



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

3月

MAR 2018

內頁附門診時刻表

HEALTH NEWS



婦女專題

後更年期的幸福人生
傳統醫學科伴您前行

婦女保健若做好
青春活力不會老

附醫新訊

胸大肌斷裂病例增
當心陷入健身危「肌」

癌症預防

「甲狀腺腫瘤」的選擇題
吃藥或手術該如何選擇

健康保健

過敏治療三步驟
遠離過敏免煩惱

肌力不可少高齡免煩惱
衰弱不來到樂活又防倒

健康報

Health News

附 門診時刻表

3

月

2018 March

願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悅 張宜菁

陳文倩 洪滢琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuh.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

婦女專題

- 01 後更年期的幸福人生 傳統醫學科伴您前行 唐佑任
02 婦女保健若做好 青春活力不會老 艾明穎

附醫新訊

- 03 胸大肌斷裂病例增 當心陷入健身危「肌」 郭為鵬
04 「里仁為美」社區醫學部 謝瀛華
參加信義區新春聯誼會
04 北醫社區醫療群落實雙向轉診、 謝瀛華
四癌篩檢&整體照護計劃

國際醫療

- 05 柬埔寨洗腎病人來台 朱冠雯
接受肝癌射頻燒灼術(RFA)治療

癌症預防

- 06 「甲狀腺腫瘤」的選擇題 杜世興
吃藥或手術該如何選擇

健康保健

- 08 過敏治療三步驟 遠離過敏免煩惱 林子閔
09 肉毒桿菌素的多方應用 林明秀
10 淺談飛蚊症與視網膜剝離 黃柔蓁
10 痛風已向年輕人伸手 邱啟勝
11 肌力不可少高齡免煩惱 林章賢
衰弱不來到樂活又防倒

健康報報

- 12 健康減重 快樂享瘦
13 107年度老人健檢 / 戒菸班招生訊息
14 健檢專案 / 口腔癌宣導 / 四癌篩檢

活動快訊

- 15 三月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

後更年期的幸福人生 傳統醫學科伴您前行

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

更年期的發生，主要是因為卵巢功能衰退，性激素分泌減少，促性腺激素增加，特別是在是下視丘-腦下垂體-卵巢軸的失衡，導致自主神經調節中樞功能紊亂，近而出現一系列症狀，譬如骨質流失、月經紊亂或絕止、夜間烘熱汗出、頭暈耳鳴、腰膝痠軟、煩躁不安、心情憂鬱、心悸失眠、尿頻失禁…等等，再中醫稱為絕經前後諸症；而因手術切除卵巢、化療、放射線治療或是服用藥物造成卵巢功能喪失（譬如治療子宮內膜異位用藥或是乳癌後期治療藥物）而出現的類似症狀也可歸屬此範疇；婦女在更年期面對生理機能的退化以及慢性疾病，不僅對家庭、經濟或生活帶來影響，甚至造成國家醫療支出及社會成本的負擔（譬如摔倒伴隨骨質疏鬆進而長期臥病在床或是心血管疾病），加強推動婦女更年期的預防照護，以期提升健康的晚年生活品質，實乃刻不容緩。

我國婦女的現今平均自然停經年齡為 49 歲左右，停經（menopause）是每個婦女會面臨的自然衰退現象，因卵巢不再排卵，並伴隨動情激素（estrogen）和黃體素（progesterone）等荷爾蒙的減少使得月經周期不規則、最後停止，臨床上的「停經」定義是指已有 12 個月時間未有月經來潮，在中醫稱之「絕經」；但停經與更年期的意義並不相同，停經表示月經終止，而更年期則更泛指婦女在心智及身體方面開始由性成熟步入老年的一個區間，更年期婦女身體除了停經也同時有出現生理變化，這個生理性過渡階段，一般是 2-5 年，最短 6 個月，長則可能 8-10 年，平均時間大多為 1 年，根據統計世界衛生組織估計全世界在 2030 年會有 12 億更年期婦女人口，在二十世紀初，女性平均壽命約五十歲，更年期和停經的問題對他們來說並不會造成困擾，而台灣 50 歲以上的婦女人口佔全國人口的 14%（2010 年內政部統計），加上婦女平均餘命為 82.46 歲，即大多數的婦女其三分之一的人生將在更年期之後渡過（甚至更久），因此該如何享有品質且健康的更年期後生活，也就成為每個現代女性需要了解的課題。

荷爾蒙不足，會引起程度不一的更年期症狀，因為體內血管控制體溫的機能失調，則有夜間盜汗及熱

潮紅的現象、皮膚會產生皺紋，尿道及陰道也因萎縮、乾澀而常引起發炎的症狀；心理方面，有心情抑鬱、情緒改變、容易激動及發怒，進而導致失眠、疲倦的現象，根據統計指出，完全沒有更年期症狀或症狀不到一年的婦女僅 15%；有症狀達一年至五年的婦女有 55%；而遭受更年期困擾達五年以上的人有 30% 之多；西醫以荷爾蒙補充療法為主，可減緩上述的許多症狀，2002 年美國國家衛生研究所（WHI）研究也確認了合併荷爾蒙補充療法可以預防骨質疏鬆症以及降低大腸直腸癌的罹病率；但 WHI 的另一份報告也提出長期使用荷爾蒙補充療法將導致乳癌、中風、血栓、心臟病等疾病大幅增加，這個潛在風險也影響到婦女使用的意願；其他的植物性荷爾蒙、選擇性雌激素接受器調節物、Tibolone、Alendronate 都是針對延緩骨質流失的治療為主（台灣為中老年骨質酥鬆發率屬於高流行地區）。

傳統醫學治療更年期，以腎虛為本（陰虛導致肝火上炎及肝鬱症狀，氣機不暢亦會造成血瘀。腎陰不足以上濟於心，心火上炎，熱擾神明，最終心腎不交；而腎陽虛無法溫煦脾陽，出現脾腎陽虛，形成上熱下寒的現象，脾陽虛，運化失常，則會導致水濕痰飲瘀阻），受到影響的臟腑主要為心、肝、脾，一旦確立診斷後即辨證論治，利用中醫特有的滋陰清熱、寧心安神、益氣補陽…等藥物，標本兼治，調理臟腑的氣血平衡氣機順暢，使人體達到陰陽調和的狀態；輔以穴位刺激可調節臟腑與衝任脈，主要選用肝經、腎經、脾經、胃經及任督二脈上之穴位。例如，眩暈、失眠、臟燥等因是肝陰不足、肝陽上亢，需清熱、涼血、滋陰補腎，故可選用血海穴以涼血，內關、神門穴以清心安神，風池、太陽穴祛風止痛，三陰交穴可滋陰舒肝補腎，太衝穴可以平肝陽，都是臨床上十分常用的方法；中醫介入更年期，不僅效果卓越，同時也鮮少副作用，歡迎有需要的民眾前來門診尋求最專業的治療。

婦女保健若做好 青春活力不會老

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 艾明穎

老一輩的人常說：若要女人不老，卵巢子宮要顧好。就是在說婦女保健對女性的重要性，根據統計調查，較常見的婦女疾病包括：經前症候群、經痛及更年期。

經前症候群定義為月經週期中（黃體期）一種複雜的身心症狀，常見的症狀有：焦慮、易怒、乳房脹痛、頭痛、腹脹等等，較常見出現在月經行經前 5 天，大部分人在行經後 4 天會自然緩解。統計資料顯示，約有 40% 女性受此症影響（其中 10% 屬於嚴重的稱之為經前不悅症），影響工作、家庭及人際關係。

經前症候群的成因在醫學上仍然無確切的解釋。治療經前症候群上通常以緩和症狀為主，常見用藥包含抗憂鬱藥、止痛藥、口服避孕藥。經期前和月經期間應該多攝取以下幾種維生素、營養成分和礦物質：

* **鎂**：月經來之前後很有可能會有電解質不平衡的情況，例如：鎂對情緒及大腦活動有很大干擾，所以有些人會建議經期前吃巧克力，理由在此。

* **纖維**：纖維對消化道蠕動很重要，其益處在經期前尤其明顯。吃高纖維蔬菜和全穀物可提供豐富的營養，並刺激腸道蠕動，消除腹脹。

* **鈣**：有研究發現，相較於沒有補鈣，連續補鈣三個月的女性，經前症候群較不明顯，情緒也較平穩。綠葉蔬菜、牛奶、奶酪都是鈣的食物來源。

* **維生素 B6**：一項研究發現，維生素 B 群對於女性生殖健康也很重要，尤其月經來臨前，每天補充 100 毫克維生素 B6，或許有益於治療經前症候群、改善經期抑鬱。富含維生素 B6 的食物包括：豆類、

