

4

月

門診時刻表 附於內頁

2017 Apr.



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

Health News

2017 Apr.

附門診時刻表

4

月



- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.h.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製



兒童節
專題

天氣轉涼 久咳不癒
當心是氣喘找上門

小兒氣喘
中醫優質門診照護

家有過敏兒
中醫食補秘訣教給您

附醫
新訊

北醫附醫躋身衛福部重度級
急救責任醫院

幫住院病童充滿電
北醫附醫「智慧教室」啟用

癌症
預防

乳癌術後常見併發症與處理

願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

目標 Goal

以急重症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁（執行總編輯）

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪滢琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：http://www.tmu.org.tw

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

兒童節專題

- 01 天氣轉涼 久咳不癒 當心是氣喘找上門 陳映庄
- 02 小兒氣喘 中醫優質門診照護 林琬翎
- 03 家有過敏兒 中醫食補秘訣教給您 周佩瑩

附醫新訊

- 04 搶救生命 分秒必爭 高偉峰
北醫附醫躋身衛福部重度級急救責任醫院
- 05 幫住院病童充滿電 公共事務組
北醫附醫「智慧教室」啟用
- 06 2017萬人健康齊步走 公共事務組
信義好厝邊 附醫伴你行

國際醫療

- 07 腰痛難受 久坐想哭 國際醫療組
馬來西亞病人來臺接受微創脊椎融合手術

癌症預防

- 08 五蔬果夠了嗎？ 臺北癌症中心
- 09 乳癌術後常見併發症與處理 杜世興

健康保健

- 10 認識經前症候群與經前不悅症 葉宗翰
- 11 走出吳興街 預防醫學暨社區醫學部
健康促進 深耕社區

健康報報

- 12 健康減重 快樂享瘦
- 13 春季健檢專案/美醫中心專案

活動快訊

- 14 愛滋病匿名篩檢服務/卵子捐贈募集/2017附醫戒菸班招生
- 15 四月活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

天氣轉涼久咳不癒 當心是氣喘找上門

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒科主治醫師 陳映庄

近年來隨著台灣環境的改變，工業化、都市化汽車和工業廢氣空氣汙染、二手菸、人口擁擠門窗緊閉，室內塵蟎、貓狗毛、黴菌等過敏原增加，造成過敏疾病發生率直線上升，大台北地區孩童過敏性鼻炎罹患率在1991年至2007年調查為20.67%增加至49.4%，氣喘在台北市國小一年級學童從5.8%(1991年)增加為20.74%(2009年)的盛行率，如此驚人的增長率家長不可不謹慎！

近年來醫學界已經瞭解了遺傳性過敏病基本上乃是一種與多重基因遺傳有關的慢性過敏性發炎反應，這個反應發生在皮膚我們稱為異位性皮膚炎，發生在鼻腔稱為過敏性鼻炎，而發生在氣管就是我們俗稱的氣喘。而當中又以氣喘最容易造成嚴重的併發症甚至死亡。

氣喘是俗名，它真正的意義是過敏性氣管炎，也就是氣管過敏的意思，它是一種氣道慢性發炎反應，導致小氣管收縮且分泌黏液阻塞氣管，常在2-5歲之間第一次發病，但一開始發作通常不會真的喘起來，而是以長期慢性咳嗽（咳嗽兩週以上）來表現，所以很容易被忽略，但隨著時間過去過敏反應持續累積，症狀才越來越典型，後期（發病數月或數年後）才會出現典型的陣發性呼吸困難、胸悶、喘鳴聲、呼吸急促等。

反覆的發作會對肺部造成不可回復的永久性傷害，此外，氣喘患者正常抵抗力會下降，容易受到各種微生物如肺炎鏈球菌的感染造成反覆肺炎，越晚開

始治療，將來完全恢復正常的機會也就越低；因此儘早診斷並接受治療是非常重要的。

◎下面提供一個量表讓各位家長病友做個自我評估：

是	否	氣喘疑似症狀
		感冒時咳嗽常會持續10天以上
		咳嗽常伴有痰聲
		感冒時半夜或清晨咳嗽較白天明顯嚴重
		運動後曾發生咳嗽或喘鳴
		常感胸悶不適
		曾在使用過氣管擴張劑後咳嗽或呼吸急促緩解
		曾在進入冷氣房時突然出現呼吸急促或劇烈咳嗽

若”是”的選項超過兩個以上，代表您很有可能為氣喘患者。

過敏氣喘的控制首重過敏原的避免以及控制型藥物的使用，建議您可以到過敏免疫門診進行詳細過敏體質檢查，配合醫師的指示接受治療，使氣喘得到良好的控制。



小兒科主治醫師 陳映庄

主治專長

一般兒科醫學、小兒過敏風濕醫學、過敏氣喘疾病、兒童風濕疾病及免疫不全疾病

經歷

臺北馬偕醫院小兒過敏免疫風濕科研究醫師

臺北醫學大學附設醫院小兒部總醫師

臺北醫學大學附設醫院小兒部住院醫師

學歷

臺北醫學大學醫學系畢業

門診時間

週一上午、週二下午、週四夜間

小兒氣喘 中醫優質門診照護

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 林琬翎

隨著生活環境改變，空氣中細懸浮微粒 (PM 2.5) 的威脅與食安問題，過敏疾病盛行率仍逐年上升中。過敏性鼻炎與氣喘二者為中醫門診常見的小兒呼吸道疾病，其中氣喘是一種慢性呼吸道炎症反應所造成的疾病，它會引發因氣道阻塞而造成的症狀如咳嗽、呼吸困難有哮鳴聲、夜咳。常因病毒感染感冒、吸入冷空氣或過敏原而誘發。

中醫認為咳嗽病為肺或其他臟腑病變導致肺氣上逆肅降無權，出現氣短喘促，呼吸困難，張口抬肩，不能平臥等症，其病位與肺、脾、腎三臟有密切關係。中醫在氣喘緩解期時的治療，主要在調整臟腑的機能。

以中醫觀點來說，陽氣是身體的「引擎」，將熱量散發到全身，使臟腑正常運作；當陽氣不足，熱量無法充分氣化，身體水氣無法散布全身，導致水濕、熱氣積在體內不能散發，進而引起過敏反應。過敏體質的小孩，往往體質不協調，身體怕熱，氣管鼻子怕冷，晚上蓋棉被就喘被，而不蓋被就鼻塞。中醫治療過敏從調整體質做起，將體內環境改善，來減少過敏反應。

而氣喘緩解期的體質調養是此中醫優質門診照護的重點，改善過敏氣喘，必須從調理體質著手，從根本治療，可減少氣喘急性發作的次數，減少氣喘藥物的用量。兒童正在成長發育，只要找到病因改善體質

及飲食習慣，氣喘治療較大人有較高的痊癒機會，如果能做好氣喘的日常預防及治療，青春期後會有較高的機會可以不再發作。

◎門診治療：

內服中藥	經中醫辨症論治，根據不同時期、體質、病因進行個別化治療，達到「培元固本」和「扶正祛邪」功效。
穴位按摩 針灸	在特定部位或穴位運用手法進行按壓，刺激穴位以促進氣血循環、疏通經絡。
穴位敷貼	利用具有辛溫、溫陽、逐痰、祛寒等作用之中藥製成藥膏，於特定穴位進行貼敷治療，能提升人體陽氣，調整臟腑功能，以增強抗病能力。
飲食衛教	飲食宜清淡甘平易吸收，忌寒涼、冰冷、辛辣、燥熱炸物

◎小兒氣喘照護門診（健保給付）

- 一. 從體質根本治療，根據不同時期、體質、病因進行治療，從本照護。
- 二. 對象：13 歲以下兒童青少年，氣喘用藥治療者。
- 三. 內服中藥、穴位按摩、穴位敷貼、飲食衛教
- 四. 可減少氣喘急性發作的次數，減少氣喘藥物的用量



傳統醫學科主治醫師 林琬翎

- 主治專長** 過敏性鼻炎、氣喘、腸胃消化疾病、高血壓、糖尿病、高血脂、術後調理、小兒成長調理、小兒過敏體質調理、小兒發育遲緩
- 經歷** 臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科兒科主任
署立基隆醫院中醫科約用主治醫師
經國管理學院兼任講師
- 學歷** 中國醫藥大學醫學學士
廣州中醫藥大學針灸博士
- 門診時間** 週一上午、週二上午 / 下午、週三上午、週四下午、週五上午、週六上午

