

7月 門診時刻表 附於內頁
2014 July.

7月 2014 July.
Health News 附 門診時刻表

衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類
第一名及特優(2010-2014)
遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
榮獲全球達文西手術傑出成就獎
最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
通過衛福部醫院評鑑特優醫院
行政院英語服務金質標章認證醫院
高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查
榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
榮獲第一屆國家訓練品質獎
榮獲北市醫療安全品質特優
全面導入達文西手術系統醫院



焦點
提要

牙科部特殊需求口腔照護中心 身障病人就醫、照護無障礙
行無礙--復康小巴以外的新選擇

熱門話題

- 肺炎併細菌感染 指定送北醫附醫就醫
北醫附醫國際醫療團隊 感動美籍八旬翁

健康保健

- 慢性疲勞症候群 / 風濕免疫過敏科主任 張楨楨
- 一位勇士的生命故事—多發性骨髓瘤
/ 血液腫瘤科主治醫師 吳鴻誠
- 增強免疫力的「三伏貼」來了！
/ 傳統醫學科主治醫師 高嘉鴻
- 帶狀皰疹(皮蛇) — 你的了解有多少？
/ 皮膚科主治醫師 吳宜芳
- 胃藥知多少 / 藥劑部藥師 王怡青
- 如何遠離菸害
/ 家庭醫學科主治醫師 邱冠霖、羅英毓、王森德

癌症預防

- 面對癌症 謹慎、小心、不放棄
/ 臺北癌症中心醫師 夏和雄、督導 黃秀英

好康報報

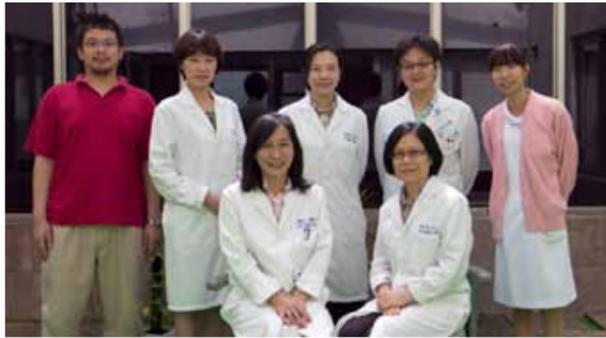
- 「戒菸一起來 健康我最罩」戒菸班招生中
/ 社區護理
- 「心舞飛揚 快樂成長」2014夏季兒童成長團體
/ 精神科
- 手作編織、手作藝術系列課程開始報名
/ 癌症中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

院址：台北市信義區吳興街252號
總機：(02)2737-2181
網址：http://www.tmu.h.org.tw



牙科部特殊需求口腔照護中心 身障病人就醫、照護無障礙

文/臺北醫學大學附設醫院 牙科部特殊需求者醫療團隊



牙科部主任黃瓊芳(前排左一)與牙科部特殊需求者醫療團隊合影

近年來特殊需求者的口腔照護持續受到重視，然而根據統計，特殊需求者蛀牙率高達91%；齲齒填補卻只有31%。潔牙方面，照護者對於口腔保健的認識不足且無人指導，加上特殊需求者常無法配合進行口腔清潔，是造成特殊需求者口腔健康狀況不良之主要原因。臺北醫學大學附設醫院於2009年為台北市政府衛生局指定設立「身心障礙者特別門診」責任醫院，在牙科部主任黃瓊芳領導下組成牙科「特需照護團隊」並建立專業醫療服務品質來實際幫助特殊需求者就診，並於2011年07月開設身心障礙特別門診，今年3月更增建「特殊需求口腔照護中心」，其中包含特殊需求者特診室、鎮靜麻醉手術室及口腔衛教室，擴充相關設備及採取一貫報到流程，使特需者及行動不便之輪椅患者有更大更舒適的獨立無障礙環境。

北醫附醫牙科部特需照護團隊服務自2011年起

二度通過行政院衛生署「身心障礙者牙科醫療服務獎勵計畫」。兩年來不管在醫療實務或建構教育、社福及醫療體系資源的服務網絡模式，都已見到相當好的成效。北醫附醫以服務關懷患者為出發點，牙科部亦承襲「品質、關懷、親切與團隊」之經營理念，於今年再度申請「2014年特殊需求者牙科醫療服務計畫」為特殊需求者提供特別專業的診療，以期服務更多不同需求的社會大眾。除承續先前之基礎，此次計畫更加推廣鎮靜麻醉及口腔衛教工作，讓我們更有信心在既有之規模基礎上，做更廣更深的延伸，繼續捍衛優良之傳統與聲譽。



在臨床的專業醫療之外，更給予跨科、跨院與醫療服務體系一貫性的共同合作，提供適當的個案管理與就醫服務，組成特殊需求者醫療團隊，建立雙向轉介模式，建構轉診制度，擴大服務範圍，經由社福、教育、醫療等專業的共同合作及共同結合，在我們專業的醫療服務及舒適的診療環境下，持續給予特殊需求者以達到早期檢查早期治療之必要的口腔保健，讓繁複的看病過程變成愉悅的享受，將醫療服務品質提升至另一境界，以達到優質的醫療品質及生活。

行無礙--復康小巴以外的新選擇!

有感於身障人士對於復康小巴的殷切需求，即日起限時限額免費體驗『有愛無礙計程車』。

服務對象：領有身心障礙手冊且乘坐輪椅者1人(另含≤4位隨行人)

服務期間：2014年7月~12月每週四 / 採預約制 / 每日限定18組

服務地段：起點—臺北醫學大學附設醫院(接駁區)
終點—限台北市之住家地址

預約專線：市話：(02)4128-333 手機直撥 5510
(手機直撥每秒0.12元，前10秒不計費)

服務說明：於免費體驗日前七日內提供預約，額滿為止。
(當日恕不接受預約)

備註：1.預約時，請提供身心障礙手冊有效期限；搭乘時並請隨身攜帶手冊。
2.預約成功後，恕無法變更至其他非指定地點。
3.若您有台北市以外地點需求(如：新北市)，可協助提供一般計程收費之無障礙計程車叫車服務。
4.太古汽車暨皇冠大車隊保有隨時變更及終止本活動內容之權利；如有任何活動異動，將不另行通知。



贊助單位：



協辦單位：



肺炎併細菌感染 指定送北醫附醫就醫 北醫附醫國際醫療團隊 感動美籍八旬翁

文/臺北醫學大學附設醫院 國際病人中心

美籍86歲遊客Tomashefsky先生，5月底與家人一同搭乘國際郵輪海洋公主號(Ocean Princess)旅遊，當郵輪抵達基隆時，發生全身無力伴有呼吸困難狀況，船醫判定可能是腦部腫瘤引發的不適，併有胸腔積水，若持續航行恐引發生命危險，建議須立即送醫觀察治療。因臺北醫學大學附設醫院醫療團隊具豐富救援經驗，病人指定送到北醫附醫急診室接受診療，經急診團隊、胸腔內科洪文岳醫師詳細評估後，判定患有肺炎併細菌感染，及時給予抗生素治療控制。Tomashefsky先生經治療後恢復良好，三日後已可由專人陪同至院外散步活動，在與保險公司聯繫確認病人狀況穩定後，由國際空中救援服務專屬護士陪同，於6月7日上午搭機返美。

