

5月 門診時刻表 附於內頁  
2014 May.

5月 2014 May.  
Health News 附 門診時刻表

遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名  
全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構  
榮獲全球達文西手術傑出成就獎  
最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑  
高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀  
通過衛生署醫院評鑑特優醫院  
行政院英語服務金質標章認證醫院  
高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查  
榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院  
榮獲第一屆國家訓練品質獎  
榮獲北市醫療安全品質特優  
全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號  
總機：(02)2737-2181  
網址：http://www.tmu.h.org.tw

焦點提要 新肝癌治療研究 登國際醫學期刊  
放療加標靶藥消腫瘤 存活逾2年

熱門話題

- 「我愛北醫」兒童著色創作比賽 頒獎典禮
- 北醫附醫五度獲得綠色品牌首獎、特優

健康保健

- 與寵物為伍～當心過敏 / 風濕免疫過敏科 張棋楨主任
- 新時代上班族女性的健康投資觀—做好健康管理、預約終身幸福 / 健康管理中心 王森德主任
- 老師的新髮 / 血液腫瘤科 吳鴻誠醫師
- 兒童用藥安全 / 藥劑部 林奕瑛藥師
- 中醫觀點談足底筋膜炎治療 / 傳統醫學科 高嘉鴻醫師

癌症預防

- 新肝癌治療研究—登國際醫學期刊  
放療加標靶藥消腫瘤—存活逾2年
- 呼！幸好不是末期  
/ 臺北癌症中心 夏和雄醫師、黃秀英督導

好康報報

- 2014讚美操運動、手作編織、手作藝術系列課程  
開始報名! / 癌症中心
- 北醫附醫成人戒菸班開始報名! / 社區護理
- 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務 / 社區護理
- 與您一起讓媽咪健康閃亮 / 健康管理中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心
- 愛美肌專案 / 美容醫學中心





# 「我愛北醫」兒童著色創作比賽 頒獎典禮

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

「我愛北醫」兒童著色創作比賽，經專業評審評分，幼稚園組與國小組各選出前三名、佳作二十名與優選獎四名。主辦單位北醫附醫特地選在4月4日兒童節舉辦頒獎典禮邀請爸媽與獲獎的小朋友們一同歡度這個專屬於他們的日子。

由北醫附醫社區副院長陳適卿為所有得獎的小朋友們頒發獎狀與現金，陳副院長肯定參賽小朋友們，發揮豐富的想像力為圖稿上色，更在空白處上用心著墨，有畫出辛苦的醫師、護士及藥師；也有人畫上自己最愛的家人和寵物，畫作上甚至出現了時下最夯的熊貓圓仔和黃色小鴨，可見孩子們創意十足的聯想力。典禮中也安排邀請爸爸媽媽和小朋友們一同至二樓愛心藝廊門診區

參觀得獎優秀作品聯展、可愛的活力帶動跳及北醫大魔術社表演，最後頒獎典禮在充滿童心的愉悅氣氛下圓滿結束。※本刊上期已刊登各組前三名作品，本期刊登優選及佳作作品。



社區副院長陳適卿(左)與得獎小朋友合影。

優選



安家樑 / 智仁幼兒園 大甲班 李朋濤 / 東莞小牛津國際學校 王翊珊 / 博愛國小 四年二班 李朋儒 / 東莞小牛津國際學校

幼稚園組  
佳作



謝晨勻 / 信義附設幼稚園 大班 簡簡頌 / 小企鵝美術陶藝班 大班 戴苡真 / 小企鵝美術陶藝班 大班 盧冠宇 / 華葯幼兒園 中班  
鄧丞洋 / 奇幻幼兒園 中班 蔡子甯 / yoyo傑瑞兒童村 小班 歐陽孜俞 / 小企鵝美術陶藝班 中班 劉咏萱 / 永春國小附設幼稚園 河馬班  
萬亨好 / 大安幼兒園 袋鼠班 楊蕙謙 / 私立莒光幼稚園 長頸鹿班 陳揚 / 幼稚園 陳柏樺 / 小企鵝美術陶藝班 幼稚園

幼稚園組  
佳作



施沅沅 / 幼稚園 大班 林柔宣 / 小企鵝美術陶藝班 大班 林秉庭 / 小企鵝美術陶藝班 中班 周昱貞 / 若石幼稚園 大班  
李昀謙 / 小企鵝美術陶藝班 大班 王聖儒 / 小企鵝美術陶藝班 中班 王若婕 / 小企鵝美術陶藝班 大班 陸建錡 / 小博士幼兒園 中班

國小組  
佳作



張芯慈 / 仁愛國小 一年十三班 張峻銘 / 復興國小 二年忠班 陳冠衣 / 博愛國小 一年四班 陳逸慈 / 博愛國小 四年三班  
王世勳 / 博愛國小 一年級 王靖婷 / 博愛國小 六年級 何念慈 / 南港國小 一年級 何璟言 / 興雅國小 一年級  
吳宜謙 / 建安國小 三年二班 林子筠 / 博愛國小 四年四班 林佳穎 / 國語實小 六年五班 林品好 / 博愛國小 一年級  
黃科穎 / 博愛國小 二年級 黃楷中 / 博愛國小 四年十班 黃靚瑜 / 南湖國小 一年七班 蔡心瑜 / 興雅國小 一年級  
蔡心僑 / 興雅國小 一年級 徐瑞中 / 光復國小 一年級 林映岑 / 博愛國小 一年七班 林滢珊 / 博愛國小 六年六班



# 獎 北醫附醫五度獲得綠色品牌首獎、特優

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



「數位時代」榮譽社長何飛鵬與北醫附醫同仁合影

《數位時代》第五年舉辦「綠色品牌大調查」，透過專家評選及網友投票的方式，找出十大類別在綠色環保實踐上不斷努力的企業，總計共計139家品牌業者、9個城市成功進入第二階段的網友投票與專家評分決選。

北醫附醫自《數位時代》舉辦綠色品牌調查以來，年年獲獎，今年更在專業評審積分中，拿下100分的滿分，由此可見，北醫附醫致力於綠色環保的努力有目共睹。

北醫附醫致力於資訊電子化作業，早在2003年率先實施影像無紙化；2008年與經濟部簽定每年節

能5%的承諾；2009年第三醫療大樓設有雨水回收系統，並與資策會合作「雲端運算醫院資訊系統」，完成虛擬主機建置；2010年迄今連續三年獲選台北市年度綠色採購標竿企業，以電子病歷取代紙本紀錄等。經過這幾年的努力，每年省下超過255萬張紙，相當於10座大安森林公園的樹木量，成績傲人。

不只如此，附醫率先導入醫療資訊化設備：行動掛號APP、護理資訊系統等，並添購高溫滅菌設備，將醫療端產出的有害塑膠廢棄物，經滅菌、消毒後，便可當成一般資源回收物處理，同時建置全院的綠化、日常節能、污水垃圾等改善指標，確實落實至環境周遭。



