



3月

門診時刻表 附於內頁

2015 Mar.



3月

2015 Mar.

健康報

Health News 附門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

特別專題

- 超高陣列高階影像中心全新啟用
- 九支架遮不住 動脈血管粥狀硬化無所遁形 超速雙源電腦斷層看光光

熱門焦點

- 北醫附醫榮獲「兒童發展篩檢」雙項績優 / 小兒科主治醫師 張璽

健康保健

- 都會熟女拉皮新寵 不用動刀的「極線音波拉皮」 / 美容醫學中心主任 張宜菁
- 牙本質知覺敏感症—敏感性牙齒 / 牙科部主任 黃瓊芳
- 中醫治療有效加速五十肩復原 / 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒
- 心臟瓣膜有問題 追蹤眼壓當心青光眼 / 心臟血管內科主治醫師 江碩儒
- 肺炎鏈球菌疫苗知多少 / 藥劑部藥師 林奕瑛
- 睡眠與減重 唔唔唔～一眠瘦一吋 / 體重管理中心主治醫師 劉才睿
- 退化性關節炎的復健動作

癌症預防

- 循環腫瘤細胞(CTC)監測 從血液檢查追蹤及預測腫瘤變化 / 臺北癌症中心主治醫師 謝瑞坤

健康報報

- 「旗開得勝」新春健檢專案
- 攜手向前 為愛戒菸
- 健康減重 快樂享「瘦」
- 花漾春季 寵愛自己

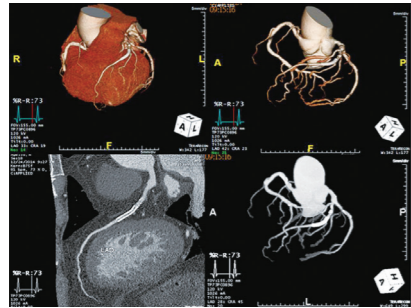
活動快訊

- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名

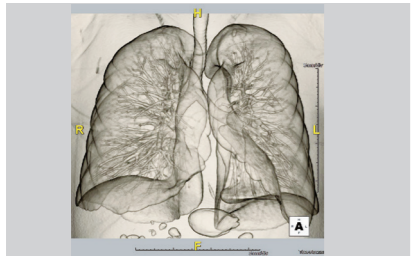


超高陣列高階影像中心全新啟用

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



心臟冠狀動脈支架圖



肺部掃描圖



根據衛生署的研究顯示，心臟病連續 25 年高居國人 10 大死因前 3 名，且約四至五成的心血管病人會發生急性心肌梗塞。其危險族群有高血壓、高血脂、糖尿病、抽菸、年紀等，醫師建議應定期追蹤檢查，提早發現冠狀動脈是否狹窄及硬化，預防猝死風險。

健康檢查最佳幫手

臺北醫學大學附設醫院引進超速雙源電腦斷層系統 (DSCT)，提供低輻射劑量做心臟健康檢查，並以最新雙 X 光球管技術加速檢查流程，使時間解析度達到 75 毫秒，可以大幅降低由心臟跳動所導致的影像模糊，對於心律不整以及高心跳速率的病患，不需在檢查前服用心跳阻滯劑 (beta-blocker)，就能提供清晰的影像結果給醫師判讀。

低輻射劑量，掃描時間短

由於雙顆球管同時運作，可讓醫生影像的診斷更精確之外，同時亦可達到掃描輻射劑量的大幅降低，其輻射劑量可低於一毫西弗，遠遠低於傳統電腦斷層心臟掃描的 10 至 30 毫西弗，更是低於每年背景輻射值 (2.3 毫西弗)。

快速的掃描過程，一秒內完成胸腔檢查。因此，對孩童、老人、過動或急診病患做檢查時，不需給予額外的鎮定劑，大幅降低檢查時的危險性。低劑量肺部檢查可以幫助受檢者早期診斷出可疑病灶並做長期追蹤，且受檢者在良好配合下局部麻醉，藉由電腦斷層引導作病灶穿刺切片，即可提供高效率且準確的診斷結果。

雙源電腦斷層掃描儀所帶來的領先還包含了雙能量檢查，提供了十多項經過美國食品衛生檢驗局 (FDA) 通過的創新雙能檢查功能，如組織定量訂性診斷及痛風點檢查等技術。隨著影像醫學技術的進步以及檢查副作用的相對降低下，藉由心臟電腦斷層掃描所得到的「冠狀動脈鈣化指數」以及「電腦斷層冠狀動脈血管攝影」，更是可以幫助醫師偵測病人潛在的早期冠狀動脈粥狀硬化，進而積極的施予治療。

另外，除了偵測早期的冠狀動脈粥狀硬化之外，對於有接受過心導管支架置放手術，或是接受過心臟繞道手術的病患來說，超速雙源電腦斷層系統 (DSCT) 也可以對血管支架內再狹窄及繞道血管狹窄提供準確的影像判斷，讓民眾在做檢查時，可得到最好的醫療影像檢查服務及照護。

九支架遮不住，動脈血管粥狀硬化無所遁形 超速雙源電腦斷層看光光

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

根據統計，約四至五成的心血管病人會以急性心肌梗塞作為最早的表現症狀，顯示醫界對於心臟冠狀動脈血管粥狀硬化的早期偵測及治療仍有極大的改善空間。

王先生長期抽菸、動脈梗塞，裝九支架

60 歲的王先生，因長期抽菸，導致他的三條心臟冠狀動脈嚴重梗塞，由於他拒絕開刀，故醫師分兩次為他置放九支冠狀動脈血管支架。置放術後醫師欲進行追蹤，但使用傳統電腦斷層掃描無法檢查出血管支架置放的狀況，而心導管檢查又屬於侵入性檢查且時間較久、風險較高，於是醫師幫他做「超速雙源電腦斷層掃描」(DSCT)，短短一秒鐘就完成檢查，透過電腦 3D 立體影像清晰呈現心臟血管及支架內外觀，提供醫師術後完整的評估診斷。醫師建議王先生每年定期追蹤一次，配合藥物治療控制膽固醇與血糖，以避免心血管梗塞再復發。

施先生 50 年抽菸史、心血管硬化，裝三支架

施先生 (68 歲) 也裝了三支冠狀動脈血管支架。原來他抽菸長達 50 年，平時雖有胸悶卻不以為意，去年因爬樓梯差點喘不過氣來，遂至北醫附醫做健康檢查，接受「冠狀動脈鈣化指數」及「電腦斷層冠狀動脈血管攝影」。醫師檢查後發現他的心臟血管有極嚴重的粥狀硬化及堵塞現象，且心肌亦嚴重缺氧，施以藥物治療及心導管支架置放手術。術後，施先生深怕心臟負荷過重，便開始戒菸及慢跑。今年一月，施先生胸悶復發，回醫院追蹤病況，經由「超速雙源電腦斷層掃描」(DSCT) 檢查，發現置放於冠狀動脈中的支架並沒有明顯再狹窄狀況，持續藥物治療之後，他的胸悶症狀也恢復正常，醫師建議他每二 - 五年定期追蹤一次。

北醫附醫心臟血管內科主治醫師黃群耀表示，病人置放冠狀動脈血管支架後，應定期追蹤檢查，避免心血管再阻塞，目前可透過最新的超速雙源電腦斷層掃描 (DSCT)、傳統電腦斷層掃描或心導管血管攝影等做檢查追蹤。心導管血管攝影為侵入性檢查，血栓風險高；傳統電腦斷層掃描與超速雙源電腦斷層掃描 (DSCT)

皆屬非侵襲性檢查，而超速雙源電腦斷層掃描 (DSCT) 則較傳統電腦斷層掃描之輻射劑量少且偵測早期心血管病灶之準確性更高。

低輻射「超速雙源電腦斷層」，冠狀動脈微小病灶看光光

黃群耀表示，冠狀動脈血管粥狀硬化的危險因子有高血壓、高血脂、糖尿病、抽菸、年紀等，這些高風險族群應定期檢查心血管，以降低猝死機率。但有越來越多心血管發病的病人並未出現明顯的心血管危險因子，藉由低輻射「超速雙源電腦斷層掃描」(DSCT)，可以偵測病人潛在的早期冠狀動脈粥狀硬化，提高醫師判讀的準確率，進而積極的施予治療。去年 1085 位來自緬甸的華僑至北醫附醫健檢，其中就有 27 位因此發現病灶，很快就獲得正確診斷而接受治療。

