



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

AUG 2017

8月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



拍攝者：職能治療師陳詩珊

父親節專題

專屬於男性的困擾
漫談攝護腺肥大治療

搶救『頭』號危機
淺談男性雄性禿

別再為三千煩惱絲傷神
由中醫觀點談生髮大業

附醫新訊

高齡化來臨
老人醫學門診8月為您服務

健康保健

走出毒品與藥物成癮
專業協助不孤單

乳癌與正念瑜珈減壓療法

健康報

Health News

8

附 門診時刻表

月

2017
August

願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪澄琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

父親節專題

- 01 專屬於男性的困擾 漫談攝護腺肥大治療 陳偉傑
- 02 搶救「頭」號危機 淺談男性雄性禿 呂佳鑫
- 03 別再為三千煩惱絲傷神 唐佑任
由中醫觀點談生髮大業

附醫新訊

- 04 高齡化來臨 老人醫學門診8月為您服務 謝瀛華
- 04 銀髮健康活力秀 社區醫療救護站
- 05 血管瘤病友會重逢紀實 張承仁

國際醫療

- 06 北醫美容醫學中心 美容醫學中心
歐美醫學中心等級的品質水準

癌症預防

- 07 乳癌的賀爾蒙治療 簡單卻不簡單 曾慧恩
—早期乳癌的賀爾蒙治療(下)

健康保健

- 08 乳癌與正念瑜珈減壓療法 復健醫學部
- 09 邱仲峰教授率隊取得國健署三年大型國家計劃 邱仲峰
「安寧靈性關懷人員計劃」
- 10 走出毒品與藥物成癮 專業協助不孤單 鐘國軒
- 11 藥物吃進肚 不當就是毒 蔡佳怡

健康報報

- 12 守護皮膚健康 呵護您的美麗
- 13 健康減重 快樂享瘦
- 14 關心老爸健檢專案 / 四癌篩檢 / 器官捐贈宣導

活動快訊

- 15 八月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

專屬於男性的困擾 漫談攝護腺肥大治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 泌尿科主治醫師 陳偉傑

『攝護腺保健是廣大男性朋友共同的課題，本文將分兩期刊登，本期介紹攝護腺肥大的症狀，下一期介紹最新的治療方式』

喂喂，陳主任嗎？我最近半夜常常都要爬起來，你可以幫我請教一下你兒子這是不是攝護腺肥大的問題嗎？陳主任是家父，自從踏入泌尿科後，常常接到許多不同管道前來詢問的人潮。這個問題的答案是否定的，不管男人或者女人都可能會受「下泌尿道症狀(LUTS)」所苦。下泌尿道症狀包含了許多困擾，舉凡頻尿、急尿、漏尿、失禁以及夜尿等等，病因非常多，對症下藥非常重要，而在男生中最常見的病因就是攝護腺阻塞(BPO)。

◎攝護腺、前列腺？這是什麼？

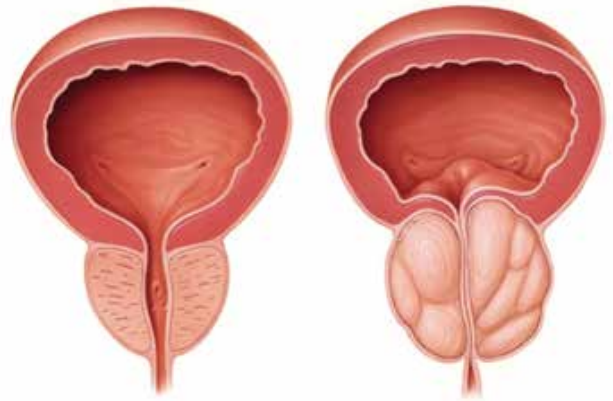
攝護腺又稱前列腺，在國內常會將兩者互相混用，民眾對其也一知半解，也曾有女性病患進了門診就說要開刀把攝護腺拿掉，仔細檢查後才發現是骨盆腔器官脫垂堵住了膀胱出口，難怪會造成像攝護腺肥大一樣的症狀。

攝護腺只在男性身上存在，位置在膀胱的出口處，攝護腺打從出生時就會跟著男性一輩子，攝護腺分泌的酵素在傳宗接代上扮演一部分不可或缺的角色，但隨著年齡增加，攝護腺也會漸漸的增生，一旦增生過度就可能阻塞膀胱出口，這也就是為什麼攝護腺肥大時可能造成人們排尿困難的原因！

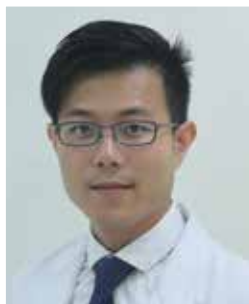
◎攝護腺不是病，肥起來要人命！

攝護腺肥大時會造成什麼症狀呢？初期可能會有尿流變細、頻尿、夜尿等等生活上的困擾，但隨著時間，阻塞的情況越來越嚴重，膀胱功能受到損害，此時還會產生更多問題如性功能障礙、反覆性尿路感染、膀胱結石、血尿、尿失禁、尿滯留，最嚴重時還會造成腎衰竭、尿毒症等等危及生命的情況。

因此攝護腺問題不可不知，在泌尿科門診會提供完整的評估，在本文提供一點小小簡易自我檢視方法，如果您有以下症狀：1. 頻尿或急尿、2. 夜尿、3. 尿柱變細會中斷、4. 解不乾淨、5. 要用力才能解尿，將您覺得受困擾的程度分為嚴重、中等、輕微，記得「一三五」，一項嚴重、三項中等、五項輕微，如果有一項以上嚴重的症狀或者三項以上中等的症狀，那麼您該求助泌尿科門診。千萬不要因為害羞而延誤就醫時機！



左邊正常，右邊為肥大的攝護腺，路(尿道)都不通了當然尿不好！！



泌尿科主治醫師 陳偉傑

主治專長

鈹雷射攝護腺肥大剝除手術、傳統暨腹腔鏡疝氣修補手術
顯微精索靜脈結紮手術、尿路結石手術、泌尿生殖系統腫瘤

學歷

長庚大學醫學士
臺北醫學大學附設醫院泌尿科住院醫師
臺北醫學大學附設醫院泌尿科總醫師
國際駐史瓦濟蘭王國泌尿科主治醫師

門診時間

周三上午、周四夜間

搶救「頭」號危機 淺談男性雄性禿

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 呂佳鑫

雄性禿一直以來是困擾著許多男性的『頭』號危機，尤其是近年來男性落髮的年齡有下降的趨勢，除了影響到他們的外觀與自信心，甚至進一步影響到社交生活以及工作上的表現。

然而目前市面上充斥著各式各樣生髮產品，民間偏方仍屢見不鮮，也造成一般民眾的混淆，唯有了解雄性禿的原因以及治療的選擇，才能終止這些似是而非的言論。

◎ 男性雄性禿的成因與臨床表現

雄性禿是所有男性落髮中最常見的原因，是一種與遺傳基因及雄性荷爾蒙相關的落髮問題。遺傳來源可以來自父母任一方，只要家族長輩中有雄性禿落髮的現象，那就代表您也有可能會是雄性禿的高危險族群。至於雄性荷爾蒙的影響，主因為病人的前額與頭頂的頭皮中二氫睪固酮 (dihydrotestosterone, DHT) 的濃度會升高，促使毛囊萎縮，頭髮變細變短。

臨床上雄性禿患者依據特有的落髮型態，頭髮會逐漸變細變短，一般而言約莫在青春期後開始，隨著年齡增長，雄性禿的發生率和嚴重度也會逐漸增加，然而至於每個人何時開始落髮，進展速度的快慢，最後的落髮程度為何，則因人而異。

男性雄性禿的特色一般可見兩側前額處的髮線逐漸後退形成一個 M 字型禿頭，或者同時伴隨著頭頂處的頭髮變稀疏呈現地中海型禿頭，而嚴重的患者甚至只在兩側顳側和枕部保有些許稀疏的頭髮。

◎ 男性雄性禿的治療選擇

目前臨床上對於男性雄性禿有明確療效的方法，包括外用 minoxidil 生髮水、口服柔沛 (Finasteride) 和植髮手術

1. 外用 minoxidil 生髮水 (2% 和 5%)

市面上有眾多廠牌的生髮水，目前只有含有 minoxidil 成分的生髮水是對雄性禿患者有效，目前作用機轉仍不明，可能藉由延長頭髮的生長期來達到功

效。一般而言對於頭頂稀疏的患者效果較好，而前額髮線後退的患者效果則較不明顯。使用上建議一天兩次，持續使用 4 到 6 個月後開始有效果，不過一旦停藥後會在數個月內恢復成未治療前的落髮狀態，少數人則可能會有頭皮刺激的副作用

2. 口服柔沛 (Finasteride)

