



6月

2014 June.

門診時刻表 附於內頁

6月

2014 June.

健康報

Health News 附門診時刻表

衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」  
連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類  
第一名及特優(2010-2014)  
遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名  
全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構  
榮獲全球達文西手術傑出成就獎  
最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑  
高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀  
通過衛福部醫院評鑑特優醫院  
行政院英語服務金質標章認證醫院  
高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查  
榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院  
榮獲第一屆國家訓練品質獎  
榮獲北市醫療安全品質特優  
全面導入達文西手術系統醫院



焦點  
提要

## 運動抗癌 乳癌媽媽成功挑戰101登高

熱門話題

- 北醫附醫獲「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 家·榭·佳—2014丙上戲劇班成果發表

健康保健

- 梅雨季節來報到—過敏族「微」運到 / 風濕免疫過敏科 張棋楨主任
- 醫者的熱情 / 血液腫瘤科 吳鴻誠醫師
- 增強免疫力的「三伏貼」來了！ / 傳統醫學科 高嘉鴻醫師
- HIFU 高強度聚焦超音波發展 / 婦產科 張景文醫師
- 有關口服避孕藥 / 藥劑部 鄭詩穎藥師

癌症預防

- 呼！幸好不是末期 / 臺北癌症中心 夏和雄醫師、黃秀英督導

好康報報

- 「早期療育ING·發展進階不NG」親子工作坊 / 復健科
- 2014讚美操運動、手作編織、手作藝術課程開始報名 / 癌症中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：<http://www.tmu.h.org.tw>



## 家·枷·佳—2014丙上戲劇班成果發表

文/臺北醫學大學附設醫院安寧緩和療護科社工師 邱筱珊



安寧療護科主治醫師吳森棋(著白袍者)與丙上劇團團員合影

在每日熙來攘往的醫院大廳，穿梭在其中的不是病患便是家屬，因為病痛的折磨，他們的臉上時常少了抹笑，多了些愁，似乎很難想像有一天這些病患們能脫去愁苦的外衣，燦爛的在舞台上發光發熱，他們很平凡，卻有著不輸專業演員的熱忱，跳脫扮演了一輩子的角色，進入另一個世界，體驗不同的人生，劇團裡的成員有癌症病友，也有家屬，透過戲劇治療自己的同時也讓看戲的觀眾得以療癒，他們，來自丙上戲劇班。

丙上戲劇班在邱仲峰副院長的催生之下於

2006年成立，至今已逾八年，由樊有謹老師從基礎教起，讓成員在輕鬆的環境下學演戲，從羞於上台，苦於背詞，不懂走位，在經過不斷的排練還有成員彼此鼓勵之下，已能在舞台上嫺熟的扮演著屬於自己的角色，並至各醫院巡迴演出，將快樂與希望帶給其他醫院的病患及家屬。

今年是丙上戲劇班第三期的演出，經典劇碼「家·枷·佳」於5月5日在本院進行成果發表，安寧病房吳森棋醫師代表邱副院長至現場勉勵成員，從演戲的過程中學習紓壓及情緒表達，貫徹樊老師說得「演戲要快樂，感覺到壓力就不要來」，在樊老師的帶領下，丙上的成員都是從玩樂中學習，他們的快樂讓吳醫師好生羨慕，直說也想參加丙上戲劇班，一同從演戲中尋找新的人生意義。

這次的成果發表將四十分鐘的戲劇濃縮成十分鐘，把家庭中的愛恨糾葛透過精準的對話及演員的一舉手一投足巧妙呈現，讓觀眾看的欲罷不能，心癢難耐，想看完整齣戲要等到十一月正式公演，誠摯的邀請您們一起參與，感受丙上戲劇班所帶來的生命力與快樂。

## 北醫附醫獲「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



國民健康署署長邱淑媿與北醫附醫副院長朱子斌(左)頒獎合影

由國民健康署辦理的2013「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」，頒獎典禮於2014年4月24日在西班牙巴塞隆納舉行，由國健署署長邱淑媿擔任頒獎人。此次活動全球共有33家醫院報名參賽，由國健署聘請專家組成評審小組進行評選，最後評定6家醫院獲獎包含臺北醫學大學附設醫院、新加坡邱德撥醫院(Khoo Teck Puat Hospital)、中國醫藥大學附設醫院、林口長庚醫院、大林慈濟醫院以及光田綜合醫院。

北醫附醫歷年來持續關心環保議題，推動多項節能減碳成績斐然，例如率先導入雲端電子病歷系統，使每位住院病人減少三分之一紙本病歷；並建

置「住院病人雲端照護系統」，將住院病人的傳統生命徵象監測、營養與會診等紀錄直接拋轉至雲端儲存監測，提供醫 人員行動化、無縫資料查詢與主動提示功能等，每年可減少500萬張紙使用、相當於一座101大樓高度。此外，更提升醫療照護效能及增進病人安全，此項創舉於2013年榮獲財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會(醫策會)的「Smart Hospital智慧醫院」最佳案例獎。北醫附醫全面導入行政電子化、減少用紙量，並建立多元掛號系統，包含手機APP及觸控式掛號系統等，以積極作為落實企業公民責任。

在推動環保計劃北醫附醫亦不遺餘力，不只成為世界衛生組織健康促進醫院網路會員，也是全球第一家通過「國際安全醫院」認證醫療機構，且連續五年榮獲「台灣綠色品牌」醫療服務類第一名與特優、中華民國企業環保獎等，堪稱台灣醫療院所之綠色典範。

## 運動抗癌 乳癌媽媽成功挑戰101登高

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



急診醫學部與台北市消防局一同守護參賽者的健康

年齡加總破250歲的5位來自臺北醫學大學附設醫院的乳癌病友媽媽們，於母親節前夕首度挑戰一年一度國際盛大體育賽事—台北101國際登高賽。

發起此次盛舉的臺北醫學大學附設醫院乳房中心主任洪進昇表示，「持續運動」可預防並減少乳癌復發的可能性。根據「臨床腫瘤醫學」期刊指出，得過乳癌的女性若減少運動，死亡率將較不運動或維持運動習慣者高出4倍，但若保持運動習慣，則能有效降低45~67%死亡率，並降低24%復發率，即使在診斷乳癌後才開始運動，也能降低45%死亡率。