香蕉、堅果、禽肉、全穀物等。

除了經前症候群，經痛也是育齡期女性常見的問題，女性生理期因黃體素升高造成前列腺素釋放，使得子宮收縮而導致疼痛，這種現象就是經痛，但部分婦科疾病也會在經期間造成疼痛。一般的經痛，在月經期間熱敷下腹部，對於緩解經痛有一定的效果，因為熱敷可以讓肌肉放鬆、改善血液循環。藥物治療方面，最常使用的就是「非類固醇抗炎症藥物」（NSAIDs）及普拿疼。

非類固醇抗炎症藥物其消炎止痛路徑就是抑制會造成子宮收縮的前列腺素生成。然而止痛藥只是舒緩症狀，對於治療婦科疾病，還是必須就診，找出並治療病因才是根本之道。

另外，隨著女性年齡漸增，月經會逐漸變得不規則到逐漸停經，這段過程稱為更年期。根據調查，國內女性平均停經年齡約 51 歲，這段時間內女性荷爾蒙分泌變得不穩定，產生不適；常見的更年期症狀有熱潮紅、盜汗、合併睡眠障礙及外陰道皮膚萎縮引起的刺痛感等等，若症狀明顯影響生活，建議接受荷爾蒙療法。

其實正確使用荷爾蒙療法，並不會增加罹癌風險；但補充荷爾蒙不能當作保健用，停經女性因為荷爾蒙改變所面臨潛在的骨質疏鬆或心血管疾病風險，仍應透過檢測與追蹤，有症狀再尋求適當治療，而非靠補充荷爾蒙預防。

俗話說：男人有五臟六腑，女人卻有六臟六腑，多出來的這一臟器就是子宮。子宮作為孕育新生命的搖籃，是如此重要但也是非常脆弱的。所以，婦科保養也要趁早，隨時都能容光煥發，展現自信！

* 連續處方箋領藥服務時間：

週一至週五：09:00~22:00

週六：09:00~16:00

* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此
QRcode，
即可線上預約領藥。

健身風潮起重量訓練正夯 胸大肌斷裂病例增當心陷入健身危「肌」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 郭為鵬



虞姓病患接受臺北醫學大學附設醫院骨科部運動醫學科主任吳家麟主任手術後，日前回診。

過度或錯誤的重量訓練，可能已經讓您身陷健身危「肌」。有民眾在健身房進行重量訓練時，胸前突然出現「啪」的一聲，手部立即出現無力、疼痛等症狀，原以為只是常見的肌肉撕裂傷，就診後赫然發現是「胸大肌斷裂」。醫師提醒，胸大肌斷裂是較少見的運動傷害，近半年來卻接連出現兩起病例，且皆為重量訓練所致，其中更不乏專業健身教練，提醒喜歡健身的民眾要多加注意。

36歲的虞先生健身近七年，一週平均有三到四天會到健身房報到，兩個月前進行「臥推」等重量訓練時，突然聽見胸前傳出「啪」的一聲，手部隨即出現無力、疼痛等狀況，原以為只是一般的肌肉撕裂傷，且除了手部無力及胸前肌肉腫脹外並無其他症狀，手部也都能自由活動，但三週後患部持續腫脹，赴醫院就診後才發現是「胸大肌斷裂」。

收治病患的臺北醫學大學附設醫院骨科部運動醫學科吳家麟主任表示，胸大肌位於胸廓的前方，是一片扇形肌肉，從鎖骨與胸骨處一路延伸至上臂肱骨處，主要協助手臂做出前推、內收、內旋等動作。

吳家麟主任指出，由於胸大肌十分強壯，一般來說發生斷裂的情況並不多，除了急性創傷以外，多數的胸大肌斷裂都與運動傷害相關，如橄欖球

和摔跤運動等，其中又以重量訓練最為常見；臥推(bench press)動作就是最好的例子，由於臥推時手臂外轉及外展，為胸大肌肌腱張力最大的位置，再加上負重，一旦超過肌腱的負荷能力，就很容易斷裂受傷

吳家麟主任補充，發生胸大肌急性斷裂時，往往是在運動時聽見「啪」一聲後，伴隨劇痛以及手部無力，並且在手臂處會有腫脹瘀血的情況。若進入慢性期，可能會出現兩側胸大肌大小不一、斷裂處有凹陷、臥推無力等狀況，部分患者因為手臂還能自由活動，因而誤判為肌肉拉傷、撕裂傷等，若延誤就診，可能導致肌腱回縮，無法直接修補，往往需要透過異體移植肌腱，造成恢復期拉長且增加未來再斷裂的機會。因此，民眾若出現上述症狀，應立即冰敷並及時就診，醫師可利用超音波或核磁共振檢查確診。

至於後續治療，吳家麟主任表示，胸大肌斷裂的患者以「完全斷裂」的比例居多，一般建議以手術治療為主，利用扣環或帶線鉗釘將斷裂的肌腱重新固定回肱骨端，術後需使用三角巾保護約六週，約半年後可逐步恢復至術前的運動強度。

吳家麟主任提醒，喜歡重訓的民眾除了追求肌力的提升外，更要同步進行柔軟度訓練，加強肌腱柔韌度，最重要是要維持正確的重訓姿勢，避免雙臂握桿太開或推桿距離胸部太近，訓練量也應該循序漸進，量力而為，才能避免胸大肌斷裂的危機。

此外，部分民眾會服用類固醇促進肌肉生長，但卻反而會使胸大肌強度下降，增加斷裂的可能性，可能還沒變身「洛基」前先變成「弱肌」，提醒民眾應該多加注意。

「里仁為美」社區醫學部 參加信義區新春聯誼會

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部部長 謝瀛華

新春吉祥，本院社區醫學部謝部長、呂組長代表陳瑞杰院長、簡副院長參加信義區里長聯誼活動-「里仁為美」，信義區游區長、歐主任、市議員們和劉梅菊會長、翁副會長、楊副會長、黃副會長、蔡副會長、方總幹事、張里長、周里長、李里長、全里長、林里長等參加聯誼晚會，席間柯文哲市長開心互動，民政局藍局長和游區長表達對北醫附醫在社區里鄰的努力和肯定。況且，台北市樂齡運動圈平台已建置完成，北醫附醫配合「運動健檢抗衰老」活動，一起守護社區民眾健康，家庭護理訪視，居家醫療等合作推動，值

此新春，北醫和信義區里長聯誼一家親，大家攜手共同守護健康家園。



北醫社區醫療群落實雙向轉診、 四癌篩檢&整體照護計劃

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部部長 謝瀛華

北醫附醫社區醫療群目前有3群26家診所和31位醫師，分布在信義區、大安區、中山區和松山區的優質診所醫師參與，轉診率每月平均15%，已投入社區醫療服務和整體照護計劃。

內容包括：銜接長照新制，執行個案管理和資源整合，目前本院在社區四癌篩檢，社區醫療貢

獻度達31%，107年預計貢獻度指標達35%，除了口腔黏膜達成率51%外，大腸癌糞便篩檢、乳房攝影和子宮頸抹片達成率均已達100%以上，未來，將邀請北醫社區醫療群醫師加入，擴大參與社區服務，與民眾一起維護健康。



柬埔寨洗腎病人來台接受 肝癌射頻燒灼術(RFA)治療-專屬醫療團隊

文 / 臺北醫學大學附設醫院 國際醫療中心 朱冠雯

來自柬埔寨 78 歲華僑 L 先生，在 2017 年 12 月於泰國就診時，發現了肝臟腫瘤，家人考量到在泰國當地就醫所費不貲且語言不通，經過親友的建議，了解到台灣的醫療水準為亞洲領先，決定來台尋求醫療協助。

L 先生的女兒帶齊所有相關病歷及正在使用的藥物清單，從她的留學地法國前往台灣數家知名醫院進行諮詢。2018 年 1 月 2 日，在臺北醫學大學附設醫院國際醫療中心安排下，與癌症副院長李冠德醫師於君蔚門診進行了初次會談，病人的診斷包含第二型糖尿病、高血壓、尿毒症、C 型肝炎，心臟血管阻塞接受過繞道手術等複雜情形。李副院長在檢視完所有病歷報告及醫學影像後，向家屬詳細說明病情，因為屬高風險病人並安排多科醫療團隊整合照護計畫，由於病人目前正在洗腎，故治療規畫必須與洗腎時間配合，並先改用不含抗凝血劑的透析液。

