



6

月

門診時刻表 附於內頁

2016 June.



6

月

2016 June.

健康報

Health News 附 門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮譽
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

熱門
焦點

婦人長年坐著睡 腹中30公斤腫瘤作祟

癌症預防

- 癌症免疫治療 / 臺北癌症中心主治醫師 廖裕民
- 胰臟癌標靶藥物治療 / 血液腫瘤科主任 戴承正

健康保健

- 過敏救星 夏季「三伏貼」來了
/ 傳統醫學科主治醫師 唐佑任
- 梅雨季節報到 過敏族「微」運到
/ 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔
- 女性常用乳房腫瘤檢查
/ 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 慢性腎臟病患者的隱形殺手 高血磷
/ 腎臟內科主治醫師 吳岳霖
- 改頭換面非夢事 雷射美容知多少
/ 美容醫學中心主任 張宜菁
- 服藥時間學問大 / 藥劑部藥師 王怡菁

國際醫療

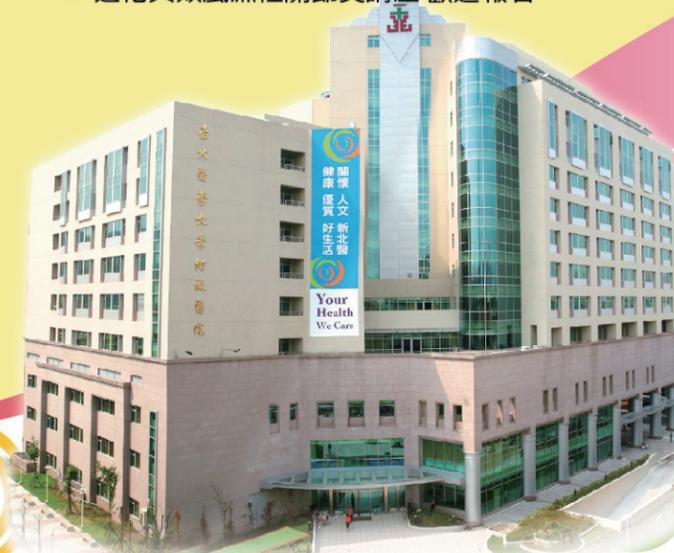
- 越南家庭跨海求醫 / 國際醫療組

健康報報

- 「端午齊健 Fun心仲夏」健檢專案 / 健康管理中心
- 抗痘潔膚專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

活動快訊

- 健康戒菸班 歡迎報名
- 退化與類風濕性關節炎講座 歡迎報名



婦人長年坐著睡 腹中30公斤腫瘤作祟

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

長達兩年多無法平躺入睡是何種感覺？50歲的劉姓病患因低惡性度卵巢癌復發，腹中腫瘤不斷增大，嚴重影響進食及呼吸，連睡覺都必須坐著，加上重度沾黏等問題，大大提高手術困難度。台北醫學大學附設醫院的醫療團隊通力合作，成功取出臨床少見、重達30公斤的惡性腹腔腫瘤，病患也終能躺著入睡，感動地頻向團隊成員致謝。

劉姓病患先後於20年前及10年前因卵巢囊腫於他院接受手術，切除右側及左側卵巢，病理報告證實為低惡性度卵巢癌，由於沾黏等問題，最後仍有殘餘的組織留在腹中。

兩年多前開始，劉姓病患的腹圍不斷地加大，體重持續上升，從50公斤增至85公斤，巨大腫瘤壓迫到她的肺臟、肝臟及腸胃道，導致生活品質極差，不但無法進食，呼吸困難，連睡覺都必須坐著，入院治療時，腰圍已達1.5公尺。

臺北醫學大學婦產部劉偉民主任指出，病患腹中的巨大腫瘤壓迫到肺部及後腹腔的下腔靜脈，分別導致肺部無法完全擴張、影響血液回流，全身麻醉後低血壓休克的風險極高，另外，腫瘤嚴重沾黏

至橫隔膜、肝臟及腸，手術過程極可能大量失血，均為醫療團隊面臨的嚴峻挑戰。

北醫附醫由婦產科、麻醉科、一般外科及泌尿科組成的20人醫療團隊歷經近6個小時的手術，為病患輸血近10000.c.c，終於成功取出腫瘤，病患體重瞬間減少30餘公斤，歷經一個星期的休養，復原情況良好。

劉偉民主任表示，1991年Stanford醫院的醫療團隊成功為病患切除重達137公斤的卵巢良性腫瘤，為現有文獻紀錄中最大的腫瘤；劉姓病患腹中的惡性腹腔腫瘤重達30公斤，順利切除，臨床少見。

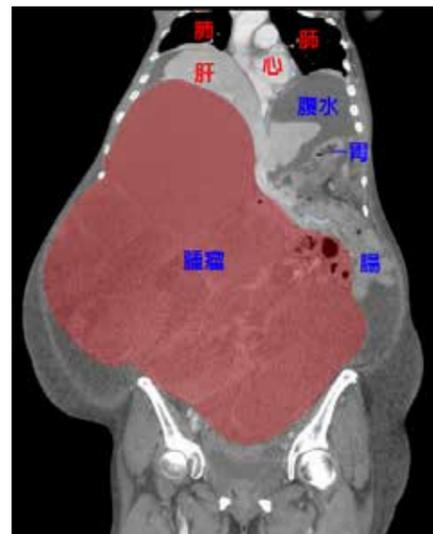
劉偉民主任解釋，低惡性度卵巢癌佔卵巢癌15%，好發年齡較一般卵巢癌年輕約10歲，復發率約7-8%；初期症狀並不明顯，通常是下腹不適，少數有腹痛、便秘、消化不良，病患常誤認是腸胃不適，肥胖，相較之下，其預後比一般卵巢癌好，存活率高，婦女若有不適，應盡速就醫。



(圖)50歲劉姓病患(中)腹中腫瘤取出後，與母親連袂感謝臺北醫學大學附設醫院婦產科劉偉民主任。



(圖)50歲劉姓病患術前照片。



(圖)劉姓病患腹中腫瘤壓迫到周邊器官，嚴重影響生活品質。

越南家庭跨海求醫

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部國際醫療組

4月12日的下午，越南病人黎(Lê)太太一家人由國際醫療專員陪同來到了臺北醫學大學附設醫院，進入骨科醫師黃聰仁副院長的診間。黃副院長親切地問候黎家人，開始為黎太太仔細問診檢查，接著說明住院後要進行的MRI、病理採樣及各項術前檢查安排。

原來，右大腿罹患不明骨腫瘤而受疼痛之苦多年的黎太太，她的家人們一直在尋求確診及治療的方式，一個月前，透過一位曾來台考察的越南外科醫師建議，得知台灣的醫療水準很先進，他



(圖)黃聰仁副院長(中)仔細為病人診察

們便懷抱著希望向北醫附醫國際醫療中心越洋諮詢，並提供黎太太在越南的醫療影像檢查報告；北醫附醫醫療團隊立即進行專案評估，黃副院長更邀請多年好友知名骨腫瘤治療權威—台北榮總身障重建中心陳威明主任參與，指導此病例專案的討論；於是國際醫療中心很迅速地回覆予黎家人專業的醫療建議，同時協助申請醫療簽證赴台就醫。



(圖)專家陳威明主任(左二)參與指導手術

黎太太住院後接受了一系列詳盡的檢查，4月15日早上，黃副院長在病房區的說明室裡用英文向病人及家屬們耐心解說檢查結果及手術的方式，黎家人聽完了詳細的說明，一致決定接受黃副院長的手術安排—移除骨腫瘤並植入捐贈骨與人工假體重建患部。隔天上午，手術團隊在專家陳威明主任的指導下，手術執行順利成功，術後醫護團隊持續悉心的照護，黎太太恢復情況很好，兩天後即可下床自行行走。

出院當天，黎先生特地透過女兒用英文向北醫附醫同仁感性說道：「雖然當時已決定安排太太赴台治療，心中難免忐忑，許多親友也建議他們應往美國、新加坡求醫；但真正來到了北醫附設醫院，感受到台灣的醫療專業以及對國際病人的溫暖照顧與尊重，完全超乎他們所預期，於是很放心將太太交給醫療團隊」，兩位女兒見到媽媽的病痛得到這麼好的治療結果，也頻向黃副院長及醫護團隊同仁致謝，濃濃的家庭之愛表露無遺。