洪進昇表示，瑞典的研究也提出，缺乏運動的女性，罹患乳癌的機率比有運動習慣者高出40%。該研究團隊針對超過1萬9千名平均56歲的女性，追蹤調查其健康狀況和生活習性，結果顯示，13年後有約900名女性罹患乳癌，缺乏運動是導致乳癌的原因之一。

由洪進昇帶領的北醫附醫5位乳癌病友媽媽隊，年齡最大者67歲，其餘則介於43歲~49歲之間，抗癌時間最長者達5年，其餘為2.5年~4.5年。現年47歲的王媽媽，抗癌迄今已邁入第5年，先是發現右側乳房有腫塊，經醫師檢查診斷為第一期乳癌，接受乳癌切除手術及化療。王媽媽罹癌前不愛運動，但聽從醫師建議，在化療結束後保持每週至少去健身房或健走3次、每次30分鐘的習慣，不但改善常腰酸背痛的毛病，且每半年定期追蹤、5年來未有復發。

5位乳癌病友媽媽隊的成員皆表示，在賽前她們並沒有刻意加強鍛鍊體能，反而是維持平常心，持續每人平日的運動，如爬山、健走、作健康操、

跳韻律舞等。會參加台北101登高賽，主要是挑戰自我，希望藉此鼓勵其他癌友勇敢面對人生，「最重要的是不為人生設限，相信自己做得到」的精神，參加101登高賽無疑刷新了她們人生的新紀錄。

北醫附醫自2009年起即受邀擔任台北101登高賽的醫療救護工作，今年更二度號召院內15名跨醫療、護理、行政部門的同仁，陪

同洪進昇帶領的5位乳癌病友媽媽隊參賽，意義非凡。洪進昇表示，不論是癌友、家屬或一般民眾，都建議多做運動，除了可以保持本身的體力，加強心肺功能，更可以達到預防癌症的效果，一舉數得，何樂而不為。



王媽媽成功創造自我新紀錄，計時59分鐘成功攻頂

### 政令宣導

- 一、接獲李○○您的快遞通知單，收件簽收電子憑證請查手，台灣宅配通<http://goo.gl/976Z>...詐騙來電請立即撥打165或110查證，以免受騙。
- 二、接獲郝○○勝偉黑貓宅急便通知您您的快遞簽收<http://goo.gl/S8N>...接獲詐騙來電請立即撥打165或110查證，以免受騙。
- 三、接獲宅急便，您的快遞通知單，收件簽收電子憑證<http://goo.gl/qrn>...詐騙來電請立即撥打165或110查證，以免受騙。



六張犁派出所關心您

## 梅雨季節來報到—過敏族「黴」運到

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科主任 張棋楨

暢通常清理落葉及草坪不要堆積木材廢物。(二) 房間：盡量保持通風，密閉空間易長黴菌使用冷氣機及除濕機保持濕度在百分之五十以下，並定期保養清除機器內部衣櫥內要防潮，並定期將衣服取出整理，被褥要曝曬不要使用地毯、壁毯及泡棉製品使用吸塵器或空氣清淨機可除去黴菌孢子。(三) 浴室：勤加刷洗馬桶的角落、水龍頭、排水孔這些地方洗澡後要打開窗戶。(四) 廚房：使用排油煙機，排除烹飪所帶來的水氣冰箱角落易生黴菌，食物不要放太久。(五) 地下室：不要堆放太多物品，牆壁要防水漆以防潮生黴。可使用除濕機。(六) 垃圾桶易生黴菌，需清洗乾淨且常倒垃圾。

### 黴菌過敏的診斷與治療

一般而言，對何種黴菌過敏可由皮膚試驗及抽血檢查(MAST或RAST)來確認之。而治療黴菌過敏最好的方法就是避免它(可用上述的方法)，若環境改善後過敏症狀還是持續，便可能要服用抗過敏藥物，嚴重者則考慮減敏療法。

過敏體質的人要學會適應自然環境和氣候變化，為了避免梅雨季節來臨跟著走「黴」運，因此必須有一套良好的保健方法，才能減少並預防過敏疾病的發作。

表：常見致敏黴菌

1.交錯道黴菌	Alternaria
2.青黴菌	Penicillium
3.白黴菌	Candida albicans
4.毛頭黴菌	Aspergillus
5.分枝黴菌	Hormodendrum
6.黏黴菌	Mucor

## 慶端午 粽飄香 傳健康-端午健檢專案

每逢端午節慶粽香連連，家家團聚必備上各式各樣的粽子大快朵頤，但要怎麼吃才能吃香保健康呢？粽子糯米黏性高不易消化且富含碳水化合物，加上搭配高油脂、高鹽分的餡料容易導致體重增加、腸胃消化不良及三高的風險，應節制避免食用過量。健管中心為關心腸胃道及心血管健康的您精心策劃端午佳節健檢專案，請您安心將健康交由北醫為您把關！

### 「保腸胃健檢專案」

檢查項目包含無痛腸胃鏡、癌症腫瘤標記、三高檢查、女性乳房、腹部與婦科骨盆腔等完整超音波，搭配各式血液篩檢及相關檢查等，針對關心腸胃道健康的您

所設計的專屬方案。

### 「安心健檢專案」

以精密的高科技心臟冠狀動脈電腦斷層、心臟超音波及頸動脈超音波，搭配完整的血液、血脂肪檢查與心臟機能篩檢，完整評估心血管健康。

預約期限：2014年6月1日~2014年6月15日(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：2014年6月1日~2014年6月30日

健康諮詢專線請洽 電話：(02)2737-2181轉8325, 1105

(詳細活動內容請洽詢本中心)

北醫附醫健康管理中心 關心您

## 呼！幸好不是末期

文/臺北癌症中心主治醫師 夏和雄、督導 黃秀英



臺北癌症中心開設的「癌症特別門診」採團隊會診方式，給予病患完整的諮詢服務。

身體出現不適，被醫師宣告成為癌症患者的那一刻，心中的恐慌與疑慮是必然，怎麼可能？不是真的，再確定吧？此時此刻無不希望得到一個值得信任與接續的治療方向。北醫「臺北癌症中心」自費特別門診服務，透過顧問級醫師們的問診，為病患與家屬針對原始診斷與治療方式，提供詳實縝密的第二意見諮詢服務。

