



4月

2014 Apr.

門診時刻表 附於內頁

4月

2014 Apr.

健康報

Health News

附門診時刻表

遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名

全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀

通過衛生署醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲北市醫療安全品質特優

全面導入達文西手術系統醫院



焦點
提要

『我愛北醫』兒童著色創作比賽，評選結果出爐！

熱門話題

- 「躍動生命」社區關懷音樂會，國際級音樂家5月9日蒞臨演出
- 感謝有您，溫情滿北醫，北醫附醫志工成立20周年慶

好康報報

- 北醫附醫各類人員招募中 / 人力資源室
- 2014讚美操運動、音悅我心自我照顧工作坊、手作編織系列課程開始報名 / 癌症中心
- 北醫附醫成人戒菸班開始報名 / 社區護理
- 第一梯次家庭照顧者培訓班開始報名 / 社區護理
- 健康元氣常相伴，精緻健檢專案 / 健康管理中心
- 愛美肌專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

健康保健

- 令人「乾」著急的修格蘭氏症候群 / 風濕免疫過敏科 邱啟勝醫師
- 高血壓與腎臟病 / 腎臟內科 許巧榮醫師
- 非侵入式拉皮新選擇-聚焦超音波拉皮

癌症預防

- 骨轉移病人新選擇-磁振導航超音波熱治療 / 台北癌症中心 李欣倫醫師、蔡若婷醫師、邱仲峯副院長

院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw



「我愛北醫」兒童著色創作比賽 評選結果出爐!

文/臺北醫學大學附設醫院公共事務組

為慶祝北醫附醫往返「捷運世貿站」免費接駁車開通，特別舉辦的「我愛北醫」兒童著色創作比賽，評選結果正式出爐！經專業評審評分，幼稚園組與國小組各選出前三名與佳作二十名，得獎作品將於四月開始在北醫附醫第三醫療大樓二樓愛心藝廊進行為期一個月的展覽。得獎名單已公佈於本院網站，歡迎民眾一同來欣賞小朋友們創意十足的畫作之美。

本次評選大會特別邀請臺北醫學大學通識教育中心陳瑞玲助理教授與台北市古亭國小劉香君美術老師擔任評審委員。兩位老師分別以畫作的色彩、創意性與完整性進行評分，評選經歷激烈討論之後，達成共識並公佈得獎名單。

本次繪畫比賽以創意著色為主、繪畫技巧為輔，鼓勵小朋友為圖稿畫上鮮艷有力的色彩並發揮創意與想像力，2個月期間共計收到131幅小朋友們的

優秀畫作，主辦單位非常感謝小朋友與家長們踴躍參加，讓此次繪畫比賽劃下了圓滿的句點。

主辦單位定於4月4日舉行頒獎典禮，所有作品4月起再北醫附醫第三大樓二樓愛心藝廊展出，歡迎民眾前往觀賞。



▲兩位評審陳瑞玲老師(右)、劉香君老師(左)努力的在百餘件作品中評選出優秀的作品

獎 得獎作品分享

幼稚園組



第一名 劉宥鑫

第二名 劉婷云

第三名 葉蓉萱

國小組



第一名 林彥宏

第二名 林詩蓉

第三名 黃彥綺

臺北醫學大學附設醫院 「我愛北醫」創意著色比賽 得獎名單公布

名次	幼稚園組		國小組	
	學校/班級	姓名	學校/班級	姓名
第一名	好兒美幼稚園	劉宥鑫(19)	東新國小/303班	林彥宏(72)
第二名	好兒美幼稚園	劉婷云(18)	自強國小/三年十一班	林詩蓉(31)
第三名	幼稚園/大班	葉蓉萱(35)	成德國小/六年二班	黃彥綺(23)
佳作	幼稚園	陳揚(29)	南湖國小/一年七班	黃靚瑜(48)
佳作	小博士幼兒園/中班	陸建錡(25)	興雅國小/四年級	蔡心瑜(44)
佳作	小企鵝美術陶藝班/大班	李昀謙(27)	博愛國小/二年級	黃科穎(52)
佳作	小企鵝美術陶藝班/大班	簡瑄頻(38)	興雅國小/一年級	蔡心喬(82)
佳作	信義附設幼稚園/大班	謝晨勻(16)	仁愛國小/一年十三班	張芯慈(79)
佳作	私立莒光幼兒園/長頸鹿班	楊蕙謙(9)	建安國小/三年二班	吳宜謙(35)
佳作	幼稚園/大班	施沅沅(39)	博愛國小/一年級	王世勳(58)
佳作	小企鵝美術陶藝班/大班	林柔萱(30)	博愛國小/四年四班	林子筠(54)
佳作	小企鵝美術陶藝班/大班	王若婕(36)	博愛國小/六年六班	林澄珊(65)
佳作	奇幻幼兒園/中班	鄧丞洋(20)	博愛國小/六年十班	黃楷中(84)
佳作	大安幼兒園/袋鼠班	萬亭好(23)	博愛國小/四年三班	陳逸慈(75)
佳作	小企鵝美術陶藝班/中班	林秉庭(28)	國語實小/六年五班	林佳穎(51)
佳作	小企鵝美術陶藝班/中班	王聖儒(37)	南港國小/一年級	何念芯(78)
佳作	小企鵝美術陶藝班/大班	戴苡真(41)	復興國小/二年忠班	張峻銘(43)
佳作	yoyo傑瑞兒童村/小班	蔡子甯(10)	博愛國小/一年四班	陳冠衣(74)
佳作	華葯幼兒園/中班	盧冠宇(15)	博愛國小/一年級	林品好(68)
佳作	小企鵝美術陶藝班/幼稚園	陳柏樺(40)	光復國小/一年級	徐瑞中(55)
佳作	永春國小附設幼稚園/河馬班	劉詠萱(26)	興雅國小/一年級	何璟言(81)
佳作	若石幼稚園/大班	周昱貞(24)	博愛國小/一年七班	林映岑(69)
佳作	小企鵝美術陶藝班/中班	歐陽孜俞(34)	博愛國小/六年級	王靖婷(57)

