞻性世代研究，合計 11 個研究（3 個代謝症候群、8 個第 2 型糖尿病），總計 31 萬 819 人。研究中有清楚定義加糖飲料，包括可樂、汽水、

通寧水、濃縮果汁、水果飲料、運動飲料、能量與維他命水飲料、冰甜茶、提神飲料、純果汁、檸檬汁等；攝取量的等級，以 1 份 12 盎司（360 cc）為標準。加糖飲料喝最多百分位組（每天喝 1-2 份加糖飲料）比喝最低組（沒喝或每個月喝小於 1 份）得代謝症候群的機率高 20%；而得糖尿病的機率高 26%。此研究明確地證明喝加糖飲料與代謝症候群與第 2 型糖尿病發生有很強的相關性。

所以對肥胖及糖尿病高危險群應建議避免喝加糖飲料，以在現今充斥著加糖飲料的飲食環境，怎樣提醒肥胖及糖尿病高危險群避免甜飲料的誘惑，減少糖對代謝的不良影響，實為刻不容緩的教育指標。

一般加糖罐裝飲料 500cc，約有 50-55 公克糖；市售飲料 700cc，約有 60-80 公克糖；糖度最高的奶茶 700cc，則糖量更高到 90-115 公克；加糖的咖啡飲料，也有 30-40 公克糖。

市售飲料熱量表

	容量 (cc)	糖 (公克)	熱量 (大卡)
珍珠奶茶	700	137	550
巧克力冰沙	590	128	512
珍珠奶茶(不加糖)	700	88	354
冬瓜茶	700	63	252
西瓜汁	700	55	221
可樂冰沙	700	54	217
可樂	600	63	252
檸檬紅茶	600	54	216
柳橙汁	400	45	180
拿鐵咖啡	250	22	138

家有小胖子 全家一起動員

文 / 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心營養師 李佩芬

兒童肥胖問題在全世界都有增加的趨勢，台灣也不例外，在 2009 年的全國調查發現，2-6 歲學齡前兒童肥胖盛行率高達 15.6%；2010 年的調查中，12-18 歲的青少年肥胖比例更高達 25%。研究顯示，兒童時期肥胖是導致成人肥胖的因素之一，有統計發現青春期有體重過重問題的人，有 70-80% 會發展為成人肥胖。而成人肥胖容易導致各種慢性病，包括高血壓、脂肪肝、睡眠呼吸中止症、糖尿病等，甚至是癌症，所以兒童肥胖問題不可忽視。

◎如何判斷兒童是否過重？

可以用身體質量指數 (BMI, body mass index) 做為判斷，計算方式為：體重 (公斤) / 身高² (公尺)，例如：身高 120 公分體重 25 公斤，則 BMI=25/(1.2)²=17.3。兒童與成人 BMI 標準不一樣，兒童與青少年 BMI 理想範圍可參考下表。若 BMI 高於理想範圍即為過重或肥胖。

年齡	理想 BMI 範圍	
	男生	女生
1 歲	14.8-18.3	14.2-17.9
2 歲	14.2-17.4	13.7-17.2
3 歲	13.7-17.0	13.5-16.9
4 歲	13.4-16.7	13.2-16.8
5 歲	13.3-16.7	13.1-17.0
6 歲	13.5-16.9	13.1-17.2
7 歲	13.8-17.9	13.14-17.7
8 歲	14.1-19.0	13.8-18.4
9 歲	14.3-19.5	14.0-19.1
10 歲	14.5-20.0	14.3-19.7
11 歲	14.8-20.7	17.7-20.5
12 歲	15.2-21.3	15.2-21.3
13 歲	15.3-21.9	15.7-21.9
14 歲	16.3-22.5	16.3-22.5
15 歲	16.9-22.9	16.7-22.7
16 歲	17.4-23.3	17.1-22.7
17 歲	17.8-23.5	17.3-22.7

資料來源：衛生福利部國民健康署

◎孩子體重超標，爸媽一起協助

研究指出，兒童對食物的喜好常常受到父母親的影響，門診也見帶孩子來營養諮詢減重的爸媽，自身也有體重的問題，或是有較不健康的飲食習慣，如：家裡常買含糖飲料、零食，常外食且選擇油炸食物，爸媽習慣晚睡吃宵夜等；所以小朋友需要減重，家人也需要一起學習，建立健康飲食的環境，才容易達成。

對於胖小孩飲食控制的目標，應該放在建立正確的飲食習慣，而不是一味要求孩子少吃。以下提供爸媽一些小技巧，可以幫助建立孩子正確的飲食習慣。

1. 每天早起吃早餐

研究指出不吃早餐的孩子易有體重過重的問題，習慣吃早餐的孩子學習專注力較佳、也較不容易生病。所以應養成孩子早睡早起吃早餐的習慣。在早餐食物選擇上建議多選擇高纖、蛋白質豐富的食物，如：全麥饅頭夾蛋搭配豆漿；而早餐店常見的「培根起司漢堡+奶茶」、便利商店的「肉鬆麵包+巧克力牛奶」，則都是高油高糖的組合，應盡量避免。

2. 午晚都有一碗菜

從小養成孩子吃蔬菜的習慣，長大後比較會習慣主動攝取蔬菜。建議午餐、晚餐都有各種蔬菜半碗至一碗的量，除了可以攝取各種營養素有助生長發育，更增加飽足感降低熱量攝取。對於已經不愛吃蔬菜的孩子，可以將蔬菜與孩子喜歡的食物一起烹調，或用一些有趣的故事、給蔬菜取有趣的名字吸引孩子攝取蔬菜。