低輻射「超速雙源電腦斷層」檢查，提高肺癌篩檢率

北醫附醫醫學影像部一般診斷科主任藍功堯表示，每年超過 7 千人因肺癌而死亡，若能及早發現及治療，其五年存活率可達 70%，而胸部 X 光篩檢僅 0.7% 的檢出率，其中只有 17% 是第一期。透過「超速雙源電腦斷層掃描」進行低劑量肺部篩檢，輻射劑量僅 0.5 毫西弗，只稍高於一般正面與側面胸部 X 光劑量，可偵測出 2mm 病灶，3D 立體清晰影像提高肺癌的篩檢率，幫助民眾早期診斷出可疑病灶並做長期低劑量的追蹤，建議有抽煙、廚房工作者、或有家族癌症病史的民眾可安排此項檢查。



超速雙源電腦斷層能偵測潛在早期冠狀動脈微小病灶

北醫附醫榮獲「兒童發展篩檢」雙項績優

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒科主治醫師 張璽

台北市衛生局公佈的「兒童發展篩檢」績優醫療院所，很榮幸北醫附醫榮獲「兒童發展篩檢」以及「兒童發展通報轉介」績優雙項殊榮。幼兒發展一向為附醫小兒科健兒門診重點項目之一。當嬰幼兒在本院接受健兒門診評估時，除了基本的身高、體重、頭圍等等生長指標的測量之外，對於寶寶手冊上兒童發展的評估問題，也會以問診的方式與家長互動。若有疑似發展遲緩異常的個案，當場協助家長填寫轉介單進行早療評估。一般兒科門診在病患就診時，若家長提出詢問，兒科醫師也會立即當場進行簡單的初步篩檢性評估，若有懷疑發展遲緩者，也會立即協助轉介。

除了一般門診／健兒門診中篩檢出來的懷疑個案之外，附醫身為生殖醫學重鎮，秉持著高品質醫療的理念，對於出生的早產兒，不只是單單延續其生命，對於影響寶寶未來生活品質的成長發展，更是北醫附醫所強調和注重的。因此所有在附醫出生的早產兒，皆在出院返家前完成早療的周全性評估並完成轉介。

有感於發展遲緩的兒童的診斷與後續治療，因為需要不同的專科和各種檢查，往往造成家長勞碌奔波在各科診間和檢察室。不但造成家長時間與精力的耗損，對寶寶也是一種折磨。因此，附醫特別成立「聯合評估門診」。將小兒復建科、小兒神經科、小兒心智科、臨床心理、職能治療、物理治療、語言治療、社會工作等等各專業領域的人員，以聯合門診、聯合

評估的方式當日完成。而個案僅需負擔一次的門診費用，不但節省時間與精力，同時也大大提升了病患就醫的意願和完成率。另外，當懷疑發展遲緩的病童轉介通報後，個案管理師也會將這些個案列管，定期追蹤其後續診斷、治療等等的就醫進度，以確保病童不遺漏任何療程，期待能達到最大的治療效益。而早療團隊每個月會定期召開評估個案的專業團隊療育會議，並由附件科醫師於團隊療育會議後彙整報告，完成一份綜合報告書。

這些團隊努力的成果，造就了今日受肯定的成就。榮獲台北市衛生局「兒童發展篩檢」及「兒童發展通報轉介」績優的獎項，就是對北醫附醫早療團隊所有人員最大的鼓勵！未來將繼續以身為醫學大學附設醫院的使命感，研究、教學和服務三方面均衡不偏廢的方向努力求進步。



0-3歲兒童發展檢查表(資料來源：台北市政府衛生局)

循環腫瘤細胞(CTC)監測 從血液檢查追蹤及預測腫瘤變化

文 / 臺北癌症中心主治醫師 謝瑞坤

過去要監測晚期癌症的治療效果，常用的方式是每三個月做一次電腦斷層或是核磁造影來看腫瘤大小的變化，這些檢查都是間接的、且各有其缺點，如偽陽性或是偽陰性等。甚至使用正子攝影來監測腫瘤的變化也要面對相當的不確定性。而在癌症的發展中，癌細胞會從原生腫瘤跑出來進入血管內的現象很早就被發現，現在最新的技術就是透過循環腫瘤細胞(CTC)監測，這種檢查甚至能即早發現腫瘤細胞特質在治療過程中的變化、進而提早改變治療的方式。

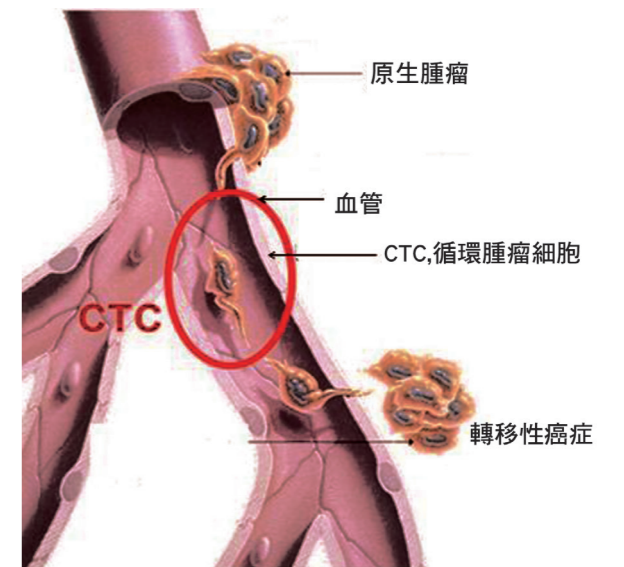
循環腫瘤細胞(CTC)監測是藉由分離循環血液中極少數的癌細胞，協助醫師及病友監測腫瘤轉移的疾病進程。多數的癌症都是表皮細胞長出來的，譬如乳癌、肺癌、大腸直腸癌都是表皮細胞癌症，正常的血液中不會有表皮細胞的存在，因此理論上所有由血中分離出的表皮細胞都是不正常的細胞。

循環腫瘤細胞(CTC)監測可分為幾種方式：最簡單的方式就是應用細胞大小不同的原理，用篩選大小來做分離；另外每種血球細胞的密度也不同，所以運用離心來分離不同密度的細胞也是一種分離方式；此外，更精確的標定則可以用特殊腫瘤標記的方式來做標定確定。

什麼時候可以接受這種循環腫瘤細胞的檢查？一般建議對不易切片或是有危險的患者可以考慮先用這種檢查來設法分離癌細胞，亦可以用在長期追蹤病患

是否有容易復發的機會。在接受根治手術後，也可用來檢查血中是否仍有腫瘤細胞來決定術後輔助治療是否需要調整。

循環腫瘤細胞(CTC)監測是一個極小侵入性採取腫瘤標本的方式，藉著抽血就可以得到癌細胞，也讓我們更有機會連續取樣直接觀察癌症的變化。未來我們可以藉這個技術持續不斷地檢測癌症的進展，讓我們能提昇癌症治療的監測能力進而調整治療方式來獲取更好的療效。



圖片摘自美國國家癌症研究所 (CNI, National Cancer Institute)

臺北癌症中心主治醫師 謝瑞坤



主治專長

腫瘤內科學、乳癌、肺癌以及泌尿道及消化道腫瘤整合性治療；癌症患者疼痛控制及症狀緩和醫療；血液病及各種惡性腫瘤諮詢、診斷及整合性治療（化學治療、標靶治療與荷爾蒙治療規劃與建議）；癌症臨床試驗

經歷

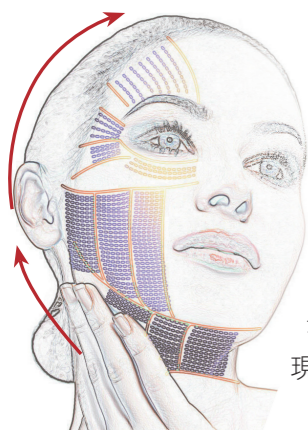
臺北榮民總醫院醫院血液腫瘤科主治醫師、臺北馬偕紀念醫院血液腫瘤科主任、臺北馬偕紀念醫院癌症中心主任、中華民國癌症醫學會理事長、台灣癌症安寧緩和醫學會理事長、台灣癌症全人關懷學會理事長

