



9月
2013 Sep.

門診時刻表 附於內頁

9月
2013 Sep.

健康報
News Health 附門診時刻表

全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀

通過衛生署醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲北市醫療安全品質特優

全面導入達文西手術系統醫院



焦點
提要

省時、省錢便民新服務 『一次掛號多科看診』
整合式照護服務開辦囉！

熱門話題

- 勤洗手，保健康 一起洗手趣！
- 低碳美食健康吃

癌症預防

- 八旬翁罕見身患3癌症
早期治療成功治癒 / 公共事務組
- 亞洲醫療奇蹟 孕婦罹卵巢癌
手術、化療產下健康男嬰 / 公共事務組
- 癌症存活者飲食指南
/ 臺北癌症中心 蘇秀悅營養師

健康保健

- 增惱人的女性泌尿道感染 / 藥劑部 王怡青藥師
- 嬰幼兒的餵食與吞嚥問題(上)
/ 復健科 黃友琳語言治療師

新進醫師

- 頭暈 / 神經內科 林鼎鈞醫師
- 淺談微整形 / 皮膚科 柯威志醫師
- 認識病毒疣 / 皮膚科 吳宜芳醫師

好康報報

- 102年第二梯次家庭照顧者培訓班 開課囉! / 社區護理
- 外食族照過來 - 精緻健檢專案 / 健康管理中心
- 愛美肌迎夏日優惠專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享『瘦』 / 體重管理中心



院址：台北市信義區吳興街252號
總機：(02)2737-2181
網址：http://www.tmu.org.tw

勤洗手、保健康，一起洗手趣

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

夏季是腸病毒的好發季節，近日來也有多起案例引發關注，甚至傳出有青壯年的罹病的症患者，腸病毒不只會對小朋友構成威脅，成年人也須多加注意！預防腸病毒的第一步即是勤洗手。

為了宣導正確的洗手觀念，臺北醫學大學附設醫院特別安排了一場洗手的宣導活動，特別邀請「麥當勞叔叔之家慈善基金會」結合感染控制室帶來一段包含魔術與戲劇的演出。感染控制室個案管理師化身白雪公主與麥當勞叔叔一起宣導正確洗手的五步驟，並且運用口訣（內、外、夾、攻、大、力、完）教導病友與社區民眾如何搓揉泡沫來將手中的細菌徹底洗乾淨。

麥當勞叔叔與白雪公主在現場與大家一起同樂，噴噴水、吹泡泡跟現場病友以及社區民眾互動玩得不亦樂乎。麥當勞叔叔也教導現場民眾一

起跳「快樂洗洗手」的洗手操，藉由朗朗上口的歌詞與簡單好記的舞蹈動作，來加深現場朋友們正確洗手的觀念。活動的最後，由白雪公主（感染控制室個案管理師）再次提醒大家洗手的重要，並且以有獎徵答與現場觀眾互動，使整場活動在歡樂中圓滿落幕。



低碳美食健康吃

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

近年全球暖化嚴重，環保意識抬頭，各國都強調節能減碳及環保的概念，也掀起一股低碳飲食風潮，低碳飲食的概念是選擇在地、當季、對環境友善的食材，以簡單的烹調方式來減少二氧化碳的產生。為落實健康吃愛地球的環保概念，臺北醫學大學附設醫院特地舉辦了「低碳美食健康吃」的活動，邀請專業營養師為民眾講解低碳飲食、如何吃的健康等議題，且於現場示範低碳美食料理，並邀現場民眾品嚐，在享受美味的同時還能兼具節能減碳愛地球。



營養師活潑有趣、簡單易懂的講解，讓現場參與的民眾了解低碳飲食，活動進入尾聲時，以有獎徵答互

動加深民眾對低碳飲食的了解，最後由主持人再次向民眾宣導，如何在兼顧營養價值及環境生態的條件下，建立一種低碳多蔬飲食的生活飲食態度，整場活動在歡樂的氣氛中圓滿落幕。