黃副院長在愉悅的氣氛中表示：「一直以來我們都深信，治療一位病人不只是幫助一個人，而是幫助一個家庭」，並笑著說黎先生與太太有兩位這麼孝順貼心的女兒，真令人羨慕、好幸福。



(圖)越南黎太太(中持捧花者)一家人開心出院返國

過敏救星 夏季「三伏貼」來了

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

北醫附醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十三年了，造福許多因過敏困擾的民眾，其他中醫診所也競相學習，如火如荼地推廣。天灸療法是傳統老祖先在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆“三伏”期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、服務的宗旨，推廣傳統醫學的優點，使得三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科依舊熱心照護社區民眾，夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議於7月18日、7月27日、8月6日、8月16日前來傳統醫學科貼敷；而按照歷法夏至後每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化，由於現代人上班繁忙，或是小朋友有夏令營等活動無法應三伏時間而來，本科特地增加中伏的時段(8月6日)，如果病情較為嚴重的患者，亦可增加貼伏次數增



強療效；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

「三伏貼」門診服務時間：

(除周正邦醫師純看骨傷科門診，不執行三伏貼處置外，其他醫師門診皆有看診)

- 一、初伏：2016/07/18(一)、中伏：2016/07/27(三)、2016/08/06(六)、末伏：2016/08/16(二)。(自行或門診時由醫師協助預約掛號)
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、2016年6月21日起可開始預約初伏時間(同一般門診預約掛號方式)。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便 敬請見諒!
- 五、三伏貼洽詢電話：(02)2738-7416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉 傳統醫學科門診。
- 六、預約掛號：(02)2738-0032 (人工掛號) / (02)2377-1866 (語音掛號)。

梅雨季節報到 過敏族「黴」運到

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

最近氣象局報導，連日來滯留在台灣附近的鋒面，為中部以北地區帶來驚人的雨量，揭開今年梅雨季節的序幕。每年的五月及六月是台灣地區的梅雨季節，這意味著接下來的天氣，會是陰晴不定，溫暖而潮濕。梅雨季節中那種悶濕的感覺，足以使人整日昏沈慵懶，精神萎靡不振。此刻正是黴菌蓬勃滋生繁殖的好時候，它伺機侵入人體的呼吸道，讓有呼吸道過敏疾病(如氣喘、過敏性鼻炎)的人開始了難捱的日子。

§ 黴菌過敏患者知多少？

台灣地處亞熱帶，一般住屋內外極易發現黴菌的蹤跡，如地下室、浴室、廚房、水溝旁、落葉多的地方、草堆、廢物木材堆積處等。根據國外知名過敏期刊研究指出有過敏體質者對黴菌過敏的比例有高達百分之三十，而國內並無正確的統計資料，據推估約百分之十。

§ 黴菌過敏的徵兆與症狀

黴菌有成千上萬種，一般可分為二類：一是單細胞酵母菌類，另一種則是常見有菌絲的黴菌類，這二種皆可以引起過敏。表列出數種常引起過敏的黴菌種類，其中以青黴菌及交錯道黴菌最常見。

黴菌是空氣中的過敏原，當鼻子吸入時就可能造成流鼻水、打噴嚏、鼻塞，兩眼下方像描了兩條黑影，像貓熊一樣，有些人甚至連視力、記憶力都受到影響。如果症狀再嚴重則會有咳嗽(久咳不癒或夜咳)、胸悶、氣喘等症狀。

§ 如何避免黴菌過敏

有黴菌過敏體質的人，盡量避免到黴菌容易滋生的地方(前已述及)，若不得已最好戴口罩進出這些場所。以下提供幾個環境上必須注意的事項，才能杜絕黴菌生長的溫床。(一)戶外：①保持水溝暢通②常清理落葉及草坪③不要堆積木材廢物。(二)房間：①盡量保持通風，密閉空間易長黴菌②使用冷氣機及除濕機保持濕度在百分之五十以下，並定期保養清除機器內部③衣櫥內要防潮，並定期將衣服取出整理，被褥要曝曬④不要使用地毯、壁毯及泡棉製品⑤使用

吸塵器或空氣清靜機可除去黴菌孢子。(三)浴室：①勤加刷洗馬桶的角落、水龍頭、排水孔這些地方②洗澡後要打開窗戶。(四)廚房：①使用排油煙機，排除烹飪所帶來的水氣②冰箱角落易生黴菌，食物不要放太久。(五)地下室：①不要堆放太多物品，牆壁要防水漆以防潮生黴。②可使用除濕機。(六)垃圾桶易生黴菌，需清洗乾淨且常倒垃圾。

§ 黴菌過敏的診斷與治療

一般而言，對何種黴菌過敏可由皮膚試驗及抽血檢查(MAST或Phadiatop)來確認之。而治療黴菌過敏最好的方法就是避免它(可用上述的方法)，若環境改善後過敏症狀還是持續，便可能要服用抗過敏藥物，嚴重者則考慮減敏療法。

過敏體質的人要學會適應自然環境和氣候變化，為了避免梅雨季節來臨跟著走「黴」運，因此必須有一套良好的保健方法，才能減少並預防過敏疾病的發作。

表：常見致敏黴菌

1. 交錯道黴菌	Alternaria
2. 青黴菌	Penicillium
3. 白黴菌	Candida albicans
4. 毛頭黴菌	Aspergillus
5. 分枝黴菌	Hormodendrum
6. 黏黴菌	Mucor



癌症免疫治療

文 / 臺北癌症中心主治醫師 廖裕民

最近乳癌疫苗臨床試驗的相關新聞引起熱烈討論，使得癌症治療新領域的免疫治療已成為熱門話題。

癌症免疫治療是利用個體免疫系統的部分功能來達到對抗癌細胞，主要可透過免疫系統直接辨認腫瘤伴隨抗原 (tumor associated antigen) 而攻擊癌細胞的主動免疫治療，或者透過使用單株抗體或細胞激素達到加強免疫攻擊反應。

隨著科學家對於癌細胞生理學及免疫學研究的進展、了解到癌細胞在發展過程中，會藉由減少細胞表面腫瘤抗原的表現，讓免疫系統不易辨認，或在細胞表面表現蛋白去誘導免疫系統不活化，或誘發癌細胞周邊細胞分泌部份物質去抑制免疫反應，使得免疫系統與癌細胞出現妥協共存，讓癌細胞逃脫免疫偵搜，免於被攻擊而存活下來。近來，依據免疫學原理發展出多樣化免疫治療。

免疫治療的種類：

1. 單株抗體
2. 免疫系統調節劑
3. 免疫檢查點抑制劑
4. 免疫細胞治療
5. 癌症疫苗

單株抗體

藉由合成的單株抗體去辨認癌細胞抗原，在抗體與抗原結合後，可以導致細胞破壞，也可誘發免疫反應，誘使 T 細胞去攻擊癌細胞。或者，單株抗體也可

結合藥物或放射線同位素，藥物會被細胞直接吞噬，進而毒殺細胞。目前已有如針對 B 細胞抗原 CD20 之莫須瘤 (rituximab)，用於治療 B 細胞淋巴瘤；針對乳癌細胞人類上皮細胞生長因子 (HER-2) 之賀癌平 (trastuzumab)，用於治療乳癌，皆有相當療效。

免疫系統調節劑

藉由使用干擾素 (interferon) 及介白素 (interleukine-2) 以調整免疫反應進而增強對癌細胞的免疫反應，目前用於治療腎細胞癌及黑色素瘤。

免疫檢查點抑制劑

藉由抑制免疫檢查點來解除對免疫系統的抑制，使得原本受抑制之免疫反應得以發揮作用。目前已知細胞毒殺性 T 細胞表面抗原 CTLA-4 及 T 細胞表面抗原 PD-1 為已被廣泛研究之免疫檢查點，具有對免疫系統有抑制的功用；研究發現癌細胞會利用免疫檢查點，來避免被免疫系統殺死。CTLA-4 之抑制劑為益伏 (ipilimumab) 及 PD-1 之抑制劑為吉舒達 (pembrolizumab) 及 nivolumab，已被證實在黑色素瘤及非小細胞肺癌有相當之療效；在其他癌症治療的研究，目前在進行中。