旅居日本的J老先生，回臺灣做健檢時得知自己攝護腺抗原(PSA)增加，擔心罹癌，經過兩次切片，並未發現癌細胞，醫師囑咐持續追蹤觀察。

去年10月J老先生做了追蹤檢查，數據顯示抗原已超過20，切片發現了癌細胞，進一步安排核磁共振(MRI)檢查評估腫瘤侵犯範圍後，確定罹癌，這樣的結果讓J老先生擔心不已，走遍各大醫院，四處尋醫。最後也因按捺不住等待，回到日本又做了一次MRI，這次的檢查結果告知他已淋巴轉移，並

確診為攝護腺癌第四期。J老先生的心情極差，以為自己病情已是末期、沒得救了。

往來臺日之間的J老先生，有一次來北醫探視同樣罹癌的朋友，得知臺北癌症中心擁有很好的醫療團隊，建議他來這裡做第二意見諮詢。J老先生來到特別門診，由領航護理師帶領，首先彙集整理他的就診資料，瞭解情況後，安排泌尿科及放射腫瘤科的醫師共同會診。

原本因癌症第四期、心情非常低落的J老先生，經會診醫師耐心說明：攝護腺癌第四期，並非末期，經由治療還是可以得到很好的控制，再活十年以上都沒有問題。他重燃起希望、信心大增，進一步提出心中的疑慮：是不是太頻繁的性行為讓自己罹癌？這個疾病還可不可以有性生活？醫師希望他如常的生活，並告知他治療可能會使性慾降低。

攝護腺癌之所以難發現，是因其症狀不明顯。又因賀爾蒙作祟，男性到了一定歲數，常會伴隨攝護腺肥大問題，造成排尿不順、抗原指數高等困擾，這也是J老先生原有的症狀，因此必須持續追蹤檢查。此外，攝護腺約20公克大小，是一小小的腺體，被確診轉移，通常已是第四期。

以J老先生的案例來說，並沒有骨頭疼痛、血尿等情形，也沒有遠處如骨頭或是肝臟轉移等，癌細胞可以有效的被控制。醫療團隊建議先以荷爾蒙治療，再搭配放射線治療。

經過這樣的治療計畫與安排，J老先生可以回到日本繼續上班，需要施打藥劑時再飛回臺灣，生活起居依舊，並不受罹癌治療的影響。

### 臺北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院

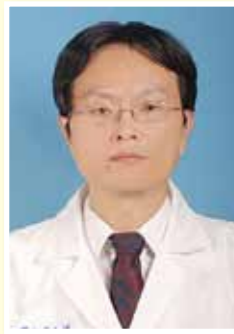
第二醫療大樓一樓

預約專線：(02)6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00-17:00

網址：<http://www.cancertapei.tw>

臺北癌症中心主治醫師



夏和雄 醫師

### 專 長：

■ 腫瘤內科、癌症新藥開發與新藥臨床試驗

現 職：臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師、臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科專任主治醫師

## 醫者的熱情

文/臺北醫學大學血液腫瘤科暨血液疾病室主任 吳鴻誠

多年前，我在一家醫學中心當實習醫師。一個冬日的午後，病房護士通知，一名中風病人腹漲，很不舒服。我到病房後發現，這個年約七十歲的老先生，已經整整一週未解大便，且使用軟便劑或灌腸劑，皆告無效。

我戴上手套，塗上凡士林，準備將病人直腸內的糞便清除。然而，當我一拉下病人褲子，卻看見肛門正汨汨流出鮮血！一問在旁照顧的老太太，才知道這種情況不只一天了。

我請護士緊急通知直腸肛門科醫師，同時努力地要將一顆顆堅硬、墨綠色的「糞石」一一挖出；也不知挖了多久，直腸科總醫師終於來了。檢查後發現，肛門內側有一個兩公分大小的潰瘍，於是立刻在病房加以縫合。

隔天病人開始排便，肛門不再流血，腹漲也有明顯改善，病人和我都很開心。離開病房時，老太太一面道謝，一面拿出一個信封給我，打開一看，裡面赫然是五張千元大鈔。我愣住了，站在走廊一時間不知如何是好。眼前這位老婦人，莊稼人般的打扮，灰白的頭髮，黝黑而爬滿皺紋的臉龐；誰都

可以憑此想像，他所曾經歷過的艱苦歲月。而此時，她眼神中所流露出的感激，竟是我這一生所從未見過的。我急忙把信封塞還給她，告訴她，醫院規定不准收紅包，否則要「殺頭」的，他不住點頭稱謝。

這些年來，在忙碌的生活腳步中，我幾乎忘了曾經有過這樣一個故事。直到去年某一個冬夜，我在急診室值班，一個實習醫師興匆匆拿著一本病歷告訴我，我曾經看過這個病人。我好奇地一頁一頁往前翻，咦...當年那對老夫婦又浮現腦海。時光荏苒，他們依然健在，我問起多年前的往事，他們已不復記憶了，只是從此一有病痛，一定送來這裡。

我提起這段往事，看著眼前這位年輕醫師，一副天真無邪的模樣，多像當年的我，懷著滿腔熱血，卻早已忘記醫療環境中的髒與臭。而隨著學識、經驗的增長，我們的熱情卻一年不如一年，最後變成一個醫術高超、只看病、不看人的醫匠，真是情何以堪！現在，我時時提醒自己，不要忘記當年的熱情，這是用心關懷病人的第一步。

## 北醫附醫成立植牙雷射中心，打造六「心」級服務



北醫附醫牙科部於民國六十五年八月創立，創立至今近四十個年頭，一路走來我們兢兢業業，一方面致力於醫療工作與臨床教學的永續經營理念，另一方面我們更期許能擴大發展醫院牙科的診療空間及服務。

歷經了一番努力及規劃，在校方院方的支持下，終於在今年年初牙科部完成了第一階段的整建計劃，優先整修了兒童牙科、廣復牙科的看診空間，大幅改善先前診區擁塞現象，不僅提供了醫師及病患舒適的看診環境，獨立診間的設立更加保護病患隱私促進良好醫病溝通的管道。

此外，我們更增建了特殊需求口腔照護中心，投入人力資源接受相關課程訓練，並擴充相關設備，落實醫院寄

予牙科部社會責任永續發展的期許，配合醫院以社會公益為出發點設置的無障礙空間，讓為疾病所苦之特殊需求患者由牙科部專人安排看診服務，不僅大大提升患者就醫之方便性，更能實踐北醫附設醫院「以病人為中心」之核心價值。