門診

週二上午、週四下午

都會熟女拉皮新寵 不用動刀的「極線音波拉皮」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 美容醫學中心主任 張宜菁



您知道為何即使皺紋不多，臉部與頸部的皮膚仍然會越來越鬆垮嗎？因為真皮層裡的膠原蛋白，每10年會流失6%，膠原蛋白不停的流失就造成眼皮與臉頰下垂、甚至眉毛一邊高一邊低等現象。

想要逆轉歲月、恢復緊緻的臉頸部線條，在過去只能開刀作拉皮手術，術後難免有腫脹與傷口疼痛問題。現在可不一樣了，完全不動刀的電波或極線音波拉皮，只需要一、兩個小時的時間，就能輕輕鬆鬆回家，既沒有傷口，也不必有恢復期的等待。

「電波拉皮」和「極線音波拉皮」有何不同？電波拉皮可以有皮膚緊緻的功效，而極線音波拉皮除此之外，還多了「拉提」的功能，因此同時具有「緊緻」和「拉提」的效果，因而受到40歲至60歲的熟女們青睞。

更重要的是，「極線音波拉皮 Ulthera」是美國FDA唯一核准做非手術臉皮拉提的儀器。以「超音波」施打出一立方毫米(1 mm³)體積的微細熱柱到皮膚深層與皮下組織，刺激膠原蛋白增生，達到皮膚緊緻拉提的目標。

在運用上，醫師會視個人肌膚需求，運用1.5 mm、3 mm、或4.5 mm等三種不同深度的精密探

頭，設計個別療程。國際醫學期刊觀察，發現平均在術後2個月到3個月，多數都能看出理想效果，一般而言，效果能維持的時間，大約兩年左右。當然其治療範圍也不止於臉部，也可擴增應用到身體的其他部位，如臀部、大腿、腹部、手臂的皮膚等，視需要而加以運用。

醫師建議民眾在選擇電波與極線音波拉皮之前，要審慎選擇專科醫師與醫療院所，個人的病史例如是否有蟹足腫與增生性疤痕，都要詳細告知醫師，並與執行手術的醫師充分溝通，才能達到理想的成效。



美容醫學中心主任 張宜菁



主治專長

- 美容醫學：
- (1) 塑臉：「複合式微整型」，採用(肉毒桿菌、玻尿酸、微晶瓷注射)：針對除皺紋、隆鼻、墊下巴、除淚溝、豐唇、豐頰、提眉
 - (2) 飛梭雷射、脈衝光、除痘疤、縮毛孔、點痣、除胎記、除毛、除黑斑
 - (3) 美白保養、極線音波拉皮、除臉部分紅血絲、腋下與手部多汗症治療
- 美國哈佛醫學院皮膚科與雷射美容中心研究員、臺灣大學預防醫學研究所碩士、臺北醫學大學醫學士
- 門診：週二上午、週五下午

經歷

門診

「牙本質知覺敏感症」－ 敏感性牙齒

文 / 臺北醫學大學附設醫院 牙科部主任 黃瓊芳

寒冬的早上，周伯伯滿臉憂愁敘述今天早上刷牙時的痛苦，「醫生我早上用冷水刷牙，幾乎所有的牙齒都是酸的，酸到我連吃飯都很痛苦，是不是蛀牙了？」，於是牙醫師幫周伯伯詳細的檢查後，告訴周伯伯：「伯伯：您不是蛀牙是敏感性牙齒啦。」「啥，牙齒會過敏！」周伯伯大驚，「不！不！敏感性牙齒正式的醫學名稱是－牙本質知覺敏感症，由醫師慢慢跟您解釋吧！」

一顆健康的牙齒，可分為牙冠及牙根。露出牙齦的是牙冠，由外而內，由牙釉質(俗稱琺瑯質)、牙本質(俗稱象牙質)、牙髓腔所構成。而藏在牙齦內的牙根，外層並沒有牙釉質，只有牙骨質、牙本質及牙髓腔。

牙釉質，位於牙冠的最外層是相當堅硬、耐磨的材質，本身沒有知覺，當然也不會疼痛。牙本質含有僅在顯微鏡下可見的數千個微小孔道，這些孔道含有液體，當牙本質與外界接觸時(例如在吃冷或熱的食物後)，這些微小孔道的液體就會移動，讓存在牙本質的細胞突觸伸長或壓縮，這拉扯的信息傳到牙髓腔內的神經叢，且刺激牙齒中的神經，而造成疼痛與敏感。

理應被牙釉質保護，或者是藏在牙齦內的牙本質，為什麼會接觸到外界的刺激，其主要原因大多不外下列幾點：

1. 不當的口腔衛生習慣，如使用不當的牙刷，刷牙方法不正確或過度用力，使牙齒琺瑯質磨耗、牙齦萎縮、牙本質裸露。
2. 常吃酸性食物，導致牙齒表面腐蝕，牙本質暴露。
3. 牙周病造成牙齦萎縮所造成的牙根裸露。
4. 不正常的咬合、夜間磨牙或咀嚼檳榔等，使牙齒琺瑯質嚴重磨耗
5. 牙齒有裂縫(crack tooth syndrome)

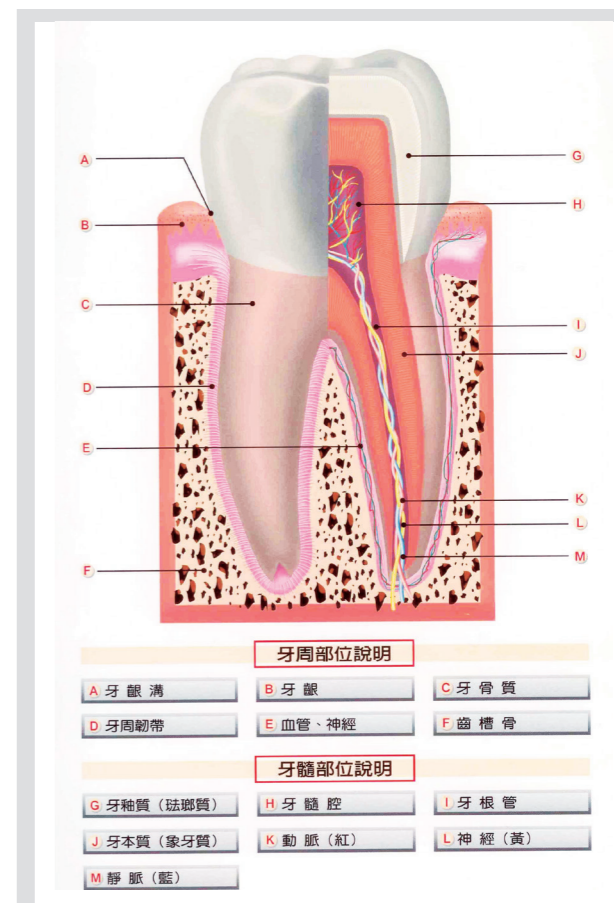
牙齒敏感極為常見，根據台大醫院1996年的報告，國內18歲以上的成年人，32%有牙齒敏感的情形，其疼痛與敏感原則是當刺激去除時是可恢復的。且牙齒敏感的程度會隨時間而有所變動。

要改善牙齒敏感，首先要找出成因：

首先一定要先看牙醫師，作仔細牙齒的臨床檢查，排除其它牙科的疾病是確診敏感性牙齒的第一步。如是屬不正確刷牙造成的刷耗，則首重改善刷牙狀況(包含：正確的選用軟毛小頭牙刷，學習正確小範圍輕巧之刷牙方法)。

在敏感性牙齒的治療上，如破壞情況尚屬可逆，醫師常會建議使用抗敏感牙膏，利用抗敏感牙膏封閉牙本質小管、減少牙齒敏感。此外則會視敏感的程度及位置，給予雷射、黏著劑、塗抹藥劑，甚至於是牙周手術等方式來封閉或覆蓋牙本質小管，能較快速改善敏感不適。

