



9

月

門診時刻表 附於內頁

2016 Sep.



9

月

2016 Sep.

健康報

Health News 附 門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

特別
專題

40週年新風貌 附醫官網改版再進化
多元智慧型便民服務

熱門焦點

- 北醫附醫四十週年院慶 超越現狀再創黃金十年
/ 公共事務組

健康保健

- 乳癌防治一點靈 / 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 日夜顛倒難入睡 高齡者安眠「藥」注意
/ 睡眠中心主治醫師 陳抱寰
- 睡眠相關的動作障礙疾患
/ 神經內科主治醫師 蔡睿蘋
- 多事之秋 響起過敏進行曲
/ 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔
- 想要「高人一等」 孩子轉骨要「丟惜」
/ 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒
- 皺紋爬上我的臉
/ 皮膚科暨醫學美容中心主治醫師 柯威志
- 癌症免疫療法 免疫檢查哨抑制劑
/ 藥劑部藥師 呂怡萱

癌症預防

- 走出癌症治療的恐懼
/ 臺北癌症中心主治醫師 廖裕民、督導長 王新芳

健康報報

- 「月圓人團圓」 中秋健檢專案 / 健康管理中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心
- 開學季淨透白專案 / 美容醫學中心
- 衛生局保健小學堂 / 預防醫學暨社區醫學部

活動快訊 (下列講座歡迎報名)

- 第二梯次家庭照顧者培訓班
- 痛風與僵直性脊椎炎講座



40週年新風貌 附醫官網改版再進化

文 / 臺北醫學大學附設醫院 秘書室績效組 廖元好

1976年，臺北醫學大學附設醫院正式創院，時至今日，附醫已經滿40歲了，隨著時代的變遷，附醫也一步步的成長與蛻變；除了不斷更新與引進最新的醫療設備，附醫也秉持著「以病家為尊」的精神，持續提升服務品質，期盼帶給每一位病人最優質的醫療環境。其中，在資訊化的21世紀，負責訊息交流與宣導的官方網站，其重要性不可言喻，在40週年紀念性的一刻，附醫官方網站也同步改版誕生。

本次官方網站改版，首先針對附醫的品牌形象進行版面調整：把複雜的就醫資訊，用更簡潔明瞭的方式呈現；同時，著重於使用者的感受，除了分析各頁面點擊率歸納出使用者常用功能外，也請來病人和家屬實測，立即回饋使用意見。官網首頁突顯校院的使命與願景，以圖文並茂的方式分別呈現出附醫「以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮」的核心價值，展

現出附醫「在穩定中求創新，在創新中求穩定」的精神。

此外，官網也重點呈現附醫的特色醫療，各單位詳盡的圖文介紹，讓民眾就醫不再茫然，快速、精準的滿足每位病家的需求。除了醫療介紹外，為了紀錄40年來附醫與附近社區及民眾互動的點滴，官網亦增加了社會關懷與感恩園地的區塊，藉由一篇篇附醫與病家互動的故事、社區營造活動的紀錄，拉近附醫與民眾的距離，改變民眾對於醫院「冰冷」的既有印象，展現出附醫溫馨與愛心的一面。

本次的官網改版，歷經多次修改與討論，就是為了讓民眾有更便捷的官網體驗，展現出附醫在「E」時代的洪流中，能夠與時俱進，並秉持「隨需而製」的精神，提供給官網使用者「最需要、最便捷、最詳細」的就醫資訊。



創新服務



利用院內有限空間，重新規劃設計，強化核心醫療單位地位；不斷提升設備與服務，朝向個人化精準醫療發展。

特色醫療



「在穩定中求創新，在創新中求穩定」；持續精進生殖、心血管、泌尿、產科、婦科等特設醫療發展。

最新消息

- 2016-07-07 換取車牌號碼公告
- 2016-07-07 【動物醫院公告】寵物特設期間，本院(7/8)開設內科、...
- 2016-07-04 07/17 兒童快樂成長夏令營 歡迎報名!
- 2016-06-10 瀧水游泳池，沒有煙灰，不會傳染，接受治療，可有效除菌

多元智慧型便民服務

文 / 臺北醫學大學附設醫院 醫療事務室主任 謝惠閔

臺北醫學大學附設醫院長期以來皆秉持「以病人為中心」之醫療服務，注重病人安全為首要任務為導向，近年來更重視「以病家為尊、以同仁為重」之核心服務理念，透過不斷的流程監控、管理、修正及再造，更具體的實現「以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命」的願景。

優化民眾就醫流程一直是附醫客觀評估且持續改善的課題，透過資料蒐集、作業監測、稽核之統計分析及民眾意見反應、服務滿意度回饋，進行流程檢討精進。隨著行動裝置日漸普及，自2011年5月附醫領先業界建置智慧型手機掛號APP服務以來，便積極開發提供更多元化的智慧型便民方式，包括2013年運用iSIR技術開發語音掛號小幫手，讓民眾用說的就能簡單的完成掛號動作；緊接著2015年大力推行自助繳費模式，強調民眾動手自己來(自助繳費機)，除有效緩解尖峰時刻大廳排隊繳費人潮擁塞狀況外，亦縮短了民眾排隊繳費的等待時間，所有資訊技術的呈現皆是展現附醫能跟緊時代趨勢腳步的證明及企圖心，希望透過日新月異的資訊技術，提供民眾更便捷的多元掛號及付費管道，讓民眾在醫療部份也能享受到快速及便利，也間接提升了民眾對附醫行政服務流程的滿意度。

2016年6月，附醫三大樓一樓大廳新引進之互動式電子數位看板正式啟用，透過互動模式更能拉近與民眾的距離，緊接著亦逐步配合節能減碳的無

紙化目標，陸續導入初診自動報到機(基本資料填寫無紙化)、手機APP繳費(掃碼支付、收據無紙化)及雲端簽單模式，持續擦亮身為綠色醫院及智慧型醫院這塊金字招牌。



四十而立 共創新局 附醫四十週年院慶 超越現狀再創黃金十年

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

臺北醫學大學附設醫院 8 月 6 日上午於臺北醫學大學慶祝四十週年院慶，蔡英文總統發出賀電，感謝附醫在醫療照護上的貢獻。衛福部林奏延部長及前行政院長、東吳大學法商講座陳冲教授均親自到場祝賀，我國友邦史瓦濟蘭大使也蒞臨現場，共同見證附醫四十年來的成長。

附醫於 1976 年 8 月 6 日正式開診，開院之初，儘管資源有限，全院上下仍憑藉著專業與熱忱，立下百元門診、出診制度等創舉；在董事會、校方、歷任院長及同仁的努力下，附醫由草創時期僅有一棟醫療大樓，擴增為擁有三棟醫療大樓的現代化醫院，專業的醫療服務亦深獲大台北地區民眾的信賴。

院慶典禮由北醫大管絃樂團以悠揚樂聲揭開序幕，典禮中藉由影片一一細數醫院的成長點滴，同時並感謝志工、資深同仁以及各界的支持，讓附醫在沒有財團挹注下，得以成長茁壯。身為附醫創院第一屆總醫師的林奏延部長亦重返北醫，共同分享院慶的喜悅。