家有過敏兒 中醫食補秘訣教給您

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科中藥局藥師 周佩瑩

◎養氣涼補—西洋參

西洋參是一種古老植物，原產於大西洋沿岸北美原始森林，當地印地安人採用其莖葉食用，也做清熱藥治療。西洋參又稱之為洋參、西參、花旗參，是五加科植物的乾燥根，功效上有補氣養陰、清熱生津的效果，常用在咳嗽痰喘、胸悶氣短、口燥咽乾的症狀，配合五味子使用，有滋陰補肺、止嗽定喘的效果；若是症狀有身熱多汗、口渴心煩，則配合石斛、麥冬或知母使用，有補氣養陰、清熱生津的效果。

西洋參性甘、微苦，偏涼，屬於涼補的藥材，有補氣及增強免疫力的效果，不像人參易上火；其含有 17 種人參皂苷，並含有揮發油、多醣、胺基酸、有機酸、微量元素等，具有免疫調節、改善營養性貧血、抗疲勞、抗氧化、抗衰老的作用。

西洋參在選購上選擇質地堅硬、氣味清香濃烈，有細密橫紋及縱紋，斷面平坦者較佳，儲存上放置在乾燥陰涼的地方或放在冰箱冷藏；若用口服咀嚼則以 1-2 片西洋參片即可。有感冒症狀、高血壓、失眠煩躁者或曾經吃過人參產生過敏的則不適合服用，建議經由中醫師確認可服用後再服用。

西洋參也可以入菜和其他食材、藥材一起燉煮，效果較好，但若像是白蘿蔔等食材容易破壞西洋參的藥性，則不建議一起燉煮。

【西洋參茶】

1. 材料：西洋參 3-4 片
作法：加沸水、加蓋悶 5 分鐘，即可飲用
2. 材料：西洋參 3-4 片、龍眼肉適量
作法：西洋參及龍眼肉加水煮開熬煮 20 分鐘，即可飲用

【山藥人參雞湯】

材料：西洋參 2 錢、枸杞 3 錢、紅棗 6 粒，土雞約半隻、生山藥半斤、薑 4-5 片
作法：土雞洗淨切塊，生山藥削皮切塊，將土雞塊、西洋參、薑、枸杞、紅棗及山藥，加入適量的水，以大火煮滾後，再轉小火燉煮約 20 分鐘，完成後再加入適量鹽調味。

功效上有健脾補氣、健胃整腸的效果，很適合小孩服用；但若有發燒、感冒等症狀，則暫時不要服用。

◎止咳、化痰和平喘—貝母

貝母為百合科貝母屬多種植物的乾燥鱗莖，為常用呼吸道中藥之一，其味苦性寒，

有清熱潤肺、化痰止咳和散結消腫等功效，常用於痰熱咳嗽、咯痰帶血和癆瘵癰腫毒等疾病，可依產地分作川貝母、浙貝母和平貝母等 8 種，功效和使用範圍也大不相同，以下作一些簡單介紹。

◎川貝母：性微寒，止咳化痰潤肺

川貝母，微寒、味甘，止咳化痰之效較強，且有潤肺的功效，痰多痰少均可使用，特別適用於肺燥或秋燥所致的咳嗽。患者表現為咳嗽，伴有痰少、難咯，或痰中帶血、口鼻乾燥、咽干口渴等不適。

◎浙貝母：性寒，瀉火散結力較強

浙貝母，如果患者表現為咳嗽胸痛、惡寒發熱、咳吐腥臭膿痰、大便乾燥、舌紅口乾等症狀時，則應選擇浙貝母，因為浙貝母瀉火消炎的功效要強於川貝母。而且擅長清火散結，是治療肺膿瘍及後期肺結核的良藥。

兩者雖都是治療咳嗽氣喘的良藥，但因藥性偏寒，適合高熱型肺炎和或是呼吸道感染後誘發的氣喘症狀，如果是外感風寒後的患者服用反而會加重病情，臨床上還是建議病人諮詢中醫師，切勿自行服用。

常見貝母梨藥膳，可潤肺、化痰、止咳、降火、清心，保護嗓子。

材料：梨 1 個，川貝母 10 克，黑糖 1 小湯匙。

做法：

1. 梨洗淨後，在梨的上 1/4 處橫著切開，上部分做蓋，將梨核挖去，待用。
2. 將川貝母搗碎成粉末，分別放入 1 個梨中，上面撒上黑糖，蓋上梨蓋。
3. 將貝母梨放入電鍋，加入 3 杯半水，蒸 1 小時取出，梨汁和果實一起食用。

搶救生命 分秒必爭 北醫附醫躋身衛福部重度級急救責任醫院

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急重症醫學部主任 高偉峰

「急救責任醫院」可分為「重度」、「中度」與「一般」級急救責任醫院等三個層級，簡言之，就是「醫院緊急醫療能力」的分級。重度級急救責任醫院基本上就是醫院要有能力接受及處理任何重症之病人。其中內涵主要包括急診的處理能力，內、外、婦、兒各科對急重症的處理能力，和加護病房處理能力。尤其是對於急性心肌梗塞、急性腦中風、嚴重創傷、高危險妊娠、新生兒重症等五大重症，需有高標準之處理能力與成效。

本院在國內急重症醫學專家陳瑞杰院長的領導下，特別重視提昇醫院處理急、重、難症的醫療品質，並大幅提昇急重症團隊之醫療人力與設備，同時改善和擴大服務空間，以期提供急重症病人高品質的醫療服務。在成效方面，對於疾病中最嚴重的到院前心臟停止病人，本院近幾年的救活率，約比台灣醫學中心的平均值高 10%，對於放置葉克膜之心臟停止病人救活率約達 40%，其中有多位在心臟停止後進行 CPR 急救處置級

超過 25 分鐘，經過急重症團隊全力救治，最後仍能完全清醒恢復出院。近幾年北台灣發生幾件重大災難包括復興航空墜機、八仙塵爆、松山車站台鐵列車爆炸、賞櫻團遊覽車翻覆等事件，本院皆積極參與，在急救團隊全力救治下，病人也皆恢復，其中也包括墜機造成主動脈破裂的病人（一般死亡率約 9 成），八仙塵爆及松山車站台鐵列車爆炸 7 位插管病人等皆恢復良好出院，這都是給予急重症團隊努力的肯定。

本院在同仁們共同努力下，經過 105 年 10 月醫院緊急醫療能力評定，於 106 年由衛生福利部正式通知公告本院自 106 年 1 月 1 日評定為「重度級急救責任醫院」。這對於本院急重症醫療除了是給予肯定外，對我們的團隊更是重要責任的開始，更督促我們持續提昇品質，提供優質的急重症醫療服務，成為市民及國人的生命安全保障中心。



幫住院病童充滿電 北醫附醫「智慧教室」啟用

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

寒假結束，學童們陸續返回校園中，與同儕快樂地學習和遊戲，但有一群孩童因為疾病關係，只能以醫院為家，不僅生理上要承受治療的痛楚，更無法享有正常學習以及探索世界的機會。台灣三星電子與臺北醫學大學附設醫院合作，於 7 樓兒童病房陽光室打造大台北地區首間「智慧教室 in Hospital」數位互動學習空間，於 3 月 23 日正式啟用，期盼透過科技產品的創新應用，協助正在經歷漫長療程的病童，找回臉上的美好笑容。

臺北醫學大學附設醫院於 2015 年成立兒童腦瘤團隊，積極推動跨領域、多專科團隊照護，迄今執行 50 例兒童腦瘤手術，在團隊共同努力下，達到 0% 腦瘤手術死亡率的卓越成績。「然而疾病治療需要病人及家屬的全力配合，衛教內容種類繁多，傳統的口頭與文宣說明，一般病人不易理解，更何況對象是兒童」，臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長指出，「因此非常感激台灣三星提供先進科技產品，希望透過平板電腦之創新應用，提供病童更優質的住院環境。」

台灣三星電子李載燁總經理表示，很榮幸能與臺北醫學大學附設醫院合作拓展「智慧教室」計畫，讓長期在醫院接受治療的病童，也能透過科技不斷學習，未來也期待帶入更多外界的正向影響，給孩童持

續治療的動力」。

為了讓家長和病童都能熟悉「智慧教室 in Hospital」的使用，台灣三星特別安排志工到場，帶領兒童體驗平板學習的樂趣，運用國立故宮博物院的應用程式，以 3D 虛擬的文物互動方式，探索故宮的國寶珍藏，現場笑聲不斷，參與的家長和孩童都十分驚艷，不僅帶來娛樂，且富有教育意義。這正是「智慧教室 in Hospital」的核心想法，期待利用科技載具，醫院可將護理衛教資訊導入各項疾病照護，增加衛教學習成效，也降低治療所產生的恐懼，讓病童安心就醫；或將平板提供給床邊老師做為課程輔導的工具，對於不便起身的病童，平板的行動力讓其在病房內也能使用，讓學習不再因身體狀況和場域受到限制。