免疫細胞治療

目前仍是實驗性的療法。進行中的研究是從血液中收集 T 細胞，透過基因修飾的方式，使得 T 細胞表面表現針對腫瘤抗原之融合基因接受體 (chimeric antigen receptor)，進而讓 T 細胞有較高的親和力與癌細胞上之抗原結合，而破壞癌細胞。過去，樹突狀細胞也被用



臺北癌症中心主治醫師 廖裕民

- | | |
|-------------|---|
| 現任 | 臺北醫學大學 · 臺北癌症中心主治醫師 |
| | 臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師 |
| 主治專長 | 腫瘤內科、血液及骨髓移植、癌症安寧緩和 |
| 經歷 | 中國醫藥大學附設醫院內科部病房主任
中國醫藥大學附設醫院內科部血液腫瘤科主治醫師 |
| 學歷 | 中國醫藥學院中醫學系 |
| 門診時間 | 週一上午、週二下午、週四夜診、週五上午 |

來作為免疫治療，雖可誘導免疫反應，但無顯著臨床效果，目前已有與其他抗癌治療的研究進行中。

癌症疫苗

將來自病人自己的癌細胞或細胞的部分成分，經過適當處理後，製作成疫苗以增強免疫反應，已達到治療目的。目前有攝護腺疫苗 sipuleucel-T 用於治療

轉移性腫瘤。另外，目前使用 B 型肝炎及人類乳突狀病毒疫苗，可以減少肝癌及子宮頸癌的發生率，達到預防癌症的目標。

隨著新治療機轉的研究及療效的突破性的進展，宣告癌症免疫治療時代的來臨，與化學治療及標靶治療一起為提升癌症病人存活而努力。

胰臟癌標靶藥物治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 血液腫瘤科主任 戴承正

臺灣之胰臟惡性腫瘤發生個案數佔全部惡性腫瘤發生個案數的 1.55%，且近年有上升現象。發生率的排名於男性為第十位、女性為第十四位；死亡率的排名於男性為第九位、女性為第八位。男性發生率為每十萬人口 4.64 位，女性為每十萬人口 3.21 位。在美國為第 4 位癌症死亡原因，五年存活率：1% - 4%。

胰臟癌早期大部分都沒有症狀，腫瘤大到一定的程度才會出現腹痛，甚至於背痛等非專一性的症狀。病患可能會出現黃疸，體重減輕，腹痛，消化不良皮膚搔癢，甚至於灰白色糞便等症狀。

針對沒有症狀的病人，有些血清檢查 (俗稱腫瘤指數) 可以參考但並不準確，腹部超音波、腹部電腦斷層等非侵襲性的檢查對於懷疑有胰臟癌的病患，另外以 ERCP (內視鏡逆行性膽管胰管攝影) 做進一步的檢查。PET (正子掃描) 對於早期癌症也有很不錯的診斷率，但是對於胰臟癌的文獻記載不多，仍是可以參考的影像檢查。

胰臟癌的治療方式主要依據癌症的分期，但是不管採行任何治療，接受積極支持性和營養照顧是必然需要的。目前主流治療方式分為外科手術，化學藥物治療，放射線照射治療。外科手術是手術範圍較大的 Whipple's operation，它包含胰頭、遠端胃、十二指腸、膽囊、上端空腸切除，及胰、空腸吻合，胃、空腸吻合、迷走神經的切除，但手術後死亡率達 12 - 21%，但胰臟癌整體來說，即便能手術，五年的存活率也僅在 5% 左右。對於腫瘤不可切除的患者，可以進行的姑息性手術以膽道繞道手術、腹腔神經叢阻斷等做症狀治療。第四期患者以化學藥物治療，傳統上以健澤白金及 5Fu，反應率約 20 - 30%，而一年的整體存活很低，估計 5% 以下。

戴承正醫師在 12 年前開始累積使用標靶藥物在晚期胰臟癌患者上，發現存活平均延長一倍以上，在國際胰臟癌治療上成績亮眼，也獲國際期刊採用刊登。



血液腫瘤科主任 戴承正

- | | |
|-------------|--|
| 主治專長 | 腫瘤內科：固態腫瘤之治療及癌症病患急症處置
癌症諮詢：癌症疾患篩檢及癌症家族病患追蹤
臨床試驗：腫瘤病患治療之原則及治療計畫設計、人體試驗之進行
血液腫瘤：淋巴瘤、惡性血液疾病、骨髓、週邊血幹細胞及臍帶血移植
良性血液疾病：貧血及凝血疾病之診斷 |
| 學歷 | 臺北醫學大學公共衛生學博士
國立陽明大學醫學士 |
| 經歷 | 臺北榮民總醫院內科部住院醫師
臺北榮民總醫院內科部腫瘤科總住院醫師及專科醫師
中華民國血液病學會臨床試驗委員會委員
美國紐約大學生物研究所
美國紐澤西州立羅格西大學醫工所 |
| 門診時間 | 週二上午 / 下午、週四上午 / 下午 |

女性常用乳房腫瘤檢查 (下)

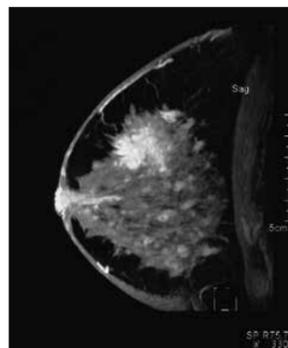
文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

在上一集健康報已經為各位女性朋友介紹過乳房超音波、乳房 X 光攝影等常用乳房腫瘤檢查，接著要為繼續為各位介紹其它乳房影像學檢查。

乳房核磁共振 (MRI) 檢查

原理：將人體置於強大的磁場中，利用特定的無線電波脈衝，激發人體組織的氫原子核，能量激發後釋放出電磁波訊號，經電腦分析組成影像（圖一）。

但因費用昂貴、過高的敏感度，而且未有標準化檢查序列，因此並不適合做為大量乳癌的篩檢工具；不過在傳統超音波、乳房攝影等檢查無法得到決定性診斷時，可幫助確立診斷。此外也可評估曾注射矽膠後的乳腺變化、進一步了解乳腺植入物破裂與否、提供保留手術後、電療後的乳腺評估、及乳癌期數與範圍等都可以利用核磁共振檢查得到進一步的診斷。由於其比傳統影像具有更高準確性，頗適合使用於乳癌高危險族群的乳癌篩檢，是乳癌高危險群偵測早期乳癌的有效方法。臨床上核磁共振檢查常應用於評估接受化學治療前後腫瘤大小變化或懷疑乳癌發生遠處骨骼、脊髓、腦部（圖二）、等處轉移時之檢查，也應用於計劃施行乳房保留手術前，對是否有多發性癌性病灶的進一步評估。



(圖一)乳房核磁共振檢查



(圖二)腦部核磁共振

電腦斷層掃描 (CT)

利用 X 光，加上電腦計算，取得掃描圖像（圖三）。一般電腦斷層不適用於乳癌的篩檢，而是當乳癌患者為 III 期乳癌，為進一步評估疾病嚴重程度或乳癌患者出現頭暈、頭痛、步態不穩、肺部 X 光有異常顯影或腹部超音波有異常發現等情況，在懷疑有遠端轉移病灶時才會使用。



(圖三)腹部電腦斷層掃描



(圖四)細針細胞穿刺檢查

正子掃描攝影 (PET)

利用腫瘤細胞和正常細胞葡萄糖同位素之代謝差異來尋找腫瘤的位置，可區分良性或惡性病灶；但其對早期乳癌的偵測準確性並不高，臨床上多應用於懷疑乳癌轉移時，利用正子攝影進行全身性的掃描，尋找轉移的病灶，尤其當血中 CEA、CA153 異常上升懷疑有遠處轉移，但是傳統影像（如乳房超音波、乳房攝影、骨骼掃描、電腦斷層）卻無法確定、偵測何處是轉移病灶時，正子掃描攝影可提供有效的影像資訊來幫助轉移病灶的定位。