L 先生一家人經過家族內評估討論後，仍然決定選擇到北醫附醫接受治療。國際醫療中心確認病家意願後，開始協助簽證事宜及各項來台的行政安排，同時李副院長召集了腎臟內科陳錫賢主任、腸胃內科高偉育醫師及影像醫學部孔慶惠醫師，為病人量身定制專屬的癌症治療計畫。在醫療團隊與國際醫療中心的合作下，事先安排好病人來台的相關檢查及住院安排，期以最精準、最

安全有效的方式開始整個療程。

2018 年 1 月 19 日，由國際醫療中心協助 L 先生辦理住院手續後，L 先生一家人一同到君蔚門診，由李副院長所帶領的醫療團隊向 L 先生及家屬解釋這次來台兩週治療計畫。病人的腫瘤大小為 29*28mm，醫療團隊建議的治療方式是透過射頻燒灼術 (Radiofrequency Ablation, RFA) 處理肝臟的腫瘤，此項治療方式是透過超音波的導引下，在肝腫瘤內插入電極針燒灼腫瘤細胞，且不需全身麻醉。

在住院期間治療過程相當順暢，心臟科及腎臟科醫師也密切配合，療程結束後經李副院長評估恢復狀況非常良好，腫瘤已經完全消融可如期返國。後續透過國際醫療中心與病家保持密切聯繫，定期將病家健康狀況與檢查報告提供給醫療團隊評估。

病家在本院的住院期間，其家屬也希望能夠安排與專科醫師諮詢。國際醫療中心協助家屬安排相關的門診，包括心臟內科、新陳代謝科、中醫科及牙科。就醫過程中，全程由國際醫療專員陪同並協助安排相關檢查。病家對於北醫附醫所提供的醫療服務感到相當的滿意及信任，特別是醫療安全及團隊照護令其印象深刻。



「甲狀腺腫瘤」的選擇題 吃藥或手術該如何選擇

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

醫生！我女兒頸前長了一顆腫瘤，看過醫生說是甲狀腺結節，有的醫生說吃藥治療即可，有的醫生卻建議手術切除，到底我該怎麼辦？好端端的甲狀腺怎麼會長瘤呢？這是甲狀腺門診常見的問題。甲狀腺結節腫瘤是相當普遍的疾病，約百分之四人口罹患此疾病，所幸大多數甲狀腺結節都是良性，祇有極少數是惡性 - 即甲狀腺癌。

◎甲狀腺結節形成原因

大致有因碘缺乏、家族遺傳、自體免疫性疾病、飲水中或食物中含有致甲狀腺腫物質或童年、青春期頭頸部有接受過低劑量治療性放射線照射也會誘發甲狀腺腫。自食鹽加碘後，因碘缺乏導致甲狀腺腫目前已很少發生於年輕患者身上。研究顯示遺傳因子對家族遺傳性甲狀腺腫扮演著相當重要的角色，目前已得知染色體 14q31 上的 MNG-1 基因與家族性多結節甲狀腺腫有關；而毒性多結節甲狀腺腫則與甲狀腺刺激素受體在 codon 727 的基因多行性有關。由動物實驗發現食物引致甲狀腺腫需經大量服用才會產生，主要因食物中含硫氰化物 (Thiocyanate) 的一種天然致甲狀腺腫物質，此種致甲狀腺腫物質常見於樹薯、蘿蔔、大白菜或香菸中，抽菸會使體內硫氰化物濃度增加。飲用污染水質也會造成甲狀腺腫，可能與水中含腐土酸有關。自體免疫性甲狀腺疾病常見於瀰漫性毒性甲狀腺腫 (葛瑞夫茲氏病；Grave's disease) 或橋本氏甲狀腺炎 (Hashimoto's thyroiditis)；其他如可能與病毒感染有關的亞急性甲狀腺炎或偶見與細菌感染有關的急性化膿性甲狀腺炎等情形都可能引發甲狀腺腫大。

◎要如何區別良性與惡性甲狀腺結節？

主要可從臨床病史，甲狀腺之觸診、核子醫學影像學掃描，抽血及利用細針細胞穿吸來加以鑑別診斷良性或惡性結節；譬如老年人生長一固定、堅硬的結節而且快速成長的甲狀腺瘤則極可能是

惡性腫瘤。惡性結節一般觸診較堅硬、界限不清楚、有時與頸部組織發生粘連、合併頸部淋巴腺腫大或聲音沙啞。良性亞急性甲狀腺炎常發生在上呼吸道感染後甲狀腺變硬、腫痛難忍，甚而痛到下巴、耳後，同時可能伴隨暫時性甲狀腺機能異常，抽血檢驗常呈現紅血球沉澱率上升，此情形服藥治療即可，大部份可自癒，腺體隨時間會逐漸變軟。利用放射性同位素對甲狀腺施行核醫造影，若顯示熱性結節 (hot nodule) 或稱功能性結節，那麼此結節是癌症的機會極低～約祇 2% 機會；若是非功能性結節則可能為惡性腫瘤，尤其單一冷性 (非功能；cold nodule) 結節約有 20% 機會是甲狀腺癌；惡性腫瘤往往是冷性結節 (cold nodule)，但大部份的冷性結節還是良性腫瘤，因此欲於術前準確診斷結節的良性與否，核醫掃描的角色已不如細針細胞穿吸術來的重要。

其實對單一甲狀腺結節的診斷，只要利用空針對腫瘤穿吸細胞化驗 (圖一) 大都可有效分辨良性或惡性，準確度至少九成以上；假使細針細胞穿吸報告為良性，一般建議服用甲狀腺素一段期間再評估，服用甲狀腺荷爾蒙有部份患者可使單一結節縮小，但如果腫瘤已產生鈣化則無效。假如服用甲狀腺荷爾蒙一段期間後 (一般 3～6 個月) 腫瘤持續增大或血中甲狀腺球蛋白 (Thyroglobulin)



穿吸細胞化驗(圖一)

數值上昇則需再次施行細針細胞穿吸檢查或手術切除腫瘤。利用口服甲狀腺荷爾蒙來降低甲促素(TSH)以壓抑腫瘤成長應避免用於有心臟病史或體力虛弱老人身上，過量的甲狀腺素使用還是有其副作用存在。

無可諱言，在門診不需麻醉即可施行的細胞穿吸術雖極簡單，高準確度，但臨床上還是約有5%呈現偽陰性(False negative)診斷(即事實是甲狀腺癌，但細胞報告為良性)；因而從門診追蹤腫瘤大小變化，配合臨床觸診及參考血中甲狀腺球蛋白數值變化，當有辦法將不幸的偽陰性診斷率降至最低，最重要概念是“千萬別以為一次的細胞化驗良性就斷定腫瘤一定是良性”。細胞穿吸術檢查的缺點在於無法診斷甲狀腺濾泡癌，此類甲狀腺癌須賴手術後病理化驗才有辦法確定診斷，縱使術中冰凍化驗對於濾泡癌的診斷幫助也不大。要注意細針細胞報告為濾泡性贅瘤(Follicular neoplasm)則約有20%機會為甲狀腺濾泡癌，80%為良性甲狀腺濾泡瘤(Follicular adenoma)，呈現此種濾泡性贅瘤細胞學結果最好接受手術確定診斷，除非病人是年輕且腫瘤較小的低危險群；此外細針細胞報告呈現賀氏細胞(Hurthle cell)瘤時則約高達1/3病例為甲狀腺賀氏細胞癌，因此細針細胞報告呈現賀氏細胞瘤時有必要接受手術確定診斷。若大於四公分的賀氏細胞瘤則有80%為賀氏細胞癌的可能，賀氏細胞癌可經由血行性轉移或產生局部淋巴腺轉移，而且賀氏細胞癌大多不會攝取放射性原子碘(I^{131})，無法有效利用放射性原子碘加以治療，其臨床預後比甲狀腺濾泡癌差，手術切除術是為標準且有效的手術策略。

◎什麼情形下須手術治療？

非毒性甲狀腺結節的手術適應症不外乎下列三項(1)經診斷確定或懷疑是甲狀腺癌(2)腫瘤太大以致對食道、氣管或縱膈腔血管造成壓迫症狀(圖二)(3)影響到頸部美觀的腫瘤(圖三)。

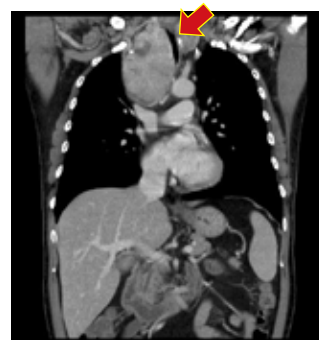
◎手術可能發生的併發症

如(1)傷口出血(2)喉返神經的傷害導致聲音沙啞(3)副甲狀腺機能低下症。術後發生傷口出血情形偶見，傷口出血導致頸部血腫大部分發生於術後24小時內，嚴重頸部血腫臨床上會呈現頸部腫