第一階段的整建最後包含了特別門診區(植牙雷射中心)的設立，並提供牙科鎮靜舒眠麻醉的服務、服務害怕看牙容易緊張的患者及特需病患。在特診區內完全獨立的看診空間，在我們專業的醫療服務及舒適的診療環境下，讓繁複的看病過程變成愉悅的享受，將醫療服務品質提升至另一境界。今後本院牙科部更將繼續承襲「品質、關懷、親切與團隊」之經營理念，繼續捍衛優良之傳統與聲譽，以期服務更多不同需求的社會大眾。



## 增強免疫力的「三伏貼」來了！

文/臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科主治醫師 高嘉鴻

北醫附醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十年了，也造成全台中醫診所開始三伏貼服務，造福全台因過敏困擾的民眾。天灸療法是傳統老祖先在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在「三伏」期間，為全年天氣最熱，陽氣最盛的階段，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、研究的宗旨，推廣傳統醫學的優點，造成三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科為了照護社區民眾，夏天依舊推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

### 哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議



秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

### 治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議今年7月18日起，按照歷法每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

### 「三伏貼」門診服務時間：

初伏：2014年7月18日(五)、中伏：2014年7月28日(一)  
中伏：2014年8月7日(四)、末伏：2014年8月17日(日)

## 美容醫學中心

### 什麼是玻尿酸注射呢？

指以注射「非動物性穩定玻尿酸分子」的方式注入於真皮皺摺凹陷下，或欲豐滿之部位如嘴唇、臉頰、鼻樑、下巴、淚溝等處，可立即達到改變容貌的效果。

### 本中心提供的其它各醫美治療適應症：

- 肉毒桿菌素：動態性皺紋(魚尾紋)、肌肉肥大(國字臉)、腋下多汗。
- 淨膚雷射：皮膚淨化美白，穩定肝斑，改善毛孔粗大。
- 脈衝光：淡化淺層斑、改善血管擴張(酒糟肌膚)。
- 紫翠玉除毛雷射：減少身上毛髮。
- 飛梭雷射：改善痘疤、毛孔粗大、凹洞疤痕。
- 電波拉皮：無侵入性緊實肌膚。

### 美醫門診時間 (第三大樓12F)

王國憲醫師：星期一(早)、星期三(晚)、星期六  
蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早)  
張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午)

吳宜芳醫師：星期三(午)、星期五(晚)  
柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚)  
林明秀醫師：星期四(午)



美麗諮詢專線  
(02)27372181#8215  
或 (02)27329985

# HIFU高強度聚焦超音波發展

文/臺北醫學大學附設醫院婦產科主治醫師 張景文

高強度聚焦超音波又稱為聚焦超音波刀或海扶刀，是“高強度聚焦超音波腫瘤治療系統（High-intensity focused ultrasound）”簡稱HIFU的譯稱。這是一種不需要開刀，不需要穿刺就可以消滅體內腫瘤的新技術，也稱為“無創手術”。台灣最早於三年前引進安裝於本院使用，是目前台灣僅有的一台。但據聞長庚醫院也即將引進另一型與本院不同的海扶刀於今年啟用，台灣醫療市場勢必又將掀起一波海扶刀熱潮，本人因去年也受邀參加於中國舉辦的無創醫療論壇，與國內醫界先進共同見證了海扶刀最新發展，故將個人參訪經驗與同仁分享。

超音波聚焦技術最早是美國學者Lynn於1942年提出用於外科治療的，此後經歷了數十年的試驗研究，終於在90年代以後逐步在臨床治療上開始應用。進入20世紀以來，外科醫學的一個重要發展是微創、無創手術。海扶刀能像外科手術一樣，對腫瘤一次性大範圍的消滅，是無創治療技術的一個重要發展。哈佛大學醫學院教授、著名醫學家 F.A. Jolesz 曾經預言：在 21 世紀，無創腫瘤治療將取得重大進步，其中海扶刀更是治療腫瘤的最佳體外無創技術。目前國際上多家研究機構都在投入大量人力、物力在研發 HIFU 設備，例如GE ExAblate 2000 & Philips Sonalleve 發展的MRI Guided HIFU 其適應症著重於婦科子宮肌瘤及骨腫瘤；而中國重慶則發展出 Ultrasound Guided HIFU JC：其適應症除前述腫瘤外已獲CE及國際間多國認證可治療多項惡性腫瘤，並取得重大進展！

海扶刀治療能量完全來自超音波，就像利用太陽光通過凸透鏡聚焦一樣，超音波也可以聚焦，還可以安全的穿透身體。海扶刀的原理就是利用超音波的這些特性，將低能量超音波聚焦到體內，在“焦點”區聚焦到足夠的強度，形成 65~100°C的瞬間高溫。同時發揮超音波的治療特性---空化效應（身體組織液中的微氣泡在超音波的作用下振動，當聲壓達到一定值時，微氣泡會逐漸膨脹直到崩潰的過程）、機械效應（超音波在人體傳播時的振動和壓力會對細胞和組織結構產生直接破壞的效應）以及熱效應（超音波若頻率高、能量大，被腫瘤組織吸收時能產生顯著的熱效應）等，導致組織凝固性壞死，破壞治療區組織。治療後組織發生凝固，變成灰白色或淡黃色、乾燥、堅實的凝固體，從形態上看，好像雞蛋煮熟以後完全凝固一樣，能保持

一定原有結構和型態，但是已經沒有生命體的功能了。海扶刀使腫瘤細胞組織發生凝固性壞死需要兩個條件：一是組織脫水、壞死；二是組織的血液供應消失或是顯著減少。由於海扶刀可使腫瘤局部瞬間達到 65~100°C的高溫，使組織發生了脫水、壞死。同時腫瘤血管（與正常血管結構不同）也發生壞死、閉鎖，造成腫瘤的血液供應消失，最終導致腫瘤凝固性壞死。壞死組織可逐漸被吸收或變成斑痕，甚至完全消失。海扶刀只有達到消融切除的治療效果，也就是能產生凝固性壞死，才有可能像外科手術一樣，直接、完整、大範圍的徹底地消滅腫瘤。

