



10月

月

門診時刻表 附於內頁

2014 OCT.



10月

2014 OCT.

健康報

Health News 附 門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

特別
專題

- 微創脊椎手術大突破
雷納生機械手臂3D導航 手術更安全、準確
- 脊椎椎間盤疾患 9成無須手術治療

熱門焦點

- 子宮斷兩半 縫合奇蹟產子

健康保健

- 小兒機器人步態訓練復健 增強腦麻兒自我控制力 / 復健科
- 輻射線會造成甲狀腺癌嗎? / 一般外科主治醫師 黃振橋
- 植牙面面觀 / 口腔顎面外科主治醫師 吳家佑
- 多事之秋~響起過敏進行曲 / 風濕免疫過敏科主任 張棋楨
- 帶狀皰疹(皮蛇) 疫苗 / 藥劑部藥師 林奕瑛
- 破解化療藥迷思：自費的比較好? / 血液腫瘤科暨血液疾病室主任 吳鴻誠
- 拉提新世界 極線音波拉皮(Ulthera) V.S. 黃金塑顏電波(Thermage) / 皮膚科暨醫美中心主治醫生 林明秀

癌症預防

- 找尋值得信賴的醫病關係 / 臺北癌症中心主治醫師 彭汪嘉康、督導 王新芳

健康報報

- 璀璨雙十 旗艦專案 / 健康管理中心
- 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務 / 社區護理
- 「有愛無礙計程車」— 身障人士預約免費搭乘
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

活動快訊

- 「病人安全」我關心 徵文活動開跑囉!
- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名



微創脊椎手術大突破 雷納生機械手臂3D導航 手術更安全、準確

文/臺北醫學大學附設醫院副院長暨神經外科主治醫師 羅文政



■ 雷納生機械手臂

撐力不足，因此肌肉必須長期收縮，因此導致肌肉纖維化，背部疼痛；由於疼痛造成身體重心向前移，因而增加背部肌肉及雙下肢負擔，而造成背痛、髖膝關節疼痛退化，嚴重化可能必需置放人工關節，且由於神經壓迫導致坐骨神經痛，脊椎狹窄間歇性跛行，下肢無力麻痛，嚴重者大小便功能障礙，而上述這些功能障礙，會隨著壓迫時間愈久，則手術治療恢復的機會也愈小。

近年來微創手術已成為外科手術的主要顯學，對於精細的脊椎手術更是充分運用各種微創手術方式，來達到治療病患疼痛及

神經病症的主流趨勢。首先我們先了解什麼是微創手術？基本上，無論利用內視鏡，或顯微鏡等顯像系統，藉由微小切口而進行的手術，皆稱為微創外科手術，而此種技術運用於脊椎就統稱為微創脊椎手術。例如：脊椎顯微椎間盤切除術、內視鏡椎間盤切除手術，經皮椎間盤切除手術、經皮椎體間融合手術等。但脊椎手術為何需發展微創脊椎手術？簡單的說，是為了讓手術時間縮短，傷口肌肉損傷減少，出血及感染減少，且患者復原較快。對於脊椎滑脫合併脊椎狹窄病人，通常在傳統脊椎手術中，必須由中間開一大傷口（一般二節椎體的需 8-10 公分）將肌肉及韌帶切開，同時剝離至外側以分辨出及脊突，椎枝及脊椎關節及椎間盤等組織，因此背部肌肉與脊椎連接部分必須被分離，導致病患恢復時間較長。同時脊椎旁的肌肉 從正常解剖為附著點分離將會使這些肌肉群於癒合中結疤，使的不同肌肉沾黏在一起，而失去各別執行收縮及放鬆的能力。同時於肌肉層剝離時，也會導致支配這些肌肉群的神經喪失支配能

力，導致背部肌肉永久衰弱的後果，因此易引起背部疲勞性疼痛，及於作勞動工作時功能受限。此項問題尤其常見於長節數融合手術，需破壞更多肌肉（可能拉長至 20 公分傷口），另外因為上述破壞，也會增加術後期間的疼痛，必需使用更換止痛藥物，因此也增加因為藥物使用導致的風險。

由於上述多種缺失，因此微創脊椎融合手術的發展也就成為必然的技術。很清楚微創脊椎融合手術，能提供很多好處，包括減少併發症、住院時間及增快恢復日常生活活動功能的速度。而其手術較不利的地方及在技術要求高，同時需有學習成熟期。

臺北醫學大學附設醫院於 2007 年引入微創脊椎手術，至今已完成手術約 1500 案例。但無論傳統開放手術或微創脊椎手術都只是 2D 空間，因此植入固定釘時，仍可能損傷神經，為了更加降低手術風險及提升安全性，臺北醫學大學附設醫院引進歐美國家使用最新 3D

電腦導航定位脊椎微創手術輔助功能，雷納生機械手臂系統 (Renaissance System) 以更加提升手術時的精準度與安全性。在雷納生機械手臂系統輔助下，使用 3D 導航電腦斷層掃描，能清楚分辨骨骼、肌肉及神經組織構造，使醫師能於術前模擬植入物放置角度及深度，以避開神經組織。如此不僅能確切減少不必要的手術傷害，也能縮減手術時間，且其準確度也高達將近 98-99%，因此對於脊椎手術患者提供更安全及更好的選擇。

科技日新月異，機械手臂已廣泛運用於各階層工作，而在手術醫療上，則已有達文西機械手臂廣泛運用於其他外科系手術，且成果良好。雷納生機械手臂系統，則是目前運用於微創脊椎手術的系統，藉由它 3D 解析的能力運用，讓病人脊椎滑脫、脊椎腫瘤、壓迫性骨折等，手術能更精準、更安全，且讓病人有更好、更快及安全的復原返回正常生活。



力，導致背部肌肉永久衰弱的後果，因此易引起背部疲勞性疼痛，及於作勞動工作時功能受限。此項問題尤其常見於長節數融合手術，需破壞更多肌肉（可能拉長至 20 公分傷口），另外因為上述破壞，也會增加術後期間的疼痛，必需使用更換止痛藥物，因此也增加因為藥物使用導致的風險。

由於上述多種缺失，因此微創脊椎融合手術的發展也就成為必然的技術。很清楚微創脊椎融合手術，能提供很多好處，包括減少併發症、住院時間及增快恢復日常生活活動功能的速度。而其手術較不利的地方及在技術要求高，同時需有學習成熟期。

臺北醫學大學附設醫院於 2007 年引入微創脊椎手術，至今已完成手術約 1500 案例。但無論傳統開放手術或微創脊椎手術都只是 2D 空間，因此植入固定釘時，仍可能損傷神經，為了更加降低手術風險及提升安全性，臺北醫學大學附設醫院引進歐美國家使用最新 3D

電腦導航定位脊椎微創手術輔助功能，雷納生機械手臂系統 (Renaissance System) 以更加提升手術時的精準度與安全性。在雷納生機械手臂系統輔助下，使用 3D 導航電腦斷層掃描，能清楚分辨骨骼、肌肉及神經組織構造，使醫師能於術前模擬植入物放置角度及深度，以避開神經組織。如此不僅能確切減少不必要的手術傷害，也能縮減手術時間，且其準確度也高達將近 98-99%，因此對於脊椎手術患者提供更安全及更好的選擇。

科技日新月異，機械手臂已廣泛運用於各階層工作，而在手術醫療上，則已有達文西機械手臂廣泛運用於其他外科系手術，且成果良好。雷納生機械手臂系統，則是目前運用於微創脊椎手術的系統，藉由它 3D 解析的能力運用，讓病人脊椎滑脫、脊椎腫瘤、壓迫性骨折等，手術能更精準、更安全，且讓病人有更好、更快及安全的復原返回正常生活。

羅文政 醫務副院長暨神經外科主治醫師



主治專長：

■ 玻璃椎間盤突出、脊椎脫落、脊椎腫瘤、脊椎骨折、脊椎狹窄、退化性脊椎關節炎、脊椎外傷

學歷：

■ 臺北醫學大學醫學博士

教職：

■ 臺北醫學大學醫學系外科學科助理教授

經歷：

■ 臺北醫學大學附設醫院副院長、臺北醫學大學附設醫院醫務部主任、部定助理教授、美國亞歷桑納州 BNI 神經醫學中心研究員、北美脊椎醫學會會員、神經外科專科醫師、神經脊髓外科專科醫師、新竹國泰醫院神經外科主任、一般外科專科醫師

門診時間：

■ 週二上午、週五上午、週六上午

脊椎椎間盤疾患 9成無須手術治療

文/臺北醫學大學附設醫院神經外科主治醫師 林恩源

椎間盤疾患是現代人非常常見的問題，許多人由於不了解，甚至誤解，導致生活、工作、學業都受到影響。其實椎間盤疾患並不是一種無法根治的病症，隨著醫學科技的進步，椎間盤疾患的診治及進展又更上一層樓。

要了解椎間盤疾患就要先了解椎間盤的解剖構造。脊椎是由七節頸椎、十二節胸椎、五節腰椎、薦椎及尾椎所組合而成。每兩節脊椎骨之間所在就是椎間盤。椎間盤又是由外環的纖維質及核心的膠質所構成。平時椎間盤和脊椎骨一同來保護脊椎神經，椎間盤的作用就是提供脊椎骨的緩衝，同時也讓脊椎骨有著適當的活動。若脊椎受到外力時（這包括姿勢不良、反覆創傷、運動傷害等），使核心的膠質質變，甚至形變而擠壓到脊椎神經。而這個擠壓亦會迫使外環的纖維質產生形變。這整個過程結果就是椎間盤疾患。任何的椎間盤都可能發生疾患，由於重力及人體構造之緣故，腰薦椎及頸椎之間最容易發生。

