

9月 門診時刻表 附於內頁
2014 Sep.

9月 2014 Sep.
Health News 健康報
附 門診時刻表

衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」

連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
醫療服務類第一名及特優(2010-2014)

遠見雜誌2013年《服務業神秘客大調查》醫療院所類第一名
全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCI最高榮耀

通過衛福部醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲台北市醫療安全品質特優機構

全面導入達文西手術系統醫院



焦點
提要

國健署辦理「2014年環境友善醫院輔導工作坊」
北醫附醫榮膺示範標竿醫院

熱門焦點

- 小兒機器人步態訓練治療，來自11歲女孩的復健經驗分享
- 醫療無國界，北醫附醫赴緬甸舉辦「醫療案例分享記者會暨健康講座」

健康保健

- 手術與關節炎 / 風濕免疫過敏科主任 張棋楨
- 注射鐵劑治療貧血 手術免輸血
/ 血液腫瘤科主治醫師 吳鴻誠
- 健康食品與藥物 / 藥劑部藥師 黃盈華
- 小心！腦袋裡的炸彈 / 神經外科主治醫師 張成富
- 蟲蟲危機：隱翅蟲皮膚炎
/ 皮膚科主治醫師 柯威志

癌症預防

- 當懷孕的喜悅遇到「癌」
/ 臺北癌症中心主治醫師 謝瑞坤、督導 黃秀英
- 漫談口腔癌 / 口腔顎面外科主治醫師 黃鳴凱

健康報報

- 「有愛無礙計程車」— 身障人士預約免費搭乘
- 中秋節健檢專案 / 健康管理中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心
- 手作編織、手作藝術系列課程開始報名 / 癌症中心

院址：台北市信義區吳興街252號
總機：(02)2737-2181
網址：http://www.tmu.org.tw



國健署辦理「2014年環境友善醫院輔導工作坊」 北醫附醫榮膺示範標竿醫院

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



工務組帶領與會貴賓至院內各站點進行參訪與解說

由國健署委託工研院辦理的「環境友善醫院輔導工作坊」於7月22日在北醫附醫舉辦，藉由觀摩推動環境友善方面已見成效之醫院，同時邀請相關領域專家與會諮詢，以期協助國內醫院達成2020年之減量目標，講座活動吸引近百人參加，針對醫院環保議題做深入討論。北醫附醫至今年已連續五度獲得「台灣綠色品牌」醫療服務類第一名與特優，更於4月底至西班牙巴塞隆納獲頒由國民健康署辦理的2013「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」，朱子斌副院長亦於此次會議中分享低碳醫院之推動與實務經驗，並由工務組帶領與會貴賓至醫院各處進行參訪與解說。

北醫附醫歷年來持續關心環保議題，推動多項節能減碳成績斐然，例如率先導入雲端電子病歷系統，使每位住院病人減少三分之一紙本病歷；並建置「住院病人雲端照護系統」，將住院病人的傳統生命徵象監測、營養與會診等紀錄直接拋轉至雲端

儲存監測，提供醫護人員行動化、無縫資料查詢與主動提示功能等，每年可減少500萬張紙使用、相當於一座101大樓高度。此外，更提升醫療照護效能及增進病人安全，此項創舉於2013年榮獲財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會（醫策會）的「Smart Hospital智慧醫院」最佳案例獎。

今年(2014年)更發展液態氧的冷凍能源再利用(再生能源)，特別設計製作灑水交換設備，將液態氧還原過程所產生之冷凍能(低溫結冰)交換至水中(融冰)，再透過板式熱交換器將冷能交換入中央空調系統使用，相當於每日提供18~24間一般小型臥室使用四個小時的冷氣量，間接降低液態氧的成本、大幅節省電能。

北醫附醫全面導入行政電子化、減少用紙量，並建立多元掛號系統，包含手機APP及觸控式掛號系統等，以積極作為落實企業公民責任，堪稱台灣醫療院所之綠色典範、也讓北醫附醫成為2014年「環境友善醫院輔導工作坊」示範標竿醫院。



朱子斌副院長分享低碳醫院之推動與實務經驗



2014「環境友善醫院輔導工作坊」講座活動圓滿結束

小兒機器人步態訓練治療 來自11歲女孩的復健經驗分享

文/臺北醫學大學附設醫院 復健科

復健科在2013年引進小兒機器人步態訓練儀，截至目前為止也已經有治療數位腦性麻痺的兒童，而在步態矯正上也都有顯著的進步，希望在各方面都能提供最高水平的復健治療，以服務更多在步態上有障礙的腦性麻痺小朋友。

美美從小就是位腦性麻痺的病患，所以學習走路對她而言就是個極大的挑戰，為了重新學習走路，11歲的她來到復健科使用了為期6週20次的小兒機器人步態治療。雖然剛開始，第一次機器人步態訓練對美美而言有些難適應，她覺得跑步機及機器腳給予的回饋無法與自己出力狀況有效地配合，並且對於身上的綁帶感到些許的不適應。但因先前的積極治療都已試過，並未有效地改善走路效率及步態的正常化，所以美美的母親希望藉由小兒機器人步態訓練治療來改善步態狀況，進而達到有效的步態效能。

在做完一個療程後，美美的母親便深信此訓練會帶來好的效果，即便過程中會感到疲累，但是疲累狀況還是會取決於治療師給予的支持與回饋多寡而定，而北醫附醫所給予的支持總是令人備感溫馨。美美在走完20次步態機器人訓練後，便能夠獨立行走而不需治療師任何的輔助，走路時雙腳的擺位也趨近於正常步態，跟她在用機器人步態訓練前的狀況有很大的差別。目前她的目標就是維持良好的行走步態與雙下肢肌耐力。