柔沛這個藥物能夠抑制頭髮毛囊的第二型五 α 還原酶，而降低雄性荷爾蒙二氫睪固酮 (DHT) 對毛髮的影響。每日口服 1 毫克的劑量對於大多數男性患者可以維持現有髮量並防止持續的落髮，長期使用下甚至可感受到髮量的增加，不過一旦停藥後落髮的現象就會繼續下去。至於一般男性擔心的性功能障礙等副作用只有極少數人才會發生的情況，根據過去研究指出性慾減低約為 1.9%，勃起障礙約為 1.3%，射精異常約為 1%，不過這些副作用是停藥就可恢復的，一般在停藥後幾個星期內會迅速消失

3. 植髮手術：利用枕部毛囊不受雄性荷爾蒙影響的特性，將其移植至掉髮明顯的部位，重新建立前額髮際線，並填補頭頂稀疏處來增加毛髮密度，達到一定程度的髮量改善

隨著醫學技術和藥物的進步，雄性禿大多能獲得有效的控制和治療，一旦發現有雄性禿落髮的問題，可經由醫師確定診斷並及早配合治療，才能避免日後進展成為嚴重的雄性禿。然而目前國內健保對於雄性禿的治療並不給付，長期下來也是一筆不少的花費，因此治療前要考慮清楚是否可以負擔長期的治療費用，並和醫師充分的溝通了解治療上的選擇，耐心地追蹤治療，才能擺脫『頭』號危機的困擾。

別再為三千煩惱絲傷神 由中醫觀點談生髮大業

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

不分男女老幼，人人都希望擁有一頭烏黑茂密的秀髮，落髮過多甚至是童山濯濯的狀況不單影響一個人的自信心，甚至可能造成社交活動障礙；隨著社會型態改變，超載的情緒壓力和食安問題，掉髮問題已經不止困擾年長男性，連年輕男性和女性都可能深受其困擾，聽信偏方除了沒效和浪費金錢外，更有可能延誤治療黃金期甚至加速落髮的流程；唯有正確的診斷搭配適合的介入，才能讓落髮獲得一定程度的控制。

一個健康頭皮上的毛囊約有 8-10 萬個，頭髮從毛囊長出，會分別經歷生長期（90% 的頭髮處於此期，存在時間最長，可達 6 年）、退化期（<1% 的頭髮處於此期）和休止期（此期存在 2-3 個月，結束後掉落，然後再長新的頭髮，重新循環），正常人每天約有 100 根頭髮處於休止期，而如果一天超過 300 根頭髮掉落則為不正常掉髮，最好能尋求醫師診斷加以治療。

常見的掉髮疾病分別為雄性禿（androgenic alopecia）、圓形禿（alopecia areata）、梅毒禿髮、休止期掉髮（telogen effluvium）、頭癬（tinea capitis）和癍痕性禿法（cicatricial alopecia）等；雄性禿的機轉為二氫睪固酮（DHT）與頭皮上的受器結合，使得毛囊變小，毛髮生長週期變短，只能長出細小短的柔毛，過多的 5 α -reductase 或是二氫睪固酮受器（額部受器多於枕部）都有可能導致掉髮過度；男生的表現在頭頂和額部，呈現 M 字形，女性則表現在頭皮的中心和額部處頭髮稀疏，FDA 證實治療有效的藥物包括局部塗抹落健（鉀離子通道開啟者，能擴張血管，除治療雄性禿也能治療圓禿和先天性毛髮稀少）和柔沛（抑制睪固酮轉變成 DHT，不能使用懷孕婦女、肝功能差患者，副作用尚有影響性功能，攝護腺的追蹤也可能受到影響）；圓禿則為一種免疫系統疾病，特徵是頭皮上一處或多處界線分明的頭髮完全掉落，可為一塊塊或是如硬幣一般的圓形，即俗稱的鬼剃頭，常在發生後的半年或一年內自行恢復，容易再發，其頭髮在顯微鏡下近端細遠端粗，類似驚嘆號型態（exclamation-point hair），治療方法為塗抹落健或調節免疫調節藥物（anthralin）；頭癬則為黴菌

（小芽胞黴菌和毛黴菌）感染，口服康生素和強壯免疫力治療為主；休止期掉髮通常是由身體或心理的重大壓力事件造成，使得頭髮提早進入休止狀態，然後在 3 個月內突發廣泛性落髮，整頭會是全身性出現，以情緒穩定治療為主。

而中醫則認為髮為血之餘，即毛髮生長所需的養分需由人體的血液來供應，髮質的好壞可以了解陰份血液的盛衰盈虧；只有氣血充足才能養腦滋髮，而使毛髮潤澤，氣血不足則無以餘，毛髮則會失澤、脫落，氣和血都是維持人體生命活動的基本物質，血需仰賴氣的推動方能有效運送至全身各個組織器官，《素問·調經論》：「人之所有者，氣與血耳。」氣與血相對而言：氣主動，屬陽，有推動等作用；血主靜，屬陰，有潤養等作用，可概括為氣為血之帥，血為氣之母；所以臨床上治療禿髮通常使用具有氣血雙補，以避免失之一隅；常使用的中藥有肉蓯蓉、黑芝麻、何首烏、神應養貞湯等方，而本科為提升生髮療效，特別設計出中藥湯液包一補腎烏髮方，除了上述中藥外，也加入許多研究證實的藥材，再搭配本科獨有的紅藍照光治療，雙管齊下，顯著刺激毛囊生長和維持健康的髮質，歡迎各位有需要的民眾，前來北醫附設醫院傳統醫學科，經過嚴謹的望聞問切，四診合參之後，量身打造最適合的生髮計劃，不再苦於如何保養這三千煩惱絲。

肉蓯蓉的養生藥膳

肉蓯蓉核桃粥

【材料】白米 100 公克、肉蓯蓉 30 公克、核桃 10 公克、枸杞少許

【步驟】1. 將肉蓯蓉洗淨後，撕成小塊狀
2. 白米洗淨後備用
3. 將肉蓯蓉放入鍋中，加水煎煮約 30 分鐘後，取藥汁備用
4. 將白米、核桃等倒入藥汁中熬煮，待熬煮成粥後，加入少許枸杞

【效用】開胃，強身健體，潤腸之效果

【注意】經常大便稀軟且不成形，則不宜食用

肉蓯蓉枸杞茶

【材料】肉蓯蓉 15 公克、枸杞少許

【步驟】將肉蓯蓉煮水，再加入少許枸杞，當茶水飲用

【注意】經常大便稀軟且不成形，則不宜食用

高齡化來臨 老人醫學門診8月為您服務

文 / 臺北醫學大學附設醫院 社區醫學暨預防醫學部長 謝瀛華

據統計，國內老人平均一年到門診就醫 30 次，高齡化社會來臨，平均壽命延長，醫療照護需求甚高，創造高齡友善照護體系相形重要，所以老人醫學門診是以『實證醫學』為原則，改善高齡者健康和生品質為目的。

再者，老人醫學門診服務內容包括：老人周全性評估 (CGA) 和十項重點：

1. 整合老人常見慢性病門診就醫 2. 整合多重用藥之最適藥物評估 3. 老人周全

健康功能評估 4. 老年肌少症診斷治療 5. 臨床疾病營養諮詢 6. 臨床疾病體能活動建議 7. 老人季節性疾病和預防疫苗注射 8. 專科門診轉介 / 轉檢建議 9. 老人健康檢查規劃及判讀 10. 長期照護需求評估。

換句話說，老人醫學整合式照護是為了解決「多重用藥」、「多科就診」、「重複檢查」等醫療資源不妥善使用的問題，將之與診斷、治療、復健與健康促進連結。

『高齡整合性門診』也是一種創新的醫療服務模

式，整合多科別、跨領域的醫護團隊，以「病患的身心靈以及社會狀態」為中心，不以「單一疾病」為範圍，可以有效節省病患與家屬往返時間，並透過周全性評估，達到減少多重用藥問題、避免藥物副作用、降低疾病間交叉影響、找出潛在疾病、評估社會因素對健康的影響，建立以病人為中心的整合性照護。

總之，透過老人醫學門診，後續的評估團隊成員除老年專科醫師外，內科專科醫師、精神科醫師、復健科醫師、骨科醫師、神經科醫師等，尚包含護理師、社會工作師、職能治療師、物理治療師，營養師、藥師、語言治療師、臨床心理師、志工等。跨團隊主要的功能在於整合資源以增加診斷的精確性，相互溝通，決定治療目標並預測狀況，持續追蹤，使高齡化來臨的銀髮浪潮能獲得更完整的照護。

(附)本院自 8 月 1 日起，開設老人醫學門診，第一階段醫師群包括：神經內科-魏群人醫師、心臟內科-蕭成儀醫師、家庭醫學科-謝瀛華醫師 / 林神祐醫師、腎臟內科-吳岳霖醫師等。

銀髮健康活力秀 社區醫療救護站

臺北醫學大學附設醫院全力經營社區健康，提供專業醫療服務，除提供免費四癌篩檢及健康講座活動外，更提供活動所需『社區醫療救護站』；106 年 6 月 7 日由臺北市信義區公所、信義區健康服務中心、松山奉天宮及本院合辦「臺北市信義區銀髮健康活力秀」活動，吸引 400 多位長者們組隊輪番秀出才藝，爭取好成績，其中 90 歲以上長者 3 人、85 歲以上長者 24 位，最高齡達 91 歲。