3. 炸雞、速食不要來

避免因為孩子喜歡炸雞、速食，就用來作為給孩子達成某個目標的獎賞，也盡量不因為方便而選擇速食打發一餐。父母對食物的態度往往也會影響孩子對食物的偏好。

4. 甜食、餅乾改水果

為放學回家的孩子準備水果作為點心，晚上飯後也習慣為孩子準備適當份量的水果，可以減少孩子吃零食的機會。

5. 只喝無糖飲料、水

飲料是無形的熱量，手搖杯、果汁、汽水飲料中常添加的高果糖糖漿，常喝易造成肥胖、高尿酸、脂肪肝。習慣是養成的，但也是可以改變的，所以從小就幫孩子養成愛喝水的好習慣。

6. 只吃鮮食不挑食

加工食品常含有許多糖分、油脂、色素、添加物，容易攝取過多的熱量，也可能造成疾病，例如有研究發現糖果中的色素是造成兒童過動症的原因之一。多選擇「原食物」，如：天然的蔬果、五穀飯、地瓜，少吃「加工食物」如：麵包、餅乾、熱狗、火鍋料等，讓孩子習慣食物的「原味」，體重自然容易控制。

◎健康體位關鍵三要素—飲食、睡眠、運動

孩子體位過重或肥胖，飲食是關鍵，除此之外，也要檢視孩子的運動和睡眠習慣是否正常。睡眠與生長發育息息相關，睡眠不足除了影響發育，也容易造成肥胖。一個針對學齡前兒童的研究發現，每天睡眠 <11 小時的肥胖發生率是每天睡眠 ≥ 11 小時的 2.9 倍。學齡前兒童(1-5 歲)每天應睡足 10-13 小時，學齡期兒童(6-12 歲)應睡足 9-12 小時，到 18

歲前每天應有 8-10 小時的睡眠時間。

造成兒童肥胖的另一項重要因素就是電視及其他電子形式的娛樂，如手機、電腦等。兒童常因為電玩、電視而減少活動量、晚睡導致睡眠時間不足。研究顯示每天看電視 >2 小時的學齡前兒童比起 <1 小時的兒童肥胖比例高了接近 2 倍。過長的電視觀賞時間也導致戶外活動時間減少，靜態的生活形式進而造成肥胖。已有研究發現肥胖對於兒童大腦認知功能有負面影響，而運動不但可以控制體重，更可以改善肥胖對大腦認知功能的影響。所以建議 2 歲以下兒童應排除電視及其他電子形式的娛樂，而對 2 歲以上兒童則應限制在每日不超過 2 小時；並安排每天至少 1 小時中強度體能活動，陪伴孩子養成規律運動的習慣，培養動態的生活型態。

肥胖兒童生理上容易有代謝性疾病、性早熟，也比較常見有注意力不足過動症的狀況，造成學習受影響。心理上肥胖也容易造成孩子低自尊、情緒及行為障礙等，而影響在學校的社團體交生活。所以肥胖對兒童的影響甚鉅，如果家裡有胖小孩，爸媽應及早積極介入，協助調整孩子的生活型態，給孩子健康的未來。

親職教室

課程內容如下：

漫長歲月的等待，您是否已準備好迎接家庭新成員的到來呢？我們特別為您準備了一系列課程，協助各位應付懷孕、生產、產後及新生兒照護等相關難題，做一個百分百的媽咪！爹地！。

日期	主題	講師
7月7日 星期六	1.春夏防曬保濕 2.孕期常見問題Q&A	蔡秀欣 醫師 區慶建 醫師
7月28日 星期六	1.生產麻醉方式(含無痛分娩)介紹 2.認識產兆及生產過程	廖璽文 醫師 王懿德 醫師

時間：下午 13：20 至 15：30
地點：7 / 7 至第三醫療大樓 11 樓會議室
7 / 28 至第一醫療大樓 5 樓會議室

報名櫃檯：婦產科門診櫃檯
諮詢專線：2737-2181 分機 8231



遠離黑白人生 認識肝病三部曲

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

今天想來談談肝癌。台灣肝炎患者很多，很多人卻輕忽而不定期追蹤治療。肝炎不治療或不保養，很容易從肝炎演變成肝硬化甚至再變肝癌。而從肝炎，肝硬化，肝癌的順序進展，這個過程就是所謂的肝病三部曲。我們常聽人說「肝病是我們的國病，肝如果不好人生是黑白的」，國人慢性肝病、肝硬化及肝癌的肇因主要為ABC，即所謂的酒精性肝炎以及病毒性肝炎，包括B型肝炎與C型肝炎，而死於肝癌的病患中，有70%的人為B型肝炎帶原者，而20%為慢性C型肝炎感染者，而剩下的10%為酒精性肝炎或是其他化學物質的暴露所造成的。所以，好好監測及控制病毒性肝炎可以減少大部分肝癌的發生。

根據衛生福利部2015年的統計，每年約有13,000國人死於慢性肝病、肝硬化及肝癌；慢性肝病及肝硬化為全國主要死因的第9位。我國肝癌的發生率占所有癌症的發生率在男性是第二名而女性是第四名，為國人主要癌症死因的第2位。因此，肝臟疾病對於我國國民健康的確造成極大的威脅。肝癌到了末期一般對於化療以及電療等治療的效果都不盡理想，所以目前的策略是早期發現，早期治療，最好的方式是防範於未然，在慢性肝病在還沒有發生肝硬化及肝癌之前，就先改變生活習慣例如戒酒，定期追蹤治療B型及C型肝炎，配合醫師每半年抽血以及超音波等規律的檢查，可以大幅降低日後發生肝癌的機會，甚至及早發現及早診斷。