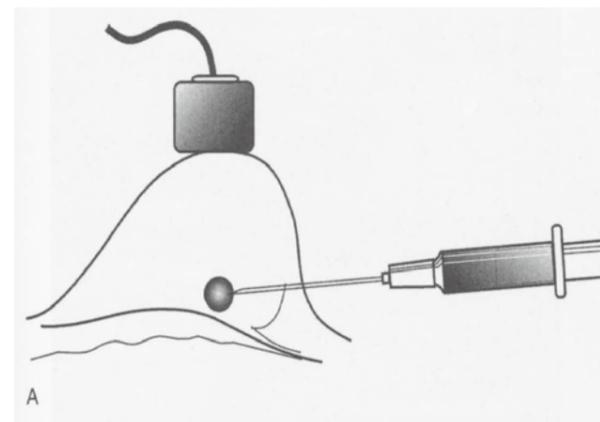
正子電腦斷層掃描 (PET-CT)

合併 PET 和 CT 兩種檢查相輔相成，前者為定性，後者為定量，透過影像融合技術，能夠更清楚看到在三度空間裡正確的腫瘤位置。

細針細胞穿刺

細胞穿刺是在摸到乳房腫塊時，在不需麻醉的情況下，直接利用針筒抽吸乳房組織的腫瘤細胞（圖四），然後於實驗室裡針對細胞進行染色判別，以確認是良性腫瘤或惡性腫瘤；對於臨床上觸摸不出的腫瘤也可以在超音波引導下施行細胞穿刺檢查（圖五）。此項細胞穿刺檢查好處為在門診即可進行而且沒傷口、少有併發症，也可以有效地、直接針對問題做出診斷，在排除惡性後，可以去除煩惱；萬一是惡性的話，也可早日做整體治療計劃。

不過，細針細胞穿刺約有四分之一的比率會因無法抽吸足夠細胞，以致於無法做為病灶的有效判別，必要時可以重複細針細胞穿刺。雖然細針穿刺細胞檢查極方便、準確度高、惟須小心偽陽性（即非乳癌，報告診斷



(圖五)超音波引導下施行細胞穿刺檢查

為乳癌)及偽陰性（即事實為乳癌，細胞檢驗結果為正常）之發生，更值得注意的是若細針細胞穿刺報告結果呈現惡性乳癌細胞，醫生卻無法僅憑細胞學報告為妳於術前區分出是罹患零期原位乳癌或侵襲性乳癌；此時有賴進一步利用粗針切片術（core needle biopsy）或切片手術（incisional or excisional biopsy）加以在術前區分出是罹患原位乳癌或侵襲性乳癌。

切片手術檢查

分有粗針穿刺切片（圖六）及傳統切片手術（open biopsy）。在局部麻醉下直接（或在超音波、乳房 X 光攝影、核磁共振等影像引導下）對懷疑病灶取出組織，進行病理化驗。經觸診或超音波、乳房攝影及其他影像檢查有懷疑惡性腫瘤時，就可利用此法做直接的取樣檢驗，達到確定診斷的目標。粗針穿刺切片外觀上沒有傷口（圖七），但是傳統切片手術會在美麗的乳房皮膚留下疤痕（圖八）。若是粗針穿刺切片報告為乳管異樣增生（atypical ductal hyperplasia; ADH）或乳小葉異樣增生（atypical lobular hyperplasia; ALH），乳管乳突狀肉瘤（papillary lesion）、放射狀疤痕（radial scar）、懷疑葉狀肉瘤（phyllodes tumor）則需進一步接受傳統切片手術，以得到更準確診斷。



(圖六)粗針穿刺切片



(圖七)粗針穿刺切片傷口



(圖八)傳統切片手術留下疤痕

乳癌的治療方式通常都先採用外科手術，（但是有部分乳癌就醫時已呈現局部嚴重晚期乳癌，不適合及時手術切除，則應先接受化學治療，待腫瘤縮小再施行手術）。

手術治療方式主要有：(1) 改良型乳房根除術及 (2) 乳房保留手術。手術之後，醫師再依病人的病理檢查結果，來決定是否需要化學治療、放射線治療、甚至新研發藥物的標靶治療（targeted therapy）或者術後只要服用抗女性荷爾蒙治療就可以；臨床上不少早期發現的乳癌，只要手術就可以痊癒，並不是所有的乳癌患者都需要作化學治療。

隨著醫藥科技的進步，大大提高了乳癌患者長期存活率，早期發現、早期治療，預後才會良好。萬一得了乳癌，千萬不要尋求偏方、諱疾忌醫、延誤治療；否則可能從可以施行保有美麗乳房外形的「乳房保留手術」延宕至須「全乳房切除」的結局，從有痊癒機會演變成喪失寶貴生命。

乳房腫瘤檢查一覽表

	乳房超音波	乳房攝影	細針細胞穿刺	切片手術檢查 (粗針穿刺切片, 傳統切片手術)
適用年齡	不限	40 歲以上為佳	不限	不限
侵襲性	無	乳房壓迫疼痛感, 少許幅射曝露	輕微針刺痛	須局部麻醉, 粗針穿刺切片術皮膚沒有傷痕 (傳統切片手術皮膚會有傷痕)
優點	對觸摸得出的腫瘤準確度高, 容易區分實心腫瘤或水瘤	常能發現零期乳癌, 尤其以鈣化點表現之零期乳癌	準確、不需麻醉、門診即可執行	可做最確定診斷
缺點	不易驗出以鈣化點為表現之零期乳癌	對腫瘤敏感度較低	細胞不足, 有偽陰性可能	侵襲性檢查

慢性腎臟病患者的隱形殺手 高血磷

文 / 臺北醫學大學附設醫院 腎臟內科主治醫師 吳岳霖

磷離子是人體必需的礦物質營養素，但由於磷在自然界中分布甚廣，因此一般情形很少有缺乏之可能。成人每日攝入的磷約為0.8-1.5g，經由小腸上皮細胞吸收，接著在主要存在骨頭之中。過多的磷則70%由腎臟排出，餘30%由糞便排出。因此當腎臟功能下降時，磷的排出便會逐漸下降，結果血中的磷濃度便逐步上升。

血液中的血磷正常值為3.5-5.5mg/dl，超過6.0mg/dl即為高血磷。高血磷會產生許多併發症，病患剛開始幾乎沒有感覺，但是等到一陣子過後，便開始會出現皮膚發癢，骨頭酸痛的感覺。此時更因為高血磷引起的副甲狀腺素上升會使得骨頭釋放更多的鈣離子與磷離子，使得骨頭酥鬆，比一般人更容易骨折。接著會使得血管鈣化，之後造成組織缺氧、換死，四肢很容易潰爛而需要節肢。新的研究也注意到除了傳統上觀察到的這些以外，高血磷引起尿中的磷離子上升會對腎臟有傷害更加速腎臟病的惡化導致提早需要洗腎。最可怕的是心臟血管的鈣化導致腎臟病患者死於心血管疾病的風險大大增加。

所謂病從口入，磷的堆積與我們吃進去的食物大大的相關，慢性腎臟病患者應避免攝取高磷食物如內臟與堅果類，但是由於高蛋白的食物往往也含有相當程度的磷，因此只好同時服用磷的結合劑將磷於腸胃道中直接與結合使得磷不被身體所吸收，然後經由糞便排出。傳統上的磷結合劑為鈣片或者鋁片，價格較便宜，目前有健保給付。但是鈣片服用久了以後還是有可能會造成血管鈣化，而鋁片則是造成貧血與骨頭酸痛、骨頭病變，雖然血磷控制住了，卻產生新的問題。為此，新一代的磷結合劑大多以不含鈣或鋁為考量，包括樹脂型磷結合劑、碳酸鏽與檸檬酸鐵等三大類型。三者各有優缺點，但因為不含鈣、鋁，所以會減緩血管鈣化的風險，可惜的是健保並未給付，只能由患者自費。

經過實驗室的動物實驗與大規模的臨床實證，我們已經知道高血磷是影響死亡率最大的關鍵之一，病友千萬不要以為只是數值上升，沒有症狀而輕忽，這「隱形的殺手」一點一滴造成心血管鈣化後，將造成無可彌補的悲劇。

常見磷結合劑比較表

	鋁片	鈣片	樹脂型(磷能解)	碳酸鏽(福斯利諾)	檸檬酸鐵(拿百磷)
優點	磷結合力好 健保給付	磷結合力好 健保給付	不被吸收 可將低密度 膽固醇	磷結合力好	磷結合力好 同時補充鐵
缺點	鋁沈積導致 骨病變 貧血 失智症	血管鈣化 便秘	影響脂溶性維生素吸收 血液酸化 需自費	鏽沉積 需自費	需監測鐵 需自費
正確服用方式	磨粉或咬碎 隨餐一起服用	磨粉或咬碎 隨餐一起服用	隨餐或飯後服用	磨粉或咬碎 隨餐一起服用	隨餐或飯後服用