為考量長者活動安全及醫護需求，由本院派遣專業緊急醫療團隊護理師 2 位及救護車 1 輛現場待命，提供活動現場最即時的專業救護保障；主辦單位並於活動現場頒發感謝狀給北醫社區醫學部謝瀛華部長，感謝本院醫療救護之協助。

「整合社區、健康加分」，深耕社區預防醫學服務，北醫附醫預防醫學暨社區醫學部關心您~ (洽詢電話：02-27372181 分機 5061-5063)。



血管瘤病友會重逢紀實

文 / 臺北醫學大學附設醫院 副院長 張承仁

張○○是一位退役軍官，因照顧失智的老母親，也罹患嚴重憂鬱症，8年前醫師鼓勵他多接觸人群，因此他到仁愛基金會擔任志工，協助照顧重度身心障礙者，憂鬱症逐漸好轉。他的19歲姪子張×住在大陸河北，因為臉部下巴部位長了整片血管腫瘤，隨著年紀漸長，血管腫瘤不斷增生更延伸到脖子上，父母親帶他到處求醫，在大陸動了5次手術，都不見好轉，在日常生活中總是口罩不離身，相當自卑。後來有機會到台灣接受雷射治療，每次療程約1個月，血管腫瘤已明顯縮小一半，張×每次來台接受雷射治療期間，張○○會帶著張×一起當志工讓姪子了解世界上有很多不完美，也希望用自己的例子鼓勵更多人。

由於血管瘤是常見的幼兒先天性皮膚異常之一，為新生血管過度增生所造成的良性瘤。雖在身體表面任何部位都可能發生，但卻以頭、臉、頸部發生機率最高，除影響外觀外，亦會對病人造成心理莫大的傷害。血管瘤長在眼皮、外耳、唇部等，會妨礙視力、聽力、吸吮等功能，甚者因外傷或其他因素造成流血不止。一般常見的先天性血管瘤有「草莓狀血管瘤」及「酒色斑血管瘤」。草莓狀血管瘤為一深紅蕁狀、柔軟、不規則隆起的腫瘤，初期會隨幼兒成長而迅速增大，2歲後則逐漸變小，50%在學齡前(5歲左右)自然消褪。酒色斑血管瘤為一扁平鮮紅成紫紅色斑血管瘤，為一種微血管性的畸形，隨著年齡逐漸擴大、加深顏色，但是不會自然消褪。

以往，人們曾嘗試用乾冰冷凍療法或皮膚移植來治療，均易留下疤痕，直到雷射的發明，才樹立了此類血管瘤的標準治療法。酒色斑血管瘤及淺層草莓狀血管瘤，以染料雷射治療的結果相當好，配合動力性上皮冷卻系統的使用，將可提高療效、縮短療程、減少醫療費用。新型V光束染料雷射則更進一步，除具動力性上皮冷卻系統中，專一的奈米595nm波長

及多變式脈衝(450微米及1500微米)使將在難纏的血管瘤及血管病變上更見效果。多樣式光點(5,7,10微米)可適用在不同形式的病變。也成了治療血管瘤及血管畸型的新利器！

我們進行的雷射療法及手術更日益精進，包括雷射動力性上皮冷卻系統及病灶內雷射光凝法，治療血管異常、血管瘤等病變。所謂雷射動力性上皮冷卻系統，簡單的說，就是將某種冷卻劑，在極短的時間內跟隨雷射，作用於皮膚表面。如此，可幫助發散上皮層所吸收多餘的雷射熱能，進而提高雷射治療的效能，而且可減少治療過程中的不舒服與痛感。近日更延伸此技術與視覺血管成像設備(VeinViewer)結合定位，使治療更精準效果更確實。除前述大陸病患張×，針對國際醫療的病患更是有所心得。在實際案例上針對頭、頸、舌部之巨大靜脈畸形在經過定位及病灶內雷射光凝法後只有微小傷口，可見到巨大之靜脈畸形在短時間內明顯消退。

延續過去的努力，雷射的進步已能為我們解決先前無法處理或醫治的血管性疾病，在此，除了有病友的團結與支持，也感謝陳瑞杰院長全力支持，院方斥資購入的新型多功能雷射，有效簡化了雷射治療的程序與時間，而讓病友們有了新的歸屬。



北醫美容醫學中心 歐美醫學中心等級的品質水準

文 / 臺北醫學大學附設醫院 美容醫學中心

來自美國北卡羅來納州的 Theresa 小姐，隨著丈夫短暫來台工作，在北醫國際醫療中心的安排下，來到北醫美容醫學中心就診。剛開始，因為 Theresa 完全不懂中文，擔心台灣的醫療水準會不會跟美國有落差，醫師是否瞭解白種人的醫美需求，而忐忑不安。

但是當 Theresa 進入診間，向張宜菁主任面對面諮詢的時候，張主任流利的英文，讓他頓時放心來，再加上張主任曾在美國紐約以及哈佛大學雷射美容中心進修多年的經驗，能夠精準掌握 Theresa 小姐的美容問題與需求，為她設計專屬的雷射及微整形療程。整個過程，從諮詢溝通到治療進行，和她過去在美國的就醫經驗，幾乎沒有兩樣，這讓她既是安心又是驚喜。還記得當她第一次做光學滾輪飛梭回旅館後不久，就寫信請醫師安排下一次的治療。

因為 Theresa 再一個多月後就要回美國，她希望能夠充足運用時間，完成她所需要的治療，所以張主任幫她安排高效率的治療計畫。她喜歡曬太陽，容易

有些細紋、斑點的產生；邁入中年、臉部的老化現象也開始明顯，例如眼睛下方的淚溝，與嘴唇的萎縮、皮膚的鬆弛等。於是我們安排適合她膚質的光學滾輪飛梭雷射治療，來改善細紋跟斑點；在臉形、唇形的美化調整方面，則安排精緻的玻尿酸微整形注射。

在張主任「自然微整」的治療理念下，Theresa 無須開刀，非常自然地回復年輕亮麗的好氣色，令 Theresa 十分滿意，讚嘆張主任的醫術。Theresa 在完成治療後隨即回去美國，張主任還幫他轉介紹她在美國的老師，讓她的醫美照顧持續不斷。Theresa 有感於我們完整與專業的服務，特別以 email 寫信來感謝大家。

在北醫美容醫學中心，不管你來自世界哪個國家，當您將美麗的任務交給我們的時候，我們將認真傾聽您的心願，並提供您最安心及最專業的呵護！



Dear Dr. Chang,

I want to write a review about the experience I had with you and your staff.

Dr. Chang is amazing at her work and was very attentive to my needs. Her staff was very accommodating and friendly. I am from the United States, North Carolina, and I came to Taipei on a business trip with my husband. Being that I do not speak Chinese, her staff was very friendly and patient with me. They were able to schedule an appointment for me in less than a week with Dr. Chang. Dr. Chang was very informative and knowledgeable and explained everything to me in terms that I could understand. I met with Dr. Chang because of issues with fine lines and wrinkles, sun damage and an uneven skin tone. I received Fraxel Laser to my face and also Restylane injections to my chin, lips and under my eyes. I am extremely pleased with my results because they look very natural!!! I would highly recommend Dr. Chang.

Theresa

乳癌的賀爾蒙治療 簡單卻不簡單

—早期乳癌的賀爾蒙治療（下）

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師 曾慧恩

本文分兩期刊登，上期介紹了早期乳癌常用的賀爾蒙治療藥物，本期則針對晚期乳癌，介紹最新的治療藥物與未來治療的展望。

根據歐洲與美國腫瘤醫學會的治療指引，如果第四期乳癌病人是賀爾蒙受體陽性、Her-2 陰性、移轉的部位沒有立即生命風險，是可以先考慮只使用賀爾蒙治療。因為賀爾蒙治療和第一線使用化學治療的效果並無太大的差別，而且賀爾蒙治療的副作用和生活品質都較好，所以在符合以上條件的病人會建議優先使用。

晚期乳癌的賀爾蒙治療和早期乳癌治療一樣，也都可以使用泰莫西芬 (Tamoxifen)、芳香環酶抑制劑 (Aromatase inhibitors, AIs 如 Letrozole : Femara, 復乳納、Anastrozole : Arimidex, 安美達錠、Exemestane : Aromacin, 諾曼癌素) 和類性腺激素釋放素 (GnRH agonist 如 goserelin : Zoladex, 諾雷德和 leuprolide : Leupulin, 柳菩林)。

法洛德 (Fulvestrant, Faslodex) 是一種專一性的雌激素接受體拮抗劑，可與雌激素接受體競爭性結合，目前已是可以用在第一線，或一線後的晚期賀爾蒙受體陽性的乳癌病人，在對於泰莫西芬或芳香環酶抑制劑失效的病人，可能仍有效果。