早期肝癌的預後都不錯，五年存活率甚至可以達到八成以上，只要能早期發現大部分治療成效都

有很好的成績，因此需積極針對高危險群篩檢以期早期發現早期治療。肝癌的治療一般可區分為根治性（curative）與緩解性（palliative）的治療方式。前者如手術切除、燒灼治療（ablation therapy）等，後者如經動脈栓塞治療術（TAE or TACE）、化學治療等，但是緩解性的治療效果就沒有根治性的治療成效那麼好了。肝臟移植是治療肝癌的首選，不但能治療肝癌還能將本身生病的肝臟換掉（例如罹患B型肝炎），但是礙於移植的肝臟器官來源十分有限。所以要接受肝臟移植必須符合米蘭準則（單顆腫瘤要小於五公分，最多不能超過三顆腫瘤且每顆都必須小於三公分）以增加肝臟移植成功的機率提高患者存活率。如果沒辦法接受肝臟移植，狀況比較好的患者可以考慮找外科以手術方式將腫瘤切除，假使也無法接受手術切除也可以考慮在超音波或電腦斷層引導下做肝腫瘤熱射頻燒灼術，目前肝腫瘤熱射頻燒灼技術方面，北醫胃腸科在科主任的帶領之下也有很強很完整的團隊可以讓民眾諮詢及提供進一步的治療。

肝癌為全球最好發的癌症之一，過去從診斷到死亡平均只有三到六個月，是極惡性的癌症。近幾年由於影像檢查的進步、普及和血清胎兒蛋白（ α -fetoprotein）的篩檢，目前已經可早期發現小型肝癌或是沒有症狀時就診斷出來並且給予治療，因此肝癌存活期已大幅延長。另外，對於本身有慢性肝病的患者更應該定期至胃腸科門診追蹤檢查，防範於未然讓您的人生從此變彩色的。



消化內科主治醫師 方冠傑

主治專長
學歷
門診時間

內科、胃腸科、消化系統疾病、上下消化道內視鏡
中山醫學大學醫學系醫學士
週三夜間、週五上午

過敏接招 三伏貼開跑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳善弘

北醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十四年了，造福許多因過敏困擾的民眾，其他中醫診所也競相學習。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，以達到冬病夏治的目的；在農曆“三伏”期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘等作用，從而調整免疫能力及扶正固本、以減少過敏發作，和預防多種慢性肺系疾病。

今年傳統醫學科依舊熱心照護社區民眾，夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

◎哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾

病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

◎治療方式：

建議於 7 月 17 日、7 月 27 日、8 月 6 日、8 月 16 日前來傳統醫學科貼敷；而按照歷法夏至後每隔十日敷貼一次，以調整免疫力，適應氣候的變化，由於現代人上班繁忙，本科特地增加中伏的時段（8 月 6 日），如果病情較為嚴重的患者，亦可增加貼敷次數增強療效；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為 1-2 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及 3 歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

「三伏貼」門診服務時間：

- 一、初伏：107/7/17(二)、中伏：107/7/27(五)、107/08/06(一)、末伏：107/08/16(四)。
(除周正邦醫師純看骨傷科門診外，其他醫師門診皆有看診)
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，一個療程以三次為原則，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、此療程為自費項目，健保不給付。
- 四、於就診前 28 日可開始預約掛號，例如：107 年 6 月 19 日起可開始預約 107 年 7 月 17 日初伏看診。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便敬請見諒!!
- 五、三伏貼洽詢電話：02-27372181 分機【3107】或按【9】由總機轉傳統醫學科門診。
- 六、預約掛號：02-2738-0032 (人工掛號) / 02-23771866 (語音掛號) / 網路掛號。

認識幼兒熱痙攣

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急診醫學科主治醫師 蘇年盈

一位爸爸抱著小孩跑入急診室。主訴孩子最近感冒發燒，但剛才發燒時突然雙眼上吊失去意識、四肢不停抽動。幼兒熱痙攣發作的場景常常在急診發生。

幼兒熱痙攣好發在6個月到5歲大的小朋友，特別是1歲半前後的孩子。由於幼兒腦部發育尚未成熟，發燒高熱使孩子的腦袋像電腦當機一樣導致痙攣發作。大約每三十個孩子會有一個有熱痙攣發作的經驗，其中約有三分之一的孩子會有熱痙攣復發的情形。熱痙攣也常有家族遺傳傾向，孩子的父母小時候可能也有類似的狀況。熱痙攣常見症狀為在發燒時失去意識、四肢抽搐、雙眼上吊及唇色發紺（發作通常在5分鐘內會自行停止），類似癲癇發作。

診斷熱痙攣前，醫師需先排除孩子有無腦部感染、電解質及代謝異常，因此孩子常需要詳細的身體檢查與抽血檢驗。若有檢查異常，可能需要進行腰椎穿刺檢驗、腦波檢查、及影像學檢查。一般的熱痙攣本身是不需治療，但須查明背後造成發燒的原因並予以治療。家長最關心的是熱痙攣將來會變成癲癇嗎？若為單純的熱痙攣發作是不會留下後遺症。但是當熱痙攣發作時間超過15分鐘、單側或不對稱性抽搐、同一次病程中有兩次以上的發作、神經學檢查異常、發作時年齡小於9個月或大於5歲、及癲癇家族史，需後續檢查追蹤以排除癲癇的可能。

若孩子是第一次熱痙攣發作常會讓家長驚慌失措。熱痙攣發作時將孩子移到平坦的地方並將頭

側向一邊，讓口水或嘔吐物能順利流出，避免噎到。用手機錄下發作的過程，幫助後續醫師診治。若五分鐘內熱痙攣自行停止，可先在家觀察。但若有持續昏睡、嘔吐、頸部僵硬、劇烈頭痛、短時間內熱痙攣再次發作，請將孩子送醫治療。

本院新增小兒專科醫師於急診
提供兒童急診服務，有需要的
家長請至急診洽詢。



北醫APP

- 1 看診查進度
- 2 繳費免排隊
- 3 住院即時通

需下載服務，請洽

- ◎ 門診批價掛號櫃台
- ◎ 志工服務台

立即下載北醫APP

iOS Android

掃描QR code或下載北醫掛號



急診醫學科主治醫師 蘇年盈

主治專長 | 一般兒科疾病
學 歷 | 台北醫學大學醫學系

與菸品說再見 迎向健康身體和幸福家庭

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 陳筱昀

陽光拉開夏天的序幕，即將來臨的暑假是闔家歡聚的好日子，和孩子們相處的回憶怎麼能被菸品的塵霧蒙上一層陰影呢？吸菸對人體有害眾所皆知，但對菸品產生身體、心理與習慣的依賴總讓人難戒啊！其實成功擺脫菸品並不是遙不可及的，透過受專業戒菸治療訓練的醫師、藥師、護理人員等提供正確的行為諮商和戒菸藥物，慢慢克服生理及心理上的依賴，可使戒菸更容易達成。