陳瑞杰院長於 2015 年上任後，提出「以病家

為尊、以同仁為重、以北醫為榮」等三大核心價值，帶領附醫創下亮眼成績；除了持續精進生殖、達文西、脊椎微創、減重、心血管、影像醫學與癌症等特色醫療，近年來數次大型意外如復興空難、八仙塵爆、台鐵爆炸案，附醫的急重症醫療團隊均迅速提供全面的照護，展現專業救治能力。

陳瑞杰院長於致詞時憶及，1974 年進入北醫就讀時，附醫第一醫療大樓仍在興建中，隨著第二、第三醫療大樓陸續落成啟用，日益充實的設備和快速提升的醫療品質，都讓附醫不斷提升，而附醫仍將結合原有的特色，發展為以「急重難症」與「特色醫療」為雙主軸的大學醫學中心。

陳瑞杰院長強調，面對多變環境，附醫不會被動因應，唯有創新，才能超越現狀，開創下一個黃金十年，將持續推動跨業結盟，並配合臺北癌症醫院大樓與質子治療中心的興建，邁向個人化的精準醫療。另外，針對活力老化的族群，運用高階影像的優勢，結合遠距照護中心之穿戴裝置，達成在宅老化的願景。



走出癌症治療的恐懼

文 / 臺北癌症中心主治醫師 廖裕民、督導長 王新芳

當心封閉了，充滿恐懼的困在裡面，是你們領航團隊引導我走出迷惘，勇敢的接受癌症治療...

在某個退休的閒淡日子裡，瑞老師突然發覺乳房出現腫塊，她不禁感到很意外。為何退休後遠離塵囂，在鄉下過著閒雲野鶴、自給自足生活的自己，身體竟會出現異樣。於是就近在中部某醫學中心進行了切片與檢查，但當檢查報告出爐後一切都變了，還裝上了人工血管。

病理診斷瑞老師罹患惡性乳癌，這結果令她十分錯愕。因瑞老師個性拘謹，平常很注意自己的身體狀況。發生此事，心裡多少有些不平與冤屈，於是對周遭生活裡每件事情都築起警戒的心牆，對於親朋好友的就醫建議都予以抗拒。

瑞老師蒐盡相關的另類偏方，目的是拒絕開刀與可能面臨的化學治療。但在因緣際會下，瑞老師來到了臺北癌症中心，並由癌症團隊開始評估她的病情。在領航團隊 (Navigation) 與家屬的努力溝通協調下，瑞老師勉強接受了手術治療，但卻不願意接受後續治療，她表示不願改變現有的身體狀況，更想盡辦法要求護理人員及醫師告知親友說她可以不用治療嗎？心情的表現在哀傷 (Grief) 五現象中屬交涉期 (Bargaining)，病患往往希望透過不斷的交涉來改變自己現階段的狀況，期望喚回往日的健康。

當主責醫師得知此事，便由領航團隊協調安排在診間為瑞老師進行病情分析與溫情關懷，瑞老師終於稍微敞開心門，勉強接受賀癌平及賀爾蒙治療，此二者為乳癌 ER(+)/PR(+)/HER(+) 的輔助治療。治療期間，老師總會提高警覺觀察藥物注射入身體的路徑與反應，回診時也會向醫師提出許多質疑與擔憂，例如「嘴巴裡的感覺怪怪的」、「皮膚癢癢的」、「不喜歡抗過敏藥，白天會昏睡」... 等等，而團隊總會耐心傾聽，並一一解釋。

某日瑞老師注射藥物返家後，突然在晚間 8-9 點來電表示心臟跳動劇烈、呼吸不順，在釐清病情後發現老師有高血壓病史，於是領航護理師建議先至當地醫院做進一步檢查，隔天再追蹤老師時告知心臟又無異狀，便不將此事放心上了。

由美國生死學大師 E.K. Kubler-Ross 於 1969 年提出，當病患被診斷為癌症時，通常產生的心理哀傷 (Grief) 有五種變化：

休克期 (Shock) 與否認期 (Denial)：被告知罹患癌症後，內心以「不可能的！」、「不會吧！」等想法來否認接受事實。

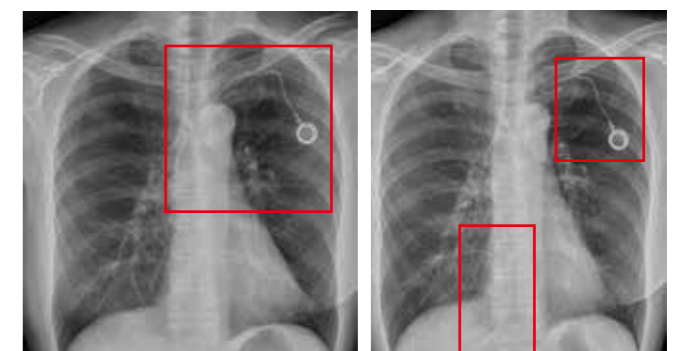
憤怒期 (Anger)：會產生「為什麼是我？」等的想法，充滿憤怒、不平與冤屈的情緒，甚至遷怒旁人。

交涉期 (Bargaining)：思想轉為理性，開始希望透過交涉來改變自己的現狀，像是以任何東西換回健康的想法。

憂鬱期 (Depression)：在「交涉」破滅後，體會到罹癌的事實，可能沉默、哭泣，減少與外界互動。接受期 (Acceptance)：病患轉為理性平靜，願意接受現狀，開始進行治療。

幾日後，瑞老師回診，當醫師詢問心臟問題時她表示已改善，便去接受賀癌平注射了。在化學治療室時，領航護理師發現她的管路無法回血，但可以推進生理食鹽水。為了安全起見，醫療團隊建議先由周邊血管給藥，並在打完針後照射的胸部 X 光片上發現人工血管斷裂了。

原來前些天瑞老師的心臟異狀都是因此而起！於是盡速請心導管室協助夾出斷裂導管，並安排外科醫師移除人工血管座，瑞老師住院觀察一天後出院。此次危機解除有賴醫療團隊的配合，瑞老師經歷此事件後因而完全敞開心門，對北醫醫療團隊充滿信心，也走出對癌症治療的恐懼了。「日後回診時有如渡假般輕鬆！」瑞老師這樣形容著。



正常人工血管圖

人工血管斷裂移位圖

乳癌防治一點靈

文 / 臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

乳癌目前為女性癌症發生率的第一名。雖然發生率高，不過只要及早發現，預後相當好。其實無論是男性或女性，皆可能罹患乳癌，本文告訴您，哪些是正確觀念、哪些僅為迷思，也分享日常生活的乳癌防治方法，希望讓大家都能盡量遠離乳癌的威脅。

◎臺灣乳癌現況

一般女性 25 歲以上，即有可能步入乳癌發生的年齡，25 歲以前屬於少發個案。乳癌發生的高峰期為 45 至 69 歲，平均比歐美早了大約 10 歲。根據統計，從 69 歲以後，乳癌的罹患率會逐漸下降。根據衛生署 2016 年最新公佈資料顯示 2013 年新發生乳癌個案已高達 11281 例（僅侵襲癌，未包含原位乳癌），歐美的新增案例數則將近為臺灣的 2 倍（推測應與飲食習慣有關），雖然臺灣的發生率不如歐美，乳癌在臺灣卻仍然是女性癌症發生的首位，而且有逐年成長的趨勢，每年大約有 5% 的新增數量。