對於家人及小朋友本身而言，這對他們的生活品質有明顯地改善，也讓小朋友對於行走信心大幅增加，不僅增加小朋友的生活自主性與獨立性，也減輕家屬的負擔。

適合對象：1.腦性麻痺、2.腦外傷、3.其他神經系統疾病、4.肌肉骨骼障礙的兒童

適合年齡：4~12歲

醫療無國界 北醫附醫赴緬甸舉辦 「醫療案例分享記者會暨健康講座」

文/臺北醫學大學附設醫院 新事業發展部



神經外科蔣永孝主任(左4)、心臟外科許傳智主任(右4)與骨科林俊義醫師(右2)及北醫團隊合影

為促進緬甸民眾對於國際醫療的了解，在配合行政院衛生福利部的國際醫療發展政策，及外貿協會緬甸辦事處大力協助，7月在緬甸首府仰光舉辦「醫療案例分享記者會暨健康講座」，當日並邀請緬甸籍病友親臨現場，分享赴臺北醫學大學附設醫院就醫、接受國際醫療服務的經驗。

北醫附醫自僑安專案試辦以來，有許多緬甸籍民眾來院接受健康檢查及治療疾病，故派遣神經外科、心臟外科及骨科醫師參與案例分享記者會。

神經外科蔣永孝主任分享頸椎椎管狹窄李先生的治療經驗，從術前嚴重的上肢麻木及下肢上下樓梯吃力的情況，經手術後獲得緩解，目前已可以活動自如。心臟外科許傳智主任則是談到一位尹女士因為身體虛弱、走路會喘，經檢查發現心臟有主動脈瓣嚴重閉鎖不全問題，在接受主動脈瓣置換手術後，血流恢復正常，體重增加，不再稍微運動就喘起來，也改善了生活品質。另外骨科林俊義醫師則是介紹接受膝關節手術置換的張先生案例，術前因雙膝嚴重的退化性關節炎，雙腿呈O型且無法正常彎曲，術後3至4天已可下床練習走路，現在雙腿變直，走路穩定且不需扶持。

北醫附醫每年接受近萬名國際人士看診，除近101信義商圈、方便的地理位置外，高水準的醫療團隊及先進醫療設備亦得到許多外籍人士的信任與肯定，北醫附醫將持續以優質的醫療技術服務國內外病人，致力提供「以病人為中心」的醫療服務。

漫談口腔癌

文/臺北醫學大學附設醫院口腔顎面外科主治醫師 黃暘凱



口腔癌是指發生在口腔部位，具侵犯性的口腔黏膜惡性病變，可出現在口腔的任何部位，包括唇、舌、口底、頰黏膜、齒齦、部及上下顎骨等，臨床上可能以白斑、紅斑、腫塊、久不癒的潰瘍或是不明突起等等的型態表現。病理組織學上包括鱗狀上皮細胞癌、疣狀癌、肉瘤、唾液腺癌、惡性黑色素細胞瘤等；另外有些全身性癌症亦有可能轉移至口腔，包括消化道癌症、乳癌、肺癌、肝癌、攝護腺癌、多發性骨髓瘤、惡性淋巴瘤等。其中以鱗狀上皮細胞癌最為常見，約佔所有口腔癌的90%以上。

口腔癌與其他部位的癌症有著相同的特性，即原位侵犯和遠端轉移的能力，在侵犯方面，口腔癌細胞會從患處黏膜往下侵犯，進而侵入黏膜下層、肌肉層、骨膜甚至骨頭之中，因此癌細胞的分布常比肉眼可見病灶的範圍還要廣大；而遠端轉移方面，癌細胞會順著頸部淋巴系統和血液循環系統兩種方式轉移到遠端器官，若經由頸部淋巴系統轉移，癌細胞常會在頸部淋巴節停留、生長，再行轉

移到遠端器官，而若從血液循環系統轉移，癌細胞多直接到達遠端器官，其中，肺臟、肝臟及全身骨頭為最常發生轉移的部位。所以，罹患口腔癌的病患，需接受頭頸部核磁共振、胸部X光片、腹部超音波及全身骨骼掃描等檢查，來確定腫瘤大小、腫瘤侵犯深度、頸部淋巴節轉移程度，以及是否有肺臟、肝臟及骨骼的轉移，在綜合所有臨床資訊後，才能夠了解患者口腔癌的期別和嚴重程度，並訂定適當的治療方針。目前口腔癌治療的方式，以外科手術(如腫瘤廣泛性切除術、頸部淋巴廓清術、缺損重建手術...等)、放射線治療和化學治療為主，必須根據腫瘤的大小、深度及癌症的期別來擬定治療計畫。

45歲的吳先生，平時有抽菸、喝酒及吃檳榔的習慣，一個月前在左側的頰黏膜上發現了一個大小約2.5公分左右的潰瘍，由於一直都沒有癒合，再加上有逐漸變大的趨勢，因此來到口腔顎面外科就診，經切片檢驗和相關全套檢查後，證實為口腔癌中第二期的頰黏膜癌，在進行腫瘤廣泛性切除術、左側頸部淋巴廓清術和左前臂游離皮瓣重建之後，目前身體恢復良好，並定期於門診接受追蹤觀察。

一般民眾若於口腔中發現久不癒的潰瘍、不明腫塊、白斑、紅斑或是有其他不正常的黏膜表現，都應及早就醫，由專業的醫師檢查並提供相關醫療資訊。

主治專長：

■ 過口腔癌整合治療、口腔黏膜病變、顎面矯正手術、顎顏面外傷、大唾液腺疾病、顛顎關節疾病、頭頸部感染治療、膺復前手術、植牙手術、拔牙手術
病症參考(專長學科)：口腔癌、口腔腫瘤、顏面不對稱、顏面外傷與骨折、口腔及頸部感染、牙齒斷裂、智齒

學歷：臺北醫學院醫學士、臺北醫學大學保健營養學碩士

學位：

■ 臺北醫學大學牙醫學系學士
■ 臺北醫學大學口腔醫學院口腔顎面外科碩士
■ 臺北醫學大學口腔醫學院口腔顎面外科博士班

經歷：

■ 臺北醫學大學附設醫院牙科部口腔顎面外科住院醫師
■ 奇美醫學中心牙科部口腔顎面外科住院醫師
■ 奇美醫學中心牙科部口腔顎面外科兼任主治醫師

門診預約時間：週一夜間、週二下午、週三上午、週六下午



黃暘凱 醫師

口腔顎面外科主治醫師

當懷孕的喜悅遇到「癌」

文/臺北癌症中心主治醫師 謝瑞坤、督導 黃秀英

臺灣人罹癌年齡下降，影響所及，可能不只是病人本身一般單純！如果是一個懷孕的媽媽，那癌症治療的考量點，就不再只是孕婦本身。是否可以兩全？若不，救母體或保全胎兒？病人及家屬都需要多專科團隊的協助，從各方面來考量。