一、香菸危害健康：

燃燒過後會產生多種物質，主要可分為四類

尼古丁	焦油
讓人成癮 與腦部尼古丁受體結合 使多巴胺釋放 產生愉悅與放鬆感 刺激中樞神經後 血壓上升、心跳加速	聚合在肺部的有毒化合物是致癌物
一氧化碳	化學刺激成份
無色無味的有毒氣體	吸入過多會增加呼吸道及心血管疾病風險

二、戒菸治療方式

非藥物輔助方法		
改善生活習慣，規律運動，尋求周圍人的支持等		
藥物治療方法		
主要用於緩解戒菸過程的戒斷症狀，減少對尼古丁的依賴。本院的戒菸藥物品項如下		
商品名	用法	注意事項
Nicorette chewing gum 2/4mg 尼古清薄荷咀錠 	1. 菸癮時咀嚼到有辛辣感	不穩定心絞痛或近期心肌梗塞者不適用，有心血管疾病者或孕婦須經醫師評估
	2. 貼在臉頰牙齦間約 3 分鐘	
	3. 等味道變淡後再重複至無味道為止	
Smoke free 15 淨菸戒菸貼片 	每日一片，貼於胸口、背部或手臂處，需更換不同部位	
Nicotinell TTS 30 克菸貼 30 		

商品名	用法	注意事項
Bupropion 必博寧  非尼古丁類藥物	1-3 天	不建議使用於有癲癇病史或有腦損傷病史者
	每日 1 顆	
	之後	
	早晚各 1 顆	易有便秘、脹氣等腸胃道副作用，多喝水或飯後吃可緩解
	1-3 天	
	每晚 0.5mg 1 顆	
4-7 天		
早晚各 0.5mg 1 顆		
之後早晚各 1mg 1 顆		

三、戒斷症狀怎麼辦

戒斷症狀	解決方法
昏眩、頭暈及頭痛	躺下休息放鬆，或是開窗戶，或出去呼吸新鮮空氣。視情況也可以服用醫師開立的不含咖啡因藥物
嘴巴乾燥	喝點水、果汁或牛奶，或是刷牙，深呼吸，吸氣維持五秒鐘再呼出
焦慮緊張	深呼吸幾下，散步或做些輕鬆的柔軟操，或是轉移思緒想一些過去快樂的事
憂鬱	從事運動，有氧運動尤佳。也可洗溫水澡冷靜下來，試著想振奮與快樂的事
腹瀉	吃固態食物，少喝果汁及少吃水果，多喝水，需要的話最好到醫院就診
便秘	多吃水果及粗糙的食物，儘量讓自己放鬆，多運動，也可吃一些溫和的通便劑

(資料參考來源：衛福部國民健康署戒菸治療管理中心 / 民眾專區 / 衛教文章)

四、幫助戒菸專業管道

目前全國有近 2,000 家的合約醫療院所可以提供戒菸治療服務，詳情請洽

1. 免費戒菸諮詢專線 0800-636363
(週一至週六上午 9 時 - 下午 9 時)
2. 戒菸治療管理中心 電話：02-23510120
3. 各縣市衛生局 (所)
4. 本院戒菸門診服務，三大樓二樓櫃台 5，諮詢電話 (02) 2738-7416

戒菸成功與否最大還是取決於意志力，給自己和寶貝孩子們幸福無菸的機會吧！

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診：

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	李佩芬 (營養減重)		王偉 (減重手術)
下午 1330 -1700	張詩鑫 (非手術減重)		李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 1800 -2100			劉才睿 (非手術減重)			

減重路上不孤單

北醫體重管理中心提供小班制六周減重班及客制化七周減重計劃協助你在這個夏天一起增肌減脂！

減重班全新企劃
每週三循環式課程

- 吃出健康瘦的營養課 X 4堂
- 控制食物誘惑心理課 X 1堂
- 營養師特調熱量控制晚餐 X 6次
- 專業教練指導之運動課 X 6堂
- 隨時派上用場的運動講座 X 1堂
- 一對一特約營養減重門診 X 1次
- 曲線雕塑特約雷射溶脂 X 1次
- 低卡代餐包及高蛋白飲 X 66包

7週減重計劃

- 1對1營養減重諮詢指導 X 5堂
- LINE線上營養諮詢 X 7週
- 中低頻被動式運動 X 12堂
- 冷光雷射溶脂 X 12堂
- 低卡代餐包 X 42包

改造專線：
0905853434

夏日減脂大作戰

拒絕遮遮掩掩的夏日
秀出你的好身材

夏日瘦案

ZERONA光雕減脂 X 6堂
+
中低頻被動式運動 X 6堂
+
4D 馬甲電波 X 2堂

〈脂肪BYE!〉
訂製迷人體態

立即加入LINE @
享瘦體驗課程

★ 緊實拉提UP! ★
★ 減少橘皮組織 ★
★ 刺激膠原蛋白增生 ★

OUT! 水桶腰、蝴蝶袖、小腹婆、大小象腿

曲線雕塑成功案例

**肚圍迅速消退
再變「少年家」**

冷光雷射溶脂
十二次療程
一個半月內
腰圍共減少7.5公分

“我是好吃愛喝又喜歡運動的美食主義者，但運動抵不過美食，肚子很容易就變大，好在參加北醫體重管理中心的體雕課程，在安全無負擔下，讓我肚圍迅速消褪，再變「少年家」，非常推薦！”