致力於推動智慧醫院的臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長表示，3C 並非只是冷冰冰的產品，透過平板電腦等輔助，可讓孩子透過遊戲學習，展現他們應有的活力與熱情；目前規劃將以兒童衛教卡通或相關衛教內容，搭配一般卡通交互播出，達到衛教與娛樂之目的，同時也規劃將衛教內容圖片化，分門別類儲存於雲端，隨時提供小病人們及家長最完整的客製化衛教訊息。



2017 萬人健康齊步走 信義好厝邊 附醫伴你行

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

2017 年萬人健康齊步走—臺北醫學大學附設醫院的年度走春活動今年首度移師信義健康步道，邀請社區民眾與親朋好友一同邁步開走；現場近 10 個闖關攤位，讓民眾一窺智慧科技於醫療上的應用，同時更加掌握自身健康狀況，迎向健康樂活的生活。

走春活動由臺北醫學大學、臺北醫學大學附設醫院主辦，希望基金會、信義區安康里里辦公室以及臺北市婦女會協辦，活動由三興國小學生的活力擊鼓揭開序幕，物理治療師帶領全場暖身後，一起由信義安康公園出發，沿途行經博愛國小、興雅國中，繞行松德公園，步道全長 1.2 公里，走完一圈約需 15 分鐘，以 60 公斤者計算，約可消耗 50 大卡熱量，途中另規劃闖關區，包括雲端血糖血壓等行動健康照護、身體組成分析、骨密度分析等近 10 個攤位，完成體驗、闖關成功者還可參加抽獎。

北醫附醫陳瑞杰院長指出，北醫附醫守護民眾健康逾 40 年，堪稱信義區的好厝邊，除了醫療照護外，醫院的關懷亦深入社區，這次活動的信義健康步道，就是由北醫附醫和信義區公所、安康里共同規劃設計。陳瑞杰院長表示，健走適合全年齡參與，不僅地點彈性、不用花錢，運動傷害的機率也比較小，是民眾維持運動習慣的好選擇，另外，步道周邊架設告示牌，提供非常實

用的卡路里消耗表，例如喝一罐可樂的熱量要走近 3 公里才能消耗，大家邊走邊參考，越走越健康。

除了社區民眾外，此次走春活動特地號召「台灣減重之友協會」共襄盛舉，20 名術友透過專業醫療協助，總計減重超過 666 公斤，原本因體型而舉步維艱，順利減重後，走路不再是負擔，更有術友立下目標，減重後要環遊世界，期望開啟新的人生。

目前在科技業工作的溫小姐，一年前體重超過 100 公斤，經過北醫附醫體重管理中心的手術加上培養運動習慣，一年後體重減少超過 35 公斤，腰痠、膝蓋痛緩解，整個人更加開朗、自信，還被朋友大讚有明星臉。另一名體重 138 公斤的林小姐，術後 3 個月，體重減少逾 30 公斤，她指出，先前因為體型伴隨氣喘、類風濕性關節炎等疾病，步行速度非常緩慢，出國跟不上旅伴步伐，還被問「為何吃那麼胖」，讓她備感委屈，決定減重後，年近七旬的媽媽也陪著她吃減肥餐、健走，讓她非常感動。

北醫附醫體重管理中心王偉主任表示，術友原本的體型對身體、膝蓋都會有影響，日常走路也成問題，健走 1 公里對他們更是遙不可及的距離，成功減重後，很適合透過健走活動，培養運動習慣，打造健康新人生。

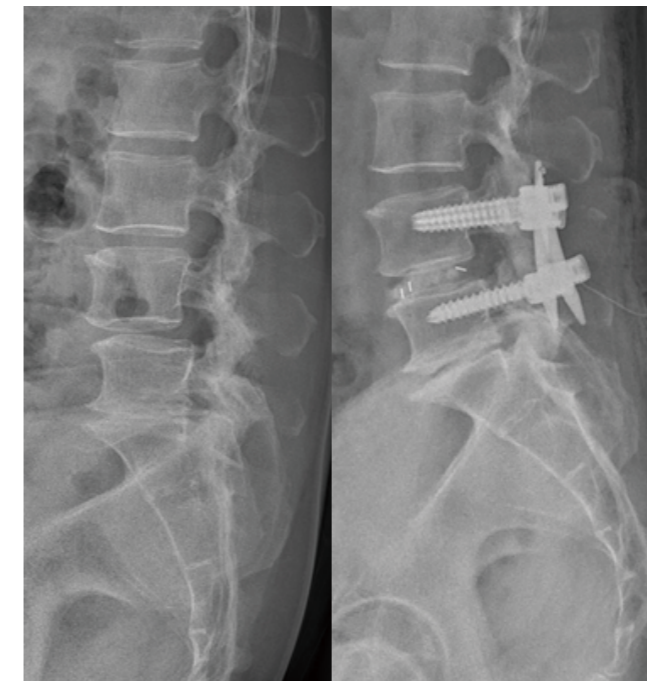


腰痛難受 久坐想哭 馬來西亞病人來臺接受微創脊椎融合手術

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部國際醫療組

長年旅居馬來西亞沙巴的印尼籍池女士，2016 年 3 月在家中提重物時，因姿勢不良傷到腰部，雖多次至醫院求診，病情卻遲遲不見好轉，腰部仍持續酸痛、無法久坐且同時伴有右下肢疼痛。因緣際會下，池女士得知自己在印尼的姐夫曾赴臺灣北醫附醫就醫，並得到良好完善的治療，因此與本院國際醫療中心聯絡，透過醫師遠距諮詢後即安排來台就醫。

2017 年 2 月中旬，池女士在家人陪同下就診骨科黃聰仁副院長門診。副院長親自診察池女士病況後，立即安排 X 光、MRI 及相關檢查，確定診斷為第四、五腰椎退化性滑脫症 (Lumbar degenerative Spondylolisthesis) (如圖一左) 合併腰椎狹窄症。由於病人已有長期背痛及坐骨神經痛，在副院長詳細說明病情及手術方式後，池女士選擇接受微創脊椎融合內固定手術 (如圖一右)。



圖一

池女士經副院長帶領的醫療團隊細心照顧下，順利完成手術且術後恢復良好 (如圖二)；隔天即穿著背架下床走路，並於五天後順利出院。池女士十分感謝北醫附醫高品質的服務，經過兩次的術後門診追蹤後，已於 2 月底搭機返回馬來西亞。池女士也特別



圖二

強調，得知自己需要動手術以及在後續接受手術治療時，毫無任何恐懼感，因為當她與黃副院長所帶領的醫療團隊接觸後，便立刻感受到熱情、友善、專業能力以及真誠的態度，故十分放心地將自己交付給北醫附醫的團隊。住院時也能感受到醫護人員如親人般的關心以及精神支持，住院時如同在家中一樣舒服自在。另外，池女士表示希望自己來台並在北醫附醫就醫經歷可以分享給更多來自印尼以及馬來西亞的民眾，期望他們未來也能夠選擇來本院就醫，以得到最完善的醫療照護。

五蔬果夠了嗎?

文 / 臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師 李慧真

2017年倫敦皇家學院整合分析95個研究的142篇發表論文，清楚的提出每日攝取800公克的蔬菜和水果，可降低最多罹患冠心病、中風、心血管疾病、罹癌率及全死亡率的風險。

此研究指出，每日攝取蔬菜和水果200公克(約2份)比沒吃或只吃40公克(約半份)的蔬菜水果，可降低8-16%罹患冠心病的風險；13-18%中風的風險；8-13%罹患心血管疾病；3-4%罹癌的機率；10-15%的死亡率，每日攝取蔬菜水果800公克(約8份)，有最低罹患冠心病、中風、心血管疾病的風險，可降低24%罹患冠心病的風險；33%中風的風險；28%罹患心血管疾病；14%罹癌的機率；31%的全死亡率。

◎攝取蔬菜水果量與疾病 / 死亡率的關係：

	200公克 / 天	500公克 / 天	800公克 / 天
冠心病	↓ 8-16 %	↓ 16 %	↓ 24 %
中風	↓ 13-18 %	↓ 28 %	↓ 33 %
心血管疾病	↓ 8-13 %	↓ 22 %	↓ 28 %
癌症	↓ 3-4 %	↓ 13 % ¹	↓ 14 %
全死亡率	↓ 10-15 %	↓ 27 %	↓ 31 %

¹ 每日攝取600公克(6份/天)蔬菜水果時有最低罹患癌症的風險
資料來源：國際流行病學研究期刊 (International Journal of Epidemiology)