【評審老師】

臺北醫學大學通識教育中心助理教授 陳瑞玲(簽名) 日期: 2014.02.19
古亭國小美術老師 劉香君(簽名) 日期: 20140219

『躍動生命』社區關懷音樂會 國際級音樂家 5月9日蒞臨演出

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

台灣最美麗的印象 菁英藝術家三重奏

甫於去年8月在愛丁堡藝穗節演出，獲得廣大迴響的「菁英藝術家三重奏」，即將來到北醫附醫演出！旅美鋼琴家陳玲玉，旅奧小提琴家林文川及旅俄大提琴家婭力木等三位優秀音樂家，即將於5月9日(五)14:00-15:00，於北醫附醫1樓大廳帶來「躍動生命」音樂會，活動免費入場，竭誠邀請民眾前來聆賞。

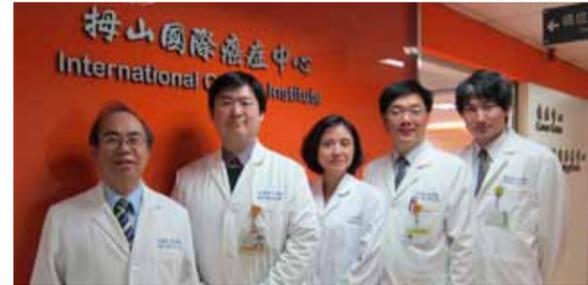
菁英藝術家三重奏成立於2007年，由旅美鋼琴家陳玲玉，旅奧小提琴家林文川及旅俄大提琴家婭力木等三位優秀音樂家組成，秉持著以古典音樂影響文化的熱忱下所成立。

三人在教學之餘，基於對室內樂的熱愛，經常齊聚練習，鑽研室內樂曲，舉辦各式演出活動。



骨轉移病人新選擇-磁振導航超音波熱治療

文/台北癌症中心 李欣倫醫師、蔡若婷醫師、邱仲峯副院長



台北癌症中心熱治療門診醫療團隊成員由左至右為吳森棋醫師、郭嘉駿醫師、蔡若婷醫師、邱仲峯副院長與李欣倫醫師

癌症疼痛與骨轉移

在疼痛控制中，癌症疼痛是最難解的一環。尤其骨轉移引起的疼痛，可說是蝕骨鑽心，往往難以靠單一治療獲得迅速有效的緩解。根據相關統計資料，超過50%的癌症病人在病程中會出現骨轉移，是癌症遠端轉移發生的前三名，且常伴隨劇烈疼痛甚或功能上的缺損，影響癌症病人生活品質甚鉅。

一般而言，癌症疼痛的治療可分為兩個面向：一是針對疾病本身，使用化學/放射治療或外科手術…等的醫療處置來殺死癌細胞，達到腫瘤控制的效果；二是針對疼痛發生，利用止痛/鎮靜藥物或神經手術…等的治療方式來調控痛覺感知，達到疼痛緩解的效果。

磁振導航超音波熱治療

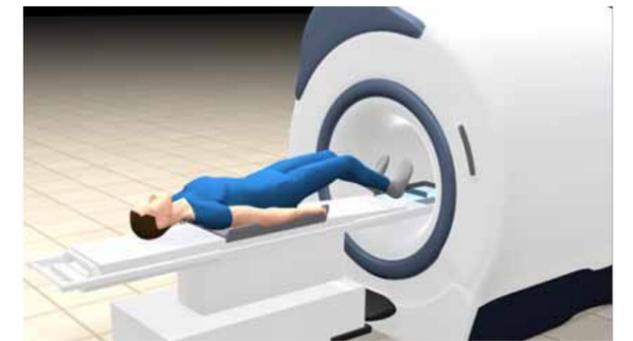
熱治療應用於癌症整合療法的一部分可追溯至1970年代。依據腫瘤生物學的理論基礎，接近43°C的熱治療即可清除微觀腫瘤細胞，並且增強血管的通透性和滯留效應，進而增強化學/放射治療的效果；而超過56-60°C的熱治療更可使蛋白質變性分解，達到消融巨觀腫瘤的效果。但是，因體內溫度監測困難以及調控技術不成熟，導致熱治療的發展遲滯了一段時間，直至近年醫療科學和影像技術的進步，歐美等先進國家才得以陸續開展其臨床應用。

目前北醫附醫引進的磁振導航超音波熱治

療，是利用核磁共振導航，定位轉移性骨腫瘤及受其侵犯的感覺神經，再使用超音波聚焦加熱至60°C以上，熱消融目標腫瘤和神經，以同時達到局部腫瘤控制與疼痛緩解的目的，兼顧癌症疼痛治療的兩個面向。美國FDA已於2012年底核准磁振導航超音波熱治療於轉移性骨腫瘤之適應症，台灣亦於2014年初跟進。根據以往的臨床研究，超過七成的骨轉移患者可於單次治療後72小時內獲得顯著的疼痛改善。除轉移性骨腫瘤外，國際上另有子宮肌瘤、乳癌、前列腺癌等等的局部熱治療臨床試驗正在進行中。