體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395



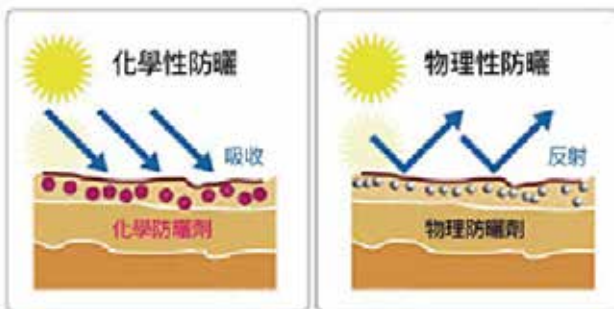
北醫體重管理中心



美容醫學中心 夏日美白

六月來了又到了炎炎夏日天，美白防曬又成了熱門話題。但是，防曬是一年四季 365 天都要做的事，既然每天都要擦防曬，該如何選擇適合自己的防曬產品呢？

一般我們第一個會注意到的是防曬係數。但防曬係數越高，防曬效果就一定越好嗎？其實標示防護 UVB(紫外線 B) 的 SPF 指數，在 SPF 30 的防曬產品的紫外線遮蔽率約為 97 %，而 SPF 50 則約為 98 %，兩者能阻擋的紫外線的量已相差不遠，卻可能越來越油膩、容易阻塞毛孔。也因此，美國 FDA 限制 SPF 50 以上的防曬劑，只能以 SPF 50+ 表示。另外，日曬防護不能只看 UVB(紫外線 B) 的防護力，更要重視對 UVA(紫外線 A) 的保護。在台灣通常是採取日系的 PA 值標示，建議選擇 PA 有三個以上加號的 (PA +++) 的防曬品。能兼顧 UVB 與 UVA 的防曬品，才是廣效型防曬劑。



我們該如何使用防曬劑才是正確的呢？請注意以下幾點：

1. 出門前 15 分鐘擦好防曬。
2. 每 2 小時補擦一次。
3. 陰天沒有太陽仍然有紫外線還是要防曬。
4. 避免在每天 10~16 點紫外線強度最高的時段外出日曬。
5. 利用小配件遮陽，例如：陽傘、口罩、太陽眼鏡、遮陽帽等等。

已經有斑點困擾的人，要更勤於做好防曬與搭配美白保養。

若是斑點已經明顯形成，建議可諮詢專業醫師安排雷射等除斑治療。如脈衝光雷射、皮秒雷射、飛梭雷射等治療。部份雷射不只有除斑的效果，還可能同時改善皮膚的細紋、毛孔、老化粗糙等困擾。

北醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。預約諮詢治療：請來電 (02) 66367135. (02)27372181 轉 8215。



清亮一夏

美國原廠音波拉提

全臉拉提專案500條
眉眼拉提專案

含Leora美白保濕組
含極致無痕眼唇霜

夏天精巧微整專案

小瘦臉微整型
1cc玻尿酸+1區肉毒
3cc玻尿酸+1區肉毒

夏日皮秒淨白

皮秒雷射+黃金透鏡

微波熱能止汗Miradry

Summertime beauty

台北醫學大學附設醫院-美容醫學科
預約諮詢專線：：(02)-66367135
(02)-27372181#8215
<https://tmuh-beauty.com/>



遠離口腔癌

建議 -30 歲以上 **抽菸嚼檳榔者**
請定期每兩年做一次免費口腔黏膜檢查
檢查異常者，務必至口腔外科回診並定期追蹤

** 免費口腔黏膜檢查 **

請持健保卡至癌症篩檢櫃台查詢資格並安排檢查
癌症篩檢櫃台位置：

1. 第三大樓二樓 - 手扶梯自動繳費機旁
2. 第二大樓一樓 - 放射腫瘤科門診 (2C) 旁

洽詢專線 (02)27372181 轉分機 1114、8223

本院為無菸檳醫院 癌症中心關心您的健康

免費 四癌篩檢 北醫附醫關心您

(子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影)

項 目	對 象 及 規 定	執行日期
口腔黏膜檢查 (2 年 1 次)	*30 歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔 (2) 吸菸者 * 18-29 歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間:18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
糞便潛血檢查 (2 年 1 次)	*50-74 歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管
子宮頸抹片檢查 (1 年 1 次)	*30 歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間:18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
乳房攝影檢查 (2 年 1 次) 需預約乳攝時間	*45-69 歲之女性 2 年內未做過乳房攝影者 *40-44 歲之女性 (檢附聲明書) 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓 1 樓、第三醫療大樓 2 樓

時間：星期一至星期五：上午 8:30-12:00、下午 13:30-17:00、夜間：18:00-21:00 星期六：上午 8:30-12:00

電話：(02)2737-2181 分機 1114、8223

篩檢櫃檯

查詢各項篩檢資格
是否符合

執行單位：

抹片:婦產科

口腔檢查:耳鼻喉科、口
腔外科

乳房攝影:影像醫學部

糞便檢查:篩檢櫃檯

如有異常：

個管師安排回診

「舒活仲夏」健檢專案

進入盛暑時節，當文明生活裡隱藏著許多我們無法預知的致病因子、PM2.5 細懸浮微粒造成的霧霾、豐饒廉價的食品帶給我們身體無法彌補的危害…生活中有太多不安定的致病因素。唯有防範於未然，徹底地清理掉身體內的隱患，才能真正樂活。所以，及時而專業的健康檢查是您我守護健康的第一道防線。

為了您和家人的健康，北醫健康管理中心特別推出

【尊榮防癌健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2018年7月1日～2017年7月15日

檢查期限：2018年7月1日～2017年7月31日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）
（歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

無菸人生 健康加分+

2018 北醫附醫戒菸班 招生中

課程
日期

7/20(五) 7/27(五) 8/3 (五) 18:30~21:00
8/10(五) 8/17(五) 8/24(五)

課程
內容

菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、藥物治療
情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、
拒菸技巧與預防復發