「數位時代」綠色品牌頒獎典禮由陳振文院長(右)代表受獎

## 北醫附醫成人戒菸班開始報名

您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

抽菸不僅影響自己的身體健康，甚至讓摯愛的家人無形中吸到二手菸，金錢也在不知不覺中流失。

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。

現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！歡迎您加入戒菸班~ 向菸說Bye-bye

全程免費  
備美味餐點

| 梯次    | 日期                                            | 時段           |
|-------|-----------------------------------------------|--------------|
| 成人第二梯 | 7/18(五)、7/21(一)、7/25(五)、8/1(五)、8/8(五)、8/15(五) | 18:30--21:00 |

\*報名專線：2737-2181分機3525~3527或2738-7416 敬請把握機會喔！！

## 美容醫學中心(愛美肌專案)

別讓肌膚出賣你的年齡

- 紅寶石雷射80發 + 脈衝光2次  
+ 左旋C美白導入1次
- 玻尿酸(2cc以上贈皺眉紋or魚尾紋一區)
- 肉毒桿菌素  
V型小臉  
纖細小腿

- 3D立體電波
- CPT電波拉皮600發  
CPT電波拉皮900發

以上專案實施中  
詳情請洽(02)2737-2181  
分機8215、8285  
第三大樓12樓美容醫學中心

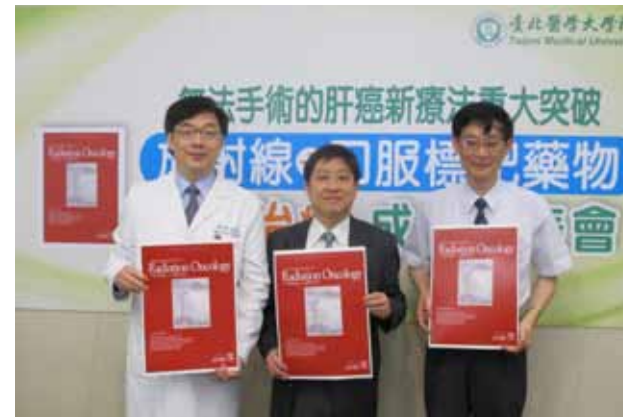


肉毒桿菌素注射 瘦小臉  
治療前 治療後2個月



# 新肝癌治療研究 登國際醫學期刊 放療加標靶藥消腫瘤 存活逾2年

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



(左至右)北醫附醫副院長邱仲峯、奇美醫院放腫科主任林立青、中國附醫主治醫師陳尚文之新肝癌治療研究成果，登上國際放射腫瘤學期刊(International Journal of Radiation Oncology · Biology · Physics, IJROBP)

## 合併療法成效佳 研究成果登國際醫學期刊

無法手術的肝癌治療有重大突破！以臺北醫學大學附設醫院癌症中心為主，聯合中國醫藥大學附設醫院及奇美醫院共同參與的一項臨床試驗，針對40名無法手術的肝癌病人，利用放射治療合併肝癌口服標靶藥物治療，試驗結果證實，合併療法對於縮小腫瘤的反應率達55%（腫瘤完全消失或大部分消失），且三成九病人2年內病情無復發，顯示放療加標靶藥合併療法可望成為無法手術的肝癌病人的新治療趨勢。這項研究成果已刊登在今年4月國際放射腫瘤領域排名最高的國際放射腫瘤學期刊（International Journal of Radiation Oncology · Biology · Physics, IJROBP）。

## 放療加標靶藥內外夾攻 翁肝腫瘤縮小八成

臺北醫學大學附設醫院副院長邱仲峯表示，參與本次臨床試驗的一名67歲葉姓病人，罹患晚期肝癌且無法手術治療，但是肝功能良好，接受放射治療1個月，加上每天服用標靶藥，原本11公分大的肝腫瘤，4個月後縮小至5公分，1年後縮小至2公分，腫瘤縮小八成，延續生命且提高生活品質。另一名64歲卓姓病人，初發現時為早期肝癌，歷經手術後復發、再多次局部治療後又復發，終致無法手術，加入本次臨床試驗接受放療1個月及每天服用標靶藥，1年後2公分大的3顆腫瘤已完全消失。

## 5年收案及追蹤 腫瘤治療反應率達55%

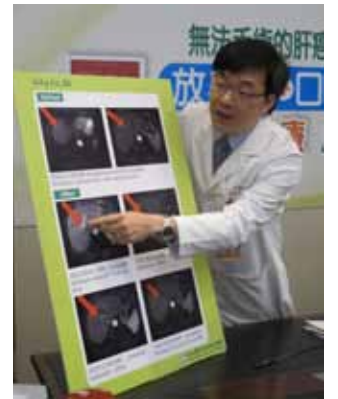
邱仲峯表示，本次臨床試驗歷經3年收案（2010~2012年），加上2年追蹤，共收案40位平均年齡62歲、無法手術切除、且經歷動脈栓塞或不適合動脈栓塞，及肝功能狀況良好（肝硬化指數低）的肝癌病人，腫瘤大小為3~15.5公分（平均

8.2公分）。療程是先讓病人接受放射治療及每天口服標靶藥，再每3個月進行電腦斷層掃描追蹤，評估安全性及治療效果。試驗結果顯示，肝癌腫瘤治療反應率達55%（腫瘤完全消失或大部分消失），三成二病人存活期超過2年，高於無法手術的肝癌病人存活期約6個月至1年。另外，有三成九病人2年內病情無復發，顯示合併療法能增加肝腫瘤的控制，且沒有非預期的副作用。

## 合併療法成無法手術的肝癌治療新趨勢

邱仲峯指出，根據衛福部2013年最新統計發布（統計至2010年），臺灣肝癌死亡總人數及死亡率高居癌症死亡第二位。初估臺灣每年約有11,000個肝癌新增病例，其中近七成發現時已無法手術相當可惜。過去無法手術的肝癌病人僅能接受電燒或栓塞治療等單一治療，但延長存活期效果仍不理想。

邱仲峯表示，北醫附醫自2009年即採取放療及口服標靶藥合併療法，發現可有效縮小大部分病人肝腫瘤，並延後疾病惡化時間，甚至部分病例達到如手術切除的效果，於是決定進行更大規模臨床研究。放射治療就像外部殺手，利用幅射線照射腫瘤，刺激腫瘤產生大量自由基殺死癌細胞，達到縮小腫瘤目的。口服標靶藥則是從肝腫瘤內部抑制癌細胞血管增生，阻礙腫瘤增長，與放療結合以提高縮小腫瘤的反應率及延長存活機會。