示範菜單

1. 生菜船：

材料：美生菜片40g、牛番茄丁30g、玉米筍丁20g、小黃瓜丁20g、和風醬7ml

作法：(1)美生菜剪成船型，番茄切丁，玉米筍切丁燙熟。

(2)將番茄丁、玉米筍丁、小黃瓜丁、和風醬拌勻。

(3)將所有材料放置於生菜船上即可。

2. 番茄盅：

材料：牛蕃茄盅1個、黃椒丁10g、美生菜丁10g、小黃瓜丁10g、味 4ml、蘋果醋2ml、鹽巴少許

作法：(1)牛蕃茄挖空，黃椒、美生菜、小黃瓜切丁。

(2)將所有丁料以少許鹽醃至出水瀝乾再加入味和蘋果醋。

(3)將所有材料塞入番茄盅即可。

省時、省錢便民新服務

『一次掛號多科看診』整合式照護門診

文/臺北醫學大學附設醫院 企劃組

本院為提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務，配合健保政策於每週一及週二上午、週三夜間、週四及週五下午，共5個固定時段，提供心臟內科、新陳代謝內分泌科、神經內科及復健科共四科之「健保整合式照護門診」。

在多位專科醫師共同照護下，以利民眾能節省等候的時間、避免重複檢查、治療及用藥等情況，不僅增進病患的安全，更提升醫院醫療照護品質。凡符合「整合式照護門診資格」之民眾，可於整合門診時段，選擇整合之科別及醫師就診，同一時段多科就診者，均只收一筆掛號費及一筆部分負擔，有效提升民眾的就醫效率及節省荷包，請各位民眾善加利用。

Q&A問與答

Q：民眾要如何得知是否符合資格？不符資格者如何加入？

A：主要以健保局提供名冊為主，若您不在名冊中，看診當日可由整合門診醫師判定是否符合資格後，再為您加掛其他診別(限整合門診)或加入整合門診名單，即可享有多科整合之照護服務。

臺北醫學大學附設醫院

健保整合式照護門診

凡加入整合式照護門診：

- 2科以上(限同一時段) 只繳1次掛號費與部份負擔
- 減少重複用藥及檢查。
- 專科醫師共同照護。

星期	週一上午	週二上午	週三夜間	週四下午	週五下午
心臟內科	廖偉儀 黃群耀	張念中	高永達	魏超偉	姜廣興
新陳代謝科	翁瑞南 林志弘	黃千玲	翁瑞南	林立偉	黃千玲
神經科	何復森	游家銘	游家銘	洪啟宗	何復森
復健科	賴建宏	陳建輝	賴建宏	陳建宏	許嘉麟

本院每週一~週五提供健保整合式照護門診(時段如主表)，由上述多位專科醫師共同照護服務，若您符合一個以上科別掛號即可，無論是否幾科，都只收一筆掛號費與一筆部分負擔，詳情請洽各該地健保整合式照護門診醫師。

健保整合式照護門診諮詢專線：(02)2737-2181 轉 3330

北醫附醫往返深坑、石碇免費接駁車

北醫往深坑、石碇時刻表

北醫附醫	福容大飯店	深坑老街口	深坑區公所	翠谷山莊	(土庫) 僑新公寓	石碇區公所	石碇
8:30	8:50	9:00	9:05	9:12	9:15	9:20	09:25
10:30	10:50	11:00	11:05	11:12	11:15	11:20	11:25
12:30	12:50	13:00	13:05	13:12	13:15	13:20	13:25
14:30	14:50	15:00	15:05	15:12	15:15	15:20	15:25
16:30	16:50	17:00	17:05	17:12	17:15	17:20	17:25

石碇、深坑往北醫時刻表

石碇	石碇區公所	(土庫) 僑新公寓	翠谷山莊	深坑區公所	深坑老街口	福容大飯店	北醫附醫
7:30	7:33	7:40	7:43	7:50	7:55	8:00	8:25
9:30	9:33	9:40	9:43	9:50	9:55	10:00	10:25
11:30	11:33	11:40	11:43	11:50	11:55	12:00	12:25
13:30	13:33	13:40	13:43	13:50	13:55	14:00	14:25
15:30	15:33	15:40	15:43	15:50	15:55	16:00	16:25



為方便深坑、石碇居民就醫，縮短往返交通時間，本院提供免費接駁車，週一至週六每日首班車7:30由石碇發車，並自102年6月1日起，新增翠谷山莊、(土庫)僑新公寓兩個新站點，歡迎民眾多加利用！