報名
時間

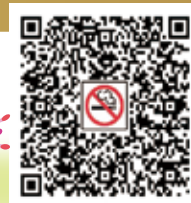
即日起至額滿為止

課程
費用

全程免費

報名
專線

2737-2181 #3941~3944
或掃描QR code 線上報名



輕適能樂活舞蹈專班

入會須知



官網



課程結合了運動醫學、心肺有氧、舞蹈等元素，讓大家能盡情舒展身體、流汗，又不用擔心對身體造成額外的負擔，怎麼能錯過呢。



師資:王沛鈞 物理治療師

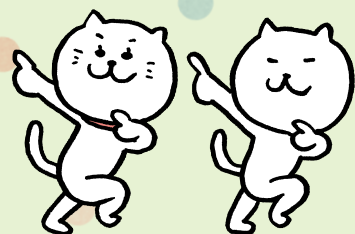
時間:每週一上午1100-1200(上課時間60分)

第一期開始時間:6月開始,8人以上開課

課程:一期10堂

* 因個人因素缺課無法補課

* 非會員也可以來上課喔!



君蔚皮拉提斯會館

官方帳號



粉絲團



脊椎螺旋運動專班

Gyrokinesis (脊椎螺旋運動) 中文又叫做禪柔運動，是現代科學化運動之一，在國外應用於許多復健醫療中心、舞蹈教室、運動訓練與健身中心等地方。流暢且連續的運轉是它的特色之一，身體不會停留在某個姿勢太久，造成關節負擔，非常適合久坐不動、肌肉骨骼受傷的人，歡迎有興趣的朋友們一起來參加喔!



師資:黃思嘉 物理治療師

時間:每週四中午1220-1310(上課時間50分)

第一期開始時間:6月開始,8人以上開課

課程:一期10堂

* 因個人因素缺課無法補課

* 非會員也可以來上課喔!

地點:君蔚皮拉提斯會館

電話:(02) 27321302

地址:北市大安區基隆路二段172-1號7樓

七月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：乳癌

日期：2018年7月6日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：黃振僑 醫師

講題：退化性關節炎

日期：2018年7月20日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳科達 醫師

講題：市售保健品，我該吃嗎？

日期：2018年7月19日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：營養師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2018年7月24日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：黃姚儒 護理師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2018年7月18日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：陳廷宜 醫師

■ 用藥指導講座

講題：戒菸用藥介紹

日期：2018年7月18日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳筱昀 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：2018年7月13日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：翁瑄甫 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：2018年7月27日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：曾億馨 營養師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018年5月份捐款芳名錄



700,000	愛可泰隆醫藥技術有限公司
100,000	吳威慶、林含萬、鄭勝程
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司、林樹雄、蔡志賢
20,000	沈國偉、財團法人台南市私立南寶樹脂社會福利慈善事業基金會
17,612	呂志正
15,788	陳俊安
11,691	吳潮(山+峯)
10,000	陳麒心
8,891	林寅雄
3,000	王麒穎、張景翔、無名氏
2,000	李玲蘭、曹麗卿
1,500	張瑞傑、陳姮秀
1,000	吳美卿、吳珮蓁、吳培聖、李培滄、林信忠、張定晟、張書霽
900	陳盈臻
600	羅華美
500	柳瑞夢、曾思敏、程勝騏、蔡月嬌
300	李青純、楊菘苑

■ 2018年5月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	紀○	7,950
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
	葉○芳	1,240
急難救助	吳○富	7,200
	陳○華	25,200
合計	6人次	57,490元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)			周正邦 (中醫50-1)(限約診)		
		皮膚科	1A	胡俊弘 (免戒菸處方) 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00會診) 1132	張宜菁 (14:00會診) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (09:00會診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
			2A	張宜菁 (09:00會診) 1130	張引碩 1144		顏貝珊 (09:00會診) 1131	金益安 1141			李婉若 (14:00會診) 1103	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 (09:00會診) 9109	王國憲 (14:30會診) 9106		簡雄飛 9112	林明秀 (14:30會診) 1132	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 (內科減重) 9411		王偉 9402			劉才睿 (內科減重) 9407	李佩芬 (營養師)(限10名) 9407	劉才睿 (內科減重) 9407	
			機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻 特約									
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392					
		7A	黃宏昌 9409			王偉 9402						
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡、疝氣手術)	6A			張聖為 (3A) 0379	徐偉峻 0395			黃宏昌 0399	廖立民 0377	湯堯舜 0376	
	小兒外科	3A								駱至誠 0393		
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (單週會診) 0340	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361		
		3A				蔣靖 0394		吳維喬 0317				
	胸腔外科	7A										
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
心臟血管外科	3A	葉聰賜 0389	陳勁辰 0398		許文憲 (雙週會診)(限30名)(5A) 0340			許傳智 0388				
	7A			陳勁辰 0398		葉聰賜 0389			陳瑞雄 0320			
乳房外科	1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 0344		黃振僑 0397	王德錦 (限15名) 0324		黃振僑 0397	陳清祥 (限25名) 0329			
口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第二樓 第一樓 第二樓 第二樓	部 顏中心 ※註2	齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 (12C-1) 1409	賴建宏 1406	曾頌惠 (12C-1) 1409				
		耳鼻喉科	36A			洪士涵 (38A) 0931	洪士涵 (38A) 0931					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
		精神科	12D			陳中明 0421						
		整形外科	8A				陳國鼎 0380					
		小兒神經外科	6A									
腦、神經外科	3A	吳忠哲 (8A) 0826					林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713		
	6A		林建和 0714	林建和 0714								
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701			
第三大樓二樓	泌尿科	一般泌尿	10A					劉明哲 (限70名) 0517	吳政誠 0826			
			11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 (泌尿腫瘤) 0810	陳偉傑 0831	陳偉傑 0831			
		泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828		林孝友 0809	張景欣 (11A) 0828	
		男性不孕	11A	吳建志 0805								
婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555	
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531					
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504			
		20A			王懿德 0542							
	產科	18A								區慶建 0515		
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512			
	不孕科	17A		陳啟煌 (19A) 0549	楊鵬生 0529	曾啟瑞 (10:00會診)(20A) 0506	陳啟煌 (19A) 0549			曾啟瑞 (20A) 0506	楊鵬生 (19A) 0529	
		18A			馬佩君 0558			譚舜仁 (20A) 0561	譚舜仁 0561		林時羽 (20A) 0558	
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏中心專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)						
	林秀真 (兒科)(13A)						
	陸清松 (神經內科)(7/26)						
	高嘉鴻 (中醫7D-2)(限約診)						
林明秀 1132 (09:00看診)	吳宜芳 9111 (自費)(14:00看診)(限約診)	張宜菁 1130		蔡秀欣 1111		蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:00看診)			張宜菁 9109 (09:00看診)			林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9115 (09:00看診)		柯威志 9108		張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
李佩芬 (營養師)(限10名)	徐偉峻 9410					王偉 9402	
門診或諮詢：(02)5550-6395							
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (5A)				黃宏昌 0399 (5A)	
	徐偉峻 0395					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		廖立民 0377	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 0737	
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	吳維喬 0317			
				邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388	陳勁辰 0398			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		黃振僑 0397	洪進昇 0393 (限80名)		黃振僑 0397 (限40名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
邱鈺婷	陳佩璇						
陳佩璇							
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	林哲玄 0937						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
劉彥麟 0437							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707 (6A)			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831				陳偉傑 0831	
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
馬佩君 0558 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 10:00看診(20A)		許朝欽 0557			楊鵬生 0529 (19A)		