國際流行病學研究期刊指出，在攝取某些種類的蔬菜水果中可降低罹患癌症、冠心病、中風或心血管疾病的風險，如十字花科蔬菜和綠黃色蔬菜可降低罹患癌症的風險；蘋果、梨、柑橘類水果、十字花科蔬菜、綠葉蔬菜、蕃茄等富含β-胡蘿蔔素及維生素C的水果和蔬菜，可降低罹患冠心病、中風或心血管疾病的風險；蘋果、梨、莓果類、柑橘類水果、熟蔬菜、十字花科蔬菜、馬鈴薯和綠葉蔬菜等，可降低疾病死亡率的風險，所以應以新鮮蔬菜水果為主要食物來源。



* 蔬菜類1份約為生重100公克，煮熟後相當於一般碗的半碗到8分滿；水果類1份約為120-150公克，切片或塊於碗中大約八分滿
* 8份的蔬菜水果約為世界衛生組織建議的一天400公克(約4份)的兩倍



臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師 李慧真

主治專長 癌症營養、臨床及保健營養
現任 臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師
經歷 美國麻州 Golden Living Center 長期照護 / 復健中心 - 社會服務部主任
臺北醫學大學保健營養學系學士
美國波士頓學院臨床社會工作學系碩士
門診時間 週一上午、週五上午

乳癌術後常見併發症與處理

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

不可諱言，手術切除乳房惡性腫瘤是臨床上乳癌治療常用的手法。雖然常常是不可避免的治療過程，好處在於一夕之間將存在已久癌腫瘤去之為快，但是偶而難免會發生術後併發症。在本文中為您介紹乳癌手術後常見併發症與處理。

◎傷口出血導致血腫、皮下瘀血、皮瓣壞死、或感染。

傷口出血意指在術後胸前皮瓣下形成鼓鼓血腫塊，出血速度太快則需要再次進手術房止血，將出血點止住。如非快速出血有可能祇在皮瓣下形成瘀血，一般慢慢會自行吸收或經幾次在門診用空針筒將溶解血水吸出，很少需要再次手術止血。手術傷口縫合處局部皮瓣壞死大都因手術切緣傷口下軟組織保留太少或因病人個人組織條件不良所致，局部皮膚壞死通常換藥清創即可改善。傷口感染除了提早打開傷口外也常需給予口服或注射抗生素。

◎血清腫

因部份乳房切除、全乳房切除或者施行腋下前哨淋巴腺切片、傳統擴清術等導致淋巴液積滯於皮瓣下或腋下，形成一柔軟、移動性軟瘤；可於門診將淋巴液抽吸出即可(圖一)，部份病患需多次反覆抽吸，極嚴重者則需重置引流管。



(圖一)

◎上肢淋巴水腫

施行改良型乳房根除術後長期追蹤約有15-20%病患呈現患側上肢淋巴水腫(圖二)，會有輕微腫或疼痛不適感，導因於淋巴清除術後淋巴循環受影響，或局部腋下淋巴腺復發，偶而是導因於上肢靜脈血栓，若因為施行腋



(圖二)

下淋巴腺擴清術使然，一旦發生後不容易恢復，但復健治療或彈性繃帶的使用會有助益。預防再惡化應注意患肢避免過度負重，避免受傷；抽血時避免從患側肢體抽取。

◎發生上肢淋巴水腫的危險因素

1. 腋淋巴腺全廓清除
2. 腋淋巴腺全廓清除併放射線治療
3. 術後傷口感染、癒合不良
4. 患肢上臂發生蜂窩組織炎
5. 身材肥胖
6. 局部腫瘤復發

◎如何預防淋巴水腫

1. 抬高患肢，避免患肢下垂，加強手部肌肉的收縮運動
2. 保護皮膚避免受傷
 - (1) 塗抹乳液避免皮膚乾燥、龜裂
 - (2) 剪指甲勿太接近甲床
 - (3) 穿長袖避免蚊蟲叮咬
 - (4) 當施行上肢容易受割傷的工作(如整修枝刺花草時)應穿戴手套
 - (5) 避免在患側手臂抽血、打針

◎減少腋淋巴液產生

1. 避免提重物(< 10磅)
2. 避免深層按摩、熱敷或高溫曝曬
3. 避免手臂過度疲勞
4. 避免體重增加

◎避免阻礙淋巴回流

1. 避免在患側手臂量血壓
2. 勿穿戴袖子過緊的衣服和手套
3. 勿戴太緊的手飾

◎肩關節活動障礙

預防方法可於術後做正常有助肩關節活動的動作，如有明顯活動障礙則需作復健改善。

認識經前症候群與經前不悅症

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 葉宗翰

經前症候群 (Premenstrual syndrome) 是常見於育齡婦女的週期性疾病。高達八成女性，曾在月經來臨前 1 至 2 周，出現生理、心理與行為認知上的變化 (見表一)。其中，若因更加嚴重之情感性障礙，導致患者的生活、工作、人際關係受影響時，則被稱作經前不悅症 (Premenstrual dysphoric disorder)，此時須由精神科介入治療，而且這類患者有較高比例會發生產後憂鬱和更年期情緒障礙。據統計，經前症候群盛行率約 20-32%，而較嚴重的經前不悅症，約占 1.3-2.8%。

◎表一經前症候群之臨床症狀

生理	心理與認知行為
腹部腫痛、痙攣	易怒煩躁
乳房壓痛、腫脹	情緒憂鬱或焦慮
身體疼痛	注意力下降
頭痛	緊張
四肢腫脹	情緒失控、波動
噁心	食慾、性慾改變
疲勞	睡眠品質差或需求增加
體重增加	不參與平時之活動

常見的經前症候群其主要特徵是月經前 4 天 (含來潮當天) 症狀最嚴重，在月經來潮後，症狀會快速獲得緩解，並隨月經週期反覆發生直到停經。目前確切病因尚未瞭解，研究指出可能因素有：(1) 女性對於雌激素及黃體素的波動比較敏感。(2) 神經傳導物質異常，例如：血清素。(3) 遺傳因素等。

臨床診斷須評估過去病史，建議紀錄月經週期中每日發生的症狀，以協助醫師判斷，並排除其他類似經前症候群的疾病，如：甲狀腺機能低下、卵巢囊腫、子宮內膜異位、憂鬱症等。

現今的治療以症狀緩解為主，來改善患者的生活品質。以下分為非藥物與藥物治療：

一、非藥物治療

輕度的經前症候群，可藉由生活型態的改變，如：規律運動、充足休息及睡眠來緩解相關症狀。飲食方面，減少鹽分攝取，可減緩水腫情形；降低咖啡因攝取，可避免亢奮、失眠。補充維生素 B6、D、E 與鈣等營養品，也有助於症狀的緩解。

二、藥物治療

- (1) 解熱鎮痛劑，如：普除痛 (Paramol) 或克他服寧 (Cataflam)、博疏痛 (Ponstan) 等，對於輕中度疼痛有效。
- (2) 選擇性血清素回收抑制劑，為重度經前症候群與經前不悅症第一線用藥，如：離憂 (Leeyo)、健復 (Genbou)、憂解 (You-Jet)；血清素腎上腺素回收抑制劑，如：悅康持續膠囊 (Easyfor)。經評估後，每日服用或在黃體期服用，可有效治療生、心理症狀。
- (3) 口服避孕藥，如：悅姿錠 (Yaz)，可抑制卵巢功能、改善病情。
- (4) 性腺激素釋放素促效劑，如：柳菩林 (Leuplin)、諾雷德 (Zoladex) 等注射劑，可抑制卵巢功能、改善病情。
- (5) 抗焦慮劑，如：贊安諾錠 (Xanax)，緩解焦慮及煩躁情緒。
- (6) 利尿劑，如：使排通錠 (Spironolactone)，緩解水腫、腹脹。

若是出現疑似經前症候群的症狀，建議尋求醫師的幫助，不要自行服藥，以期能獲得最佳的治療。

走出吳興街 健康促進 深耕社區

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部

本院秉持著以病家為尊，以同仁為重，以北醫為榮的核心價值，用心的投入社會參與，服務周邊社區民眾，藉由舉辦各項健康促進活動，如癌症預防篩檢、衛生教育宣導講座、社區健康營造、聯盟社區醫療群診所，與社區居民共同營造健康的社區，關懷社區內大朋友、小朋友健康。

◎落實社區整合式篩檢

國人癌症蟬聯 34 年 10 大死因之首，臺北醫學大學附設醫院以預防勝於治療的理念，由預防醫學暨社區醫學部推動社區預防醫學工作，整合本院醫療服務與社區資源，將免費癌症篩檢推廣至社區，如子宮頸抹片檢查、口腔黏膜篩檢、