※ 本接駁車星期日及例假日停駛
 ※ 請提早10分鐘至各停靠站等候
 ※ 詳細時刻表：請上本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>
 總機：(02)2737-2181

亞洲醫療奇蹟

孕婦罹患卵巢癌 手術、化療產下健康男嬰

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

化療，從懷孕18至30週進行5次化療療程，化療期間的諸多副作用和不適，廖女士在先生的陪伴和支持下，都咬緊牙關撐過去，儘管身心都承受極大的壓力。林先生表示，看到太太掉頭髮、副作用陸續產生時，非常憂心寶寶受到化療影響會不正常。剖腹產手術前，不只廖女士、先生，甚至所有醫療團隊的醫師、護理人員都相當緊張，生怕生下的胎兒畸形或不健康，更怕病人腹腔裡的癌症發生擴散或轉移。

如廖女士案例，在懷孕中因卵巢癌化療後誕生正常寶寶，且母親也成功完成卵巢癌的所有正規治療的，至今全球醫學文獻中僅記載一例，北醫附醫婦癌團隊創造出優異的亞洲醫療奇蹟，留予日後醫學界相同案例的治療參效規範。

劉偉民將於今年11月受邀至美國華盛頓特區，參加「世界婦科微創大會」，演講「達文西手術治療懷孕中卵巢癌的手術方法和技巧」，會中將以廖女士案例影片作為示範，且該篇主題文章業已投稿至著名的「微創手術婦科期刊」(Journal of Minimally Invasive Gynecology)。



▲亞洲醫療奇蹟，廖女士卵巢癌經手術、化療產下健康男嬰

36歲的廖女士，懷孕13週時發現罹患卵巢癌，求治臺北醫學大學附設醫院婦產部主任劉偉民，歷經達文西立體微創手術和嚴峻的化療，於37週產下健康男嬰並治癒癌症。在懷孕中因卵巢癌化療後誕生正常寶寶，且母親也成功完成卵巢癌的所有正規治療的案例，至今全球醫學文獻僅記載一例。

劉偉民表示，廖女士在懷孕13週發現罹患卵巢癌，施以達文西立體微創手術後，從懷孕18至30週進行5次化療療程，期間廖女士承受了化療的諸多副作用，但都勇敢地撐過去，甚至頭髮都掉光了。醫療團隊在7月22日為廖女士進行剖腹產，當寶寶發出宏亮的哭聲時，所有團隊成員都欣慰地笑了，更驚奇的是，當初達文西手術後的腹腔中不僅沒有癌組織，甚至連一般手術後常見的沾黏都未發生。儘管如此，醫療團隊仍做了許多腹腔切片、抹片，病理報告出來，證實無癌細胞存在腹腔中。令人意想不到的，寶寶的髮量極多，絲毫未受到化療影響。

劉偉民表示，達文西手術後，為了後續的治療，他與廖女士和先生進行密切討論，也提供相關醫學文獻作參考。至今全球醫學文獻僅記載一例於2003年發表，一位30歲美國人在懷孕14週發現罹患卵巢癌，進行傳統剖腹式卵巢癌分期手術，保留子宮和胎兒。並在懷孕16至17週接受化療，懷孕35週時剖腹產，同時因為剩下的卵巢仍有癌病變，所以切除了子宮和剩下的卵巢，接著再做化療，慶幸的是胎兒非常健康。