總結

綜觀癌症治療的發展趨勢，是立足在有效治療的基礎點上，逐漸往低侵入性、少副作用、短治療時間、和快速緩解的方向演進，期能儘量維持癌症患者的身體狀態和生活品質。而磁振導航超音波熱治療，即符合上述要素，讓癌症病友多了一項新的選擇。



磁振導航超音波熱治療圖示

台北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院
第二醫療大樓一樓

預約專線：(02)6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00-17:00

網址：<http://www.cancertaipei.tw>



蔡若婷 醫師

台北癌症中心主治醫師
雙和醫院放射腫瘤科主任



李欣倫 醫師

台北癌症中心主治醫師
萬芳醫院放射腫瘤科主治醫師

感謝有您，溫情滿北醫！

文/臺北醫學大學附設醫院 社工室張志豐副主任

今年適逢北醫附醫志工隊成立20週年，在這個重要日子讓我們一同回顧志工隊成立源起。以下歷史絕對值得記載一筆，在志工隊尚未成立前，一位既普通又平凡的家庭主婦，憑著一股熱誠與愛心及勇於助人的胸襟，穿梭在各病房為需要的人服務，她就是『廖真儀』小姐，北醫志工隊的先驅。之後，民國82年在陳庵君院長的號召下，委由吳志雄院長、邱文達院長及曾啟瑞院長負責執行，並在二位院長夫人蔡明燁、康文娟女士率先報名鼓吹下，成立12人小組志工團，於83年3月8日成立志工大會，同時委由具有護士經驗的蔡瑞楨女士任志工隊第一屆隊長，擔負起推動醫院志工服務的重任。志工隊也首先設立『愛的小屋』。服務病患與家屬，並於86年10月成為台北市志願服務編隊(第80隊)，藉由參與醫務社會服務工作，同時豐富彼此人生，充分闡釋「服務最樂」之真情展現。



志工隊默默為北醫耕耘，不分晴雨、不論寒暑，無私奉獻從未間斷過。每天都可以看到穿著粉紅背心的美麗背影，穿梭在醫院大廳、門診、急診、病房、檢查室…等各個角落，協助民眾問題解決、指引方向、給予病人及家屬精神撫慰支持、協助同仁進行行政準備工作。隨著志工人員增加，志工服務據點也由原本的大廳、急診及供應室，擴及到哺乳及社區，提供病患更完善的服務。93年開始，也加入了臺北醫學大學及友院的同學志工，除了發揮熱心服務的精神，也給未來提供醫療服務的新生代，醫病上多角化的學習經驗，形塑視病猶親的服務意識。除此之外，更成立了合唱團和舞蹈班等社團，藉由歌聲，舞蹈，將溫暖和快樂散佈給病人和院內所有員工。



不悔志工路

文/臺北醫學大學附設醫院外語志工 吳瑞庭先生

人的一生，有幾個未知的明天或再等一下？

跟大家分享我在北醫擔任志工遇到的故事：山田先生，一個沈默寡言、非常道地的日本歐吉桑。因為罹癌，所以要常常住院接受化療，約莫一個週五的午後，又接獲住院通知，但盡責的山田先生，總放不下工作，因此他每每治療尚未完成又會請假回去上班。經過兩年反覆的療程，不變的是，他每次療程都會請假回去上班。

正常人也得休息，況且他是一個病人。終於有一天，山田先生緊急住院，醫師馬上安排做一系列的檢查，照超音波時，檢查小姐建議他趕快回去日本。這時山田先生用日文問我，小姐說什麼，我回答他：『小姐建議您，可以的話趕快回日本去，但今天檢查的結果，醫生會告訴你。』

醫師的解說不太樂觀，山田先生告訴我，他三天前才從日本回來。且公司的事這麼多。怎麼能放下回去呢？就這樣，一個星期後，山田先生的病況每況愈下。直到他走了，一個以公司為重，回日本

只報喜不報憂的頑固人，沒留下任何的遺言，就這樣離開了。

山田先生的太太和獨生女從日本趕來，我們一同前往往生室，雖然我感到非常害怕，但我知道沒辦法逃避，因為這是我的職責，沒有人可代替的。我深呼吸、雙手合十：『山田先生，你的太太和女兒來了！』，當拉開冰櫃的那一剎那，雖然我和他非親非故，但和他相處二年多，回想過往的情景，一幕幕印在我的腦海中，不自覺的眼眶也濕了，看到家屬的不捨，她們流的不只是淚，更多是心情的表露，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在」，人生有多少個早知道，知道後已來不及了。

山田先生的後事，三天就處理完畢了。雖然只有三天，但家屬的心中肯定是一種煎熬。山田先生的事從開始到結束，長不長、說短不短，前後二年多，或許這就是緣份吧。不只是人和人之間的緣或許也是我慢慢踏入志工領域的一個開端吧！

(編按：吳瑞庭先生為北醫附醫的日文志工，協助日籍病患到院就診時，可清楚的與醫師溝通)

高血壓與腎臟病

文/臺北醫學大學附設醫院腎臟內科 許巧縈醫師

腎臟會調節血壓

腎臟是血液淨化器官，腎臟不斷的過濾血液，藉由尿液來排除人體新陳代謝所產生的有毒廢物。除此之外，腎臟負責調控體液的多寡，也會製造腎素及血管張力素，對於血壓的調節有舉足輕重的影響。當腎臟受損時，調節血壓的功能也失常，因此腎臟病友常合併有血壓高的問題，也可以說，高血壓是腎臟病常見的臨床症狀之一。

