



10月 門診時刻表 附於內頁

2013 Oct.

10月

2013 Oct.

健康報

News Health 附 門診時刻表

全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀

通過衛生署醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲北市醫療安全品質特優

全面導入達文西手術系統醫院



焦點提要

北醫附醫榮獲2013智慧醫院(Smart Hospital)最佳案例獎座殊榮

熱門話題

與捷運信義線同步通車！北醫往返「捷運世貿站」
免費接駁車即將服務
北醫附醫10月1日起開設「貧血特別門診」
/ 血液腫瘤科 吳鴻誠醫師

癌症預防

看不見的殺手—胸腺癌 / 臺北癌症中心 許南榮醫師

好康報報

「護齒護照」—窩溝封填防齲服務計畫 / 牙科部
光輝十月旗艦專案、久久重陽安心專案
/ 健康管理中心
愛美肌迎夏日優惠專案 / 美容醫學中心
健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

健康保健

食物添加劑—揭開食物過敏的面紗
/ 風濕免疫科 張棋楨醫師
更乾淨的透析—血液透析過濾術
/ 腎臟內科 高治圻醫師
用藥連貫性 / 藥劑部 呂怡萱藥師
嬰幼兒的餵食與吞嚥問題(下)
/ 復健科 黃友琳語言治療師
攝護腺常見疾病 / 泌尿科 傅士彰醫師
你還在為疼痛所苦嗎?
/ 復健科 康峻宏醫師/睡眠中心 宋鈺宸臨床心理師
心臟病的前兆及可能症狀 / 心臟內科 姜廣興醫師

新進醫師

乾性膚質與敏感性膚質的基本保養之道
/ 皮膚科 柯威志醫師



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：<http://www.tmu.org.tw>

您頭暈了嗎？淺談貧血症狀

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科 吳鴻誠醫師

近來在本科門診中發現了幾個嚴重貧血的患者，前來就診主要的不舒服都是頭暈、頭痛、呼吸困難，呼吸急促、全身倦怠、心悸、思睡等等。

仔細詢問病史與全身檢查可以發現，他們共同的特徵有以下幾點：大多是女性，不常吃肉類或是素食者，愛喝茶葉或咖啡，爬樓梯或運動時很容易上氣不接下氣，忽然間站起來或改變姿勢常會眼前一片黑，記憶不佳常常忘東忘西。甚至患者還會主動告知：有子宮肌瘤造成月經量過多，或是先前曾經大量上消化道出血或痔瘡出血。

經過詳細檢查後，發現患者血液當中鐵質嚴重缺乏，因此無法製造紅血球中最重要的血紅素，因而形成嚴重貧血。這種貧血稱為缺鐵性貧血，要成功治療包含兩個部分：第一是鐵質的補充，包括食

補與藥補。食補即是要從食物去攝取含鐵質豐富的食物，如豬肝，豬血，牛肉，豬肉等；藥補可以給予口服鐵劑或是靜脈注射鐵劑，效果都非常好。第二是要找出貧血的原因，加以改善。若有月經量過多必須轉介婦產科醫師治療；若有消化道出血者，必須經由胃鏡或大腸鏡，找出出血部位與原因，方能正確治療。過去因貧血而發現大腸癌之案例亦不少見。此外，茶葉中之茶鹼常會影響鐵質吸收，因此貧血者應避免喝茶。缺鐵性貧血經過幾週的治療後幾乎都可以恢復正常，回復原有的活動能力，同時也不須輸血，民眾如果您有上述症狀，歡迎盡速前來貧血門診諮詢及診治。

貧血門診時間：週一上午、週二下午、週三上午、週五上午

血液腫瘤科 醫師



吳鴻誠 醫師

專 長：

- 血液病及各種惡性腫瘤諮詢、診斷及整合性治療 (化學治療，標靶治療與荷爾蒙治療規劃與建議)
- 健檢報告之判讀與解說
- 疼痛控制及症狀緩和醫療
- 老人腫瘤學，泌尿道及消化道腫瘤整合性治療

學 經 歷：

- 臺北醫學大學醫學士
- 長庚大學臨床醫學研究所碩士班
- 嘉義長庚醫院血液腫瘤科主任
- 新店慈濟醫院血液腫瘤科主任

現 職：臺北醫學大學血液腫瘤科專任主治醫師

與捷運信義線同步通車

北醫往返「捷運世貿站」免費接駁車 即將服務

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



北醫附醫在醫療服務上一直秉持著嘉惠、服務大眾，隨著捷運快速增設，民眾到達臺北市各地也愈趨便利，伴隨著捷運信義線即將通車，北醫附醫將同步開設往返「捷運世貿站」的免費接駁車，提供更便捷的醫療親民服務。捷運信義線通車後，信義沿線從北投站一路下來，經過民權西路站、台北車站、中正紀念堂站、再到東門站、大安森林公園站一直到世貿站，即可轉乘免費接駁車到醫院。換句話說，居住在淡水、北投、士林、中山、以及中正地區的民眾，將來到北醫附醫看診會非常便利，搭捷運轉接駁車約只需花費35分鐘時間，大大節省交通時間，

歡迎民眾多加利用。

北醫附醫為慶祝捷運信義線及醫院免費接駁車開通，特別規劃一系列慶祝活動，包含精心設計「北醫商圈康樂遊地圖」，讓民眾能更了解北醫附醫附近有趣好吃的私房景點，還有將舉辦免費衛教節檢活動等。北醫附醫積極走入社區，增設免費接駁車最大的目的，就是服務廣大的社區民眾，省去諸多舟車勞頓的不便，增加就醫的便利性，「捷運世貿站」免費接駁車約10~15分鐘一班，歡迎民眾善加利用。

※除了捷運信義線「世貿站」免費接駁車即將通車外，目前北醫附醫已開設的接駁車包括：往返「捷運市政府站」、「捷運六張犁站」、「松山火車站」、「深坑/石碇地區」等，歡迎民眾多加利用搭乘。詳細時刻表請上北醫附醫網站查詢<http://www.tmu.org.tw>，總機：(02)2737-2181。