椎間盤疾患好發於搬重物時，尤其是姿勢不良的狀態下，更容易發生；而且往往是一瞬間造成的。一旦發生椎間盤疾患甚至凸出，會有明顯的下背痛，甚至產生下肢酸、麻、痛以及無力的症狀。更嚴重的情況甚至會造成大小便困難。在門診的身體檢查有一項叫做直腿舉腿測試，這個測試就是讓患者平躺，身體放鬆；檢查者再直直地舉起其中一腿，如果產生下背痛或者是疼痛延

伸到下肢，就可初步診斷為椎間盤疾患或凸出。另外舉起的角度越小，就表示椎間盤疾患或凸出的程度越嚴重。腰椎椎間盤疾患或凸出最常發生的位置是在第四、五腰椎之間以及第五腰椎、第一薦椎之間，大約占了腰薦椎椎間盤疾患百分之八十以上的病例。此類的腰椎椎間盤疾患凸出所造成的症狀主要影響小腿及足部。

一般X光是無法精準診斷椎間盤疾患及凸出，如果要得到正確診斷就需要做脊椎攝影、電腦斷層或者是核磁共振。其中以核磁共振最為準確。核磁共振除了能正確診斷椎間盤疾患及凸出，還能進一步了解傷病程度。

接著要談的是腰椎椎間盤疾患的治療。治療方法完全是根據病情的嚴重程度來決定。從臨床上的症狀及神經電生理學的資料以及核磁共振等的影像之客觀證據做全盤的判讀瞭解，再予以適當的治療。至於治療方法有那些呢？休息、藥物、復健和手術等可以針對不同程度的腰椎椎間盤疾患做處理。在治療的方法中有一項是手術，這會讓人誤解為椎間盤疾患及凸出都需要手術，其實不然。腰椎椎間盤凸出的病患百分之九十以上是不需要手術的，只要做到充分休息，適時服藥和合理的復健，大多可以使椎間盤疾患的症狀緩解。

腰椎椎間盤疾患是下背痛病患常見之疾病。如果遇到了絕對不要忌諱求醫，畢竟需要手術者是少數。正確的診斷並予適度的治療才是上策。

林恩源 神經外科主治醫師

主治專長：

■腦瘤、頭部外傷、腦血管疾病（腦中風及腦出血）、腦動靜脈畸形、腦動脈瘤、水腦症、下背痛、頸背痛、腰椎坐骨神經痛、頸腰椎椎間盤突出及狹窄症、脊椎腫瘤、脊椎微創手術、高頻熱凝療法、頑固性疼痛、週邊神經疾病、腕隧道症候群

學歷：

■臺北醫學大學臨床醫學研究所博士班 ■國防醫學大學醫學系

現職：

■臺北醫學大學附設醫院神經外科主治醫師 ■署立雙和醫院神經外科兼任主治醫師

門診時間：

■週三上午、週四下午、週四夜間、週五上午



子宮斷兩半 縫合奇蹟產子

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



現年 36 歲的許小姐，三年多前求治臺北醫學大學附設醫院婦產部主任劉偉民，剖腹產時，許小姐因子宮有一顆長達 40 公分、重 3.5 公斤的巨大肌瘤，所以當醫師取出 2810 公克的女嬰後，為了拿肌瘤先綁住子宮動脈預防出血，沒想到大肌瘤取出後，子宮卻應聲斷成兩半，所幸醫師緊急將子宮成功縫合，保住許小姐性命。

定居卡達的許小姐與德籍丈夫，三年多後又傳來喜訊，斷成兩半而縫合的子宮，居然沒影響他們再度自然懷孕。許小姐一月已前來臺灣待產，日前因產前出血緊急剖腹產，35 週大的男嬰重 2998 公克，母子均安。

許小姐在懷第一胎之前，知道子宮內有 2-3 顆、約 3 公分大的肌瘤，在國外醫院就診時，醫師告知她肌瘤並不影響懷孕或生產，沒想到懷孕後，肌瘤竟越長越大，讓她猶如挺顆雙胞胎孕肚一般辛苦。許小姐與丈夫求遍國內、外名醫，希望摘除肌瘤並保留胎兒和子宮，但得到的答覆都是：「不可能」，原因在於手術困難且風險高，容易造成大出血，可能得摘除子宮才能保命。

許小姐最後求治北醫附醫婦產部主任劉偉民，在剖腹取出女嬰

後，劉偉民發現孕婦腹中是一顆長達 40 公分、重 3.5 公斤的巨型肌瘤，貫穿子宮、塞滿骨盆腔。在取出肌瘤時，醫師先綁住雙側子宮動脈，就在肌瘤切除的瞬間，子宮突然斷成兩半，情況一度危急，所幸醫師先前已綁住雙側子宮動脈，並及時將子宮緊密縫合，才未造成大出血，過程中胎兒、母親均無恙，五天後順利出院。



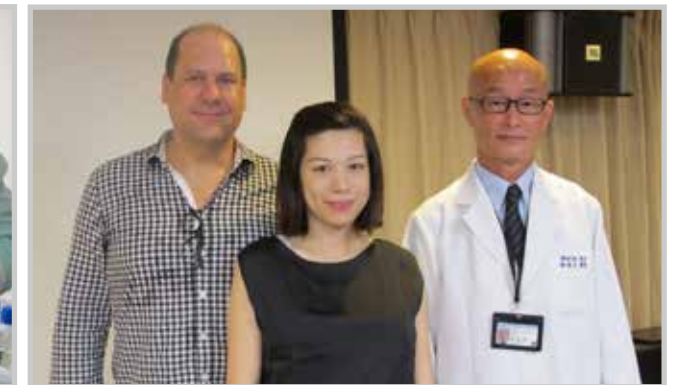
■示意圖

許小姐與德籍丈夫定居卡達，三年多後又傳來喜訊，曾經斷成兩半而縫合的子宮，再度自然受孕，日前產下健康男嬰、重 2998 公克，母子均安，可謂醫療奇蹟。

劉偉民表示，傳統為了減少分娩時大出血的風險，對於體積較大或深處的肌瘤，剖腹產時多不建議同時施行切除。然而，若能小心評估孕婦情況，剖腹產時同時切除肌瘤仍是可行的。劉偉民 2000 年即發表全球第一篇「腹腔鏡子宮血管阻斷術」論文，探討以此方式治療子宮肌瘤成果，並獲得國際婦科內視鏡大會論文獎第一名。2008 年再度發表研究，證實藉由先施行「子宮血管阻斷術」，有助於剖腹產時同時施行肌瘤切除術。因為當子宮血管被阻斷後，可減少子宮組織之血液灌流，此時再施行肌瘤切除，可降低大出血的風險。長期而言，亦能降低子宮肌瘤再復發的機率，且不影響生育能力。



■許小姐夫婦與寶寶



■劉偉民主任(右)與許小姐夫婦合影

找尋值得信賴的醫病關係

文/臺北癌症中心主治醫師 彭汪嘉康、督導長 王新芳



無論罹患的是何種癌症？癌症病人最期待的是能找到一位值得信賴的醫師，才能放心地將自己的生命交到醫師的手上，並接受其專業的意見與治療。

48 歲的 Mei 去年自覺深呼吸時，右腹有疼痛感，狀況長達三星期，且食慾不好，體重下降三公斤，於是前往新北市一家教學醫院就診，腹部超音波顯示有腫瘤，醫院迅速的安排部分肝臟以及相關部位切除手術，病理報告為肝膽管癌，出院後再轉介至放射線門診治療。Mei 與其家屬因病況未得到充分說明而深感恐慌，又加緊找尋第二家醫院再確定。

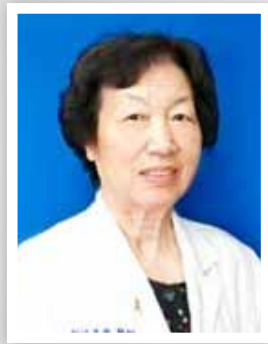
到了北部第一大知名醫院，醫師針對病理資料的肝膽管癌，擬給予 Mei 支持療法並輔以化學藥物治療。但什麼是「支持療法」？Mei 還是覺得沒有得到令人安心的醫療服務。於是又找了第三家，也是北部另一家大醫院求診，醫師因其大便有潛血症狀，進行大腸鏡檢查後，發現有腫瘤瘻肉，於是做了結腸切片、IHC 檢測，數據出來確定是大腸癌，就施予 12 次的化學治療，這個結果讓 Mei 更加焦慮！她疑惑自己到底罹患肝膽癌或是大腸癌？若是大腸癌不用開刀嗎？Mei 及家人再

回到第二家醫院找直腸外科，醫師針對她的情況，給予大腸癌化學治療後的切除手術，術後確定為闌尾腺癌，之後，醫師建議 Mei 再回到第三家醫院繼續接受治療。

如此周旋又辛苦的就醫過程：兩次切除手術及 12 次的化學治療！Mei 及其家屬被弄的滿頭霧水，卻仍無法確知自己的病況，Mei 與其家屬抱著忐忑不安的心情，又開始四處求醫找答案了。一年後，Mei 與家屬來到臺北癌症中心的癌症特別門診，經過跨科醫療團隊的資料查詢與收集，從兩份不同的病理報告中發現 Mei 罹患的是肝膽管癌及大腸癌雙癌症！

考量病患到處奔波各大醫院尋求第二意見的辛苦，臺北癌症中心癌症特別門診的主治醫師慎重地對原先的診斷與治療方式進行再確認；向病患告知雙癌症的病情；詳細說明可行的治療方案供病患參考；再三詢問 Mei 及家屬有無不了解的地方，並逐一回應問題，解除疑慮，確保病患對病情有清楚的瞭解。「雙癌症！」Mei 及家人當下直說：「我簡直要昏了！」「你們這些醫師講得都不一樣？」，由於衝擊太大，Mei 帶著非常焦慮與不安的情緒離去，並仍四處在海峽兩岸求醫找答案！此時臺北癌症中心仍持續電話追蹤他們的後續治療情形，且不斷給予關心與支持，要他們不可放棄正規治療，同時提醒其家屬的飲食習慣與健康要比平常人多注意！