腎臟內科主治醫師 吳岳霖

主治專長

慢性腎臟病、尿毒症
鈣磷不平衡症後群
蛋白尿、血液透析腹膜透析
急性腎衰竭

經歷

臺北醫學大學附設醫院內科住院醫師
臺北醫學大學附設醫院腎臟科研究員
臺北榮民總醫院腎臟科研究員
中華民國駐史瓦濟蘭醫療團主治醫師
美國德州西南醫學中心腎臟科研究員
週一夜間、週三下午、週五上午

門診時間

改頭換面非夢事 雷射美容知多少

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科暨美容醫學中心主任 張宜菁

您是否發現最近身邊有很多朋友，正忙著做美容醫學療程呢？這是因為雷射美容科技的進步，我們有更多安全、效果又好的治療新選擇。

雷射美容如何幫您的皮膚變美、變年輕呢？

雷射光亮你的臉

許多雷射治療能安全地光亮皮膚的色澤與質感：

● 彩衝光 / 脈衝光

適合用來修復陽光留下的傷害，讓膚色亮白均勻，減少泛紅與血絲擴張。術後沒有傷口，所以除了臉部，還常用在手背、胸背部的皮膚美白、除斑。



靚白彩衝光除斑前後

● Fraxel光學滾輪飛梭雷射

這是哈佛醫學院所發明，一種沒有傷口、恢復期短的磨皮雷射。它可以讓皮膚變光滑細緻，把痘疤、傷疤撫平。



飛梭

不動刀的也能拉皮

整形拉皮手術已不再是治療皮膚鬆弛的唯一方法。運用高端科技的能量，就能有效刺激皮膚膠原蛋白增生，恢復年輕的彈性與光彩。我們在邁入熟齡肌的時候就主動出擊，不必等到皮膚嚴重鬆垮、皺紋橫生了。才開刀拉皮。

● 極線音波拉皮【Ultherapy】

為美國食品藥物管理局(FDA)目前唯一核准用於非侵入性臉部皮膚拉提的治療。醫師以不同深度的探頭，

將聚焦超音波(HIFU)的精密能量細線、傳送到真皮與皮下筋膜層(SMAS system)。平均在治療90天後能開始見到眼周、



極線音波拉皮拉提下半臉皮膚鬆弛前後
圖片來源_Ulthera原廠

臉、頸部皮膚的拉提效果，在接下來的90天繼續進步。

● 電波拉皮【Theramage CPT™】

以聚焦的高頻電磁波能量(Radiofrequency)刺激真皮層的膠原蛋白增生，加上震動式手握把，提升舒適度，達到皮膚緊緻的效果。它還有設計大型的探頭，用來改善產後腹部皮膚的鬆弛。

雕塑身材好曲線

標靶震波溶脂【Ultrashape】提供想消除身體局部累積的多餘脂肪，卻不願接受抽脂手術的人，一種無痛的新選擇。運用聚焦式超音波科技，以3D定位精準破壞脂肪細胞。除了縮減腰圍、腿圍、臂圍，還可以達到緊緻肌膚。美國食品藥物管理局(FDA)核准此非侵入性的身體曲線雕塑治療。對改善橘皮組織、與抽脂手術後的皮膚凹凸不平也有良好效果。

擺脫惱人的鬍鬚體毛

很多女性朋友長期為了過多的臉毛與體毛所苦。常拔毛容易產生毛囊炎；反覆刮毛又覺得毛髮越來越粗大；脫毛劑又容易傷害皮膚、潰爛發炎。其實在全球的都會區，雷射除毛手術一直深受民眾喜愛。亞歷山大紫翠玉雷射除毛(Gentlelase)術後無傷口照顧，幾次療程下來，能有效做到永久除毛，輕鬆擺脫毛手毛腳、腋毛與小鬍子。

皮膚緊緻彈性、亮白細緻，已不再是夢想。提醒您在做任何雷射美容治療之前，一定要先向專業醫師當面諮詢，仔細評估您的膚況與需求，並且治療過程由醫師親自執行。

服藥時間學問大

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 王怡青

民眾常有服藥時間的困擾，無論是感冒暫時性服用一個星期份的藥物，或是慢性疾病如高血壓、糖尿病等需長期服用的藥物，都會遇到需要在不同時間服用藥物的情形。為何每種藥物的服用時間都不一致？其實取決於藥品個別的特性與發揮最佳療效的時間，以下說明常見標示於藥袋上的服藥時間：

✓ **飯前服用**：一般而言，飯前服藥指的是「飯前半小時到一小時」或「空腹」，這類的藥品通常是因為食物會影響到藥品的吸收，如特定抗生素類氟諾酮類(Fluoroquinolones)因為食物與牛奶會影響到藥品的吸收，因此特別建議飯前服用，並避開牛奶或胃藥；另外有藥品會指定飯前服用時間，如止吐藥、磺醯尿素類降血糖藥等，因為希望吃飯時藥效能剛好發揮，而建議在飯前15-30分鐘內服用藥品。

✓ **隨餐服用**：指的是吃飯的時候吃藥。通常此類藥品因食物會增加吸收，因此在吃飯的時候吃藥可達到最好的療效。另外特定降血糖藥如醣類分解酵素抑制劑，因作用於減緩食物中的醣類分解，所以建議用法與前數口食物一起咬碎吞下。

✓ **飯後服用**：指的是「飯後一小時內」服藥。因藥品多經由腸胃道吸收，而飯後服用的藥品多半是為了避免腸胃道的刺激，減少胃部不舒服的感覺。大部分的藥品若無特別說明，都建議飯後服用。

✓ **每隔數小時一次**：常見每隔6小時或每隔8小時服用一次。指的是不分飯前飯後，固定時間點服用藥品。這類藥品如抗生素類，通常是需要長時間維持藥物體內濃度，以維持殺菌的效果。

✓ **睡前**：指的是睡前半小時服用。此類藥品多半有想睡覺的作用而建議睡覺前再服藥，常

見如安眠藥、第一代抗組織胺、肌肉鬆弛劑等。另外部分高血壓藥因容易有姿勢型低血壓的副作用，也常建議用於睡前以避免姿勢變換造成暈眩。

✓ **每天一次，固定時間服用**：通常這類藥品對飯前飯後影響不大，若醫師無特別指定用藥時間，請找一個自己容易記得的時間，依照固定的時間服藥。

✓ **需要時使用**：此類藥品通常不需要固定時間使用，只要有症狀出現的時候再使用即可，常見的藥物如退燒劑、止痛劑、緩解心絞痛的舌下錠等。

忘記服藥怎麼辦？一般而言，忘記服藥時若馬上想起，仍然可以補服；但若已經接近下一次服藥的時間，則跳過前一劑，直接在下一劑的時間服藥。但不可一次服用兩倍的藥物，以免造成藥物過量。

每種藥物都有不同的特性，造成用藥時間的差異，而其中又可能因個人情況不同，即使相同藥物也可能建議不同服藥的時間，因此了解自己所服用的藥品，遵照醫師與藥袋上的指示服用，有疑問時請教醫師或藥師，使藥品能達到最佳的功效。



「端午齊健 Fun心仲夏」

又到端午粽葉飄香的時節，粽子已成為應節不可或卻的食物，當不知不覺地吃下肚後，使得腸胃道「消」受不起！再加上近年來國人生活習慣與飲食的改變、食安問題層出不窮，造成國人腸胃相關疾病之罹患率逐年攀升。

在這盛夏之際，與家人歡樂度過端午佳節時，也要關心自己與家人的健康狀況。北醫附醫健康管理中心為關心您腸胃道健康精心策劃端午佳節健檢專案推出【精選健檢專案】與【旗艦健檢專案】，請您安心將健康交由北醫為您把關！

【精選健檢專案】外食/高壓力族群之代謝症候群及腸胃疾病篩檢(碳13呼氣幽門桿菌檢查、糞便潛血)，女性婦癌預防之乳房超音波、婦科超音波，男性應酬菸酒族群之鼻咽癌篩檢、動脈硬化評估、男性賀爾蒙評估。