◎早期發現的重要性

在臺灣，有高達 85% 的人被確診罹患乳癌時，已經是侵襲型乳癌，對健康有所影響，甚至會威脅到生命；僅有 15% 屬於原位型乳癌（零期乳癌），原位型乳癌沒有轉移的能力，不會危害到生命。臺灣女性被發現罹患原位型乳癌的比例比歐美低，歸咎其原因，是因為歐美國家乳癌篩檢率比台灣高，比較能夠做到「及早發現」。

◎如何及早發現？

如何及早發現？以往許多文章都會建議在家洗完澡可以順便自我檢查，摸摸看胸部是否有硬塊，如有疑慮再去醫院檢測，不過近年來醫學界其實已經不建議居家自我檢查。因為判斷還是要仰賴醫師的專業，自我檢查經常會錯誤解讀，也可能因為自己沒有摸到硬塊，反而因此輕忽；再者，能夠自己檢查到的硬塊，通常都已經是具轉移能力的侵襲型乳癌了，也失去早期篩檢的意義。

◎原位型（零期）乳癌的診斷方式與症狀

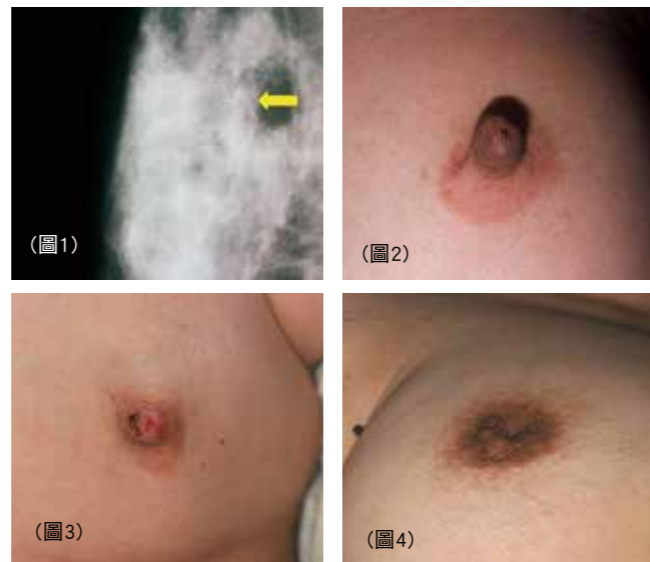
原位型乳癌的臨床表現方式以下列 4 種為主：

1. 從乳房攝影呈現異常鈣化點（圖 1）來發現而確定診斷，原位乳癌的發現以異樣鈣化點為表現約佔九成。

2. 乳頭有異樣分泌物。不正常的乳頭分泌往往是單邊乳房發現有色（如血色、咖啡色、黃色）分泌物（圖 2）從單一乳孔自發性（非大力擠壓）流出，而且現象常會持續存在或斷斷續續發生

3. 乳頭皮膚有長期慢性濕疹、落屑。（圖 3）

4. 經觸摸或影像發現乳房腫瘤，進一步切片化驗而診斷。換句話說，除了基本的常規檢查以外，如果發現乳頭有異樣分泌物、乳頭皮膚長期有慢性濕疹，皆建議至醫院請專科醫師做檢查。



◎乳頭凹陷，也要小心

乳頭凹陷也可能是一個危險警訊，尤其是單側乳頭凹陷（圖 4）。不過並非乳頭凹陷都是乳癌造成也有可能是正常現象，不用過於緊張。從以下方式有助於初步判斷乳頭凹陷是否具有癌性可能：

如果是天生的乳頭凹陷，在青春時期就會發現乳頭凹陷，有時可發生在雙側，乳頭可以輕易拉回原位；至於乳癌的乳頭凹陷則是在乳房完整發育後才出現，乳癌有時候會造成乳房組織結構變形（乳頭下的病灶腫塊，可能會使乳頭凹陷、並且不容易拉出），大多發生於單側乳房，雙側乳房同時罹患乳癌的機率較低。尤其如果在凹陷的乳頭下方摸到硬塊更要小心。

另外如果雙側乳房相同部位皆有對稱的硬塊組織，該組織為乳癌病灶的機率則比較低，因為乳癌大多發生於單側乳房。

日夜顛倒難入睡 高齡者安眠「藥」注意

文 / 臺北醫學大學附設醫院 睡眠中心主治醫師 陳抱寰

某日一位婆婆乘坐輪椅由家人陪同到我診間，婆婆看起來很疲倦，家人代訴婆婆雖然這幾年常會失眠，需要服用安眠藥入睡，但是從來沒有像這幾天一樣，整晚都沒睡，還出現喊叫、來回走動、不認得家人、時間地點混淆的情形，而到了白天婆婆就變得很困倦，躺在床上一直睡。婆婆平常身體還算健康，初步身體檢查也無異常發現。

像這位婆婆這種突然出現日夜作息顛倒且伴隨對人時地混淆的表現，醫學上叫做譫妄（delirium），譫妄是一種在高齡長者不算少見的睡眠障礙，主要是導因於腦功能急性的混亂，而腦功能突然失常的原因，除了要注意身體是否有急性病灶外，更要注意是藥物造成的副作用，特別是鎮靜安眠藥物。

目前已經知道鎮靜安眠藥物主要作用的位置是在大腦 GABA 接受器，GABA 接受器活化後會讓原本在活動的大腦安靜下來，因此可以用來輔助失眠患者入睡，但抑制大腦活動長期下來的代價，便是會增加注意力與記憶力障礙的風險，特別是在高齡長者身上，因為腦部老化後功能衰退，鎮靜安眠藥物對認知功能的影響會更為明顯，甚至會導致急性腦功能混亂的情形，因而出現譫妄的表現。

因此醫師在開立鎮靜安眠藥物前會先建立正確睡眠觀念，在失眠改善後即減少鎮靜安眠藥使用，此外如果失眠合併有其他身心疾病，例如憂鬱症、焦慮症，也需要同時給予治療，如此才能減低鎮靜安眠藥物造成認知功能障礙的風險。

請注意以下睡眠習慣是否已經建立了：

(1) 維持規律的睡醒作息時間，每天固定同一時段起床：

人類與其他生物相同，體內有生物時鐘調節身體的各種生理功能，因此維持規律的睡醒作息時間有助於建立穩定的生物時鐘，讓睡眠安定，其中以每天固定同一時段起床效果最好

(2) 白天減少躺床，並能到戶外或明亮處活動：

白天到戶外或明亮處活動可讓生物時鐘與太陽時鐘同步，穩定睡眠週期，此外，白天減少躺床與適量活動，可以讓身體疲累也有助於晚上夜眠。

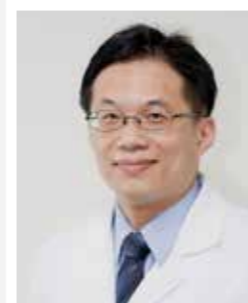
(3) 晚飯後限制水份攝取以減少夜尿中斷睡眠：

因夜間如廁而中斷睡眠的情形在高齡長者並不少見，對此可經由限制晚飯喝湯、飲水、或水果攝取的方式，減少因夜尿打斷睡眠的問題。

(4) 睡得久不如睡得好：

高齡長者因身體老化睡眠結構改變，會出現淺睡期增加、深睡期與非快速動眼期減少等表現，因此容易變得入睡困難、夜眠易中斷、以及早醒後難再持續睡眠，實際睡眠時間往往無法很長，因此請記得睡得久不如睡得好，要讓「實際睡眠總時間」越接近「躺床總時間」，睡眠品質越好。