大、燥動不安、心跳加速、甚至因血腫壓迫氣管導致無法呼吸而危及生命。喉返神經的傷害發生率約1%；一般常發生於甲狀腺的再次手術或廣泛性的腫瘤侵犯須執行較徹底且複雜術式或者因手術醫師的經驗問題。副甲狀腺機能低下導致低血鈣大部份為暫時性，可恢復；但也可能會有永久性機能低下，不過在有經驗醫師手中此種併發症發生率極低，(約祇佔1%)、發生時病人會呈現臉部、嘴唇周圍、四肢末端麻木，嚴重者甚至會發生手部肌肉痙攣、呼吸困難。

◎手術後甲狀腺結節會不會復發？

手術後腫瘤發生復發是有可能，但比率不高。大部份的復發多發生於第一次手術未將病變結節完全切除，故若在第一次手術時能將所有病變結節切除，而且術後抽血具有正常甲狀腺機能或低數值的甲促素(TSH)則腫瘤的復發並不多見。多發性結節腫手術後若長期使用甲狀腺素可減低復發機會，惟不同文獻對此法預防復發真正價值仍有點爭論；不過目前學者大多同意術後血中甲促素高者採用甲狀腺素來預防結節復發較具實質意義。單一良性濾泡腺瘤術後不需服用甲狀腺素以預防復發，因為良性濾泡腺瘤術後極少復發。甲狀腺癌患者經手術治療後常常得終身服用甲狀腺素，一方面用以補充因腺體切除後導致體內甲狀腺荷爾蒙的不足，另一方面利用甲狀腺素的服用來壓抑體內甲促素(TSH)，可有效防止分化良好型甲狀腺癌的復發；良性甲狀腺疾病術後則依甲狀腺功能是否不足決定是否用藥。



(圖二)縱膈腔內甲狀腺腫瘤



(圖三)影響頸部美觀，造成壓迫症狀的腫瘤

過敏治療三步驟 遠離過敏免煩惱

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

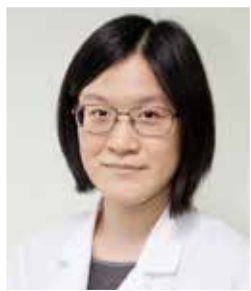
根據國內外的研究調查發現過敏的人是越來越多，其機率可高達每十人中便有一人罹患過敏，而這種過敏體質具高度遺傳性，如父母皆為過敏體質者，子女罹患的比例大於 50%，如父母一方有者，子女罹患的比例亦可高達 30%，這群過敏的人不僅多且有家族高遺傳性的特徵我們用這句廣告流行語『We are family』來形容之最貼切不過。

過敏症狀的組織器官會依年齡而異，如在嬰兒期過敏的反應多半出現於消化系統，會產生腹瀉、絞痛、嘔吐，幼兒期則為過敏性皮膚炎（亦稱異位性皮膚炎），學童期又轉變為氣喘，長大成人後又再轉變為過敏性鼻炎，事實上過敏的症狀一直持續在體內進行，只是不斷改變形式而已，這就是所謂的「過敏進行曲」。當然各種過敏疾病也可能同時罹患。

過敏家族最大的敵人就是過敏原，這些過敏原會刺激過敏體質的人，不斷產生過敏抗體，而引發各種過敏疾病。過敏原的種類很多，大致可分為四大類。（一）吸入性過敏原：塵蟎、黴菌、花粉、蟑螂、

寵物的毛屑。（二）食物性過敏原：蛋白、牛奶、大豆、花生、巧克力、有殼的海鮮、帶核的水果。（三）藥物性過敏原：退燒藥、痛消炎藥、盤尼西林、頭孢子素、磺胺劑、荷爾蒙劑。（四）接觸性過敏原：化妝品、塗料、衣服、金屬（項鍊、手鐲、耳環、耳飾）、皮革、橡膠、油漆、藥膏。

過敏疾病的治療有所謂的三部曲即共同原則，那就是（一）找出過敏原：孫子兵法指出「知己知彼，百戰百勝」，所以治療過敏的第一部就是找出過敏原，可用皮膚過敏試驗或血清中多種過敏原檢查來確定過敏原種類。（二）清除或避免過敏原：台灣地區最常見的過敏原首推塵蟎，次為黴菌或蟑螂，所以居家環境的清潔很重要。至於食物或接觸性的過敏，就是避免它為原則。（三）降低過敏原的敏感度：當過敏原無法避免或不斷帶來過敏氣喘或鼻炎且藥物無法控制病情時，可以施予減敏治療，能改變病人過敏體質，而達到減輕過敏症狀的目的。



風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

主治專長

過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘
痛風、退化性關節炎、骨質疏鬆症
自體免疫疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等）

學歷 門診時間

輔仁大學醫學系
週一下午 / 夜間、週三上午、週四上午

風濕免疫過敏科健康講座

全程免費

主題：

骨骼關節酸痛相關風濕免疫疾病介紹

日期：

107年4月21日(週六) 下午 1:00~3:20

地點：

第一大樓五樓1051室

報名方式：

1. 第一醫療大樓過敏免疫風濕科門診索取報名表。
2. 平日9:00~16:30 電話連絡風濕免疫個管師 02-27372181#3130 欉小姐。

時間	主題	主講者	內容
13:00~13:10	開場	張棋楨主任	
13:10-14:00	類風濕性關節炎的 秘密	邱啟勝醫師	關節痛到底有哪些? 為什麼免疫有關係?
14:00-14:10	休息		
14:10-15:00	春天過敏知多少~ 淺談春天過敏病	林子閔醫師	季節性的過敏需要 注意些什麼?
15:00-15:20	健康問答	邱啟勝醫師 林子閔醫師	

肉毒桿菌素的多方應用

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 林明秀

肉毒桿菌素是由肉毒桿菌純化的神經毒素複合體，藉由與運動神經末梢上之受體結合，進入神經末梢，並抑制乙醯膽素 (Acetylcholine) 之釋放，阻斷神經肌肉傳導，使肌肉無力，達到治療的效果，肉毒桿菌素注射是當今最流行的抗衰老治療之一，肉毒桿菌素注射也是 FDA 少數核准用於改善成人動態皺紋的治療。

每年有數以百萬計的患者注射肉毒桿菌素用以改善動態皺紋，例如由額部肌肉長期收縮導致的抬頭紋，眼輪匝肌收縮導致之魚尾紋，皺眉肌或鼻眉肌收縮引起之眉間紋等，最近肉毒桿菌素也應用在調整不對稱的眉毛，或是少劑量注射預防靜態細紋惡化，除此以外注射肉毒桿菌素還可以改善肌肉肥大如咬肌肥大 (國字臉)、腓腸肌肥大 (蘿蔔腿)，可以達到雕塑臉型及腿型的效果。

注射肉毒桿菌素可以治療腋窩多汗症和手部多汗症，其原理是藉由局部阻斷自主神經系統交感神經纖維支配之汗腺，減少腋窩和手部過量排汗，治療目標為降低排汗量達到生理正常排汗量，讓病患免於多汗的困擾。

面部肌肉不自主抽動 (tic) 如眨眼或面神經失調亦可使用肉毒桿菌素注射治療。眼瞼痙攣、斜視、斜頸、小兒腦性麻痺引起之肌肉痙攣、膀胱過動症也可使用肉毒桿菌素注射治療，最近台灣 FDA 也通過肉毒桿菌素可以用於治療慢性偏頭痛，治療方式是分散注射在頭部四周，用以降低偏頭痛發生的頻率以及症狀。

一般注射肉毒桿菌素的效果可持續四至六個月，重複肉毒桿菌素注射可以保持效果。肉毒桿菌素注

射經常與注射填充物，如玻尿酸和 3-聚左旋乳酸合併使用，也可以合併電波或音波拉皮以提供更全面的美容醫學治療。

◎注射肉毒桿菌素如何進行？

在清潔皮膚之後，醫師運用肉毒桿菌素，針對各部位的動態皺紋及肌肉肥厚，調整注射劑量。過程中，醫師也隨時觀察是否有出血情況。肉毒桿菌素會藉由注射針穿過皮膚的表層、到達皮下或是肌肉層。肉毒桿菌素注射的疼痛度，大部分患者皆可接受，注射過程約五分鐘，注射過後會進行冷敷。