L小姐是一位年約30歲、罹患直腸腫瘤的孕婦，面臨懷孕保全胎兒與急迫需要癌症治療的抉擇，經醫師轉介到臺北癌症中心特別門診諮詢。

今年初，L小姐得知罹患直腸癌，她積極面對，經手術切除腫瘤後，擔心癌細胞沒有根除，醫師計畫給予手術後的放射及化學藥物同步性輔助治療。但因考量L小姐新婚且尚無小孩，醫師建議進行輔助治療前，先以冷凍卵子的方式，保留將來生育的可能。就在生殖醫學中心做摘取卵子的準備檢查時，發現L小姐已有身孕。新生命的到來，原本是喜悅的，尤其這是夫妻倆的第一胎，但L小姐卻要面對癌症治療可能危及胎兒，不治療卻可能讓癌症惡化的兩難困境。

在與醫師討論後，L小姐與先生原本決定等生下小孩後，再進行後續治療，但隨著孕期的進展，L小姐的癌胚抗原指數(CEA)持續上升，主治醫師建議L小姐盡早接受治療。於是L小姐到臺北癌症中心自費諮詢，希望了解各種選項及可能的結果，以便做後續的決定。

臺北癌症中心接獲轉介後，先由領航護理師收集病患的情況及治療資料、了解L小姐及家屬的想法，並與中心的專責醫師討論，提供有放射

腫瘤科、血液腫瘤科、及婦產科醫師聯合的門診諮詢，讓L小姐不用費時費力的一一到各科門診看診。門診中，醫師們先了解懷孕對L小姐及家人的意義及重要性，根據L小姐的懷孕周數及癌症治療的需要，由醫師解說繼續懷孕的可能性及危險性，並詳細解答L小姐及家人的疑問，讓他們有充分的資訊可以做決定。

因為L小姐仍在第一孕期，孕程仍然很長，且L小姐的癌症尚未擴散，仍有很好的治癒機會，考量癌症治療時機與方法，對母體的影響與結果，以及對胎兒的影響，甚至是社會倫理層面等多方向的思考與商議後，L小姐在先生及家中長輩的支持下，決定終止懷孕，立即接受後續的輔助治療。

隨著癌症患者年輕化，許多患者可能面臨生育的問題，包括避孕的選項及生育能力的保留(治療方式的選擇，精子或卵子貯存等)。患者一旦懷孕，更需要多方的考量，例如癌症追蹤或評估各類影像檢查需要，放射影像或顯影劑對胎兒的影響等。仍有生育能力的癌症患者，應與醫師討論病況以及避孕或想懷孕的想法，待充分的了解及準備後，再來作適合每個個體的治療選擇。

臺北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院
第二醫療大樓一樓

預約專線：(02)6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00-17:00
週六上午8:00-12:00

臺北癌症中心主治醫師



謝瑞坤 醫師

主治專長：

■ 腫瘤內科學、乳癌、肺癌以及泌尿道及消化道腫瘤整合性治療、癌症臨床試驗

經歷：曾任臺北榮民總醫院內科及血液腫瘤科主治醫師、臺北馬偕紀念醫院癌症中心主任與血液腫瘤科主任、中華民國癌症醫學會與臺灣癌症安寧緩和醫學會理事長

現職：

■ 臺北醫學大學癌症試驗病房主任、臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師、臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師、臺灣癌症全人關懷基金會董事長

手術與關節炎

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科主任 張棋楨

對大多數的慢性關節炎患者來說，是不需要做關節手術治療的，但很不幸仍有些人是必須接受的，而醫師事實上也把手術視為治療關節炎的最後手段。因為每種手術都有某種程度的風險，再加上罹患關節炎者以老人居多，常伴有其他慢性病(如糖尿病、心臟病、腎臟病等)，讓手術更具危機；另一方面雖然手術會使病情有很大的改善，但畢竟人工關節與人體本身的關節是不相同的。

手術的目的

手術的目的為緩解疼痛、改善關節功能、矯正畸形及預防關節組織進一步受損。

如果已決定需要開刀，患者應該詳細的和醫師討論手術的好處和危險性；手術是否能夠大大的減輕疼痛、矯正畸形及提高生活品質？預計復原期有多長？復原的計畫內容如何？

關節炎手術的種類

(一)滑膜切除術

這項手術的主要目的是切除滑膜，一般是為類風溼性關節炎患者而做的。類風溼性關節炎患者關節內的滑膜會發炎如腫脹，發炎的滑膜組織會快速增生，增生的滑膜細胞會產生化學物質，損壞軟骨、肌腱、韌帶和骨骼。滑膜發炎通常用藥物就能控制；但是，如果患者有持續性嚴重的疼痛、對緩效型藥物或關節注射沒有反應，及關節功能受損時，就必須動手術將關節內的滑膜切除。

滑膜切除術可以由手術或關節內視鏡來做，端視關節大小而定。骨科醫師會切開關節，將組織和其他的結構割除，但會留下足夠的滑膜組織來潤滑關節。手術後，患者要花幾個星期才能復元；復元是漸進的，包括關節活動練習和強化關節練習等。

手術後可以減少幾年關節疼痛，也可以保護關節不受損傷。但滑膜切除術並不是一種長期的治療方式，隨著時間流逝，如果緩效型藥物沒有效果，滑膜會再生長。雖然如此，滑膜切除術的確能減輕疼痛，它是一種比關節手術還要安全的手術。

(二)截骨術

截骨術是切除關節周圍的骨骼，以重新調整

關節位置的一種手術。通常是為骨關節炎的患者而做，因為骨關節炎患者的軟骨磨損、不平整，造成關節位置不當或畸形。例如，在骨關節炎患者膝蓋的矯正手術中，醫生會切除患者腿部一小塊骨頭，修正關節位置且平衡關節所的外力。截骨術能有效的減輕疼痛，這種手術要住院，開刀後可能需要一段時間來復原。