大腸癌症篩檢等，幫助社區民眾把握黃金時間，早期發現、早期治療；癌症篩檢時北醫附醫專業團隊不僅告知篩檢流程，更是教導民眾對於慢性病、癌症等相關衛生教育。篩檢報告於一個月內發出，對於異常的個案會適時提醒及、轉介。期望將健康促進的概念推廣至社區民眾，落實民眾健康生活化，生活健康化；105 年共協助 7,000 人次以上癌症篩檢。

◎推動健康促進活動

臺北醫學大學附設醫院盡力於社區各定點舉辦健康促進講座，如長者防跌衛教、三高預防保健、健康體重管理，針對學童、青少年主題包括視力保健、菸害防制等，並將健康促進內容資訊化，透過 Line@ 宣傳健康促進資訊，期望醫療專業化、資訊科技化，讓社區民眾、在學學生了解健康知識，也讓健康資訊垂手可得，使民眾能盡早培養健康促進的觀念，養成健康促進生活習慣；105 年共辦理 82 場、5,040 人次。

◎推動社區健康營造

結合社區資源辦理社區健康營造及協助推動信義安全社區認證，輔導信義吳興商圈健康飲食餐廳、營造友善健走步道、推動



健康促進無檯職場、長者骨質密度篩檢等，透過臺北醫學大學附設醫院與民眾的關係建立，更能促進社區民眾樂於參與社區活動；自 104 年起本院共輔導了 20 家餐廳提供減鹽、減油、減糖餐點、4 條健走友善步道、2 家無檯職場，協助社區民眾健康體重管理達 1 公噸以上。

◎社區醫療群

臺北醫學大學附設醫院自民國 93 年 5 月加入中央健康保險局 (現為衛生福利部中央健康保險署) 推動之『家庭醫師整合性照護計畫』，提供社區民眾完整性、連續性、整合性、可用性和可近性的醫療照護。奠定社區民眾皆有家庭醫師之基礎，長期目標為整合醫院及社區資源，落實照顧信義區居民健康生活，提升醫療品質。106 年度共有 22 家基層整所、23 位醫師參與，共同為社區民眾的健康把關。

社區醫療群採雙向電子轉診，建立醫療雙向轉診及轉檢制度，並與醫療群診所分享醫療資訊、查詢系統，例如門診開診資訊、看診進度等。而預防醫學暨社區醫學部每個月為社區醫療群基層診所醫師們舉辦繼續教育訓練、個案研討等相關課程，利用家庭醫師制度的照護模式、結合本院的醫療資源，組成以家庭健康為目標、社區民眾為主體的照護整合團隊。

如有任何有關預防醫學及社區健康問題，歡迎電洽 (02)2737-2181 分機 3955 至 3962

歡迎 LINE 掃描加入【北醫附醫健康促進站】好友，將不定期提供健康促進資訊



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

2017 翻轉減重舊思維，迎向健康新人生

減重班全新企劃開~班~了!! 新的一年,揮別過去,我們將帶給各位有別於以往,全方位的課程。開春全新企劃減重班,幫助你有效瘦身不復胖,教你在減重時該吃些什麼、如何運動燃燒脂肪、怎麼樣避免運動傷害、如何戰勝停滯期等等。

課程循環日期(每星期三上課)

春季減重班 04/26

夏季甩油班 05/03-07/05、07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

特色

- ✓ 循環式課程,隨時可插班上課,立刻啟動減重大作戰
- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程,照顧您的身心靈,迎向健康人生!!!

課程內容

- ✓ 4堂-營養課:讓你吃出健康,苗條不復胖
- ✓ 3堂-慾望控制課程:學習與慾望相處,控制對食物的誘惑
- ✓ 3堂-運動講座:教你隨時隨地都能安全且有效的運動方法
- ✓ 2次-輕適能:飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ 3堂-運動課:熱情有活力的教練,帶你一起動一動
- ✓ 2次-營養門診:一對一特約門診諮詢,客製專屬減重方針(另行預約)
- ✓ 1次-雷射溶脂:曲線雕塑,享受就瘦(另行預約)

低卡減重餐

- ✓ 10次營養師精心調配熱量控制晚餐
- ✓ 40包低卡餐包(首次上課領取)

報名請洽:第三醫療大樓 14樓體重管理中心 連絡電話:02-27372181分機 8427

減重手術成功案例

老婆怕我一直變胖,不知到哪一天睡到一半就再見了,於是下定決心要減肥,我找到了北醫體管中心王偉醫師,幫我做胃袖狀切除減重手術,開刀後的不適應只有住院時的胸悶,吃得少,剛開始吃流質食物會感覺很膩,甚至還不習慣速度會吐,養成習慣慢慢吃三個月後就適應了,手術後找時間多走路,身體變得更輕鬆,瘦了一圈後,親友看到我都說我變年輕10歲,很多以前的朋友都認不出來,

如果真的靠自己瘦不下來,可以考慮找專業的北醫團隊做減重手術!

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (內科減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭伯琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00	李佩芬 (營養減重)	劉才睿 (內科減重) 預約診	李佩芬 (營養減重)	李佩芬 (營養減重)		
夜診 18:00 ~ 21:00			劉才睿 (內科減重)			

體重管理中心專線: (02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

身體變輕鬆,讓我年輕十歲!

胃袖狀切除

	Before	After
身高	177公分	
體重	108.7公斤	75公斤
BMI	35	23

2年
5個月

減 33.7公斤

「春意盎然 暖心窩」健檢專案

時序邁入四月,揮別了春寒料峭的早春天氣。同時也邁入生機勃勃,百花齊放的春天。在風和日麗,熠熠金光下漫步,享受暮春時刻,也掃除一季的陰霾。

健康重於管理,成功(幸福)始於計畫,幸福-因為有你!每一個家庭的成員,都是家庭的重要支柱。一起為家撐起幸福的天地。健康,不能少了你我的關注。這個春天請記得放緩腳步,為自己及家人安排一個健康檢查之旅吧!

【免疫與過敏健檢專案】提供吸入性、接觸性及食物等三大類 100項特異性過敏原之檢測,讓

您更了解自己的體質,並針對陽性過敏原做環境及飲食調整。

【安心健檢專案】以本院全新引進之精密超高分列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT),搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)、及心臟機能檢查,由專業的心臟內科與健檢專科醫師聯手為您完整評估心血管健康與疾病風險。

預約期限:2017年4月1日~2017年4月15日
檢查期限:2017年4月1日~2017年4月30日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話:(02)2737-2181分機 8325、1105(請儘早預約,名額有限,額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心,本中心保有修改活動內容之權利)

春季美麗教室

感謝大家對美容醫學中心長期支持與愛戴,本中心於106年4月22日下午1點半至4點將舉行「春季彩妝保養教室」,現場會有專業皮膚科醫師及知名影視界彩妝講師和我們美醫中心團隊與您分享有關皮膚的保養小知識。歡迎大家一起來共襄盛舉~

地點於第三大樓12樓美容醫學中心

即日起至4/15前來電預約報名當日有精美小禮物啵

電話:02-27372181轉8215或02-66367135

美容醫學中心

- 周眼抗老專案
★美國原廠超音波拉提80條眼周拉提+眼周肉毒桿菌素
- 春季專案
★脈衝光1堂+鈣寶石除斑50發+術後護理組
★淨膚雷射1堂+鈣寶石除斑50發+術後護理組
★玻尿酸2C.C+肉毒桿菌素1區
- 拉提無痕,美麗無限
★美國原廠超音波拉提500條+全方位美醫保養品套組
★美國原廠超音波拉提800條+全方位美醫保養品套組
- 保溼亮白二合一
★水漾嫩白強效導入6堂+海藻面膜6堂+密集保溼保養品
- 活動期間:106.3/1-4/22

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)

美容醫學醫師門診時間

張宜菁主任:周二上午、周五下午

蔡秀欣主任:周三夜間、周五上午

王國憲醫師:週一上午、週六上午

林明秀醫師:週三下午

呂佳鑫醫師:週二下午

柯威志醫師:週四夜間

吳宜芳醫師:週四下午

整形外科醫師門診時間

張承仁副院長:週四上午

簡雄飛副院長:週三上午

陳志軒醫師:週一夜間

李維棠醫師:週二夜間

專案洽詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181分機8215
北醫美容醫學中心



愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務



你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?! 本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做自我防護措施的討論，**宣導推廣目前最新預防政策，包含「事前」及「事後」預防性投藥本院的服務流程。**