門診這位出現譫妄的婆婆在停用安眠藥後，譫妄情形改善，經過醫療團隊的協助，婆婆的睡眠習慣也變好，雖然不是每天一覺到天亮，但婆婆覺得晚上的睡眠已經足夠白天從事活動，也發現睡覺變成一件自然的事，不再像以前那麼感到壓力。



睡眠中心主治醫師 陳抱寰

主治專長
經歷
學歷
門診時間

老年期睡眠障礙、安眠藥依賴、注意力與記憶力障礙
臺北醫學大學附設醫院精神科主治醫師
臺北醫學大學醫學系畢
週二晚間、週三下午、週五上午 / 下午

睡眠相關的動作障礙疾患

文 / 臺北醫學大學附設醫院 神經內科主治醫師 蔡睿蘋

門診有不少病人常抱怨晚上睡眠品質不好，因為多夢、打鼾、磨牙、抖腳、夢遊，造成白天精神不濟頻打瞌睡，這些會造成睡眠或覺醒障礙的情況都屬於「睡眠障礙」的範疇。

◎一般而言，常見會造成睡眠障礙的原因

1. 失眠症：入睡困難、經常醒來，醒來後很難再入睡，導致睡眠時間縮短。相較於短暫性或短期性失眠多半與嚴重壓力或憂鬱有關，長期性失眠的病因常是多種因素合併造成、較為錯綜複雜不易發現。

2. 睡眠呼吸中止症候群：夜間鼻塞、習慣性打鼾，造成整天昏沉睡不飽，夜間睡醒醒、嚴重者在睡夢中都可聽到自己的鼾聲、肥胖等，都是睡眠呼吸暫停的症狀。

3. 睡眠相關的動作障礙：夢遊、不自主的抖腳、睡眠中的暴力行為、磨牙或尿床、這些不自主運動都會影響睡眠品質。

4. 日夜顛倒或有時差問題：不規則輪班而造成睡眠時差，或因出差旅行到外地，雖然時間是當地晚上，但身體的生理時鐘卻是白天導致難以入睡。

其中，睡眠障礙疾患較少為民眾熟知的部分，是與睡眠相關的動作障礙。針對臨床較常見的睡眠動作障礙疾患作以下的介紹。

◎不寧腿症候群 (Restless Legs Syndrome)

根據 2012 年國際睡眠學會制定的診斷標準，包括：1. 經常會有難以克制的衝動很想要動一動腿部，因為腿部時常會伴隨一些不舒服或不愉悅的感覺。2. 這類的腿部不適感在靜止時（坐下或平躺休息）會變得更

嚴重。3. 這類的腿部不適感在肢體活動之後（起床走動、抬腳踢腿等），症狀能獲得部分或完全的改善。4. 這類的腿部不適感在下午或晚上的症狀遠比白天來的明顯且嚴重。5. 無法歸因於其他原因（夜間腳抽筋、姿勢性不舒服、習慣性抖腳等）。

如果症狀以上五項全都符合，很有可能是肢體不寧症的患者，建議就醫接受治療，解決肢體酸麻的困擾

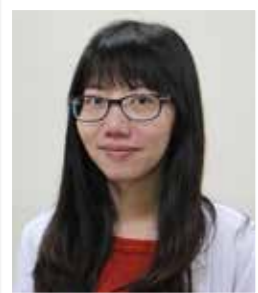
◎週期性肢體抽動 (Periodic limb movement disorder)

週期性肢體抽動的患者，常發生在上半夜或進入淺睡期，出現週期性重覆且形式不變的肢體動作。大部分病人對於這種睡眠中的肢體抽動渾然不覺，常是枕邊人發現或受干擾；症狀較嚴重的患者，一個晚上可能出現幾百次這種動作，造成睡眠中斷或因而失眠。

◎快速動眼期行為疾患 (REM sleep behavior disorder)

大多出現在中老年人口的一種睡眠疾病。在正常的睡眠狀態下，快速動眼期的腦波與清醒時相似，大部分的夢境發生在快速動眼期，此時的肌肉狀態應該完全放鬆且張力幾乎消失，免於將夢中的動作真實上演。但快速動眼期行為疾患的病患，此時期肌肉張力仍然存在，隨著夢境手舞足蹈、拳打腳踢，出現劇烈或暴力行為，常摔傷自己或誤傷枕邊人。

每個人的一生約有三分之一時間處於睡眠狀態，建議受這些症狀所苦的病友，及早就醫檢查、對症下藥，改善睡眠品質、解決失眠的困擾。



神經內科主治醫師 蔡睿蘋

主治專長 巴金森氏症或步態異常、頭痛、頭暈、癲癇、失眠、一般神經科疾病
經歷 臺北醫學大學附設醫院神經科住院醫師 / 總醫師
學歷 高雄醫學大學學士後醫學系
門診時間 週一下午、週二上午、週三夜間、週四下午

多事之秋 響起過敏進行曲

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

秋風乍起不禁令人感到一絲涼意，但是比起酷夏來說，秋高氣爽仍是大家的最愛。然而在這充滿浪漫詩意的季節裡，有人起床後開始噴嚏連連鼻水不斷，甚至鼻塞難挨；有人眼睛紅腫且皮膚起疹子搔癢不止；最麻煩的就是氣喘病人開始『日也咳，暝也咳』、胸悶或呼吸困難，這些連串出現的症狀，好像一首熱鬧登場的「過敏進行曲」。

◎秋天為什麼容易過敏

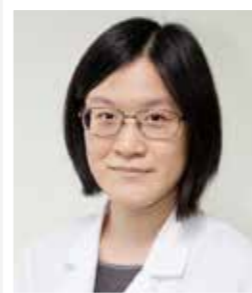
在過敏科醫師的臨床經驗裡，秋天是過敏好發的季節，為什麼會這樣呢？其原因為（1）由於秋天氣溫變冷變乾，有過敏體質的人其皮膚黏膜或呼吸道原本就處於敏感狀態，受到氣候改變的影響使得過敏症狀紛紛出籠。（2）據國外知名過敏期刊指出，季節性的過敏常與空氣中的過敏原濃度息息相關，像美國有幾個州因為春天豕草開花，造成學童過敏幾乎停課。在台灣常見的塵蟎過敏也與季節有關，好犯於秋季，夏日雖是塵蟎繁殖最多的時候，而秋天氣候不適蟎的生存，所以會有大量蟎屍屑飄於空氣之中，讓過敏原濃度上升加重過敏的病情。

如果您注意到當我們逛百貨公司量販店時，寢具（床單、枕套、被套）、各種清潔劑、空氣清淨機及冷氣機除了強調抗菌除菌外，一定還要『防蟎或殺蟎』甚至高級房車也以此為賣點，曾幾何時蟎已儼然成為全民公敵了呢？最近環保署公佈台灣地區居家塵蟎調查發現高達九十五%的家庭都可採集到塵蟎，每公克家塵中含蟎數約一千隻以上，超過引