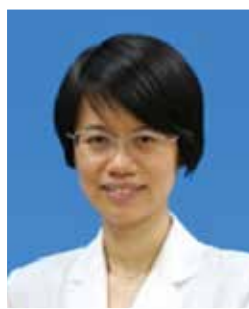
今年，台灣即將有另一強力武器在賀爾蒙受體陽性的轉移乳癌病人，即將上市：周期蛋白依賴性激酶 4/6 抑制劑 (CDK4/6 inhibitor, 如 Palbociclib)，在轉移性乳癌第一線使用 Palbociclib + 復乳納可比單用復乳納，發

現平均無疾病惡化存活期可近延長多一倍的時間，延長了 10 個月。Palbociclib (IBRANCE) 是即將成為賀爾蒙受體陽性轉移性乳癌的另一選擇。

當一線使用失效後，二線選擇有那些呢？泰莫西芬和芳香環酶抑制劑是可以互換的，也可以考慮使用法洛德或法洛德加上芳香環酶抑制劑。

在臨床試驗中，選擇已使用過非固醇性芳香環酶抑制劑仍惡化的病人，一組使用 Everolimus (癌伏妥) + 諾曼癌素，比只使用諾曼癌素，無疾病惡化存活期多了 6.9 個月；所以台灣健保有給付在此類的病人。當然也可選擇周期蛋白依賴性激酶 4/6 抑制劑合併法洛德。

每種藥物有不同的副作用，如泰莫西芬有熱潮紅、盜汗等停經症候群症狀，子宮內膜增生或子宮內膜癌 (極少) 或靜脈血栓 (極少) 的風險；芳香環酶抑制劑有關節肌肉疼痛、骨質流失等現象；法洛德有局部注射疼痛的不適；癌伏妥容易有口腔發炎、腹瀉、皮疹、非感染性肺炎 (較少) 的副作用；Palbociclib (IBRANCE) 和化療藥類似有血球下降較易感染的問題。所以治療前和您的醫師討論，選擇適合的藥物和了解如何處理副作用，因為治療的好處通常是大於伴隨的副作用，所以鼓勵各位乳癌姊妹和家屬一起面對這段治療過程，醫療團隊會和您們一起對抗疾病和處理可能的副作用。在未來也有愈來愈多的藥物在開發，在進行臨床試驗中，值得期待。



臺北癌症中心主治醫師 曾慧恩

現任	臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師 臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師
主治專長	一般血液疾病、血液凝固出血疾病、癌症治療、其他癌症化學治療
經歷	台中榮民總醫院 血液腫瘤科 主治醫師 台中榮民總醫院 一般內科 主治醫師
學歷	中國醫藥學院臨床醫學研究所博士
門診時間	週一、四下午，週五上午

乳癌與正念瑜珈減壓療法

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部

人生旅程中，有太多事是我們不願遭遇到卻偏偏遇到的，譬如被醫生告知罹患癌症，很少有人可以馬上接受，尤其是罹患乳癌的女性患者，由於乳房對於女性的心理和自尊很重要，手術後身體形象的巨大轉變，加上長時間經歷化學治療與放射線治療，往往造成身心靈的巨大衝擊，因而產生震驚、焦慮、恐懼、生氣、悲傷、無助等情緒，所以，如何將乳房的改變重新整合成為自己新的自我形象是很重要的課題，此外，降低必要醫療處置所造成的心理衝擊，進而提升精神層面的生活品質，將是癌病治療後最重要的健康目標。

◎正念減壓與癌症療育

喬·卡巴金（Jon Kabat-Zinn）在 1979 年首度將正念靜觀（mindfulness meditation）的方法，運用到西方現代醫療體系，在麻州大學醫學中心開設減壓門診協助病人處理壓力、疼痛和慢性疾病，許多研究證實正念減壓療法在精神與情緒處理有正向的效用。

所謂的正念減壓，其實是透過冥想、瑜珈等方式，讓注意力集中在當下的情境，確實的成為念頭的主人，念頭為我所用，採不壓抑、不控制、不否認、不轉移、不投射、不虛假的直接面對癌症治療後造成之負面情緒，藉此取得身體與心靈上的和諧與平靜。乳癌患者可經由正念減壓課程的自我調養和修練方法，有系統的學習如何貼近並照顧自己、如何活在當下、如何跟周圍的人事物互動、如何時時刻刻不帶評價的覺察，最後尊重且慈悲的對待癌病治療後的身體與心靈。記得有位病友分享參加正念減壓課程後的體悟：「生命就像花，花開了，我盡情的享受花的芬芳；如果有一天花必須謝了，那也是正常的」，相當令人動容的領悟阿！

◎乳癌患者參與正念瑜珈課程經驗分享

歷經罹患乳癌第 1 年的一連串化療、切除、放療、標靶之治療過程，很慶幸進入第 2 年漫漫之復健路。由於選擇乳房全切重建治療方式，術後初期雙臂、乳

房及胸部四周疼痛僵硬且無法高舉雙手，影響日常生活甚鉅，故每日到復健科報到，一刻也不敢鬆懈，因此有幸參加 2 期共 16 堂之北醫復健科特別為乳癌患者開設的『正念瑜珈』課程，目前患部已漸漸好轉且行動如常，故特別在此分享參與本課程之心得。

一開始也是懷疑自己左臂高舉疼痛之狀況如何得以順利進行「瑜珈」課程？經過第一堂課程的洗禮，了解到原來本課程除了進行原本概念上肢體運動之瑜珈動作外，更重視教導以「正念」來連結自己的身與心，連結自己與身邊的人、連結與週遭環境的關係，進而以正面思考來達到身與心舒緩減壓的目的。本課程更要求學員不要勉強自己的身體，如果肢體動作無法一次到位就不要勉強執行，故參與的過程一點壓力都沒有，且易於課後能持續自我進行相關的動作，進而幫助患部的復建，可謂受益良多。

另外，更學習到正確的呼吸方式，並了解正念（Mindfulness）透過呼吸覺察此時此刻，結合瑜珈的呼吸法、體位法，透過意識帶動身體覺察。讓自己的身與心結合在一起，並以不帶批判且專注的心，體驗身體每一刻所生起的覺受，回歸內在平靜，達到身體與內在的平衡與減壓。

故在本課程上學習讓心靈與身體快樂並善待自己，是生命中最好投資！僅此祝福所有同病相憐的姊妹們都能除卻病痛重生！

課程資訊：一個療程共有八堂正念放鬆課程，每週一次（週五下午），以小團體方式進行，每次課程時間約 90 分鐘。

諮詢方式：黃詩祺、陳詩珊職能治療師

連絡電話：02-27372181 分機 1241 小分機 25

報名方式：請於復健部（第二大樓二樓）賴建宏醫師、曾頌惠醫師門診進行預約。

台灣醫學人文關懷里程碑

邱仲峰教授率隊取得國健署三年大型國家計劃 「安寧靈性關懷人員計劃」

文 / 臺北癌症中心 副院長 邱仲峰

台灣的醫療水準是舉世聞名，健保制度也獲得國際上非常高的評價。台灣自 1990 年馬偕醫院設立國內第一所安寧病房以來，27 年間全國致力於推動末期照顧及重視善終的權利，目前已有超過 200 家醫院可以提供安寧療護。2016 年經濟學人雜誌公布全世界國家的死亡品質排名，台灣名列第六名而且是亞洲的第一名，這是台灣人的幸福也是醫學人文關懷的成就。這份調查內容中顯示出醫療部分是我們的最強項，而相對較弱的是相關人員的教育訓練，及靈性關懷層面。因此國民健康署提出三年 1200 萬的大型計劃，期待完成台灣臨終照顧的最後一哩路 -- 建構台灣安寧照顧靈性關懷的全面發展！

這項重要指標的計劃由本校台北癌症中心副院長及附設醫院安寧緩和療護科主任邱仲峰教授擔任主持人，結合重要推動安寧相關的民間團體負責人及實際從事靈性關懷多年的專家 - 陳榮基教授、賴允亮教授、張肇松教授、陳秉華教授及邱世哲理事長等，共同展開建構國

人的靈性關懷課程及推廣活動。2017 年將先朝癌症品質認證醫院及有安寧病房的醫院，共有 73 家醫院，進行宣導及提供課程。2018-2019 年將實際在幾間醫院試辦醫療人員的靈性關懷培訓，接著把試辦經驗推廣至所有上述醫院。期能三年後落實於全國 73 間的癌症品質認證醫院及安寧病房醫院，及未來更進一步影響社會的風氣及意識，真正達到「善終 - 死而無憾、靈性平安」！

國民健康署王英偉署長曾說明，我們台灣對末期病人的安寧照顧已做的很好，但好還要更好，使台灣的百姓真正享受到身心靈的全人照顧！

這次由北醫團隊來領導這個大型國家計劃，是要藉重北醫安寧團隊過去多年致力於臨終靈性關懷的經驗，目前北醫的安寧病房有三位經驗豐富的靈性關懷師，提供病人及家屬靈性上的照顧；期待未來進一步把這經驗推動至全國的醫院，這是北醫人的榮譽同時也是對國人很重大的責任！