海扶刀治療優點包括：不開刀不流血，不受腫瘤大小形狀限制。一般情況採取一次大範圍的治療，術後恢復快，總治療費用低，可以激發身體免疫系統；無輻射、無化療損傷，不會出現放療、化療遇到的腫瘤不敏感問題。此外，可以重複治療，也可以有計畫的分段治療；對早期病變可以完全治療，對晚期病變可以降低疼痛及延長生存治療，以有效減少腫瘤負荷。同時可以配合放療、化療等其他治療手段，不會與其他治療方法相衝突。對乳房腫瘤（包括乳腺癌、纖維瘤）、骨腫瘤、子宮肌瘤的海扶刀治療，還具有保留乳房原有形態、保留肢體、保留子宮的優點。

子宮肌瘤及肌腺瘤是目前國際上最受普遍應用的海扶刀治療用途，子宮肌瘤的發病率隨著年齡增長而增長在30歲以後迅速上升；最近的報導是在 30 歲以上婦女的發病率可能高達 20%以上，因此子宮肌瘤是一種非常常見的婦科疾病。子宮肌瘤患者最常見的症狀為月經改變：如月經週期縮短，經期延長或月經量增多，尤其是短期內大量出血，可造成病人嚴重貧血，經痛也是其中一個重要的症狀；肌瘤增大時，可壓迫鄰近器官而出現尿頻、便秘、輸尿管積水、腎盂積水等；同時由於其部位效應，也成為了病人不孕的一個因素。子宮肌瘤的治療方式有保守控制和手術兩種，其中手術方式又可以分為外科手術、微創手術、介入治療等，對於年輕女性來說，外科手術相較具有心理壓力，微創手術和介入治療則還有痛苦，同時費用也不低；此外對於高齡不孕病人來說，如何透過一種無創的治療手段能儘快懷孕也是困難。而海扶刀正好可解決這些難題，讓子宮肌瘤的病人得到完美的治療。除了子宮

肌瘤及肌腺瘤以外，海扶刀還對以下腫瘤治療具有相似優點及效果：

- (1) 肝癌腫瘤：肝臟良性、惡性腫瘤。
- (2) 骨腫瘤：除顱骨和脊柱以外的原發性和轉移性骨腫瘤。
- (3) 乳房腫瘤：乳腺良性、惡性腫瘤。
- (4) 胰臟癌：無黃膽的胰臟癌或經過降低黃膽治療後的胰臟癌。
- (5) 腎臟腫瘤：腎臟良性、惡性腫瘤。
- (6) 軟組織腫瘤；軟組織良性、惡性腫瘤。
- (7) 良性攝護腺增生和攝護腺癌。
- (8) 具有良好超音波通道的腹膜後或腹腔、盆腔中實體腫瘤。

海扶刀治療還具備下列幾點優勢：1.既適用於治療表淺組織，也可以治療體內深部組織。2.機型其超音波聚焦功率值愈高，單次治療時間愈短，病患傷害機率愈小。3.治療過程實時影像監控(如MRI 或 Ultrasound)，治療精確度高，醫師信心增加。4.海扶刀治療受大血管影響小或幾乎無，其能量對大血管影響也小或幾乎無。5.海扶刀可以單獨進行治療也可搭配其他治療合併實施、不受腫瘤大小和形狀限制。6.治療徹底，副作用小。

值得注意的是海扶刀在治療腫瘤過程中，有可能會因為身體活動、呼吸、內臟不自主運動等原因造成治療區的位置產生變化，同時治療區周圍也可能會有不能損傷的組織器官。因此實時影像監控技術是非常重要的。由於海扶刀消融治療是由點到線到面逐漸進行的(每次消融點體徑約為米粒大小0.1-0.4cm)，並且在治療過程中保持腫瘤監控及其治療情況，因而能夠隨時調整音波路徑，有效避開治療區及周圍的血管、神經等易損傷的組織、器官；並可以根據治療區位置的變化以及治療反應迅速作出計畫的調整。因此海扶刀必需具有更好的即時監控特性，定位更加精確，治療更加安全，才能充分發揮無創治療特點。目前國際上常見海扶刀類型分為二種，主要差別在於高強度超音波聚焦方式及治療過程實時影像監控方式。

一是MRI 影像監控型(如GE ExAblate 2000；Philips Sonalleve)；二是 Ultrasound 影像監控型(如重慶海扶JC)。先比較治療頭設計；作為無創腫瘤治療設備，治療頭是整個設備的核心，其功用好比是外科醫師的手術刀。為實現從體外對體內的無創治療，治療頭應滿足以下二點要求：1.良好的聚焦效能及強度，聚焦越好才能讓讓治療焦點處的能量更為集中，強度值才能瞬間達到即時讓焦點處腫瘤組織凝固性壞死的目的。2.運動方式靈活，可調角度範圍充分，以實現對不同深度和位置的腫瘤的消

融。作為超音波消融技術，超聲通道的選擇尤為重要，可調角度範圍充分可提供良好的聲通道讓能量更好的傳送到治療目標處，並且減少聲通道上組織受損傷的風險。

目前本院使用的MRI Guided HIFU屬相控式治療頭(Phased Array)，其平均治療的功率為 150~250W，每次焦域輻照的時間約為 8到 15秒左右。另一中國重慶(Chongqing HAIFU)製造的JC型則採用殼式(Shell)聚焦的治療頭，焦點比較小，焦點處能量較強，最大功率達400W，每次焦域輻照的時間為 1~2 秒，可減少治療時間。

再者比較一下治療過程中的影像監控；MRI Guided HIFU確實可提供較好的影像監控品質，但缺點是沒有即時實時跟蹤的圖像，MRI僅在治療前掃描出清晰的解剖圖像，其後治療過程中僅每2秒更新溫度圖與之前的MRI影像融合；由於溫度圖不能真正取代監測影像；如病人運動及呼吸等原因則腫瘤及相鄰器官的位置會有改變；因此操作者往往需要花3到4小時才能完成治療。反觀重慶製Ultrasound Guided HIFU以超音波作為海扶刀治療的影像監控，能將即時清晰的動態影像提供給操作者，使操作者能夠根據影像監控治療並調整治療計畫，因此治療時間可減低一半。