北醫附醫副院長邱仲峯說明放射治療加標靶藥合併療法，對縮小病人肝腫瘤情況



臨床研究證實，放射治療加標靶藥合併療法，可縮小肝癌腫瘤、延長存活期



## 新時代上班族女性的健康投資觀 做好健康管理、預約終身幸福

文/臺北醫學大學附設醫院健康管理中心 王森德主任



好書推薦：「現代OL健康36計」- 北醫附醫健康管理中心醫師群王森德/張宜菁/范豪益/蘇秀悅聯合獻聲。聲活工坊文化事業有限公司

對於25-50歲的上班族女性而言，常會仗著自己還年輕、身體還不錯、有本錢消耗，所以對於健康管理總是漫不經心，吃也隨便、又不運動，在工作上像拼命三郎般，任何加班熬夜都照單全收，在年輕時如此消耗身體，到了年紀稍大的時候才發現，常常聽到誰又得了什麼癌症、誰又發生心肌梗塞或腦中風，在惋惜之餘，才猛然驚覺要好好照顧自己，其實往往已經有點晚了！

因此健康管理絕對不是銀髮族的權利和責任。健康是一種累積的資本，從年輕時就要好好累積，尤其是現在的平均壽命愈來愈長，男生是76歲，而女性更長了，是82.7歲，平均停經年齡則是52歲，在25到50歲這個階段，是儲備健康最重要的階段，但此時的女性，也是面臨事業、婚姻、生育、家庭等壓力最大的時候，很容易忽略了健康！等到50歲更年期後，因為荷爾蒙與生理機能的退化，身體會很快地走下坡，或是疾病很容易就找上門，等到中年事業有成、或是孩子獨立後，才發現健康狀況連連，即使擁有了財富與成就，也根本享受不到！

新時代女性不要以為自己現在才2、30歲，離老化還很遠，其實，25到50歲是熟年健康的關鍵期，假如這階段不保養，很多慢性病，如三高、心血管疾病、骨質疏鬆、癌症等，都可能隨時上身！所以，從25歲開始，就要開始預約50歲以後的活力，對熟年的生活品質才有保障！

很多人以為「健康管理」指的就是健康檢查，其實，健康管理除了健康檢查之外，還包括更積極的「健康促進」，就像均衡的飲食、規律的運動、戒除不良習慣、接種疫苗等等，所有可以讓身體更健康、遠離疾病的方式，都包含在「健康管理」中！

上班族女性因為工作型態大多是久坐，所以會產生很多泌尿系統、痔瘡等疾病。而現代外食族很多，也造成了飲食內容常都是低纖高熱量，容易產生肥胖、代謝症候群、三高、大腸息肉等健康警訊，所以25歲以後，應該要開始定期血壓、血糖、膽固醇的檢查，並記錄體重。對女性而言，停經後骨質疏鬆也很容易找上門，所以50歲之後，也要接受骨質密度檢查，而適量的日照、規律的運動與充足的鈣質攝取更是預防骨質疏鬆的不二法門！

除了生理方面的症狀之外，這個年齡層也是壓力比較大的階段，會出現許多壓力引起的身心症狀，如焦慮、憂鬱、睡眠障礙等，還有與壓力相關的疾病，包括胃痛、胃食道逆流、頭痛等也都是常見的健康問題。如何做好情緒管理、規劃休閒活動、保持充足有品質的睡眠習慣，都是要學習的重要課題。若有任何身心健康問題，應多與妳的家庭醫師討論。

50歲以後的健康，是從25歲就開始要注意的，我們應該從年輕時就累積健康資本，養成良好的飲食、運動習慣，作息正常，加上定期的健康檢查，才能讓健康伴隨我們一輩子！

### 五月『母親節健檢專案』

請洽北醫附醫健康管理中心(02)27372181轉8325-第三醫療大樓13F

### 雇主聘僱外國人許可及管理辦法

1. 聘僱外國人工作須經行政院勞動部核發聘僱許可。
2. 聘僱未經許可、許可失效或他人所申請聘僱之外國人工作得處新臺幣15萬元至75萬元罰鍰。
3. 有關聘僱外勞相關問題請洽臺北市勞動力重建運用處(電話：02-25502151)或行政院勞動部(電話：02-89956000)

行政院關心您

### 政令宣導

網路購物後，有人以電話指示您操作ATM更改或解除分期付款設定；有人假冒親友在Line或FB上傳訊給您，請您代購遊戲點數或代收簡訊，都很可能是詐騙，請向親友查證或撥打165反詐騙專線

六張犁派出所 關心您



## 與寵物為伍~當心過敏

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科 張棋楨主任

根據國外過敏期刊研究調查超過七成的美國家庭都有飼養狗或貓，這些寵物的陪伴讓人覺得不寂寞，提供了安全及舒適的感受，小孩子也常從照顧寵物的生活至其死亡，學到了所謂責任及尊重生命的觀念。然而大約有百分之十的人會對動物產生過敏，高達百分之廿~卅有過敏氣喘的人對寵物會過敏，因此有過敏體質的人應該慎選寵物的種類，以防對寵物過敏所帶來的困擾。

### ★寵物如何造成過敏

據美國統計其全國的寵物數目約有一億隻，數目之多無形中讓人對寵物過敏也隨之增加。家裡飼養的寵物最常見者為狗、貓、鳥、鼠(天竺鼠)、兔子等，有些養在屋外或大型的動物如馬、山羊、牛、雞、鴨、鵝等，這些寵物可由幾種方式，包括從牠們的毛屑、落皮、唾液、尿液及排泄物讓人過敏。而寵物毛髮較不被認為是造成過敏的因素，但毛髮上會累積花粉、塵和黴菌等過敏原。

### ★對寵物過敏的徵兆與症狀

對寵物過敏的人接觸寵物後，輕者會有蕁麻疹、紅疹、打噴嚏、流鼻水、眼睛癢或紅腫，嚴重者會出現呼吸困難、不停地咳嗽、氣喘等，而長期與寵物接觸會出現慢性漸進性地呼吸困難、無力氣及疲倦感。

對何種寵物過敏，可請過敏科醫師經由皮膚試驗及抽血(MAST或RAST)來診斷，然而最準確的方式就是將寵物從家中移走幾個星期且完全徹底將家

中寵物的毛屑、落皮、排泄物清除後，如果過敏症狀消失，那麼就可確認對何種寵物過敏了。

### ★如何處理對寵物過敏

避免對寵物過敏的處理原則有以下幾點提供參考：(一)最好最簡單避免對寵物過敏的方式就是不要再養寵物要遠離寵物，以免身受過敏之苦。

(二)如果要養寵物，盡量讓牠保持在室外，不要抱牠、親牠。或者讓寵物限制在幾個固定的房間而且室內最好要具備空氣清淨機或保持空氣流通。

(三)有過敏體質的人要慎選寵物，要選擇比較不會脫皮、落毛屑或無毛髮、短髮的寵物，如熱帶魚、蛇、蜥蜴、龜類等，甚至於某些昆蟲如青蛙、蜘蛛等。

(四)要造訪於有養寵物的家庭時，要適時地先服用抗組織胺，以防過敏產生。(五)可接受對若干種寵物(如狗或貓)的減敏療法，因為此法約耗時三年，除非無法避免對寵物過敏，否則不輕易執行之。