高血壓會傷害腎臟

腎臟過濾淨化大量的血液，因此血流相當豐富、血管分佈也相當緻密。血壓太高容易傷害血管，尤其是腎臟的小血管，造成腎功能損傷。腎臟受損後再惡化血壓的調控，二者形成惡性循環。臨床上常見腎臟病與高血壓同時並存，難以區分是腎臟病引起高血壓，還是高血壓引起腎臟病。因此，嚴格控制血壓才能打破惡性循環，踏出保護腎臟的第一步。

血壓的控制目標：因病情而異

單純高血壓 • 140/90 mmHg

合併糖尿病 • 135/85 mmHg

合併腎衰竭 • 130/80 mmHg

血壓如何控制？

許多人擔心降血壓的藥物會傷腎，未與醫師討論就擅自停藥或是吃吃停停，造成血壓忽高忽低，不但造成腎臟更大的負擔，也容易引發其他心血管

腎臟內科主治醫師



許巧縈 醫師

主治專長：

- 慢性腎臟病、尿毒症
- 血液透析、腹膜透析、腎臟移植照護

學歷：長庚大學醫學系醫學士

經歷：長庚醫院腎臟科主治醫師

門診預約專線：週一下午、週二夜間、週四上午、週五下午

疾病！每一種藥物的使用都是過猶不及，應與醫師充分討論後，選擇適合的藥物與劑量，按時服用，才能達到良好的血壓控制。需特別注意的是，血壓藥與血糖藥一樣，需持續按時服藥，達到穩定的血中藥物濃度才能持續有效的控制血壓，不宜在服藥後見血壓正常了，就擅自停藥。

日常自我照顧

除了按時服藥、自我監測血壓，並定期回診、追蹤腎臟功能以外，建立良好的飲食生活習慣也有助於血壓的控制。

1. 健康飲食：

飲食中以鈉離子的攝取量對血壓影響最大，建議食鹽每天應少於6公克。多蔬果、少油脂、吃堅果及選擇瘦肉等健康飲食原則，則額外有降低心血管風險的好處。

2. 維持理想體重、適度運動：

肥胖是高血壓的危險因子，而建立適度運動的習慣除了有助於體重的控制以外，也有穩定血壓及保護心血管功能的效果。

3. 戒煙、不大量飲酒：

煙草及酒精中的有害物質除了會致癌，也會傷害血管的健康，進而影響血壓。

4. 避免過度勞累、緊張，保持充足睡眠：

交感神經的興奮會造成血管收縮、使血壓升高，長期下來更會提高心血管疾病風險。

5. 勿擅用成藥與草藥：

來路不明的複方用藥及中草藥常會造成藥物交互作用，影響心跳與血壓，長期使用更有直接造成腎臟毒性的風險。

令人「乾」著急的修格蘭氏症候群

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫科 邱啟勝醫師

林老師，五十七歲，最近覺得眼睛澀澀的，還有嘴巴乾，老是想喝水。她認為這只是人老衰退，不引以為意。接下來幾個月其症狀持續加重，口乾嚴重到吞嚥或說話困難，經轉求醫後才被診斷為「修格蘭氏症候群」，又稱為乾燥症。

乾燥症的病因

乾燥症是因為免疫系統失調錯亂，進而引發免疫細胞及發炎物質破壞腺體器官如唾液腺及淚腺，造成其功能喪失而出現眼乾和口腔乾燥症狀，約四分之一患者的內臟器官會受到侵犯而產生多樣化的臨床症狀。

乾燥症的徵兆症狀？

臨床上，有眼乾或口乾的人很多，眼睛乾會讓患者眼睛澀澀地、有癢感、砂粒樣異物感、刺痛感、畏光、紅眼、或視力減退，若未經治療可至失明。而口乾會造成吞嚥困難、口腔潰瘍、齲齒、舌

頭裂紋等。由於乾的感覺有時候是很主觀的（病人自己的感受），需分辨是否因免疫錯亂所引起。故要有客觀的方法來評估檢查。

乾燥症治療的新進展

乾燥症所引起的發炎症狀如關節炎、唾液腺及淋巴腺腫大可用非類固醇抗發炎藥物。類固醇通常保留於肋膜炎、心包膜炎、腎炎或溶血性貧血。免疫調節劑抗瘧藥物（奎寧）對乾眼乾口症及關節炎有效。其他較強的免疫抑制劑如氫基化製劑在血管炎或腎病變時才使用。近幾年來據國外研究報告指出口服Salagen或Evovac可增進淚液及唾液流量，因而改善患者之病情。

乾燥症帶來的眼乾口乾複合症是最惱人地，所以預防性使用人工淚液或人工唾液要非常積極地。同時勸導病人勿抽煙或避免服用抗膽鹼及抗焦慮憂鬱症等類藥物。

風濕免疫過敏科



邱啟勝 醫師

主治專長：

- 過敏性鼻炎、蕁疹、氣喘、痛風、退化性關節炎、骨質疏鬆症、自體免疫疾病(類風濕關節炎、紅斑狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等)、急性慢性關節炎

學歷：臺北醫學大學醫學士

經歷：

- 臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師、臺北醫學大學附設醫院內科部總醫師、臺北醫學大學附設醫院內科部風濕免疫科總醫、臺北榮民總醫院內科部風濕免疫科總醫師