「哦！我明白了！」周伯伯點點頭，經再確定周伯伯只須改善刷牙方式加上使用抗敏感牙膏即可改善。伯伯帶著抗敏感牙膏滿意離開診間。



圖片來源：口腔治療認知圖譜-台北市牙醫師公會發行

中醫治療有效加速五十肩復原

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

門診一名 53 歲女性，就診時主訴左肩膀反覆疼痛已一年多，一開始是家事打掃後會有肩膀痠痛出現，病人以為是一般肌肉痠痛，多休息就會改善，因此拖延將近一年之久，都沒有好好看醫生，但最近幾個月發現晚上睡覺容易因為肩膀不舒服而痛醒，而且在做穿衣服、梳頭髮或是拿頭頂上方物品的動作時，會因為肩膀的僵硬疼痛而無法順利完成動作，有時還會有虎口麻木或頸部的痠痛症狀出現。經門診觀察發現，患者的肩關節並無外傷或變形，但各方向的關節活動功能卻受到限制，尤其以上臂的前屈、外展、後伸的動作困難最明顯，綜合所有症狀來看，這與我們常聽到的「五十肩」的臨床表現相當符合。

五十肩，正式病名為「沾黏性肩關節囊炎」，又稱冰凍肩，或肩關節周圍炎、漏肩風、肩凝症等。此病屬於中醫「痺症」的範圍，常發生於四、五十歲的中年人，且女性多於男性，一般以單側為居多。主要的症狀為關節疼痛難耐，晝輕夜重，上舉、後伸、外展等活動範圍均受限等，嚴重程度因人而異。

最常見的病因為肩部慢性勞損，或因老化體衰、勞累過度、感受風寒溫邪所致，亦有因急性損傷的治療需長時間固定肩關節活動所引起。加上病患因疼痛而不敢活動，使得肩部的關節囊、滑液囊、肌腱韌帶等組織發炎沾黏在一起，導致肩關節活動受到限制。**五十肩根據不同病理過程，可分為急性期、沾黏期和緩解期。**

1. 急性期：症狀以疼痛為主，關節活動受限較輕，主要

是由於疼痛引起肌肉痙攣，韌帶、關節囊攣縮所造成。

2. 沾黏期：此時疼痛減輕，但由於肩關節廣泛性沾黏的加重，使關節活動範圍越來越小。

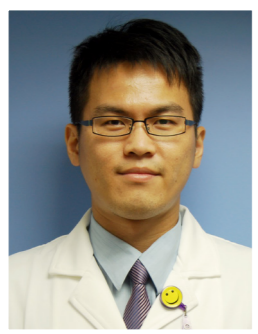
3. 緩解期：又稱恢復期，肩部疼痛漸消，肌肉痙攣、韌帶攣縮緩和，組織之間的黏連逐漸消除，肩關節的功能也逐漸恢復正常。

一般我們治療的目的以改善沾黏期的關節活動為主，但如果能及早在急性期介入緩解疼痛發炎，則可直接進展到緩解期，避免沾黏期關節活動受限造成日常生活諸多困擾。

在五十肩的治療上，西醫多建議服用肌肉鬆弛劑或使用止痛消炎藥物，中醫治療則以針灸合併推拿為主，或根據個人的體質配合用中藥調理。針灸部分可依據手三陽經循行經過部位，局部取用肩髃、肩髃、肩貞、臂臑、臑俞、巨骨等穴位；或依據同名經療法，在遠部選取條口、承山、陽陵泉等穴道來治療。另外搭配抬肩法、關節轉法、按揉法等推拿治療，可加強疏經通絡、活血散瘀的效果，幫助患者鬆解關節組織的沾黏。中藥部分則依據患者體質辨證，可給予身痛逐瘀湯、蠲痺湯或二朮湯等處方搭配治療。

除了門診治療之外，也建議病人平時可多做手指爬牆運動、鐘擺運動、毛巾操、摸耳朵等練習，並適時的熱敷及做好保暖動作，可幫助維持肩關節周圍的血液循環，提昇修復能力，預防患處的再次沾黏。

傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒



主治專長

過敏性鼻炎、慢性咽喉炎、異位性皮膚炎、蕁麻疹、氣喘、慢性肝炎、高血壓、高血脂、腫瘤放化療調理、睡眠障礙、胃食道逆流、胃腸功能障礙、經痛、經期不調、更年期症候、青春痘、急慢性扭挫傷、四肢痠痛、肩頸痠痛、腰痛、退化性關節炎、五十肩等

學歷

中國醫藥大學中醫學系醫學士
臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科住院醫師

經歷

中國醫藥大學附設醫院中醫部醫師
彰化基督教醫院西醫部醫師

門診

週一上午、週二下午 / 夜間、週三下午、週四上午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

心臟瓣膜有問題 追蹤眼壓當心青光眼

文 / 臺北醫學大學附設醫院 心臟血管內科主治醫師 江碩儒

「二尖瓣脫垂」和「青光眼」是兩個不同部位的病症和疾病，但在研究之下，竟發現有密切的關係。二尖瓣是位於「左心房」和「左心室」之間的房室瓣膜，它的功能在於防止心臟收縮時，心室血液逆流回心房。由於先天或後天的因素，導致二尖瓣膜過長（鬆弛）在心臟收縮時，向左心房突出脫垂。「二尖瓣脫垂」是一種很普遍的疾病和體質。約有 3%-5% 的成年人患有此病症，女性是男性的 2 倍，這是一種良性的病症，因此大部分的人是沒有症狀的。但由此病症者也可能隨著年齡增長，使得瓣膜無法緊密關閉，導致左心室的血流逆流回左心房，以致出現胸痛、心律不整、心悸、頭暈、呼吸困難，甚至昏厥等症狀，其中「胸痛」是二尖瓣脫垂最常見的症狀。

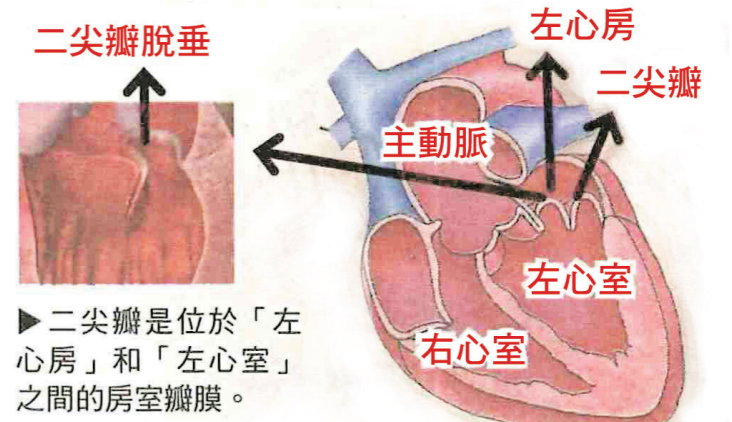
人的眼球內，存在著透明清澈的液體稱為「房水」，此液體可維持眼球內組織的新陳代謝。眼球內每天會產生「新」的房水，「舊」的房水會由眼內的排流系統排出，若排出房水的系統阻塞，就會使得過多的房水累積在眼球內，使眼壓升高，造成「青光眼」，是失明的重要原因之一，視神經因為眼壓漸漸過高而受損。分析了 1996-2008 年台灣健保資料庫，一共有 21,677 人有「二尖瓣脫垂」，86,708 人沒有「二尖瓣脫垂」，統計發現，有「二尖瓣脫垂」比沒有「二尖瓣脫垂」的人發生青光

眼的比例較高；統計上，大約增加一倍的機會。

目前研判可能的原因有：「二尖瓣脫垂」是瓣膜組織的增生而增厚，而此增生組織也可能會堆積在眼球房水的排出系統，因而阻塞此系統造成眼壓上升。

「二尖瓣脫垂」已被證實跟基因有關，位於第 16 對染色體，而此染色體和青光眼也有相當的關係。因此，得到結論，有青光眼的人一定要追蹤注意自己的心臟情形；另一方面，有心臟瓣膜問題的人也要定期追蹤自己的眼壓，以預防青光眼的產生。