安寧靈性關懷座談會

- | | | |
|----|------------------------------|---|
| 北部 | 8/04 五
14:00-17:00 | 國立臺灣大學醫學院附設醫院 第七講堂
(台北市常德街 1 號)
主辦單位 / 國立臺灣大學醫學院附設醫院、臺北醫學大學附設醫院 |
| 中部 | 8/12 六
09:00-12:00 | 中山醫學大學附設醫院 汝川大樓 1703 教室
(台中市南區建國北路一段 110 號)
主辦單位 / 中山醫學大學附設醫院、臺北醫學大學附設醫院 |
| 東部 | 8/25 五
14:30-17:30 | 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院 協力樓三樓合心會議室
(花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號)
主辦單位 / 花蓮慈濟醫院、臺北醫學大學附設醫院 |
| 南部 | 9/01 五
15:00-18:00 | 財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院 第三講堂
(高雄市三民區自由一路 100 號)
主辦單位 / 高雄醫學大學附設中和紀念醫院、臺北醫學大學附設醫院 |

走出毒品與藥物成癮 專業協助不孤單

文 / 臺北醫學大學附設醫院 精神科主治醫師 鐘國軒

田先生（化名），在那天被送到急診時，滿頭是血，根據報案記錄，當時他倒在路邊，被發現拿玻璃使勁往頭上敲，嚇壞了所有行經的路人。直到住院診治後，田先生才慢慢找回自制力。其實，當時的他受到強烈幻覺與妄想影響，幾乎就是要結束自己的生命；而回過頭去探查可能的原因才知，他已經使用毒品好些年了；再更仔細澄清使用毒品的過程，可以發現多重的壓力合併的憂鬱焦慮情緒，是背後更根本的問題。

所幸治療關係建立得宜，田先生在醫療人員的陪伴關心下，也逐漸敞開心房，嘗試接受精神科的治療。除了症狀治療外，包括護理師、社工師、心理師、與職能治療師的多層面介入，合併動機增強與復發預防的策略，田先生在出院後，仍持續保有原先的工作，更時時刻刻提醒自己毒癮戒治的意義。

毒品成癮是一個複雜廣泛的生理、心理與社會問題，除了造成公共衛生與社會安全危害，亦對醫療與司法體系造成巨大的衝擊。毒品使用行為，是生理、心理以及社會等相關因素交互影響之結果，並非單純歸類為犯罪行為，其實有很清楚的腦功能失調的醫學證據。近年來，

毒品使用問題氾濫並有使用者年輕化趨勢，而初次所使用的藥物、提供藥物來源、教導用藥方法、使初次用藥者對藥物產生心理上的期待、藥頭提供的關心與同儕支持等，都是重要的因子。此外，家庭也扮演決定性的環境因素，在預防藥物成癮或是在藥癮戒治都有其影響。社會資源中，評估是否需要給予家庭的支持及協助或是家庭諮商等，這些都是協助青少年遠離毒品的關鍵。

依據美國成癮藥物學會 (American Society of Addiction Medicine, ASAM) 所提出的病人處遇面向，包含六大面向：「急性中毒或戒斷評估」、「生理性併發症與介入必要」、「情緒、認知、與行為的併發症」、「改變與準備階段」、「復發、續用、或其他持續性問題的潛在性」、「復原環境評估」。而在治療計畫的擬定，也應包含了生理、心理、社會等各層面，才能更強化落實治療成效。

改變並非一夜之間，然而，只要有心，改變終究會發生。如果想擺脫藥物毒物的控制，卻未曾接受專業協助的朋友，請下定決心接受專業的協助，開始改變人生的第一步！

好消息～北醫開辦藥癮治療方案了！

**想擺脫藥（毒）物的控制，卻未曾接受專業協助、
或有經濟困難的朋友們，**

誠摯邀情你們開始改變人生的第一步！

補助對象：安眠藥或其他藥（毒）物成癮者

治療模式：門診治療

補助金額：以上全額補助（不含藥物）

補助期間：即日起至106年12月底（名額有限，額滿為止）

意者請洽02-27372181轉1217精神科陳社工師

藥物吃進肚，不當就是毒

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 蔡佳怡

藥物除了可以改善症狀之外，其實還可以加強或減少身體的運作，所以當你使用不正確的方法或者不對的劑量服用時，小心！這也是一種藥物濫用。針對可能容易造成濫用的藥物我們分成三類來看：

一、止痛藥

一般的止痛藥大都是用來緩解一般疼痛例如：頭痛、牙痛等，然而管制止痛藥則是主要用於癌症疼痛或極度難控制疼痛的病人，以下為北醫醫院內常見品項：

一般止痛藥		管制止痛藥	
	Paramol 500mg 普除痛錠 (Acetaminophen)		類嗎啡類止痛劑：例如 Ultracet 及通安錠 (37.5/325)mg/Tab (Tramadol/Acetaminophen)
	非類固醇類消炎劑：例如 Cataflam 25mg 克它服寧 (Diclofenac) Ponstan 250mg 博舒痛 (Mefenamic acid)		嗎啡類止痛劑：例如：MXL 60mg 默痛舒持續性藥效膠囊 (Morphine)、Jurnista 8mg 釋通緩釋錠 (Hydromorphone)
	Arcoxia 60mg 萬克適 (Etoricoxib)		
	Flurbi PAP 菲比貼布 (Flurbiprofen)		Durogesic 12/25/50 mcg/patch 多瑞喜穿皮貼片 (Fentanyl)
	Focus 10mg/g 伏加斯 (Piroxicam)		PAINKYL fentanyl 平舒疼口類溶片 (Fentanyl)
須注意			
1. 如有需要長期使用需經由醫師評估 2. 請勿自行同時服用任何兩種以上非類固醇消炎止痛劑，因為可能會使副作用和毒性加強 4. 服用止痛藥後，病情不見好轉或有副作用出現時應盡快就醫		1. 外用貼片使用建議避開傷口及放射治療部位。使用完後貼片撕下對折，連同使用明細表交回藥局。 2. 管制止痛藥常見副作用為呼吸抑制、噁心嘔吐，若有不適應尋求醫師或藥師協助。	

二、安眠藥

現代人壓力大，睡眠品質越來越不好，求助醫療和藥物幫忙，但若不是合法的醫療使用或者是過量服用、濫用，可能會導致中毒甚至成癮。本院常見安眠藥分類如下：

1. 抗憂鬱劑：例如 Mesyrel Tablets 50mg 美舒鬱 (Trazodone)，本類藥品常見副作用為鎮靜、口乾、頭暈、低血壓。
2. 苯二氮類藥物：可依照作用時間長短來分類，例如：
 - a. 長效型為 Diapin 2mg 當立平 (Diazepam)
 - b. 中效型為 Lexotan 1.5/3mg 立舒錠 (Bromazepam)
 本類藥品常見副作用為：嗜睡、頭暈、疲倦。
3. Z drug：例如 Zodenox 10mg 悠眠膜衣錠 (Zolpidem)，本類藥品常見副作用為嗜睡、眩暈、頭痛。

三、興奮劑

興奮劑，顧名思義就是服用會令人感到愉快和振奮，在醫療上常用於增加活動力或注意力。常見於治療嗜睡症或兒童過動症，像 Ritalin 10mg 利他能 (Methylphenidate) 或 Concerta 18mg 專司達長效錠 (Methylphenidate)。根據 105 年醫療院所通報藥物濫用者濫用藥物之種類排名，前三名依序是海洛因 (62.6%)，安非他命 (29.4%) 和愷他命 (13.0%)，其中安非他命就屬於中樞神經興奮劑。還有近期新興的「毒咖啡」常包裝成三合一咖啡或奶茶即溶包，許多人在派對中不小心喝到，實際上毒咖啡裡面是含有愷他命或 Methylone 等毒品，服用後可能會產生心跳過速、高熱、等副作用，嚴重者甚至會死亡。

所以平常我們應該依照醫師處方及藥師的指導下服藥，並且了解自己服藥時間、間隔及劑量是不是和藥袋標示有差別，而不是自己評估狀況後自行增減服用的量，讓藥變成毒。

美容醫學中心 “守護皮膚健康 呵護您的美麗”



夏日陽光毒辣！為了怕皮膚曬黑、長斑甚至曬傷，防曬工作是絕對不可輕忽的。所以許多人猛擦防曬產品保護肌膚，但卻還是皮膚黑了、斑點出現了！其實防曬乳再好，都只能降低紫外線進去皮膚的量，所以在夏季時請縮短上午 10 點到下午 4 點間的外出時間，盡量走騎樓或樹蔭地方，並且撐洋傘、戴帽子或運用衣物遮蓋皮膚，依據美國皮膚科醫學會的指導方針，選擇具有 UVA 與 UVB 保護力廣效型的防曬產品較佳，在出門前半小時就要塗好 SPF 30 以上防曬乳，且每兩小時補塗一次。因 UVA 能穿透玻璃既使不是在戶外活動，坐在窗邊或開車時還是記得要防曬！如何判斷有 UVA 及 UVB 防護力的防曬產品，以下教您簡單認識：