在台灣地區多元化的文明生活，養寵物的人是越來越多，提供醫療、美容、寄養的動物診所或醫院，如雨後春筍到處林立，就如同國外這些飼養寵物的擁有者一樣，大部分的人都說寵物不會對他們造成過敏，根據研究我們了解飼養寵物的人是充滿情緒性或依賴性，因此無法正確統計到底有多少人身受寵物過敏所帶來的困擾，這點值得大家的重視與預防。

## 母親節健檢專案- 與您一起讓媽咪健康閃亮

忙碌的工作生活，讓您有多久沒回家看看親愛的媽咪？行政院衛生署公佈癌症與心血管疾病發生率逐年增加，年齡層也逐漸下降，成為國人健康的頭號殺手。5月是媽咪的專屬月份，北醫附醫健康管理中心與您一同為媽媽守護健康盡孝心！

### 『寵愛媽咪健檢專案』

檢查項目包含癌症腫瘤標記、三高檢查、無痛腸胃鏡、女性乳房、腹部與婦科骨盆腔等完整超音波，搭配各式血液篩檢及相關檢查等，針對媽咪所設計的專屬方案。

### 『安心專案』

以精密的高科技心臟冠狀動脈電腦斷層、心臟超音波及頸動脈超音波，搭配完整的血液、血脂肪檢查與心臟機能篩檢，完整評估心血管健康。

預約期限：103年5月1日~103年6月15日

(請儘早預約，名額有限，額滿為止)

檢查期限：103年5月1日~103年6月30日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181轉8325

北醫附醫健康管理中心 關心您





## 兒童用藥安全

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 林奕瑛藥師

你家孩子生病時吃的藥安全嗎？兒童的用藥方式與成人其實大不相同。兒童由於身體仍在發育階段，因此對於藥品的吸收、代謝和排泄與成人不同。一般而言嬰幼兒的皮膚較薄，穿透性較高，因此許多在成人屬於安全的外用藥，在嬰幼兒可能因吸收過多而產生副作用。嬰幼兒的胃酸分泌較少，且胃腸蠕動較慢，進而影響藥品的吸收程度。另外，嬰幼兒的肝腎功能在剛出生時較成人低，大約在一歲之後才會達到與成人相同的水準。為了孩子的健康，你我都應該熟悉兒童使用藥品的注意事項和原則，以確保孩子的用藥安全。

**1. 六歲以下兒童不宜自行使用成藥或指示藥：**有些疾病對於兒童的威脅比成人大多，例如體液的流失，因此當兒童發生發燒、嘔吐、腹瀉的情形時，潛在危險性不容忽視。又因兒童的用藥劑量與成人不同，需要依據兒童的體重或生長發育等去做劑量上的調整，所以應先由醫生看診確定診斷後再使用藥物治療較為妥當。

**2. 避免磨粉分包：**粉劑易受汙染、有效期限短、安定性較差，且不易精確測量劑量。除此之外，並不是每種藥品都可以磨粉。例如延長釋放型藥品、腸溶錠、糖衣錠等皆不建議磨粉。

(1) 延長釋放型藥品的劑型設計是為了延長藥品釋放時間，因此一旦磨碎會快速釋出全部的劑量，而產生不良反應。

(2) 腸溶劑型主要目的是避免藥物在胃酸中被破壞或是減少藥品對胃黏膜的刺激；因此若將藥品磨碎則可能降低藥品療效或是造成胃黏膜的傷害。

(3) 糖衣錠劑型主要目的是為了掩蓋藥品本身的苦味。若將藥品磨碎反而可能會降低孩童吃藥的意願。

**3. 勿用家中的茶匙或湯匙量取液劑供兒童使用：**糖漿藥水是兒童最能接受的劑型，但藥水要使用正確的量具給才會準確。服用前應仔細閱讀瓶身，若為懸浮液則須先搖勻。服用時應使用小量杯、口服注入筒等輔助用藥工具（一般藥局皆能取得），不要任意以家中茶匙或湯匙取代。

**4. 給藥技巧：**對兒童盡量不要強逼吃藥，下次給藥時他們反而會先行抵抗。可用少量食物或飲料掩蓋藥品味道；必要時可用冷開水將藥品軟化，再用茶匙壓碎，加點糖漿即可餵食；或是剝開膠囊，撒在少量水果泥或果醬上讓兒童吃下。但是不建議將藥品加在牛奶裡，或與葡萄柚汁併服。服藥後喝水、飲料或搭配少量點心以去除味道。

**5. 吃藥後嘔吐的處置：**若吃藥後馬上嘔吐，請教醫師或藥師是否需要補服。若吃藥後半小時後才嘔吐，不需要再補服藥品。

為落實兒童用藥安全，需要家長及醫護人員共同積極為孩子的醫療品質把關。若有問題，家長應隨時向醫師、藥師尋求協助。

## 老師的新髮

文/臺北醫學大學血液腫瘤科暨血液疾病室主任 吳鴻誠醫師

上週A小姐來門診的時候，我很驚訝她竟然帶著俏麗的短髮。這和印象中她的長髮截然不同。她很開心又帶著一點驕傲地說：「新頭髮長出來了，同學們都覺得我是怪咖。」

這倒提醒我了，原來過去這段時日她是戴著幾可亂真的假髮，她的頭髮去哪兒了呢？

去年3月，A小姐遭遇了人生第一次也是最嚴重的一次病痛。剛從國外深造回國，找到了第一份工作，就在報到前的體檢中發現胸腔內的腫瘤。腫瘤快速的生長，兩週後她開始覺得呼吸困難，來急診室的時候，兩側胸腔已出現大量肋膜積水。經住院抽除積水並接受電腦斷層與腫瘤穿刺切片檢查，證實是年輕人較常出現的惡性非何杰金氏淋巴瘤。正子造影與骨髓檢查顯示腫瘤侵犯了胸腔與縱膈腔，為第二期。

A小姐的父母親難過得連飯都吃不下，個性樂觀活潑的她毅然辭掉工作，專心接受化學治療合併標靶治療。在後續四個月當中，總共接受了六次治療。第一次治療結束，肋膜積水消退，呼吸改善了；第三次治療完，胸腔內的腫瘤幾乎看不見了；第六次治療結束，腫瘤消失。這樣的結果，不管是對患者本身，對全家人，甚或是對醫療團隊都是莫大的鼓舞。

拜現代新藥科技進步之賜，在整個療程中，A小姐只有感受到輕微噁心感，並沒有其他嚴重不適；也要感謝台灣的全民健保，支付了所有昂貴的藥費；唯一美中不足的，是藥物引起的落髮。然而

在我們告知所有頭髮都會在治療結束後全數長回，患者的不安與疑慮也就漸漸消失了。

今年3月，距離A小姐發病正好滿一年，再生的新髮似乎見證了這一年當中種種的病痛，也記錄了此後苦盡甘來的新生。治療結束後，有一段時間常常見不到她回診，請個案管理師聯繫，發現她很忙，一問才知道原來已經成為某國中的老師了。