門診預約專線：週二上午、週三夜間、週五上午、週六上午

臺北醫學大學附設醫院 103年第一梯次家庭照顧者培訓班

本院將在103年5月17日(星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院-社區護理室。

參加對象：家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居

課程內容：

103年5月17日星期六	時間	課程內容
	09:00 ~ 11:00	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
	11:10 ~ 12:10	營養支持與飲食準備
	12:10 ~ 13:00	午餐自理
	13:00 ~ 15:00	身體清潔與導管護理
	15:10 ~ 16:10	異常問題與處理
	16:20 ~ 17:20	簡介長期照護資源

機會難得
完全免費

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

家照顧者皆可參加。

活動地點：第三醫療大樓 11樓會議室

報名日期：即日起至103年5月9日止；

限額：60名，額滿為止。

報名方式：

電話報名 請撥 2738-7416；27372181轉3526

現場報名：第三醫療大樓2樓健康諮詢室

(小兒科門診區內左側)

居家廢棄藥物處理

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 黃盈華藥師

目前在一般民眾家中可能多多少少因為某些因素而有些廢棄不用的藥品，例如：已變質、變色或已經過期的藥品、超過半年沒吃，或是已經忘了放多久的藥品，甚至經由電台、夜市或朋友介紹買的成藥或其他來源不明的藥品等，這些都有可能成為廢棄藥物的來源。而這些廢棄藥物該如何處理呢？通常民眾常把過期廢棄藥品直接倒入水槽、馬桶或丟置垃圾桶中，但如此的舉動可能會使藥物化學成分直接流入河川中，進而汙染環境生態及水源，其中像抗生素、磺胺類藥物可能導致抗藥性菌株增加，一旦這些進入到人體，便會更進一步危害到人體的健康，故民眾應重視廢棄藥品處理的相關資訊。

居家廢棄藥物共有五大類，分別為抗生素、荷爾蒙、針具針頭、液體藥物(生理食鹽水、葡萄糖注射液除外)、抗癌與免疫抑制劑。若非上述的“其他類藥品”，可依(右圖)來處理家中的廢棄藥品，再依「一般廢棄物」處理方式交由環保單位焚毀處理。

而隸屬於五大類的居家廢棄藥物則交由“居家

廢棄藥物檢收站”來處理，部分公立醫院、衛生所或社區藥局都有提供廢棄藥品檢收的服務，可讓民眾方便處理此五大類廢棄藥物。

因此民眾都應要有正確處理廢棄藥品的觀念，且需注意為何會有廢棄藥物的產生，是否未遵從醫囑使用藥品，或任意購買來路不明的藥物等等，這攸關到民眾的用藥安全，故除了要有正確的廢棄藥物處理觀念外，也應盡量減少廢棄藥物的產生，讓大家齊心來提升用藥安全及共同守護地球環境。

處理家中過期藥品簡單6步驟

- | | |
|-----|--------------------------------------|
| 步驟一 | 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。 |
| 步驟二 | 將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。 |
| 步驟三 | 將剩餘的藥丸從包裝(如鋁箔包裝、藥袋等)中取出，全部藥丸集中在夾鏈袋裡。 |
| 步驟四 | 把泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等，把它們和藥水藥丸混合在一起。 |
| 步驟五 | 將夾鏈袋密封起來，就可以隨一般垃圾清除。 |
| 步驟六 | 乾淨的藥袋和藥水罐回收。 |

資料來源：中華民國藥師公會全國聯合會

臺北醫學大學附設醫院招募各類人員

主治醫師	眼科、皮膚科、放射腫瘤科、內科部血液腫瘤科-專任血液專科、整形外科、安寧緩和療護科。
住院醫師	<ul style="list-style-type: none"> * 第一年住院醫師: 牙科部、一般醫學科、麻醉部、骨科、耳鼻喉科、神經科、神經外科、外科部、內科部、急診醫學科、小兒科、眼科、放射腫瘤科。 * 第二年住院醫師: 外科部、婦產部、內科部。 * 第三年住院醫師: 口腔病理科。 * 第四年住院醫師: 急診醫學科。 * 臨床研究醫師: 胸腔內科、婦產部-生殖醫學暨不孕症、內科部血液腫瘤科。
醫事人員	麻醉科麻醉學員、聽力師、放射診斷科醫事放射師、內視鏡暨超音波檢查中心護理技術員、生殖醫學中心生殖醫學胚胎技術員、健康管理中心超音波技術員、藥劑部藥師。
護理人員	<ul style="list-style-type: none"> * 各病房護理人員: 護理部、手術室、內外科加護病房、呼吸照護中心、安寧病房、急診室、精神科、健康管理中心、高鐵、影像醫學部、牙科部門診、皮膚科醫學美容中心-醫美護理師、血液透析室、兒科病房、護理部教學護理師、VIP病房、血腫病房、婦科病房、護理部門診、癌症中心安寧共照護理師/安寧居家。 * 資深/專科護理師: 一般外科、骨科、台北癌症中心、心臟血管外科、心臟內科、神經科、急診醫學科。 * 資訊護理師/長: 護理部。 * 計時護理人員: 護理部門診。 * 護理技術員: 內視鏡暨超音波檢查中心、麻醉科麻醉技術員。
行政人員	<ul style="list-style-type: none"> * 全職工讀生: 人力資源室、護理部、癌症篩檢中心、健康管理中心、傳統醫學科中藥局。 * 計時工讀生: 癌症篩檢中心、醫事室病歷組。 * 事務員: 醫療品質部健保申報員、新事業發展部國際醫療專員、內視鏡暨超音波檢查中心、健康管理中心、醫事室病歷組檔案管理人員、醫事室批掛組、勞安室職業安全及健康管理、會計室帳務組、醫療品質部一病安組、採購組、醫事室病歷組疾病分類人員、醫事室批掛組病房書記。