半年後，Mei 與家屬再回到臺北癌症中心諮詢，並對醫療團隊給予的關心與詳細的病況說明表達感恩之意。Mei 表示，雖然知道自己得到雙癌症時，感覺有如晴天霹靂，但只有臺北癌症中心的醫師能以同理心真誠地與病患及家屬分擔其震驚與愁苦。



彭汪嘉康 臺北癌症中心顧問醫師

專長：

■ 腫瘤內科、癌症遺傳、基因治療

經歷：

■ 美國國家衛生研究院癌症研究所主治醫師及癌症遺傳組主任

■ 國家衛生研究院癌症研究所所長

現職：

■ 臺北癌症中心院長、臺北醫學大學講座教授暨醫學科技學院副院長、市立萬芳醫院癌症中心主任暨血腫科主治醫師、中央研究院院士兼評議員

多事之秋～響起過敏進行曲

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科主任 張棋楨

過完中秋節，秋風乍起不禁令人感到一絲涼意，但是比起酷夏來說，秋高氣爽仍是大家的最愛。根據『楓』向顯示十月、十一月將進入賞楓的高潮，賞楓最富盛名之處如日本、加拿大及台灣奧萬大已掀起一股旅遊風。然而在這充滿浪漫詩意的季節裡，有人起床後開始噴嚏連連鼻水不斷，甚至鼻塞難挨；有人眼睛紅腫且皮膚起疹子搔癢不止；最麻煩的就是氣喘病人開始『日也咳，暝也咳』、胸悶或呼吸困難，這些連串出現的症狀，好像一首熱鬧登場的「過敏進行曲」。楓紅層層美不勝收的秋天，對過敏族言卻是多事之秋。

秋天為什麼容易過敏

在過敏科醫師的臨床經驗裡，秋天是過敏好發的季節，為什麼會這樣呢？其原因為（一）由於秋天氣溫變冷變乾，有過敏體質的人其皮膚黏膜或呼吸道原本就處於敏感狀態，受到氣候改變的影響使得過敏症狀紛紛出籠。（二）據國外知名過敏期刊指出，季節性的過敏常與空氣中的過敏原濃度息息相關，像美國有幾個州因為春天豕草開花，造成學童過敏幾乎停課。在台灣常見的塵蟎過敏也與季節有關，好犯於秋季，夏日雖是塵蟎繁殖最多的時候，而秋天氣候不適蟎的生存，所以會有大量蟎蟲屍屑飄於空氣之中，讓過敏原濃度上升加重過敏的病情。

如果您注意到當我們逛百貨公司量販店時，寢具（床單、枕套、被套）、各種清潔劑、空氣清淨機及冷氣機除了強調抗菌除菌外，一定還要『防蟎或殺蟎』甚至高級房車也以此為賣點，曾幾何時塵蟎已儼然成為全

民公敵了呢？最近環保署公佈台灣地區居家塵蟎調查發現高達九十五%的家庭都可採集到塵蟎，每公克家塵中含蟎數約一千隻以上，超過引起人體危害的標準。台灣居家環境已到了塵蟎為患的地步？

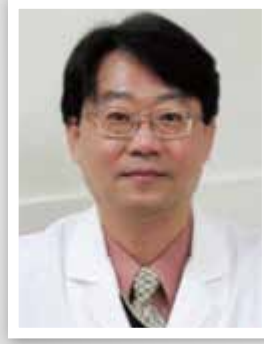
台灣居家室內經常出現的蟎類計有十六種之多，牠狀似昆蟲，需用顯微鏡才能看到，塵蟎以吃人和動物的皮屑為生，喜歡活在溫暖潮濕的地方，塵蟎的分佈在地毯最多，其次為棉被、床墊、枕頭、地板、沙發及填充玩具等。有五種塵蟎對人類具有過敏作用如表所列。

防蟎總動員

要檢查是否對塵蟎過敏，可經由皮膚試驗或抽血（MAST 或 CAP）來確定。環保署表示如能將塵蟎控制在每平方公尺一百隻以下通常不會誘發過敏疾病，如何做才能除去過敏的禍首而『居無蟎』安度多事之秋呢？（1）拿掉塵蟎可能依附生活的物品，例如地毯、有軟墊的家具和填充玩具。（2）以有保護作用的外罩遮蓋物品（例如防蟎枕頭套被套、床單），讓蟎無法進出活動。（3）勤於清洗枕套、被套、床單，打掃環境。（4）使用空氣清淨器、冷氣機加上空氣過濾器或濾網，或使用化學藥劑撲殺塵蟎。假如採取這些措施之後，仍然深受『蟎害』困擾的人，可請過敏科專科醫師給予適當抗過敏或預防過敏的藥物，而接受長期的減敏治療（一種免疫療法）以改善塵蟎過敏的體質亦是一種好的方法。

台灣常見具過敏性的塵蟎種類

1. 歐洲室塵蟎
2. 美洲室塵蟎
3. 梅式塵蟎
4. 熱帶無爪蟎
5. 腐食酪蟎。



張棋楨 風濕免疫過敏科主任

主治專長：

■ 過敏病（氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎）、自體免疫性疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、硬皮症、皮肌炎、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎、乾癱性關節炎等）、退化性關節炎、痛風、一般內科性疾

學位：

■ 臺北醫學院醫學士

■ 臺北醫學大學保健營養學碩士

門診時間：

■ 週一上午、週二夜間、週三下午、週四上午、週五上午

植牙面面觀

文/臺北醫學大學附設醫院口腔顎面外科主治醫師 吳家佑

當牙齒因蛀牙、牙周病、外傷等原因脫落或被拔除後，傳統上會用活動假牙或是牙橋（例如磨兩顆做三顆的牙橋）來填補那個空缺，才可以繼續用該處咀嚼食物或維持門面的美觀。而植牙是利用人造的牙根，種植於上顎或是下顎的齒槽骨當中，成為地基以便支撐上面的牙冠。植牙治療的好處是不需要靠鄰近的牙齒作為支撐，而且種植良好的人工牙根穩固耐用，可以承受與自然牙相同的咬合力。在保護齒質的概念下，植牙治療是缺牙病人的一大福音。

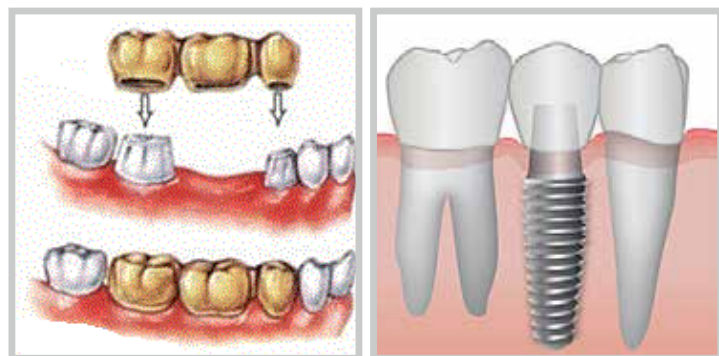
人工牙根的材質有純鈦金屬、陶瓷、合金等等，特徵是跟人體的組織有生物相容性。現在被使用的人工牙根多數是屬於鈦合金。全球人工牙根的品牌可以說是不勝枚舉，各種品牌之間的理念，設計，乃至於價格都不同。但所有的人工牙根的原理都是以手術植入顎骨裡，與骨頭緊密結合後再製作假牙，以提供咬合支撐。

一般來說，植牙手術過程並不複雜。牙醫師會進行局部麻醉，因此植牙手術過程中並不會疼痛。牙醫師在手術中將人工牙根植入齒槽骨中。整個過程可以在門診完成，不需住院。術前術後配合醫師開立的藥物服用及使用漱口水，可以減少患部的不適感。整個植牙手術過程約在 30-90

分鐘完成，但是整個療程包括先前的準備工作與術後的癒合、牙根的穩定，完成假牙製作約需三個月到一年的時間，因個別狀況而異。

除了少數特殊狀況，植牙治療幾乎可以應用在所有人身上。牙醫師會仔細評估病人及缺牙區的狀況以決定植牙治療是否適合。有時候在齒槽骨不足以支撐人工牙根的時候，會進行補骨手術以提高植牙手術的成功率。有一些慢性疾病，如糖尿病，會影響植牙治療的成功率。另外，酗酒或是抽煙也會降低植牙治療的成功率。

植入的牙根能使用多久，口腔的清潔照顧是最大的關鍵。每天使用牙刷及牙線清潔是基本的工作。此外一年二到四次的回診檢查也是非常重要的。



■以傳統牙橋方式修復缺牙

■以植牙方式修復缺牙



吳家佑 口腔顎面外科主治醫師

主治專長：

■顏面骨折及顏面軟組織外傷手術處理、口腔顎面腫瘤之手術處理、顎面矯正手術、顫顎關節疾病之手術處理、大唾液腺疾病之外科處理、植牙手術、拔牙手術

病症參考：

■口腔癌，口腔腫瘤，顏面不對稱，顏面外傷與骨折，口腔及頸部感染，牙齒斷裂、智齒

學位：

■臺北醫學大學牙醫學系學士 ■臺北醫學大學牙醫學系碩士

經歷：

■臺北醫學大學附設醫院牙科部住院醫師
■臺北醫學大學附設醫院牙科部口腔顎面外科總醫師

門診時間：

■週一上午、下午、週三夜間、週四下午

拉提新世代 極線音波拉皮 (Ulthera) V.S 黃金塑顏電波 (Thermage)