北醫附醫國際醫療援助經驗豐富，亦有完整急難重症團隊及國際醫療服務團隊，2010年時亦曾處理過海洋公主號一位美籍旅客膽結石腹腔鏡手術，因此再度被船務公司遴選為就醫指定醫院。住院期間不僅有專業醫護人員及儀器設備診治，並提供高水準醫療照護以及雙語醫療環境、專屬人員於診療期間全程陪伴關懷、海外保險公司接洽聯繫、回程機票及國際空中救護服務(Air Ambulance America)協調，以確保病患在飛機上的安全，平安抵達美國等，貼心細緻的服務屢屢感動Tomashefsky夫婦，直呼不知道在台灣亦能夠有這麼專業及溫暖的協助。

北醫附醫以病人為出發點的服務，消弭外籍病患隻身異鄉內心的焦慮與不安全感，從一開始的生疏排斥，到宛如朋友般的離別依依，夫妻倆更表示從未遇過如此溫馨熱誠的醫療照護，是旅程畢生難忘的經驗，並在臨行前特別寫下對北醫附醫國際醫療團隊的感謝：

Thank you for your wonderful care. All the nurses and doctors were too wonderful to us. All of you worked so hard, it's really appreciated. We are very glade to come to your hospital. We will never forget you.
Sincerely,
Tomashefsky
2014.06.06



Tomashefsky夫婦與醫護、行政團隊合影

政令宣導

LINE可愛貼圖五花八門，但有免費貼圖可領取要特別注意了！

欲領取可愛娃娃拿著Sorry的「免費」貼圖，小心落入詐騙集團盜取帳號的釣魚簡訊。165反詐騙專線強調，包括冒用宅急便、贈送表情貼圖、手機壞了請代收簡訊等手法，都是詐騙集團使出「釣魚」簡訊，尤其當下流行的貼圖詐騙，民眾若不是購買或配合活動取得的貼圖，而是經由來路不明的簡訊贈送，都得當心，當中都可能藏有木馬程式，一點選帳號就被盜了。



165反詐騙專線強調，可愛的貼圖很受歡迎，但其他縣市已有民眾因點選免費貼圖，手機被植入不法程式，結果帳號被盜用，收到帳單後才知道，騙徒拿帳號申請每筆1千元小額付費。

一般電信公司不會傳訊息要贈送民眾貼圖，如貼圖中央有綠底紅字「免費領取」字樣，小心是詐騙簡訊。

收到上述類似訊息，請勿依照指示查詢下載，民眾若是收到不明簡訊因點選確認查詢，手機將被植入不法程式，結果帳號被盜用，收到帳單後才知道，騙徒拿帳號申請每筆1千元小額付費。

監理站及警察機關不會傳訊息給民眾，如民眾收到類似訊息請立即撥打165反詐騙專線或110報案查證，以免受騙。

台北市政府警察局信義分局六張犁派出所關心您



慢性疲勞症候群

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科主任 張棋楨

如何面對慢性疲勞症候群

一般而言在患者被診斷為慢性疲勞症候群以前，已與此疾病纏鬥長達好幾年了，且常伴有焦慮症或憂鬱症。看過的醫師是一個換過一個，不斷地在逛醫院（Shopping）及尋找神奇的方法來救他們。到目前為止還沒有很有效的藥物來治療慢性疲勞症候群，過去十幾年來，根據國外的經驗最成功的治療法包括：充分的休息與適當運動、均衡的營養、個別症狀的減輕，提供精神支持，及幫助適應慢性病情的挑戰。

慢性疲勞症候群不是絕症，但一旦發生除了醫生及家人的幫忙外，應學習去適應它，了解這必定是漫長且需要長期的抗戰，不放棄任何事物，懷抱著希望和目標，你將發現有慢性疲勞的生活，並不會比失去以前生活那麼可怕。完整的健康生活仍是期待地，但在此時不該只是等待，而是應該好好地生活。

附表(一) 慢性疲勞症候群的診斷標準與檢查表

A. 主要標準 (主要症狀)

1. 光靠休息沒有辦法復原的嚴重疲勞感出現，因此沒有辦法過著普通的社會生活或工作，一個月必須要休息幾天。這種狀態持續6個月以上（其間一半以上的期間都是這種狀態） 是 否
2. 造成同樣症狀出現的身體的、精神的疾病排除在外 是 否

B. 次要標準 (次要症狀)

- 身體症狀：
1. 37.2~38°C的輕微發燒或畏寒 是 否
 2. 咽頭痛（喉嚨痛） 是 否
 3. 淋巴節腫脹（如頸部、腋窩、腹股溝等） 是 否
 4. 全身的肌肉軟弱無力 是 否
 5. 肌肉痛 是 否
 6. 通常做一些輕鬆的運動後，一直有疲勞感殘留 是 否
 7. 頭痛 是 否
 8. 關節痛（如膝蓋、手肘、肩膀） 是 否
 9. 有一些精神神經症狀 是 否
 10. 睡眠障礙（失眠或太想睡） 是 否
 11. 主要症狀突然出現 是 否

身體觀察：
身體觀察間隔1個月以上要由醫師確認2次以上。

1. 輕微發燒 是 否
2. 咽頭炎（非滲出性） 是 否
3. 有痛性的淋巴節腫脹 是 否

*符合慢性疲勞症候群的診斷標準為

- (1) A欄中「是」有2個，B欄中身體症狀「是」有8個以上
- (2) A欄中「是」有2個，B欄中身體症狀「是」有6個在加上身體觀察「是」有2個以上

面對癌症 謹慎、小心、不放棄

文/臺北癌症中心主治醫師 夏和雄、督導 王新芳



病人從南部搭乘救護車北上前來臺北癌症中心求診

癌症病人冒著生命危險接受治療，醫護人員的謹慎態度往往決定了治療成果的成功與失敗。

屆齡退休的周爸，兩年來體重從75下降到65公斤，去年9月更因頭頸淋巴結腫大與咳嗽前往某醫院耳鼻喉科看診，經組織切片檢查，確診罹患了淋巴瘤中的「非何杰金氏淋巴瘤」第三期。