(三)切除術

主要是切除部分或全部受損的骨骼，以減輕疼痛。醫生可能會為足部衰弱疼痛的類風溼性關節炎患者做蹠骨切除手術。有時候，醫生也會在患者手肘處動這個手術，切除疼痛的關節。手術後的復原需要幾個星期的時間，但時間的長短則因人而異。

(四)關節固定術

這個手術包括將腳踝、手腕、膝蓋或拇指等處的關節固定。醫生可以動關節固定術，將骨骼固定在最好、功能最大的位置上；新增生的骨骼會使關節「凝結」（有時候，不需要動手術；只要將關節固定，關節就會融合。）這是一個犧牲關節的活動能力而得以緩解疼痛的例子。手術完成後就不會再出現因骨骼磨擦而產生的疼痛了。融合的關節不能像往常一樣彎曲，且會失去活動能力；但是，關節的功能通常都很好，不再疼痛而且只能有限度的活動。手術後，需要幾個月來復原，在這段期間內，患者需要戴上一種特製的夾板。

(五)關節成形術

這是用患者的組織和人工關節合成物來改造關節的手術。目前，多數的關節成形手術都要將關節整個切除，用人工關節替代。嶄新的開刀技術、麻醉及人工物質使髖關節和膝關節手術成為很普的手術。

關節形成術是個大手術，需要全身麻醉。開完刀後需在醫院休息七到十天，關節成形手術的復原期很長，做完髖關節或膝關節的手術後，患者在六個星期內須靠拐杖走路，再過六個星期後才會完全康復。

注射鐵劑治療貧血 手術免輸血

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師暨血液疾病室主任 吳鴻誠

42歲的A小姐由婦產科醫師轉診至我的門診。她因為子宮肌瘤引起每月大量月經出血，造成嚴重貧血，血液檢查血紅素只有4.5g/dl(正常值12.0-16.0g/dl)，主要症狀為頭暈、容易疲倦，走路或爬樓梯會感覺呼吸困難。因為工作關係，她希望在暑假結束之前能接受手術治療，又不希望手術前後輸血。經檢查後血中鐵蛋白(Ferritin)極低(<1ng/ml)，糞便潛血反應陰性，確認為重度缺鐵性貧血。經每週2次靜脈注射鐵劑，在4週治療後，血紅素已回升至12.8g/dl，治療中完全不需住院。隔週她順利完成子宮肌瘤切除手術，術前術中或術後完全不需輸血。

缺鐵性貧血的治療包含兩個部分：一是找出貧血原因並加以去除，二是適當的鐵質補充。A小姐因需在短時間改善貧血，方能進行麻醉與手術，故有效而安全的靜脈注射鐵劑就派上用場了。一般注射一劑可上升血紅素1g/dl，相當於輸紅血球一單位(250cc)。相較於輸血治療，靜脈注射鐵劑有以下優點：

1. 省時：輸血一單位從備血，送血到輸注完成需時

2-3小時，而靜脈注射鐵劑從領藥到輸注完成約需時一小時，可大幅縮減治療時間。

2. 安全：輸血可能發生急慢性輸血反應，其中包含各種病毒感染風險，如B肝C肝病毒或愛滋病毒等等；靜脈注射鐵劑僅有少許注射反應，如短暫發熱發冷或注射部位不適感，這些都會在幾小時後改善。

3. 有效：輸血後外來紅血球僅能在體內存活2-3週，而靜脈注射鐵劑所製造出來的自身紅血球可存活長達120天。

4. 省錢：輸血一次向健保局申報近1000元，而靜脈注射鐵劑一次僅向健保申報不到500元。

重度缺鐵性貧血仍屬於慢性貧血，症狀和緩，若無急性出血症狀並不需急著立刻輸血至正常範圍。短時間內大量輸血反而容易造成心臟無法負荷忽然增加的血液，引起急性肺水腫。若能與外科醫師事先規劃手術時程，預留治療貧血時間，靜脈注射鐵劑是一絕佳治療方式。唯靜脈注射鐵劑不適用於緊急手術，非缺鐵性貧血也不適用。

健康食品與藥物

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部藥師 黃盈華



圖為健康食品圖樣標誌

目前的世代銀髮族人口和慢性病患者逐年增加，健康食品的消費市場，預測將成為快速成長的產業。而什麼是健康食品？什麼又是保健食品？健康食品屬於保健食品，但並非保健食品都可成為健康食品。從1999年8月3日健康食品管理法實施後，需經過衛福部認證才能稱之為「健康食品」。

健康食品又有哪些主要的保健功效呢？依據行政院衛生福利部食品衛生署公告目前健康食品之保健功效共有下列13項：

1. 胃腸道功能改善	8. 促進鐵吸收功能
2. 骨質保健功能	9. 輔助調節血壓功能
3. 牙齒保健功能	10. 不易形成體脂肪功能
4. 免疫調節功能	11. 輔助調整過敏體質功能
5. 護肝功能(針對化學性肝損傷)	12. 調節血糖功能
6. 抗疲勞功能	13. 調節血脂功能
7. 延緩衰老功能	

一般民眾應該多少都有藥物與藥物之間可能有交互作用的概念，然而藥品與健康食品間亦可能存在有互相影響的情形發生。常見之健康食品與藥物可能造成之交互作用，以“紅麴”為例，若和免疫抑制劑 Cyclosporine一起併用，結果可能會增加發生橫紋肌溶解症的風險。其它較常見的健康食品像“銀杏”，亦有可能和一些藥物有交互作用。所以在服用藥物或健康食品時，都應多加注意是否會有互相影響效用的情況發生。

總而言之，若民眾在服用藥品，同時也有使用健康食品或保健食品，則需注意是否與藥物之間可能有兩者之間互相影響的情況；若有可能發生食品與藥品之間的交互作用，則需要更小心地使用。讓我們一起對食品和藥品的相關性再更多一些關注與了解，這樣才能進一步保障民眾的用藥安全。



蟲蟲危機：隱翅蟲皮膚炎

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 柯威志



圖一 / 隱翅蟲所造成的皮膚炎 (柯威志醫師提供)