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科暨醫美中心主治醫師 林明秀

推開診間門，進來的是熟悉的面孔 - 玉蓮（化名），她是 60 歲左右女性，主訴是臉頰下垂，木偶紋及法令紋開始出現，皮膚越來越鬆弛，並主動詢問是否可接受拉皮治療？

臉部肌膚的膠原蛋白會隨著時間而逐漸流逝，鬆弛、下垂、皺紋等老化現象伴隨而來，因此，拉皮手術總是愛美人士最常詢問的手術，但也因為是侵入式治療，有較高風險而讓不少人裹足不前。

最近臺北醫學大學附設醫院皮膚科引進兩種新式拉提治療，其一是極線音波拉皮 (Ulthera)，另一為最新一代電波 - 黃金塑顏電波 (Thermage)。

極線音波拉皮是利用超音波聚焦的方式，將熱能聚集在肌肉筋膜層 (SMAS 層)，於皮下作用的溫度可達 65°C ~70°C，因此極線音波拉提突破了以往拉提儀器治療深度的限制，達到以往手術拉皮才有的效果，根據不同部位，如臉頰、頸部、額頭，有不同精準的治療作用深度 (4.5mm/3.0mm/1.5mm)，其熱效應可為肌膚帶來雙重效應，第一重是肌膚膠原蛋白及肌肉筋膜層立即性收縮；第二重因為組織受熱作用而膠原蛋白增生，一般在術後 3-6 個月拉提效果最為明顯，效果最長可維持到 2 年。

黃金塑顏電波則是將頻率 600 萬赫茲的無線電波 (Radiofrequency) 單極射頻、均勻、準確的導入皮膚，

屬於容積式表皮至皮下組織層整體加熱，於皮下作用的溫度可達 55°C，加熱深度可達 4.3mm，且新式的探頭更增加了震動的效果，提供病患舒適的治療過程，可以緊緻肌膚、改善脂肪下垂、改善皺紋，為無傷口且零恢復期的拉皮治療，治療效果亦可長達 1 到 2 年。

玉蓮的情況在醫師的評估下選擇極線音波拉皮治療，亦如預期的效果，她的臉頰下垂，法令紋及木偶紋都改善許多，鬆弛的皮膚在治療後 5 個月明顯緊實，也改善了臉頰輪廓。極線音波拉皮屬於深層熱能點狀加熱，黃金塑顏電波屬於表皮至皮下組織層整層加熱，基於作用原理的不同，選擇何種治療，可由專業皮膚科醫師評估，此外極線音波拉皮及黃金塑顏電波皆可搭配微整型治療，如肉毒桿菌素、玻尿酸或晶亮瓷注射，可更有效改善動態及靜態皺紋，雕塑五官，改善立體度，重返年輕緊緻的容顏。



■極線音波拉皮前

■極線音波拉皮後



林明秀 皮膚科暨醫美中心主治醫師

主治專長：

■抗老化 - 音波拉皮、電波拉皮、注射拉提、微整型 - 肉毒桿菌素、玻尿酸、微晶瓷注射、皮膚疾患 - 青春痘、乾癬、蕁麻疹、接觸性皮炎、細菌及黴菌感染

學歷：

■國立陽明大學醫學系 ■臺灣大學醫療機構管理研究所

經歷：

■美國加州大學洛杉磯分校 (UCLA) Ronald Reagan 醫學中心皮膚部暨醫學美容中心研究員、美國加州大學洛杉磯分校 Santa Monica 醫院皮膚科研究員、韓國 Dr. Kwon's plastic surgery clinic 進修、新光吳火獅紀念醫院皮膚科主治醫師暨微整形美塑中心主任、臺北醫學大學雙和醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師

門診時間：

■皮膚科：週二上午、週四上午、週五上午、週五夜間 ■美容醫學中心：週三下午

破解化療藥迷思：自費的比較好？

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科暨血液疾病室主任 吳鴻誠

化療時使用健保藥物或自費藥物並無好壞之分，只有使用優先順序問題

55歲的A先生在今年7月份出現上腹疼痛且會轉移至背部，食慾不振且在一個月內體重已下降5-6公斤。因為合併有貧血與糞便潛血反應陽性，因此前來門診就診。經抽血檢查與胃鏡大腸鏡檢查後發現輕度鐵質缺乏，但上下消化道並無明顯惡性腫瘤。因腹痛持續加劇，故安排腹部電腦斷層掃描。一週後電腦斷層掃描報告顯示胰臟頭部有2公分腫瘤與多顆肝臟腫瘤，患者接著進行肝腫瘤切片檢查證實為胰臟癌合併肝轉移。

因為手術治療已不可行，因此我們建議病人立即接受化學治療。病患與家屬非常關心使用的藥物為何？是否必須採用自費的藥物以達最好的療效？

過去針對胰臟癌最有效的化學藥物只有一種，即是健擇(Gemcitabine)；但是近年來已有新一代藥物愛斯萬(TS-1)經國際臨床試驗證實對胰臟癌有療效，且於2013年9月獲得衛福部核准使用於局部晚期或轉移性胰臟癌病人。中央健保署也在2014年6月起通過給付。合併使用健擇與愛斯萬對疾病控制率更是提高許多。因此在與病患以及家屬討論後，同意開始使用健擇與愛斯萬合併治療。

目前健保署已針對多項抗癌化學藥物與標靶藥物

提供給付，雖然訂有相當嚴格的給付規定，甚至有部分必須事前提出申請，經1-2週審查程序後，通過核可者才可使用；然而健保署的給付規定乃是參考國際知名期刊文獻與國內學者專家意見共同制定的，確認對病患有助才會核准給付，基本上已盡可能兼顧療效與本國國情。

相對於健保核准藥物，自費抗癌藥品則分為三大類：第一類是適應症相同，但健保不給付。這可能是因臨床效果不夠確切，臨床試驗只有初步資料，或是國內尚未取得衛福部核准使用等等原因。第二類是適應症不同，亦即是仿單標示外使用(off label use)，可能只有小規模臨床試驗資料，實證證據力不強，亦無法取得衛福部核准使用。第三類是適應症相同，健保亦有給付，但因無法符合健保給付條件，或是健保給付療程已滿無法繼續給付。一般抗癌藥物價格昂貴，若要選擇自費用藥，一定要和主治醫師詳細溝通，確認使用療程、自己負擔能力與預期效益，再開始治療。

使用健保藥物或自費藥物並無何者較好的問題，只有使用優先順序問題。一般臨床上我們常建議優先使用健保藥物，這當然是因療效較好有更多實證支持；然而一旦治療陷入瓶頸，必須有更多治療選項時，就會考慮自費藥物。

吳鴻誠 血液腫瘤科暨血液疾病室主任



主治專長：

■內科疾病之診斷及治療、健檢報告之判讀與解說、血液病及各種惡性腫瘤諮詢、診斷及整合性治療(化學治療，標靶治療與荷爾蒙治療規劃與建議)

病症參考：

■各種癌症化學治療及標靶治療、貧血、血球減少、血球過、易出血、白血病(血癌)、淋巴瘤、淋巴腫大、癌症手術後輔助治療、防癌篩檢與諮詢

學位：

■臺北醫學院醫學系畢業

經歷：

■林口長庚醫院內科部總住院醫師暨血液腫瘤科研究員、高雄長庚醫院血液腫瘤科主治醫師、嘉義長庚醫院啟業血液腫瘤科主任、新店慈濟醫院啟業血液腫瘤科主任

門診時間：

■週一上午、週二下午、週三上午、週五上午

帶狀皰疹(皮蛇)疫苗

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部藥師 林奕瑛

帶狀皰疹俗稱生蛇、皮蛇或蛇纏腰，是由水痘帶狀皰疹病毒所引起的疾病。帶狀皰疹的肇因主要是由於兒時長水痘痊癒後，體內的病毒並不會死亡或消失殆盡，反而會潛伏在人體的神經節裡「冬眠」；當免疫力下降時，病毒再度被活化，侵犯神經節，引起神經發炎疼痛，並且也會使這條神經所支配的皮膚紅腫或產生水泡。帶狀皰疹一般發生於單側身體上某一部位的皮膚。發疹前皮膚可能會有抽痛、刺痛、灼熱感或是極度敏感等等；此情形持續一到三天後，便會開始發生皮疹，這些皮疹會沿著神經的走向而呈現帶狀分布，並產生水泡，甚至會轉變成為膿疱或血疱。疹通常會在二到四個星期內逐漸痊癒，但是由於帶狀皰疹病毒會侵犯神經，使得神經受到損傷，因而會出現強烈疼痛的症狀，稱之為帶狀皰疹神經痛。此疼痛症狀可能持續數個月。

疫苗是將減毒的病原體或去除活性的病原體注入人體，引起免疫反應，讓人體有類似自然感染的效果，幫助免疫系統辨識與記憶，這樣面臨病原體入侵時，便能有效消滅病原。台灣目前已有預防帶狀皰疹的疫苗，而本院目前有提供自費的帶狀皰疹疫苗。帶狀皰疹疫苗是一種活性減毒株疫苗，藉由提升人體的細胞免疫反應，

不但可以預防帶狀皰疹的發生，並且能夠有效降低帶狀皰疹神經痛的發生率及嚴重度。值得一提的是，雖然接種疫苗後可降低帶狀皰疹發生機率與嚴重程度，但不一定能對所有的接種者產生保護作用。根據研究結果指出，疫苗對帶狀皰疹的預防效果為50-70%。

因為帶狀皰疹的發生率與嚴重度會隨年齡而明顯升高，多發生於50歲以上的人，所以帶狀皰疹疫苗主要施打對象是50-79歲之成人(無論過去是否有水痘病史皆可施打)；但是曾經接種過水痘疫苗之民眾，則不建議再行施打帶狀皰疹疫苗。若發燒超過38.5度，應考慮延後接種疫苗。其他不建議接種帶狀皰疹疫苗的對象包括懷孕婦女、對明膠、新黴素(Neomycin)過敏者和免疫功能不全者。