由於家住南部，周爸就近前往當地某大醫院接受治療，醫師依照醫療計畫，決定施予六次標靶藥加化學治療(R-CHOP)的療程。前三次治療期間，周爸產生體重下降、腹瀉、肚子痛、口破、渾身不適、怕冷等副作用，但白血球數目因接受生長激素都維持在4,000~5,000的正常值內。到了第四次，主治醫師懷疑周爸對標靶藥物過敏因而暫停給藥，但仍繼續施打化療，結果周爸仍感不適。由於醫師發現他的白血球數值仍在正常值內，於是便針對其不適之處，就先暫以化學治療副作用的反應給予醫療處置。第五次治療，主治醫師又恢復標靶藥加化學治療(R-CHOP)的療程，結果周爸出現更多、更嚴重的副作用反應，包括腸胃不適、吐血水、解水

便、高燒不退、嗜睡、下肢水腫、咳嗽、血氧量不足、心跳加速、鵝口瘡、皮膚多處水泡與紫斑等症狀，經急診室搶救與胸部電腦斷層檢查發現，周爸的肺部有三分之二已呈毛玻璃樣，有嚴重肺部發炎的現象。

此時，周爸體重僅剩48公斤，並由急診轉住院。因快適逢農曆新年，主治醫師要出國，醫院將周爸由一科轉另一科，依個別症狀處理，病情的詢問都得不到完整的解釋，最後甚至由一位住院醫師告訴家屬：根據我們的經驗，病人發生了嚴重肺部感染，情況不會好轉，請你們做好心理準備。

家屬的心情沉到谷底，輾轉與臺北癌症中心聯繫，經過資料評估，中心的醫療團隊接受周爸的轉診，周爸搭乘救護車從南部到臺北醫學大學附設醫院後，整個醫療團隊立即展開全體總動員，照會相關主治醫師，依目前病情向家屬詳細解釋說明，以恢復維持病患的生存功能為治療處置的第一要務。

醫療團隊準備了相關緊急治療藥品與設備，隨時觀察病人反應，並謹慎針對其先前的症狀反應給予治療處置包括監測心、腎、肝臟，盡力恢復各重要維生器官功能、預防再度感染，補充營養及修復體內消耗與缺乏的元素。

周爸在團隊醫師細心照護下，器官功能日漸改善，抽血數值漸恢復，病患和家屬對醫療團隊的信心也隨著周爸體重的逐漸上升，而日益增加。期間，周爸因感慨與癌症治療副作用的奮力對抗，與對南部人事物的思念而流了不少眼淚，團隊更不斷給予心理支持與關懷。

終於熬到第四週，周爸的身體功能持續恢復，體重來到了55公斤。醫師規劃周爸出院回南部休養，出院前安排作了各項檢查，並再由團隊會診，發現肺部的感染只剩原來的五分之一，正子掃描的結果更顯示所有的淋巴瘤都消失了，周爸與家人滿懷感恩與歡喜的出院回家，並主動要求定期回到臺北癌症中心特別門診進行追蹤檢查！

臺北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院
第二醫療大樓一樓

預約專線：(02)6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00-17:00

網址：<http://www.cancertaipei.tw>

臺北癌症中心主治醫師



夏和雄 醫師

專 長：

■ 腫瘤內科、癌症
新藥開發與新藥
臨床試驗

現 職：臺北醫
學大學臺北癌症中
心主治醫師、臺北
醫學大學附設醫院
血液腫瘤科專任主
治醫師

一位勇者的生命故事—多發性骨髓瘤

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師暨血液疾病室主任 吳鴻誠

上週六清晨開車疾馳在往三芝的路上，是為了參加李女士的告別式。一路上我想起了這12年來與李女士結緣後的點點滴滴，不禁熱淚盈眶；其中有許多的不捨，但更多的是發自內心的祝福！

2002年春天，我在南部某醫院任職，當年才37歲的李女士發現下背痛慢慢加劇。先後至骨科與神經外科診查後發現有腰椎骨刺，經手術後病理報告顯示為漿細胞骨髓瘤；轉至本科接受詳細檢查與骨髓切片後證實是少見的第三期輕鏈多發性骨髓瘤。她隨後接受局部放射線治療與化學治療半年後，症狀明顯改善，骨髓檢查呈現完全緩解。

然而好景不常，未及一年骨髓惡性細胞再度復發，她除了繼續接著做化療之外，我們也建議她尋求造血幹細胞移植的可能性。但是由於自身造血幹細胞不足與合併慢性腎衰竭，雖然轉診至北部醫學中心，經醫師評估後認為不適合接受自體或異體造血幹細胞移植。

所幸近年來新一代多種針對多發性骨髓瘤之標靶治療藥物陸續上市或是進行人體試驗，李女士與家人皆能配合醫師建議接受治療；同時在支持性治

療的進步，如血液透析、紅血球生長激素、雙磷酸鹽與新一代廣效抗生素等等，都能適時發揮效用，及時處理相關併發症，使得每一次的危機都能逢凶化吉、迎刃而解，進而不斷延長存活時間。

在漫長的治療過程中，家人的支持是最重要的。永不放棄的先生提供了無微不至的全方位照顧，不僅鼓勵了患者，也鼓舞了醫師；在陪伴的過程中，感受到伉儷情深，不離不棄的情義令人動容。多少個住院化療的夜晚，患者必須忍受藥物帶來的不適；幾次的病理性骨折，患者感受到的是何等的劇痛；但是李女士總是懷抱希望、逆來順受，勇敢配合治療。多發性骨髓瘤第三期平均存活期為29個月，她卻在家人的扶持與堅持下度過了12個年頭。

醫療科技力量雖大，但是總有盡頭；最後一次的敗血症帶走了李女士，她終於可以真正遠離疾病魔爪！然而她的熱愛生命，感恩惜福的人生哲學將永遠長留我們心中，告訴我們甚麼才是真正的勇者！

悠活健檢專案

現代人在飲食不當、缺少運動、熬夜與高壓力的生活習慣下，常伴隨而來的是肥胖、三高、代謝症候群、大腸息肉等等健康警訊。北醫健康管理中心安排「悠活健檢專案」：包含完整之血液檢查及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢查、眼科、耳鼻喉科及牙科醫師等專科會診等。期盼您停下忙碌的步，為自己的

健康把脈，到北醫附醫健康管理中心來，體驗我們為您準備的健檢專案。

預約期限：2014年7月1日~2014年7月15日(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2014年7月1日~2014年7月31日

父親節「健康如山」健檢專案

父親，堅強的臂膀宛如一把傘，為我遮風又擋雨；父親，諄諄的教誨如同一盞明燈，為我照亮前程。父親深厚樸實的愛，溫暖了我的人生，因為有他的付出，我們得以平安成長!!