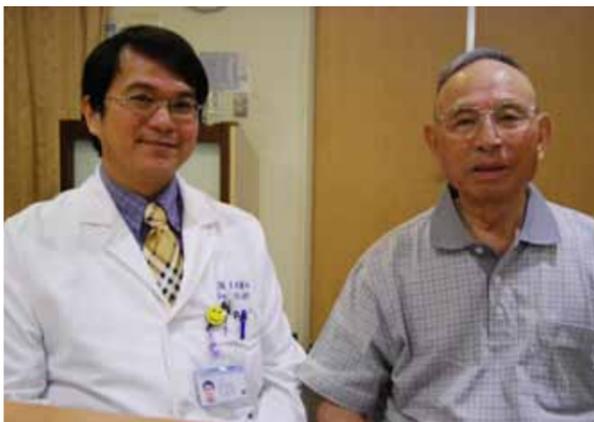
廖女士及先生經過充分討論後，勇敢選擇接受



▲北醫附醫婦產部主任劉偉民與廖女士的寶寶

八旬翁罕見身患3癌症
早期治療成功治癒

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



▲(左)北醫附醫泌尿科主治醫師吳政誠與黃爺爺

86歲的黃爺爺，有多年高血壓及糖尿病史，已戒菸30年，生活起居正常，閒暇之餘喜歡上網玩遊戲。二年內竟陸續發現罹患乳癌(2010年1月)、腎臟癌(2010年11月)及攝護腺癌(2011年12月)，且三個腫瘤都是原發癌，並非因為轉移或併發症所產生。醫師表示，病人陸續患3種癌症並不常見，因病人罹癌後定期回診，才能早期發現後續出現的癌症，經手術等方式治療後恢復良好。

三年多前(2010年1月)，黃爺爺某天在電腦前享受廝殺之樂時，突然發覺左側胸口有些許疼痛，且觸摸有硬塊，感覺不太對勁，遂至臺北醫學大學附設醫院乳房外科主治醫師陳清祥門診接受檢查，醫師發現是罕見的第一期男性乳癌，這讓一向健康的黃爺爺大吃一驚，心想已經活到一把年紀了，居然會罹患乳癌，所幸在家人鼓勵及醫師治療之下，黃爺爺勇敢接受手術切除與藥物治療，術後黃爺爺恢復良好，也定期回診追蹤。

陳清祥表示，乳癌不是女性的專利，男性也會罹患乳癌，根據國外研究，男性乳癌的發生率約1%，佔男性惡性腫瘤的0.1%，實屬罕見，且男性常常會忽略乳房硬塊，常等到出血或流膿才會接受治療。陳清祥指出，像黃爺爺這樣會注意身體變化，並迅速接受治療的病人，治癒機率都很高，提醒民眾應定期做檢查，若發現異常應就醫

做詳細檢查。

十個月後(2010年11月)，黃爺爺在某次回診接受超音波檢查時，發現右腎有一個兩公分大的腫瘤，接受針刺切片後，經北醫附醫泌尿科主任葉劭德判斷，認為乳癌擴散的機率不大，確診為早期原發腎臟癌。醫療團隊考慮黃爺爺年事已高，建議以微創冷凍刀治療，術後黃爺爺的生活品質良好。

之後黃爺爺定期回診追蹤，2011年12月在泌尿科回診時，經醫師觸診發現黃爺爺攝護腺腫大，且有一處硬塊，經病理切片檢查證實是第三期原發攝護腺癌，再次接受微創冷凍刀治療，術後恢復良好，也沒有發生小便失禁等副作用。北醫附醫泌尿科主治醫師吳政誠表示，因病人罹癌後定期回診，才能早期發現，早期治療，目前病人恢復良好，迄今都無轉移或復發跡象。

吳政誠表示，腎臟癌是一個無聲的癌症，因為腎臟癌細胞初期發展緩慢，早期幾乎沒有症狀，因此不容易發現，發現時，往往已侵犯到其他器官，才會引起血尿、疼痛等症狀，所幸目前醫療科技進步，超音波檢查普及，只要定期接受健檢，經由腹部超音波都可及早發現，早期治癒率也相當高。

吳政誠指出，根據統計，全國約超過190萬人有罹患攝護腺肥大的風險，但會定期到醫院檢查的人卻不到兩成，許多男性病人往往等到血尿、疼痛或排便不順時才就醫，不只錯過治療的黃金期，術後也會大幅增加副作用的風險。



▲86歲黃爺爺2年內罹患3種癌症，其中乳癌以手術切除，留下疤痕

惱人的女性泌尿道感染

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 王怡青藥師

泌尿道感染是婦科常見疾病之一，好發於25-35歲女性及停經後婦女族群，據統計女性約有25-50%曾有過泌尿道感染，而許多女性甚至會有多次感染的情形。女性由於生理結構上尿道較短，且離陰道與肛門較近，致病菌易由尿道侵入，導致膀胱炎或尿道炎。現代女性由於職業關係常憋尿、少喝水、穿著緊身衣褲等，都容易使得侵入的細菌有機會在泌尿道滋生造成感染，另外停經後的婦女由於缺乏女性荷爾蒙的刺激，造成陰道、尿道上皮細胞有萎縮的現象，便容易產生一些頻尿、解尿疼痛、血尿、尿失禁等症狀。