2013智慧醫院(Smart Hospital) 最佳案例獎座--住院病人雲端照護系統

文/臺北醫學大學附設醫院護理部 蕭淑代主任

北醫附醫在追求卓越、創新的宗旨下經歷多次國內外醫療品質認證洗禮，一直力求「以病人為中心的安全醫療照顧」的實踐。近2-3年來國內醫療院所面臨嚴重護理師、藥師、內外婦兒科醫師等等接踵而來的醫事人力不足；去年5-6月間更是日趨嚴重，因此本院力推資訊系統介入，希望藉由這個院內改善，分享、擴大為促成台灣醫療產業的躍進與加值；這樣的想法正與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會2013年4月推動「智慧醫院認證」的構想不謀而合。

自2011年起，在院方高層的主導與支持下，授權資訊室、護理部、醫務部、醫品部組成開發專案團隊，以行動化、雲端化、無所不在、及時與整合為系統設計之要素。本專案「住院病人雲端照護系統」共有二大主軸：護理雲端照護系統及智慧型手機MPOE系統，運用與廠商共同研發無線生理量測儀器、血氧偵測儀及血糖機，測得病人血壓、呼吸、心跳、體溫、血氧與血糖；透過無線傳輸方式經由運用雲端運算技術，進行最快速及正確的資料傳輸，提供醫師經由至慧型手機行動醫囑系統(MPOE)即時的查閱。也就是護理師自病人身上測得的血壓、呼吸、心跳、體溫、血氧與血糖數據透過APP、行動裝置、雲端運算，以及相關軟體技術與硬體設備之應用，主動拋轉至雲端，再進入本院醫療資訊系統與護理資訊系統；數據直接進入病歷記錄，護理師不需再手工抄寫，也不會抄錯，更無需為與醫師電話溝通聯繫而中斷病人照護，醫師可無所不在地查詢，及時掌握及早處置病人相關生理數值之變化。

另以傳統入院護理評估為主體，發展「護理風險評估系統」擴大整併營養、復健、自殺/傷、健

康生活(戒菸)與返家適應等五項風險評估，護理師將評估結果輸入系統，系統自動拋轉高風險條件病人清單給照護團隊。以上兩種研發，在資料拋轉後形成跨團隊溝通平台，提供及時介入再評估與照護；自此「無所不在的照護」(Ubiquitous care)於住院病房全面實施。

這個資訊化、行動化推動後，不再有住院自殺或自傷之異常事件，病人對醫師、護理師照護滿意度提升；還有附加效益，就是簡化護理工作，每月可節省9個護理人員的工作時間，讓護理師有較多時間回歸關懷病人的照護本質。

醫策會在今年4月「智慧醫院認證」這個活動中，共徵得100篇資訊化作業投稿作品，經由書面評審選出24件優秀案例進行現場發表，再由現場發表遴選出其中11件特別具推廣性之專案進行實地評審，最後於9月公告選出3件案例榮獲獎座、8件案例榮獲獎牌及13件案例獲得標章。很高興敝院這樣的行動、效率、即時與安全的追求，獲評審委員的認同與肯定，獲頒最優3獎座之一；本院將秉持一貫的創新卓越，繼續為以病人為中心之安全照護持續努力。



美容醫學中心-愛美肌迎夏日

雙效驅斑

■ 亞歷山大除斑80發+左旋C美白導入1次 (專案價)

■ 亞歷山大除斑60發+淨膚雷射1次+左旋C美白導入1次 (專案價)

毛孔剋星

■ 飛梭雷射(臉頰)4次(專案價)

電波拉皮

■ CPT900發(專案價) ■ CPT600發(專案價)

自然雕塑

■ 玻尿酸1支(專案價)

詳情請洽美容醫學中心02-2737-2181 轉8215或8285

食物添加劑—揭開食物過敏的面紗

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科 張棋楨醫師

近年來使用食物添加劑的種類與數量急增，已令人開始懷疑它的實用性及對人體產生的效果，食物添加劑除了可能致癌外其引起過敏的問題值得大家的重視與預防。

為何要使用食物添加劑

根據統計我們所吃的食物有百分之八十經過加工，也就是從天然的形式變成超市或超商架上的食品，食物加工的原因有以下幾點：保存食物，延長食物的壽命。加工殺死有害的微生物和毒素，讓食物更加安全。加工能改善食物的味道和外觀，增加它的吸引力。加工提供便利，而便利的食物省卻不少烹調瑣事。表一列出常用的食物添加劑種類，其中最引以為憂的是人工色素和防腐劑。色素劑恰如其名，能替食物上色看起來吸引人，更接近天然的顏色。例如各種冰淇淋及水果飲料，就是因為加了色素，顯得鮮豔異常，讓人垂涎三尺；包裝的火腿好看又衛生，令人食指大動，然而若不借助人工色素包裝火腿的顏色是很難看地，以為腐壞了。

食物添加劑與過敏的關係

根據國外知名的過敏期刊報告，有些人對食物過敏，事實上是對這些食物添加劑敏感，其更進一步指出異位性皮膚炎、慢性蕁麻疹與食物添加劑的關係最大，當然食物添加劑也常是引發過敏性氣喘及過敏性鼻炎潛在的罪魁禍首。值得一

提的是東方人常用的味精也會造成過敏反應，有報告指出西方人約有百分之卅會對味精產生過敏反應(頭痛、頭暈、無力、胸悶、呼吸困難)，在台灣似乎並沒有如此高的數據，也許是西方人的體質對味精較敏感。表二列出各種食物添加劑與過敏反應的關係。

如何預防食物添加劑所帶來的困擾

這幾年來，社會大眾對健康食物的要求與重視，已經反映在宣傳『不含人工色素與防腐劑』的產品數目上，現在流行的自然生機飲食及水耕的水果和蔬菜(不用人工肥料和殺蟲劑)就是強調去除不必要的添加劑。此外盡可能購買新鮮的食物，仔細注意食物標籤註明的成份，而提醒大家一點的是食物包裝常只標明使用合格的色素和調味料，這樣的訊息意味著『合格的』一詞是符合衛生署的規定，但我們深知許多添加劑仍會有過敏反應產生。