「二尖瓣脫垂」的患者常常會有胸痛的症狀，因此，有胸痛的人除了要注意自己是否有心血管和心臟瓣膜疾病，也要注意是否有眼壓過高的情形。此研究已在 2014 年 12 月刊登在最新一期的英國權威醫療期刊《Heart》（心臟醫學期刊）。



▶ 二尖瓣是位於「左心房」和「左心室」之間的房室瓣膜。

心臟血管內科專任主治醫師 江碩儒



主治專長

心律不整、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、心臟瓣膜疾病；高血壓、高血脂、血管阻塞；一般內科

擅長之特殊檢查：心臟超音波、3D 心臟超音波、心臟超音波組織都卜勒、經食道心臟超音波、運動心電圖、24 小時心電圖

擅長之處置：心導管檢查暨冠狀動脈成形術、心臟節律器置放術、心律不整電生理檢查暨電燒術

門診

週一下午、週二上午、週四夜間

肺炎鏈球菌疫苗知多少

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 林奕瑛



肺炎鏈球菌簡介

肺炎鏈球菌常存在於成人及孩童的鼻咽內，並可藉由飛沫傳染。當人體免疫力降低時，肺炎鏈球菌便會開始增生並轉變為感染，造成如中耳炎或鼻竇炎。若鏈球菌侵入下呼吸道中，就會造成肺炎。若細菌擴散至血液，就可能引發菌血症；細菌藉由血液被帶到身體的其他地方，如腦膜及骨骼，因而導致腦膜炎或骨髓炎等嚴重感染。5歲以下幼童由於鼻咽部帶菌比例較高且免疫系統尚未發展成熟，最容易感染肺炎鏈球菌。另外，大於六十五歲的老年人也是感染的高危險族群。

肺炎鏈球菌是由一層莢膜多醣體所包覆，其為重要的致病因子。依莢膜組成的不同，可區分出90種血清型的肺炎鏈球菌；而市面上的肺炎鏈球菌疫苗即是由較常引發嚴重感染的鏈球菌血清型所組成。

認識疫苗

接種肺炎鏈球菌疫苗是有效的預防方式之一。藉由將已去除活性的病原體注入人體後，引起免疫反應，讓人體有類似自然感染的效果，幫助免疫系統辨識與記憶。這樣面臨病原體入侵時，便能有效消滅病原。本院目前所提供的肺炎鏈球菌疫苗分為二種：

1. 多醣體肺炎鏈球菌疫苗：

亦即23價肺炎鏈球菌疫苗，其免疫機轉是藉由刺激免疫B細胞而產生抗體。因為此種疫苗不會刺激T細胞的活化，故保護時間較短，接種1劑可維持約5~10年效力。在免疫功能正常的成人與兩歲以上兒童，其保護效力佳。

2. 結合型肺炎鏈球菌疫苗：

市面上有多種接合型肺炎鏈球菌疫苗。而本院所提供的是13價肺炎鏈球菌疫苗。因為此種疫苗會同時刺激T細胞及B細胞產生抗體和免疫記憶力，所以保護時間較久。目前美國最新防疫指引建議下列族群接種結合型肺炎鏈球菌疫苗：2個月以上且未滿6歲的嬰幼兒、65歲以上且未曾施打過結合型肺炎鏈球菌疫苗的老年人，以及19-64歲患有免疫功能不全疾病的成人。

最新國內政策

104年1月1日起，台灣疾病管制局提供公費13價肺炎鏈球菌疫苗給下列族群：104年出生且滿2個月以上幼兒，以及99-103年出生未曾接種或尚未完成接種之幼童。接種時程為2、4、12-15個月，共三劑。



針對成人的疫苗政策依舊，75歲以上未曾接種過23價肺炎鏈球菌疫苗之老年人可免費施打23價肺炎鏈球菌疫苗。目前疾病管制局並無提供免費的結合型肺炎鏈球菌疫苗供成人施打。

注意事項

接種後可能產生注射部位疼痛或紅腫的反應，通常於接種2天內會恢復。民眾施打後須注意有無持續發燒、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速等不適症狀，如有不適應儘速就醫。

若有疫苗相關問題，歡迎民眾於門診藥局旁的用藥諮詢中心向藥師詢問相關資訊。

睡眠與減重 唔唔唔～一眠瘦一吋

文 / 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心主治醫師 劉才睿

睡眠會影響體重嗎？

你知道嗎？「睡不夠或睡不好會造成你的體重增加」，如果你已經著手減重可是卻一直無顯著的成果，睡眠問題可能就是無形中破壞你減重A計劃的藏鏡人。

過去大眾對減重的看法大至離不開減少熱量攝取（少吃）及增加熱量的消耗（多運動），很少人知道睡眠跟體重有關聯。根據美國哈佛醫學院的研究，睡眠異常會導致多重內分泌的失調，造成體內能量恆定失去平衡，例如有睡眠呼吸中止症的人會過度分泌飢餓素使飢餓的感覺增加，讓食量難以控制，同時腦部對瘦體素也較不敏感。瘦體素除了是讓人感覺“飽”的激素，它也有減少脂肪合成及降低三酸甘油酯的功能，雪上加霜的是多數肥胖病人因肥胖而對瘦體素的生理作用有阻抗性，導致脂肪較容易形成，並不容易有飽的感覺而不易降低食慾，如此體重當然向上提升，造成呼吸終止症更嚴重，惡性循環下睡眠品質大多是每況愈下，進而導致體重步步高升，光是這二種荷爾蒙失調，就不難想像睡眠品質對體重控制的重要性了！

睡眠不足會胖嗎？

睡的好也要睡的飽，睡眠不足對減重也是一種無形的絆腳石。一篇來自美國賓州大學的研究顯示每晚睡眠少於5小時的人會偏好高熱量、高脂肪及高甜分的食物，這些睡眠不足的人於5天的時間就比睡眠充足的對照組多增加了快一公斤的體重。2004年的一篇研究也顯示每晚睡少於6小時的人跟每晚睡7-9小時的人比較，睡少於6小時的人較會變胖，這樣的結果不難理解，因為睡眠不足對身體來講是一種生理壓力，為了應付壓力腎上腺皮質固醇會上升來促使血糖含量增加，這些

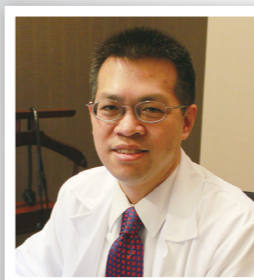
糖分如果沒在短時間消耗掉時身體會把這些多餘的能量以脂肪的方式儲存起來；再加上睡不夠時飢餓素分泌增加，瘦體素分泌減少，食慾也就不是單靠意志力就能有效控制了。

睡眠障礙與肥胖有關嗎？

影響睡眠品質的原因很多，較常見的有：睡眠呼吸中止症，週期性肢體抽動及猝睡症。如果您有打呼，白天嗜睡或睡時肢體抽動的症狀，您或許有以上討論的睡眠障礙，建議和睡眠專科醫師討論，盡早治療。造成睡眠不足的因素也很多元化，例如生活作息不正常、慢性失眠、不寧腿症候群、睡眠周期異常、內科、神經或精神疾病等。這些問題並不是靠吃安眠藥來拉長睡眠時間就可解決的，隨便吃藥可能還會讓症狀更嚴重，最好還是經睡眠專科醫師詳細評估後再對症下藥。

除了睡眠品質的改善及足夠的睡眠時間，另外還有一種會造成體重上升的睡眠問題--睡吃症，睡吃症是異睡症的一種，患者會在睡眠中到廚房食用高糖分或高澱粉的食物，尤其是冰淇淋和餅乾之類的食物。有些患者甚至會吃沒煮過的麵條，筆者也有過患者吃過狗食，較嚴重的患者一天晚上如此暴食可達5次之多，可是患者卻完全沒有記憶，如果不是廚房有被搞得一團亂的證據或患者嘴角有殘留食物，很多患者還不相信自已睡覺時吃東西，不過睡吃症是可以控制的，患者的體重大多可以因正確的治療得到改善。