本人在參訪期間也曾與中國重慶海扶創辦人王智彪博士交談，得知其海扶刀在中國已有100台以上安裝於各省三甲醫院使用，國際上也有30台安裝於歐洲及亞洲韓國，日本，香港使用。對於子宮肌瘤的治療可說是目前研究時間最長，效果最受肯定的技術。據統計其治療有效性達到98.38%，而併發症發生率為 0.12%，同時病人可以快速康復都是其明顯優勢。目前認為“海扶”高能量聚焦超音波治療儀應用最成熟的一種疾病就是子宮肌瘤的治療，未來也可以朝向所有類型軟組織的固體腫瘤，如肝腫瘤，腎腫瘤，乳腺腫瘤，骨腫瘤，胰臟腫瘤等等各種治療。



最新一代的高強度聚焦超音波腫瘤治療系統(HIFU)

# 有關口服避孕藥

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部藥師 鄭詩穎

史上第一顆避孕藥上市可回溯到1950年代。隨著醫藥發展的進步，女性的避孕不再只能以結紮、放置子宮內避孕器等方式進行，只要一顆小小的藥丸就可以輕鬆避孕，這樣的方式不僅安全有效，更可以隨時恢復生育能力。但市面上的避孕藥有這麼多，又是事前藥又是事後藥的，一盒的顆數還都不一樣，到底該吃什麼才對啊？網路上面說的那些副作用是真的嗎？以下關於避孕藥的知識，你一定要知道！

避孕藥分成兩種，一種是常規使用的事前避孕藥，另一種則是作為緊急防止懷孕的事後避孕藥。兩者的原理皆是藉外來荷爾蒙，在體內塑造出類似懷孕的荷爾蒙變化，造成假性懷孕的生理狀態來抑制排卵、改變子宮內膜的厚度、以及增加子宮頸黏液的稠度來阻止懷孕。只是兩者所含的賀爾蒙成分劑量不一樣，使用時機也不同。

## 事前避孕藥

就是我們所俗稱的常規口服避孕藥。市售多數品項屬混合型避孕藥，內含有動情激素(estrogen)與黃體素(progestin)兩種成份。依每月服藥粒數及產品包裝可分為二種。21粒裝的每日服一粒，連續服用二十一天後休息七天，不管月經結束了沒，下一包在停藥的第八天開始服用；28粒裝的則是每日服一粒，連續服用二十八天，一包裝完後需接著服用下一包，不需停藥。服藥的時間應固定，最佳時機為晚餐後或睡覺前。忘記服藥時，如果還未超過12小時，趕快補吃即可；一旦超過12小時則需儘速詢問藥師適當的處理方式。一定要知道，第一次使用避孕藥不會一開始就有效，須連續服用七天才有避孕效果，所以初期必須使用第二種方式輔助避孕。

在用藥初期，部分的人可能出現虛弱、頭暈、噁心、嘔吐、乳房脹痛等現象，在服用數月後可逐

漸適應。用藥三個月內也可能有微量或點狀出血的現象，可不必停藥可繼續使用。能更安全的使用避孕藥，服藥期間最好要戒煙，以降低心臟血管疾病的風險。35歲以上之婦女若不能戒煙，則不宜採用此種避孕方式。大家也要養成每三個月回診的習慣、每次經期後自行檢查乳房，且每年至乳房專科詳細檢查一次。另外，有些藥物會影響口服避孕藥的效果，應主動告訴醫師或藥師正採用口服避孕藥避孕。

## 事後避孕藥

這邊需強調，事後避孕藥只能用於緊急避孕，並不能作為常規使用，否則會干擾正常月經週期。目前台灣經衛生署核准的事後避孕藥，主要成分為高劑量黃體素，有1粒裝及2粒裝兩種形式；2粒裝的使用方法是沒有防護措施的性行為後72小時內服用1粒，12小時後再服第2粒；1粒裝的則直接在性行為後72小時內服用一次即可。服用事後避孕藥的時間是越快越好，若能在12小時以內服用效果會最好，但最遲在72小時以內使用仍然有效。如果在服藥3小時內吐了，藥物吸收可能不完全，有必要重新服用一劑。

事後避孕藥對月經時間的影響並不明顯。當月月經可能稍微提早或延後，但仍應在原定時間的一週內來臨，若延遲太多則仍需驗孕以確認有無懷孕。

所有的避孕藥都沒有百分之百的避孕效果。要能有效的避孕，一定要清楚了解自己服用的是哪一種避孕藥、該怎麼服用、以及需要注意的東西有哪些。也因為並不是所有人都適合使用避孕藥，第一次使用時還是要經由醫生評估，如此才能更有效安全的使用避孕藥喔！

## 癌症資源中心暨台北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
6月3日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
6月12日(四)	11:00~12:00	讓營養克服癌症治療的副作用	莊湄喬營養師	
6月17日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師	
6月20日(五)	11:30~12:00	復健科講座—頭頸癌復健II	復健治療師	

## 「早期療育ING，發展進階不NG」親子工作坊

臺北醫學大學附設醫院「兒童發展聯合評估中心」與台北市政府衛生局，共同舉辦「早期療育ING，發展進階不NG」親子工作坊5梯次，每次課程安排2小時，全程免費。

此親子工作坊，設計居家學習的環境，讓家長（或主要照顧者）學習在家中營造適合孩子語言發展的學習情境。課程更規劃「特殊教育」、「心理治療」、與「職能治療」座談會，和「音樂療育課程」。期望家長在跨領域專業人員（特教老師、語言治療師、心理治療師、職能治療師、及音樂療育人員）的協助下，增進對早期療育認知、態度與技能，提升家長照護發展遲緩幼兒能力，輔導家長成為「幼兒家中的治療師」。

- 一、參加對象：設籍於臺北市之1歲半至3歲、未就學、語言發展較慢或智能不足的幼兒及家長（或主要照顧者），預計30組親子（計五梯次）。
- 二、課程時間：自即日起開始報名，至名額額滿為止。