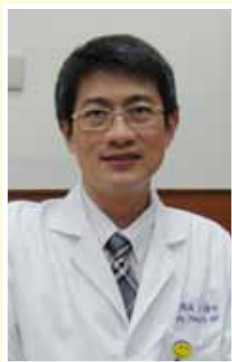
新工作得來不易，新生命亦非唾手可得。治療成功絕非僥倖，全賴患者，家人與整個醫療團隊通力合作，除了患者要有堅定治療的信念，家人必須適時適當的給予心理與物質的支持，更重要的是堅強的醫療團隊成員秉持專業，合作無間，提供高品質的服務。現代化癌症醫療團隊涵蓋了醫師、護理師、藥師、營養師、個案管理師與社工師，經由醫院的系統性運作完成全面的癌症診療。

看著A小姐略帶捲曲的新髮，滿懷朝氣的眼神和自信，當下所有的疲憊和煩悶一掃而空，我笑了！

### 103房屋稅開徵訊息

- 1、103年房屋稅於5月1日開徵，繳納截止日原定5月31日，因適逢例假日，依法順延至6月3日，請依限繳納。
- 2、營業使用房屋變更為住家使用，請於變更之日起30日內向所屬稅捐稽徵機關提出申請，申請方式可以用書面、口頭、電話、傳真、網路等方式辦理。

臺北市稅捐稽徵處信義分處 關心您!!



吳鴻誠 醫師

#### 主治專長：

■ 血液病及各種惡性腫瘤諮詢、診斷及整合性治療(化學治療，標靶治療與荷爾蒙治療規劃與建議)、疼痛控制及症狀緩和醫療、老人腫瘤學，泌尿道及消化道腫瘤整合性治療、內科疾病之診斷及治療、健檢報告之判讀與解說

學位：台北醫學院醫學系畢業

經歷：■ 林口長庚醫院內科部總住院醫師暨血液腫瘤科研究員

■ 高雄長庚醫院血液腫瘤科主治醫師

■ 嘉義長庚醫院啟業血液腫瘤科主任

■ 新店慈濟醫院啟業血液腫瘤科主任

門診預約時間：週一上午、週二下午、週三上午、週五上午

我們常常在等待…

等一輛車、等女朋友、等考試放榜、等新生命誕生～

但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備也不是優秀的醫師，他們等的僅是一個『重生』的機會；請認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會，讓愛延續～

相關簡章索取請洽志工服務台

**器官捐贈 薪傳生命**

加護病房的醫護人員對每位病人都一定會盡全力搶救  
這是他們的天職！

但是，醫療有其極限…在逼生命無奈的臨死時刻，將悲痛轉念成高尚無私慈愛的大愛，為所愛的家人做出最有價值的選擇，讓他（她）的生命與愛在這世間延續！

請支持器官捐贈  
健保IC卡可加註器官捐贈意願  
申請專線：0800-888-067  
http://www.torsc.org.tw



# 中醫觀點談足底筋膜炎治療

文/臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科 高嘉鴻醫師

常有病人因為足跟足底強烈刺痛求診，最典型的主訴就是「早上一下床踏地，腳底就痛得受不了！」，在步行三、四十分鐘後，刺痛感才漸漸緩和。但行走或站立一段時間後，痛覺又再度產生。這是足底筋膜炎發生後最常見的現象，同時也是鑑別診斷的指標。

足底筋膜炎會發生的原因通常是退化，若體重過重、使用不當，如愛踩踏公園健康步道、爬坡、慢跑、穿著違反人體力學的鞋子...等等都會導致已經退化的韌帶、肌腱不斷耗損、鬆弛，最後就只剩足底筋膜來支撐身體重量。臨床觀察足底筋膜炎病患常見足弓塌陷、變形，主要是因為脛後肌失去支撐功能，形成內轉足（或稱內旋足），結構塌陷造成足底筋膜的進一步牽拉拉扯。

足底筋膜炎發生的原因是足底筋膜插入端點（即著骨點）附近長期退化的病變狀況，而非過度發炎所引起。因此，任何可能導致足底筋膜不正常拉力之因素，皆可能導致筋膜對附著端之骨骼及其相連之組織產生牽拉及傷害。如：扁平足、空凹足、足跟肌腱過短等，或穿著過高高跟鞋、夾腳拖等，皆可能改變正常步態的生物力學而導致增加足底筋膜之張力，而產生足底刺痛。

由中醫的觀點，足底筋膜炎除因外力或不良姿勢所引起，仍需注意「肝腎不足」的問題，從經絡的觀點來看，由於足底以腎經為主要經過的經絡，因此，若腎氣虛衰也會產生足跟作痛的現象。因此足底筋膜炎的患者，普遍也容易有腰酸背痛或肩頸

痠痛的情況，這些問題同時也與氣血循環的障礙，有密切的關聯。中醫認為「肝主筋、腎主骨」，年高體衰及肝腎虛損造成筋骨退化，氣血虛衰，導致運動功能下降，因此足底筋膜炎與「腎氣不足、肝腎虧損」有關，筋骨失去濡養則易作拘攣緊繃，導致足底筋膜炎張力增加，易作疼痛。因此除了充份休息之外，也可使用針灸或藥物治療獲得改善。

穴位可選用腎經足底之「湧泉」穴及跟腱之「太谿」穴，配合「飛揚」、「崑崙」、「合陽」、「復溜」來緩解小腿後側的肌群張力，或是選用疼痛處局部穴位「大鍾」、「太白」、「公孫」、「京骨」等舒經通絡，均可有效緩解疼痛症狀。

足底筋膜炎這類足底疼痛的疾病在中醫屬於骨痺的範圍，常見的類型若屬於風寒濕痺型可用獨活寄生湯、三痹湯等。濕熱型適用龍膽瀉肝湯、當歸拈痛湯等；若屬於血瘀型可用舒經活血湯、身痛逐瘀湯等。血虛型則適用四物湯、黃耆五物湯；若屬於肝腎虛型則可用六味地黃丸等。其餘方藥使用常以補腎養肝為首選，配合症狀加入一些活血舒筋的中藥如當歸、紅花、赤芍、川七、伸筋草等，疼痛嚴重者可加上乳香、沒藥、元胡等行氣止痛，多數可使病情獲得良好控制。

日常預防方面，需注意控制本身體重、避免久站或長時間行走，提供適度足弓支撐，避免穿著違反人體力學的鞋子，都可有效預防足底筋膜炎發生及改善此類症狀。

### 病症參考(專長學科):

- 一般內科：失眠、眩暈、咳嗽
- 兒科：發育遲緩、體質調理
- 皮膚疾病：乾癬、濕疹、青春痘
- 過敏性疾病：皮膚過敏、過敏性鼻炎、蕁麻疹
- 婦科：月經不調、痛經、經前症候群，更年期障礙、頻尿、白帶
- 腸胃科：胃食道逆流、消化性潰瘍、便秘、腹瀉、消化不良
- 針灸科：中風後遺症、顏面神經麻痺、肌痛及肌炎、運動傷害