【旗艦健檢專案】無痛胃鏡及完整大腸鏡檢查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，男性攝護腺超音波及尿流速檢查，女性婦科超音波及乳房檢查。

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1)嚼食檳榔或已戒檳榔 (2)吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐
乳房攝影檢查 (2年1次)	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	

北醫健康戒菸班開始報名囉！

您曾經想戒菸，却不知如何戒菸嗎？
您曾經嘗試戒菸，却半途而廢嗎？
北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

抽菸不僅影響自己的身體健康，甚至讓摯愛的家人無形中吸到二手菸，金錢也在不知不覺中流失。

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。

現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！

歡迎您加入戒菸班～向菸說 Bye-bye

全程免費
備美味餐點

梯次	日期	時段
成人第一梯	7/19(二)、7/22(五)、7/29(五)、8/5、8/12、8/19(五)	18:30 ~ 21:00

*報名專線：(02)2737-2181 分機 5050-5055 或 2738-7416 敬請把握機會！

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式—「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

近期開班

開課日	營養 + 運動課 (共 8 週)	時間
6 月 15 日	星期三、五	晚上
7 月 12 日	星期二、四	晚上
8 月 17 日	星期三、五	晚上

欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

減重成功案例

過去我曾經胖到 112 公斤，想盡了所有方法要瘦身！到 2012 年的年初，我的體重下降到 77 公斤，這是我瘦到最輕的時候；但在我決定不讀研究所後，就專注在寫自己的文章，在家裡充滿太多食物的誘惑，又開始復胖，到 2014 年 2 月時則胖到我人生的巔峰 116 公斤！

因為藝人白雲術後在新聞媒體上的分享，讓我注意到胃袖狀切除手術，但還沒有決定要做這個手術，讓我下定決心的關鍵是當時公司的專案管理部，邀請我參加他們的聚餐，當我看到聚餐的相片後，我覺得自己真的好胖，都已經是旁人的兩倍寬了；就這樣在我心裡那股埋藏已久的自卑感再度浮現！所以我下定决心要瘦下來，在 2015 年九月時前往北醫請王偉醫師做減重手術。

手術完，醒來的第一個感覺是肚子好餓，我體會到的那種感覺不是痛耶！開刀後的第一天，整個身體很虛，直到開刀後的第三天，身體恢復的速度非常快，有種雨過天晴的感覺，開刀後的傷口將近一個星期就不會痛了。

手術做完的第一個月不能做劇烈運動，不過每周可以看到自己的體重出現變化，我的心情，也隨著體重的減少愈來愈神清氣爽！開始運動的第一個月，每天都安排規律運動，五天慢跑，兩天游泳；第二周會累，就休息兩天，術後才一個半月，我就瘦了 17 公斤，這真的讓我欣喜若狂！回診評估身體狀況都很好後，我更積極的運動並加入附近的健身房展開瘋狂健身運動。

快速減掉體重衍生的問題，就是我的身體會發冷還有突然站起來會暈眩，還好經過佩芬營養師的溫馨叮嚀與檢討我的營養均衡分配，狀況改善很多，也開始適量安排所有的運動，持續增加重量訓練，直到術後 6 個月，恢復到 73 公斤的身材，我真的很開心！

我一直持續在做重量訓練，骨骼肌的比例也算維持的不錯，想看看自己能不能練成六塊肌，現在身體腹部已經慢慢開始有分開的曲線囉！我相信，未來的運動生活，如果可以繼續一步一腳印的練習，我想要的願望與目標一定有辦法達成！

真的非常感謝北醫體重管理中心的護理師、營養師為我仔細分析我的身體狀況，更感謝北醫王偉醫師願意幫我執行手術，讓我在術後的生活，又可以再次回到精彩、平凡又自然的生活，現在我完全不用擔心吃太多，因為現在的我就是吃不多，反而更可以讓自己想吃什麼就吃什麼，我由衷的感謝，也體會到「減重不是一定要靠手術，但單靠意志力的維持，總有一天也是會感到非常疲憊的！」感謝王偉醫師團隊讓我的減重之旅不孤單。

胃袖狀切除

	Before	After
身高	172 公分	
體重	108.2 公斤	73.5 公斤
BMI	36.6	24.8
體脂率	37.4 %	17.0 %

體脂率減 20.4 %
體重減 34.7 公斤

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00		王偉 (減重手術) 限約診	李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 18:00 ~ 21:00		劉才睿 (非手術減重) 限約診				劉才睿 (非手術減重)

體重管理中心專線：(02)2737-2181 分機 8420、8421 或 (02)5550-6395

歡慶母親節
Happy Mother's Day

- ♥ 感恩媽咪
超音波拉提專案實施中，歡迎來電洽詢
- ♥ 水嫩媽咪
玻尿酸3支+肉毒1區
- ♥ 亮白媽咪
除斑50發+2次靚白脈衝光+保濕導入1次
- ♥ 另有亮麗一夏除毛與止汗專案開跑囉

彩雕光除斑 玻尿酸注射(淚溝、山根、法令)

優惠方案洽詢請撥打 (02)6636-7135 或 2737-2181 轉 8215

抗痘潔膚專案

- ◎ 杏苜酸體驗+抗痘潔顏慕斯
- ◎ 杏苜酸煥膚6次+深層清潔毛孔2次
- ◎ 醫洗臉+杏苜酸
- ◎ 醫洗臉2次+防曬凝膠SPF50

Before After Before After (醫洗臉術前後照)

優惠方案洽詢請撥打 (02)6636-7135 或 2737-2181 轉 8215

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎？本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體。
3. 費用：完全免費。

4. 服務時間：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30 週六上午 9:00 ~ 11:30
5. 檢測地點：第三醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
8. 預約專線：洪慧彤護理師 0970-405-473 舒敬媛護理師 0970-405-471 諮詢電話：(02)2738-7416

* 連續處方箋領藥服務時間：

- 週一至週五：08:00-22:30
- 週六：08:00-16:00

* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此 QRcode，即可線上預約領藥。

癌症資源中心

■免費癌症保險諮詢

◎癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症／醫療保險諮詢。

◎諮詢內容：

- 癌症／醫療險給付內容、項目及限制
- 申請保險給付流程及必要文件
- 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四 14:00-17:00
 服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處
 洽詢／預約專線：0970-405-410 施香婷社工師
 電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



■退化與類風濕性關節炎講座

日期：2016年7月30日 星期六

時間：下午13:00 ~ 15:30

地點：北醫附醫三大樓11樓會議室

主辦單位：風濕免疫過敏科

報名方式：第一醫療大樓一樓1D-3診間風濕免疫過敏科門診索取報名表

報名日期：2016年6月06日至2016年7月20日截止

聯絡電話：(02)2737-2181轉3130 樞小姐&郭小姐

** (星期一至四 早上9:30-16:30) **

全程免費

13:10-14:00	認識退化性關節炎	風濕免疫過敏科
14:00-14:10	休息一下	
14:10-15:00	退化性關節炎的 日常照顧	風濕免疫過敏科 林子閱 醫師
15:00-15:20	問題答覆 & 賦歸	張棋楨 主任 & 邱勝 醫師 & 林子閱 醫師

■臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
主治醫師	神經內科、心臟內科、消化內科、血液腫瘤科、家庭醫學科、小兒部、影像醫學部、皮膚科、安寧緩和療護科、精神科、整形外科、病理科
住院醫師	內科部、外科部、婦產部、核子醫學科
護理人員	各病房(請洽護理部分機 1300) 事業發展部遠距醫療組、生殖醫學中心
專科護理師	骨科、神經外科、內科部、臺北癌症中心、外科部心臟血管外科
醫事人員	實驗診斷科(醫檢師)、癌症防治中心(個管師)、藥劑部(藥師)、傳統醫學科(藥師)
行政人員	總務室工務組、醫療事務室門診組、事業發展部遠距醫療組、健康管理中心、醫務部、影像醫學部

詳細訊息請至本院網站招募新夥伴：<http://www.tmu.org.tw/>

聯絡電話：(02)2737-2181分機3343

六月活動講座

■衛生教育講座

講題：燙傷

日期：2016年06月03日(五)下午 13:10 ~ 13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳志軒 醫師

講題：肺結核

日期：2016年06月17日(五)下午 13:10 ~ 13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黎書亮 醫師