起人體危害的標準。台灣居家環境已到了塵蟎為患的地步？

◎防蟎除蟎總動員

如何做才能除去過敏的禍首而『居無蟎』安度多事之秋呢？（1）拿掉塵蟎可能依附生活的物品，例如地毯、有軟墊的家具和填充玩具。（2）以有保護作用的外罩遮蓋物品（例如防蟎枕頭套被套、床單），讓蟎無法進出活動。（3）勤於清洗枕套、被套、床單，打掃環境。（4）使用空氣清淨器、冷氣機加上空氣過濾器或濾網，或使用化學藥劑撲殺塵蟎。假如採取這些措施之後，仍然深受『蟎害』困擾的人，可請過敏科醫師給予適當抗過敏或預防過敏的藥物，而接受長期的減敏治療（一種免疫療法）以改善塵蟎過敏的體質亦是一種好的方法。



風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

主治專長 過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘
痛風、退化性關節炎、骨質疏鬆症
自體免疫疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等）
學歷 輔仁大學醫學系醫學士
門診時間 週一晚間、週二上午、週四上午

想要「高人一等」 孩子轉骨愛「丟惜」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

「醫師醫師，請問有沒有什麼好的轉骨方，可以讓我們家這一隻長得更大隻一點啊？」診間裡，經常很多父母會如此詢問，無非是擔心小孩長不高，被當成矮冬瓜，想要趁著還小的時候趕緊幫他「轉骨轉大人」...

所謂的「轉骨」其實只是孩童發育期的一個代稱，指的是當孩童進入青春期時，從孩童的體格及心智逐漸發育為成人的過渡時期。這個成長過程包含身高的增長、生殖器官的成熟，以及思想的深化等，這其中孩童身高的改變是最容易且明顯可以觀察到的。

身高的決定，是在於生長板的分裂，才能改變骨頭的長度，但是生長板分裂與否，跟生長激素有關，和鈣質沒有關係。所以只是補充鈣質是很難長高的，必須要刺激生長板的生長分裂，才能有效地幫助長高。

◎對生長板的刺激主要包括化學性與物理性兩種。

(1) 化學性的刺激就是促進生長激素分泌：

生長激素是由腦下垂體 24 小時製造並釋放到血液中，但在白天，只有極少量的生長激素產生；而在晚上入睡後 1 至 2 小時後分泌量則會達到高峰，最佳黃金時間是夜晚 10 時至凌晨 3 時，因此，好的生長激素分泌除了要睡夠之外，還得要睡對時間才行。這其實就是所謂的「一暎大一寸」，也是為什麼孩子的睡眠會在成長中扮演這麼重要的角色。

另外，也有研究發現，喝下含糖飲料的孩童，體內的生長激素分泌容易受到抑制。所以如何幫助小朋友避

免攝取過多的糖分，也是很重要的一環。

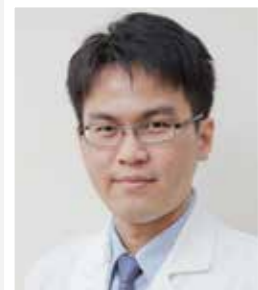
(2) 物理性的刺激就是運動：

跳躍性的運動，例如跳繩、跑步或球類運動，可以使生長板受到擠壓跟放鬆，刺激生長板的細胞分裂，增加骨頭的長度。

中醫經典文獻《黃帝內經》提到：「女子二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子...。丈夫二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子。」認為女童 14 歲、男童 16 歲左右，就會因為生殖器官與性腺激素的發育而進入青春期。但現代由於飲食西化，青春期的發育時間往前提早了約 2-3 年，所以平均而言，女孩大約是 11-12 歲、男孩 13-14 歲便會開始「轉骨」，這時候就可以藉由中醫開始幫助調養。

中醫傳統療法講究成長黃金時期，「春夏養陽，秋冬養陰」，中醫在天人合一觀點下，認為在氣候逐漸轉涼的秋天，最適合為即將青春期的孩子調養身體，尤其自古流傳就認為，在節氣「白露」的時候更是給孩子開始轉骨的好時機，因為春生、夏長、秋收、冬藏是自然界規律，所以，在秋冬養陰，替孩子蓄積足夠的營養及能量，是為了來年春夏陽氣生長順利而打基礎，如此才能增加未來成長的爆發力。

簡單來講，想要長的又高又壯又聰明，就是要『吃得好，睡得飽，動得多』，把握這樣的原則，搭配中醫處方調整體質、免除影響生長的疾病阻礙，孩子才能在各方面成長發育高人一等喔！



傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

主治專長

中醫內科：過敏性鼻炎、鼻竇炎、上呼吸道疾病、青春痘、皮膚癢疹、慢性肝炎、睡眠障礙、胃腸功能障礙、高血壓、高血脂、腎病症候群
婦科：經痛、月經不調、更年期症候
中醫針灸科：肩頸痠痛、腰痛、五十肩、顏面神經麻痺

學歷

中國醫藥大學中醫學系醫學士

門診時間

週一上午、週二下午 / 夜間、週三下午、週四上午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

皺紋爬上我的臉

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科暨醫學美容中心主治醫師 柯威志

『柯醫師，我的臉上好多皺紋，到底要做什麼治療才能讓這些皺紋改善？我塗了好多好多所謂抗皺的保養品，感覺效果好不明顯喔。』

40歲的李小姐來到診間，一開頭就是抱怨臉上多處皺紋，自己在家裡做了許多保養都不見成效，這是在美容醫學門診中，常常會見到的情境。皺紋的確是愛美人士在意的老化現象，但卻不知道該如何改善，其實，皺紋的成因有所不同，應該事前諮詢專業醫師把原因找出來，再針對這些原因去做治療，相信就能得到改善。

◎皺紋的原因分成兩大類：

一是因為臉部肌肉過度收縮所造成的『動態紋』，例如：抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋、嘴周紋、皺鼻紋，治療上以施打肉毒桿菌素適度的放鬆肌肉為主（如圖一）。



圖一：肉毒桿菌素治療動態皺紋術前後照（圖片來源：美國愛力根公司Botox保妥適）

治療原理上，肉毒桿菌素可分為許多型，我們臨床大部份使用的是A型。肉毒桿菌素注入肌肉後，會抑

制神經纖維末梢釋放「乙醯膽鹼」（一種神經傳導物質），從而抑制肌肉過度收縮，達到消除皺紋的目的。然而，在門診當中常有患者對於肉毒桿菌這個名詞感到相當害怕，以為是把細菌打在臉上，這是一個錯誤觀念，肉毒桿菌素本身是經過純化的蛋白質，不含任何細菌體，所以不會感染。

二是因為皮膚老化，鬆弛，或膠原蛋白體積流失所造成的『靜態紋』，例如法令紋、木偶紋、淚溝紋，治療上可以搭配多種方式合併進行，比如說以玻尿酸或聚左旋乳酸填補體積流失的凹溝，搭配超音波拉提或電波拉提改善皮膚的鬆弛老化（如圖二）。