帶狀皰疹疫苗僅需接種一劑，約二到四週後產生抗體。有懷孕計畫之婦女接種疫苗後應避孕三個月。帶狀皰疹疫苗有副作用，但不見得會發生在每個人身上。常見的副作用包括頭痛、四肢疼痛，注射部位則可能出現發紅、腫脹或疼痛的情形。民眾施打後須注意有無持續發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等異常狀況，如有不適應儘速就醫。

圖 各種表現的帶狀皰疹



■長在身上的帶狀皰疹



■延遲治療的帶狀皰疹，使得水泡越來越大，並伴隨嚴重神經痛



■長在頭部與臉部的帶狀皰疹，合併眼部的侵犯，須同時請眼科評估是否有眼部損傷



■長在耳朵的帶狀皰疹，須注意是否有顏面神經的侵犯，造成臉部偏癱



■帶狀皰疹後留下的傷口，圖中可見水泡已乾，傷口痂皮也已除去，留下疤痕與色素沉澱



■帶狀皰疹後因傷口照顧不佳引起的潰瘍，須注意是否合併細菌感染

小兒機器人步態訓練復健 增強腦麻兒自我控制力

文/臺北醫學大學附設醫院 復健科

八歲的小鑫，是位腦性麻痺兒童，今年的二月初副院長陳適卿評估後，在物理治療師的指導下，開始做小兒機器人步態訓練，一個療程一個月，共進行六個月療程，做完6個月的療程後在步行速度、軀幹控制、下肢肌耐力與內收內轉步態皆有明顯改善。媽媽表示：其實在剛開始的第一個月就可以感受到小朋友在走路速度上有比較快，慢慢覺得軀幹控制及背肌肌力變好，自主獨立性也增加，可以自己穿衣服，在轉換姿勢上也比之前更為容易及迅速。

復健科在2013年引進小兒機器人步態訓練儀，機器人步態訓練是由一台跑步機，一組先進的體重支撐系統，以及虛擬實境系統組合而成。電腦控制的馬達，能精確做到與跑步機跑道速度的同步化，並透過模擬生理步態的軌跡，移動患童的雙腿。慣性極低的動態懸吊系

統，能精準地減輕患者所需承受的自身體重，使其更能利用感官刺激來達到生理步態訓練。

小兒機器人步態訓練儀運用神經可塑性原理為基礎建構而成，透過該系統反覆不斷的行走輔助動作，讓神經去記憶、重新學習行走的感覺，使日常活動能力獲得訓練和改善。

機器人步態復健訓練系統適用對象包括：中風、脊髓損傷、腦外傷、多發性硬化症、腦性麻痺及其他神經系統疾病所造成的運動功能障礙的病人。不適合的病人則包括：有嚴重的認知缺失、體重超過135公斤、骨骼肌肉系統不適合狀況（未癒合的骨折、脊椎不穩定、骨質疏鬆）、下肢或身體有開放性傷口、心臟及循環系統疾病禁忌、下肢有嚴重血管病變、骨髓炎或其他發炎/感染性疾病、有做關節固定術…等。

輻射線會造成甲狀腺癌嗎？

文/臺北醫學大學附設醫院一般外科主治醫師 黃振僑

日本福島核能電廠輻射外洩事件自發生以來，已有三年之久了。在這三年內，日本學者以超音波檢查福島地區36萬名十八歲以下兒童的甲狀腺，結果約有百分之五十六的兒童發現了甲狀腺癌，其中有34位接受了手術治療。

由此可見，輻射線對甲狀腺癌的產生有一定的影響。我們的生活環境中隨時隨地都存在著輻射，所謂的輻射乃是一種能量，不必經由介質即能傳遞。太陽熱能傳至地球的輻射即是萬物生長所需的陽光；還有各類的電器用品，例如微波爐、手機、電腦，或者檢查治療所需的電磁波都會有波長不等的輻射線。至於輻射線會對人體造成傷害進而引發甲狀腺癌的可能，以單位時間內所接受到輻射劑量多少而定，若低於安全的範圍則不必過於擔心。

甲狀腺是人體最大的內分泌器官，通過分泌甲狀腺素來調節人體的生長發育及能量代謝，碘則為合成甲狀

腺素的主要原料。甲狀腺的特別之處在於能夠主動吸收碘，使得甲狀腺內的碘濃度多於血液中的數十倍；如果先讓甲狀腺充滿穩定且不含輻射的碘化鉀後，甲狀腺自然會排斥多餘的有害放射性碘，以達到保護甲狀腺的作用。但服用過多的碘片卻會使得甲狀腺素分泌不足，而造成人體的傷害。

甲狀腺機能亢進會造成心跳過快、流汗、煩躁、眼睛凸出，機能低下則會產生新陳代謝變差、頭暈、貧血、浮腫、失眠、疲倦。若長期的甲狀腺分泌失調，或短時間內暴露在過高的輻射劑量下，則可能出現頭暈、嘔吐、腹瀉、頭疼、發燒等不同的症狀。當放射性碘進入人體，可能會引發甲狀腺的病變，也增加罹患甲狀腺癌的風險。包括嬰幼兒和青少年在內的所有民眾，應當避免接觸各類電磁波，遠離可能的輻射源。如發現甲狀腺局部腫大或頸部摸到日漸增大的硬塊，應盡速就醫，早期發現，早期治療。

璀璨雙十一 旗艦專案

十月光輝的街頭，旗海飄揚耀眼奪目，而燈火通明的牌樓，更讓十月的夜空分外璀璨光明，適逢雙十國慶，全國各地都將準備精采的表演活動，慶祝這值得紀念的日子。而在參與慶典活動之餘，也別忘了關心自己及家人的健康。

北醫附醫健康管理中心特別推出「璀璨雙十旗艦專案」，以無痛腸胃鏡、耳鼻喉科會診、鼻咽內視鏡、牙科會診、眼科會診、頸動脈超音波、腹部超音波、攝護腺超音波(男)、婦科/乳房檢查(女)，再搭配詳

盡的血液篩檢(含血壓、血糖、血脂肪三高檢查)、癌症腫瘤標記，提供周全的健康評估，守護您的健康。

預約期限：2014年10月1日~2014年10月15日
(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2014年10月1日~2014年10月31日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181 轉 8325/1105

(詳細活動內容請洽詢本中心)

北醫附醫健康管理中心 關心您

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

- 1.匿名篩檢：**不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
- 2.檢驗項目：**愛滋病毒抗體、梅毒(血液檢測)。
- 3.費用：**完全免費。
- 4.服務時間：**平日：週一至週五 上午8:30~12:00、下午13:00~16:30
假日：週六上午9:00-11:30

- 5.檢測地點：**醫療大樓門診區諮詢室
- 6.檢驗等候時間：**愛滋病毒抗體、梅毒檢測約2~3天(不含六日及例假日)
- 7.預約方式：**務必來電預約安排
聯繫電話：手機：舒敬媛護理師0970-405471、吳慧純護理師0970-405407
諮詢電話：2737-2181轉3525、2738-7416

「有愛無礙計程車」一身障人士預約免費搭乘

有感於身障人士對於復康小巴的殷切需求，即日起限時限額免費體驗『有愛無礙計程車』。

- 服務對象：**領有身心障礙手冊且乘坐輪椅者1人(另含≤4位隨行人)
- 服務期間：**2014年7月~12月/採預約制/每月限定70組
- 預約代碼：**【北醫專案】請於預約時告知
- 預約時間：**以搭乘日計算，於三天前預約，當日不接受預約(例如：星期四搭乘，可於星期一至三預約，星期四當日不接受預約)
- 服務地段：**起往返需以北醫為其中一站
起點—臺北醫學大學附設醫院(接駁區)
終點—限台北市之住家地址
或：起點—限台北市之住家地址
終點—臺北醫學大學附設醫院(接駁區)
- 預約專線：**市話：(02)4128-333 手機直撥 5510
(手機撥每秒0.12元，前10秒不計費)
- 服務說明：**於免費體驗日前七日內提供預約，額滿為止。(當日恕不接受預約)

備註：

- 預約時，請提供身心障礙手冊有效期間；搭乘時並請隨身攜帶手冊。
- 預約成功後，恕無法變更至其他非指定地點。
- 若您有台北市以外地點需求(如：新北市)，可協助提供一般計程收費之無障礙計程車叫車服務。
- 太古汽車暨皇冠大車隊保有隨時變更及終止本活動內容之權利；如有任何活動異動，將不另行通知。



貼心贊助：太古汽車、皇冠大車隊
溫馨協辦：臺北醫學大學附設醫院

體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

10/16 『甩油減重班、曲線雕塑減重班』開課囉!!!

減重門診：專業醫師評估，搭配“低卡套餐”輕鬆享瘦

開課日	時間	減重班上課時段
10月16日	晚上班	星期一、四、五
11月11日	晚上班	星期二、四、五

『星期二瘦身有氧班』熱情招生中!!!