『醫師，好奇怪，睡覺前還好好的，一覺醒來的時候左肩膀好刺痛，皮膚紅腫又有點潰爛（圖一），我到底得了什麼怪病啊？是人家常說的皮蛇嗎？』這是一位年約四十的男性來到我的門診所求助的問題，經過視診以及病史的詢問，這位男性的皮膚問題並不是什麼可怕的怪病，而是所謂的『隱翅蟲皮膚炎』。

隱翅蟲是一種昆蟲，為鞘翅目隱翅蟲科甲蟲的通稱，因為牠的翅膀很小，且藏匿在前翅之下不明顯因而得名，台灣地區最常見的是褐毒隱翅蟲，體長約0.5至一公分，身體為橘黃色，頭、胸及尾部為鐵灰色（圖二）。隱翅蟲常在夏天出沒，因此這類病患在夏天來門診求助的很多，而且此蟲喜歡在草地及樹林中活動，以郊區的居民較常見。此蟲有趨光習性，加上體型小，晚上可能會穿過紗窗飛入或爬入住戶中，進而造成皮膚疾病。



圖二 / 隱翅蟲(取自維基百科entomart)

『隱翅蟲皮膚炎』並不是因為被隱翅蟲整傷所造成，此蟲並不會螫人，皮膚炎發生的原因乃因接觸到這個蟲的體液，其中含有一種刺激性毒素『隱翅蟲素』，所造成的接觸性皮膚炎，臨床上以壞死性皮膚炎，水泡及紅斑來表現，患者主觀上會覺得皮膚病灶刺痛以及灼熱（圖一）。，隱翅蟲在皮膚上爬行時就會分泌一些體液，造成皮膚線型的病灶，若是此蟲在皮膚上被打死，或是不知不覺的在人睡夢中被壓死，體液大量滲出於皮膚之上，就會造成整片的皮膚潰爛破皮。由於皮膚接觸到這類毒素10-15秒以上就會有反應，因此病患常常覺得莫名其妙，以為自己得了什麼怪病。

『隱翅蟲皮膚炎』的治療方法以外用類固醇藥膏與抗菌藥膏預防繼發性感染為主，在正確投藥之後約1星期可以痊癒，之後會留下發炎後色素沈澱，要再過幾個月才會慢慢淡化。此病切忌胡亂搔抓，亂塗藥膏，也有病患誤以為自己得到帶狀皰疹，也就是民間俗稱的『皮蛇』，接受偏方治療或『斬蛇』，造成繼發性細菌感染或過敏反應，留下更明顯的色素沈澱及疤痕。

在此建議大家若遇上類似情形請盡快至皮膚科門診求助，外出至野外要穿遮蔽性的衣物及使用驅蟲液，夏天晚上避免開窗及開燈睡覺，以免引誘此蟲到你身邊，若真發現隱翅蟲在你身上，輕輕吹氣將牠趕走即可，不要拍死牠以免體液四濺造成皮膚炎。

皮膚科主治醫師



柯威志 醫師

病症參考(專長學科)：

■ 一般皮膚疾病：青春痘、落髮、乾癬、各式皮膚炎、過敏、蕁麻疹、病毒疣與皮膚感染症、搔癢、香港腳與灰指甲、疹、甲溝炎

■ 醫學美容：

1. 各式微整形（肉毒桿菌及玻尿酸、微晶瓷、Sculptra舒顏萃）：除皺，隆鼻，墊下巴，蘋果肌，淚溝，夫妻宮，提眉，全臉拉提回春。
2. 雷射除斑、雷射除毛、飛梭雷射、脈衝光回春、敏感肌痘痘肌治療、臉部泛紅治療、電波拉皮、光波拉皮、立體電波、Ultherapy極線音波拉皮。

■ 皮膚外科：皮膚腫瘤切除，痣切除、自體脂肪移植(抽脂補脂)，埋線拉皮術、多汗症治療

經歷：台大醫院皮膚部臨床研究員、美國哈佛醫學院皮膚雷射應用進修

門診預約專線：皮膚科：週一夜間、週三上午 / 下午
美容醫學中心：週一下午、週四夜間

小心！腦袋裡的炸彈

文/臺北醫學大學附設醫院神經外科主治醫師 張成富

甚麼？腦袋裡可能藏有炸彈？

往往當神經外科的醫師遇上這類疾病患者的時候，在對患者的家屬解說病情的當下，神經外科醫師大概都會這樣解釋：這個病是因為腦動脈上面長了不正常的膨出，好像是腦袋裡一個不定時炸彈，現在因為這顆炸彈突然爆了，所以造成腦裡面出血，也就讓病患倒下了。那麼，這病症到底是怎麼一回事呢？正確地說，這個病叫做『腦動脈瘤』破裂，它也是造成出血性腦中風的原因之一。

甚麼是腦動脈瘤呢？雖然它的名字裡有一個「瘤」字，可是它並不是腫瘤，也就沒有良性或惡性的問題。因為人體內的動脈管壁在長期的血流衝擊下，因受到的壓力不平均，而在管壁薄弱處形成氣球狀的局部突出，這樣它便被稱作動脈『瘤』。身體裡各部位如腦部、胸部及腹部都可能發生，因為此時在腦袋裡發生了，所以叫做『腦動脈瘤』（圖一）。它就像顆不定時炸彈，平時完全感受不到它的存在，但只要一爆破就可能難以收拾，並且可置人於死。



圖一、腦動脈瘤示意圖

像是吹汽球一樣，氣球的壁越來越薄，如果受不了衝擊的壓力，就破掉了。因為腦內的動脈主要的分佈位置在腦的表面，而且有蜘蛛網膜這個腦組織包覆著。所以，腦動脈瘤破了（圖二），出血絕大多數都侷限在蜘蛛網膜的下面，因為這種破裂出血都沒有外力的因素，所以被稱為『自發性蛛網膜下腔出血』。腦動脈瘤破裂會造成極為嚴重的後果。一般來說，腦動脈瘤破裂後，15%患者被送到醫院之前就已經死亡。到醫院時仍活著的患者，即使經過積極治療，包括手術，仍有三分之一的患者會於一個月內死亡，三分之一的患者可能重殘（例如癱瘓或成為植物人），只有三分之一的患者能全身而退。