講題：異位性皮膚炎之中醫治療

日期：2016年06月21日(二)下午 13:10 ~ 13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：高嘉鴻 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2016年06月22日(三)下午 15:30 ~ 16:00

地點：第二醫療大樓 2F 復健科等候大廳

講者：許嘉瑩 醫師

■門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2016年06月24日(五)下午 13:10 ~ 13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：高嘉鴻 醫師

■用藥指導講座

講題：戒菸用藥教育

日期：2016年06月15日(三)下午 13:10 ~ 13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：鄭郁騰 藥師

■窈窕瘦身講座

講題：瘦不了的誘惑

日期：2016年06月23日(四)下午 13:10 ~ 13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：營養師

■小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 邱馨慧 醫師
 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■2016年4月份捐款芳名錄

2,500,000	財團法人旺英衛教基金會	20,000	董淑惠
500,000	王琇緯	3,912	張尚哲先生
433,773	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會	2,000	張振清、賴世鑫、賴坤霖、邱秀梅、李玲蘭、陳英哲
300,000	可若夫股份有限公司	1,000	李培滄、張淑女、莊張雪子、莊永津、莊樹霖、莊樹堯、莊麗娟、莊凱惠、孫夢如、張端端
118,000	友聯光學有限公司	600	大為早餐店
115,449	黃啟彰	500	林初枝女士、羅華美、韓皓昀、榮瑋琦、湯茹雲
114,286	春杏醫療儀器有限公司	300	陳鼎豐、陳威誠、無名氏、許庭達、陳美雪、許宥騏、許宸遠、楊菘菀、李青純
100,000	台灣愛力根藥品股份有限公司	100	林茂林、林錫鈴、林俊佑、林郁齊
80,000	聯發生技美學有限公司		
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司		
30,000	香港商高德美有限公司-台灣分公司		

■2016年4月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	陳O勳	25,000元
	劉O誠	40,000元
合計	2人次	56,000元

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include various medical departments like 教學門診, 皮膚科, 美容醫學中心, etc.

6/9 端午節上午門診

Calendar grid for June 9th (端午節上午門診) with dates 5-11 and 12-18.

Calendar grid for June 7th with dates 3-9 and 10-16.

掛號作業說明

- 新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

- 備註
1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第三大 樓二樓	婦產科	17A	金宏諱 0551	邱彥諧 0553	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	邱彥諧 0553	王懿德 0542	王家璋 0545 (限不孕症)	陳啟煌 0549 (限不孕症)	鄒源貴 0532 (限26名)			
		18A	劉偉民 0531			簡立維 0512	劉偉民 0531		仇思源 (限約診)	區慶建 0515		區慶建 0515		劉偉民 0531	區慶建 0515	區慶建 0515			
		19A	張景文 0504	王家璋 18:00 (限不孕症)		楊鵬生 0529	王家璋 18:00 (限不孕症)		張景文 0504				王家璋 18:00 (限不孕症)	金宏諱 0551	張景文 0504		金宏諱 0551		
		20A		區慶建 0515	王懿德 0542	曾啟瑞 10:00 (限不孕症)		簡翊鈞 0513 (20:00結束門診)	簡立維 0512	曾啟瑞 0506		曾啟瑞 10:00 (限不孕症)	金宏諱 0551	阮正雄 0503	邱彥諧 0549	王懿德 0542	簡立維 0512		
生殖醫學中心(限約診)			曾啟瑞、王家璋、陳啟煌、區慶建																
第三大 樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (學門診)	邱馨慧 0436	賴融徵 0441	顏瓊暈 0427	陳映庄 (教學門診)		楊晨 0412	楊晨 0412		顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (08:30 門診)	楊晨 0412 (18:00 結束門診)	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		蔡政道 0423 (10:00 門診)	林秀真 0414 (限小兒神經)	黃朝慶 0405	蕭柳青 0405			劉彥麟 0437	陳映庄 0439		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
		15A			張璽 0433	陳中明 0421			張璽 0433	邱馨慧 0436 (08、09、10、11、12 門診)	陳中明 0421	蔡明蘭 0440		陳映庄 0439	張璽 0433		蔡明蘭 0440		
		健兒門診(疫苗注射)			15A	楊晨 0412	張家堯 0425			顏瓊暈 0427		賴建丞 0419			邱馨慧 0436 (卡介苗注射)		陳中明 0421		張璽 0433
三大 樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A	周永強 16:02 (10:00-12:00 門診)				張家堯 1601			蔡佳叡 1604			蔡振華 1603		張家堯 1601 (10:00-12:00 門診)				
第二大 樓一樓	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	蘇富雄 0162	王森德 0129	蘇千田 0122	范豪益 0158		方若漪 1066	
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159	李芸霏 0156	林昱君 0164	徐俊榮 0164	李欣岱 0128		林章賢 0160		
		6C-3					張正生 (限約診)												
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158										范豪益 0158				
預防醫學(限成人疫苗、體檢)	6C-3	蘇富雄										蘇千田							
第三大 樓二樓	耳鼻喉科 (類流感門診)	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	曾德銘 0933	曾德銘 0933	葉啟偉 0932	洪士涵 0931	李飛鵬 0909 (09、10、11、12 門診)	薛如茵 0919	曾德銘 0933	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923		洪士涵 0931	
		36A	曾德銘 0933	林飛麟 0935							許信德 0923 (08、09、10、11、12 門診)	詹維軒 0936	林飛麟 (限約診)				趙品植 0910	許信德 0923	
	頭頸癌：許信德、洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵 嗓音：許信德 鼻雷射：葉啟偉、洪士涵 頸部超音波：詹維軒 口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師																		
	胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226	葉欣榮 0216		林寶英 0263	朱恆成 0252	唐瑞祥 0277	朱恆成 0252	林寶英 0263	陳鴻璋 0250	張振榕 0223	高偉育 0234	林寶英 0263	
22A		劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	陳盛煊 0206	趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270		
23A		朱恆成 0252	陳鴻璋 0250	葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	陳鴻璋 0250	高偉育 0234				林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
1C		肝癌：方聖惟、高偉育、朱恆成； 膽胰疾病：唐瑞祥、林寶英、陳鴻璋； 小腸疾病：葉欣榮； 幽門螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照、張甄																	
心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 (整合門診)		施俊明 0240	賴志洋 0214		高永達 0225 (整合門診)	楊騰芳 0213 (16:00 結束)			施俊明 0240 (整合門診)	畢偉楓 0257 (整合門診)				
	26A	黃群耀 0278 (整合門診)				畢偉楓 0257		詹宏泰 0203		高永達 0225 (整合門診)	蕭成儀 (整合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278	江碩儒 0265 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)		
	27A		江碩儒 0265	詹超舜 0287	江碩儒 0265 (整合門診)	張念中 0204	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208		詹超舜 0287 (整合門診)	江碩儒 0265	詹超舜 0287 (整合門診)	姜廣興 0208 (整合門診)	蕭成儀 0293 (整合門診)				
成人感染科 (類流感門診)	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	林宜君 0283 (07、08、11 門診)	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273 (21A)	李垣樟 0243		陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	陳立遠 0207		李垣樟 0243		
				莊涵瑀 0273 (30A)		莊涵瑀 0273 (31A)					楊靖慧 0280 (23A)(特別門診)								
高山旅遊門診	29A											高偉峰 (每月第一週 門診)							
胸腔內科 (類流感門診)	28A		鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254		施崇鴻 0268	王鋒杰 0210		洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237			
	29A		李凱靈 0254									黎書亮 0227 (26A)							
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	陳錫賢 0253		陳振文 0282	葉曙慶 0224	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
		33A-1	張芳綺 0266		吳岳霖 0218			洪瑞苑 0256	林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	吳麥斯 0220	張芳綺 0266		吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		
	腹膜透析		吳麥斯 (限約診)		林彥仲 (限約診)						高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)					
	移植門診 (限約診)	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253					林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
33A-1	張芳綺 0266						林彥仲 0205	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220	張芳綺 0266		吳岳霖 0218		吳麥斯 0220				