圖二：超音波拉提Ultherapy改善靜態的皺紋及鬆弛（圖片來源：美國Ulthera公司）

平時的保養應多注重保溼與防曬，因為如果皮膚的保溼度不夠，乾燥的皮膚表面便會讓細紋感覺更明顯，若平時沒有注重防曬，則會加速皮膚的光老化現象（皮膚鬆弛、變薄、失去光澤及彈性）。



皮膚科暨醫學美容中心主治醫師 柯威志

主治專長

一般皮膚疾病、微整形注射、雷射治療、皮膚外科、皮膚拉提保養諮詢、體雕塑身諮詢

經歷 學歷 門診

臺大醫院皮膚部臨床研究員、美國哈佛醫學院雷射美容中心研究員
臺北醫學大學醫學士
週四上午 / 夜間

癌症免疫療法 免疫檢查哨抑制劑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 呂怡萱

癌症治療的新療法，免疫療法，為癌症治療帶來新的希望。有別於以往化學治療以藥物減少癌細胞生長，或放射線治療以外來物質殺死癌細胞，免疫療法是再度活化個人免疫系統來殺死癌細胞，如透過免疫系統直接辨認腫瘤伴隨抗原(tumor associated antigen)攻擊癌細胞，透過單株抗體引導免疫細胞去攻擊癌細胞，甚或者是，透過取出病人的免疫細胞(T cells)，經過遺傳工程技術改造後送回病人體內可再去攻擊癌細胞。

人體內要活化免疫細胞如T細胞後產生殺死癌細胞的作用需經過幾個生物檢查哨(checkpoint)及細胞激素(cytokines)同時存在才可以，而許多癌細胞就反過來利用這項特質，製造出特殊的蛋白質來躲避T細胞的偵測以防止T細胞的活化，就可以讓癌細胞繼續生存下去。免疫檢查哨抑制劑(immune checkpoint inhibitors)可以阻礙癌細胞與T細胞檢查哨系統的互動，使得癌細胞無法躲避T細胞的偵測，因此能重新啟動T細胞攻擊癌細胞的能力。

經過初步的臨床試驗結果發現免疫檢查哨抑制劑對於黑色素瘤、治療失敗的後期非小細胞肺癌、使用血管新生抑制劑治療失敗的腎小細胞癌及特定血液腫瘤是有效的，因此美國食品藥物管理局(FDA)於2011年獲准第一個免疫檢查哨抑制劑ipilimumab上市，之後其他免疫檢查哨抑制劑(pembrolizumab、nivolumab)也陸續獲准上市，現在這些藥品在台灣也可以使用，但目前取得的適應症以黑色素瘤為主，藥品基本簡介如下：

就理論上看免疫檢查哨抑制劑對於所有癌別應該都會有效果，但目前使用經驗來說以黑色素瘤的治療效果最為顯著，且並非所有黑色素瘤患者同樣有效，其原因可能與腫瘤本身、個人基因組成有相關，科學家們仍在進一步去探討分析。另外值得注意的是免疫檢查哨抑制劑引起的免疫相關副作用可能與免疫系統不平衡有關，大部分在停藥之後可以逐漸好轉，嚴重時可能需要使用類固醇或免疫抑制劑來治療，這部份的資訊需要蒐集更多臨床使用經驗才可供醫療人員參考。

藥名	Ipilimumab	Pembrolizumab	Nivolumab
商品名	Yervoy	Keytruda	Opdivo
機轉	CTLA-4 抑制劑	PD-1 抑制劑	PD-1 抑制劑
台灣核准適應症	成人無法切除或轉移性黑色素瘤	罹患無法切除或有轉移現象之黑色素瘤且在使用 ipilimumab 及 BRAF 抑制劑 (若呈 BRAF V600 突變陽性) 治療後出現疾病惡化現象的患者	● 無法切除或轉移性黑色素瘤 ● 接受含鉑化療時或之後惡化的轉移性鱗狀非小細胞肺癌 (NSCLC) 成人患者
給藥劑量	每公斤 3 毫克靜脈輸注 90 分鐘，每三週一次，共四劑	每公斤 2 毫克靜脈輸注 30 分鐘，每三週一次	每公斤 3 毫克靜脈輸注 60 分鐘，每兩週一次
常見副作用	皮疹 (rash)、肝炎 (hepatitis)、腹瀉 (diarrhea)		

* 連續處方箋領藥服務時間：
週一至週五：08:00~22:30
週六：08:00~16:00

* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此 QR code，即可線上預約領藥。

「月圓人團圓」中秋健檢專案

「月滿滿，桂香飄，年年歲歲望今朝~」中秋佳節即將來臨，在這個美好節日裡，一邊欣賞皎潔明月，一邊與親友聚會烤肉，品嚐美味月餅真是一大樂事。但對注重養生保健的您，深知月餅的高熱量是一大擔憂，適量享受中秋佳餚，才不用擔心節後對健康造成負擔。北醫健康管理中心關心您的健康，精心規劃中秋佳節健檢專案，由我們來為您及家人的健康做把關。

中秋節健康管理中心推出「安心健檢」專案，

針對欲了解代謝症候群、完整腦及心血管健康狀況與未來得病之風險分析者，提供超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層 DSCT、心臟超音波、頸動脈超音波、完整心血管疾病風險因子評估及重要之血液及腫瘤指標。我們期許在您慎重託付的同時，也回饋您專業與安心！

預約期限：2016年9月01日~2016年9月15日
檢查期限：2016年9月01日~2016年9月30日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

第二梯次家庭照顧者培訓班

北醫附醫將在2016年9月10日(星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院社區護理室
參加對象：家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居家照顧者皆可參加。

活動地點：臺北醫學大學附設醫院第三醫療大樓 11樓會議室

報名日期：即日起至2016年9月2日止；
限額：60名，額滿為止。

報名方式：電話報名請撥(02)2738-7416；
(02)2737-2181分機5052

現場報名：第三醫療大樓2樓健康諮詢室
(小兒科門診區內左側)

課程內容：

2016年9月10日星期六	時間	課程內容
	08:30 ~ 10:30	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
	10:45 ~ 11:45	營養支持與飲食準備
	11:45 ~ 13:00	午餐自理
	13:00 ~ 15:00	身體清潔與導管護理
	15:10 ~ 16:10	異常問題與處理
	16:20 ~ 17:00	簡介長期照護資源

機會難得！
完全免費！

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

我們常常在等待...
等一輛車、等女朋友、等考試放榜、
等新生命誕生~
但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備
也不是優秀的醫師
他們等的僅是一個「重生」的機會
請認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會；
讓愛延續~
相關簡章索取請洽志工服務台



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式—「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

近期開班

開課日	營養+運動課(共8週)	時間
10月25日	星期二、四	晚上
12月28日	星期三、五	晚上

欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

減重成功案例

曾經試過多種減肥方法像是吃中藥、節食，但是體重來來回回，最後皆以失敗告終，自己也因為在大學時期三餐不正常，喜歡吃又不喜歡運動，體重增加快30公斤，在北醫工作的親友介紹下來找王偉醫師做諮詢，決定試試看減重手術是否有效。

手術後的半年食慾比較不旺盛，在王偉醫師團隊的照護下，體重控制得很好，瘦下來後更可以好好運動，目前已經過了1年6個月，能夠多元選擇食物，但因為吃不多、容易飽足，因此不怕吃太多容易胖。