所以睡眠跟肥胖是息息相關的，肥胖會影響睡眠，睡眠會影響體重。當您努力在減重的同時千萬不要忽略了潛在的睡眠障礙，因為優化您的睡眠會讓您執行減重A計劃時事半功倍！



體重管理中心主治醫師 劉才睿

主治專長
減重門診
睡眠中心門診

肥胖治療、睡眠醫學
週二 下午（限約診）、週三 上午（內科減重）
週五 下午

退化性關節炎的復健動作

文 / 臺北醫學大學附設醫院

根據統計，國內有高達 150 萬人為關節炎所苦，退化性關節炎其實是正常的老化情況。最常見的退化性關節炎為膝退化性關節炎為最多，其他較常見的退化位置像是腰椎、頸椎關節、髖關節、手指遠端指關節；另外還有一些關節，如肩膀、腳踝、手肘、手腕，也偶爾可見。退化性關節炎除了藥物治療之外，也可以利用一些復健運動來加強股四頭肌的肌力，同時也可以間接減少膝蓋骨和股骨間的壓迫力，並減少軟骨的軟化，促進軟骨再生。而對於健康的膝關節而言，復健運動更可以預防軟骨的磨損，是一個有百利用無一害的運動。

下列為民眾可以在家自己練習的復健動作：

臀部與膝蓋

強化肌力

動作一：

- 單邊側躺
- 將位於上方的腿緩慢舉起，並且放回原處
- 重複5至10次，換邊同樣動作



動作二：

- 將四肢彎曲，面伏於地
- 以雙手支撐頭部
- 抬高一腿並向後舉起，再慢慢放回地面
- 重複5至10次，換邊同樣動作



動作三：

- 以站立姿緩慢彎曲膝蓋，使之向前突出超過雙腳
- 再次挺直雙腿
- 重複動作5至10次



活動關節

動作一：

- 坐於椅子的前緣，使膝蓋彎曲成直角
- 將一腿向前伸出
- 拉回到起始點
- 重複動作10至20次，換邊同樣動作



動作二：

- 坐於較高的椅凳，一腳置於矮凳上
- 將懸空的另一腳與小腿左右擺動，以使臀部關節轉動
- 重複動作10至20次，換邊同樣動作



平衡運動

動作一：

- 抬起一腿並保持平衡十秒
- 換邊同樣動作
- 亦可增加此動作的難度，如：將保持平衡的時間延長以及將頭由左向右轉動



在開始任何復健計畫以前，您應該詢問您的醫師或物理治療師上述哪些動作適合您退化性關節炎的型態

新春健康逗陣走 「旗開得勝」新春健檢專案

在家族團聚的農曆春節裡，少不了豐饒誘人的美食來為歡樂的佳節錦上添花。佳餚美酒雖能助興，但是對於患有心血管慢性疾病的隱性高危險族群而言，卻在無形中蠶食您的健康。

為了讓您認識自己的健康狀況，一套完整精確的健康檢查可以幫助您掌握自己的健康狀況，讓您及早儲備來年的衝刺能量「旗開得勝」創造精彩非凡的羊年。

有鑑於此，北醫健康管理中心特別推出旗開得勝新春健檢專案〔如右〕：

在這新春時刻，相約親朋好友一同為自己做個全方位的健檢。北醫健康管理中心守護您的健康，讓您在新的一年有個美好的開始，安心過好年，一起擁有健康、邁向美好的未來！

預約期限：2015年2月01日～2015年3月15日

(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2015年2月01日～2015年3月31日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181 轉 8325/1105(詳細活動內容請洽詢本中心)(本中心保有修改活動內容之權利)

一、「MRI 與 DSCT 防癌健檢專案」-- 以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

二、「安心健檢專案」-- 以本院全新引進之精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)、及心臟機能檢查，由專業的心臟內科與健檢專科醫師聯手為您完整評估心血管健康與疾病風險。

三、「旗艦套組」-- 以無痛腸胃鏡、耳鼻喉科會診、鼻咽內視鏡、牙科會診、眼科會診、頸動脈超音波、腹部超音波、攝護腺超音波(男)、婦科及乳房超音波(女)，再搭配詳盡的血液篩檢(含血壓、血糖、血脂肪三高檢查)、癌症腫瘤標記，提供最周全的健康評估，讓您省心又省力，更讓您的健康得到最全面的呵護。

北醫附醫健康管理中心 關心您

攜手向前 為愛戒菸 2015北醫附醫戒菸班 招生中

您曾為身處禁菸區而困擾?!

您擔心物價、菸價漲，但薪水遲遲不漲?!

您曾想戒菸 卻遲遲未行動?!

您曾有戒菸失敗的經驗 而害怕戒菸?!

夢想是美麗的星星

實踐是艱鉅的過程

歡迎您加入

北醫附醫戒菸班

活動日期	時間
3/20(五)、3/23(一)、3/27(五)、4/2(四)、4/10(五)、4/17(五)	18:30-21:00
課程內容：吸菸的利弊、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、戒菸藥物治療、情緒與壓力管理、拒菸技巧、預防復發	

報名時間：即日起至額滿為止

*報名專線：2737-2181 # 3525-3527 或 2738-7416

體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

塑出你(妳)的黃金曲線

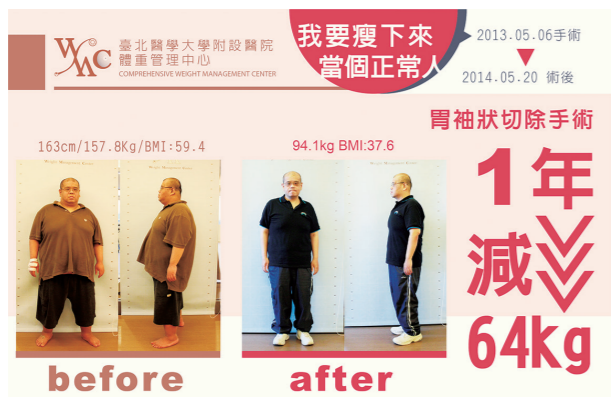
衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

- 3D 脂肪追蹤系統
- 聚焦式非熱能震波
- 真空電波拉皮

減重成功案例

當初下定決心要開刀瘦下來是因為胖到沒辦法站，也沒辦法走，找不到工作！新聞報章雜誌常看到對胖子歧視的報導，走在路上經常感受異樣的眼光對待，我真的下定決心要擺脫肥胖，在王偉醫師團隊的照顧下，接受胃袖狀切除後一年就瘦了 64 公斤，體重一天天下降，整個身體變輕鬆，運動的時間也可越來越長。

北醫團隊有很好的護理師和營養師可以諮詢，讓我勇於面對術後的害怕，定期回診獲得很多支持和鼓勵，讓我更有信心，堅持不放棄，我會朝著目標繼續努力，瘦下來成為正常人。



Before 完美曲線是女人一輩子的夢想 After



共減少 7.5cm

減重門診：

- 王偉醫師(減重手術)：
上午，星期一(限約診)、
星期二、星期四、星期六
劉才睿醫師(內科減重、睡眠醫學)：
上午，星期三、星期五
下午，星期二(限約診)
陳玉娟醫師(中醫減重)：
下午，星期四(限約診)

體重管理中心專線：
(02)27372181分機8420、8421
或(02)55506395

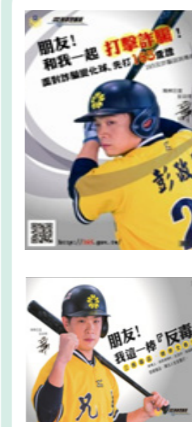
我們常常在等待...
等一輛車、等女朋友、等考試放榜、
等新生命誕生~
但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備
也不是優秀的醫師，
他們等的僅是一個『重生』的機會；
請認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會，
讓愛延續~
相關簡章索取請洽志工服務台



【病人看診報到系統全新啟用】

※ 貼心小提醒

看診前，請先插入健保卡完成報到手續，
等待系統叫號。
僅供報到之用，
非先報到先看診！



反詐騙資訊：

凡假冒健保局、警察、檢察官等來電，稱您的身分遭人冒用、涉及刑案，都是詐騙，切勿交付現金或匯款，並立即撥打 165 專線查證。

反毒資訊：

勇敢向毒品宣戰，絕不受毒品誘惑。吸安、吸毒、要你命，拒毒、反毒、保你命。

信義分局六張犁派出所關心您

美容醫學中心

花漾春季 寵愛自己

活動期間 2015/3 ~ 2015/5 月底

【拉提】

* 極線音波拉皮
包含(肉毒桿菌素一區 or 脈衝光一次)上述擇一

【細嫩】

* 飛梭雷射臉頰4次+保濕導入1堂+美白導入1堂

【淨透】

* 紅寶石除斑雷射60發+脈衝光一次

【精緻】

* 肉毒桿菌素-瘦小臉 (原廠愛力根)