父親節來臨之際，敬邀您與父親前來，把難以開口的愛，凝聚在送給父親的禮物裡，北醫健康管理中心真心期待能與您一起守護爸爸的健康，本中心特別推出父親節健檢專案：

「健康如山專案」以「無痛腸胃鏡」、「腹部超音波」、「攝護腺超音波」搭配詳盡的血液篩檢、癌症腫瘤標記，提供周全的健康評估。

「健康如山安心專案」以高科技精密「心臟冠狀動脈電腦斷層」、「心臟超音波」、「頸動脈超音波」搭配完整血液、血脂肪檢查、心臟機能篩檢，完整評估心血管健康。

預約期限：2014年8月1日~2014年8月15日
(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2014年8月1日~2014年8月31日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181轉8325, 1105

(詳細活動內容請洽詢本中心)

北醫附醫健康管理中心 關心您

增強免疫力的「三伏貼」來了！

文/臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科主治醫師 高嘉鴻

北醫附醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十年了，也造成全台中醫診所開始三伏貼服務，造福全台因過敏困擾的民眾。天灸療法為傳統老祖先在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏貼是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在“三伏”期間，為全年天氣最熱，陽氣最盛的階段，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、研究的宗旨，推廣傳統醫學的優點，造成三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科為了照護社區民眾，夏天依舊推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議



秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議今年7月18日起，按照歷法每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

「三伏貼」門診服務時間：

初伏：2014年7月18日(五)、中伏：2014年7月28日(一)
中伏：2014年8月7日(四)、末伏：2014年8月17日(日)

美容醫學中心

什麼是玻尿酸注射呢？

指以注射「非動物性穩定玻尿酸分子」的方式注入於真皮皺摺凹陷下，或欲豐滿之部位如嘴唇、臉頰、鼻樑、下巴、淚溝等處，可立即達到改變容貌的效果。

本中心提供的其它各醫美治療適應症：

肉毒桿菌素：動態性皺紋(魚尾紋)、肌肉肥大(國字臉)、腋下多汗。

淨膚雷射：皮膚淨化美白，穩定肝斑，改善毛孔粗大。

脈衝光：淡化淺層斑、改善血管擴張(酒糟肌膚)。

紫翠玉除毛雷射：減少身上毛髮。

飛梭雷射：改善痘疤、毛孔粗大、凹洞疤痕。

電波拉皮：無侵入性緊實肌膚。

美醫門診時間(第三大樓12F)

王國憲醫師：星期一(早)、星期三(晚)、星期六

蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早)

張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午)

吳宜芳醫師：星期三(午)、星期五(晚)

柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚)

林明秀醫師：星期四(午)



美麗諮詢專線

(02)27372181#8215

或(02)27329985

帶狀疱疹(皮蛇) — 你的了解有多少?

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師 吳宜芳

有時在門診或病房內會看到，在病人身上突然長出了群聚性的水泡，可能在臉上、身上，甚至四肢，或是肛門周圍；有些病人會有搔癢感，大多數的病人則是有疼痛的感覺，經皮膚科醫師診斷後，確定是帶狀疱疹(herpes zoster)，也就是所謂的“皮蛇”。民間傳說中，若水疱圍繞身體一圈，病人就會死亡；因此不時可以聽到病人在得到皮蛇後十分擔心，並開始尋求“斬蛇”治療。然而，帶狀疱疹的發展與治療真的是如傳言如此嗎？正確的了解與處理方式又是如何呢？

事實上，帶狀疱疹是由“水痘-帶狀疱疹病毒”(varicella-zoster virus, VZV)所引起的疾病。絕大部分的患者是在小時候得過水痘，長大後，當免疫力不好時，就會在身上某一個皮節(dermatome)長出帶狀疹；通常只在身體單側的某一區域發病，例如頭部、臉部、軀幹、四肢等等，都可以是發病的地方。比較嚴重的發病，可能會看到多發性的病灶，甚至散發至全身。而所謂的“長了一圈”，即是比較嚴重的表現之一；但並不是如民間傳言的長了一圈後就會死亡；會有這樣的傳言可能是因為有這樣表現(繞一圈)的病人本身免疫力就比較差才會大面積發作；或是發作後沒有及時、妥善治療，引起後續嚴重併發症或感染，就讓人將“繞一圈”與“死亡”畫上等號。

另外反而要小心的是侵犯其他器官的發病。例如侵犯眼部，可能會引起眼睛的損傷；侵犯生殖器/肛門周圍，可能會引起大小便功能異常；長在耳朵的水泡，則可能會引起耳痛合併顏面神經麻痺，造成臉部偏癱的“Ramsay-Hunt syndrome”。若有以上情形，要盡快就醫接受治療。

帶狀疱疹在診斷上，主要是以醫師的臨床診斷為主。當看見成群的水泡長在身體的某一區域，且病人合併疼痛、灼熱、微癢...等症狀，帶狀疱疹的可能性幾乎就已確定。若要輔助診斷，可用特殊染色(Tzanck smear)，取水泡底部的細胞染色後在顯微鏡下觀察，若在顯微鏡下看見多核巨細胞(multinucleated giant cells)，即可確診。皮膚切片也有診斷上的幫助，但一般的帶狀疱疹不太需要如此侵入性的檢查即可診斷。

至於治療方面，若有疑似帶狀疱疹的情形發生，務必及早就醫。因為若是及早正確治療，可縮短病程，預防後續的細菌感染，並減緩神經痛的嚴重度。

在選擇用藥上，早期的帶狀疱疹可使用抗病毒藥物治療，須注意若是太晚才開始使用，則抗病毒藥物的效果較無法發揮；一般而言，三天內使用抗病毒藥物效果最佳，療程則是看病況使用五至七天不等。免疫抑制/免疫力低下的病人，療程可能需要更長。常用的抗病毒藥物如：acyclovir, famciclovir, valaciclovir等等。Acyclovir有局部藥膏可以塗抹，另有針劑，可靜脈注射，適合住院病人使用。口服及針劑藥物均需依照腎功能調整劑量與用藥頻率，醫師在開藥前均會先特別注意。另外要知道的是，抗病毒藥物在健保給付上有一定的規定及限制，依病況不同，有些時候需請病人自費使用；因藥物價格不一且有些藥物費用較高，此方面可和醫師先確認、討論過後，選擇自己可以接受的治療方式，再做最後的治療。

然而，有些病人會發現，自己在接受抗病毒藥物治療後，隔天水泡反而長得更多！是不是代表藥物沒有效果呢？其實抗病毒藥物的給予，在於縮短發病的過程，減輕發病與減少疱疹後神經痛的嚴重度，並不是一吃/打了藥後，水泡就會馬上不見，甚至還是會持續長出；這個觀念還是必須要有。