標示用語	全名	意義
SPF	Sun Protection Factor	<ul style="list-style-type: none"> ◆ SPF 是指紫外線 UVB 的防護標準，UVB 對肌膚的危害最明顯的是曬傷，也可能致皮膚癌。 ◆ SPF 50 已可濾掉 98% 的 UVB，比 SPF 50 數值更高的防曬乳效果有限，反而增加油膩感。因此 FDA 規定將禁止標示 SPF 50 以上的數值。
PA	ProtectionGrade of UVA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 指對紫外線 UVA 的防護標準，可分為 PA+、PA++、PA+++ 三種，PA 值須超過 ++ 才夠保護力。 ◆ 哪些防曬成分能過濾掉 UVA？目前已研發的有：氧化鋅、二氧化鈦，Tinsorb、Avobenzone、Oxybenzone、Mexoryl、Helioplex 等。

北醫美容醫學中心門診表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早診		張宜菁	簡雄飛	張承仁	蔡秀欣	張宜菁
午診	呂佳鑫	王國憲	林明秀	吳宜芳	張宜菁	
晚診		李維棠	蔡秀欣	柯威志		

歡迎來電預約門診: 02-66367135 或 02-27372181 轉 8215
 北醫美容醫學中心官方網站: <http://www.tmu-beauty.com.tw/>
 臺北醫學大學附設醫院
 TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

Facebook: 北醫美容醫學中心 臺北醫學大學附設醫院

亮采一夏專案
 活動時間 106.7.10 - 8.31

★爸爸、媽媽一起重返青春時光
 音波500條+保潔美白保養組專案
 音波800條+尊榮保養組專案

★唯美、微整
 玻尿酸1支+肉毒桿菌素1區或 Q10亮白聲波導入(白金級)
 玻尿酸3支+肉毒桿菌素1區或 Q10亮白聲波導入(白金級)

★夏季亮顏特輯
 淨膚C6雷射1堂+修護防曬組或高機能防曬帽專案

淺談音波拉提 Ultherapy

「極線音波拉提」是不動刀、非侵入式。運用精密、聚焦的超音波能量啟動膠原蛋白增生，將鬆弛的臉部、頸部皮膚做緊緻與拉提。「極線音波拉提」是台灣衛福部及美國食品藥物管理局（FDA）首度核准的技術，因為它的能量安全，既不傷害皮膚表層又可深入皮膚底層結構且到達開刀手術拉皮的主要部位。



音波拉提屬醫療行為需由專科醫師執行治療



美醫中心官網QR Code

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

減重班全新企劃~開~班~了

特色

循環式課程，隨時可插班上課，立刻啟動減重大作戰

- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生!!!

課程循環（每星期三）夏季甩油班 07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

課程內容

- ✓ **4堂-營養課**：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ **3堂-慾望控制課程**：學習與慾望相處，控制食物誘惑
- ✓ **3堂-運動講座**：教你隨時隨地安全且有效的運動方法
- ✓ **2次-輕適能**：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ **3堂-運動課**：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ **2次-營養門診**：一對一特約門診，客製專屬減重方針
- ✓ **1次-雷射溶脂**：曲線雕塑，享受就瘦(另行預約)

快樂享瘦門診：

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0900-1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭侑琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
	王偉 (減重手術) 限約診		鄭侑琪 (營養減重)			
下午診 1400-1700	李佩芬 (營養減重)	劉才睿 (非手術減重) 限約診	鄭侑琪 (營養減重)	鄭侑琪 (營養減重)		
夜診 1800-2100			劉才睿 (非手術減重)			



體重管理中心專線：

(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

北醫體重管理中心

塑出你(妳)的黃金曲線

夏日狠甩脂肪大作戰瘦下來迎接夏天

夏日炎炎，怎麼樣都瘦不下來的掰掰袖、胖胖腿、馬鞍臀和小腹，該怎麼辦？

特別推出了標靶震波溶脂，讓妳有感減吋，另外也針對討人厭甩不掉的橘皮組織，推出冷光溶脂搭配 RF 熱能拉提專案，讓你自信一夏喔！

全方位纖體計劃完美組合專案：

方案一：標靶振波溶脂徹底擊敗脂肪細胞

方案二：冷光雷射 + RF 熱能雕塑（一區）體驗

方案三：冷光雷射 + 舒活放鬆 + RF 熱能雕塑 + 中頻電動式運動



報名請洽：第三醫療大樓 14 樓體重管理中心 連絡電話：02-27372181 分機 8427

減重手術成功分享—胃袖狀切除

過去我曾經胖到 112 公斤，想盡了所有方法要瘦身！因為藝人白雲術後在新聞媒體上的分享，讓我注意到胃袖狀切除手術，讓我下定決心的關鍵是當時公司聚餐，當我看到聚餐的相片後，我覺得自己真的好胖，都已經是旁人的兩倍寬了！所以我下定決心要瘦下來，在 2015 年九月時前往北醫請王偉醫師做減重手術。

手術做完看到自己的體重出現變化，我的心情，也隨著體重的減少愈來愈神清氣爽！之後安排規律運動，五天慢跑，兩天游泳；第二周會累，就休息兩天，術後才一個半月，我就瘦了 17 公斤，這真的讓我欣喜若狂！快速減掉體重衍生的問題，就是我的身體會發冷還有突然站起來會暈眩，還好經過佩芬營養師的溫馨叮嚀與檢討我的營養均衡分配，狀況改善很多，也開始適量安排所有的運動，持續增加重量訓練，直到術後 6 個月，恢

復到 73 公斤的身材，我真的很開心！

真的非常感謝北醫體重管理中心的護理師、營養師為我仔細分析我的身體狀況，更感謝北醫王偉醫師願意幫我執行手術，讓我在術後的生活，又可以再次回到精彩、平凡又自然的生活，我由衷的感謝，感謝王偉醫師團隊讓我的減重之旅不孤單。



父親節『關心老爸』 健檢專案

父親，堅強的臂膀宛如一把傘，為我遮風又擋雨；父親，諄諄的教誨如同一盞明燈，為我照亮前程。父親深厚樸實的愛，溫暖了我的人生，因為有他的付出，我們得以平安成長！！

父親節來臨之際，敬邀您與父親前來，把難以開口的愛，凝聚在送給父親的禮物裡，北醫健康管理中心真心期待能與您一起守護爸爸的健康，本中心特別推出父親節健檢專案：

【旗艦健檢專案】無痛胃鏡及完整大腸鏡檢查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，男性攝護腺超音波及尿流速檢查，女性婦科超音波及乳房檢查。

【MRI 及 DSCT 防癌健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱膈腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

【超高陣列心臟冠狀動脈電腦斷層 DSCT】以「雙能雙源」設計的電腦斷層，利用高效能、低劑量、高光子轉換率之先進技術，具有超低輻射劑量、超高影像畫質、掃描速度快等特色。為心臟冠動脈檢查之不二利器。

預約期限：2017年8月1日～2017年8月31日

檢查期限：2017年8月1日～2017年9月30日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）
（詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

醫療有其極限...
為所愛的家人做出最有價值的選擇
讓他（她）的生命與愛在這世間延續

請認同器官捐贈
給彼此一個認識幸福的機會
讓愛延續
相關簡章索取請洽志工服務台

捨得 機會升等

家人永遠健康快樂是我們的希望...
假如，您的配偶或三親等內血親曾經大受器官捐贈
假如，您目前正在等待器官移植
依據新公布的「人體器官移植分配及管理辦法」，
您將有優先獲得大受捐贈器官的機會！
請您主動提供戶籍謄本給予醫院移植小組登記...

萬一有一天
我們不得不面對生命的結束...
讓我們勇敢的去做出器官捐贈的決定！
萬一有一天
我們的配偶或三親等內血親需要器官移植
來挽救生命...
這個器官捐贈的決定正是對親人的庇蔭！

新北編利醫 財團法人醫事管理發展中心

免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

八月活動講座

■ 衛生教育講座

- 講題：大腸癌**
日期：2017年08月04日(五)下午13:00~13:30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：鄧凱澤 醫師
- 講題：頭痛**
日期：2017年08月18日(五)下午13:00~13:30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：魏群人 醫師
- 講題：積極癌症治療飲食建議**
日期：2017年08月22日(二)上午10:30~11:00
地點：第二醫療大樓(癌症大樓)1F 癌症篩檢櫃台前
講者：李慧真 營養師
- 講題：安寧療護暨器官捐贈宣導**
日期：2017年08月22日(二)下午13:10~13:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：陳詩婷 護理師
- 講題：口腔保健及潔牙技巧**
日期：2017年08月23日(三)下午15:30~16:00
地點：第一醫療大樓2F 牙科候診大廳
講者：葉謹軒 醫師

■ 門診糖尿病講座

- 講題：針的~不用怕!談胰島素治療**
日期：2017年08月11日(五)下午13:00~13:30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：翁瑄甫 醫師
- 講題：糖尿病口腔照護**
日期：2017年08月25日(五)下午13:00~13:30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：葉謹軒 醫師