總而言之目前許多包裝、罐裝和瓶裝食物使用的添加劑，會使過敏體質的人生病，因為相關的化學物質種類繁多，很難找出真正的禍首，也不可能經由皮膚試驗及抽血檢查出原因。所以有過敏體質的人，飲食方面應下功夫追求自然，少吃加工過的食物，如此方可避免食物添加劑帶來的困擾。

表一 常用的食物添加劑種類

- | | | |
|--------------------|---------------|-----------|
| 1.色素類(黃色素、紅色素、藍色素) | 4.抗氧化劑 | 7.穩定劑、填充劑 |
| 2.防腐劑 | 5.調味劑、人工甘味、味精 | |
| 3.保鮮劑 | 6.發泡劑 | |

表二 食物添加劑與過敏反應的關係

	食物添加劑	反應
人工色素	黃色二、五、六號 紅色三、四號 藍色二號	氣喘、惡化的濕疹和蕁麻疹
防腐劑	安息香酸鹽或安息香酸 硝酸鉀 硝酸鈉 硝酸鈉鹽	氣喘
調味劑	味精	皮膚出疹、經常全身性的嚴重反應

看不見的殺手—胸腺癌

文/臺北癌症中心 許南榮醫師

40歲的陳先生半年前感覺全身有輕微疲倦，並時有乾咳不舒服的情形，他前往北部某醫學中心，經歷系列的檢查，包括胸部X光和電腦斷層攝影，發現在胸骨後的胸腺位置有一巨大腫瘤佔據，切片結果證實為胸腺癌。

所幸經手術切除，再加上術後多次放射治療，積極對抗腫瘤，病情尚呈穩定。他來到臺北癌症中心的臺北國際癌症特別門診，希望尋求第二意見諮詢，以及是否要接受進一步的化學治療。

經血液腫瘤專家閻雲校長和夏和雄醫師、胸腔外科許南榮醫師、放射科藍功堯主任、營養師和領航護理師等專家團隊照護關懷下，給予張先生最適當溫馨的建議，讓陳先生感受到北醫團隊用心和專業的照顧模式。

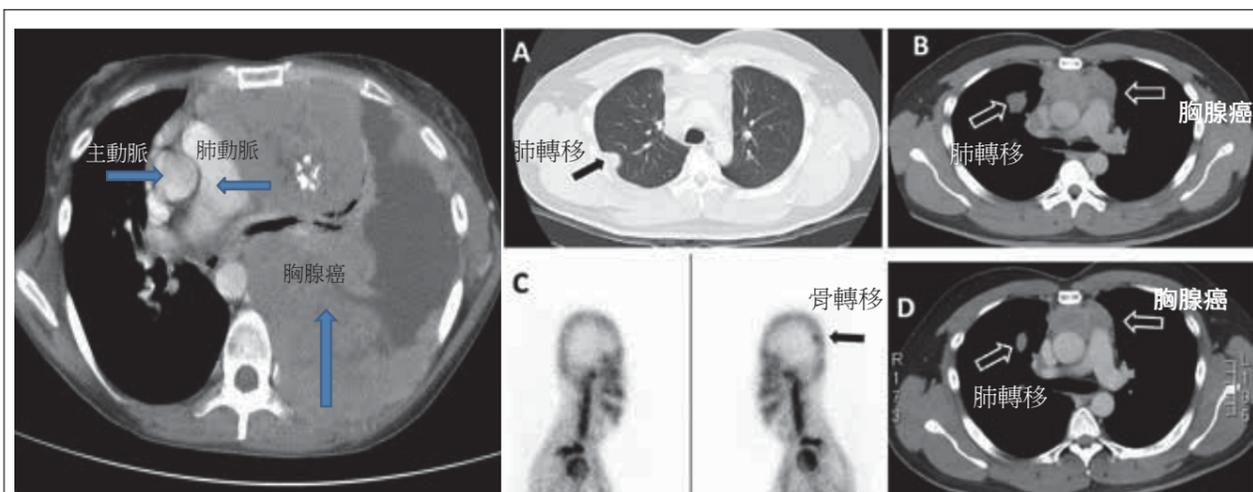
胸腺是一般民眾較不熟悉的器官，它位於胸骨後方的前縱隔腔處，是人體剛出生後，一個非常重要的免疫器官。青春期以前，一直伴演著產生抗體對抗外界感染病原的功能。青春後，其功能即由身體其他免疫器官取代，而正常胸腺會逐漸隨著年齡而萎縮，到老年時已變成類似脂肪組織一部分，一般人很容易忽視它的存在。

一般病人發生胸腺腫大，往往要到如壓迫前胸骨造成胸部不適，或壓迫肺部造成咳嗽才會求診，

如此往往造成早期診斷困難，甚至有些病人當發現有胸腺癌時，腫瘤已侵犯主動脈和肺動脈(圖1)，甚至有肺部轉移(圖2A,2B,2D)或骨頭轉移(2C)，導致無法切除。因此一旦發現有胸腺腫大情形，即要懷疑有產生胸腺癌的可能。

胸腺瘤又分為良性與惡性。良性的胸腺瘤，由於胸腺是重要的免疫器官，往往會伴隨其他自體免疫的疾病，其中有20%到30%比例的患者會伴隨重症肌無力;臨床上最棘手的是惡性的胸腺癌，由於胸腺癌在組織分類上非常複雜，加上發生率又低(99年台灣癌症登記發現每十萬人口約有惡性胸腺瘤和胸腺癌0.81人，約為歐美人口2.5倍)，目前在治療方面並無大家都可接受的共識，但基本上能夠早期發現，早期切除，都可得到很好的存活率。

通常胸腺癌需要多科的團隊合作如放射治療、化學治療、外科切除等，一般先手術切除，再追加放療與化療，才能讓病人有更好的存活率。陳先生實屬幸運，雖然是三期的胸腺癌，但還能用手術切除，再追加放射治療，在團隊的悉心照顧下，相信預後會非常樂觀。另外，目前在腫瘤基因學的研究，全世界學者專家正進行許多相關研究，希望能找到胸腺癌的標靶基因，能進一步帶給病患更好的治療結果。