【靚白】

* 晶漾靚白導入10堂加保濕海藻軟膜5次

美麗諮詢專線：
02-27372181#8215、
02-66367135

醫美門診時間 (第三大樓 12F)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 王國憲醫師：星期一(早)、星期五(晚)、星期六(早) | 柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚) |
| 蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早) | 林明秀醫師：星期三(午) |
| 張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午) | 吳宜芳醫師：星期四(午) |

註：即日起美容醫學中心門診，不另外看皮膚科疾病，若有皮膚相關問題，請另外掛皮膚科門診，不便之處敬請見諒。

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的資訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?! 本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體、梅毒。
3. 費用：完全免費。

4. 服務時間：
平日：週一至週五 上午 8:30-12:00、
下午 13:00-16:30
假日：週六上午 9:00-11:30
5. 檢測地點：醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2-3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
8. 預約專線：舒敬媛護理師 0970-405471、
吳慧純護理師 0970-405407
諮詢電話：2738-7416

癌症資源中心癌友活動

■ 手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2015年03月05日起，每月第一個週四上午10:00-12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費



■ 手作編織課程

是否也想擁有一隻療癒小兔?

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這春天編織小兔。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2015年03月04日起，每週三下午14:00-16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■ 以上活動報名方式：

1. 傳真報名：02-555-89917

2. 電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

3. 洽詢專線：0970-405-410 施社工師

■ 癌症資源中心暨臺北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者
3月3日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師
3月12日(四)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始—飲食對策	李佩芬營養師
3月17日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師

地點：第二醫療大樓B1放射治療中心等待區

■ 臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
住院醫師	內科、外科、婦產科、小兒科、急診醫學科、神經科、神經外科、骨科、耳鼻喉科、眼科、精神科、復健醫學科、家庭醫學科、放射腫瘤科、病理科、影像醫學部、核子醫學科、麻醉科、牙科、傳統醫學科
主治醫師	消化內科、婦科、產科、婦女泌尿、感染科、病理科、皮膚科
資深 / 專科護理師	外科、內科
藥師	藥劑部藥師、中藥局藥師
醫事檢驗師	核子醫學科
護理人員	各病房 - 請洽護理部分機 1300 健康管理中心、麻醉科恢復室、牙科
行政人員	眼科秘書(職代)、資訊室、醫事室門診組、病歷組、健康管理中心、企劃 / 績效組

詳細訊息請至本院網站招募新夥伴：<http://www.tmu.org.tw/>

聯絡電話：27372181分機3343

三月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：慢性腎衰竭(尿毒症)

日期：2015年3月6日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：葉曙慶 醫師

講題：骨關節病及有關疾患

日期：2015年3月20日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：吳家麟 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

日期：2015年3月26日(四)下午15:30-16:00

地點：復健科 等候大廳

講者：黃筱婷 醫師 主講

■ 用藥指導講座

講題：認識肝炎用藥簡介

日期：2015年3月18日(三)下午13:10-13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李滋嫻 藥師

■ 窈窕瘦身講座

主題：全方位體重管理中心

日期：2015年3月19日(四)下午13:10-13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：魏淑貞 護理師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病合併心血管疾病飲食

日期：2015年3月13日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：周相得 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2015年3月27日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：劉力瑄 社工師

■ 社會福利講座

主題：轉念 大愛 讓生命延續—器官捐贈

日期：2015年3月11日(三)下午13:10-13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：張紫薇 社工師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期二下午 / 顏瓊翬 醫師

疫苗注射公告：

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。



■ 2015年1月份捐款芳名錄

1,000,000	林毛京華	3,000	黃葆楨、曹麗卿、一上志工
280,000	天行貿易股份有限公司	2,000	李玲蘭
200,000	鄒周麗鳳(鄒企鳴)	1,000	楊十世、林朝安、林信忠、陳英哲、陳泰山、官月子、卓淑芬、胡念之、超群冷氣冷凍公司
135,000	臺灣阿斯特捷利康股份有限公司	600	大為早餐店、楊成返
50,000	久和醫療儀器股份有限公司	500	劉猷石星
25,000	李振麗	300	林郁凱、李青純、楊崧莞
20,800	郭宜潔	200	莊明德、莊世豪、莊世維、莊世堯、程勝驥、莊沛寬、陳玉貞、曹佳韻、傅莉欣
10,000	許弘杰、林世偉		
7,200	陳清富		

■ 2015年1月份社工基金補助徵信錄

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

◎ 捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎ 聯絡方式：北醫附醫社工室：2737-2181分機3549

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	林○全	22,158元
	韓○賢	2,777元
	林○洁	3,842元
	蕭○娟	93,066元
	紀○	10,600元
	紀○彬	10,600元
	李○龍	10,600元
	鄒○瑩	245,076元
	陳○偉	104,000元
	葉○財	24,138元
急難救助	闕○英	7,000元
	陳○河	5,000元
合計	共13人次	571,857元

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and Week (週一至週六). Rows include various medical departments like Teaching (教學), General Medicine (一般醫學), Dermatology (皮膚科), Plastic Surgery (美容醫學), Nutrition (營養室), Breast Health (乳房健康), Weight Management (體重管理), Surgery (外科), and Urology (泌尿科).

3/29 青年節正常門診、4/4 婦幼節上午門診、4/5 清明節休診

Calendar grid for March 2019, highlighting the 3rd and 4th.

Calendar grid for April 2019, highlighting the 4th and 5th.

掛號作業說明

- 新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡掛號組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週), and Time (上午/下午/夜間). Rows include Neurology (神經科), Obstetrics (婦產科), Pediatrics (小兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and ENT (耳鼻喉科).