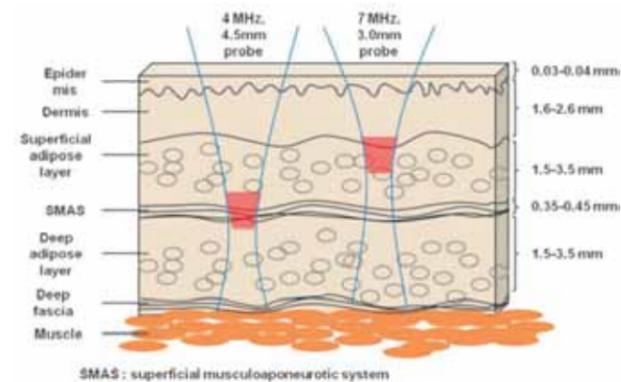
詳情請參閱本院網站，聯絡人：(02)2737-2181分機3343

非侵入式拉皮新選擇-聚焦超音波拉皮

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師 柯威志

老化造成的鬆弛下垂永遠是愛美人士避之唯恐不及的議題，隨著科技的日新月異，從早期侵入性高的傳統拉皮手術，恢復期長且風險較高，漸漸的演進到非侵入式的緊膚拉皮方法，符合現代人不影響工作，不讓親朋好友看出來，又可以自然地漸進式變年輕的需求，所謂的午休美容正是如此。

目前非侵入式或微侵入式的緊膚拉皮方式有很多種選擇，比如說最新利用聚焦式超音波的音波拉皮，無線電波拉皮，埋線拉皮，或利用皮下填充物(如玻尿酸，聚左旋乳酸)注射達到拉皮緊膚的效果，每種方式有其一定的效果，需要經專業醫師評估每個人需求來選擇最適合的方法，由於超音波拉皮在臺灣屬於最新的技術(在他國已經行之有年)，以下對它作一些簡介。



(圖一) Ultherapy作用的示意圖，紅點表示加熱的區域 (圖片出處: Dermatol Surg 2012;38:20 - 27)

聚焦超音波拉皮 (Ultherapy)，是利用高強度聚焦超音波(High Intensity Focused Ultrasound, HIFU)，將超音波的能量聚集在皮下的特定的深度，產生熱能，加熱皮下組織以及肌肉腱膜系統 (Superficial Musculo-Aponeurotic System, SMAS，就是外科拉

皮手術拉的那一層)，使得膠原蛋白變性新生以及SMAS層收縮，進而產生拉提緊緻的效果(圖一)。



(圖二) A, C: 術前。B, D: 術後90天 (圖片出處: Dermatol Surg 2012;38:20 - 27)

Ultherapy的特色有幾個，1. 所傳遞的能量可以深至皮下4.5mm，有機會到達深層的SMAS層，但又不影響淺層皮膚，減少表皮燙傷的機會。2. 有即時的超音波影像系統可以觀看所施打部位皮下組織的情形。3. Ultherapy通過了美國FDA的認證，可針對眼皮下垂，產生拉提的效果，其他的一些研究也證實Ultherapy對於中下臉有拉提緊實的效果(圖二)。

當然所有的治療都可能會有副作用，比如說疼痛，燙傷，臉麻，局部瘀青，色素沈澱等等，都有被報導過，所幸這些副作用屬於少數且是可以回復的，副作用的產生也跟操作不當有關，因此在術前要充分與醫師溝通與評估。

最後，機器不一定是越新越好，也不必要盲目追求流行，而每個人的需求以及適合的治療方式也不同，最重要的是要經過醫師專業的評估，溝通合理的期待值，訂定出最好的治療計畫，方為上策。

皮膚科主治醫師



柯威志 醫師

主治專長：

- 一般皮膚疾病、微整形注射、雷射治療、皮膚外科、皮膚拉提保養諮詢、體雕塑身諮詢

學歷：臺北醫學大學醫學系畢

經歷：台大醫院皮膚科臨床研究員、美國哈佛醫學院皮膚雷射應用進修

門診預約專線：皮膚科週一夜間、週三上午

美容醫學中心週一下午、週四上午/夜間

淺談無口語兒童的在家訓練技巧

文/臺北醫學大學附設醫院復健科 陳冠禎語言治療師

在臨床上，常常有很多家長來詢問語言治療師，在家裡如何來幫助無口語的孩子發展出適當的語言能力，鑒於此，本文將介紹無口語兒童的在家語言訓練技巧。

一、溝通行為的建立

言語只是語言的其中一種表達方式，家長們通常都很擔心自己的孩子不會說話，容易忽略孩子具有溝通意圖的表意行為，以下提供常見的初期溝通行為：

1.啼哭: 孩子在有生理需求（饑餓、大小便）的時候、需要擁抱、撫慰的時候、沒安全感的時候，有哭啼的表現，這就是發展語言的良好契機，因有需求的表達行為，就是溝通能力建立的基本原型。