■ 傳統醫學科(中醫)衛生教育講座

- 講題：便秘的中醫治療**
日期：2017年08月15日(二)下午13:10~13:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：吳柏鋒 醫師

■ 用藥指導講座

- 講題：什麼是藥物濫用**
日期：2017年08月16日(三)下午13:10~13:40
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：蔡佳怡 藥師

■ 窈窕瘦身講座

- 講題：減輕負擔 一覺好眠**
日期：2017年08月24日(四)下午13:10~13:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：醫師

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 邱馨慧 醫師
疫苗注射公告：

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2017年6月份捐款芳名錄

5,000,000	亞洲健康城股份有限公司
1,000,000	財團法人台灣產物保險文教基金會、臺灣產物保險股份有限公司
571,429	威康實業股份有限公司
500,000	李美秀、賴維正
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
55,785	林暉智
50,000	蔡淑暖
30,000	周寶蓮
25,116	捷騰實業股份有限公司
21,631	劉彥煌
18,207	興安診所
15,000	林時宜
10,000	林土水、林世偉、林婷偉、許弘杰、陳麒心
4,000	李玲蘭
3,000	陳英哲、曾素珍
1,000	林信忠、張瑞傑、陳品希、陳烜秀、陳淳吉、湯莉蓉
600	陳盈臻
500	涂秀琴、鄭明賢&鄭慧瓊&鄭志鵬
300	李青純、楊崧苑、羅華美

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2017年6月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	陳○誌	600元
	林○富	5,110元
	紀○	7,950元
	紀○彬	7,950元
	李○龍	7,950元
	陳○伶	120,000元
	呂○勇	4,000元
	葉○棋	3,000元
急難救助	張○體	55,500元
	江楊○菊	20,000元
	廖○順	6,000元
	周○山	6,000元
喪葬補助	谷○娟	30,000元
合計	13人次	274,060元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三						
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間				
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)								
	皮膚科	1A	胡俊弘 (1101) (免查皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (1132) (09:00看診)	張宜菁 (1130) (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130				
		2A	張宜菁 1130	楊庭驊 1140		顏貝珊 1131	金益安 1141		呂佳鑫 (09:00看診)	李婉若 (1105) (14:00看診)					
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	12樓		呂佳鑫 (1415) (14:00看診)		張宜菁 (09109) (09:00看診)	王國憲 (1430) (14:30看診)	李維棠 9114	簡雄飛 (09112) (09:00看診)	林明秀 (1132) (14:00看診)	蔡秀欣 9102				
	體重管理中心 (減重門診) ※註2	14樓	黃宏昌 9409	王偉 (限初診約診)		王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 (內科減重)	劉才睿 (內科減重)	劉才睿 (內科減重)				
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 (0395) (6A)	黃昱閔 (0392) (6A)		徐偉峻 (0395) (6A)						
		5A	黃昱閔 (0392) (6A)												
		14F	黃宏昌 9409			王偉 9402									
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡、疝氣手術)	3A	王偉林 (0395) (3A)		張聖為										
		6A			湯堯舜 (0375) (6A)	徐偉峻 0395		陳嘉哲 0737	徐偉峻 0395	廖立民 0377					
	小兒外科	3A											駱至誠 0393		
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311			郭立人 0328	魏柏立 0361				
	胸腔外科	3A				禱靖 0394									
	整形外科	8A		簡雄飛 0332						李維棠 0375	張承仁 0378				
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389			許文憲 (09340) (09:00看診、雙週看診)	葉聰賜 0389		許傳智 0388	陳瑞雄 (1400) (14:00看診)					
乳房外科 ※註3	1C-1	杜世興 (0344) (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 (0363) (限80名)	王德錦 (0324) (限15名)		黃振僑 0397	陳清祥 (0329) (限25名)						
	1C					洪進昇 (0363) (限30名)									
小兒神經外科	6A														
腦、神經外科	3A						林烈生 (教學門診)								
	6A		林建和 0714	林建和 0714											
	9A	鄭泳松 (0707) (8/21.28)	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 (0707) (8/23.30)	蔣永孝 0701	鄒易學 (0713) (7A)					
泌尿科	一般泌尿	10A			林育緯 (本月休診)			劉明哲 (限掛70人)	吳政誠 0826						
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826				陳偉傑 0831						
	泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		葉劭德 (11A) 0510	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 (11A) 0828				
男性不孕	11A	吳建志 0805				江漢聲 0801									
婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555				
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531								
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560				張景文 0504					
	產科	20A			王懿德 0542										
		18A									區慶建 0515				
	不孕科	20A		區慶建 0515						簡立維 0512					
		17A		陳啟煌 (19A) 0549	許朝欽 0557	曾啟瑞 (10:00看診)(20A) 0506	陳啟煌 (19A) 0549				曾啟瑞 (20A) 0506	楊鵬生 (19A) 0529			
	18A			楊鵬生 0529					楊鵬生 0529			林時羽 (20A) 0529			
生殖醫學中心(限約診)	曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君														

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名

※註2. 減重門診初診病人請於9:00~10:30完成報到；週一至週五08:30~17:30皆有免費諮詢體重管理及曲

※註3. 乳房外科乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止；夜診最晚報到時間至18:30止；初診及

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		林守田 (小兒血腫科)(13A)				陳萍和 (中醫科)(7D)
林明秀 1132	呂佳鑫 1142	楊庭驊 1140	林明秀 1132	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 (09:30看診)			張宜菁 1130	張引碩		楊庭驊 1140	
張承仁 (09:00看診)	吳宜芳 (14:00看診)	柯威志 9108	蔡秀欣 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃宏昌 (6A)		黃宏昌 (6A)				陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392				黃宏昌 0399	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
			王偉林 0396	王偉林 0396			
黃宏昌 0399	陳嘉哲 (7A)	黃宏昌 0399	湯堯舜 0376		廖立民 0377	黃宏昌 (5A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328			魏柏立 0361			
	禡靖 0394						
			李維棠 0375				
		許傳智 0388				許傳智 0388	
杜世興 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 (限50名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		黃振僑 0397		洪進昇 (限30名)			
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 (7A)							
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706	鄭泳松 (08/25)	羅文政 0345	
林育緯 0830	吳政誠 0826	陳偉傑 0831					
			劉明哲 0817	劉明哲 0817	林育緯 0830	劉明哲 0817	
	葉劭德 (11A)		葉劭德 0810	張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
馬佩君 (19A)	陳啟煌 (19A)		許朝欽 0557	楊鵬生 0529	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 (10:00看診)(20A)		許朝欽 0557					

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

掛號作業說明

106.1 更新
智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :
至App Store 搜尋
『北醫行動掛號』




iOS
Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
 上午診11:00掛號截止
 下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
 夜間診20:00掛號截止
 *機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
 下午診：15:00掛號截止
 夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
 下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
 夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
 下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
★整合照護門診	一般兒科	12A	楊晨 0412	邱馨慧 0436	楊晨 (限約診)	蔡明蘭 0440 (早療門診)	陳映庄 0439		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421			林秀真 0414			邱馨慧 0436	
		15A	陳映庄 0439		蔡明蘭 0440	陳中明 0421		陳映庄 0439	蔡明蘭 0440 (早療限約診)		陳中明 0421
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧；			一般兒科：賴融徵、林守田 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭；			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427		陳映庄 0439		
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158						
▲高齡醫學服務	家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	李欣岱★ 0128		林神佑★ 0130	張詩鑫 0169	張詩鑫 0169	王森德★ 0129	林神佑★ 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160	范豪益 0158	王森德★ 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159
		6C-3		邱瀚民		謝瀛華★ 0168	張正生 (限約診) (限成人疫苗、體檢)		謝瀛華★/▲ 0101 (92A)	林昱君	
	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限掛25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限掛25名)	曾頌惠★ 1409 (限掛25名)	林書賢 1433	
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406		陳適卿★ 1401	洪詩惟 (8/9開始)	康峻宏 1420 (限掛60名)
		早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門			
	早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間			小兒科：蔡明蘭醫師			精神科：李儒卿醫師			復健科	
	新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)
		31A									
	神經科	16A-1		袁瑞昱★ 0212			魏群人★ 1202		袁瑞昱★ 0212		
16A-2		葉篤學★ 1205	蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞 0281	葉篤學★ 1205	林鼎鈞★ 0281		魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205		
16A-3		魏群人★/▲ 1202	許昭俊★ 0233		洪啟宗★ 0242	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★/▲ 0298	楊宗霖★ 0210		施俊明★ 0240			
	26A	黃群耀★ 0278				畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達★ 0225	
	27A		蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝 0294	
※註1 腎臟內科	腎臟內科	33A		高治圻★ 0258		陳錫賢★ 0253			陳錫賢★ 0253		
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯★ 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
	腹膜透析 移植門診 (限約診)	31A	方德昭★ 0297								
		33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253		
33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-2)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-2)	
胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226			林寶英 0263	朱恆成 0252	
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維	潘憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219	
	23A	朱恆成 0252	方冠傑	葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		方冠傑	
	1C										
胸腔內科	27A					徐上富					
	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 0227	
	29A		李凱靈 0254								
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
				莊涵瑀 0273 (30A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. ★為整合照護門診，同一門診時段看2科以上之整合門診，可優免第2科及以上之掛號費(只收1科)
 ▲為高齡醫學服務。提供65歲以上，且具有多重複雜疾病或同時使用多種藥物之高齡整合照護服