第一梯次 2014年6月1日至7月6日（連續六週）  
每週日09：00-11：00

第二梯次 2014年6月1日至7月6日（連續六週）  
每週日13：00-15：00

第三梯次 2014年7月13日至8月17日（連續六週）  
每週日09：00-11：00

第四梯次 2014年7月13日至8月17日（連續六週）  
每週日13：00-15：00

第五梯次 2014年8月24日至9月28日（連續六週）  
每週日09：00-11：00

- 三、課程地點：臺北醫學大學附設醫院 第一醫療大樓 地下一樓 多功能治療室、音樂療育室

## 四、課程流程：

### 週數 活動主題

第1週 相見歡/評估週

第2週 動動小嘴做體操（口腔運動練習）

第3週 聽聽聲音找答案（聽覺理解訓練）/特殊教育座談

第4週 可愛故事屋（繪本故事教學）/心理治療座談

第5週 唱唱跳跳（親子音樂療育）/職能治療座談

第6週 成果發表

## 五、報名方式：

報名方式，採郵寄（台北市信義區吳興街252號。臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部 語言治療收），或傳真至(02)5558-9880。報名時，需檢附報名表（請自行至第二大樓二樓復健醫學部，兒童治療室前的公佈欄索取）、戶籍證明、醫師診斷證明或早療綜合報告書。相關諮詢，請洽北醫 復健醫學部 語言治療師 黃友琳老師，(02)2737-2181 \*1241 \*12。

## 6月份癌症資源中心癌友活動

### ■手作編織課程

是否也想擁有一隻粉紅小豬？

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這夏天編織粉紅小豬。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2014年6月4日起

每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

### ■手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年6月5日 & 7月2日起

每月第一個週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

### ■2014讚美操運動

讚美操是結合優雅的舞蹈及呼吸吐納各式健身運動，使全身筋骨舒展的一種運動；配合柔和音樂旋律及伸展肢體及練習吐納來保持健康，透過專業師資及學生志工的帶領與參與，提供參與者人際互動機會，增進生活品質。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014年7月3日起

每週四下午15:00~16:00共8週

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：100元，全勤全額退費。

### ■以上活動報名方式：

傳真報名：02-555-89917

電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

洽詢專線：0970-405-410 施小姐



## 六月 活動講座

### ● 衛生教育講座

- 講題：肺結核**  
日期：2014年6月6日(五) 下午1:10-1:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：吳宗翰 醫師
- 講題：疝氣的治療**  
日期：2014年6月20日(五) 下午1:10-1:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：黃昱閔 醫師
- 講題：兒童口腔保健及潔牙技巧**  
(設有口腔義診服務)  
日期：2014年6月17日(二)  
講座地點：復健科 等候大廳  
下午3:30-4:00 衛教  
講者：徐培剛 醫師

### ● 門診糖尿病講座

- 講題：中藥與糖尿病**  
日期：2014年6月13日(五) 下午1:10-1:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：高嘉鴻 醫師
- 講題：糖尿病藥物治療**  
日期：2014年6月27日(五) 下午1:10-1:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：黃盈華 藥師

### ● 體重控制系列講座與活動

- 講題：運動瘦身(須著運動服裝)**  
日期：2014年6月4日(三) 17:30-18:20  
地點：第一醫療大樓地下一樓員工餐廳  
講者：李萃芳 教練
- 講題：小心！外食陷阱**  
日期：2014年6月11日(三) 17:30-18:20  
地點：第一醫療大樓地下一樓員工餐廳  
講者：林郁茹 營養師
- 講題：運動瘦身(須著運動服裝)**  
日期：2014年6月18日(三) 17:30-18:20  
地點：第一醫療大樓地下一樓員工餐廳  
講者：李萃芳 教練
- 講題：如何維持下降的體重**  
日期：2014年6月25日(三) 17:30-18:20  
地點：第一醫療大樓地下一樓員工餐廳  
講者：蘇秀悅 主任

### ● 窈窕瘦身講座

- 講題：瘦不了的誘惑**  
日期：2014年6月19日(四) 下午1:10-1:40  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：體重管理中心薛培欣 個案管理師

### ● 用藥指導講座

- 講題：認識肝炎用藥簡介**  
日期：2014年6月18日(三) 下午1:10-1:40  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：蔣晏翎 藥師



### 小兒科健兒門診-疫苗注射

- 卡介苗預防注射時間：**  
星期三上午 / 張靈 醫師
- 疫苗注射公告**  
1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)  
2.衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

## 社工基金補助徵信錄

2014年03月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	李○宇	45,630元
	朱○衛	2,000元
	紀○彬	13,250元
	紀○	13,250元
	李○龍	13,250元
急難救助	鄒○瑩	264,264元
	鄭○金	9,000元
	游○霞	16,800元
	王○和	12,300元
合計	共10人次	395,744元

### 「社工基金 醫療急難專戶」

- ◎ **捐款管道：**  
歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！
- ◎ **聯絡方式：**  
北醫附醫社工室：2737-2181分機3549  
本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

## 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

### 『甩油減重班、曲線雕塑減重班』

\* 減重門診：專業醫師評估，搭配「低卡套餐」  
輕鬆享瘦

開課月份	時間	減重有氧課程
6月份	晚上	星期二、四、五
7月份	下午	星期二、五

### 『暑期減重班預計7/1開課』

瘦身有氧熱情招生中

減重有氧請來電預約

〈課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息〉

### 塑出你(妳)的黃金曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

- ◎ 3D脂肪追蹤系統
- ◎ 聚焦式非熱能震波
- ◎ 真空電波拉皮



### 減重成功案例線

當初下定決心要開刀瘦下來是因為健康檢查肝功能指數特別高，很怕得猛爆性肝炎，爬樓梯5樓就會很喘，深深感受到肥胖的威脅！

因為朋友推薦北醫的團隊很優秀，下定決心要擺脫肥胖，接受胃袖狀切除後8個月就瘦了近40公斤。術後最辛苦的是忽然飲食的改變，但學會細嚼慢嚥更能品嚐食物美味，瘦下來連10年不見的老朋友都認不出來，直呼變了一個人。

瘦下來最大的好處是變得更健康，還和朋友打賭要練六塊肌，我會繼續努力成為肌肉男孩！



### 林書賢醫師(運動減重)：

- 上午，星期四、星期五(復健科18C門診)
- 下午，星期三(復健科19C門診)
- 晚上，星期一(復健科19C門診)、星期二(限約診)
- 星期四(復健科19C門診)

### 減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期二、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：下午，星期四(限約診)