▲ 圖一 胸腺癌已侵犯主動脈和肺動脈無法切除

▲ 圖二 A、B、D為肺部轉移；C為骨轉移侵犯主動脈

用藥連貫性

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 呂怡萱藥師

Medication reconciliation, 中文翻譯包括用藥連貫性、藥物治療連續性等, 其定義為用來取得與記載一位病人在住院時正在使用的藥物之完整名單, 以便與醫師在住院, 轉送不同單位及出院時開立的處方做比較, 並針對任何差異做處理, 希望病人所接受的藥物治療, 不管是在住院時、住院當中轉房時、以及出院時所開立的處方能有利藥物的連貫性, 可避免在開立新醫囑或更新處方時發生不適當的藥物處方、重複處方、藥物遺漏、劑量錯誤、嚴重藥物交互作用、導致藥物不良反應事件, 甚或意外的死亡。

為增加用藥連貫性, 行政院衛生署國民健康局(現衛生福利部國民健康署)在2005年推出用藥紀錄卡, 供民眾下載記錄個人長期使用藥品及藥物過敏史, 民眾在不同醫院間就醫或住院時主動出示用藥紀錄卡可增加醫療人員對個人病史和用藥史的瞭解, 更重要的, 是當病人有藥物過敏史時, 可以避免醫師再度處方可能導致過敏的藥品! 目前大部分的醫院都有提供用藥紀錄卡, 像是臺北醫學大學附設醫院的用藥紀錄卡上有詳細記載病人對哪些藥品會有不良反應, 以及當次就診的用藥紀錄, 包括藥品的商品名、學名、用法及用量等, 亦附上24小時藥物諮詢專線, 提供民眾用藥安全服務。

民眾在拿到用藥記錄卡之後應妥善保管, 以便於下次就醫時使用, 尤其是有藥物過敏史或不在同一間醫療院所就醫的民眾更應於就醫時主動出示用藥記錄卡, 告知醫師過敏的藥品或長期使用的藥品, 避免醫師開立可能導致過敏的藥品、重複處方同樣的藥品、未開立有相關適應症的藥品或處方可能和民眾現在正在使用的藥品會有藥物交互作用的藥品等。當有新的使用藥物或藥物過敏史出現時, 藥師會主動做好藥品衛教並告知病人記錄於用藥記錄卡中, 避免任何遺漏導致藥物治療中斷。

病人主動出示用藥記錄卡可提醒醫師藥物治療的連續性, 也可提醒病人瞭解自己目前正在使用的藥品有哪些、該注意的用藥安全事項有哪些, 進而減少醫療不良事件和因醫療不良事件導致的住院的發生! 讓自己做自己身體的主人, 妥善保存用藥記錄卡, 每次就醫時主動出示給醫師, 才能確保自己的藥物治療不會中斷, 也可避免醫師處方可能會使自己過敏的藥品導致不良反應的發生喔!



更乾淨的透析—血液透析過濾術

文/臺北醫學大學附設醫院腎臟內科 高治圻醫師

什麼是血液透析過濾術(HDF, hemodiafiltration)? 簡而言之, 他是俗稱“洗腎”的另一種模式, 透過擴散(diffusion)和對流(convection)的原理, 將血液中的尿毒清除得更為乾淨、更接近正常腎臟運作的一種透析方式。

HDF比之前傳統的血液透析(HD, hemodialysis)更為進步。傳統的血液透析雖然讓腎友們免除了許多的急性病症, 但如何改善病人的生活品質, 以及減少長期洗腎導致的併發症, 成了亟待解決的問題, 如搔癢、手腳麻木、類澱粉沉積造成的肩膀痠痛、鈣磷控制不良導致的血管鈣化等, 都被認為和中、大尿毒分子有關。HDF改良了傳統HD僅能清除小分子的限制, 是解決這些長期併發症的一個好幫手。

研究證實, HDF的優點包括: 增加大分子尿毒β2-microglobulin的清除; 減輕關節、骨頭痠痛, 及手腳麻木症狀; 十周內約70%的病人皮膚搔癢及關節痠痛的症狀獲得改善; 減少傳統血液透析過程中血壓下降及不舒服症狀; 改善神經傳導速度, 特別

是糖尿病患者; 較好的磷離子清除率; 改善貧血及生活品質。

更進一步來看, 兩種透析方式的最大不同在於, 傳統的HD透過擴散的原理, 使小尿毒分子經由濃度差異而從體內被移除; 至於HDF除保留此擴散原理外, 還多了對流的作用, 藉由體內水分大量移出的同時, 將中、大尿毒分子給一併移除。

藉由HDF, 腎友的生活品質獲得改善, 更減少了許多慢性併發症, 可預期HDF會是將來的趨勢。近一兩年發表的大型研究更顯示, HDF若可克服目前技術限制提高補充液供應量, 可得到比傳統HD更好的病患存活率。

北醫附醫也在這方面做了許多努力, 於今年添購多台全新HDF透析機器, 期盼能提供給腎友們更好的透析選擇, 使腎友免受長期透析併發症之苦。民眾或腎友若有意願或不明瞭之處, 皆歡迎來電詢問。

及新萌出且無蛀蝕之第一大臼齒窩溝封填防齲服務。

為確保治療品質, 可先電話預約診察時間, 約診時間為週一至週五上午下午診、週一、四晚上。現場掛號僅開放週一至週五早上門診以及週一下午門診。

執行時間: 102/09/16~102/12/20
執行項目: 窩溝封填防齲評估與服務(第一大臼齒完全萌出且無蛀蝕)

執行時間: 103/03/16~103/06/20
執行項目: 封填後6個月評估檢查及新萌出且無蛀蝕之第一大臼齒窩溝封填

執行時間: 103/09/16~103/12/20
執行項目: 封填後12個月評估檢查及新萌出且無蛀蝕之第一大臼齒窩溝封填

預約電話: (02)2737-2181#321#1

臺北醫學大學附設醫院牙科部 關心您



齲齒是台灣地區兒童口腔中最常見的疾病, 不但造成牙齒疼痛, 也會因咀嚼不良導致營養攝取不均, 影響兒童身心發展。

窩溝封填是常規的牙科治療與預防齲齒的方法, 因此臺北市政府啟動「窩溝封填防齲服務計畫」, 本院牙科部為此計畫簽約合作服務單位, 特此公告。

服務對象: 102年9月就讀台北市國小1年級學童, 請家長務必攜帶「護齒護照」。

服務項目: 第一大臼齒窩溝封填防齲評估服務; 6個月後和12個月後窩溝封填劑留存評估

光輝十月-旗艦專案

時光飛逝, 轉眼已來到夏日的尾聲, 在參與雙十慶典活動之餘, 也別忘了關心自己及家人的健康喔! 北醫健康管理中心為您推出光輝十月「旗艦專案」: 包含完整的血液檢查項目及腫瘤指標、無痛腸胃鏡、腦血管疾病篩檢(頸動脈超

音波)、男性攝護腺超音波及尿流速檢查, 女性乳房及婦科相關檢查等, 由專業醫師為您解說報告。在優美的環境中輕鬆完成檢查, 讓您及家人的健康受到妥善的照料, 快趁這個機會好好檢視您及家人的健康吧!