◎注射肉毒桿菌素，術後恢復過程為何？

注射肉毒桿菌素後，少數人會有輕微瘀青的暫時性反應，一周內會改善，術後六小時過後可以清洗，四小時內不要平躺，生活作息可照常。皺紋的消失或多汗的改善約需一周左右達到效果，如果調整咬肌肥大 (國字臉)、腓腸肌肥大 (蘿蔔腿)，則需要一個月以上的時間，才會出現明顯效果。



肉毒桿菌素治療咬肌肥大(國字臉)



皮膚科主治醫師 林明秀

主治專長

微整型注射美容、醫學美容、老化拉提
色素沉澱、一般皮膚科學

學歷

陽明大學醫學系醫學士
台灣大學醫療機構管理研究所碩士

門診時間

週一夜間、週二上午、週三上午、週四上午、週五上午、週六上午

淺談飛蚊症與視網膜剝離

文 / 臺北醫學大學附設醫院 眼科主治醫師 黃柔蓁

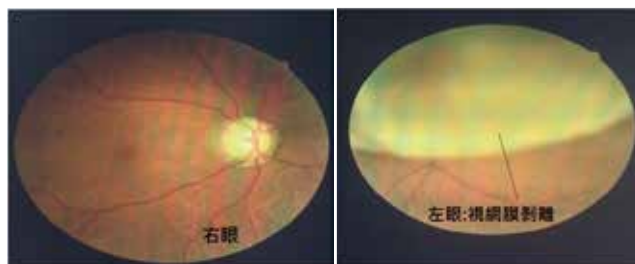
飛蚊症是眼科門診中病患求診的常見症狀，飛蚊症通常出現的很突然，會忽然從眼前看到一個黑點或多個黑點，這個黑點可能是圓圓的或是長條狀的，可能像一隻蚊子也可能像一隻蜘蛛，會隨著眼睛飄動轉動，有時消失看不見，有時又出現於眼前；那飛蚊症到底是什麼呢？飛蚊症其實是眼睛玻璃體退化，玻璃體位於眼睛後房，是眼睛體積最大的結構，玻璃體原本是清澈的，但是若退化時，則會呈現混濁狀，而這個混濁的物質投射至視網膜上就變成我們看到的各形各狀的飛蚊症！

大部分的人會於一生中或早或晚出現飛蚊症症狀，大部分（約九成）的飛蚊症是良性的，但是少部分飛蚊症是個危險警訊！不可以輕忽！因為可能是視網膜破孔或是視網膜出血引起，所以仍須讓眼科醫師散瞳檢查視網膜才安全！

台灣是全世界視網膜剝離比率最高的國家，當然這跟台灣高度近視人口比率高有相關性，視網膜剝離是青壯年視力殺手，有的病患自症狀出現到視野一半以上看不見可能只需要幾小時到幾天，所以千萬不要輕忽視網膜剝離的早期症狀包括閃光（意指

眼尾有餘光飛過）及飛蚊症（可能為黑點或黑線），若為早期視網膜剝離，或許範圍很小也很邊緣，視網膜醫師可將此局部剝離病灶以雷射手術凝固治療，或許可以不用手術治療！

若視網膜剝離範圍較大，則需手術治療，目前視網膜剝離手術治療主要為微創內視鏡玻璃體切除術及鞏膜環扣術，至於術式選擇則必須視病患年齡及視網膜裂孔的位置及視網膜剝離範圍大小來選擇，無論哪一種術式，我們的目的皆是將掉落的視網膜復位，恢復病患視力！視網膜剝離若早期治療，效果大部分都不錯，故若眼前出現小黑點，不要忽視，可以至眼科檢查較安心！



圖片說明：此為眼底攝影照片，此病患右眼為正常，左眼為上半部視網膜剝離，黃斑部及視神經被掉落的視網膜遮蓋住

痛風已向年輕人伸手

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 邱啟勝

一個平常活動力十足、帥氣的 20 歲左右的男性患者被用輪椅推進診間來：「醫生，我右邊的膝蓋從半夜開始就有一點痛痛的感覺，我想說會不會是昨天比較累的關係，想說再多休息一下看會不會好一點，沒想到早上越來越嚴重，又腫又痛，已經不能走路了，我記得也沒受傷啊？到底是發生什麼事了啊？我今天有一個重要的客戶要看怎麼辦！」我隨口一問：「你平常有喜歡吃海鮮或內臟嗎？尤其是蝦蟹貝殼花枝等？」他馬上回答：「醫生，你怎麼知道，我最喜歡吃這些東西了，我昨天才去跟我同學去吃大餐！」

痛風，這是一種文明病也是一種富貴病，大部分起因是因為尿酸過高導致尿酸結晶沉澱於關節所造成的急性關節炎，嚴重時又腫又痛甚至會引起短暫

不良於行的結果。現代人因物質充裕，攝取過多高普林的食物（普林為製造尿酸的物質），因而有高尿酸血症進而引起痛風。所謂高普林的食物有：有殼海鮮蝦蟹、內臟、香菇、過量雞精及啤酒等。並非這些食物都不能吃，而是要適量、不要過多！急性痛風關節炎雖然不致於會有生命危險，但嚴重時可是會大大的影響生活品質，甚至耽誤到工作。因為用藥治療有時會因有無其他並行問題而因人而異，所以建議患者可向專業醫師求助，除對症下藥外，醫師會針對個人狀況調整藥物的種類，給予患者最適當的治療，儘量不要自己亂吃成藥，以避免併發症的產生。這樣才可以除了享受人生之外又能顧及健康啊！

肌力不可少 高齡免煩惱 衰弱不來到 樂活又防倒

文 / 臺北醫學大學附設醫院 家庭醫學科主治醫師 林章賢

隨著高齡化社會的來到，許多老年人所帶來的疾病更為重視，其中以肌少症為最主要之議題，「肌少症」是造成老年失能最主要之原因，其發生特徵為全身普遍的骨骼肌重量及功能持續減少，嚴重者可能造成失能、生活品質下降，進而可能演變成生活無法自理以及死亡風險增加。

了解肌少症，從下列幾個方法看看家中高齡者是否有肌少症的徵兆喔：

- 1. 走路遲緩：**紅燈轉綠燈無法通過（6公尺內行走，每秒速度少於0.8公尺）。
- 2. 握力下降：**取物困難，無法舉起五公斤之物品、或是毛巾轉不乾。
- 3. 行動吃力：**從座椅起身變得困難，例如需要撐扶手才能起身；無法平穩爬二層樓或十階階梯，可能爬行兩階就需要休息。
- 4. 反覆跌倒：**跌倒機率增加，過去1年來連續跌

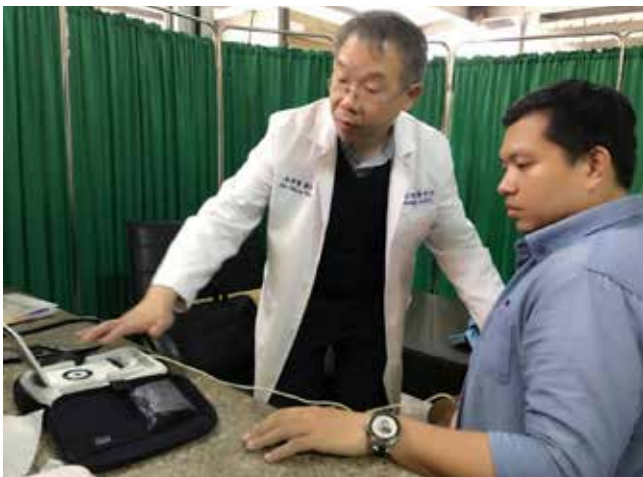
倒2次以上。

5. 體重減輕：非刻意減重，6個月內體重減輕5%。例如，原本體重60公斤的長者，半年內無緣由地減少3公斤，就應小心。

如家中高齡者有出現上述情形，可能是罹患肌少症的早期症狀，照顧者應特別注意是否有慢性病發生，補充營養，多外出活動，重視居家環境安全，以防高齡者跌倒情形出現。

臺北醫學大學附設醫院為因應高齡化社會來到，於今年度創立高齡醫學門診，提供完整高齡照護、居家訪視、社區醫療服務及遠距照顧，配合政府長照政策，積極推動長期照顧、偏遠地區醫療服務及高齡長者肌少症檢測，提供相關醫療諮詢服務。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 5058-5062 預防醫學暨社區醫學部



服務滿意度調查



住院版



門診版

北醫附醫關心您~祝您早日康復

歡迎您與我們
分享您的看診經驗，
作為本院持續提升
服務品質之參考。

立即掃描，
上網填寫



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診：

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	李佩芬 (營養減重)		王偉 (減重手術)
下午 1330 -1700	張詩鑫 (非手術減重) 自費門診		李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 1800 -2100			劉才睿 (非手術減重)			

減重班全新企劃開～班～了

特色

循環式課程，立刻啟動減重大作戰

- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生!!!