掛號作業說明 注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00
影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
第三大 樓二樓	胃腸肝膽科 (腸胃內科)	21A	陳盛煊 0206	高偉育 0234		方聖惟 0226		林懷正 0230	林寶英 0263		方聖惟 0225	林懷正 0230	林寶英 0263		張振榕 0223	高偉育 0234	林寶英 0263				
		22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270				
		23A		林懷正 0230		張甄 0270	趙國卿 0219		高偉育 0234		羅鴻源 0248	林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226				
	成人感染科	27A	劉欣怡 (本月休診)		李垣樟 0243	劉欣怡 (本月休診)	林宜君 0283	陳立遠 0207		李垣樟 0243	陳立遠 (31A)	陳立遠 0207	劉欣怡 (本月休診)	劉欣怡 (本月休診)	陳立遠 0207			李垣樟 0243			
		23A											楊靖慧 0280 (限門診)								
	胸腔內科	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	蕭世欣 0232	曾明雄 0249	施崇鴻 0268	王鋒杰 0210	黎書亮 0227	洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237				
		27A														曾明雄 0249 (32A)					
	腎臟 內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258	陳振文 0282	陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	許巧榮 0215	陳錫賢 0253	陳振文 0282	洪瑞苑 0256	吳麥斯 0220	葉曙慶 0224	高治圻 0258	陳振文 0282	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	林彥仲 0205 (16:00結束門診)	
						張芳綺 0266 (31A)				林彥仲 0205 (31A)		吳麥斯 0220 (31A)	許巧榮 0215 (31A)	張芳綺 0266 (31A)	林彥仲 0205 (31A)	許巧榮 (6C-1)(教學門診)		吳麥斯 (33A-1)			
		腹膜透析	吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)	許巧榮 (限約診)								陳錫賢 (限約診)			陳振文 (限約診)			
		移植門診	33A			陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253	陳振文 0282		吳麥斯 0220						陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		
	新陳代謝科 (內分泌、糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (配合門診/限門診)	黃千玲 0209 (配合門診/限門診)		黃千玲 0209 (配合門診/限門診)	林志弘 0261		黃千玲 0209 (配合門診/限門診)	許重輝 0239 (配合門診/限門診)	翁瑄甫 0251 (配合門診/限門診)	翁瑄甫 0251 (配合門診/限門診)	翁瑄甫 0251 (配合門診/限門診)	林志弘 0261	許重輝 0239 (配合門診/限門診)	黃千玲 0209 (配合門診/限門診)	翁瑄甫 0251	林志弘 0261			
		31A	林志弘 0251 (限門診)							翁瑄甫 0251 (32A)					林志弘 0251						
	風濕 免疫 科	一般內科	12C	畢偉楓 0237 (28A)(配合門診)	蔡凱倫 0200 (12C)	李垣樟 0243 (27A)	邱啟勝 0297 (12C)	施崇鴻 0268 (28A)	許巧榮 0215 (39A)	高偉育 0234 (29A)	林寶英 0263 (31A)	邱啟勝 0297 (12C)	林時宜 0235 (29A)	劉欣怡 0271 (27A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0236 (21A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)		
			12C-1	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297	林子閔	張棋楨 0236		張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236	郭佩邑 0289			張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
風濕免疫過敏科		12C	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297				張棋楨 0236						張棋楨 0236			邱啟勝 0245		
		12C-1	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297				張棋楨 0236						張棋楨 0236			邱啟勝 0245		
血液 腫瘤 科		腫瘤內科	1C	周永強 0228			夏和雄 0296 (出離進修)			周永強 0228				謝瑞坤 0296					夏和雄 0296 (出離進修)		
			6C	夏和雄 0296 (出離進修)			謝瑞坤 0296 (6C-2)								謝政毅 0285 (教學門診)(6C-2)					謝政毅 0285	
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285		夏和雄 0296 (出離進修)			謝政毅 0285					蔡佳叡 0264 (16:00結束門診)	
		血液科	1C	周永強 0228			謝瑞坤 0296 (6C-2)			周永強 0228					謝瑞坤 0296						
			6C				吳鴻誠 0274 (7C)			吳鴻誠 0274						吳鴻誠 0274					吳鴻誠 0274
			8C	吳鴻誠 0274			戴承正 0260 (限約診)	戴承正 (限約診)			戴承正 0260	戴承正 (限約診)									
貧血特別門診	6C	吳鴻誠 0274 (6C)			吳鴻誠 0274 (7C)			吳鴻誠 0274						吳鴻誠 0274							
化療副作用及神經修復 特別門診	8C				戴承正 0260 (限約診)	戴承正 (限約診)			戴承正 0260	戴承正 (限約診)											
癌症 聯合 門診 中心	癌症篩檢諮詢門診	3C	邱仲峰 8401	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444	許哲瑜 8445		方聖惟 (限內科)(1C)	丁禮莉 8414		免疫諮詢特別門診			許哲瑜 8445			
		3C	邱仲峰 8401	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444	許哲瑜 8445		方聖惟 (限內科)(1C)	丁禮莉 8414		免疫諮詢特別門診			許哲瑜 8445			
		1C		許哲瑜 8445						常慧如 (1C)											
	腫瘤營養門診	2C	李佩芬營養師 (限約診)			李佩芬營養師 (限約診)									李佩芬營養師 (限約診)						
	癌症篩檢快速門診	2C		癌症篩檢 快速門診		癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診						癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診			
	安寧療護 (緩和醫療暨癌症疼痛門診)	7C		吳森棋 8411										吳森棋 8411							
中醫腫瘤門診	8C				林恭儀 8032 (傳統醫學科)(7C)												林恭儀 8032 (限門診)				
癌症特別門診 限約診, 自費診 約診專線:(02)66369060 (分機:2110-2112)	5C		吳志雄 (腫瘤外科)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (泌尿科)		劉自嘉 (乳房外科)	張心滢 (泌尿科)	謝瑞坤 (腫瘤內科)	李飛鵬 (泌尿科)		趙祖怡 (泌尿科)	陳育民 (胸腔腫瘤)							
				陳淑惠 (小兒血液腫瘤)				葉劭德 (泌尿科)	袁九重 (泌尿科)	謝瑞坤 (腫瘤內科)	賴基銘 (腫瘤內科)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	彭汪嘉康 (泌尿科)							
									謝瑞坤 (腫瘤內科)	常慧如 (放射腫瘤)	劉彥麟 (小兒血液腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)								
熱治療門診	5C	郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿													吳森棋			

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按「1」，台語請按「2」
- 請輸入您需要的功能
預約請按「1」，取消請按「2」查詢請按「3」，查詢醫師排班請按「4」，快速預約掛號請按「9」
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按「1」，病歷號碼請按「2」
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按「#」共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補「0」
- 請輸入確認鍵
正確請按「1」，錯誤請按「0」
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按「1」，下午請按「2」，夜間請按「3」
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按「1」，錯誤請按「0」
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號「9」操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Doctor (醫師). Includes sections for Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表

Table with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-payment (自費). Lists various medical services and their associated costs.

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 | http://www.tmuh.org.tw



宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景: 成為國際一流的大學醫院
目標: 教學、研究、服務

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第一樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉		
	家庭牙醫科							鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>						黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>	侯菁菁 <small>(限約診)</small>	林光勳				
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉				洪景明 <small>(限約診)</small>	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉				洪瑋品				
				張俊偉								張俊偉			林伶紅	王秀慧				
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸	
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸		
	口腔衛教					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>						呂宜蓉 <small>(限約診)</small>								
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱				
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	郭尚倫 <small>(限約診)</small>		廖培培	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	阮柏凱	廖培培	林哲堂		阮柏凱	陳玫秀		
						陳玫秀 <small>(限約診)</small>			阮柏凱			陳玫秀		馮聖偉 <small>(限約診)</small>						
						曹源利 <small>(限約診)</small>														
						盧威佐 <small>(限約診)</small>														
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽						蔡吉陽		鄭信忠		
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				黃瓊芳	黃瓊芳			黃瓊芳				鄧乃嘉		蔡恒惠					
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳怡均	陳怡均	李欣育	黃品蓉	張凱茹				鄧乃嘉		鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	陳瑋玲		蔡恒惠	趙子婷		
	兒童牙科				張毓珊 <small>(限約診)</small>	陳冠樺				楊淑吟 <small>(限約診)</small>	鄧乃嘉			張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童 牙科醫師					
	兒童塗氟特別門診			陳怡均			張凱茹				鄧乃嘉		兒童 牙科醫師			蔡恒惠				
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃陽凱 <small>(16:00結束看診)</small>	
口腔顏面外科		方家恩							劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	祁力行	黃騰毅								
									吳智偉			祁力行								
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃陽凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇		蔡吉陽	顏明良	鄭信忠			
								黃陽凱			劉定國				顏明良		彭伯宇			
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇			
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐			
					彭伯宇	黃陽凱														
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>					
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳							黃瓊芳						黃瓊芳					
		林永和 <small>(限約診)</small>																		
口腔癌診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																		
牙科特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂			吳啟明			吳家佑				洪琳雅	黃陽凱			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇			陳志明	李長祐										
	C								廖吉弘	呂宜蓉										
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全		
(葉健全遠距照護中心門診：約診專線:2737-2181 分機3561-3562)																				
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158				
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129						李芸霏 0156 <small>(190)</small>			李欣岱 0128					
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311				
	內科	33A			陳振文 0282					陳振文 0282					陳振文 0282					
			畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>		洪文岳 0290 <small>(26A)</small>		畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	姜廣興 0208 <small>(31A)</small>	洪文岳 0290 <small>(27A)</small>	姜廣興 0208 <small>(31A)</small>				洪文岳 0290 <small>(26A)</small>	姜廣興 0208 <small>(31A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>			
牙科											祁力行	祁力行								

※診間號『A』在第一醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



信義松山線

行駛時間：週一~週五 8:20~20:30、
週六 8:20~16:00

行駛路線：去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)

回程：捷運後山埤站(永吉)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站→北醫(終點)

捷運市政府線

行駛時間：週一至週五 7:00~21:30、週六 7:00~16:00

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)

捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五 8:00~20:30、週六 8:00~16:00

行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

深坑 / 石碇線

行駛時間：週一至週六 8:30~16:30

行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院