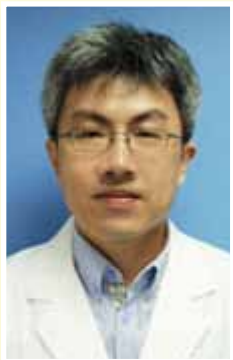
### 學位:

- 中國醫藥大學中醫所博士候選人
- 中國醫藥大學學士後中醫系畢
- 中國文化大學生物科技所碩士
- 中國文化大學食品營養學系

### 經歷:

- 中醫癌症專科醫師
- 臺北市立聯合醫院中興院區約用住院醫師
- 中醫皮膚專科醫師
- 中山醫學大學附設醫院中西整合醫療科住院醫師

門診預約時間:週一夜間、週二下午、週二夜間、週三夜間、週四夜間、週五夜間、週六上午



高嘉鴻 醫師

傳統醫學科專任主治醫師

## 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的資訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?!本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的程度、釐清是否處於空窗期，提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

- 1.匿名篩檢：指不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
- 2.檢驗項目：愛滋病毒抗體、梅毒(血液檢測)。
- 3.費用：完全免費。
- 4.服務時間：平日：週一至週五 上午8:30~12:00、下午13:00~16:30  
假日：週六上午9:00~11:30
- 5.檢測地點：醫療大樓門診區諮詢室
- 6.檢驗等候時間：愛滋病毒抗體、梅毒檢測約2~3天(不含六日及例假日)
- 7.預約方式：務必來電預約安排  
聯繫電話：手機：張敬文護理師0970-405471、吳慧純護理師0970-405407  
諮詢電話：2737-2181轉3525、2738-7416

## 5月份癌症資源中心癌友活動

### ■2014讚美操運動

讚美操是結合優雅的舞蹈及呼吸吐納各式健身運動，使全身筋骨舒展的一種運動；配合柔和音樂旋律及伸展肢體及練習吐納來保持健康，透過專業師資及學生志工的帶領與參與，提供參與者人際互動機會，增進生活品質。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014/05/15起每週四下午15:00~16:00 共8週

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：100元，全勤全額退費。

### ■手作編織課程

是否也想擁有一隻可愛的粉紅小豬?

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起編織可愛的粉紅小豬。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2014/05/07起，每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

### ■手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014/5/1 & 6/5 起每月第一個週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

### ■以上活動報名方式：

1. 傳真報名：02-555-89917
2. 電子報名：985103@h.tmu.edu.tw
3. 洽詢專線：0970-405-410 施小姐

### 癌症資源中心暨台北癌症中心主辦：

| 日期        | 時間          | 主題             | 主講者    | 地點                    |
|-----------|-------------|----------------|--------|-----------------------|
| 5月6日(W2)  | 14:00~15:00 | 放射治療、臨床應用與注意事項 | 專科護理師  | 第二醫療大樓<br>B1放射治療中心等待區 |
| 5月15日(W4) | 11:00~12:00 | 抗癌成功的關鍵—營養治療   | 莊湄喬營養師 |                       |
| 5月20日(W2) | 14:00~15:00 | 放射治療衛教         | 專科護理師  |                       |
| 5月23日(W5) | 11:30~12:00 | 復健科講座—頭頸癌復健I   | 復健治療師  |                       |





## 五月 活動講座

### ● 衛生教育講座

講題：貧血的診斷與治療

日期：2014/05/02(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：吳鴻誠 醫師

講題：現代人常見的上肢病患

日期：2014/05/16(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：姜智偉 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：2014/05/20(二)

講座地點：復健科 等候大廳

下午3:30-4:00 衛教

講者：王嘉賢 醫師

### ● 門診糖尿病講座

講題：胰島素治療的迷思

日期：2014/05/09(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：翁瑄甫 醫師

講題：糖尿病夏日飲食

日期：2014/05/23(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：劉菊秀 營養師

### ● 窈窕瘦身講座

講題：減重手術知多少？

日期：2014/05/22(四) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：體重管理中心魏淑貞 護理師

### ● 用藥指導講座

講題：糖尿病用藥簡介

日期：2014/05/21(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳亭如 藥師



### 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期五下午 / 陳中明 醫師

#### 疫苗注射公告

1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。

(時間如上公告)

2.衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

## 社工基金補助徵信錄

2014年02月份

| 項目   | 補助對象  | 補助金額     |
|------|-------|----------|
| 醫療補助 | 許○凱   | 6,300元   |
|      | 許○珊   | 2,000元   |
|      | 魏○忠   | 20,000元  |
|      | 黃○弘   | 5,000元   |
|      | 吳○樺   | 3,128元   |
|      | 許○和   | 50,000元  |
|      | 倪○海   | 25,000元  |
|      | 張○香   | 15,000元  |
| 急難救助 | 陳○蓮   | 50,000元  |
|      | 陳○欽   | 27,000元  |
|      | 林○城   | 15,000元  |
|      | 李○○雀  | 26,500元  |
| 合計   | 共12人次 | 244,928元 |

### 「社工基金 醫療急難專戶」

#### ◎ 捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

#### ◎ 聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機8155

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

## 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

### 『用油減重班、曲線雕塑減重班』

\* 減重門診：專業醫師評估，搭配“低卡套餐”  
輕鬆享瘦

| 開課月份 | 時間 | 減重有氧課程  |
|------|----|---------|
| 5月份  | 下午 | 星期二、四、五 |
| 5月份  | 晚上 | 星期一、四、五 |

### 『暑期減重班預計7/1開課』瘦身有氧 熱情招生中

減重有氧請來電預約

〈課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息〉

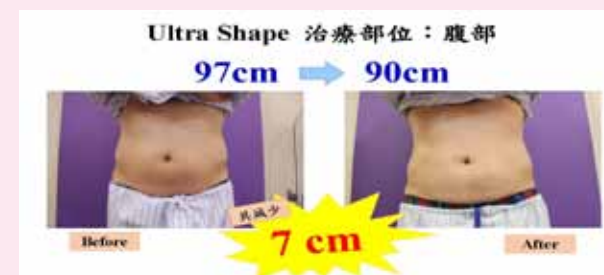
### 塑出你(妳)的黃金曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

◎ 3D脂肪追蹤系統

◎ 聚焦式非熱能震波

◎ 真空電波拉皮



### 減重成功案例線

即使是攀岩，也難不倒現在的我了！

術後一年半了，做了胃袖狀切除的吳先生，漸漸開始了新的生活，最近更開始嘗試攀岩及慢跑運動，讓體態更加的精實健壯囉！



體重管理中心王偉醫師表示：

體重控制包含熱量控制、運動等都是有效的方法。『減重手術』對於嚴重肥胖的族群是一個促進健康，改善現有病症，預防將來疾病出現的一個積極做法。

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期四、星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一、星期四(復健科19C門診)