課程循環(每星期三)甩油班

- ✓ **4堂-營養課**：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ **3堂-慾望控制課程**：學習與慾望相處，控制食物誘惑
- ✓ **3堂-運動講座**：教你隨時隨地安全且有效的運動方法
- ✓ **2次-輕適能**：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ **3堂-運動課**：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ **2次-營養門診**：一對一特約門診，客製專屬減重方針
- ✓ **1次-雷射溶脂**：曲線雕塑，享受就瘦(另行預約)

年後甩油大作戰...讓我們提早迎接夏天到來

甩油計畫包月優惠

體組成分析(前後測)+雷射溶脂+中頻電波(適用部位腰·腹·臀·腿)

說明：

- * 療程以單一部位計價
- * 每次療程需間隔 36 小時以上



體重管理中心專線：



(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395

減重手術成功分享－胃袖狀切除擺脫體重的負擔蛻變為十大傑出青年自閉症畫家走出自我

榮獲 2017 年十大傑出青年的鍾華瑄於國中時經醫師診斷為自閉症患者，更顯封閉的她唯有透過畫作才能一窺其細膩心思與創作天份。然而，破百公斤的體重導致鍾華瑄漸漸出現手腳麻木、行動吃力等症狀，衝擊她最愛的繪畫創作；鍾華瑄赴臺北醫學大學附設醫院體重管理中心求診，成功卸下近 60 公斤的體重，她開心地說，瘦下來後手麻、疲憊感不見了，思路清晰，創作靈感更是源源不絕。

22 歲的鍾華瑄克服身心困難，勇於挑戰自我，去年 10 月獲選為十大傑出青年後持續發揮藝術潛能，獲得國內外團體邀約參展，更熱心於自閉症孩童的繪畫教學。北醫附醫 4 日邀請鍾華瑄返院分享殊榮，同時也邀請她與中華民國自閉症總會於愛心藝廊展出畫作，鍾華瑄說，一路走來，除了感謝親友的支持與陪伴，也希望更多像她一樣的人有機會走出自己，藉由畫筆與更多人分享自閉症患者的內心世界。

鍾華瑄的母親耿立予表示，鍾華瑄從小害羞木訥，體型一直胖胖的，隨著年紀成長，體重直線上升，時常覺得體力不足、力不從心，雖然曾嘗試各種減肥方法如中醫針灸、健康食品，但成效有限且很快就復胖，去年年中透過親友介紹到北醫附醫體重管理中心就診。

北醫附醫體重管理中心王偉主任表示，鍾華瑄就診時，身高 166 公分、體重 133 公斤、BMI 值高達 43，屬於病態性肥胖症；病態性肥胖症會造成多種併發不適症狀，例如鍾華瑄時常感到手腳麻木、活動力受限，就是因為體重過重，易導致神經與骨骼肌肉受到壓迫，血液循環不佳而產生不適。

王偉主任評估後建議鍾華瑄接受袖狀胃減重手術，有效控制體重並緩解其併發的不適症狀，透過腹腔鏡微創手術，傷口小且安全性高的特性，術後第 2 天即出院，另外搭配體重管理中心的減重班課程，一年後體重降至 74 公斤。

對我最好的選擇

胃袖狀切除

	Before	After
身高	166公分	
體重	131公斤	67公斤
BMI	47	24

減64公斤

1年
6個月

107年度免費老人健檢起跑了！

➤ 本院今年度老人健檢共有 1000 位名額，其中 150 位名額供弱勢族群取號。

➤ 本院僅提供網路取號★(沒有現場或電話取號)。

◎ 弱勢民眾由衛生局電話協助取號

取號電話：0800-031-889

取號時間：自 107 年 2 月 22 日 (星期四) 至 2 月 27 日 (星期二)，每日上午 7:00 至晚上 7:00 止。

◎ 【一般民眾】網路取號時間：自 107 年 3 月 2 日上午 7:00 起，24 小時開放至 1000 名額滿為止。

本院網路取號網址：

本院官網(台北醫學大學附設醫院)首頁

網址 <http://tmuh.tmu.edu.tw>

台北市衛生局網路取號平台

網址 <http://aged.health.gov.tw>

➤ 本院網路取號服務注意事項：

★ 一組長者身分證字號僅能取一個號碼，取號後請留意到院登記檢

查時間及需要攜帶之證件(身分證正本或戶口名簿正本)。

★ 登記地點：本院二大樓一樓大廳

※ 本院諮詢專線：(02) 2737-2181 分機：1105 轉：246 或 247

➤ 今年度服務對象：

1. 設籍台北市(戶籍設在台北市)。

2. 當年度年滿 65 歲(民國 42/12/31 前出生)或當年度年滿 55 歲

原住民(民國 52/12/31 前出生)長者。

➤ 取號後登記日期：取號後請依下述時間登記，逾期無法接受登記。

	星期	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	時間	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
上午	8:00-10:00	151~200 號	351~400 號	551~600 號	751~800 號	951~1000 號	501~1000 號 補登
	10:00-11:30	201~250 號	401~450 號	601~650 號	801~850 號		
下午	13:30-15:00	251~300 號	451~500 號	651~700 號	851~900 號	151~500 號 補登	
	15:00-16:30	301~350 號	501~550 號	701~750 號	901~950 號		

上午登記時間：8:00~11:30 下午登記時間：13:30~4:30

今年度檢查項目：

A 套餐	B 套餐
甲狀腺刺激素、α-胎兒蛋白、心電圖、胸部 X 光	腹部超音波 (每 2 年才可選一次)
上述各項套餐，均包含下列檢查：	
尿液檢查、血液常規檢查、血液生化檢查(白蛋白、球蛋白、尿酸、尿素氮)、糞便潛血檢查(年滿 76 歲以上，每年一次)、健康史及健康評估檢查、憂鬱症篩檢、認知功能檢查、檢查結果保健諮詢與轉介。	

◎ 若受檢長者符合「成人預防保健服務」、「婦女子宮頸抹片檢查」、「糞便潛血檢查(50-75 歲，每 2 年一次)」資格，可同時一併受檢。

無菸人生 健康加分+

2018 北醫附醫戒菸班 招生中

課程日期 3/23(五) 3/30(五) 4/6 (五) 18:30~21:00
4/13(五) 4/20(五) 4/27(五)

課程內容 菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、藥物治療
情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、
拒菸技巧與預防復發

報名時間 即日起至額滿為止

課程費用 全程免費

報名專線 2737-2181 #3941~3944 或 2738-7416
或掃描QR code 線上報名



『春意盎然神采飛揚』健檢專案

寒辭去冬雪，暖帶入春風，在這冷暖交替的季節，容易好發心血管相關疾病，站在預防醫學的角度，提早檢測能讓您遠離心血管疾病的危險因子，北醫附醫健康管理中心精心推出「安心健檢專案」，為您完整評估心血管健康與疾病風險。

【安心健檢專案】全新引進之精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查。

趁著這春暖花開的時機，除了關心自我的身體狀況外，也要記得關注心理健康，本中心從「全人醫學」的角度切入特別設計「身心健檢專案」，永保健康才能有神采飛揚的幸福人生。

預約期限：2018年3月1日～2018年3月15日
檢查期限：2018年3月1日～2018年3月31日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)



遠離口腔癌

抽菸、嚼檳榔、酗酒是致癌危險因子

檳榔-本身就是致癌物

為了您的健康著想

建議-30歲以上**吸菸**、**嚼檳榔**的未受檢民眾

請持**健保卡**到癌症篩檢櫃台查詢資格

安排每兩年一次**免費口腔黏膜檢查**

癌症篩檢櫃台位置：

1. 第三大樓二樓-手扶梯自動繳費機旁

2. 第二大樓一樓-放射腫瘤科門診(2C)旁

洽詢專線(02)27372181 轉分機 1114、8223

癌症中心關心您的健康

免費

四癌篩檢 北醫附醫關心您

(子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影)

項目	對象及規定	執行日期
口腔黏膜檢查 (2年1次)	*30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1)嚼食檳榔 (2)吸菸者 *18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間：18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
糞便潛血檢查 (2年1次)	*50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	*30歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間：18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
乳房攝影檢查 (2年1次) 需預約乳攝時間	*45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 *40-44歲之女性(檢附聲明書) 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX:姐妹、祖父母)	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓1樓、第三醫療大樓2樓