- 1. 匿名篩檢：**不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名。
- 2. 檢驗項目：**愛滋病毒抗體。
- 3. 費用：**完全免費。
- 4. 服務時間：**
週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、
下午 13:00 ~ 16:30
週六上午 9:00 ~ 11:30
- 5. 檢測地點：**醫療大樓門診區衛教室
- 6. 檢驗等候時間：**約 2-3 個工作天
- 7. 預約方式：**請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
- 8. 預約專線：**洪慧彤護理師
0970-405-473
舒敬媛護理師
0970-405-471
諮詢電話：(02)2738-7416

徵求 卵子捐贈

部分不孕夫妻必須藉由他人捐贈卵子才能孕育下一代，捐卵就是提供自己的卵子，讓不孕夫妻可以透過人工生殖的方式懷孕並生產胎兒。

捐卵者需符合下列條件：
 (一) 女性 20 歲以上，未滿 40 歲
 (二) 經本院評估檢查適合捐贈
 (三) 未曾捐贈，或曾捐贈而未有活產且未有儲存

根據衛生署「人工生殖技術管理辦法」受術夫妻得委託人工生殖機構提供營養金予捐贈人，營養金上限為新臺幣九萬九千元整。

You Make Our Dreams Come True
 感謝妳 完成不孕夫妻的夢想

有意者請洽 北醫生殖醫學中心
 諮詢電話 (02) 2737-2181#8540 護理師：張靜茹、范欣怡

無菸人生 健康加分 2017 北醫附醫戒菸班 招生中

您常為身處禁菸區而困擾?!

您擔心物價、菸價漲，但薪水遲遲不漲?!

您曾想戒菸 却半途而廢?!

您有成菸失敗的經驗而害怕戒菸?!

全程免費
備美味餐點



課程內容	課程日期	時段
菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、耳穴埋針體驗、藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、拒菸技巧與預防復發	4/7(五)、4/14(五)、4/21(五)	18:30 ~ 21:00

* 報名時間：即日起至額滿為止

* 報名專線：(02)2737-2181 分機 5050-5055 或 2738-7416 敬請把握機會!

四月活動講座

■ 衛生教育講座

- 講題：**肺結核
日期：2017年04月07日(五)下午 13:00 ~ 13:30
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：黎書亮 醫師
- 講題：**登革熱
日期：2017年04月21日(二)下午 13:00 ~ 13:30
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：陳立遠 醫師
- 講題：**中藥用藥安全介紹
日期：2017年04月18日(二)下午 13:10 ~ 13:50
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：吳佩瑛 藥師
- 講題：**抗癌養生飲食建議
日期：2017年04月18日(二)上午 10:30 ~ 11:00
地點：第二醫療大樓(癌症大樓) 1F 癌症篩檢櫃台前
講者：李慧真 營養師
- 講題：**淺談類風濕性關節炎
日期：2017年04月11日(二)下午 13:10 ~ 13:50
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：林子閔 醫師
- 講題：**口腔保健及潔牙技巧
日期：2017年04月19日(三)下午 15:30 ~ 16:00
地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳
講者：廖婕安 醫師

■ 用藥指導講座

- 講題：**婦女衛生保健用藥 - 經前症候群
日期：2017年04月19日(三)下午 13:10 ~ 13:40
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：葉宗翰 藥師

■ 門診糖尿病講座

- 講題：**含醣食物的認識及代換
日期：2017年04月14日(五)下午 13:10 ~ 13:50
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：李嘉佩 營養師
- 講題：**寶貝您的雙足 - 談糖尿病足部照護
日期：2017年04月28日(五)下午 13:10 ~ 13:50
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：徐葦瀟 醫師

■ 窈窕瘦身講座

- 講題：**減重手術大解密
日期：2017年04月20日(四)下午 13:10 ~ 13:50
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講者：護理師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

- 卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師 疫苗注射公告：**
- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
 - 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
- 諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2017 年 2 月份捐款芳名錄

280,000	天行貿易股份有限公司
100,000	阮坤源
100,000	無名氏
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
58,987	捷騰實業股份有限公司
50,000	蘇千田、林雍祥
30,000	臧翠華
25,000	黃馨慧、謝婉芬
20,000	姜培瑜、林修名、陳瑞杰
18,000	張紹湧
12,000	周暉翰、施俊明、蔡淑暖、黃聰仁、簡雄飛、張承仁、魏柏立、羅文政
8,000	高偉峰
6,000	黃瓊芳、蘇秀悅、林秀真、陳中明、侯基光、哈多吉、王偉
6,000	陳志榮、羅友聲、葉嘉雯、康嵐嫻、呂慧貞、謝惠閔
6,000	林奕芳、張建中、吳淑玲、康峻宏、曾頌惠、黃群耀
4,000	李玲蘭
3,000	陳敏雄、梁雅婷、陳慈純、陳鈺培、陳錫賢、吳雅真
3,000	李慧敏、徐麗貞、沈明輝、蔣雲雲、鍾春枝、傅家良
3,000	陳彥正、李婉玟、魏淑貞、詹超舜、唐瑞祥、劉文琪
2,500	陳捷和、何秀娥、陳麒安、陳麒心
2,000	陳英哲
1,600	林錦芳
1,000	湯莉蓉、陳姮秀、林信忠、徐秀珍、馮淑英、葉世源、葉木清
600	周大為
500	張瑞傑、無名氏、安幼如、涂秀琴、陳姮秀、張瑞傑、陳盈臻
300	楊松苑、李青純、羅華美、張慶成、張書翔、張雅芳、陳雅鳳
250	沈鈺玲、沈毓棠、沈里格、洪淑惠、鍾子恆、鍾子渝
200	程勝驥、鄭志鵬
100	徐安蓮、陳榮逸、徐張菊妹、鄭明賢、鄭志鵬
50	鄭明賢