2.共同注意力: 孩子能不能跟著我們去看同一個東西的能力，就好比我們跟孩子說：「你看這是什麼？」，他能夠把眼神聚焦在我們想要他看的東西上。

3.輪替行為: 讓孩子在遊戲互動過程中，建立起「你玩完換我玩」的概念。

二、語言理解訓練技巧

1.語音的覺察: 訓練孩子發現語音這個刺激，例如：當我們突然講出一句話或是呼叫孩子的名字時，他能不能夠有所反應（例如：轉頭或是發出聲音、動作、手勢的回應）。

2.語音的分辨: 訓練孩子區辨不同的聲音，例如：我們以手指頭指著爸/媽，並且告訴孩子這是爸爸/媽媽，下次我們再說爸爸或媽媽的時候，孩子是否知道該看誰。

3.語音的理解: 把孩子的常見物品全部散落一

地，然後跟孩子說：「把XX拿給我」，在孩子拿對的時候，我們可以給孩子他喜歡吃的東西，或者是一個擁抱或讚美，讓他從這個遊戲得到增強，從而萌發聲音表徵物品的概念。

三、語音誘發的技巧

1.口腔動作的遊戲活動: 訓練孩子摸索自己的構音器官，例如：伸舌頭舔棒棒糖（放在嘴巴上下左右讓孩子去舔）、吹泡泡的活動（掌握語音的送氣特徵）、模仿親嘴的動作、微笑跟大笑的動作，透過這些活動並結合發聲，這樣孩子很容易產製出子母音。

2.創造溝通的機會: 透過各種需求的控制，促進孩子必需使用口語進行要求，才能得到滿足，練習的初期，家長一定要提供大量的示範與模仿的機會。例如：寶貝你想要吃糖果對不對，那你要像爸爸/媽媽一樣說「我要」，並實際跟爸爸/媽媽操作一次，才要求孩子也做一次。

四、說話器官構造或功能的療育

孩子在言語上可能有器質性或心因性的損傷，導致他不能藉由發聲器官來講話，建議您尋求醫療的協助，找出影響或干擾口語產製的主要原因，並協請專業人員給予建議，解決問題的根本，評估發展言語的可能性，或是使用擴大性替代性的輔具來進行語言的溝通與表達。

無口語的孩子其實是很依賴溝通夥伴的，若能持續給予孩子相對的刺激以及溝通機會，打開孩子沉默的窗口，相信一定能習得合宜的溝通技巧，來與這個世界接軌。若有相關需求，請聯繫(02)27372181分機1241轉11 復健科語言治療組陳冠禎治療師或門診掛號復健科曾頌惠醫師。

健康元氣常相伴—「精緻健檢專案」

在這春暖花開、生機勃勃的清明時節，您是否已經安排了返鄉祭祖或和親朋好友聚在一起的旅遊活動了呢？在期待著與親愛的人兒們分享喜悅之餘，可別忘了還有一位您不可或缺的好朋友哦！它，就是健康。

北醫健康管理中心始終希望為大家與健康之間牽起永不斷絕的美好情誼，因此，當然也要在這親朋好友團聚之時，推出守護您與健康無價緣分的特別企劃—健康元氣常相伴精緻專案：包含完整之血液檢查項目及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢查、詳細專業的眼科、耳鼻喉科及牙科醫師會診

等。在獨立、舒適的健檢限定環境中，專業醫療團隊將為您帶來體貼、細心的優質服務，而您只需要放鬆心情，我們一日即可輕鬆完成精確詳實的檢查，並有專業醫師為您詳盡解說當日的健檢結果。

生活即便忙碌，也別忘了健康—這位值得一生擁有的好夥伴哦！讓我們守護您與健康的好情誼、良緣分吧！

預約期限：2014年4月1日~4月15日

活動期間：2014年4月1日~4月30日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181轉8325

北醫健康管理中心 關心您

4月份癌症資源中心癌友活動

■手作編織課程

是否也想擁有一隻圓滾滾的圓仔？

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這春天編織圓滾滾的圓仔。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2014/04/02起，

每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓一心靈廣場

活動費用：免費

■手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨

一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2014/4/3 & 5/1 起

每月第一個週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓一心靈廣場

活動費用：免費

以上活動報名方式：

1. 傳真報名：02-555-89917

2. 電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

3. 洽詢專線：0970-405-410 施小姐

4. 即日起於癌症資源中心一樓服務處(聖瑪莉麵包店對面) 填寫報名回條並投入報名箱中

癌症資源中心暨台北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
4月1日(W2)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
4月10日(W4)	11:00~12:00	癌症營養與食品安全	莊湄喬營養師	
4月15日(W2)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師	
4月18日(W5)	11:30~12:00	復健科講座-安寧復健	復健治療師張羽宣	

美容醫學中心(愛美肌專案)

別讓肌膚出賣你的年齡

1. 紅寶石雷射80發 + 脈衝光2次

+ 左旋C美白導入1次

2. 玻尿酸(2cc以上贈皺眉紋or魚尾紋一區)

3. 肉毒桿菌素

V型小臉

纖細小腿

4. 3D立體電波

5. CPT電波拉皮600發

CPT電波拉皮900發

以上專案實施中

詳情請洽(02)2737-2181

分機8215、8285

第三大樓12樓美容醫學中心



肉毒桿菌素注射 瘦小臉
治療前 治療後2個月



體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

體雕

*非侵入性塑出窈窕曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

◎ 3D脂肪追蹤系統 ◎ 聚焦式非熱能震波 ◎ 真空電波拉皮



熱情有氧「減重班」招生中

*減重門診專業醫師評估

*減重門診搭配「低卡營養餐」輕鬆享瘦

開課月份	時間	減重有氧課程
4月份	下午	星期二、四、五
4月份	晚上	星期二、四、五

肚皮舞、瑜珈、瘦身有氧課程招生中

※上課前請來電預約(課表詳見北醫體重管理中心網站最新消息)。

體重管理中心專線：(02)27372181分機8420、8421或(02)55506395

減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期二、星期四、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：下午，星期四(限約診)