常見的泌尿道感染症狀包括解尿有疼痛感、灼熱感，頻尿，但每次的排尿量又不多，有時尿液會有混濁現象、伴隨氣味較重等，有些人甚至有血尿的情形。尿液常規檢查則可在尿液中發現白血球、紅血球、細菌多時可以看到細菌。如果置之不理，嚴重時甚至會有全身性的症狀，包括發燒、腹瀉、下腹疼痛、腰酸背痛等。

在治療上通常是給予抗生素藥物，最常見的

泌尿道感染為細菌感染，一般常用的口服抗生素如第一代頭孢子類、磺胺類藥物等對一般非複雜性感染都具有很好的療效，服用1-2天即可改善症狀，但仍建議持續服用完整療程。通常療程至少為3天，若是反覆或較嚴重感染的病人，療程可能增加至7-10天。除了抗生素外，針對症狀可能會給予一些緩解的藥物，如緩解排尿疼痛的解痙劑或止痛劑，可依個人症狀而做調整。

由於女性泌尿道感染容易復發，因此日常生活的預防更勝於藥物治療。改善平時的衛生習慣可避免復發的機會，如多喝水、少憋尿，避免緊身衣物，多穿寬鬆的褲子和棉質透氣的內褲，都可避免細菌的滋生。在飲食上，醫學研究顯示蔓越莓可抑制細菌附著到泌尿道上，降低感染機率，有感染復發困擾的婦女可多吃蔓越莓類製品。若已有感染症狀，如頻尿、尿急、排尿疼痛、灼熱感，甚至血尿等情形時，建議來醫院請醫師診治，不可自行購買抗生素等藥物使用，以免延誤病情造成更嚴重的感染。

外食族照過來 - 精緻健檢專案

忙碌的工作讓您成為外食族了嗎？如果經常攝取過多高熱量、高脂肪的食物，卻對於蔬果攝取過少，再加上有大腸癌家族史，小心這樣的您是罹患大腸癌及痔瘡的高危險群哦！！許多大腸癌是由息肉轉變而來的，千萬不可輕忽看待！養成均衡飲食、多活動的好習慣，且定時做身體檢查及保健，才能確保身體的健康！

北醫健康管理中心為了您及家人特別推出「外食族照過來-精緻健檢專案」，包含完整之血液檢查項目及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢

查篩檢腸胃道癌症與疾病、詳細專業眼科、耳鼻喉科及牙科醫師會診..等，讓您及家人在醫檢分離、獨立舒適的環境中，輕鬆地完成健檢。

讓自己與家人健康、充滿元氣地享受中秋佳節吧！！

預約期限：102年09月01日-102年09月15日

活動期間：102年09月01日-102年09月30日止

健康諮詢專線請洽 電話：(02)2737-2181轉8325

北醫附醫健康管理中心 關心您

癌症存活者飲食指南

文/台北癌症中心 蘇秀悅營養師

隨著癌症治療方法的精進與發展，再加上早期癌症篩檢的推廣，以期能早期發現、早期治療，全世界癌症存活者不斷地增加，以美國為例，2011年癌症存活者接近1200萬人；甚至醫界也重新定義癌症，將其視為需要長期控制的「慢性疾病」。

癌症存活者是指任何曾被診斷出是癌症，至今仍存活者。依病人治療的情況，可以分為三種狀況，一為積極治療與復元期；二為復元後的生活，包括已無癌症或病情穩定期；三為晚期癌症與癌末期。

美國癌症學會對癌症存活者提出的營養與運動指南，如下：

- 一、達到與維持健康體重：對體重過重或肥胖者，應限制高熱量食物與飲料，並增加運動來減輕體重。
- 二、規律的運動：對被診斷為癌症的病人，應盡快恢復正常的活動；運動目標至少每星期達150分鐘，包括一星期至少有兩天的重力訓練運動。
- 三、達到多吃蔬菜、水果與全穀類的飲食型態。

健康體重的範圍，建議以「身體質量指數」(BMI) (體重(公斤)÷{身高(公尺)}×身高(公尺))來做參考指標，讓身體質量指數維持在18-24範圍，為體重控制目標。