■ 2017 年 2 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	李○宇	20,000元
	紀○彬	7,950元
	紀○	7,950元
	李○龍	7,950元
	吳○德	10,071元
	吳○璋	30,000元
	蔡○宏	5,000元
	覃○娟	72,000元
	蔣○啟	20,000元
急難救助	郭○民	1,550元
合計	10人次	182,471元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
大樓別	教學門診	☆由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名	邱啟勝 (風濕免疫科)(32A)	林時宜 (一般醫學科)(6C)		鄭泳松 (神經外科)(6C)	陳映庄 (小兒科)(12A)		許昭俊 (神經內科)(16A-2)	劉才睿 (一般醫學科)(14F)		高克培 (神經內科)(16A-2)	林烈生 (神經外科)(6A)		林守田 (小兒血腫科)(13A)	邱彥諧 (婦產科)(20A)			陳萍和 (中醫科)(7D)	
				郭宜潔 (骨科)(3D)							林恭儀 (中醫科)(7D-1)			丁禮莉 (放射科)(3C)						
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (1101)	蔡秀欣 (1111)	林明秀 (1132)	顏貝珊 (09:30暫診)	張宜菁 (1130)	蔡秀欣 (1111)	林明秀 (1132)	蔡秀欣 (1111)	張宜菁 (1130)	林明秀 (1132)	鄭國良 (1109)	王國憲 (1116)	林明秀 (1132)	呂佳鑫 (1142)	呂佳鑫 (1142)	蔡秀欣 (1111)		
		2A	張宜菁 (1130)	楊庭驊 (1140)		王國憲 (1116)	金益安 (1141)		呂佳鑫 (1142)	李婉若 (1155)		顏貝珊 (14:50暫診)			張宜菁 (1130)	王國憲 (1116)		張宜菁 (1130)		
			一般皮膚疾病：所有皮膚科醫師； 青春痘、酒糟：林明秀、張宜菁、王國憲； 乾癬、蕁麻疹、過敏：張宜菁、蔡秀欣、林明秀、王國憲； 痣、色素、皮膚腫瘤：張宜菁、蔡秀欣、王國憲； 指甲、毛髮：張宜菁、林明秀、蔡秀欣； 感染(細菌、黴菌、病毒)：蔡秀欣、林明秀、王國憲																	
第三大樓	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓	王國憲 (9106)		陳志軒 (9113)	張宜菁 (9109)	呂佳鑫 (9115)	李維棠 (9114)	簡雄飛 (9112)	林明秀 (9110)	蔡秀欣 (9102)	張承仁 (9116)	吳宜芳 (9111)	柯威志 (9108)	蔡秀欣 (9102)	張宜菁 (9109)		王國憲 (9106)		
		14樓	黃宏昌 (9409)	王偉 (限初診約診)		王偉 (9402)	劉才睿 (9407)		劉才睿 (內科減重)	劉才睿 (內科減重)	劉才睿 (內科減重)	徐偉峻 (9410)							王偉 (9402)	
			減重門診初診病人請於9:00-10:30完成報到；週一至週五08:30-17:30皆有免費諮詢體重管理及曲線雕塑； 體管中心門診預約專線：2737-2181分機8420 機器人手臂達文西減重手術：王偉 單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌																	
第三大樓二樓	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 (0395)			徐偉峻 (0395)			黃宏昌 (0399)		黃宏昌 (0399)	黃昱閔 (0392)			陳瑞杰 (0308)		
		5A	黃昱閔 (0392)												黃昱閔 (0392)			黃宏昌 (0399)		
		14F	黃宏昌 (9409)			王偉 (9402)							徐偉峻 (9410)						王偉 (9402)	
	小兒外科	3A							駱至誠 (0393)											
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 (0361)		黃彥鈞 (0311)		黃彥鈞 (0311)		郭立人 (0328)	魏柏立 (0361)		黃彥鈞 (0311)	郭立人 (0328)		郭立人 (0328)	魏柏立 (0361)				
	胸腔外科	7A										邱欣怡 (0310)			邱欣怡 (0310)					
		3A			張懷陸 (4/9-4/10)	禱靖 (0394)						張懷陸 (4/6-4/13)	禱靖 (0394)		鍾政錦 (單週暫診)					
	急症外傷外科	6A	王偉林 (3A)	陳嘉哲 (7A)	湯堯舜 (8A)	徐偉峻 (0395)	湯堯舜 (0376)		徐偉峻 (0395)	廖立民 (0377)		黃宏昌 (0399)	陳嘉哲 (7A)	黃宏昌 (0399)		王偉林 (3A)	王偉林 (3A)	黃宏昌 (6A)		
		單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：黃宏昌； 微創疝氣手術：徐偉峻																		
	整形外科	8A		簡雄飛 (0332)		張承仁 (0371)	陳志軒 (0371)		陳志軒 (0371)	張承仁 (0378)		李維棠 (0375)	簡雄飛 (0332)			李維棠 (0375)				
心臟血管外科	7A	葉聰賜 (0389)			許文憲 (08:00暫診、暫退診)	葉聰賜 (0389)		翁仁崇 (0387)	陳瑞雄 (14:00暫診)					許傳智 (0388)				許傳智 (0388)		
	3A							許傳智 (0388)												
第二大樓一樓	乳房外科	1C-1	杜世興 (限80名)	杜世興 (0344)		洪進昇 (0363)	王德錦 (限16名)	洪進昇 (限30名)	黃振僑 (0397)	陳清祥 (限26名)		杜世興 (限80名)	杜世興 (0344)		洪進昇 (限80名)	黃振僑 (0397)		黃振僑 (0397)		
		1C													黃振僑 (0397)	洪進昇 (限30名)				
			乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止。夜診最晚報到時間至18:30止。初診及定期追蹤病患，請於看診前完成超音波排檢。 甲狀腺手術：杜世興、洪進昇、黃振僑																	
第三大樓二樓	小兒神經外科	10A		黃棟棟 (0712)																
		3A		鄭泳松 (0707)																
	腦、神經外科	6A	楊宜珊 (8A)	林建和 (0714)	林建和 (0714)	鄭泳松 (教學門診)(6C)					吳志哲 (8A)		林烈生 (8A)			羅文政 (0345)	鄭泳松 (0707)			
		9A	鄭泳松 (0707)	蔣永孝 (0701)	蔣永孝 (0701)	羅文政 (0345)		鄒易學 (0713)		蔣永孝 (0701)	蔣永孝 (0701)	吳志哲 (0706)	林建和 (0714)	羅文政 (0345)	吳志哲 (0706)		羅文政 (0345)			
泌尿科	10A	林孝友 (0809)		林育緯 (4月停診)	林孝友 (0809)	張景欣 (0828)	劉明哲 (限70名)	吳政誠 (0826)	林孝友 (0809)	林育緯 (0830)	吳政誠 (0829)	杜明義 (0829)	葉劭德 (0810)	張景欣 (0828)	張景欣 (0828)	林孝友 (0809)	劉明哲 (0817)	林育緯 (0830)	劉明哲 (0817)	
	11A	吳建志 (0805)	吳政誠 (0826)	吳政誠 (0826)	葉劭德 (0810)	江漢聲 (0801)	杜明義 (4月停診)	吳建志 (0805)	杜明義 (0829)	張景欣 (0828)	吳建志 (0805)	葉劭德 (0810)	劉明哲 (0817)	劉明哲 (0817)	林育緯 (0830)	劉明哲 (0817)				
			攝護腺雷射手術：葉劭德、林孝友、劉明哲； 泌尿系統癌症及達文西手術：葉劭德； 婦女泌尿：張景欣、葉劭德； 男性不孕：吳建志； 小兒泌尿：葉劭德																	
第三大樓二樓	神經科	16A-1		袁瑞昱 (限合門診)		魏群人 (限合門診)		梁敬業 (0247)	袁瑞昱 (0212)			葉篤學 (1205)	魏群人 (1202)	袁瑞昱 (0212)				陳紀勳 (0241)		
		16A-2	葉篤學 (1205)		林鼎鈞 (0281)	葉篤學 (1205)	林鼎鈞 (0281)		許昭俊 (教學門診)	葉篤學 (1205)		高克培 (教學門診)	林鼎鈞 (限合門診)		魏群人 (1202)					
		16A-3	魏群人 (限合門診)	許昭俊 (0233)		洪啟宗 (0242)	許昭俊 (0233)		游家銘 (0288)	胡朝榮 (0272)		許昭俊 (限合門診)			許昭俊 (0233)	洪啟宗 (0242)		林鼎鈞 (限合門診)		
		老年失智、巴金森：袁瑞昱、許昭俊、葉篤學； 腦血管疾病：林鼎鈞； 頭痛、頭暈：魏群人； 週邊神經病變：許昭俊； 睡眠障礙及癲癇：魏群人																		
第三大樓二樓	婦產科	17A	吳麗惠 (0560)	邱彥諧 (0553)	許朝欽 (0557)	黃佩慎 (0555)	王懿德 (0542)	黃佩慎 (0555)	黃佩慎 (0555)	吳麗惠 (0560)	黃佩慎 (0555)	邱彥諧 (0553)	王懿德 (0542)	陳菁徽 (本月休診)	許朝欽 (0557)	楊鵬生 (0529)	林時羽 (0559)	林時羽 (0559)		
		18A	劉偉民 (0531)		楊鵬生 (0529)	簡立維 (0512)	劉偉民 (0531)		楊鵬生 (0529)	區慶建 (0515)		區慶建 (0515)		許朝欽 (0557)	劉偉民 (0531)		區慶建 (0515)	區慶建 (0515)		
		19A	張景文 (0504)	陳啟煌 (限不孕症)		吳麗惠 (0560)	陳啟煌 (限不孕症)		張景文 (0504)		楊鵬生 (0529)	馬佩君 (0558)	陳啟煌 (限不孕症)		金宏諺 (0551)	張景文 (0504)		金宏諺 (0551)		
		20A	金宏諺 (0551)	區慶建 (0515)	王懿德 (0542)	曾啟瑞 (10:00暫診(限不孕症))		簡立維 (0512)	曾啟瑞 (0506)	林時羽 (0559)	曾啟瑞 (10:00暫診(限不孕症))	金宏諺 (0551)		邱彥諧 (教學門診)	王懿德 (0542)	簡立維 (0512)				
			婦科：劉偉民、張景文、陳菁徽、邱彥諧、黃佩慎、金宏諺、吳麗惠； 產科：區慶建、王懿德、仇思源、簡立維； 不孕科：曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽； 婦科、腫瘤與癌症：劉偉民、張景文； 產科、子宮肌瘤：王懿德； 高危險妊娠、母乳哺育：區慶建； 試管嬰兒、不孕症：許朝欽																	
第三大樓二樓	生殖醫學中心(限約診)	曾啟瑞、陳啟煌、區慶建、楊鵬生、林時羽、陳菁徽、許朝欽																		