時間：星期一至星期五：上午 8:30-12:00、下午 13:30-17:00、夜間：18:00-21:00 星期六：上午 8:30-12:00

電話：(02)2737-2181 分機 1114、8223

三月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：白內障與黃斑部病變

日期：2018年3月2日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃柔蓁 醫師

講題：鼻咽癌

日期：2018年3月16日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：林雅芳 醫師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2018年3月6日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李佩芬 社工師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2018年3月7日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：許書玟 醫師

■ 用藥指導講座

講題：婦女保健用藥(含經前症候群)

日期：2018年3月21日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：艾明穎 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：飲食調整與血糖監測

日期：2018年3月9日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2018年3月23日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：楊勝傑 社工師

■ 窈窕瘦身講座

講題：瘦不了的誘惑

日期：2018年3月22日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：營養師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018年1月份捐款芳名錄

1,000,000	郭瑛玉、曾仲維
500,000	王順山
98,557	林英欽
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
56,140	蘇千田
30,000	林土水
12,437	捷騰實業股份有限公司
10,000	葉王愛、劉厚理、謝嚴綉
8,296	寶僑家品股份有限公司
5,400	宜果國際股份有限公司
5,119	連政義
3,975	王信斌
3,750	王曜庭
3,000	林美卿
2,000	吳綻宇、李林坡、李玲蘭、蔡長棍
1,999	無名氏
1,200	林瑞屏
1,003	美德耐股份有限公司
1,000	李培滄、李維賢、李麗絲、林信忠、張正怡之子、張瑞傑、陳姮秀、陳碧人、湯莉蓉
600	陳碩源、羅華美
500	周淑卿、苑寶玲、張正怡、張志康、張靜怡、陳建順、葉子聰
300	李青純、陳盈臻、楊崧苑
200	黃仕京
100	程勝騏



■ 2018年1月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	陳○長	21,000
	王○明	20,000
	Chai ○ Teng	156,000
	陳謝○梅	25,000
急難救助	陳○江	7,700
	楊○淵	26,400
	楊○瑛	87,600
	黃○貴	32,300
	李○綾	6,300
	包○新	16,000
	吳○富	6,600
合計	11人次	404,900元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)			林恭儀 (中醫7D-1)(限約診)	
	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	張引碩 1144		顏貝珊 1131 (09:30看診)	金益安 1141			李婉若 1106 (14:00看診)	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 9109 (09:00看診)	王國憲 9105 (14:30看診)		簡雄飛 9112	林明秀 1132 (14:00看診)	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 9411 (內科減重)		王偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)		劉才睿 9407 (內科減重)
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392				
		7A	黃宏昌 9409			王偉 9402					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡、疝氣手術)	6A			張聖為 0379 (3A)	徐偉峻 0395			黃宏昌 0399	廖立民 0377	湯堯舜 0376
	小兒外科	3A								駱至誠 0393	
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737 (羅通看診)	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科	3A				蔣靖 0394		吳維喬 0317			
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380		李京軒 0330 (7A)	李維棠 0375	張承仁 0378	
	心臟血管外科	3A	葉聰賜 0389	陳勁辰 0398		許文憲 0340 (雙週看診)(限30名)(5A)			許傳智 0388		
		7A			陳勁辰 0398		葉聰賜 0389			陳瑞雄 0320	
乳房外科 ※註3	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦 0324 (限15名)		黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限26名)		
	1C					洪進昇 0363 (限30名)					
顏顏中心 ※註2	齒顎矯正科				陳佩璇 1405	鄭信忠 1405	鄭信忠				
	復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1405 (12C-1)	賴建宏 1405 (12C-1)	曾頌惠 1405 (12C-1)				
	耳鼻喉科	36A			洪士涵 0931 (限約診)(38A)	洪士涵 0931 (35A)	林諄儒 0935 (35A)				
	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440	邱馨慧 (限約診)					
	精神科	15A			陳中明 0421						
	整形外科	8A			陳國鼎 0380						
小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A					林烈生 (教學門診)				鄒易學 0713	
	6A		林建和 0714	林建和 0714							
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
泌尿科	一般泌尿	10A					劉明哲 0317 (限70名)	吳政誠 0826			
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831	陳偉傑 0831			
	泌尿腫瘤 男性不孕	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828		林孝友 0809	張景欣 0828 (11A)	
婦產部	婦科	11A	吳建志 0805								
		17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
	19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504			
	20A			王懿德 0542							
	產科	18A								區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
	不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)		曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506 (20A)	楊鵬生 0506 (19A)
18A				馬佩君 0558				譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561	林時羽 0559 (20A)	
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名

※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

※註3. 乳房外科乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止；夜診最晚報到時間至18:30止；初診及

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放風科)(3C)						
林明秀 1132 (09:00看診)	吳宜芳 9111 (自費)(1400看診)(美容諮詢)	張宜菁 1130	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30看診)			張宜菁 9109 (09:00看診)			林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9115 (09:00看診)		柯威志 9108		張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
約門診或諮詢：(02)-55506395							
		黃昱閔 0392 (5A)				陳瑞杰 0308	
						黃宏昌 0399 (5A)	
						王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		廖立民 0377	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (6A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	吳維喬 0317			
陳國鼎 0380			李維棠 0375	李京軒 0330			
		許傳智 0388	陳勁辰 0398			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	黃振僑 0397 (限30名)		黃振僑 0397 (限40名)	
		黃振僑 (限30名)		洪進昇 0363 (限30名)			
邱鈺婷 陳佩璇 賴建宏 1406	陳佩璇						
		賴建宏 1406					
洪士涵 (限約診)(38A)	林諄儒 0938						
楊 農 0412	楊 農 0412						
	邱馨慧 0436 (13A)						
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707 (6A)			
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
馬佩君 0549 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	楊鵬生 0529	許朝欽 0557					

4/4 婦幼節 正常門診
4/5 清明節 上午門診

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

掛號作業說明

106.1 更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :
至App Store 搜尋
『北醫行動掛號』



電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	楊晨 0412			蔡明蘭 0440 (早療門診)			顏瓊暈 0427	賴建丞 0419		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421			林秀真 0414					
		15A			蔡明蘭 0440	陳中明 0421			蔡明蘭 0440 (早療預約)		陳中明 0421	
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425 (下介苗注射)			顏瓊暈 0427					
第二大樓一樓	高山旅遊門診	6C										
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158							
	家庭醫學科	高齡醫學門診		蔡睿蘋★ 1203 (16A-3)		蕭成儀★ 0298 (25A)			謝瀛華★ 0101 (32A)			
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C	張仁鴻 0170			張詩鑫 0169			張正生 0159		
		家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	李欣岱★ 0128		林神佑★ 0130		張詩鑫 0169	王森德★ 0129	林神佑★ 0130	李欣岱★ 0128
			6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160	范豪益 0158	王森德★ 0129	劉彥伶★ 0171	蘇千田 0122		陳怡誠 0163	張正生 0159
			6C-3	林渝珊	邱瀚民		謝瀛華★ 0168	林昱君		劉彥伶★ 0171	陳宥達	
	32A		張詩鑫 0411 內科減重(7A)					謝瀛華★ 0101				
	駕照體檢 (一般與職業)		蘇千田、范豪益、林渝珊、李欣岱、林章賢、林神佑、王森德、張詩									
	★整合照護門診	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)	林書賢 1433	
12C												
			陳適卿 (動作控制與步行特診) (限約診)	康峻宏★ 1420	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406			陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 1420 (限80名)
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間			小兒科：蔡明蘭醫師			精神科：李儒卿醫師 復健科			
※註1	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	
		31A									許重輝★ 0239	
	神經科	16A-1		袁瑞昱★ 0212						袁瑞昱★ 0212		
		16A-2	葉篤學★ 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學★ 1205	林鼎鈞★ 0281				葉篤學★ 1205	
		16A-3	蔡睿蘋★ 1203	許昭俊★ 0233		洪啟宗★ 0242	許昭俊★ 0233			游家銘 0288	胡朝榮 0272	
	心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298				施俊明★ 0240		
		26A	黃群耀★ 0278		楊宗霖 0210		畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖★ 0210	高永達★ 0225	
		27A		蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彞★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彞★ 0294	
	腎臟內科	腎臟內科	33A				高治圻 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢★ 0253		葉曙慶 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
31A		方德昭★ 0297										
腹膜透析 移植門診 (限約診)		33A				林彥仲 (限約診)						
33A-1								林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (10-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (10-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (10-3)		
	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	朱恆成 0252		
胃腸肝膽科	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘憲 0201		趙國卿 0219		
	23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		方冠傑 0202		
	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 0227		
胸腔內科	29A		李凱靈 0254			徐上富 0200 (27A)						
	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
成人感染科	23A			莊涵瑀 0273 (30A)								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診，適用對象：糖尿病患，或65歲以上多重慢性病疾患，若於同日同時段看診2科