久久重陽-安心專案

由於現代醫療科技不斷進步, 社會人口結構也轉而高齡化。在這九九重陽長壽日, 北醫健康管理中心特別推出精心設計的敬老節「安心專案」, 將現今優質的醫療科技與您分享, 讓您久久長壽! 這個「安心專案」以精密的高科技心臟冠狀動脈電腦斷層、心臟超音波及頸動脈超

音波, 搭配完整的血液、血脂檢查與心臟機能篩檢, 為您完整評估心血管健康。

安心來讓專業的醫療團隊為您把關健康吧! 北醫健康管理中心祝您健康久久、長命百歲!

預約期限: 102年10月1日~102年10月15日 **活動期間:** 102年10月1日~102年10月31日

健康諮詢專線請洽 電話: (02)2737-2181轉8325

北醫附醫健康管理中心 關心您

嬰幼兒的餵食與吞嚥問題（下）

文/臺北醫學大學附設醫院復健科語言治療組 黃友琳治療師

嬰幼兒的呼吸能力、警覺性、和吸吮-吞嚥-呼吸協調等，均為由口進食的成功條件。然而，高風險的早產兒或特殊嬰幼兒（如：腦性麻痺等），在由口進食時，可能會出現無力的吸吮能力、口腔感覺異常等問題。以下提供父母在餵食特殊嬰幼兒時，應配合注意的事項。

一、口腔餵食準備度

嬰兒需在進食時有警覺性，應在15-30分鐘內餵完一餐。禁止在睡覺或昏睡時，餵食嬰兒。

二、口腔餵食時壓力徵狀

嬰兒會用各種方式，表達不適感。這些特徵包括不規律呼吸、作嘔、打哈欠、或打嗝。全身反應也可能會出現，如：拱起身體、扭動、怪表情、或高張/低張增加，甚至也會瞪視、或哭泣等。若有上述特徵，父母需改變感覺刺激輸入。有效的刺激可穩定呼吸速率、健康皮膚顏色、更正常的姿勢張力、及哭泣後安靜等。

三、特殊口腔餵食問題的處理

若嬰幼兒出現「無力的吸吮能力」、「吸吮-吞嚥不協調」、「口腔感覺問題」、「口腔動作問題」、和「抗拒餵食」、和「胃食道逆流」，提供下列建議：

1. 若出現無力的吸吮能力：餵食期間，父母可施予壓力，協助嘴唇閉合；或拉一下奶嘴，把它稍拉離口腔，藉此加強吸吮能力；或調整奶瓶開口大小。非餵食期間，可給予非營養吸吮的訓練。方法是用戴手套的手指，從舌的中部撫按至舌尖，每秒3-5次後，數秒鐘指頭不動，讓嬰兒吸吮。若

嬰兒可忍受，可在5-10分鐘內重複這些動作。

- 2. 吸吮-吞嚥不協調：**若吸吮-吞嚥動作不協調時，須小心使用液體。訓練時，可用少量液體（手指、奶嘴、或紗布浸入液體中，再放入口中），讓嬰兒維持韻律的吸吮動作。此外，父母也可改變奶瓶洞口大小，給予適當的流速。當嬰兒可嚥下液體而未出現嗆咳反應，便可嘗試數次。
- 3. 口腔感覺問題：**分為「過度鈍感」或「過度敏感」。若是過度鈍感，可用帶膠套的手輕柔點觸口腔周圍或舌面。若是過度敏感，可用手在口內和口周圍，給予持續的重壓。孕期32週之前的早產兒，若有穩定的呼吸狀態，是可忍受短時間在口腔周圍和口腔內韻律式撫拍。
- 4. 口腔動作問題：**肌肉張力的增加或降低，都會導致下顎、唇、頰、舌頭等口腔運動範圍、力道、協調性受到影響。父母可藉由被動的口腔運動、誘發性口腔運動等，訓練嬰幼兒閉唇、抿湯匙上食物等能力。
- 5. 抗拒餵食：**若嬰兒是嗜睡的，就直立身體，但不要靠在父母身上，給予背部、頸部、頭部支持，使其警醒些。若嬰兒難以取悅，就用小被子包住嬰兒的身體，給予穩定感覺刺激。等情緒穩定後，再給予餵食。
- 6. 胃食道逆流：**餵食時，給予稍稠的液體，且頭部要抬高；或者建議給予藥物等治療。

上述提供的餵食指導注意事項，為促進嬰幼兒餵食與吞嚥能力的概要。若有相關問題，請聯繫(02) 2737-2181 *1241 *12 復健科 語言治療組。

臺北癌症中心癌友講座



日期	時間	主題	主講者	地點
10月11日(W5)	11:00-12:00	癌症營養與食品安全	劉淳欣營養師	第二醫療大樓B1 放射治療中心等待區
10月15日(W2)	14:00-15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	
10月28日(W1)	11:30-12:00	身體活動功能退化的復健	簡言諭物理治療師	

攝護腺常見疾病

文/臺北醫學大學附設醫院泌尿科 傅士彰醫師

攝護腺是位於男性生殖系統的其中一個器官，又稱前列腺。位於恥骨的後方，膀胱的出口處，也就是介於肛門及陰囊間，所謂會陰的上方。而攝護腺是由30%的肌肉組織及70%腺體組織所構成，主要功能是分泌攝護腺液，以維持精液一定的酸鹼度和成份，並具有殺菌的功用。成年人的攝護腺約核桃般大，半徑在三至四公分左右，重約二十公克。由於攝護腺包圍在尿道及膀胱交界處的四周，因此，攝護腺若有問題有可能導致男性泌尿功能的障礙。攝護腺常見的問題有良性攝護腺增生、攝護腺炎、攝護腺癌等。