除了抗病毒藥物外，其他的輔助治療包括了疼痛控制與傷口照護等等。疼痛控制主要是由醫師依據病人疼痛的程度，選擇最適合病人的止痛藥物。傷口照護方面，主要的目的是預防細菌感染，此方面需要病人本身或照顧病人者的努力。一般建議水泡不要自行弄破，因為一般家中並消毒工具，自行處理易引起細菌感染；若是水泡真的太大，建議還是到醫院進行抽水泡的動作。抽出水泡液主要是為了方便後續的傷口照顧，並不建議將水泡上皮除去，造成更大的傷口。破掉的水泡可以早晚先用生理食鹽水或冷開水洗過後，再用醫師開立的局部抗生素藥膏上藥，最後再用紗布覆蓋，保護傷口。有破皮的傷口一般建議不要碰生水，可減少細菌感染。另外若是傷口上結了厚痂皮清不掉，可先用無菌紗布，以生理食鹽水沾濕，濕敷痂皮處10-20分鐘，等痂皮變得較軟後，再以濕棉棒清去；或是可以到醫院，請醫護人員協助指導清理。

一般而言，帶狀疱疹的病程，自局部癢、熱、痛，到水泡產生，再到水泡乾掉，結痂脫落，仍需要數週的時間；期間可能合併程度不等的神經痛；癒合的傷口有時會形成疤痕，或是造成色素沉澱，

是很常見的現象。若是及早治療，搭配合宜的傷口照顧，則疤痕的嚴重度會比較小些。至於疱疹後神經痛，可能會在皮膚病灶都痊癒後仍持續存在，有時仍需回診調整止痛藥的用量。

總之，帶狀疱疹雖不見得如傳聞中可怖，卻也不容小覷。在疾病的認識及傷口的照護上多所了解，並搭配醫師適當的治療，才是正確的“斬蛇”之道！

圖 各種表現的帶狀疱疹



長在身上的帶狀疱疹



延遲治療的帶狀疱疹,使得水疱越來越大,並伴隨嚴重神經痛



長在頭部與臉部的帶狀疱疹,合併眼部的侵犯,須同時請眼科評估是否有眼部損傷



長在耳朵的帶狀疱疹,須注意是否有顏面神經的侵犯,造成臉部偏癱



帶狀疱疹後留下的傷口,圖中可見水泡已乾,傷口痂皮也已除去,留下疤痕與色素沉澱



帶狀疱疹後因傷口照顧不佳引起的潰瘍,須注意是否合併細菌感染

胃藥知多少

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部藥師 王怡青

民眾來就醫雖然不一定會抱怨腸胃道問題，但拿到醫師開立的藥，還未開始服用，往往第一個問題是：吃這麼多藥，會不會傷胃？如果我跟家裡的胃藥一起吃，會不會有問題？下面便要釐清民眾對胃藥的認知：

胃藥是什麼？在醫院或在社區藥局常見使用的胃藥多半是制酸劑，主要成分為一些鹽類如碳酸氫鈉、鎂、鈣，功能在於直接中和胃酸，以緩解因胃酸分泌過多而造成的胃部不適，但無法影響到胃酸的分泌，因此只可暫時緩解症狀。

胃藥也有副作用？碳酸氫鈉俗稱小蘇打，在中和胃酸的同時也會產生二氧化碳，反而有可能易有脹氣的感覺。其它鹽類如含鎂可能容易造成腹瀉，而含鋁卻有可能造成便秘，每個人對藥物的感受性不同而有可能有不同反應。

藥品會傷胃嗎？廣告上常聽到「不含阿斯匹靈，不傷胃」，有些止痛藥品若老年人長期或大量的服用易有造成胃潰瘍的副作用，但不只有胃酸過多的單一因素造成，若只服用制酸劑而忽略長期不適反而有可能會使疾病惡化，其他因服用藥物造成的胃部不適多半與局部刺激有關，通常將藥品改成飯後服用即可緩解，不一定需要使用制酸劑。

藥品與胃藥可以一起吃嗎？許多人常常會問，雖然配胃藥不一定比較好，但若想要一起吃可以嗎？其實有部份藥品若與制酸劑一起服用，反而會影響藥效。如藥品劑型設計，若與制酸劑一起服用會因為影響胃部的酸鹼值，反而造成胃部的刺激；甚至有些藥物如部份抗生素，若與制酸劑併服會和其中的鹽類結合，減低藥品的吸收。一般民眾如果想要自行購買制酸劑，建議將自己固定服用的藥品清單提供給醫師或藥師評估，以免影響其他藥品的效果。

如何正確使用制酸劑？市面上常見的制酸劑有懸浮液劑、散劑、錠劑等，通常建議在胃痛時服用，不一定在吃飯前後，如果是錠劑建議咬碎，可增加與胃酸的接觸面積。此外，制酸劑只用於症狀緩解，不建議長期服用，若使用超過三天症狀仍持續則建議就醫。

胃藥由於取得方便，安全性高，往往成為家中的常備藥品之一，民眾若對藥品的使用有所疑問，在購買前可先詢問藥師，就醫時也可直接詢問醫師，講清楚自己的症狀，發生的時機，與使用中的藥品，才能使藥品發揮最大的功能，也能更加清楚自己身體的狀況。

如何遠離菸害

文/臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師 邱冠霖、羅英毓、王森德

一、吸菸對於人體的危害

香菸經燃燒後會產生尼古丁、焦油、一氧化碳等物質，引發身體各器官的疾病，包括心臟病和心血管疾病、慢性阻塞性肺病等呼吸系統疾病、消化器官潰瘍、婦女受孕困難、男性性功能障礙等皆與吸菸有關。抽菸也會導致肺癌、口腔癌、食道癌、喉癌等多種癌症。世界衛生組織統計，30%的死因和吸菸有關，且使用菸品者平均壽命約減少15年。我國成年吸菸人口約346萬人，可歸因吸菸造成之疾病死亡人數一年超過18,800人，約占年度死亡人數的16%，即每半小時有1位國人死於菸害相關之疾病。

二、戒菸的重要性

醫學文獻證實，戒菸可以預防心血管疾病、呼吸道疾病與降低罹患癌症的風險。戒菸治療是目前最具有成本效益的治療之一，與高血壓、糖尿病相比，既不必終生服藥，亦不需仰賴昂貴檢查，透過專業人員提供行為諮詢或藥物治療，在半年之內，可將一個可引發心臟病、中風、癌症、慢性呼吸道

疾病等多重問題的病因加以根治，對個人、家庭與社會，是立即、有效又省錢的作法。

三、戒菸的方式

衛生福利部已推出「二代戒菸治療服務」，透過戒菸醫師與專業團隊評估，提供吸菸者戒菸治療或衛教服務。戒菸藥物方面分為兩大類：尼古丁替代療法藥物包括經皮貼片、口嚼錠、口含錠、口腔吸入劑、鼻噴霧劑等，以補充少量尼古丁，減輕戒菸時期的戒斷症狀；或以非尼古丁類處方藥物「戒必適」(Varenicline)與「耐菸盼」(Bupropion)亦有顯著戒菸治療效果。

四、戒菸服務管道

臺北醫學大學附設醫院於家庭醫學科、內科及精神科門診均設有門診戒菸服務，亦不定期舉辦免費戒菸課程。除了戒菸門診治療、各醫院及衛生所舉辦的戒菸班、社區藥局戒菸服務之外，有戒菸意願之吸菸者還能撥打免付費戒菸專線0800-636363尋找戒菸諮詢服務，幫助自己成功戒菸。

戒菸一起來 健康我最單

2014北醫附醫戒菸班 Part II

您常為身處禁菸區而困擾?!
您擔心物價、菸價漲，但薪水遲遲不漲?!
您曾想戒菸 卻半途而廢?!
您有戒菸失敗的經驗 而害怕戒菸?!