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊瓊 0427		楊晨 0412 (限衛生長發育)	
劉彥麟 0437				張家堯 0425		賴建丞 0419	
			蔡明蘭 0440				
丞：小兒感染科：林秀真；							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (每月第一週暫診)					
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130 (32A)			吳岳霖★ 0115 (33A-1)				
				張仁鴻 0170			
劉彥伶★ 0171	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		蘇千田 0122 (3/3)	
李芸霏 0156	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱★ 0128	邱瀚民 0160	林章賢	劉彥伶 0171 (6C-1)(3/10、3/24)	
邱瀚民	林昱君		林渝珊	林昱君		王森德 0129 (6C-1)(3/17)	
林神佑★ 0130						林神佑 0130 (6C-1)(3/31)	
彥、劉彥伶、林昱君、方若漪、張正生、邱瀚民							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠★ 1409		洪詩惟★ 1437 (12C)(3/3、3/31)	
						康峻宏★ 1420 (3/10)	
				潘健理 (3/23)		賴建宏★ 1406 (3/17)	
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420	洪詩惟★ 1437 (3/2、3/16)	賴建宏 1406	曾頌惠★ 1409 (3/24)	
診：康鈞尉							
：曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培★ 0246							
蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞★ 0281	李昆洋 1204	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
	葉篤學★ 1205		蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞★ 0281			
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		蔡睿蘋★ 1203	
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彞★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彞★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218				
	方德昭★ 0297				方德昭 0297 (3/2、3/16、3/30)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218				
林時宜 0235	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0202	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222			張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
	莊淇源 0290 (26A)						
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243	
	楊靖慧 (特別門診)(13:00-16:00)						

掛號作業說明

注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：

上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：

- 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
- 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

(★)以上，優免第2科(含)以上之掛號費。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217				
		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245		
第三大樓二樓	痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245		
		耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919		許信德 0923		林諄儒 0938	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	林哲玄 0937	
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	張馨仁 0943	洪士涵 0931			洪士涵 0931		
38A	張馨仁 0943		洪士涵 (限約診)		洪士涵 (限約診)								
三大樓B1	耳鼻喉科(類流感門診)	39A	張馨仁 0943	林飛麟 0935		張馨仁 0943	洪士涵 (38A)		葉啟偉 (38A)	洪士涵 (38A)			
		37A					張家堯 1501 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)			
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224			
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274			
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
			31A							周永強 0228			
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420			郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
			2C		呂隆昇 8422 (1C)		黃姚儒 8421				常慧如 8419		
			導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo；邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒、鄭泳松、黃姚儒； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒；										
			心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311							
			安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)					
			中醫腫瘤門診	8C				林恭儀 6012 (傳統醫學科)(6D)					
		臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峰 (放射腫瘤)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	彭汪嘉康 6012 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
	魏柏立 (腫瘤外科)					鐘國軒 (腫瘤心理)	禱靖 (胸腔外科)		許重輝 (甲狀腺癌)				
	劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)								劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)				
	骨轉移熱治療門診		邱仲峰、郭嘉駿、李欣倫										
	質子治療門診		邱仲峰、蔡若婷、李欣倫										
限約診，約診專線：(02)6636-9060 顧問醫師群：賴基銘、陳育民、Dr. James													
第三大樓二樓	睡眠中心	32A	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709			
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳宏宏、徐上											
第一大樓一樓	脊椎骨科	1D-1				李境祐 0637 (1D)			吳孟晃 0634	李境祐 0637			
		3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633			黃聰仁 0633				
	運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622				陳志華 0629	吳家麟 0632	
		3D									吳家麟 0632		
	骨外傷科	1D								吳隆德 0636			
		1D-1	陳科達 0638	吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638					
3D							吳隆德 0636			呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333							

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林諄儒 0938	林諄儒 0938	林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	洪士涵 0931	
洪士涵 (限約診)	林飛麟 (限約診)					張馨仁 0943	
張馨仁 0943	林諄儒 0938		葉啟偉 (38A)	洪士涵 (38A)		張馨仁 0943	
	蔡振華 (14:00看診)		張家堯 (10:00看診)				
			廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224						
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 (7c)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		李冠德 0224				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			

黃姚儒、常慧如；

	吳森棋 8411						
						林恭儀 8012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (前雲霧間) (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
				邱仲峯 (放射腫瘤)			

Miser

黃守宏 5705 (33A-1)	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
------------------------	-------------	----------------------	--	-------------	--	-------------	--

士富； 慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰

			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
						李境祐 0637	
	李建和 0622		呂憲宗 0610			吳家麟 0632	
吳隆德 0636				謝銘勳 0601			
姜智偉 0631							
陳科達 0638	陳科達 0638			姜智偉 0631	姜智偉 0631		
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1		陳玉娟 6007			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	周正邦 (教學門診)(限約診)	
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
		7D	吳善弘 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 (教學門診)(限約診)	
		7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021		楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C (癌症聯合門診區)									
		1D-1 (骨科診區)									
		7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		能量治療	能量治療	
林琬翎：月經調理、更年期、兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 陳萍和：內 戴承杰：B 周正邦：骨 吳柏鋒：中											
第一大樓一樓	精神科	2C		鐘國軒 1311							
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322	黃宇銳 1322	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		12D			蔡尚穎 (限約診)廣播從屬治療	李儒卿 (限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322	
老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 減安眠藥： 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 壓力、身心											
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 1035 (9/12、9/26)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035	王宗仁 1033			洪如頤 1039
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			何昭德 1030		
		視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 角膜：王宗仁； 青光眼：李 眼整形：蔡振行、洪如頤； 斜視視(小兒眼科)：李思慧、洪如頤、蔡振行； 葡萄膜炎：									
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129	劉彥伶 0171				
		6C-3				謝瀛華 0168			劉彥伶 0171		
	精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		內科	28A				徐上富 0200 (27A)	吳宗翰 0237			
	33A							林彥仲 0205 (33A-1)			
	畢偉楓 0257 (26A)					畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		
牙科			祁力行 (口外診區)								
第一大樓 第二大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)						詹雅雯心理師 (限約診)			
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)							
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)					牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師
		營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師
		BC肝衛教	4					護理師		護理師 (21A諮詢診)	
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師	
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。唐佑任醫師 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
吳善弘 6018	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
陳亭霓 6021						戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		吳善弘 6018	

內分泌、新陳代謝、皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；
 慢性肝炎、腫瘤、不孕症；
 骨傷筋骨修復、脊椎調整、筋骨酸痛、顛顎關節疾患；
 中風（後遺症）、顛腦損傷、呼吸道疾病、過敏、月經調理

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312
黃宇銳 1322		李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324			

蔡尚穎；
 醫學：黃宇銳、陳抱寰
 成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032	洪如願 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030
洪如願 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如願 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033
黃柔莢 1041			黃柔莢 1041	郭曉佩 1042		

思慧、薛群美；
 蔡振行、黃柔莢；
 屈光：李思慧、薛群美、洪如願；
 隱形眼鏡：王宗仁

劉彥伶 0171	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158		
林神佑 (32A)			李欣岱 0128			
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200
			林彥仲 0205		林彥仲 0205	
				姜廣興 (27A)	畢偉楓 (26A)	畢偉楓 (26A)

祁力行 (口外診區)						
諮商心理師 (限約診)(學校適應、服備)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、服備)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (限約診)
						詹雅雯心理師 (限約診)
			李慧真 (限約診)			

牙科醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	營養師		營養師	護理師		護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		王詩雅 1542	李嘉珮 1539		李青蓉 1503
				護理師		護理師 (隔週)
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)
				護理師		
護理師			護理師			護理師 (隔週)

護理師						護理師 (隔週)
-----	--	--	--	--	--	-------------

醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。
 到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗

QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	584-2,340
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
 院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉		張俊偉		張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文		郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>		
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	郭胤文 <small>(限約診)</small>	馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>			郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
							郭尚倫 <small>(限約診)</small>				
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇	陳珮璇		鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	蔡恒惠	張凱迪		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(限約診) (3/5、3/19)</small>	陳璋玲 <small>(限約診) (3/12、3/26)</small>	蔡恒惠 <small>(限約診)</small>						
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩							劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國
	顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉		鍾文宸	郭芯妤		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光動； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
			黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		郭芯妤 (矯正科診區)				
			馮聖偉				
陳珮璇	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
邱鈺婷 (9/8、3/22) (限約診)							
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (9/10、3/24)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行			祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		牙科醫師	
牙科醫師	顏秀儒		蔡吉陽	郭芯妤			
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.edu.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

3

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 MAR 2018

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製