週 四			週 五			週 六		
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (限衛生長發育)	楊晨 (限約診)	
劉彥麟 0437	蔡明蘭 0440		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419		
		賴融徵 0441	蔡明蘭 0440					
小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞、陳映庄； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟			小兒感染科：林秀真；					
	邱馨慧 0436 (卡介苗注射)			陳中明 0421				
				范豪益 0158				
林神佑★ 0130 (32A)	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		方若漪★ 1066		
李芸霏 0156	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	李欣岱★ 0128	邱瀚民 0160	林章賢			
邱瀚民	林渝珊		林渝珊	林昱君				
	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	洪詩惟 (8/11開始)				
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	賴建宏 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	曾頌惠★ 1409 (限掛60名)		賴建宏★ 1406		
診：康鈞尉								
曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)								
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246		
林榆培★ 0246								
蔡睿蘋★ 1203	葉篤學★ 1205	魏群人 1202	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241		
	林鼎鈞★ 0281		蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞★ 0281		蔡睿蘋★ 1203		
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗 0242				
高永達★ 0225	楊騰芳 0225 (16:00結束)			施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257		
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彞★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225		
徐千彞★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298		
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253		
			吳岳霖★▲ 0218					
	方德昭★ 0297				方德昭 0297 (8/4、8/18)			
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)					
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
			吳岳霖 0218					
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)		
方聖惟 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263	方冠傑	范峻維	高偉育 0234	林寶英 0263		
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270		
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216		
范峻維								
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富		
	莊淇源 0290 (26A)							
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243		
	楊靖慧 0280 (23A)(特別門診)							

掛號作業說明

注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；
 18:00~21:00(夜間)；
 週六：09:00~13:00

- 影印病歷作業時間：
- 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
 急診服務：27372181-8101
 轉診服務：27359903
 意見反應專線：27375593
 藥物諮詢：27372181-8130、8133
 健康諮詢：27387416
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	林諄儒 0938	林諄儒 0938	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	李飛鵬 0901 (8/9、8/23)
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931			林哲玄 0937	洪士涵 0931	林哲玄 0937 (8/2、8/16、8/30) (36A)
		39A		林諄儒 0938							
	耳鼻喉科(類流感門診)	38A	林哲玄 0937	林諄儒 0938		洪士涵 0931	林諄儒 0938		林哲玄 0937	洪士涵 0931	
	高山旅遊門診	29A									
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)	
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224	
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274	
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264	
			32A							周永強 0228	
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
		2C				黃姚儒 8421			常慧如 8419		
			導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒；								
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323				
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)					
	中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 9012 (傳統醫學科)(6D)				
臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峰 (放射腫瘤)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	彭汪嘉康 (腸胃顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
				魏柏立 (腫瘤外科)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)		
				劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			禱 靖 (胸腔外科)		劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		
	骨轉移熱治療門診		邱仲峰、郭嘉駿、李欣倫								
質子治療門診		邱仲峰、蔡若婷、李欣倫									
		限約診，約診專線：(02)66369060 顧問醫師群：張心湜、王良順、袁九重、賴...									
睡眠中心	6C	劉才睿 5710					李信謙 5701			劉文德 5709	
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳宏宏；									
第一大樓一樓	脊椎骨科	1D-1							吳孟晃 0634	李境祐 0636	
		3D	郭宜潔 0626			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633		黃聰仁 0633		
	運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632
		3D								吳家麟 0632	
	骨外傷科	1D		呂憲宗 0610							
		1D-1	陳科達 0637	吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0637	吳隆德 0636		
3D							吳隆德 0636			呂憲宗 0610	
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A					劉志中 0333				

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
	林諄儒 0938		林哲玄 0937	林諄儒 0938	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
	林飛麟 (限約診)						
薛如茵 0919	林諄儒 0938		林哲玄 0937	林諄儒 0938			
		高偉峰 (每月第一週看診)					
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)				
	曾慧恩 0271		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224		曾慧恩 0271				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264 (7c)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		李冠德 0224				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420							

黃姚儒、常慧如；

	吳森棋 8411					林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (雷雲顧問) (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miter 顧問) (小兒血液腫瘤)			

基銘、陳育民

黃守宏 5706				陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
-------------	--	--	--	-------------	--	-------------	--

慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰

			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
	郭宜潔 0626	郭宜潔 0626	李境祐 0636			李境祐 0636	
	李建和 0622		陳志華 0629			吳家麟 0632	
吳隆德 0636				謝銘勳 0601			
姜智偉 0631							
陳科達 0637				姜智偉 0631	姜智偉 0631		
				李元文 0385			

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1		陳玉娟 6007			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016			
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007		
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	
		7D-1	蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 6012 (教學門診/限約診)		
		7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019	
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	
		8C (癌症聯合門診區)										
		1D-1 (骨科診區)										
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療		
		林琬翎：月經調理、更年期、兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 陳萍和：內 戴承杰：B 周正邦：骨										
第一大樓一樓	精神科	2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323					
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	陳頌威 1323	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)癲癇症癱瘓治療 (早療特約門診、限約診)	李儒卿			李儒卿 (限20名18歲以下)		黃宇銳 1322	
		老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 減安眠藥： 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏、陳頌威； 壓力、身心										
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	
		9D	蔡振行 1035 (8/14-8/28)	黃柔蓁		蔡振行 1035	蔡振行 1035	王宗仁 1033	黃柔蓁	洪如頤 1039		
		10D	薛群美 1038						何昭德 1030			
		視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 角膜：王宗仁； 青光眼：李 眼整形：蔡振行、洪如頤； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、洪如頤、蔡振行； 葡萄膜炎：										
第一大樓二樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
			6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
			6C-3				謝瀛華 0168			謝瀛華 0168		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			內科	33A						林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓1F	精神科 (自費心理諮詢)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)					詹雅雯心理師 (限約診)					
第二大樓	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)									
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)				牙科		
第三大樓	諮詢門診	減重諮詢	14樓	營養師 李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)		
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師	護理師	護理師		護理師	護理師		
		營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503	林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529		
		氣喘	4	護理師	護理師				護理師	護理師		
		BC肝衛教	4				護理師		護理師 (21A諮詢診)			
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)		護理師			
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師		護理師		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.106年夏季三伏貼時間為-初伏：106/7/12(三)；中伏：106/7/22(六)、106/08/01(二)；末伏：106/8/11(二)
傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019						戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		吳善弘 6018	

內分泌、新陳代謝、皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；
慢性肝炎、腫瘤、不孕症；
骨傷筋骨整復、脊椎調整、筋骨酸痛、顛顎關節疾患；

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳頌威 1323	黃守宏 1312	
	陳頌威 1323	李儒卿 (限約診)					

蔡尚穎；
成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒、陳頌威
醫學：陳頌威、黃宇銳、陳抱寰

李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
	黃柔蕓		黃柔蕓				

思慧、薛群美；
蔡振行、黃柔蕓；
屈光：李思慧、薛群美、洪如頤；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				

鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
			林彥仲 0205	林彥仲 0205			

祁力行 (口外診區)				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
---------------	--	--	--	----------------------	----------------------	----------------------	--

諮商心理師 (限約診)(學校適應、成癮)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、成癮)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
	詹雅雯心理師 (限約診)					宋鈺宸心理師 (限約診)	
			李慧真 (限約診)				

牙科醫師(口腔額面外科看診)

護理師	鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		夏竹萱 1529	李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
				護理師			
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

08/11(五)；106年6月15日起可開始預約初伏時間。
醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗

QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文	
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>				
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳								
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉		
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		洪維疆	
				張俊偉		張俊偉	張俊偉		張俊偉		張俊偉	
						林芯宇						
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>			
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱			廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>						
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>		
			廖培培 <small>(限約診)</small>			郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		
			郭胤文							郭胤文		
							郭尚倫 <small>(限約診)</small>	盧威佐 <small>(限約診)</small>				
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇		陳珮璇	鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽	
							鄭信忠	陳珮璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	蔡恒惠	張凱迪		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(8/7.2.1)</small>	陳瑋玲 <small>(雙周暫/限約診)</small>								
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑		
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國			
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>										
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉				
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐			
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸										

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	呂宜蓉 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
林芯宇	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
郭胤文 (矯正科診區)	顏秀儒 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
顏秀儒 (限約診)	阮柏凱		郭胤文 (矯正科診區)(限約診)				
	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
	鄧乃嘉		蔡恒惠				
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (雙週看診)	
顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行							
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
吳家佑	王大源		王大源	牙科醫師		牙科醫師	

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站(可上下車/松山路138號)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口)往前之避車彎→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」
搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」
搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

8

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 AUG 2017

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製