瘦下來最開心的是衣服的選擇性變多，可以挑衣服，而不是衣服挑你，變得更有自信，最大的收穫是擁有更輕盈和健康的人生！



減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00		王偉 (減重手術) 預約診	李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 18:00 ~ 21:00		劉才睿 (非手術減重) 預約診				

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

臺北市府衛生局保健小學堂 守護健康 從小做起

在國小學齡階段，視力保健、健康體位及拒菸宣導，是本院積極努力推動預防醫學及社區健康教育的方向。根據教育部2015年資料顯示，臺北市國小學童近視盛行率高達36%，每天約新增4名近視學童；健康體位，全臺學童過重及肥胖比率高達26%，超過1/4學童有體重過重的問題；更重要的是吸菸危害、拒菸態度，對兒童未來是否有吸菸行為有重要的影響。

為促進臺北市國小學童的健康行為，臺北市府衛生局與本院合作，前往信義區、南港區及大安區等8所國小辦理健康宣導講座，2016年預計辦理10場次，約1,000名學童參與。本院邀請眼科醫師、營養師及社區護理師化身可愛的健康天使老師，講授健康重要性，提供衛教單張及衛教諮詢

專線，讓教師、學生及其家長可以獲得衛教資源。學童們在透過教師、家長及衛教講師的健康教育宣導後，能提升自我的健康意識及技能，進而預防疾病發生。

如有疑問，請聯絡臺北醫學大學附設醫院健康小學堂諮詢電話：(02)2738-7416



●2016年4月18日於三興國小陳麗娟護理師進行拒菸行為宣導
●2016年5月3日李嘉珮營養師受福德國小致贈感謝狀

北醫附醫樂活享「瘦」班 打造健康新「纖」活

根據衛生福利部國民健康署委託學者調查，我國男性將近每2人就1人過重或肥胖，女性每3人就1人過重或肥胖，兒童及青少年則每3.7人就1人過重或肥胖；肥胖除造成體能衰退外，還可能導致糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓、高尿酸血症/痛風、骨性關節炎、冠狀動脈心臟病、乳癌、子宮內膜癌、大腸癌等疾病，在國人十大死因中，即有8項死因與肥胖有關。

臺北醫學大學附設醫院2016年承接臺北市府衛生局體重控制班服務計畫，透過本院專業營養師及體適能教練，提供健康飲食指導與有氧運動諮詢，分別於4月份及6月份開辦2班體重控制班，教導學員如何健康飲食及養成規律運動習慣；營養課程內容包括：外食族的健康飲食秘笈、飲食紀錄法與看懂熱量代表意義、運動課程則請專業教練指導低衝擊有氧，課後提供2個月貼心追蹤體重變化紀錄，讓健康體重管理能持續進行，學員則可以免費使用本院體重管理中心運動課程；為鼓勵學員努力完成減重目標，更加碼提供減重達標者免費體驗曲線雕塑1次；2班課程共有31人參與，減重達65.5公斤(平均每人減重2.1公斤)。

「參加體重控制班前不知道怎麼樣正確的健康

飲食、也沒時間運動，參加課程後，工作再怎麼忙，也要找時間走路運動，養成規律運動習慣！現在吃東西之前也會特別注意吃進去的熱量，控制熱量的攝取。」參與體重控制班鞋店老闆娘說。

本院樂活享「瘦」班參與衛生局「2016年度健康體重管理獎勵計畫」團體回報獎，也獲得回報減重排序第2佳績。

社區民眾如有任何健康體重管理的問題，歡迎電洽臺北醫學大學預防醫學暨社區醫學部，專線電話：(02)2737-2181分機3962。



臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部 關心您

美容醫學中心

人氣排行NO.1

美國原廠極線音波拉提全臉+
Double極致美白導入5堂

★玻尿酸3支+保濕產品

★美國原廠極線音波拉提+玻尿酸2支專案實施中

★除斑50發+靚白脈衝光2次+CRP煥白導入2次

機會難得，錯過可惜!!!!
新客專案實施中
〈水嫩保濕導入10堂〉

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)

王國憲醫師：週一上午、週五夜間、週六上午
柯威志醫師：週一下午、週四上午、週四夜間
陳志軒醫師：週一夜間
張宜菁醫師：週二上午、週五下午
蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午
簡雄飛醫師：週三上午
林明秀醫師：週三下午
李維棠醫師：週三夜間
吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案洽詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181分機8215


■ 癌症資源中心免費癌症保險諮詢

◎癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症/醫療保險諮詢。

◎諮詢內容：

- 癌症/醫療險給付內容、項目及限制
- 申請保險給付流程及必要文件
- 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四14:00-17:00
 服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處
 洽詢/預約專線：0970-405-410 施香婷社工師
 電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



■ 痛風與僵直性脊椎炎講座

日期：2016年10月01日 星期六

時間：下午13:00~15:20

地點：臺北醫學大學附設醫院第三醫療大樓11樓會議室

主辦單位：風濕免疫過敏科

報名方式：第一醫療大樓一樓1D3診間風濕免疫過敏科門診索取報名表

報名日期：2016年8月10日至2016年9月20日截止

聯絡電話：(02)2737-2181轉3130 儀小姐 & 郭小姐

** (星期一至四早上9:30~下午16:30) **

13:10 ~ 14:00	僵直性脊椎炎 - 難纏的下背痛	北醫風濕免疫過敏科 邱啟勝 醫師
14:00 ~ 14:10	休息一下	
14:10 ~ 15:00	認識痛風	北醫風濕免疫過敏科 林子閔 醫師
15:00 ~ 15:30	問題答覆 & 賦歸	張棋楨 主任 & 邱啟勝 醫師 & 林子閔 醫師

■ 免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

九月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：肺癌

日期：2016年09月02日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：張懷陸 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2016年09月28日(三)下午15:30~16:00

地點：第二醫療大樓 2F 復健科等候大廳

講者：李俊育 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病合併心血管疾病飲食

日期：2016年09月09日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2016年09月23日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：劉力瑄 社工師

■ 用藥指導講座

講題：小兒疫苗與流感疫苗

日期：2016年09月21日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳玟亨 藥師

■ 窈窕瘦身講座

講題：減重手術知多少?

日期：2016年09月22日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：魏淑貞 護理師

■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 邱馨慧 醫師
 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2016年7月份捐款芳名錄

1,500,000	英屬開曼群島商高羽國際股份有限公司台灣分公司	5,000	高希均
1,000,517	安致勤資公益信託社會福利基金	4,974	連政義
500,000	李美秀、賴維正	2,906	劉英介
450,000	四屹實業有限公司	2,000	蕭好蕓、曹麗卿、張景翔、吳美卿
200,000	中訊企業有限公司	1,800	陳葉德清
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司	1,000	林信忠、張定晟、王俊焜、李培滄
51,591	歐松青	600	大為早餐店
51,033	捷騰實業股份有限公司	500	涂秀琴、榮瑋琦、王宏宇、楊碧霞
45,000	陳水來	325	吳秀蓮
30,000	林宏良	300	無名氏、楊蕊菀、李青純
16,569	陳俊安	200	沈里格、洪淑惠、沈鈺玲、沈毓棠
10,000	陳鈞銘&張英娥、黎澄汝	100	無名氏、林茂林、林錫鈴、林俊佑、林郁齊

■ 2016年7月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	楊O發	10,000元
	張O誠	4,000元
	張O偉	55,000元
	康O宏	15,000元
	莊O美	20,000元
急難救助	萬O裕	2,300元
	顏O晴	2,800元
	梁O南	5,000元
合計	9人次	115,600元

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Teaching Clinic, Dermatology, Plastic Surgery, etc., and the names of the attending physicians.