夢想是美麗的星星 實踐是艱鉅的過程
北醫附醫戒菸班幫助您
克服障礙 完成戒菸大業



日期	時間
2014年7月18日(五)、7月21日(一)、7月25日(五) 2014年8月1日(五)、8月8日(五)、8月15日(五)	18:30~21:00
課程內容：菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、戒菸藥物治療、壓力管理、放鬆技巧、拒菸技巧、預防復發	

報名時間：即日起至額滿為止

報名專線：2737-2181 # 3525~3527或2738-7416

勁爆
招生中

心舞飛揚 快樂成長

2014夏季兒童遊戲成長團體

- 一、目標：**讓兒童在遊戲中學習遵循團體規範，提升專注力、衝動控制能力，增進人際互動與情緒調節技巧，在遊戲中快樂成長。
- 二、參加對象：**國小一~四年級兒童，共4~6名。
- 三、團體時間/進行方式：**
 - 每年春季(2~4月)、夏季(7~9月)開課
 - 時間：周五下午16:00~17:00，共8堂課
 - 日期：2014年7月4日開始
 - 進行方式：採團體方式進行
 - 若報名不足開設團體人數，可能延期或取消開課
- 四、團體地點：**台北醫學大學附設醫院 第2醫療大樓2F精神科門診「職能活動室」
- 五、團體領導者：**精神科 臨床心理師 羅一哲、職能治療師 顏若苡

六、報名方式：

向「第2醫療大樓2F精神科門診護士」索取報名表，填妥後將報名表撕下交給精神科門診護士或電郵96752020@nccu.edu.tw，註記報名兒童遊戲成長團體，並留下姓名、電話等基本資料，我們將主動與您聯繫。

七、收費方式：

採自費方式，全程共6300元，含1次掛號費、1次個別兒童行為評估，8次兒童團體課程以及2次家長諮詢。【低收入戶或領有身心障礙手冊者，另有優惠價】

八、對於團體若有任何疑問，請與我們聯絡：

(02)27372181 轉以下分機分機3661 臨床心理師 羅一哲、分機3665職能治療師 顏若苡、分機1215 精神科門診

7月份癌症資源中心癌友活動

■手作編織課程

是否也想擁有一隻粉紅小兔?

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這夏天編織粉紅小兔。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2014年7月2日起

每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要

善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年7月3日 & 8月7日起

每月第一個週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■以上活動報名方式：

傳真報名：02-555-89917

電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

洽詢專線：0970-405-410 施小姐

癌症資源中心暨台北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
7月1日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
7月10日(四)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始-飲食對策	營養師	
7月15日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師	
7月18日(五)	11:30~12:00	復健科講座-頭頸癌復健	復健治療師	



七月 活動講座

● 衛生教育講座

講題：旅遊醫學

日期：2014年7月4日(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：王俐媛 醫師

講題：大腸癌

日期：2014年7月18日(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：蔡佳叡 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：2014年7月29日(二)

講座地點：復健科 等候大廳

下午3:30-4:00 衛教

講者：林佩寰 醫師 主講

● 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：2014年7月11日(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林志弘 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：2014年7月25日(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：許秋萍 營養師

● 窈窕瘦身講座

講題：夏季甩油·新步驟

日期：2014年6月17日(四) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：鄭怡琪 營養師

● 用藥指導講座

講題：婦女衛生保健用藥—泌尿道感染

日期：2014年7月16日(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳詩涵 藥師



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

『甩油減重班、曲線雕塑減重班』

* 減重門診：專業醫師評估，搭配“低卡套餐”
輕鬆享瘦

開課月份	時間	減重有氧課程
7月份	下午	星期二、五
7月份	晚上	星期二、四、五

『減重班預計7/1開課』

瘦身有氧熱情招生中

減重有氧請來電預約

〈課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息〉

塑出你(妳)的黃金曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

◎ 3D脂肪追蹤系統 ◎ 聚焦式非熱能震波

◎ 真空電波拉皮



減重成功案例線

瘦下來睡眠品質改善，精神變得更好了

因為肥胖的體型，日常生活中的食衣住行都無法和正常人一樣，加上有糖尿病多年已經使用胰島素控制，但血糖還是控制不好，三高和睡眠呼吸中止一直困擾著我，在王偉醫師詳細評估後接受胃繞道手術，手術後9個月已經減了43公斤，血糖和血壓都在正常範圍，身體更健康，三高也不見了，瘦下來身形體態和正常人一樣，可以買到想穿的衣服，遊樂場的設施也可以坐了，不用再忍受別人不一樣的眼光，睡覺品質變得更好，不用再換檔了。



減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期一(限約診)、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：下午，星期四(限約診)

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期四、星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一(復健科19C門診)、星期二(限約診)

星期四(復健科19C門診)



體重管理中心專線：(02)27372181分機8420、8421或(02)55506395

捐款芳名錄

2014年5月北醫附醫捐款芳名錄



1,300,000	捷騰實業股份有限公司	10,000	葉鄭女
600,000	成信新貿易股份有限公司	7,797	陳俊安
200,000	吳啟明	7,476	林寅雄
112,001	崑康實業股份有限公司	4,125	張尚哲
81,400	黃啟彰	2,100	嚴碧治
80,000	天行貿易股份有限公司	2,000	曹麗卿、李玲蘭、陳郁芬、官月子
50,000	久和醫療儀器股份有限公司	1,000	楊碧霞、林朝安、胡念之
37,500	姜慶武	600	大為早餐店
30,000	邱蜜雪	500	程勝騏
18,750	廖英藏	300	楊蕊菀、李青純、陳邱阿桂、林朝陽、林靖傑、林宛俞、陳麗文、林郁珊
18,287	陳世卿	200	林芝佑
17,637	林志忠	15	陳秀娟
15,469	呂志正		
12,000	陳文進		

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期二下午 / 顏瓊瑛 醫師

疫苗注射公告

- 1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 2.衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