攝護腺肥大是一種正常的老化現象，是攝護腺腺體良性的增生，較常發生於50歲以上的男性。雖然良性攝護腺肥大是一種正常的生理變化，但若攝護腺肥大至壓迫到尿道的程度，男性就會發生一些排尿不順的症狀如頻尿、夜尿、尿流細小，甚至無法排尿等症狀，可能會影響睡眠或生活品質。當有這些症狀出現時可至泌尿科門診藉由攝護腺超音波、肛門指診、尿路動力學、膀胱鏡等檢查並診斷，可以藉由口服藥物治療或經由內視鏡攝護腺刮除手術改善排尿症狀及提高生活品質。

攝護腺炎是一種常見的男性泌尿系統疾病，通常發生於中年男士。尿液逆流進入攝護腺小管是最常見造成攝護腺發炎的原因。包括憋尿或其

他引起解尿不順的情形，都可能導致尿道壓力增加，尿液逆流到攝護腺內引起發炎。攝護腺炎發病時的症狀除了有解尿疼痛、解尿不順、解尿困難、頻尿、急尿、夜尿、血尿等下泌尿道感染症狀外，也會有畏冷、發燒、全身倦怠、下背痛、會陰及下腹部疼痛不適、伴隨全身肌肉關節酸痛等現象。治療方面，因為許多藥物不容易進入攝護腺內，所以不容易完全根治，常需要服藥一段較長時間。對於急性、慢性細菌性攝護腺炎的治療以抗生素為主，另外可給予止痛劑、軟便劑、交感神經阻斷劑等，以減輕不適的症狀。生活上則忌煙、酒、咖啡、濃茶，避免辛辣、刺激性食物、不熬夜或過度疲勞，不要憋尿。

攝護腺癌是攝護腺細胞的惡性變化，可以有局部腫瘤體積擴大，侵犯鄰近器官，或是轉移到身體其他部位，最常見的是骨頭和淋巴結。前列腺特異抗原，即 PSA以及肛門指檢是最常用來篩檢攝護腺癌的工具，有疑似之個案則需要透過切片檢查以及各種影像學檢查來確定診斷並評估其擴散範圍。治療方式則包括密切追蹤，攝護腺全切除手術治療，放射治療，荷爾蒙治療，化學治療，以及合併治療等種種選項，必須根據疾病發展程度，細胞學形態，年紀及其他評估來作綜合的考量，來選擇最適合的治療方式。

你還在為疼痛所苦嗎？

文/睡眠中心臨床心理師宋鈺宸心理師、復健部主治醫師康峻宏醫師

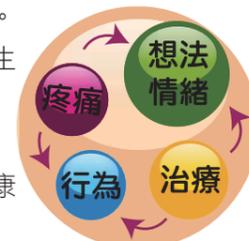
「疼痛已經嚴重影響到晚上我的睡眠品質了!」「疼痛真的痛起來要人命，它讓我每天心情都很煩躁，做事情都提不起勁!」。台灣有1/3（約六百五十萬）人飽受慢性疼痛之苦，其中有50萬人因疼痛完全不能工作，讓生活品質大打折扣，影響層面擴及情緒問題、生活作息，甚至是人際關係。

疼痛除了影響生理層面，也影響著心理層面。本醫院睡眠中心與復健部合作提供整合性「認知行為療法」來協助改善治療疼痛病患。認知行為治療是一套經過實效驗證，在國外行之有年的系統治療方式，治療時間約需5到10週，每週進行一次60分鐘左右的治療，由臨床心理師評估後，設計適合患

者個人的治療方案，配合生理回饋儀進行治療。如放鬆訓練、減少負面情緒及想法、並改善睡眠問題，進而減少患者因疼痛所帶來的失能及影響。若您的疼痛伴隨下列情形，建議可透過認知行為治療來幫助您：

- 因疼痛感到焦慮或憂鬱，或兩者都有。
- 因疼痛而情緒及睡眠受到影響。
- 因疼痛而生活品質降低，日常生活/活動會受影響。
- 因疼痛而讓工作受影響。

若有相關問題請至復健科康峻宏醫師門診諮詢。



乾性膚質與敏感性膚質的基本保養之道

文/ 臺北醫學大學附設醫院皮膚科暨醫學美容中心 柯威志醫師

乾性膚質

乾性膚質缺乏皮脂與天然保濕因子，角質層容易受損，表面容易出現小細紋，也易受外來刺激而發紅。這種膚質一天須使用二到三次保濕劑，清洗時避免使用起泡性清潔劑與熱水，以免洗去過多油脂。由於外來物質容易穿過受損的角質層造成刺激或過敏，這種膚質往往也是敏感性膚質，選用保濕劑時要掌握成分簡單、不含香料兩個大原則，才不會越保養越嚴重，也要避免過度清潔。

敏感性膚質

敏感性膚質依照症狀可以分為青春痘、酒糟、過敏等等亞型。會長青春痘的敏感性膚質常發生年輕人，與皮脂增加，毛孔阻塞、與痤瘡桿菌增生有關。保養上除了要去除多餘油脂，最好還要使用成分單純/無致痘性的產品。然而當青春痘大量出現時，最好還是讓皮膚科醫師治療。酒糟型的敏感性膚質則發生在25至60歲的中年人，皮膚有時會偏油性，遇熱，吃辛辣食物或曬到太陽時會潮紅，容易出現丘疹但不會出現毛孔阻塞。這其實是一種皮膚廣泛發炎的情形，因此除了要使用簡單/溫和的產品，產品中也可含一些有消炎效果的成分，像是甘

草萃取物、蘆薈、洋甘菊、山金車、維他命B3、鋅等等。但如果症狀仍然很嚴重，就有賴皮膚科醫師用藥物治療了。然而過敏型膚質則與使用多種保養品與化妝品有關，常好發於20至60歲的女性。這些人往往屬於乾性膚質，由於皮脂分泌少加上角質層受損，外來物質會很容易進入皮膚引發過敏。香料與防腐劑常常是引起過敏的成分，因此選用保濕劑或其他保養品時，最好避免有香味的產品。