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』



iOS Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六8:00~12:00)
8:00~9:30為**為類峰時段，請多利用語音與網路掛號。**
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 ***週六15:00掛號截止***
夜間診20:00掛號截止
***機器異常時，請聯絡門診組，分機8144**

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30 ***週六13:30~15:30***
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00 ***週六13:30~15:30***
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	楊晨 0412			蔡明蘭 0440 (早療門診)			顏瓊暈 0427	賴建丞 0419		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414			吳俞咩 (7/11-7/26)		
		15A	邱馨慧 (7/2-7/16)			陳中明 0421					陳中明 0421	
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425 (卡介苗注射)				顏瓊暈 0427				
第二大樓一樓	高山旅遊門診	6C										
	社區醫學部	職業醫學科	范豪益 0158		范豪益 0158							
		高齡醫學門診	蔡睿蘋★ 1203 (16A-3)			蕭成儀★ 0298 (25A)			蕭世欣 0232 (32A)			
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C	張仁鴻 0170				張詩鑫 0169		張正生 0159		
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122			林神佑★ 0130		張詩鑫 0169	王森德★ 0129	林神佑★ 0130		
		6C-2	范豪益 0158	林章賢★ 0160	范豪益 0158	王森德★ 0129	陳揚卿	蘇千田 0122	陳揚卿	陳怡誠 0163	張正生 0159	
		6C-3		林渝珊			林昱君			陳宥達		
				張詩鑫 0411 內科減量(7A)								
	駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診：週一上午、週二下午、週三下午									
	第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)	林書賢 1433	
12C												
			陳適卿 (動作控制與步行特診) (限約診)	康峻宏★ 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406		陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特別門診：陳適卿、賴建宏、洪詩惟、康峻宏 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：李儒卿醫師									
第三大樓二樓	神經科	16A-1		袁瑞昱★ 0212		魏群人★ 1202	楊智超 1206 (7/31)		袁瑞昱★ 0212		魏群人★ 1202	
		16A-2	葉篤學★ 1205			葉篤學★ 1205				葉篤學★ 1205		
		16A-3	蔡睿蘋★ 1203	許昭俊★ 0233		洪啟宗★ 0242	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	內科	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)
			31A									許重輝★ 0239
		心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298				施俊明★ 0240	
			26A	黃群耀★ 0278				畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖★ 0210	高永達★ 0225
			27A	楊宗霖★ 0210	蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千舜★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千舜★ 0294
		腎臟內科	33A				高治圻 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢★ 0253		葉曙慶★ 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
		腹膜透析				林彥仲 (限約診)						
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭★ 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (32A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
		胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	朱恆成 0252
			22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219
			23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		方冠傑 0202
		胸腔內科	26A				周俊良 0249					
			28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 0227
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254		周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科以上者，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊瓊 0427		楊晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)			張家堯 0425		賴建丞 0419	
丞； 麟；			小兒感染科：林秀真； 小兒心臟科：吳俞晔、邱馨慧				
				陳中明 0421			
		高偉峰 (7/5)					
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130 (6C)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)				
				張仁鴻 0170		范豪益★ 0158 (7/7)	
	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		林神佑★ 0130 (7/14)(6C-1)	
李芸霏 0156	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128		林章賢 0160	蘇千田★ 0122 (7/21)(6C-1)	
林渝珊	林昱君			林昱君		謝瀛華★ (7/28)(6C-1)	
林神佑★ 0130 (6C)							
下午、週四上午、週五下午							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠★ 1409		洪詩惟★ 1437 (12C)(7/7)	
						康峻宏★ 1420 (7/14)	
				潘健理 (7/13、7/27)(限45名)		賴建宏★ 1406 (7/21)	
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420 (限100名)	洪詩惟★ 1437 (7/6、7/20)	賴建宏 1406	曾頌惠★ 1409 (7/28)	
診：康鈞尉							
曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
蔡睿蘋★ 1203	陸清松 1207 (7/26)(教學門診)		袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205		蔡睿蘋★ 1203	魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		蔡睿蘋★ 1203	
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246 (33A-1)							
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千舜★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千舜★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218				
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (7/6、7/20)		
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (28A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222			張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (補眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