社工基金補助徵信錄

2014年04月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	林○華	100,000元
	劉○雄	4,401元
	刀○紅	120,000元
	蕭○然	40,000元
	李○宇	43,855元
	蕭○春	28,320元
	林○均	200,000元
	曾○中	31,000元
	鄧○貴	56,000元
	殷○婷	5,000元
	王○君	13,807元
	劉○綿	20,000元
	周○○英	14,000元
	廖○俊	30,000元
	梁○堯	10,000元
急難救助	陳○生	20,000元
	鄒○瑩	264,264元
	陳○隆	30,000元
合計	黃○儒	4,000元
	路○一	26,000元
合計	共20人次	1,060,647元

「社工基金 醫療急難專戶」

◎ 捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎ 聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機3549

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵稅所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第二大樓一樓	教學門診 *由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名	6C	邱啟勝 (一般外科)	林時宜 (一般外科)									張振榕 (一般外科)						
		6C-1		郭宜潔 (婦科)		高克培 (神經內科)	鄭泳松 (神經外科)		黃昱閔 (一般外科)				林烈生 (神經外科)		林恩源 (神經外科)				
		6C-2		鍾政錦 (胸科)					蔡啟仁 (胸科)	吳宗翰 (胸科)		邱馨慧 (小兒心臟科)	張甄 (胸科)		林守田 (小兒心臟科)	林志弘 (內分泌科)			
		6C-3		許巧榮 (腎臟內科)							黃碧桃 (19A)(兒科/7/9暫診)		謝政毅 (內科)						
一般醫學科	一般醫學科	6C	邱啟勝 (教學門診)	林時宜 (教學門診)									張振榕 (教學門診)						
		12C				邱啟勝 0297													
三大樓B1	血友病中心	血友病門診	37A	周永強 1602 (10:00-12:00暫診)			張家堯 1601		蔡佳叡 1604			蔡振華 1603		張家堯 1601 (10:00-12:00暫診)					
第三大樓二樓	皮膚科	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)	柯威志 1138 (皮膚、性病)	王國憲 1116 (皮膚、性病)	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)	柯威志 1138 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	鄭國良 1109 (14:30暫診)	醫師約診	柯威志 1138 (皮膚、性病)	陳亭睿 1129 (皮膚、性病)	王國憲 1116 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)
			2A	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	吳宜芳 1137 (皮膚、性病)			吳宜芳 (皮膚、性病)					吳宜芳 (皮膚、性病)	吳宜芳 1137 (皮膚、性病)	張宜菁 (皮膚、性病)	王國憲 1116 (皮膚、性病)			吳宜芳 1137 (皮膚、性病)
	美容醫學	整形外科	12樓	王國憲 1116 (皮膚、性病)	柯威志 1138 (皮膚、性病)	醫師約診	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)	醫師約診	醫師約診	吳宜芳 1137 (皮膚、性病)	王國憲 1116 (皮膚、性病)	柯威志 (皮膚、性病)	林明秀 1132 (皮膚、性病)	柯威志 1138 (皮膚、性病)	蔡秀欣 1111 (皮膚、性病)	張宜菁 1130 (皮膚、性病)	吳宜芳 1137 (皮膚、性病)	王國憲 1116 (皮膚、性病)
			8A	蔡豐州 0348 (11:00結束門診)									林正宜 0335	蔡豐州 0348					蔡豐州 0348
美容醫學	眼整形	9D	蔡振行 1035 (7/14-7/28暫診)	蔡振行 1035		蔡振行 1035								蔡振行 1035	蔡振行 1035				
		正顎手術																	
請見牙科正顎手術																			
營養室	營養諮詢衛教門診		廖偉翔 1534	李青蓉 1503		許秋萍 1533	林郁茹 1521		李青蓉 1503	劉菊秀 1530		許秋萍 1533	廖偉翔 1534		劉菊秀 1530	吳佩瑜 1524		夏竹萱 1529	
乳房健康管理中心	乳癌高危險群篩檢專門門診	13樓		黃柏榮															
(限專人約診，自費診，約診專線：2732-7339 院內分機：8321)																			
體重管理中心	減重門診	14樓	王偉 (限約診)		林書賢 (限約診)	王偉 9402		林書賢 (限約診)		林書賢 (限約診)		林書賢 (限約診)	陳玉娟 (限約診)	林書賢 (限約診)	林書賢 (限約診)			王偉 9402	
	減重諮詢門診	14樓	減重門診週二及週六上午初診病人請於9:00-10:30完成報到；週一至週五上午與下午皆有護理師、營養師免費諮詢；體管中心門診預約專線：2737-2181分機8420																
第三大樓	乳房特別門診	7A	洪進昇 0363 (限約診)			黃柏榮 0331 (限約診)	王德錦 0324 (限約診)	洪進昇 0363 (限約診)	梁宏華 0366 (限約診)	塗昭江 0382 (限約診)		陳清祥 0325 (限約診)		梁宏華 0366 (限約診)	洪進昇 0363 (限約診)	梁宏華 0366 (限約診)			
		3A		李泓家 0342	吳志雄 0303	塗昭江 0382		李泓家 0342	黃昱閔 (6C-1)(教學門診)										
	一般外科	5A		黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311				塗昭江 0382 (限約診)		黃彥鈞 0311		塗昭江 0382					李泓家 0342
		8A		林建和 0317 (限約診)	林建和 0317 (限約診)					林建和 0317 (限約診)					黃昱閔 0332 (限約診)	洪進昇 (限約診)			
	肛門直腸外科	5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311	黃昱閔 0392 (限約診)	黃彥鈞 0311		郭立人 0328		魏柏立 0361	沈希哲 0350 (限約診)	黃昱閔 0392 (限約診)	郭立人 0328	魏柏立 0361				
	肝膽外科	3A								黃銘德 0351									
	肝膽/甲狀腺外科	6A							塗昭江 0382 (限約診)				塗昭江 0382						
	腸胃外科	6A		李泓家 0342 (限約診)		譚家偉 0343 (限約診)				王偉 0362			王偉 0362		黃昱閔 0392 (限約診)			李泓家 0342 (限約診)	
	小兒外科	3A									駱至誠 0393								
	整形外科	8A	蔡豐州 0348						林正宜 0335	蔡豐州 0348		林正宜 0335	蔡豐州 (限約診)				蔡豐州 0348	林正宜 (限約診)	
	淋巴血管外科	8A				許文憲 0340 (限約診)													
	外科	胸腔外科	6A		鍾政錦 (6C-2)(教學門診)			連允昌 0353				鍾政錦 0315	鍾政錦 0315		許南榮 0391 (限約診)	許南榮 0391 (限約診)	連允昌 0353		
		肺癌外科	6A		鍾政錦 (6C-2)(教學門診)			連允昌 0353				鍾政錦 0315	鍾政錦 (限約診)		許南榮 (限約診)	許南榮 (限約診)	連允昌 0353		
		腦、神經外科	6C-1						鄭泳松 (教學門診)						林烈生 (教學門診)		林恩源 (教學門診)		
6A										張成富 0710				張成富 0710		洪國盛 0717 (限約診)	張成富 0710 (限約診)	鄭泳松 0707	
9A		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345			甘宜弘 0332	林恩源 0705 (限約診)	蔣永孝 (限約診)	蔣永孝 (限約診)	蔣永孝 0701 (限約診)	蔣永孝 0701	林恩源 0705 (限約診)	林恩源 (限約診)	羅文政 0345 (限約診)	張成富 0710	羅文政 0345	
心臟血管外科		32A	葉聰賜 0389			葉聰賜 0389			翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320			曹乃文 0357	許傳智 0388	翁仁崇 0387 (限約診)	曹乃文 0357	葉聰賜 0389	許傳智 0388	
主動脈瘤特別門診		32A											曹乃文 0358	許傳智 0388				許傳智 0388 (限約診)	
靜脈曲張特別門診		32A							翁仁崇 0387										許傳智 0388
洗腎瘻管特別門診			(限專人約診，約診專線：0960-303562)																
泌尿科		泌尿科	10A	林孝友 0809		張景欣 0828	林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817	吳政誠 0826	林孝友 0809	傅士彰 0825	陳冠州 0806	吳政誠 0826		葉劭德 0810	張景欣 0828	張孟霖 0824	林孝友 0809
	11A		吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810	江漢聲 0801	杜明義 0829	吳建志 0805		張景欣 0828	吳建志 0805 (限約診)	葉劭德 0810	林育緯 0830 (16A-2)	劉明哲 0817	劉明哲 0817	張廷瑞 0827	劉明哲 0817	
	線光攝護腺氣化手術特別門診	10A	林孝友 0809													葉劭德 0810	劉明哲 0817 (11A)		
	泌尿科-婦女泌尿	10A			張景欣 0828				吳政誠 0826		傅士彰 0825		吳政誠 0826			張景欣 0828	張孟霖 0824		