### 減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期二、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：下午，星期四(限約診)

體重管理中心專線：(02)27372181分機8420、8421或(02)55506395

## 捐款芳名錄

### 2014年3月北醫附醫捐款芳名錄

|           |                 |        |              |
|-----------|-----------------|--------|--------------|
| 1,000,000 | 財團法人華榮文教基金會     | 50,000 | 久和醫療儀器股份有限公司 |
| 856,190   | 杏方實業有限公司        | 20,000 | 態能企業有限公司     |
| 433,927   | 財團法人全聯慶祥慈善事業基金會 | 5,000  | 吳秀蘭、陳明輝      |
| 400,000   | 財團法人南山人壽慈善基金會   | 3,000  | 王陳梅貴、胡念之     |
| 357,143   | 鑫霸企業股份有限公司      | 2,000  | 無名氏、陳妙宣、陳郁芬  |
| 176,923   | 聯銘盛貿易股份有限公司     | 600    | 大為早餐店        |
| 110,748   | 尚翔股份有限公司        | 500    | 榮琇琦          |
| 80,000    | 天行貿易股份有限公司      | 300    | 程勝驥、楊菘菀、李青純  |
| 60,000    | 呂毅              |        |              |





5/1 勞動節照常門診  
6/2 端午節上午門診

Calendar grid for May 1st to 31st with dates 1-31.

Calendar grid for June 1st to 30th with dates 1-30.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*
夜間診20:00掛號截止
\*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 \*週六14:00~15:30\*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 \*週六14:00~16:00\*
夜間門診：18:00~20:30

Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include various specialties like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



掛號作業說明  
注意事項

- 1.預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2.預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳掛號費及部分負擔金額。
3.預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6.本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1.第一次開立診斷證明書：
(1)掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2)至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3)至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2.已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1)請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2)繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2.持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3.申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1.申請方式：可至櫃檯申請。
2.申請資格：
(1)病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

Table with columns for Clinic (大樓別), Department (科別), and Schedule (週一至週六) with sub-columns for Morning (上午), Afternoon (下午), and Night (夜間). Departments include Neurology (神經科), Obstetrics (婦產科), Pediatrics (小兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and Otorhinolaryngology (耳鼻喉科).

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Table with 26 rows and 4 columns of alphanumeric codes for phone system navigation.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 10 steps for voice appointment system: 1. Language selection, 2. Function selection, 3. ID selection, 5. Confirmation, 4. ID input, 6. Date input, 7. Time selection, 8. Doctor selection, 9. Confirmation.

語音系統快速掛號'9'操作說明

- 2 steps for quick voice appointment: 1. Select ID and date, 2. Select ID and date.

Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六) with doctor names and times.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-pay (自費). Rows include Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Diagnostic Documents (診斷證明書).

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with text: 請參閱本院網站中http://www.tmu.org.tw/就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 | http://www.tmu.org.tw 院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。 願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院。 目標 (Goals): 教學、研究、服務、社區四大方向。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院  
交通資訊



■ 免費接駁車

**北醫往返「捷運台北101 / 世貿站」**  
 行駛時間：週一至週五 07:00-21:15、週六 07:00-16:00  
 行駛路線：北醫→捷運台北101/世貿站→北醫

**北醫往返「捷運市政府站」**  
 行駛時間：週一至週五 7:00-21:30、週六 7:00-16:00  
 行駛路線：北醫→台北市政府→捷運市政府站→台北市政府→北醫

**北醫往返「捷運六張犁站」**  
 行駛時間：週一至週五 8:00-20:30、週六 8:00-16:15  
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

**北醫往返「松山火車站」**  
 行駛時間：週一至週五 8:00-20:45、週六 8:00-16:00  
 行駛路線：(去程) 北醫→吳興國小→信義國中→松山商職→永春公寓→7-11前站(松山火車站旁)  
 (回程) 7-11前站(松山火車站旁)→永春公寓→國稅局宿舍→信義國中→吳興國小→北醫

**北醫往返「深坑、石碇」**  
 行駛時間：週一至週六 8:30-16:30  
 行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛  
 免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmuu.org.tw>

■ 交通資訊

**■ 捷運**  
 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」  
 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」  
 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

**■ 公車**  
 台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1  
 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