研究發現飲食與對食物的選擇是會影響癌症的進展、復發與存活率；如：乳癌病人，多吃蔬菜、水果、全穀、白肉的飲食型態，比吃精緻穀類、加工肉品與紅肉、高脂奶類與炸薯條的飲食型態者，有較低的死亡率。

尤其對於在復原期階段的病人，包括已無癌症或病情穩定者，都應協助病人達成體重管理、健康飲食、運動的目的，來預防癌症復發。健康飲食應包括

均衡飲食是指每天攝取的食物，可提供適當的熱量及各種的營養素，即足夠而不過量的攝取六大類食物，包括全穀根莖類、豆魚肉蛋類、低脂奶類、蔬菜、水果、油脂類、堅果種子類。

一天三餐中至少1~2餐是吃未經加工之全穀類食物。

每天至少吃3~5份蔬菜及2~3份水果，尤其深綠色及紅、黃色之蔬果。

減少油脂的攝取，避免吃油炸、烘焙食品；烹調炒菜用油不過熱，不要用已變質之油。

避免高溫烹煮肉及魚類等含蛋白食物，避免食用碳烤、燒烤食物(尤其是火焰直接接觸的肉類)、醃漬、煙燻肉類等。

注意食物的有效期限與儲存環境，少吃醃製、過度添加人工甘味料、色素等食品。

癌症病人應藉由健康均衡飲食來調整、增強自我的免疫能力是最有效、最實際的養生之道，讓自己在抗癌過程中，維持最佳的營養狀態，配合完整的療程，相信必能戰勝癌症，讓我們一起加油。

台北癌症中心癌症特別門診

門診地點：臺北醫學大學附設醫院 第二醫療大樓一樓

預約專線：(02) 6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00-17:00 週六8:00-12:00



蘇秀悅 營養師

- 現職：**台北醫學大學附設醫院營養室主任
台北醫學大學保健營養系兼任講師
- 學歷：**中國文化大學家政研究所食品營養組碩士
- 經歷：**三軍總醫院營養部營養師
- 專長：**臨床營養、癌症營養

頭暈

文/臺北醫學大學附設醫院神經內科 林鼎鈞醫師

頭暈是常見的症狀，較輕微的是「頭昏」可能只會覺得頭昏昏沉沉的，或頭重腳輕。比較不舒服的則是「眩暈」指的是感覺到天旋地轉，有的好像地震，更嚴重的話走路都走不穩，甚至伴隨噁心嘔吐的現象。眩暈偶爾也會有聽覺的問題，例如耳鳴，聽力受損。一般而言，如果是頭昏昏重重的而沒有眩暈的頭昏，原因常是一些慢性疾病，例如姿態性低血壓、心律不整、低血糖、糖尿病等，另外常吃的高血壓藥、鎮靜劑、抗生素等…某些頭暈藥本身也會引起頭昏。其他可能的原因還有焦慮、頭部受傷後、過度換氣、老年周邊感覺退化等等。而天旋地轉的眩暈，常是因為內耳或中樞性前庭神經病變引起的，病因又跟一般頭昏不同。

如果是內耳病變引起的眩暈，最常見的是良性姿勢性眩暈，這種眩暈常是陣發性的，通常在姿勢變動時會出現，例如突然躺下或突然從床上坐起來時。這種眩暈持續的時間很短，僅僅幾秒鐘到數分鐘，預後也比較好。另外有一種梅尼爾氏症，眩

暈的時間可能持續數分鐘至數小時，而且會反覆發作，通常伴隨有耳鳴及聽力減退的現象。如果是單次而時間較長的發作，持續數天或數星期，有可能是前庭神經炎，通常致病機轉是病毒感染所引起，嚴重的話也會有耳鳴或聽力受損。

比較嚴重的中樞性眩暈指的是病變位於內耳至腦部的前庭神經，常見的原因可能是腦中風及暫時性的腦缺血，因為會影響腦幹及小腦的功能，此時不只感覺眩暈，通常會伴隨其他神經症狀，如複視、視力模糊、說話不清晰、吞嚥困難、臉或手腳麻木、手腳無力及走路不穩等，出現這些症狀可能是腦中風，一定要立即就醫。其他可能造成中樞性眩暈原因包括偏頭痛、癲癇、多發性硬化症、腦部腫瘤等，這些需要神經科醫師作進一步的檢查來確定病因。