減重有氧請來電預約(課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息)

塑出你(妳)的黃金曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

■ 3D 脂肪追蹤系統 ■ 聚焦式非熱能震波 ■ 真空電波拉皮

減重成功案例

當初下定決心要開刀瘦下來是因為自己太胖，怕小孩上學後會被笑，龐大的身體要找空間很大的休旅車才能裝得下，騎機車也要先改裝後才能使用，因為朋友在北醫接受手術成功瘦下來，增加我的信心，下定決心要擺脫肥胖，接受胃袖狀切除後1年就瘦了近50公斤，整个人小一號也變得更輕鬆，如今已成功換了心愛的小車，不必害怕會有塞不下的窘境。



減重門診：

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期一(限約診)、星期二、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：

下午，星期四(限約診)

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期四、星期五
(復健科 18C)

下午，星期三(復健科 19C)

晚上，星期一(復健科 19C)、

星期二(限約診)、

星期四(復健科 19C)

李欣岱醫師(減重門診)：

上午，星期五(家醫科 12D)

晚上，星期三(家醫科 11D)

王森德醫師(減重門診)：

早上，星期二(家醫科 12D)、

星期三(家醫科 11D)

晚上，星期四(家醫科 11D)



體重管理中心專線：
(02)27372181分機8420、8421
或(02)55506395

美容醫學中心

什麼是玻尿酸注射呢？

指以「填充物」的方式注入於真皮皺摺凹陷下，或欲豐滿之部位如嘴唇、臉頰、鼻樑、下巴、淚溝等處，可立即達到改變容貌的效果。

本中心提供的其它各醫美治療適應症：

肉毒桿菌素：動態性皺紋(魚尾紋)、肌肉肥大(國字臉)、腋下多汗。

淨膚雷射：皮膚淨化美白，穩定肝斑，改善毛孔粗大。

脈衝光：淡化淺層斑、改善血管擴張(酒糟肌膚)。

紫翠玉除毛雷射：減少身上毛髮。

飛梭雷射：改善痘疤、毛孔粗大、凹洞疤痕。

電波拉皮：無侵入性緊實肌膚。

美醫門診時間(第三大樓12F)

王國憲醫師：星期一(早)、星期五(晚)、星期六(早)

蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早)

張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午)



美麗諮詢專線 (02)2737-2181#8215 或
(02)2732-9985



吳宜芳醫師：星期四(午)

柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚)

林明秀醫師：星期三(午)

「病人安全」

我關♥徵文活動開跑囉！

為推廣病人安全觀念，邀請您一同關心與參與，以與本院形成綿密病安保護網。歡迎您寫下個人於本院接受醫療服務或因探病至本院之就醫安全經驗及感受。

一、活動期間：即日起至2015年12月31日。

二、徵文辦法：

1. 中文字數以500字為限。
2. 請書寫工整或以電腦打字。
3. 投稿時請詳實填寫姓名、電話、住址。
4. 入選作品將贈送精美小禮一份，不論入選與否均不退件。

三、投稿方式：

1. 請註明“「病人安全」我關心徵文活動”。
2. 以郵寄或電子郵件方式寄送。

看見病人安全

志工謝婉芬 女士

夜裡的急診室，掛號櫃台前，站著一名急湊醫藥費的中年男子並拜託是否可先欠款？檢傷區裡躺著一位無依的老人，意識不清地呻吟；此時救護車又送來一名被機車撞倒且大聲哀嚎的中年婦人，及撞傷人臉部滲流大量鮮血的機車騎士；眼看急診室即將滿載，醫護人員忙進忙出，呼喊著病人姓名核對基本資料，但也是忙中有序。此時檢查區傳來叫罵聲，為何不是被撞傷的婦人優先照X光，而是機車騎士優先呢？

當下透過通報，經社工師協助運用急難救助基金，解決了中年男子的燃眉之急；無人陪伴的老人經仔細確認個人病歷資料，加上志工的安撫，也逐漸安定下來；被撞的中年婦人與家屬，透過解說瞭解急診

地址：110 台北市信義區吳興街 252 號(臺北醫學大學附設醫院-醫療品質部病安組收)。

E-mail：patientsafety@h.tmu.edu.tw。

電話：(02)2737-2181 分機 3930。

四、注意事項

1. 作品如經入選，將收錄於本院相關刊物，並做為美化醫院公共區域之用。凡經刊登，仍需經編輯做必要之潤修。作品著作財產權歸本院所有，本院有印刷、複製、刊登、展覽及出版等權利，上列權利不另致贈酬勞。
2. 作品須未曾於任何刊物發表，且不得同時參加其他比賽，亦不得抄襲他人或妨害他人著作權，凡違反以上情事，一經查證屬實，即取消資格。

治療程序，緩和了情緒，由護理人員安排檢查診治中；留著鮮血的騎士先照了X光，經志工協助被送往手術室縫合傷口，於是急診室恢復了平和。

病人有三應，就醫更平安

◎響應：響應病人安全活動，如：尊重急診檢傷五級分類妥善運用資源、瞭解自己是否為跌倒高危險群並配合預防跌倒措施。

◎回應：回應醫護人員問題，如：主動告知姓名、健康狀況及不舒服的情形。

◎反應：主動反應自己或家人的特殊健康狀況、任何關於治療或用藥的疑問，如：尋求護理人員/志工協助下床如廁、社福單位協助急難救助。

政令宣導

提醒您，若突然收到line好友傳遞借貸、購買遊戲點數、代收認證碼，一串不明連結網址或試播號碼等訊息時，務必先向您的好友致電或當面求證，切勿立即答應要求遭盜帳號歹徒有可乘之機！

六張犁派出所關心您



2014 年病人安全週「預防跌倒」

(10月1日~10月30日)

又到了每年10月第三週全國「病人安全週」，今年主題為「預防跌倒」，本院將於活動期間舉辦一連串多元衛教講座及有獎徵答活動，歡迎大家踴躍參加，與我們一同守護病人安全，創造良好醫病關係，相關活動訊息請至志工服務台索取。

癌症資源中心癌友活動

■丙上戲劇班

一、邀請病友來參加表演工作，透過戲劇來訴說人生百態，把真善美的人生表達出來，不僅帶給大家快樂，進而達到自我身心靈的全人治療。

二、病友彼此鼓勵，透過團契生活和戲劇的練習，讓參加劇坊的病友從團體中自我成長，經驗不同的人生，學習接受身邊人的愛，並將這樣的愛藉著從表演中傳遞給其他有需要的人。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年10月13日起每週一上午10:00~12:00共8週

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

■2014園藝樂活工作坊

大自然孕育萬物，擁有療癒身心靈的力量。利用隨處可及的植物及園藝相關活動，可以為日常生活帶來更多的樂趣，達到自我健康促進的目的。

活動內容：個人菜圃、組合盆栽、彩繪花盆、野花野草插花、種子盆栽、壓花卡片、尋找記憶的味道...

課程對象：癌症病友及家屬

課程時間：2014年10月7日起每週二下午15:00~16:00共8週

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓空中花園

活動費用：免費

活動主持人：黃淑霞護理師、李蘭聲園長

■2014讚美操運動

讚美操是結合優雅的舞蹈及呼吸吐納各式健身運動，使全身筋骨舒展的一種運動；配合柔和音樂旋律及伸展肢體及練習吐納來保持健康，透過專業師資及學生志工的帶領與參與，提供參與者人際互動機會，增進生活品質。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年10月2日起每週四下午15:00~16:00共8週

■癌症資源中心暨台北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
10月7日(W2)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
10月9日(W4)	11:00~12:00	癌症營養與食品安全	李佩芬營養師	
10月21日(W2)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師	

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■手作編織課程

是否也想擁有一隻大頭狗?

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這夏天編織大頭狗。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2014年10月1日起，每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年10月2日(四)、11月4日(四)上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■以上活動報名方式：

1.傳真報名：02-555-89917

2.電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

3.洽詢專線：0970-405-410 施社工師

十月活動講座

■衛生教育講座

講題：胃癌

日期：2014年10月3日(五)下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：林寶英 醫師

講題：糖尿病視網膜病變

日期：2014年10月17日(五)下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：薛群美 醫師

講題：慢性咳嗽之中醫治療

日期：2014年10月21日(二)下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：高嘉鴻醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

日期：2014年10月30日(四)

地點：復健科 等候大廳 下午 3:30 - 4:00 衛教

講者：張凱迪 醫師 主講

■門診糖尿病講座

講題：如何照顧您的腳~談糖尿病足部照護

日期：2014年10月24日(五)下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：徐葦瀟 護理師

■用藥指導講座

講題：老人用藥安全

日期：2014年10月15日(三)下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：賴品蓁 藥師

■窈窕瘦身講座

講題：脂肪卡卡?低卡的迷思與陷阱

日期：2014年10月23日(四)下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：體重管理中心薛培欣 個案管理師

■小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三上午 / 張璽 醫師

疫苗注射公告：

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

■2014年8月份捐款芳名錄

1,000,000	林毛京華	2,000	熊志昂、陳英哲、無名氏
700,000	創康醫療器材股份有限公司	1,200	黃世雄、李英木
580,000	天行貿易股份有限公司	1,000	官月子、胡念之、謝寶猜、廖招香
500,000	日龍儀器股份有限公司	800	程勝騏
395,048	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會	700	黃筑
200,000	王良坑	650	邱莉薰
131,215	捷騰實業股份有限公司	600	大為早餐店、黃苡慈
50,000	久和醫療儀器股份有限公司	500	許庭達、陳美雪、許宥騏、許宸遠、林素津、朱敏中
25,000	鼎耀環保科技股份有限公司	400	鄭高美蘭
10,000	領耀大藥局、銘成景觀石材有限公司	300	李青純、楊松苑
6,000	吳永祥	200	關雪峰、徐德平
5,000	曹麗卿	100	徐張菊妹、徐安蓮、陳榮逸
3,000	羅春治		

■2014年8月份社工基金補助徵信錄

*惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

◎捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機3549

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	YUYUN O KAYU	125,000元
	劉○雄	1,680元
	謝○文	2,550元
	何○蓁	9,869元
	高○雯之子	3,423元
	高○雯	1,937元
急難救助	林○明	7,039元
	林○明	30,000元
	廖○弘	20,000元
	翁○○霞	41,500元
喪葬補助	陳○煒	21,600元
	高○夷	47,500元
	王○榮	100,000元
合計	共13人次	412,098元

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Teaching (教學), General Medicine (一般醫學), Dermatology (皮膚科), Plastic Surgery (整形), and Nephrology (泌尿科) with corresponding doctors and their schedules.

10/10 雙十節上午門診、10/25 光復節正常門診
11/12 國父誕辰紀念日正常門診

Calendar grid for October and November 2014, highlighting specific dates for special events like Double Ten Day and Sun Yat-sen's Birthday.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡掛號組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include Neurology, Obstetrics, Pediatrics, Family Medicine, and ENT/Ophthalmology.