4/3 婦幼節 上午門診、4/4 清明節 休診
5/1 勞動節 上午門診、5/30 端午節 休診

日	一	二	三	四	五	六
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

掛號作業說明

106.1 更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone: 至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone: 至App Store 搜尋「北醫行動掛號」



iOS Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第三大樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (專科門診)	陳映庄 0440 (教學門診)		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419		楊晨 0412	楊晨 0412		顏瓊瓊 0427		楊晨 0412 (限看小兒發育)	楊晨 0412 (16:00結束看診)	
		13A	顏瓊瓊 0427	陳中明 0421		邱馨慧 0436	林秀真 0414		蕭柳青 0405	邱馨慧 0436		劉彥麟 0437	黃朝慶 0437 (限約診)		林守田 0425 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
		15A			張璽 0433 (4/10、4/17看診)	陳中明 0421			張璽 0433			蔡明蘭 0440			張璽 0433		蔡明蘭 0440 (4/14、4/28看診)		
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧； 一般兒科：賴融徽、林守田 小兒神經外科：黃隸棟； 小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：黃朝慶、蕭柳青、蔡明蘭、張璽； 小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞、陳映庄； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟																	
第三大樓B1	健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 0412	張家堯 0425 (卡介苗注射)			顏瓊瓊 0427			陳映庄 0439			邱馨慧 0436			陳中明 0421		張璽 0433	
	血友病門診(血友病中心)	37A				張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳敏 1604 (14:00看診)			蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)					
第二大樓一樓	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	蘇富雄 0162	王森德 0129	蘇千田 0122	范豪益 0158		方若漪 1066	
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159	李芸霏 0156	林渝珊	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	林昱君 0160	林章賢 0160		
		6C-3				謝瀛華 0101	張正生 (限約診)		謝瀛華 0101	林昱君									
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158										范豪益 0158				
預防醫學(限成人疫苗、體檢)	6C-3					張正生 (限約診)													
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	孫強 0940	葉啟偉 0932	洪士涵 0931	李飛鵬 0931 (4/6、4/19)	薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937			黃鈞鼎 0930	林哲玄 0937 (4/12、4/28)(39A)		林飛麟 (限約診)		林哲玄 0937	孫強 0940	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
	頭頸癌：洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵、林哲玄、黃鈞鼎(眩暈復健) 嗓音：許信德 鼻雷射：葉啟偉、洪士涵、林哲玄 頸部超音波：廖學森、孫強 口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師																		
	胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226			林寶英 0263	朱恆成 0252	方聖惟 0256 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263			高偉育 0234	林寶英 0263	
22A		劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235			潘憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
23A		朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299		高偉育 0234 (肝炎特別門診)			林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
1C											唐瑞祥 0277								
肝癌：方聖惟、高偉育、朱恆成； 膽胰疾病：唐瑞祥、林寶英； 小腸疾病：葉欣榮； 幽門螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照、張甄																			
心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298 (整合門診)	楊宗霖 0259		施俊明 0240	賴志洋 0214		高永達 0225 (整合門診)	蕭成儀 0298 (整合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彝 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)	
	26A	黃群耀 0278 (整合門診)			畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225 (整合門診)	蕭成儀 0298 (整合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彝 0294	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)			
	27A		蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294 (整合門診)		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294	徐千彝 0294	詹超舜 0287 (整合門診)		詹超舜 0287	姜廣興 0208 (整合門診)	蕭成儀 0298 (整合門診)			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑁 0273	陳立遠 0207	莊涵瑁 0273	李垣樟 0243		陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207				李垣樟 0243	
				莊涵瑁 0273 (30A)								楊靖慧 0280 (23A)(特別門診)							
高山旅遊門診	29A												高偉峰 (每月第一週看診)						
胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254		施崇鴻 0268	黎書亮 0227		李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237			
	29A		李凱靈 0254										莊淇源 0290 (26A)						
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258		陳錫賢 0253		洪瑞苑 0256	陳錫賢 0253		陳振文 0282			高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
		33A-1			吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	吳麥斯 0220		吳岳霖 0218				吳麥斯 0220	
	31A	方德昭 0297											方德昭 0297					方德昭 0297 (4/14、4/28)	
	腹膜透析	吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)						高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)					
	移植門診(限約診)	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253					林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
33A-1								林彥仲 0205	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		吳岳霖 0218				吳麥斯 0220		
新陳代謝科(內分泌、糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (整合門診)衛教門診	林榆培 0246		黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診	翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診	翁瑄甫 0251 (整合門診)		許重輝 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)衛教門診	翁瑄甫 0251	林榆培 0246		
	31A																		

掛號作業說明 注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科及各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至掛號櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
 - 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
 - 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>
- 申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；
 18:00~21:00(夜間)；
 週六：09:00~13:00
- 影印病歷作業時間：
 1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
 急診服務：27372181-8101
 轉診服務：27359903
 意見反應專線：27375593
 藥物諮詢：27372181-8130、8133
 健康諮詢：27387416
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Rheumatology, Internal Medicine, Hematology/Oncology, Radiation Oncology, and Orthopedics, along with the names and phone numbers of the attending physicians.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第一大樓一樓	傳統醫學科 (中醫科)	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011		
		5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016				吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007			戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
		7D	蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 6012		蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012			吳柏鋒 6015	
		7D-2			楊佩鈺 6019				蘇柏璇 6020	楊佩鈺 6019							楊佩鈺 6019	戴承杰 6001		
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		
		8C (癌症聯合門診區)																	林恭儀 6012	
		1D-1 (骨科門診區)																	唐佑任 6016	
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療		
			戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕；						陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長； 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調整、筋骨酸痛、顛頸關節疾患； 林琬翎：月經調理、更年期、兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理						林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到，延遲報到請改掛其他門診。					
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030		
		9D	蔡振行 1035 (4/10-4/24)	蔡振行 1035		蔡振行 1035		王宗仁 1033		洪如頤 1039		洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033		
		10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040			何昭德 1030		李柏佑 1040								李柏佑 1040	
					視網膜：何昭德、蔡振行； 角膜炎：王宗仁； 青光眼：李思慧、薛群美、李柏佑； 屈光：李思慧、薛群美、洪如頤； 隱形眼鏡：王宗仁						小兒眼科：李思慧、洪如頤； 葡萄膜炎：蔡振行；									
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158					
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129									李欣岱 0128					
	精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311				
		33A							林彥仲 0205 (33A-1)						林彥仲 0205		林彥仲 0205			
	內科		畢偉楓 0205 (26A)				畢偉楓 0205 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)					姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0205 (26A)	畢偉楓 0205 (26A)			
牙科				祁力行							祁力行									
第二大樓	口腔癌篩檢	36A			耳鼻喉科醫師				耳鼻喉科醫師				耳鼻喉科醫師							
		牙科醫師(口腔顎面外科看診)																		
	精神科 (自費心理諮詢)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)					詹雅雯心理師 (限約診)								詹雅雯心理師 (限約診)		宋鈺宸心理師 (限約診)			
	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)												李慧真 (限約診)					
	減重諮詢	14樓	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師		
	糖尿病照護網	1		護理師		護理師			護理師						護理師					
	BC肝衛教		護理師			護理師			護理師 (諮詢5診)					護理師	護理師		護理師 (隔週)			
	慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)		
	營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529		林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		曾億馨 1541	李嘉珮 1539		李青蓉 1503		
氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師					護理師	護理師		護理師 (隔週)			
戒菸服務諮詢	5	護理師	護理師		護理師				護理師					護理師			護理師 (隔週)			
第三大樓	諮詢門診																			

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	200	200
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文	呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	陳佩璇 <small>(矯正科診區)</small>	
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>						
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉				洪維疆	洪維疆					
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維疆		
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	鍾文宸	
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	吳慶榕		鍾文宸		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱			
	贗復牙科		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>						郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒		
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	陳玫秀		
	贗復牙科		廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文			顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		顏秀儒 <small>(限約診)</small>	阮柏凱		郭胤文 <small>(矯正科診區)(限約診)</small>					
	贗復牙科		郭胤文				郭胤文			郭胤文										
	贗復牙科					郭尚倫 <small>(限約診)</small>	盧威佐 <small>(限約診)</small>													
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇	鄭信忠		陳佩璇	蔡吉陽					蔡吉陽	陳佩璇	鄭信忠	陳佩璇	
	齒顎矯正科						鄭信忠	陳佩璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳佩璇 <small>(限約診)</small>									
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳			鄧乃嘉		蔡恒惠					
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童 牙科醫師	陳瑋玲	陳瑋玲		張凱茹		兒童 牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠	鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師		
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(準用者/限約診)</small>												兒童 牙科醫師			李欣育 <small>(準用者/限約診)</small>		
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良		
	口腔顎面外科													祁力行						
口腔顎面外科		方家恩				口腔 外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		黃騰毅							彭伯宇 <small>(限約診)</small>		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>					
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																		
特別門診(限約診) 雷射醫師 <small>(吳啟明/陳忠明/廖吉弘)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			吳家佑	王大源		王大源	牙科醫師		牙科醫師			
	B		阮柏凱			廖培培	彭伯宇	鍾文宸	李長祐											
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉											
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、陳瑋玲； 人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站(可上下車/松山路138號)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmuu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運
搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」
搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」
搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車
台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車
北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院