引起頭暈的原因很多，如果您有頭昏或者眩暈的症狀，千萬不要輕忽，應該及早就醫，讓醫師根據病史，神經學檢查、實驗室檢查及影像檢查來作出正確的診斷及治療。

神經內科主治醫師



林鼎鈞 醫師

專長：

腦血管疾病、腦中風、頭痛、偏頭痛、頭暈、眩暈、神經痛、下背痛、一般神經科疾病

學經歷：

嘉義長庚紀念醫院神經科主治醫師、嘉義長庚紀念醫院神經科研究醫師、林口長庚紀念醫院神經科住院醫師/總醫師、台灣神經學學會專科醫師、台灣腦中風學會、頭痛學會會員、台北醫學大學醫學系畢

門診時間：週二下午、週三早上、週四下午、週六上午

美容醫學中心-愛美肌迎夏日

除毛大師

- 腋下除毛5堂(專案價)
- 小腿除毛6堂(專案價)

另有其他部位專案實施中

緊緻拉提

- 無痛電波拉皮CPT600 (專案價)
- CPT900 (專案價)

雙效驅斑

- 亞歷山大60發+脈衝光2次+左旋C導入3次(專案價)

精緻V臉

- 玻尿酸1c.c.局部雕塑(專案價)
- 玻尿酸3c.c.全臉拉提(除皺、除淚溝、鼻微整型等)(專案價)

詳情請洽美容醫學中心02-2737-2181轉8215或8285

嬰幼兒的餵食與吞嚥問題(上)

文/臺北醫學大學附設醫院 復健科語言治療組 黃友琳治療師

父母與嬰兒之間最早的溝通，便是發生在餵食期間。大多數足月兒，從一出生，便可由口進食足夠的營養，但也有多數的早產兒、神經損傷嬰幼兒、或手術後一段時間需管灌餵食的嬰幼兒，會有短期甚至是長期的餵食與吞嚥問題。

一般嬰幼兒餵食與吞嚥問題，可區分為：神經性、機械性、與發展性因素。

- 1. 神經性吞嚥異常：**神經發展未成熟的早產兒或患有腦性麻痺、腦瘤等神經損傷，因而易出現呼吸費力、缺乏警覺性、或較弱的吸吮-吞嚥-呼吸能力，且口腔感覺動作功能的進展也較慢，進而導致餵食與吞嚥困難。
- 2. 機械性吞嚥異常：**嬰幼兒的口（顎裂、唇裂、或其他顏面異常等）、咽、喉（下喉狹窄、喉頭軟化症等）、與食道的結構異常（食道狹窄等），可能導致餵食與吞嚥困難。尤其是與顎裂有關之吸吮-吞嚥功能較微弱或不協調的嬰幼兒，是吸入性肺炎和營養不良的高危險族群。他們可能會在相當短的時間內，發展出不良的代償性策略，需要專業團隊日後密切的追蹤。
- 3. 發展性吞嚥異常：**這類的餵食與吞嚥問題，並非神經或構造異常所導致。而是嬰幼兒在餵食發展里程上，出現發展遲緩，如：在9個月大左右，未能使用湯匙餵食；或在18個月大左右，無法咀嚼桌食；或在24個月大時，無法用杯子喝水等。

父母除了瞭解造成餵食與吞嚥異常的原因之外，也需注意下列特徵。這些特徵可能與嬰幼兒的

餵食與吞嚥問題有關。

1. 餵食時，吸吮及吞嚥不協調，或吸吮力道較弱。
2. 餵食時，出現呼吸中斷或呼吸暫停。
3. 餵食時，出現過多的作嘔、或反覆性咳嗽；或有吸入性肺炎病史。
4. 體重降低或體重沒有增加已持續 2-3 個月（營養不足）。
5. 餵食時，有嚴重的焦躁不安或行為問題。
6. 餵食時間過長，超過 30-40 分鐘。
7. 無法解釋地抗拒食物和營養不良（發育遲緩）。
8. 持續流口水超過 5 歲。
9. 餵食時，鼻咽逆流；或顛顏異常嬰幼兒（如：單獨或合併有唇裂、顎裂）。
10. 在餵食發展里程上出現遲緩（過度期：4-6個月開始接受湯匙，進食泥狀食物；雙唇可從湯匙上，抵下食物後，約12-17個月會使用杯子喝水；6-7個月，漸漸能咀嚼食物，直到12個月以後，能將食物咀嚼吞下；可能在12-24個月時，使用吸管）。