**■ 開車**  
 北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

| 大樓別                          | 科別                                              | 診察室 | 週一  |     |     | 週二  |     |     | 週三  |     |     | 週四  |     |     | 週五  |     |     | 週六  |     |     |
|------------------------------|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                              |                                                 |     | 上午  | 下午  | 夜間  | 上午  | 下午  | 夜間  | 上午  | 下午  | 夜間  | 上午  | 下午  | 夜間  | 上午  | 下午  | 夜間  | 上午  | 下午  |     |
| 第<br>大<br>樓                  | 家庭牙醫科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>            |     | 黃瓊芳 | 黃瓊芳 | 宋承岳 | 宋承岳 | 呂宜蓉 | 呂宜蓉 | 黃瓊芳 | 宋承岳 | 宋承岳 | 宋承岳 | 呂宜蓉 | 呂宜蓉 | 黃瓊芳 | 林光勳 | 林光勳 | 呂宜蓉 |     |     |
|                              | 家庭牙醫科                                           |     |     |     | 呂宜蓉 | 呂宜蓉 |     | 鄭信忠 | 呂宜蓉 |     |     | 呂宜蓉 | 宋承岳 |     | 宋承岳 | 黃瓊芳 | 黃瓊芳 | 鄭信忠 |     |     |
|                              | 牙體復形科                                           |     | 黃瓊芳 | 黃瓊芳 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 洪景明 |     | 林光勳 |     |     |     |
|                              | 牙髓病科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>             |     |     |     | 張俊偉 | 張俊偉 |     |     |     | 張俊偉 |     | 林伶紅 | 洪景明 | 洪維疆 | 洪維疆 | 洪景明 |     | 洪維疆 |     |     |
|                              | 牙髓病科<br><small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small> |     | 林伶紅 | 林伶紅 |     | 洪維疆 | 洪維疆 |     | 洪維疆 |     | 洪維疆 | 張俊偉 |     |     | 林伶紅 | 洪瑋品 |     |     |     |     |
|                              | 牙周病科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>             |     | 呂炫堃 | 李長祐 | 李長祐 | 呂炫堃 | 呂炫堃 | 鍾文宸 | 李長祐 | 李長祐 | 李長祐 | 李長祐 | 李長祐 | 李長祐 | 鍾文宸 | 呂炫堃 | 吳慶榕 | 鍾文宸 | 李長祐 | 鍾文宸 |
|                              | 牙周病科                                            |     |     |     |     | 吳慶榕 |     |     | 吳忠憲 | 吳慶榕 |     |     |     |     |     | 熊晶如 |     |     |     |     |
|                              | 口腔衛教                                            |     |     |     |     | 呂宜蓉 |     |     |     |     |     |     | 呂宜蓉 |     |     |     |     |     |     |     |
|                              | 廣復牙科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>             |     | 陳玫秀 | 廖培培 | 廖培培 | 林哲堂 | 陳玫秀 |     | 阮柏凱 | 阮柏凱 | 阮柏凱 | 陳玫秀 | 廖培培 |     |     |     | 阮柏凱 |     |     |     |
|                              | 廣復牙科                                            |     | 阮柏凱 | 陳玫秀 |     | 馮聖偉 | 郭尚倫 |     | 廖培培 | 廖培培 |     | 廖培培 | 阮柏凱 | 廖培培 | 林哲堂 | 廖培培 | 阮柏凱 | 陳玫秀 |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     | 阮柏凱 |     | 陳玫秀 | 陳玫秀 |     | 王雅瑩 | 陳玫秀 |     | 馮聖偉 |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     | 曹源利 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     | 盧威佐 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     | 王雅瑩 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              | 齒顎矯正科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>            |     |     |     |     | 鄭信忠 | 鄭信忠 |     | 蔡吉陽 | 蔡吉陽 |     |     |     |     |     |     | 蔡吉陽 |     | 鄭信忠 |     |
|                              | 特殊需求者<br>口腔照護門診                                 |     |     |     |     | 黃瓊芳 | 宋承岳 |     | 黃瓊芳 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              | 兒童牙科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>             |     | 黃瓊芳 | 陳怡均 | 李欣育 | 黃品蓉 | 張凱茹 |     | 鄧乃嘉 |     |     | 鄧乃嘉 | 鄧乃嘉 | 陳瑋玲 | 蔡恒惠 | 陳瑋玲 |     |     |     |     |
|                              | 兒童牙科                                            |     |     |     |     | 陳冠樺 |     |     | 楊淑吟 | 鄧乃嘉 |     |     |     |     |     |     | 李欣育 |     |     |     |
|                              | 兒童塗氟特別門診                                        |     |     | 陳怡均 |     |     | 張凱茹 |     |     | 鄧乃嘉 |     |     |     | 鄧乃嘉 |     |     | 蔡恒惠 |     |     |     |
|                              | 口腔顏面外科<br><small>(此列醫師開放網路掛號)</small>           |     | 吳家佑 | 吳家佑 | 黃鳴凱 | 彭伯宇 | 黃鳴凱 | 顏明良 | 黃鳴凱 | 劉定國 | 吳家佑 | 顏明良 | 吳家佑 | 彭伯宇 | 彭奕炘 | 顏明良 | 顏明良 | 彭伯宇 | 黃鳴凱 |     |
| 口腔顏面外科                       |                                                 | 方家恩 |     |     |     | 彭伯宇 |     | 劉定國 | 劉定國 | 祁力行 | 黃騰毅 |     |     | 張文乾 |     |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     | 吳智偉 |     |     |     | 祁力行 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 正顎手術門診                       |                                                 | 吳家佑 | 吳家佑 | 黃鳴凱 | 彭伯宇 | 鄭信忠 | 顏明良 | 黃鳴凱 | 蔡吉陽 | 吳家佑 | 顏明良 |     | 彭伯宇 | 彭奕炘 | 蔡吉陽 | 顏明良 | 鄭信忠 |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     | 彭伯宇 |     |     | 劉定國 |     |     |     |     |     | 顏明良 |     | 彭伯宇 |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     | 黃鳴凱 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 人工植牙門診                       |                                                 | 吳家佑 | 吳家佑 | 黃鳴凱 | 林哲堂 | 彭伯宇 | 顏明良 | 李長祐 | 李長祐 | 吳家佑 | 李長祐 | 李長祐 | 彭伯宇 | 林哲堂 | 顏明良 | 顏明良 | 彭伯宇 |     |     |     |
|                              |                                                 | 呂炫堃 | 李長祐 | 李長祐 | 呂炫堃 | 呂炫堃 |     | 黃鳴凱 | 吳慶榕 |     | 顏明良 |     |     | 呂炫堃 | 吳慶榕 |     | 李長祐 |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     | 彭伯宇 | 黃鳴凱 |     |     |     |     |     |     |     | 彭奕炘 |     |     |     |     |     |     |
| 顫顎障礙門診                       |                                                 |     | 李怡祥 |     | 吳慶榕 |     |     |     | 吳慶榕 |     |     |     |     |     | 吳慶榕 |     |     |     |     |     |
| 口顏疼痛科及口腔黏膜門診                 |                                                 | 黃瓊芳 |     |     |     |     |     | 黃瓊芳 |     |     |     |     |     | 黃瓊芳 |     |     |     |     |     |     |
| 口腔癌診斷及病理                     |                                                 | 林永和 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 雷射門診<br><small>(限約診)</small> |                                                 |     |     |     |     |     |     | 吳啟明 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     |     | 陳志明 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                              |                                                 |     |     |     |     |     |     | 廖吉弘 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

遠距照護中心 遠距照護中心 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全 葉健全

(葉健全遠距照護中心門診，約診專線 2737-2181 分機 1116~1117)

|                               |     |     |                      |             |             |                      |             |             |             |             |             |             |             |             |             |                      |                      |  |
|-------------------------------|-----|-----|----------------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|----------------------|--|
| 門診戒菸<br><small>(健保補助)</small> | 家醫科 | 11D |                      | 林神佑<br>0130 | 林神佑<br>0130 | 王永祥<br>0110          |             | 王森德<br>0129 | 林神佑<br>0130 | 李欣岱<br>0128 | 林神佑<br>0130 | 范豪益<br>0158 | 王森德<br>0129 | 李欣岱<br>0128 | 范豪益<br>0158 |                      | 王永祥<br>0110          |  |
|                               |     | 12D | 范豪益<br>0158          | 李欣岱<br>0128 |             | 王森德<br>0129          |             |             |             | 李芸霏<br>0158 |             |             |             |             |             |                      |                      |  |
|                               | 精神科 | 10C | 黃守宏<br>1312          | 蔡尚穎<br>1304 | 陳抱寰<br>1317 | 蔡尚穎<br>1304          | 鐘國軒<br>1311 |             | 陳抱寰<br>1317 | 鐘國軒<br>1311 | 鐘國軒<br>1311 | 黃守宏<br>1312 | 蔡尚穎<br>1304 | 陳抱寰<br>1317 | 鐘國軒<br>1311 | 陳抱寰<br>1317          | 黃守宏<br>1312          |  |
|                               | 內科  | 33A |                      |             | 陳振文<br>0282 |                      |             |             | 陳振文<br>0282 |             |             |             |             |             | 陳振文<br>0282 |                      |                      |  |
|                               |     |     | 畢偉楓<br>0257<br>(28A) |             |             | 畢偉楓<br>0257<br>(28A) |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 畢偉楓<br>0257<br>(28A) | 畢偉楓<br>0257<br>(28A) |  |

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※