掛號作業說明

注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評估及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmuh.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第三大 樓二樓	胃腸肝膽科(腸胃內科)	21A	張振榕 0223	高偉育 0234		林懷正 0230	方聖惟 0226	張振榕 0223	林懷正 0230	林寶英 0263		方聖惟 0226 (1C)	張甄 (教學門診)(6C-2) 0221	林寶英 0263		高偉育 0234	林寶英 0263			
		22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201		趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270		
		23A	羅鴻源 0248	林懷正 0230		張甄 0270	趙國卿 0219		高偉育 0234			羅鴻源 0248	林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	張振榕 0223	
	成人感染科	27A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	林宜君 0283	陳立遠 0207		李垣樟 0243	陳立遠 0207 (1A)	陳立遠 0207	劉欣怡 0211	劉欣怡 0211	陳立遠 0207				李垣樟 0243	
		23A											楊靖慧 0280 (特別門診)							
	胸腔內科	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	蕭世欣 0232	曾明雄 0255	施崇鴻 0268	王鋒杰 0210	黎書亮 0227	洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	吳宗翰		
		27A		李凱靈 0254					洪文岳 0290	吳宗翰 (6C-2)(教學門診)										
	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258	陳振文 0282	陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	許巧榮 0215	陳錫賢 0253	陳振文 0282	洪瑞苑 0256	吳麥斯 0220	葉曙慶 0224	高治圻 0258	陳振文 0282	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	林彥仲 (1000居家門診)	
					張芳綺 (21A)(10/6開始暫診)				林彥仲 (31A)		吳麥斯 (21A)	許巧榮 (31A)	張芳綺 (21A)(10/6開始暫診)		林彥仲 (21A)	許巧榮 (6C-1)(教學門診)		吳麥斯 0220	吳麥斯 (33A-1)	
	腹膜透析		吳麥斯 (預約診)			林彥仲 (預約診)	許巧榮 (預約診)					高治圻 (預約診)			陳錫賢 (預約診)				陳振文 (預約診)	
	移植門診	33A				陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253	陳振文 0282		吳麥斯 0220		陳錫賢 0253					陳錫賢 0253	
		33A-1																	吳麥斯 0220	
	新陳代謝科(內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (複合門診/複合門診)	黃千玲 0209 (複合門診)	林立偉 0244	黃千玲 0209 (複合門診/複合門診)	林立偉 0244	林志弘 0261	黃千玲 0209 (複合門診)	許重輝 0239 (複合門診)	翁瑄甫 0251 (複合門診/複合門診)	翁瑄甫 0251 (複合門診)	林立偉 0244 (複合門診)	林志弘 0261	許重輝 0239 (複合門診)	黃千玲 0209	翁瑄甫 0251 (複合門診)	林立偉 0244 (複合門診)		
		31A	林志弘 0261 (複合門診)			林志弘 0261 (26A)				翁瑄甫 0251 (22A)							林志弘 (6C-2)(教學門診)			
	一般內科		畢偉楓 0257 (26A)(複合門診)	蔡凱倫 0200 (12C)	李垣樟 0243 (27A)	邱啟勝 0297 (12C)	施崇鴻 0268 (26A)	林志弘 0261 (30A)	高偉育 0234 (23A)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (12C)	林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (21A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)		
門診戒菸(健保補助)		畢偉楓 0257 (33A)(複合門診)		陳振文 0282 (33A)		畢偉楓 (26A)			陳振文 0282 (33A)					陳振文 0282 (33A)		畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (33A)			
風濕免疫過敏科	12C	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297			張棋楨 0236		張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236	郭佩邑 0289	蔡凱倫 0200	張棋楨 0236		邱啟勝 0245			
	12C-1														邱啟勝 0245					
痛風及尿酸門診		張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297				張棋楨 0236					蔡凱倫 0200				邱啟勝 0245		
		張棋楨 0236					張棋楨 0236		張棋楨 0236					張棋楨 0236				邱啟勝 0245		
乾癬症、乾癬關節炎門診		張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297				張棋楨 0236					蔡凱倫 0200				邱啟勝 0245		
	紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症門診	張棋楨 0236					張棋楨 0236			邱啟勝 0297	張棋楨 0236			蔡凱倫 0200	張棋楨 0236		邱啟勝 0245			
骨質疏鬆症門診			蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297					邱啟勝 0297				張棋楨 0236		邱啟勝 0245				
血液腫瘤科	腫瘤內科	1C	周永強 0228			夏和雄 0286			周永強 0228				謝瑞坤 0296	蔡佳叡 0264				蔡佳叡 0264 (1000居家門診)		
		6C	夏和雄 0286 (6C-1)			謝瑞坤 0296 (6C-2)							謝政毅 (教學門診)(6C-3)							
血液科	血液科	7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285		夏和雄 0286			謝政毅 0285				蔡佳叡 0264		
		8C				戴承正 0260	戴承正 (預約診)		蔡佳叡 0264		戴承正 0260	戴承正 (預約診)								
貧血特別門診	貧血特別門診	1C	周永強 0228			謝瑞坤 0296 (6C-2)			周永強 0228			謝瑞坤 0296								
		6C				吳鴻誠 0274 (7C)			吳鴻誠 0274					吳鴻誠 0274						
化療副作用及神經修復特別門診	化療副作用及神經修復特別門診	8C	吳鴻誠 0274 (6C)			戴承正 0260	戴承正 (預約診)		吳鴻誠 0274					戴承正 0260	戴承正 (預約診)					
癌症 聯合 門診 中心	癌症篩檢諮詢門診	3C	邱仲峰	丁禮莉		邱仲峰	郭嘉駿		郭嘉駿	許哲瑜		方聖惟 (腫瘤內科)(1C)	丁禮莉		免疫諮詢特別門診 (預約診)		許哲瑜			
		3C	邱仲峰 8401	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444	許哲瑜 8445		丁禮莉 8414	丁禮莉 (3C)(教學門診)	邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		許哲瑜 8445			
	放射腫瘤科	1C		許哲瑜 8445																
	腫瘤營養門診	2C	李佩芬營養師 (預約診)			李佩芬營養師 (預約診)								李佩芬營養師 (預約診)						
	癌症篩檢快速門診	2C		癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診			癌症篩檢 快速門診		癌症篩檢 快速門診		
安寧療護(緩和醫療暨癌症疼痛門診)	7C		吳森棋 8411									吳森棋 8411								
臺北 癌症 中心	癌症特別門診 限約診, 自費診 約診專線:(02)66369060 (分機:2110-2112)	5C		吳志雄 (腫瘤外科)		王良順 (泌尿科/泌尿科)	彭汪嘉康 (泌尿科/泌尿科)		劉自嘉 (泌尿科/泌尿科)	張心滢 (泌尿科/泌尿科)		謝瑞坤 (腫瘤內科)	李飛鵬 (泌尿科/泌尿科)		趙祖怡 (泌尿科/泌尿科)	陳育民 (泌尿科/泌尿科)				
					陳淑惠 (小兒血液腫瘤)			葉劭德 (泌尿科/泌尿科)	袁九重 (泌尿科/泌尿科)			陳瑞杰 (泌尿科/泌尿科)	賴基銘 (泌尿科/泌尿科)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	彭汪嘉康 (泌尿科/泌尿科)				
	熱治療門診	5C		郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿				吳森棋									

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表, 詳如下列:

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例: 身份證號碼為 A123456789, 則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線: 2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』, 台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』, 取消請按『2』查詢請按『3』, 查詢醫師排班請按『4』, 快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』, 病歷號碼請按『2』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』, 錯誤請按『0』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者, 請於第一碼補『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』, 下午請按『2』, 夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』, 錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*, *午***醫師, 您掛第***號, 請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼: 身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼: 病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111