- 藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2735-9903
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
第三大樓	耳鼻喉科	痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
			35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923		林諄儒 0938	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	林哲玄 0937
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931	洪士涵 0931		林哲玄 0937	洪士涵 0931	
第三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00會診)			蔡佳叡 1604 (14:00會診)		
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00會診)						李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0274		
			7C					廖裕民 0230				
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)				
			31A							周永強 0228		
		淋巴癌暨血液惡性癌：廖裕民、李冠德、戴承正										
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C	夏和雄 0286			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
		乳癌：李冠德； 大腸直腸癌：李冠德、廖裕民； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0531 (痔瘡)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)		
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 (頭頸癌)(36A)			洪士涵 (頭頸癌)(36A)		
			黃昱閔 (肝膽胰癌)(6A)			禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
			邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414	呂隆昇 8422 (1C)	邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420			郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 小兒放射治療：李欣倫； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿												
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)							
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271									
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 6012 (傳統醫學科)(6D)						
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	閻 雲	邱仲峰 (放射腫瘤)		高瑞和 (腫瘤內科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
				魏柏立 (腫瘤外科)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)	許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 顧問) (兒童腫瘤)			
				劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)				劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)				
1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢												
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709		
			睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏、徐上									
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	1D-1				李境祐 0637 (1D)		吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
	運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632	
		3D								吳家麟 0632		
	骨外傷科	1D							吳隆德 0636			
		1D-1	陳科達 0638	吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638				
3D							吳隆德 0636		呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑權肥治療)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (ID-3)							
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林哲玄 0937	林諄儒 0938	林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	林諄儒 0938						
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
	李冠德 0224		廖裕民 0230				
		廖裕民 0230					
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		李冠德 0224				
	李冠德 0224		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		李冠德 0224				
泌尿道癌：李冠德、廖裕民； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(5A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
	禱 靖 0394 (胸腺癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0314 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)		洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
	郭嘉駿 8444		呂隆昇 8422	呂隆昇 (8C)			
放射緩和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫							
	吳森棋 8411						
	李冠德 0224 (1C)		李冠德 0224				
						林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
閻 雲	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)			
詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
上富； 慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰							
			吳孟昇 0634	吳孟昇 0634	吳孟昇 0634		
	李建和 0622					李境祐 0637	
						吳家麟 0632	
吳隆德 0636			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601			
姜智偉 0631							
陳科達 0638	陳科達 0638			姜智偉 0631	姜智偉 0631		
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註		5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
			5D-1	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020		吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	周正邦 (教學門診)(限約診)	
			6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
			7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018
			7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012		
			7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021		楊佩鈺 6019
			7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
			8C (癌症聯合門診區)									
			1D-1 (費科診區)									
			7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療	
				中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林恭儀、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟		
	精神科		2C		鐘國軒 1311							
			13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限26名)	黃宇銳 1322	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
12D					蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診:限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322		
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；						兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：李儒卿、黃宇銳； 壓力、身心			
第一大樓二樓	眼科		8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
			9D	蔡振行 1035 (7/8、7/23)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (7/8、7/17、7/31)	王宗仁 1033			
			10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			何昭德 1030		
				視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李儒卿、黃宇銳； 葡萄膜炎：		
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)		6C-1				林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	
			6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129	陳揚卿		陳揚卿		
			13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
			33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (28A)				畢偉楓 0257 (28A)	姜廣興 0208 (27A)			姜廣興 0208 (27A)
第一大樓	精神科 (自費心理諮詢)		12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
	睡眠中心 (自費失眠藥物治療)											
第二大樓	腫瘤營養		2C	李慧真 (限約診)								
第三大樓	諮詢門診		口腔癌篩檢						耳鼻喉科醫師(36A)			牙科
	減重諮詢		7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	
	藥物整合諮詢		1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
	慢性腎臟病衛教		2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
	營養諮詢		3	曾億馨	李青蓉 1503		曾億馨	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
	氣喘		4	護理師	護理師					護理師	護理師	
	BC肝衛教		4					護理師				
	糖尿病照護網		5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
戒菸服務諮詢		5	護理師			護理師	護理師			護理師		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。唐佑任醫師 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到
107年傳統醫學科(中醫科)夏季三伏貼門診時間為：初伏：107/07/17(二)；中伏：107/07/27(五)、

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
吳善弘 6018	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
陳亭霓 6021	高嘉鴻 (教學門診/限約診)					戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		吳善弘 6018	

陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；
楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	黃守宏 1312
黃宇銳 1322		李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324		

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰
成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033
黃柔蕤 1041			黃柔蕤 1041			

思慧、薛群美；
黃柔蕤；
屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158		
林神佑 0130 (6C)						
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200
			林彥仲 0205		林彥仲 0205	
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)
祁力行 (口外診區)						
諮商心理師 (限約診/學校適應、感南)	諮商心理師 (限約診/學校適應、感南)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)
			詹雅雯心理師 (限約診)		詹雅雯心理師 (限約診)	
			李慧真 (限約診)			

牙科醫師(口腔顎面外科看診)

李佩芬 (醫資諮詢)(限10名)	護理師		營養師	護理師	護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師	護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539		王詩雅 1542	李嘉珮 1539	李青蓉 1503
				護理師	護理師 (隔週)
護理師	護理師		護理師		護理師 (隔週)
				護理師	
護理師			護理師		護理師 (隔週)

醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。
107/08/06(一)；末伏：107/08/16(四)。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	584-2,340
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉		張俊偉		張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>		
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	郭胤文 <small>(限約診)</small>	馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>			郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
							郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>				
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇	陳珮璇		鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	蔡恒惠	張凱迪		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(7/2、7/16) (限約診)</small>								
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉		鍾文宸	郭芯妤		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
			黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		郭芯妤 (矯正科診區)(限約診)				
			馮聖偉				
陳珮璇	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
邱鈺婷 (7/12、7/26) (限約診)							
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (7/7、7/21)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行			祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		牙科醫師	
牙科醫師	顏秀儒		蔡吉陽	郭芯妤			
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車

◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.edu.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

7

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 JUL 2018

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製