掛號作業說明
注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評估及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至掛號櫃繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；
 18:00~21:00(夜間)；
 週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
 1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
 急診服務：27372181-8101
 轉診服務：27359903
 意見反應專線：27375593
 藥物諮詢：27372181-8130、8133
 健康諮詢：27387416
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓一樓	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 (0251) (整合門診/南教門診)	黃千玲 (0209) (南教門診)		黃千玲 (0209) (整合門診/南教門診)		林榆培 (0246)		黃千玲 (0209) (南教門診)	許重輝 (0239) (南教門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診/南教門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診)		許重輝 (0239) (南教門診)	黃千玲 (0209) (南教門診/整合門診)	翁瑄甫 (0251)	林榆培 (0246) (整合門診)
		27A											林榆培 (0246) (整合門診)						
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 (0236)	蔡凱倫 (0200)	林子閔 (0217)	邱啟勝 (0297)		張棋楨 (0236)	林子閔 (0217)	張棋楨 (0236)	邱啟勝 (0245)	張棋楨 (0236)				張棋楨 (0236)			邱啟勝 (0245)
		1D-3	邱啟勝 (教學門診)(32A)			林子閔 (0217)							林子閔 (0217)	郭佩邑 (0289)		邱啟勝 (0245)			
			痛風及高尿酸：張棋楨、蔡凱倫、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝；			過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 骨質疏鬆症：蔡凱倫、邱啟勝、林子閔			乾癬症乾癬關：張棋楨、蔡凱倫、邱啟勝；										
第二大樓一樓	一般內科		畢偉楓 (25A)(整合門診)	蔡凱倫 (1D-2)	莊涵瑀 (30A)	邱啟勝 (1D-2)	施崇鴻 (28A)	張芳綺 (33A)	林子閔 (1D-2)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (1D-2)	林時宜 (23A)	劉欣怡 (29A)	張甄 (22A)	林彥仲 (33A)	姜廣興 (27A)	吳宗翰 (28A)	陳錫賢 (33A)	
			周永強 (0225) (37A)			夏和雄 (0286)			周永強 (0228)							廖裕民 (0230)			
第二大樓一樓	血液腫瘤科	1C							周永強 (0228)						廖裕民 (0230)				夏和雄 (0286)
		6C	夏和雄 (1C)						吳鴻誠 (0274)					謝政毅 (教學門診)(32A)					
第二大樓一樓	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 (限40人)	丁禮莉 (8414)		邱仲峰 (限40人)	郭嘉駿 (8444)		郭嘉駿 (8444)			丁禮莉 (8414)	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 (限40人)	郭嘉駿 (8444)			
		1C		李欣倫 (8420)					常慧如 (2C)			李欣倫 (8420)							
第二大樓一樓	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 (1311)															
		7C		吳森棋 (8411)									吳森棋 (8411)						
第二大樓一樓	中醫腫瘤門診	8C				林恭儀 (0012) (傳統醫學科)(6D)													林恭儀 (0012) (傳統醫學科)
			放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT, 強度調控放射線治療IMRT, 螺旋刀Tomo): 邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、常慧如; 放射手術: 邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松; 安寧療護: 邱仲峰、吳森棋; 血液及內科腫瘤: 戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠; 中醫及中醫腫瘤: 林恭儀; 肝炎及肝癌: 方聖惟; 心理腫瘤: 鐘國軒																
第二大樓一樓	臺北癌症中心	癌症特別門診	5C	邱仲峯 (放射腫瘤)	王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)		李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)			
				魏柏立 (腫瘤外科)	陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (中核腫瘤)	袁九重 (婦科腫瘤)		賴基銘 (腫瘤內科)	魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)						
第二大樓一樓	熱治療門診	5C	郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿			吳森棋				吳思遠						
		5C		蔡若婷															
第二大樓一樓	質子治療門診	5C		蔡若婷															
			限約診, 自費約診專線: (02)66369060, 或(02)2737-2181分機: 2110-2112																
第二大樓一樓	睡眠中心	6C	劉才睿 (5710)				李信謙 (5701)			劉文德 (5709)		黃守宏 (5706)							陳基宏 (5704)
			睡眠障礙(限18歲以上): 劉才睿、李信謙; 睡眠呼吸障礙(限18歲以上): 劉文德、陳基宏; 慢性失眠、身心壓力與失眠: 黃守宏																
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 (1312)	蔡尚穎 (1304)	陳抱寰 (出國進修)	蔡尚穎 (1304)	鐘國軒 (1311)	陳抱寰 (出國進修)		陳抱寰 (出國進修)	鐘國軒 (1311)	鐘國軒 (1311)	黃守宏 (1312)	蔡尚穎 (1304)	陳抱寰 (出國進修)	鐘國軒 (1311)			黃守宏 (1312)
		12D			蔡尚穎 (限約診/復健科/腫瘤治療)	李儒卿 (限約診)			李儒卿 (限20名/18歲以下)		黃宇銳 (1322)		李儒卿 (限約診)						
			蔡尚穎: 高齡認知功能障礙、減安眠藥; 李儒卿: 兒童心智; 鐘國軒: 情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮; 黃守宏: 青少年情緒障礙; 陳抱寰: 老年失眠、憂鬱與記憶障礙																
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 (1406) (整合門診)	陳弘生 (1434)		曾頌惠 (1409) (限26名)	侯文萱 (1432)	曾頌惠 (1409) (限26名)	曾頌惠 (1409) (限26名)	林書賢 (1433)		洪維 (1436)	康鈞尉 (1435)						
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 (限70名)	陳適卿 (1401)	陳適卿 (1401)	賴建宏 (1406)		陳適卿 (1401)	洪維 (1436)	康峻宏 (限70名/限60名)	賴建宏 (限70名)	康峻宏 (限70名/整合門診)	賴建宏 (1406)	康峻宏 (限70名)	曾頌惠 (1409) (整合門診)	洪維 (1436)	洪維 (1436) (整合門診)	
			神經復健: 賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢; 筋骨關節復健: 賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉; 早期療育發展遲緩: 曾頌惠; 復健輔具與足部: 陳適卿、賴建宏; 運動醫學: 康鈞尉																
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科: 蔡明蘭醫師 精神科: 李儒卿醫師 復健科: 曾頌惠醫師(12C-1診療室) 預約專線: 2737-2181總機轉復健科早療門診(限6歲以下)																

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表, 詳如下列:

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例: 身份證號碼為 A123456789, 則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線: 2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按「1」, 台語請按「2」
- 請輸入您需要的功能
預約請按「1」, 取消請按「2」查詢請按「3」, 查詢醫師排班請按「4」, 快速預約掛號請按「9」
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按「1」, 病歷號碼請按「2」
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按「#」共7碼
*病歷號7碼者, 請於第一碼補「0」
- 請輸入確認鍵
正確請按「1」, 錯誤請按「0」
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按「1」, 下午請按「2」, 夜間請按「3」
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按「1」, 錯誤請按「0」
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*, *午***醫師, 您掛第***號, 請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號「9」操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼: 身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼: 病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111

※診間號「A」在第三醫療大樓, 診間號「C」在第二醫療大樓, 診間號「D」在第一醫療大樓
※延診: 空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷, 無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Orthopedics (骨科), Anesthesiology (麻醉科), Traditional Chinese Medicine (傳統醫學科), Ophthalmology (眼科), and Family Medicine (家醫科) with corresponding staff names and IDs.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-payment (自費). It lists various services like Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Diagnostic Certificates (診斷證明書) with their respective costs.

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide)
請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/ 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181
http://www.tmuh.org.tw
院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院
目標 (Goals): 教學、研究、服務方面的具體目標

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉				張俊偉				洪維疆	洪維疆					
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		張俊偉	張俊偉		林伶紅		張俊偉				王秀慧	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳志憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
	廣復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		廖培培	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀	廖培培	林哲堂		阮柏凱	陳玫秀	
							郭尚倫 <small>(限約診)</small>			阮柏凱			阮柏凱		馮聖偉 <small>(限約診)</small>				
							盧威佐 <small>(限約診)</small>												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳佩璇	陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽					蔡吉陽		鄭信忠	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉					柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳		
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科				張毓珊 <small>(限約診)</small>				楊淑吟 <small>(限約診)</small>					張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童牙科醫師				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃揚凱	
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
									吳智偉			祁力行							
	顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																
特別門診(限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉	王大源		吳家佑	黃揚凱		王大源		洪琳雅			
	B		阮柏凱			廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐									
	C							雷射醫師	呂宜蓉										
	口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良、黃揚凱； 兒童塗氟：柯萱蓁、鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、黃揚凱、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站2號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
http://www.tmuu.org.tw

交通資訊

■捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院