敏感性的皮膚受到刺激或過敏時，最好只用清水洗臉，避免某些保養品中複雜的成分進入受損的皮膚造成進一步的刺激。必要時可以用含有甘油、神經醯胺等模擬皮脂成分的保濕劑來修復受損的保護層。等情況好轉後，可以開始用粉餅，眼影，口紅等相對溫和的化妝品。其他化妝品最好先停止使用6-12個月，之後在一樣一樣加回去使用。每增加一種之後要先使用一段時間，確定沒問題後再增加另一種，比較能釐清哪些產品不適合您的膚質。

保養品並不是越貴越好，有疑問時不妨詢問皮膚科醫師，選擇適合自己的保養方式，才不會花了大錢又越保養越糟糕。

專長：

醫學美容：電波拉皮、各式微整形（肉毒桿菌及玻尿酸注射、微晶瓷注射、3D聚左旋乳酸Sculptra）
舒顏萃注射：除皺，隆鼻，墊下巴，蘋果肌，淚溝，夫妻宮，提眉，全臉拉提回春）、雷射除斑、雷射除毛、敏感肌痘痘肌治療，飛梭雷射、脈衝光回春、埋線拉皮術）
一般皮膚病與皮膚外科：青春痘、落髮、乾癬、各式皮膚炎、皮膚腫瘤切除、過敏、蕁麻疹、病毒疣與皮膚感染症、搔癢、香港腳與灰指甲、疹、甲溝炎

學經歷：

台北醫學大學醫學系畢業
台灣皮膚科醫學會美容皮膚科醫師
美國哈佛醫學院皮膚雷射應用進修
彰濱秀傳紀念醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師
台灣皮膚科醫學會會員
中華民國皮膚科專科醫師
台大醫院皮膚部臨床研究員
美國皮膚科醫學會(AAD)會員

門診時間：

皮膚科：週一夜間、週三上午、週五上午
醫美中心：週一下午、週四上午、週四夜間



柯威志 醫師

皮膚科暨醫學美容中心主治醫師

心臟病的前兆及可能症狀

文/ 臺北醫學大學附設醫院心臟內科 姜廣興醫師

突發性心臟病常是大家所最害怕及心的健康問題，有沒有哪些跡象能讓我們警覺到需要注意到這方面的問題呢？心臟疾病最常見的症狀又有那些呢？

胸痛、心絞痛、胸悶

胸痛是一種大家會最容易聯想到跟心臟病有關的症狀，舉凡不穩定的狹心症、心肌梗塞等等都有可能的原因。有些心臟以外的疾病也可能引起胸痛，如胃食道逆流、胃潰瘍、肺炎或內(肋)膜炎等等，但狹心症或心肌梗塞所引起的疼痛和其他疾病所引起症狀有所不同，如症狀可發生在身體負荷增加、運動過後、或有情緒壓力時，疼痛時會伴隨壓迫甚至重壓感、或心悸冒冷汗等症狀，這種疼痛也可能伴隨分布到其他部位如下頷、頸部、背部、或左肩到手臂。症狀發作的時間短則數十分鐘，嚴重如心肌梗塞則可能持續到數個小時。

心絞痛的部位通常可明確定位，但無法藉由觸壓的方式導致更明顯或減輕的症狀。疼痛也不會隨著姿勢改變或不同的呼吸狀況受到影響。

喘、呼吸困難

由心臟疾病所引發的呼吸症狀，較有可能伴隨發生如咳嗽、心悸、四肢浮腫和體力衰退等問題。另外有些特殊的呼吸症狀也更被懷疑是心臟疾病的可能性，如呼吸困難是隨著活動量增加而加劇、躺

下睡眠一陣子後再發生呼吸困難、或端坐呼吸(坐起來呼吸較順暢)。

心臟病引發呼吸困難的原因，是當心臟功能受損時，容易讓肺部血流受阻，造成肺充血以及肺水腫的情況，嚴重時更會導致水分滲入胸部肋膜腔成為積水。當出現呼吸不適的症狀時可能反映出心臟疾病是到了較急性、較末期或嚴重、或病變較廣泛的階段。

心跳異常(太快速或緩慢)、不規律、不舒服的心臟跳動感

大部分正常人都曾經有過暫時性心悸(心臟跳動厲害)的感覺，發生這類症狀可能來自於心臟本身或心臟以外的問題，雖然以良性的可能性居多，但若症狀較頻繁或嚴重，合併有心跳忽快忽慢或過快過慢的感覺，仍不能掉以輕心，正確即時的評估、檢查、追蹤，才是早期發現問題早期治療的不二法門。

頭暈、短暫暈厥、虛弱、活動能力減退

心臟是將血液輸送至全身的主要動力來源，當心臟功能減退或衰竭時，可能連帶引起腦部供血不足，產生如頭暈、眩暈(天旋地轉)、甚至暈倒並同時發生短暫意識不清的情形。長期心臟輸出功能的減少，也會使人感到體力變差、虛弱、能夠承受的運動量或負荷減少的情形。

主治專長：

高血壓、高血脂
冠狀動脈疾病心導管檢查及介入性治療
心衰竭、心律不整、心臟超音波檢查

學歷：

陽明大學醫學系
台大生醫電資所博士班就讀中
美國哈佛大學公共衛生碩士

教職：

教育部部定講師

經歷：

臺北榮總內科住院醫師訓練
臺北榮總心臟內科主治醫師
臺大醫院新竹分院心臟內科主治醫師

門診時間：

週二夜間、週三下午、週五下午



姜廣興 醫師

心臟內科主治醫師



● 用藥指導講座

講題：藥物濫用
日期：102/10/16(三) 下午1:10-1:40
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：楊智舜 藥師

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：
星期五下午 / 陳中明 醫師
麻疹預防注射時間：
星期三上午 / 張璽 醫師



社工基金補助徵信錄

102年7月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	黑〇〇帝	9,800
	ALASTAIR 〇〇 YI	15,000
	FUMILAY〇〇	69,166
急難救助	FUMILAY〇〇之子	31,456
	FUMILAY〇〇之子	1,811
	邱〇財	1,800
	張〇明	15,000
合計	共8人次	149,233元