圖二、腦動脈瘤破裂示意圖

既然這個病症這麼嚴重，到底有多少人會得病

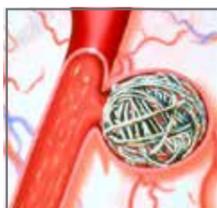
呢？甚麼樣的情況下容易得病呢？男性還是女性得病率高呢？這些問題，疑惑大眾，根據統計的資料，在西方國家中大約每年每10萬人口中發生此病的機率是4-13%，但是根據台灣在2002年全國醫學中心的調查，每10萬人口中，僅有1.87人死於蜘蛛網膜下腔出血，這個數字與歐美國家差距很大。腦動脈瘤常發生在女性、三高（血壓、血糖、血脂控制不佳）及糖尿病患身上，而且抽菸也是風險因子，它發生的年齡高峰在55-60歲；僅有少部份的人是因為先天血管結構異常，而比較容易患腦動脈瘤。

患有腦動脈瘤的病患，在未破裂前絕大多數都沒有症狀或警訊。不幸一旦發生破裂出血時，它典型的臨床表現為突然發生嚴重的頭痛及頸部僵硬。可能伴隨著以下症狀：意識喪失、噁心、嘔吐、抽搐或肢體無力等局部神經學異常。也有少部分病人會因為壓迫腦神經而發生眼瞼下垂或複視的情形。因為症狀明顯，往往病患會被送往醫院的急診室，此時醫院的醫療團隊會利用電腦斷層檢查、電腦斷層血管攝影檢查、核磁共振血管攝影掃描檢查、或是傳統式血管攝影檢查等等影像診斷的工具來做診斷，以便做為下一步治療的參考。

一旦腦動脈瘤爆了，會發生許多後續的併發症，比如說動脈瘤再次爆裂、血管痙攣收縮、腦積水、感染、認知功能失調等等。如果腦動脈瘤再次爆裂了，那麼患者的死亡率會大大增加，而且病情的預後更差。所以在治療時，其中第一個要務就是避免它再次爆裂。因此，神經外科專科醫師們的責任就像拆炸彈一樣，要把這個不定時炸彈移除。目前，移除這個炸彈的方法有兩個，一是開顱顯微手術夾閉動脈瘤（圖三）、二是經動脈導管以白金線圈栓塞動脈瘤（圖四）。當然，這兩種方式都有其使用的適當時機，與可能發生的手術風險，所以在施行前都需要醫病之間充分的溝通。



圖三、動脈瘤夾閉手術示意圖



圖四、動脈瘤夾閉手術示意圖

北醫附醫接駁車合併—信義松山線 歡迎多加利用

為提升品質與服務更多需要妥善醫療照護的民眾，8月1日起，北醫附醫接駁車作部分變動：原北醫往返「捷運台北101 / 世貿站」與「松山火車站」之接駁車路線合併，更名為「信義松山線」。

去程：
北醫(起點)
→捷運象山站
→國稅局宿舍(信義路六段)
→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)

回程：
捷運後山埤站(永吉)(可上下車)
→松山前站(可上下車)
→永春公寓(松山路)
→松山商職(松山路)
→國稅局宿舍(信義路六段)
→捷運象山站
→北醫(終點)

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢<http://www.tmu.org.tw>

班次	北醫發車時間	松山車站發車時間	班次	北醫發車時間	松山車站發車時間	班次	北醫發車時間	松山車站發車時間
1		07:20	12	11:20	11:50	23	16:20	16:50
2		07:40	13	11:40	12:10	24	16:40	17:10
3	08:20	08:50	14	12:40	13:10	25	17:00	17:30
4	08:40	09:10	15	13:20	13:50	26	17:20	17:50
5	09:00	09:30	16	13:40	14:10	27	17:40	
6	09:20	09:50	17	14:20	14:50	28	18:00	18:30
7	09:40	10:10	18	14:40	15:10	29	19:00	19:30
8	10:00	10:30	19	15:00	15:30	30	19:30	
9	10:20	10:50	20	15:20	15:50	31	20:30	21:00
10	10:40	11:10	21	15:40	16:10			
11	11:00	11:30	22	16:00	16:30			

世貿線發車時間將依實際路況發車，請民眾提早候車

「有愛無礙計程車」—身障人士預約免費搭乘

有感於身障人士對於復康小巴的殷切需求，即日起限時限額免費體驗「有愛無礙計程車」。

服務對象：領有身心障礙手冊且乘坐輪椅者1人(另含≤4位隨行人)

服務期間：2014年7月~12月/採預約制/每月限定70組

預約代碼：【北醫專案】請於預約時告知

預約時間：以搭乘日記算，於三天前預約，當日不接受預約(例如：星期四搭乘，可於星期一至三預約，星期四當日不接受預約)

服務地段：起往返需以北醫為其中一站
起點—臺北醫學大學附設醫院(接駁區)
終點—限台北市之住家地址
或：起點—限台北市之住家地址
終點—臺北醫學大學附設醫院(接駁區)

預約專線：市話：(02)4128-333 手機直撥 5510
(手機直撥每秒0.12元，前10秒不計費)

服務說明：於免費體驗日前七日內提供預約，額滿為止。(當日恕不接受預約)

備註：

- 預約時，請提供身心障礙手冊有效期限；搭乘時並請隨身攜帶手冊。
- 預約成功後，恕無法變更至其他非指定地點。
- 若您有台北市以外地點需求(如：新北市)，可協助提供一般計程收費之無障礙計程車叫車服務。
- 太古汽車暨皇冠大車隊保有隨時變更及終止本活動內容之權利；如有任何活動異動，將不另行通知。



貼心贊助：太古汽車、皇冠大車隊
溫馨協辦：臺北醫學大學附設醫院

中秋節健檢專案

「月到中秋分外明，每逢佳節倍思親」。中秋節，是喜慶豐收，家人團聚的月夜。大家都在此刻與親友相聚談天說地、吃月餅、烤肉、出遊賞月、放煙火，共度感恩的時刻。在共賞明月，享受美食的同時，我們更需要一個更健康、平安、快樂的中秋!