Calendar grid for the month of September, showing dates from 1 to 30. Includes text for Mid-Autumn Festival (9/15) and Double Ninth Festival (10/10) medical consultations.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include various medical specialties like General Pediatrics, Family Medicine, Otorhinolaryngology, Gastroenterology, Cardiology, etc.

掛號作業說明
注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科及各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw
申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00
影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Table with 2 columns: Letter, Code. A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1 請輸入您需要的語言
2 請輸入您需要的功能
3 請選擇使用身份證或病歷號碼
4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5 請輸入確認鍵
6 請輸入月份日期
7 請輸入午別
8 請輸入醫師代號
9 請輸入確認鍵
10 語音回報處理結果



Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Includes departments like 風濕免疫過敏科, 一般內科, 血液腫瘤科, 放射腫瘤科, 心理腫瘤門診, 安寧療護, 中醫腫瘤門診, 癌症聯合門診, 臺北癌症中心, 睡眠中心, 精神科, 復健科, 骨科.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六								
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午							
第一大樓一樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333											李元文 0385									
		5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011							
	傳統醫學科 (中醫科)	5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	周正邦 (教學門診)(限約診)		吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017							
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007		戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	陳玉娟 6007							
		7D		唐佑任 6016		陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	楊佩鈺 6019	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016		陳萍和 6006	陳萍和 6006							
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012			高嘉鴻 6014	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015							
		7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019						楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			戴承杰 6001	戴承杰 6001							
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014							
		8C (傷寒聯合門診區)																	林恭儀 6012	林恭儀 6012						
		1D-1 (骨科門診區)																	唐佑任 6016	唐佑任 6016						
		7D-3	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療	能量治療						
					戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃；						陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長； 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調整、筋骨痠痛、顛頸關節疾患 林琬翎：月經調理、更年期、兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理；															
					林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:30報到，延遲報到請改掛其他門診。																					
		第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	何昭德 1030					
9D	蔡振行 (9/12、9/26)			蔡振行 1035		蔡振行 1035	王宗仁 (限約診)	王宗仁 1033	何昭德 1030	洪如頤 1039		洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	王宗仁 1033							
10D	薛群美 1038			李柏佑 1040		李柏佑 1040							李柏佑 1040			洪如頤 1039		李柏佑 1040	李柏佑 1040							
				視網膜：何昭德、蔡振行； 眼整形：蔡振行、洪如頤、李柏佑；						角膜：王宗仁； 小兒眼科：李思慧、洪如頤；						青光眼：李思慧、薛群美、李柏佑； 葡萄膜炎：蔡振行；						屈光：李思慧、薛群美、洪如頤； 隱形眼鏡：王宗仁				
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158										
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129									李欣岱 0128											
	精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311										
		內科	33A							林彥仲 (33A-1)					林彥仲 0205		林彥仲 0205									
			畢偉楓 0257 (25A)		洪文岳 0290 (28A)		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		洪文岳 0290 (28A)	姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)											
牙科			祁力行								祁力行															
第二大樓	口腔癌篩檢	36A			耳鼻喉科醫師					耳鼻喉科醫師				耳鼻喉科醫師												
		牙科醫師(口腔顎面外科看診)																								
	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (網路預約)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		諮商心理師 (限約診)(學校通曉、感備)	諮商心理師 (限約診)(學校通曉、感備)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (限約診)							
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)												詹雅雯心理師 (限約診)		宋鈺宸心理師 (限約診)								
		腫瘤營養	2C	林俐吟 (限約診)												林俐吟 (限約診)										
		減重諮詢	14樓	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師		營養師	護理師		護理師							
		糖尿病照護網			護理師		護理師			護理師							護理師									
		BC肝衛教	1					護理師					護理師	護理師												
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)							
		營養諮詢	3	林芷瑄 1538	李青蓉 1503		王玟茵 1540	林郁茹 1521		李青蓉 1503	林芷瑄 1538		王玟茵 1540	李嘉珮 1539		吳佩瑜 1524 (9/2、9/9)	李嘉珮 1539		林芷儀 1537							
氣喘	4	護理師	護理師					護理師							護理師		護理師 (隔週)									
戒菸服務諮詢	5	護理師	護理師		護理師	護理師			護理師					護理師			護理師 (隔週)									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表

項目名稱	身份別	
	健保身份	自費
掛號費	150	150
診察費	-	205
部份負擔(西醫)	240	-
部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
掛號費	200	200
診察費	-	400
部份負擔(西醫)	300	-
部份負擔(牙醫)	150	-
頭等病房	\$3,600-\$5,100	自費病房請洽住院櫃檯公告
雙套病房	\$800-\$2,500	
詳細請洽住院櫃檯公告		
甲種	1,200元/份	1,200元/份
乙種	100元/份	100元/份
英文	200元/份	200元/份
就醫證明	50元/份	50元/份
外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 以創新、卓越、尊重生命的理念，
 達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 成為國際一流的大學醫院

目標

- 教學：**
1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
 2. 成為醫療人員教育訓練之標竿醫院。
 3. 成為國際醫療專科教學示範中心。

- 研究：**
1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
 2. 設立重點研究中心及國家級臨床試驗中心。
 3. 發展國際合作，成立跨國策略聯盟之臨床研究中心

- 服務：**
1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
 2. 強化急難重症及癌症醫學服務，拓展國際醫療服務。
 3. 整合生醫科技，發展個人化醫療服務。

- 社區：**
1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。
 2. 成為社區防疫、社區醫療防護網之標竿醫院。
 3. 關懷國際社區醫療人道救援，提供國際醫療訓練機會。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文	呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	陳佩璇 <small>(矯正科診區)</small>
	家庭牙醫科					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>				呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉				洪維疆	洪維疆				
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱		林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
	膺復牙科		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>							廖培培 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	郭胤文 <small>(限約診)</small>	陳玫秀	
			廖培培			顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒				郭胤文 <small>(限約診)</small>		郭胤文 <small>(限約診)</small>		
			郭胤文			郭胤文 <small>(限約診)</small>			郭胤文 <small>(限約診)</small>			郭胤文							
						郭尚倫 <small>(限約診)</small>	盧威佐 <small>(限約診)</small>												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇	鄭信忠		陳佩璇	蔡吉陽					蔡吉陽	陳佩璇	鄭信忠	陳佩璇
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉				柯萱蓁	蔡恒惠	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科			陳瑋玲	陳瑋玲				牙科醫師 <small>(專科治療特別門診)</small>	楊淑吟 <small>(限約診)</small>				張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童牙科醫師			李欣育 <small>(雙週看診)</small>	
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>				
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																	
特別門診(限約診) 雷射醫師 <small>(吳啟明/陳忠明/廖吉弘)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉	王大源		吳家佑			王大源					
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐										
	C							雷射醫師	呂宜蓉										
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：柯萱蓁、鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																	

※診間號『A』在第一醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院