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期四、星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一、星期四(復健科19C門診)

北醫附醫成人戒菸班開始報名

您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

抽菸不僅影響自己的身體健康，甚至讓摯愛的家人無形中吸到二手菸，金錢也在不知不覺中流失。

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。

現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！歡迎您加入戒菸班～

向菸說Bye-bye

全程免費
備美味餐點

梯次	日期	時段
成人第一梯	4/03(四)、4/11(五)、4/18(五)、4/25(五)	18:30--21:00

*報名專線：2737-2181分機3525~3527或2738-7416 敬請把握機會喔！！

捐款芳名錄

2014年2月北醫附醫捐款芳名錄

190,800	林敏雄	2,500	胡念之
125,000	仰德儀器股份有限公司	2,000	陳柏文、陳柏維、李建榮
100,000	吳榮娟	1,200	林劉不
80,000	天行貿易股份有限公司、林天財	1,000	卓淑芬、關淑貞、彭筱芸
60,000	丁心怡	600	陳黃阿治、大為早餐店
50,000	久和醫療儀器股份有限公司	500	陳邱阿桂、陳麗文、林朝陽、林宛俞、林郁珊、
30,000	呂毅	300	林靖傑、許庭達、陳美雪、許宥騏、許宸遠
20,000	威康實業股份有限公司、郭立人、陳振文	300	楊蕊菀、李青純
10,000	連允昌	250	陳威伸、陳信豪、陳麗娟、陳竹堂
5,000	許素香	200	程勝騏
3,000	曹麗卿、李淑芳		

四月 活動講座

● 衛生教育講座

講題：鼻咽癌

日期：2014/04/18(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林以志 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：2014/04/29(二)

講座地點：復健科 等候大廳

下午3:30-4:00 衛教

講者：陳宥璋 醫師

● 門診糖尿病講座

講題：含醣食物的認識及代換

日期：2014/04/11(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：寶貝您的雙足~糖尿病足照護

日期：2014/04/25(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：徐葦滢 護理師

● 窈窕瘦身講座

講題：曲線雕塑，輕鬆享瘦

日期：2014/04/17(四) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：體重管理中心游寓芯 美容師

● 用藥指導講座

講題：認識肝炎用藥

日期：2014/04/16(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：蔣晏翎 藥師

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告

1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。

(時間如上公告)

2.衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

社工基金補助徵信錄 2014年01月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	奚○玲	3,000元
	陳○良	20,000元
	洪○榮	12,200元
急難救助	鄭○榮	47,000元
	洪○榮	52,800元
	胡○民	1,000元
	李○○雀	25,000元
	吳○棠	7,600元
合計	共8人次	168,600元

「社工基金 醫療急難專戶」

◎ 捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎ 聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機8155

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！





4/4 婦幼節照常門診
4/5 清明節上午門診
5/1 勞動節照常門診

Main table containing medical department schedules (e.g., 教學門診, 一般醫學科, 皮膚科, 美容醫學, 外科, 泌尿科) with columns for days of the week and specific doctor names.

Calendar grid for April, with dates 1-30 and a large '4' and '5' indicating specific dates of interest.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

掛號作業說明
注意事項

- 1.預約期限四星期內，初診電話音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2.預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳掛號費及部分負擔金額。
3.預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4.牙科或各科特殊檢查均由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6.本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1.第一次開立診斷證明書：
(1)掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2)至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3)至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2.已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1)請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2)繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2.持門診批價單至掛號櫃台繳費。
3.申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1.申請方式：可至櫃檯申請。
2.申請資格：
(1)病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include Neurology (神經科), Obstetrics (婦產科), Pediatrics (小兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and Otorhinolaryngology (耳鼻喉科).

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Cardiology, Internal Medicine, and Oncology with corresponding doctors and their appointment times.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號'9'操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology, along with the names and IDs of the attending physicians.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table). Columns include Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-payment (自費). Rows list services like consultation fees, hospitalization charges, and diagnostic tests.

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide). Includes a URL: http://www.tmu.org.tw/ and mentions '就醫指南/門診服務/病症參考'.

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181 | http://www.tmu.org.tw. 院址: 臺北市信義區吳興街252號.



宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院。
目標 (Goals): 教學、研究、服務、社區四大方面的具體目標。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院 交通資訊



免費接駁車

北醫往返「捷運台北101/世貿站」

行駛時間：週一至週五 07:00-21:15、週六07:00-16:00 (每10分/班)
行駛路線：北醫→捷運台北101/世貿站→北醫

北醫往返「捷運市政府站」

行駛時間：週一至週五7:00-21:30、週六7:00-16:00 (每10分/班)
行駛路線：北醫→台北市政府→捷運市政府站→台北市政府→北醫

北醫往返「捷運六張犁站」

行駛時間：週一至週五8:00-20:30、週六8:00-16:15 (每15分/班)
行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

北醫往返「松山火車站」

行駛時間：週一至週五8:00-20:45、週六8:00-16:00 (每60分/班)
行駛路線：(去程)北醫→吳興國小→信義國中→松山商職→永春公寓→7-11前站(松山火車站旁)
(回程)7-11前站(松山火車站旁)→永春公寓→國稅局宿舍→信義國中→吳興國小→北醫

北醫往返「深坑、石碇」

行駛時間：週一至週六8:30-16:30 (每2小時/班)
行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
http://www.tmu.h.org.tw

交通資訊

捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

Main table containing clinic schedules for various departments (Dentistry, Family Medicine, etc.) across different floors and days of the week.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※