北醫附醫健康管理中心特別推出「中秋精緻健檢專案」，包含完整之血液檢查項目及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢查篩檢腸胃道癌症與疾病、專業的眼

科、耳鼻喉科及牙科醫師會診..等，一起守護您與家人的健康。

預約期限：2014年9月1日-2014年9月15日(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2014年9月1日-2014年9月30日

健康諮詢專線請洽 電話：(02)2737-2181轉8325/1105
(詳細內容請洽詢本中心)

北醫附醫健康管理中心 關心您



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

9/2及10/16開課『甩油減重班、曲線雕塑減重班』開課囉!!!

減重門診：專業醫師評估，搭配「低卡套餐」輕鬆享瘦

開課月份	時間	減重有氧課程
9/2	下午班	星期二、四、五
9/2	晚上班	星期二、四、五
10/16	晚上班	星期一、四、五

8/26開課『瘦身有氧熱情招生中』熱情招生中!!!

減重有氧請來電預約(課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息)

塑出你(妳)的黃金曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

◎ 3D脂肪追蹤系統 ◎ 聚焦式非熱能震波 ◎ 真空電波拉皮

減重成功案例

因為肥胖導致有糖尿病及睡眠呼吸中止症，血糖一直控制不好，很怕會有很多後遺症，將來要麻煩家人照顧，加上睡眠呼吸中止症一直困擾著我，我不想戴機器睡覺，想要像正常人一覺到天亮，下定決心要瘦下來，2年前在北醫接受胃繞道手術，瘦下來身體變輕盈，可以追趕跑跳自由自在，感覺真好。成功瘦下來工作和人際關係變得更好，看事情的态度也變樂觀了!



不後悔的決定 2年減50kg

減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期一(限約診)、星期二、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：

下午，星期四(限約診)

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期四、星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一(復健科19C門診)

星期二(限約診)

星期四(復健科19C門診)

李欣岱醫師(減重門診)：

上午，星期五(家醫科12D)
晚上，星期三(家醫科11D)

王森德醫師(減重門診)：

早上，星期二(家醫科12D)
星期三(家醫科11D)

晚上，星期四(家醫科11D)

體重管理中心專線：

(02)27372181分機8420、8421
或(02)55506395

美容醫學中心

什麼是玻尿酸注射呢?

指以「填充物」的方式注入於真皮皺摺凹陷下，或欲豐滿之部位如嘴唇、臉頰、鼻樑、下巴、淚溝等處，可立即達到改變容貌的效果。

本中心提供的其它各醫美治療適應症：

肉毒桿菌素：動態性皺紋(魚尾紋)、肌肉肥大(國字臉)、腋下多汗。

淨膚雷射：皮膚淨化美白，穩定肝斑，改善毛孔粗大。

脈衝光：淡化淺層斑、改善血管擴張(酒糟肌膚)。

紫翠玉除毛雷射：減少身上毛髮。

飛梭雷射：改善痘疤、毛孔粗大、凹洞疤痕。

電波拉皮：無侵入性緊實肌膚。

美醫門診時間 (第三大樓12F)

王國憲醫師：星期一(早)、星期三(晚)、星期六(早)

蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早)

張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午)

吳宜芳醫師：星期四(午)

柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚)

林明秀醫師：星期三(午)



美麗諮詢專線 (02)2737-2181#8215 或 (02)2732-9985



九月活動講座

● 衛生教育講座

- 講題：大腸激躁症之中醫治療**
日期：2014年9月5日(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：吳柏鋒 醫師
- 講題：乳癌治療新發展**
日期：2014年9月19日(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：郭嘉駿 醫師
- 講題：兒童口腔保健及潔牙技巧**
 (設有口腔義診服務)
日期：2014年9月25日(四) 下午3:30-4:00 衛教
地點：復健科 等候大廳
講者：張凱迪 醫師

● 窈窕瘦身講座

- 講題：五花八門減重法**
日期：2014年9月18日(四) 下午1:10-1:40
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：魏淑貞 技術長

● 用藥指導講座

- 講題：小兒疫苗與流感疫苗**
日期：2014年9月17日(三) 下午1:10-1:40
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：陳怡雯 藥師



● 門診糖尿病講座

- 講題：糖尿病合併心血管疾病飲食**
日期：2014年9月12日(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：李青蓉 營養師
- 講題：糖尿病病人自我情緒照顧**
日期：2014年9月26日(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：林毓芸 社工師

小兒科健兒門診-疫苗注射

- 卡介苗預防注射時間：**
 星期五下午 / 陳中明 醫師
- 疫苗注射公告**

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

■ 癌症資源中心癌友活動

■ 手作編織課程

是否也想擁有一隻大頭狗?
 歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這夏天編織大頭狗。
課程對象：癌症病友或癌友家屬
課程時間：2014年9月3日起，每週三下午14:00~16:00
上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

■ 手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒

材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友
課程時間：2014年9月4日(四)、10月2日(四) 上午10:00~12:00
上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■ 以上活動報名方式：

傳真報名：02-555-89917
 電子報名：985103@h.tmu.edu.tw
 洽詢專線：0970-405-410 施小姐

■ 癌症資源中心暨台北癌症中心主辦

日期	時間	主題	主講者	地點
9月2日(W2)	14:00-15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
9月11日(W4)	11:00-12:00	邁向養生的健康飲食-抗癌飲食	李佩芬營養師	
9月16日(W2)	14:00-15:00	放射治療衛教	專科護理師	
9月19日(W5)	11:30-12:00	復健科講座-乳癌淋巴水腫復健	復健治療師	

政令宣導

■ 反詐騙

請注意，各位民眾如有接到以下簡訊內容，請切勿點擊簡訊後所附連結：

- 1、電信帳單催繳通知。
- 2、您好，您的訴訟回執單[台北地方法院]。
- 3、7-11送你超商電子禮券，下載後直接加值。
- 4、您涉嫌的案件處理結果通知單。

同時也提醒最近新的惡意程式連結為goo.gl/Fahxxx及db.tt/KpxPxxxx，另如有接到不明簡訊，先不要點擊，避免手機遭植入惡意程式而受害，亦可將簡訊轉傳至165專線0911-511111簡訊專碼，協助分析判讀，防止簡訊詐財發生。

■ 9月房仲宣導

地價稅自用住宅2%優惠稅率在9月22日前遷入戶籍並提出申請，當年度即可享節稅優惠!