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
- Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
 - iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

- 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
- 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
- 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

掛號作業說明

注意事項

- 1.預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2.預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3.預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6.本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1.第一次開立診斷證明書：
(1)掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2)至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3)至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2.已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1)請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2)繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2.持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3.申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1.申請方式：可至櫃檯申請。
2.申請資格：
(1)病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得持有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.edu.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00
影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Doctor/Time (醫師/時間). Includes departments like Neurology, Obstetrics, Pediatrics, Family Medicine, ENT, and Cardiology.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Internal Medicine (內科), Oncology (腫瘤科), and Radiology (放射腫瘤科) with corresponding doctors and their appointment times.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid showing letter-to-number conversion: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-payment (自費). Rows include Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Diagnostic Certificate (診斷證明書).

門診參考症狀指引
請參閱本院網站中http://www.tmu.org.tw/ 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
院址：臺北市信義區吳興街252號



- 宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景: 成為國際一流的大學醫院
目標: 教學、研究、服務三方面的具體目標

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
交通資訊



■ 免費接駁車

- 北醫往返「捷運台北101/世貿站」**
行駛時間：週一~週五 07:00-21:15、週六 07:00-16:00
行駛路線：北醫→捷運台北101/世貿站→北醫
- 北醫往返「捷運市政府站」**
行駛時間：週一至週五 7:00-21:30、週六 7:00-16:00
行駛路線：北醫→台北市政府→捷運市政府站→台北市政府→北醫
- 北醫往返「捷運六張犁站」**
行駛時間：週一至週五 8:00-20:30、週六 8:00-16:15
行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫
- 北醫往返「松山火車站」**
行駛時間：週一至週五 8:00-20:45、週六 8:00-16:00
行駛路線：(去程) 北醫→吳興國小→信義國中→松山商職→永春公寓→7-11前站(松山火車站旁)
(回程) 7-11前站(松山火車站旁)→永春公寓→國稅局宿舍→信義國中→吳興國小→北醫
- 北醫往返「深坑、石碇」**
行駛時間：週一至週六 8:30-16:30
行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊(土庫)橋新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

■ 交通資訊

■ 捷運

- 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」
- 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」
- 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

- 台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
- 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午												
第一樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉	呂宜蓉		鄭信忠	呂宜蓉	宋承岳		呂宜蓉	宋承岳		宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳											洪景明		林光勳		
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉		林伶紅	洪景明	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉			林伶紅	洪瑋品			
			張俊偉	洪景明		林伶紅	張俊偉		林伶紅		張俊偉	洪世龍	林伶紅		王秀慧				
				張俊偉			林伶紅												
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	李長祐	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲						熊晶如				
	口腔衛教						呂宜蓉						呂宜蓉						
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	廖培培				阮柏凱		
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀		馮聖偉	郭尚倫		廖培培	廖培培		廖培培	阮柏凱	廖培培	林哲堂	廖培培	阮柏凱	陳玫秀	
							阮柏凱		陳玫秀	陳玫秀		陳玫秀		馮聖偉					
							曹源利												
							盧威佐												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽						蔡吉陽		鄭信忠	
	特殊需求者 口腔照護門診				黃瓊芳	宋承岳			黃瓊芳										
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		鄭婉伶	陳怡均	李欣育	黃品蓉	張凱茹		鄧乃嘉			鄧乃嘉	鄧乃嘉	陳瑋玲	蔡恒惠	陳瑋玲	李欣育		
	兒童牙科				陳冠樺				楊淑吟	鄧乃嘉									
	兒童塗氟特別門診			陳怡均			張凱茹			鄧乃嘉			鄧乃嘉			蔡恒惠			
口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃鳴凱	彭伯宇	黃鳴凱	顏明良	黃鳴凱	劉定國	吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃鳴凱	
口腔顏面外科		方家恩						劉定國	劉定國	祁力行	黃騰毅			張文乾					
								吳智偉		祁力行									
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃鳴凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃鳴凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	蔡吉陽	顏明良	鄭信忠		
						黃鳴凱				劉定國					顏明良		彭伯宇		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃鳴凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃鳴凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕						吳慶榕				
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
牙科特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		吳啟明	黃瓊芳		吳家佑						黃鳴凱		
	B		阮柏凱			廖培培	彭伯宇	陳志明	李長祐										
	C							廖吉弘	呂宜蓉										
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全													
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線 2737-2181 分機 1116~1117)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑	林神佑	王永祥		王森德	林神佑	李欣岱	林神佑	范豪益	王森德	李欣岱	范豪益		王永祥	
		12D	范豪益	李欣岱		王森德					李芸霏								
	精神科	10C	黃守宏	蔡尚穎	陳抱寰	蔡尚穎	鐘國軒		陳抱寰	鐘國軒	鐘國軒	黃守宏	蔡尚穎	陳抱寰	鐘國軒	陳抱寰	黃守宏		
		33A			陳振文				陳振文					陳振文					
內科		畢偉楓				畢偉楓											畢偉楓	畢偉楓	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)