「社工基金 醫療急難專戶」

◎ 捐款管道：
歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

◎ 聯絡方式：
北醫附醫社工室：2737-2181分機8155

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

10月 活動講座

● 衛生教育講座

講題：香港腳與其他皮膚黴菌感染
日期：102/10/04(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：柯偉立 醫師

講題：乳房腫塊
日期：102/10/18(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：梁宏華 醫師

講題：職業性腰椎椎間盤突出
日期：102/10/23(三) 下午1:00-1:30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：羅英毓 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧
(設有口腔義診服務)
日期：102年10月28日(一)
講座地點：復健科 等候大廳
下午 3:30 - 4:00 衛教
口檢地點：復健科 會議室
下午 4:00 - 5:00 口檢
講者：李智郁 醫師

● 門診糖尿病講座

講題：含醣食物的認識及代換
日期：102/10/11(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：林郁茹 營養師
講題：如何照顧您的腳-談糖尿病足部照護
日期：102/10/25(五) 下午1:10-1:50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：徐葦滢 護理師

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

完美體雕

* 不動刀、無傷口，塑出你(妳)的完美曲線
衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。
◎ 3D脂肪追蹤系統
◎ 聚焦式非熱能震波
◎ 真空電波拉皮



減重門診搭配“低卡營養餐”輕鬆享瘦。

減重班招生

開課月份	8週班	營養課 + 運動課
10月份	星期四	晚上7點至9點
10月份	星期四	下午1:30至3:30

※每週三天，共四小時。 報名方式：需經由減重門診評估
* 減重有氧課程預約中。
(課表請見北醫體重管理中心網站最新消息)

減重成功案例

大一時體重到人生高峰，同時診斷有高血壓，在北醫接受了減重手術治療，讓我終於瘦下，甩掉跟隨多年的肥肉，讓我行動更自如，變的更健康，同時高血壓也不藥而癒，現在買衣服搭配造型再也不必煩惱了！



體重管理中心專線：
02-2737-2181分機8420或8421、
02-5550-6395

減重門診

王偉醫師(減重手術)：
上午，星期一、星期二、星期六
陳玉娟醫師(中醫減重)：
下午，星期四(限約診)
林書賢醫師(運動減重)：
上午，星期五(復健科18C門診)
下午，星期三(復健科19C門診)
晚上，星期一、星期五(復健科19C門診)
曾頌惠醫師(運動減重)：
下午，星期五(復健科19C門診)

捐款芳名錄

102年8月北醫附醫捐款芳名錄

780,000	天行貿易股份有限公司	56,436	廖培榕	8,575	連政義
620,000	廖李秀鳳	50,366	呂志正	7,999	歐松青
409,524	鑫霸企業股份有限公司	46,270	廖英藏	3,600	張欽楷
301,405	吳家佑	34,544	彭伯宇	2,000	馮黃雲霞
294,172	李長祐	30,000	尚弋股份有限公司	1,200	王伶懿
278,100	黃瓊芳	24,000	志盛國際有限公司	1,144	鄭信忠
200,000	李麗秋	20,917	葉仁壽	1,000	陳建成
199,704	陳玫秀	20,000	許智舜	800	程勝騏
192,726	呂宜蓉	19,409	陳俊安	300	楊崧苑、李青純、許庭達、 陳美雪、許宥騏、許宸遠
111,192	洪維疆	15,000	張新奎、魏道駿		嚴莊美雲、徐德平、徐張菊妹、 徐安蓮、陳榮逸
107,983	林伶紅	11,712	歐松青	100	
100,000	林穆嚴、惠興股份有限公司	10,834	張葉森		
90,400	張俊偉	10,027	捷騰實業股份有限公司		
74,836	阮柏凱	10,000	南榮貿易股份有限公司、 宋玉琴、鄧潔文		
74,087	張毓珊				



10/10雙十節假日門診、10/25光復節照常門診
10/31蔣公誕辰紀念日照常門診
11/12國父誕辰紀念日照常門診

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include various medical specialties like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.

Calendar grid for October 1-31 with a large '10' in the center.

Calendar grid for November 1-30 with a large '11' in the center.

掛號作業說明

- 新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為高峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點,各看診時段掛號截止時間為:
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時,請聯絡掛號組,分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

- 備註
1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Neurology, Obstetrics, Pediatrics, and Otorhinolaryngology, along with the names and phone numbers of the attending physicians.

掛號作業說明

注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Table with 2 columns: Letter, Code. A 01, B 02, C 03, D 04, E 05, F 06, G 07, H 08, I 09, J 10, K 11, L 12, M 13, N 14, O 15, P 16, Q 17, R 18, S 19, T 20, U 21, V 22, W 23, X 24, Y 25, Z 26.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號'9'操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

Main medical schedule table with columns for Department (科別), Clinic (診室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Includes various medical specialties like Cardiology, Internal Medicine, etc.

診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

Table with columns for Department (大樓別, 科別), Clinic (診察室), and a 6-day grid (週一至週六) showing doctor names and times (上午, 下午, 夜間).

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-payment (自費).

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with a URL: http://www.tmu.org.tw/

臺北醫學大學 附設醫院 (Taipei Medical University Affiliated Hospital) with contact info: Tel: 02-2737-2181



宗旨 (Mission), 願景 (Vision), 目標 (Goals), and 服務 (Services) sections describing the hospital's commitment to education, research, and patient care.

診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓



北醫免費接駁車
北醫往返市政府捷運站接駁車
北醫往返六張犁捷運站接駁車
北醫往返深坑、石碇接駁車
北醫往返松山火車站接駁車
北醫往返雙和醫院接駁車

交通資訊

- 捷運: 搭乘「板南線」至市政府站...
公車: 莊敬路臺北醫學大學站...
開車: 北二高、臺北聯絡道下交流道...

Main table with columns for '大樓別' (Building), '科別' (Department), '診察室' (Clinic), and '週一至週六' (Days of the week) with doctor names and appointment times.

Table for '門診戒菸' (Smoking Cessation) with columns for '診察室' (Clinic) and doctor names.

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔...

診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