* 節能省碳，請多利用網路申辦！



台北市政府警察局信義分局
六張犁派出所 關心您

臺北市稅捐稽徵處信義分處 提醒您

■ 2014年7月份捐款芳名錄

1,000,000	吳寶結、林裕偉、郭美珠	3,200	蘇家榕
300,000	財團法人台北行天宮	3,000	何秀娥、呂慧貞
100,000	吳娟芳、福智美科技股份有限公司	2,100	梁學崑
80,000	天行貿易股份有限公司	2,000	唐谷如
50,000	久和醫療儀器股份有限公司、賴秀美	1,200	蔡政勳
41,905	又強儀器有限公司	1,186	黃筑
30,000	曾秀珍	1,000	林朝安、邱國夫、胡念之
14,623	無名氏	700	程勝騏、黃苡慈
11,061	邱莉薰	600	大為早餐店、蔡謀渠
10,000	王俊傑、黃錦隆	500	黃廉鈞
8,000	程雪娥	400	林靖傑、陳麗文
6,000	陳沛緹	300	李青純、林宛俞、林郁珊、林朝陽、陳邱阿桂、楊菘苑、關雪峰
5,419	本多秀光		
5,000	文慶文具印刷有限公司、李功琳、陳麒安		



■ 2014年7月份社工基金補助徵信錄

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」

小欄位：

◎ 捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎ 聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機3549
 本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	呂○郡	11,042元
	高○瑜	1,700元
	蔣○楨	600元
	陳○蘭	47,476元
	紀 ○	10,600元
	李○龍	10,600元
急難救助	陳○蘭	48,000元
	陳○騰	20,000元
	林○明	6,000元
	盧○緯	11,000元
	張○偉	4,200元
喪葬補助	翁○○霞	8,000元
合計	共12人次	179,218元

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc., and the attending physicians for each.

9/8中秋節上午門診、9/28教師節正常門診
10/10雙十節上午門診、10/25光復節正常門診

Calendar grid for September 2024, highlighting the 9th and 10th.

Calendar grid for October 2024, highlighting the 10th.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為順峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註
1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include Neurology (神經科), Obstetrics (婦產科), Pediatrics (小兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and ENT (耳鼻喉科).

掛號作業說明

注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部份負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得持有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.edu.tw

申請時間：

上班時間內，週一至週五：09:00~17:30(日間)；18:00~21:00(夜間)；週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：

- 1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Internal Medicine, Oncology, and Pediatrics with corresponding doctors and their appointment times.

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1 請輸入您需要的語言
2 請輸入您需要的功能
3 請選擇使用身份證或病歷號碼
4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5 請輸入確認鍵
6 請輸入月份日期
7 請輸入午別
8 請輸入醫師代號
9 請輸入確認鍵
10 語音回報處理結果



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology, along with the names of the attending physicians and their respective clinic numbers.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table). Columns include Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-Payment (自費). Rows list services like Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Diagnostic Documents (診斷證明書) with associated costs.

門診參考症狀指引
請參閱本院網站中http://www.tmu.org.tw/ 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181
院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景: 成為國際一流的大學醫院
目標: 教學、研究、服務、社區四大方向的具體目標

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



信義松山線

行駛時間：週一～週五 8:20~20:30、
週六 8:20~16:00

行駛路線：去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)

回程：捷運後山埤站(永吉)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站→北醫(終點)

捷運市政府線

行駛時間：週一至週五 7:00~21:30、週六 7:00~16:00

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)

捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五 8:00~20:30、週六 8:00~16:00

行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

深坑 / 石碇線

行駛時間：週一至週六 8:30~16:30

行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第 大 樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科			呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>							侯菁菁 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉		林伶紅	洪景明	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉			林伶紅	洪瑋品			
			張俊偉	洪景明		林伶紅	張俊偉		林伶紅		張俊偉	洪世龍	林伶紅		王秀慧				
				張俊偉			林伶紅												
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	李長祐	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>						熊晶如 <small>(限約診)</small>				
	口腔衛教						呂宜蓉 <small>(限約診)</small>						呂宜蓉 <small>(限約診)</small>						
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	郭尚倫		廖培培	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	阮柏凱	廖培培	林哲堂	廖培培	阮柏凱	陳玫秀	
						阮柏凱			陳玫秀	陳玫秀			陳玫秀		馮聖偉 <small>(限約診)</small>				
							曹源利												
							盧威佐 <small>(限約診)</small>												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽					蔡吉陽		鄭信忠	
	特殊需求者 口腔照護門診					黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>					鄧乃嘉		蔡恒惠			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		鄭婉伶	陳怡均	李欣育	黃品蓉	張凱茹		鄧乃嘉		鄧乃嘉	鄧乃嘉	陳瑋玲	兒童 牙科醫師	蔡恒惠	陳瑋玲			
	兒童牙科					陳冠樺			楊淑吟 <small>(限約診)</small>	鄧乃嘉						李欣育 <small>(限約診)</small>			
	兒童塗氟特別門診			陳怡均			張凱茹		鄧乃嘉			鄧乃嘉				蔡恒惠			
口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱	劉定國	吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃揚凱 <small>(16:00結束看診)</small>	
口腔顏面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	祁力行	黃騰毅			張文乾					
								吳智偉		祁力行									
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃揚凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	蔡吉陽	顏明良	鄭信忠		
						黃揚凱			劉定國						顏明良		彭伯宇		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃揚凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顫顫障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>				
口腔疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳							黃瓊芳					黃瓊芳					
		林永和 <small>(限約診)</small>																	
口腔癌診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																	
牙科特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		吳啟明	黃瓊芳		吳家佑						黃揚凱		
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		陳志明	李長祐										
	C							廖吉弘	呂宜蓉										

遠距照護中心	遠距照護中心	葉健全	葉健全		葉健全												
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線 2737-2181 分機 1116~1117)																	

門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158		
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129						李芸霏 0130						
	精神科	10C	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	黃守宏 1312
	內科	33A			陳振文 0282					陳振文 0282					陳振文 0282			
牙科		畢偉楓 0257 <small>(28A)</small>				畢偉楓 0257 <small>(28A)</small>										畢偉楓 0257 <small>(28A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(28A)</small>	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)