體重管理中心專線：(02)27372181分機8420、8421或(02)55506395

## 捐款芳名錄

### 2014年4月北醫附醫捐款芳名錄

2,680,000	社團法人台灣北醫醫學系醫友會	5,000	潘秀玲、謝欽洲
1,000,000	啟延電子科技股份有限公司	3,000	莊愛嬌、呂慧貞
280,000	天行貿易股份有限公司	2,500	邱美珠、邱俊維、盧秋燕
159,000	陳民澤、陳春光	2,200	林楊麗珠
50,000	久和醫療儀器股份有限公司	2,000	游仁傑
38,000	林雍祥	1,000	林初枝、陳權舜、李嘉琪、胡念之
20,000	郭麗雲、黃鈺芳、張文乾	600	大為早餐店
15,000	王吉秀、彭兆祥	500	李朋濫、李朋儒、詹家榛、蔣玉美
12,500	陳金蓮、黃馨慧	400	程勝騏
12,000	董淑惠	300	楊菘菀、李青純、沈詹育
10,000	張書良、日顯自動化工業有限公司	100	徐德平、徐張菊妹、徐安蓮、陳榮逸
7,500	王志雄、陳芳君		



6/2 端午節上午門診

Calendar grid for June 2nd (端午節上午門診) showing dates 1-30.

Calendar grid for June 7th showing dates 6-30.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*
夜間診20:00掛號截止
\*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 \*週六14:00~15:30\*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 \*週六14:00~16:00\*
夜間門診：18:00~20:30

Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Includes various medical specialties like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)



Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Neurology, Obstetrics, Pediatrics, and Family Medicine, along with the names and clinic numbers of the attending physicians.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

掛號作業說明

注意事項

- 1.預約期限四星期內，初診電話音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2.預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳掛號費及部分負擔金額。
3.預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6.本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1.第一次開立診斷證明書：
(1)掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2)至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3)至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2.已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1)請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2)繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2.持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3.申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1.申請方式：可至櫃檯申請。
2.申請資格：
(1)病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and days of the week (週一至週六). Rows list various medical specialties like Cardiology, Internal Medicine, and Oncology with corresponding doctor names and phone numbers.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

※診間號「A」在第三醫療大樓，診間號「C」在第二醫療大樓，診間號「D」在第一醫療大樓※
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)



Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-pay (自費).

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with a URL: http://www.tmu.org.tw/

臺北醫學大學 附設醫院 (Taipei Medical University Affiliated Hospital) with contact info: Tel: 02-2737-2181



- 宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念...
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院
目標 (Goals): 教學、研究、服務

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

大樓別	科別	診室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第 大 樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉	呂宜蓉		鄭信忠	呂宜蓉			呂宜蓉	宋承岳		宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳											洪景明		林光勳		
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉		林伶紅	洪景明	洪維彊	洪維彊	洪景明		洪維彊	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊	張俊偉			林伶紅	洪瑋品			
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	李長祐	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲	李長祐					熊晶如				
	口腔衛教						呂宜蓉						呂宜蓉						
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	廖培培				阮柏凱		
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀		馮聖偉	郭尚倫		廖培培	廖培培		廖培培	阮柏凱	廖培培	林哲堂	廖培培	阮柏凱	陳玫秀	
							阮柏凱		陳玫秀	陳玫秀			陳玫秀		馮聖偉				
							曹源利												
							盧威佐												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽						蔡吉陽		鄭信忠	
	特殊需求者 口腔照護門診					黃瓊芳	宋承岳		黃瓊芳					鄧乃嘉		蔡恒惠			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	陳怡均	李欣育	黃品蓉	張凱茹		鄧乃嘉			鄧乃嘉	鄧乃嘉	陳瑋玲	兒童牙科醫師	蔡恒惠	陳瑋玲		
	兒童牙科		鄭婉伶			陳冠樺			楊淑吟	鄧乃嘉							李欣育		
	兒童塗氟特別門診			陳怡均			張凱茹			鄧乃嘉			鄧乃嘉			蔡恒惠			
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱	劉定國	吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃揚凱
	口腔顏面外科		方家恩						劉定國	劉定國	祁力行	黃騰毅			張文乾				
								吳智偉			祁力行								
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃揚凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	蔡吉陽	顏明良	鄭信忠		
						黃揚凱			劉定國						顏明良		彭伯宇		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	林哲堂		顏明良	李長祐	李長祐	吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃揚凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕						吳慶榕				
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
牙科特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃		洪維彊	林哲堂		吳啟明	黃瓊芳		吳家佑							黃揚凱	
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		陳志明	李長祐		張俊偉								
	C							廖吉弘	呂宜蓉										
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線 2737-2181 分機 1116~1117)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑	林神佑	王永祥		王森德	林神佑	李欣岱	林神佑	范豪益	王森德	李欣岱	范豪益		王永祥	
		12D	范豪益	李欣岱		王森德						李芸霏							
	精神科	10C	黃守宏	蔡尚穎	陳抱寰	蔡尚穎	鐘國軒		陳抱寰	鐘國軒	鐘國軒	黃守宏	蔡尚穎	陳抱寰	鐘國軒	陳抱寰	黃守宏		
	內科	33A			陳振文				陳振文						陳振文				
			畢偉楓					畢偉楓									畢偉楓	畢偉楓	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

### 歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院  
交通資訊



- 免費接駁車**  
 北醫往返「捷運台北101/世貿站」  
 行駛時間：週一至週五 07:00-21:15、週六 07:00-16:00  
 行駛路線：北醫→捷運台北101/世貿站→北醫
  - 北醫往返「捷運市政府站」  
 行駛時間：週一至週五 7:00-21:30、週六 7:00-16:00  
 行駛路線：北醫→台北市政府→捷運市政府站→台北市政府→北醫
  - 北醫往返「捷運六張犁站」  
 行駛時間：週一至週五 8:00-20:30、週六 8:00-16:15  
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫
  - 北醫往返「松山火車站」  
 行駛時間：週一至週五 8:00-20:45、週六 8:00-16:00  
 行駛路線：(去程) 北醫→吳興國小→信義國中→松山商職→永春公寓→7-11前站(松山火車站旁) (回程) 7-11前站(松山火車站旁)→永春公寓→國稅局宿舍→信義國中→吳興國小→北醫
  - 北醫往返「深坑、石碇」  
 行駛時間：週一至週六 8:30-16:30  
 行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇
- 備註：星期日及例假日停駛  
 免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmuu.org.tw>

### 交通資訊

- 捷運**  
 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」  
 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」  
 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

- 公車**  
 台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1  
 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

- 開車**  
 北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院