※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓
※延診: 空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷, 無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第一大樓二樓	睡眠中心	睡眠中心	6C				李信謙 (限預約)			劉文德 (限預約)		黃守宏 (限預約)						陳基宏 (限預約)		
		睡眠中心	6C																失眠與疼痛 自費特約診	
第二大樓二樓	精神科	精神科	10C	黃守宏 (限預約)	蔡尚穎 (限預約)	陳抱寰 (限預約)	蔡尚穎 (限預約)	鐘國軒 (限預約)		陳抱寰 (限預約)	鐘國軒 (限預約)	鐘國軒 (限預約)	黃守宏 (限預約)	蔡尚穎 (限預約)	陳抱寰 (限預約)	鐘國軒 (限預約)	陳抱寰 (限預約)	黃守宏 (限預約)		
		特別門診(對照上方)	特別門診		高齡、認知 功能障礙	蔡尚穎 (限預約)		婦女身心症		老年失眠與憂鬱		酒精藥物成癮		減安眠藥	失智併情緒 行為障礙	情緒障礙	減安眠藥			
		精神科(兒童心智)	11C				李儒卿 (限預約)						李儒卿 (限預約)							
第二大樓二樓	復健科	復健科	18C	賴建宏 (限預約)	陳弘生 (限預約)		曾頌惠 (限預約)	侯文萱 (限預約)	曾頌惠 (限預約)	曾頌惠 (限預約)	許燕霞 (限預約)		林書賢 (限預約)		林書賢 (限預約)	許嘉麟 (限預約)				
		神經復健	18C	賴建宏 (限預約)	陳弘生 (限預約)		侯文萱 (限預約)													
		筋骨關節復健	18C	賴建宏 (限預約)	陳弘生 (限預約)		侯文萱 (限預約)													
		早期療育發展遲緩	18C				曾頌惠 (限預約)	曾頌惠 (限預約)	曾頌惠 (限預約)											
		復健輔具與足部特診	19C				陳適卿 (限預約)	賴建宏 (限預約)	陳適卿 (限預約)	賴建宏 (限預約)	陳適卿 (限預約)	賴建宏 (限預約)								
		運動醫學特別門診	18C																	
		自費心理諮商特別門診					羅一哲心理師 (限預約)		臨床心理師		諮商心理師	黃意霖心理師 (限預約)			臨床心理師	臨床心理師		自費心理師鑑		
		自費心理諮商特別門診																		
早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：葉健全醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：曾頌惠醫師(18C診療室) 預約專線：2737-2181分機1238、1239(限6歲以下)																				
第一大樓一樓	骨科	骨科	1D	吳家麟 (限預約)	呂憲宗 (限預約)	李建和 (限預約)	陳志華 (限預約)	李建和 (限預約)		陳志華 (限預約)	吳家麟 (限預約)	吳家麟 (限預約)	趙浩昱 (限預約)	李建和 (限預約)	呂憲宗 (限預約)	陳志華 (限預約)	謝銘勳 (限預約)	許家豪 (限預約)	杜長華 (限預約)	
		骨科教學門診	6C-1		郭宜潔 (限預約)		呂憲宗 (限預約)	姜智偉 (限預約)	趙浩昱 (限預約)	吳家麟 (限預約)	姜智偉 (限預約)	郭宜潔 (限預約)	許家豪 (限預約)	趙浩昱 (限預約)						
		骨科兼脊椎外科門診		郭宜潔 (限預約)								郭宜潔 (限預約)								
		運動傷害門診			呂憲宗 (限預約)	李建和 (限預約)	陳志華 (限預約)	李建和 (限預約)		陳志華 (限預約)				李建和 (限預約)		陳志華 (限預約)				
		骨科關節門診				李建和 (限預約)	呂憲宗 (限預約)	李建和 (限預約)						李建和 (限預約)		陳志華 (限預約)				杜長華 (限預約)
		手外科							趙浩昱 (限預約)				趙浩昱 (限預約)			趙浩昱 (限預約)				
		麻醉科(疼痛科)					李元文 (限預約)											李元文 (限預約)		
		骨科	2D																	
第一大樓一樓	中醫科	中醫科	5D	林琬翎 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)		林琬翎 (限預約)	陳萍和 (限預約)	林宗樾 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	林琬翎 (限預約)	林琬翎 (限預約)	林琬翎 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	林琬翎 (限預約)	
		中醫科(癌症聯合門診)	8C																	林恭儀 (限預約)
		中醫科(家庭醫學科門診區)	13D																	唐佑任 (限預約)
		中醫科	6D	戴承杰 (限預約)		陳玉娟 (限預約)	戴承杰 (限預約)		周正邦 (限預約)	陳玉娟 (限預約)	戴承杰 (限預約)		戴承杰 (限預約)		吳柏鋒 (限預約)	戴承杰 (限預約)	戴承杰 (限預約)	陳玉娟 (限預約)	陳玉娟 (限預約)	陳玉娟 (限預約)
		中醫科	7D	鄭國宏 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	陳玉娟 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	林琬翎 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	陳玉娟 (限預約)	周正邦 (限預約)	周正邦 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)
		中醫科	7D-1	周正邦 (限預約)	周正邦 (限預約)	周正邦 (限預約)	周正邦 (限預約)	林恭儀 (限預約)	林恭儀 (限預約)	林恭儀 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	周正邦 (限預約)	林恭儀 (限預約)	林恭儀 (限預約)	林恭儀 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	鄭國宏 (限預約)	陳萍和 (限預約)	陳萍和 (限預約)
		中醫科	7D-2																	戴承杰 (限預約)
		中醫科	7D-3																	吳柏鋒 (限預約)
		中醫科	7D-5	吳柏鋒 (限預約)		高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	吳柏鋒 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	吳柏鋒 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	吳柏鋒 (限預約)	林琬翎 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)	高嘉鴻 (限預約)
		中醫科	8C																	林恭儀 (限預約)
林恭儀醫師 週六上午門診於第二醫療大樓一樓癌症聯合門診中心 8C 診間看診、唐佑任醫師週六上午門診於第一醫療大樓一樓家庭醫學科門診區 13D 診間看診																				
第一大樓二樓	眼科	眼科	8D	何昭德 (限預約)		李思慧 (限預約)		何昭德 (限預約)		李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	何昭德 (限預約)	李思慧 (限預約)		王宗仁 (限預約)	王宗仁 (限預約)	薛群美 (限預約)	何昭德 (限預約)		
		視網膜		何昭德 (限預約)				何昭德 (限預約)		何昭德 (限預約)		何昭德 (限預約)		何昭德 (限預約)	蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)			何昭德 (限預約)	
		角膜						王宗仁 (限預約)	王宗仁 (限預約)	陳媚音 (限預約)					王宗仁 (限預約)	王宗仁 (限預約)			王宗仁 (限預約)	
		青光眼		薛群美 (限預約)	李思慧 (限預約)	薛群美 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	薛群美 (限預約)	薛群美 (限預約)			李思慧 (限預約)
		屈光		薛群美 (限預約)	李思慧 (限預約)	薛群美 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)	薛群美 (限預約)	薛群美 (限預約)			李思慧 (限預約)
		眼整型		蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)								蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)				
		小兒眼科				李思慧 (限預約)				李思慧 (限預約)	李思慧 (限預約)			李思慧 (限預約)						李思慧 (限預約)
		眼科	9D	蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)	王宗仁 (限預約)	王宗仁 (限預約)	陳媚音 (限預約)					蔡振行 (限預約)	蔡振行 (限預約)		薛群美 (限預約)	薛群美 (限預約)		王宗仁 (限預約)

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表

項目名稱	身份別	
	健保身份	自費
掛號費	150	150
診察費	-	205
部份負擔(西醫)	240	-
部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
掛號費	200	200
診察費	-	400
部份負擔(西醫)	300	-
部份負擔(牙醫)	150	-
頭等病房	\$3,600-\$5,100	自費病房請洽住院 櫃檯公告
雙套病房	\$800-\$2,500	
詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書		
甲種	1,200元/份	1,200元/份
乙種	100元/份	100元/份
英文	200元/份	200元/份
其他		
就醫證明	50元/份	50元/份
外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
 院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 成為國際一流的大學醫院

目標

教學：

1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
2. 成為醫療人員教育訓練之標竿醫院。
3. 成為國際醫療專科教學示範中心。

研究：

1. 結合大學資源，持續強化國際研究合作機制。
2. 設立重點研究中心及國家級臨床試驗中心。
3. 發展國際合作，成立跨國策略聯盟之臨床研究中心

服務：

1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
2. 強化急難重症及癌症醫學服務，拓展國際醫療服務。
3. 整合生醫科技，發展個人化醫療服務。

社區：

1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。
2. 成為社區防疫、社區醫療防護網之標竿醫院。
3. 關懷國際社區醫療人道救援，提供國際醫療訓練機會。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科			呂宜蓉 <small>(限約診)</small>				鄭信忠	呂宜蓉						侯菁菁 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉		林伶紅	洪景明	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉			林伶紅	洪瑋品			
			張俊偉	洪景明		林伶紅	張俊偉		林伶紅		張俊偉	洪世龍	林伶紅		王秀慧				
			張俊偉			林伶紅													
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
	口腔衛教						呂宜蓉 <small>(限約診)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>							
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	郭尚倫		廖培培	廖培培		廖培培	阮柏凱	廖培培	林哲堂	廖培培	阮柏凱	陳玫秀	
						阮柏凱			陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀			陳玫秀		馮聖偉 <small>(限約診)</small>				
							曹源利 <small>(限約診)</small>												
							盧威佐 <small>(限約診)</small>												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽				蔡吉陽		鄭信忠		
	特殊需求者 口腔照護門診				黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			黃瓊芳 <small>(限約診)</small>						鄧乃嘉	蔡恒惠			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		鄭婉伶	陳怡均	李欣育	黃品蓉	張凱茹		鄧乃嘉			鄧乃嘉	鄧乃嘉	陳瑋玲		蔡恒惠	陳瑋玲 <small>(限約診)</small>		
	兒童牙科				陳冠樺				楊淑吟 <small>(限約診)</small>	鄧乃嘉					兒童 牙科醫師		李欣育 <small>(限約診)</small>		
	兒童塗氟特別門診			陳怡均			張凱茹			鄧乃嘉			鄧乃嘉			蔡恒惠			
口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱	劉定國	吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃陽凱 <small>(16:00結束看診)</small>	
口腔顏面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	祁力行	黃騰毅		張文乾						
								吳智偉			祁力行								
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃陽凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	蔡吉陽	顏明良	鄭信忠		
							黃陽凱			劉定國					顏明良		彭伯宇		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>				
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳							黃瓊芳					黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																	
牙科特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		吳啟明	黃瓊芳		吳家佑						黃陽凱		
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		陳志明	李長祐										
	C							廖吉弘	呂宜蓉										
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線2737-2181 分機 1116-1117)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158			
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129						李芸霏 0130 <small>(130)</small>							
	精神科	10C	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	黃守宏 1312	
	內科	33A			陳振文 0282					陳振文 0282						陳振文 0282			
	牙科		畢偉楓 0267 <small>(26A)</small>				畢偉楓 0267 <small>(26A)</small>										畢偉楓 0267 <small>(26A)</small>	畢偉楓 0267 <small>(26A)</small>	
										祁力行	祁力行								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



信義松山線
 行駛時間：週一～週五 8:20～20:30、週六 8:20～16:00
 行駛路線：**去程**：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)
回程：捷運後山埤站(永吉)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站→北醫(終點)

捷運市政府線
 行駛時間：週一至週五 7:00～21:30、週六 7:00～16:00
 行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)

捷運六張犁線
 行駛時間：週一至週五 8:00～20:30、週六 8:00～16:00
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

深坑 / 石碇線
 行駛時間：週一至週六 8:30～16:30
 行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛
 免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運
 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」
 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」
 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車
 台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車
 北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院