父母在餵食嬰幼兒時，若發現上述餵食與吞嚥異常的特徵，或對嬰幼兒的進食發展有疑慮，應及早至復健科詢問。由語言治療師為嬰幼兒執行口腔感覺/動作、餵食姿勢、非營養吸吮、營養吸吮與吞嚥等評估，以解決嬰幼兒進食困擾。若有相關問題，請聯繫(02) 2737-2181 *1241 *12【復健科語言治療組】。

臺北癌症中心癌友講座

日期	時間	主題	主講者	地點
9月3日(W2)	14:00-15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師	第二醫療大樓B1放射治療中心等待區
9月4日(W3)	14:00-16:00	為自己寫下癌症照護計畫	台大醫院 姚建安醫師	臺北醫學大學 教研大樓3201教室
9月13日(W5)	11:00-12:00	邁向養生的健康飲食-抗癌飲食	劉淳欣營養師	第二醫療大樓B1放射治療中心等待區
9月17日(W2)	14:00-15:00	放射治療衛教	專科護理師	
9月20日(W5)	11:30-12:00	大腸直腸癌的復健	物理治療師	

認識病毒疣

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科 吳宜芳醫師

在皮膚科門診中，常可見到病人的主訴是在手、腳，甚至臉部、身上，及頭部，出現一些膚色至淡棕色，中間有黑紅色小點的粗糙小丘疹，有時有壓痛的感覺；經診斷後，確診為病毒疣感染。病毒疣是由人類乳突狀病毒(HPV)感染所致，因感染部位及臨床表現的不同，大致上分為尋常疣、腳掌疣(蹠疣)、扁平疣、及生殖器疣等等(如圖示)。



尋常疣在手上任何部位均可能發生，一般以手部較常見；外觀上呈現微小突起，表面粗糙不平；黑色小點則為病毒引起的血管增生。腳掌疣常往皮膚裡面生長，並造成走路時感到壓痛。扁平疣是膚色至粉色的扁平突起，臉上及手背常見。在生殖器上所長出的疣，俗稱“菜花”，外觀上常為棕色小丘疹。尋常疣是由接觸傳染所致，例如人與人的接觸，以及公共場合使用的公用物品等等；生殖器則主要來自性接觸傳染。

在治療方面，病毒疣不治療也可能自行痊癒，但因自行痊癒需要的時間較長，加上疣具有傳染力，且部分病人會有疼痛、壓痛症狀，一般還是建議接受治療。治療方式包括冷凍、化學藥劑、電燒、雷射以及手術治療等。

冷凍治療是將液態氮以棉棒按壓，或是用噴槍噴在需要治療的部位上。治療時會有刺痛感；反應較強時，可能會有水/血泡產生。若發生水/血泡的現象，不用擔心，只要等水/血泡自行吸收乾掉即可。太大的水/血泡可以用空針抽出積液。若水/血泡破掉，需要當作一個傷口照顧，早晚以局部抗生

素換藥，並且避免碰觸生水。冷凍治療只做一次有時無法完全清除病灶，常需做到二、三次以上，病灶才會完全脫落，在治療上必須要有耐心。

居家治療可以點含有水楊酸的藥水，一天一次，並且要避免點到正常皮膚，以免造成皮膚受傷。

扁平疣常用的化學藥劑是三氯醋酸，在醫院由醫師進行治療。生殖器疣的部分，部分醫療院所有“podophyllin”此種藥劑，由醫師治療；點藥後可能有灼熱感；塗藥後6-8小時需將藥劑洗去，以免副作用產生。若是居家治療，目前有“imiquimod”乳膏可供使用，需經醫師處方後自費購買；不建議在未經醫師診治後就自行買藥塗抹，以免治療錯誤，或是過度治療而造成皮膚傷害。

電燒治療是在病灶處打局部麻醉之後，將病灶部分燒除。通常比較一勞永逸，但還是有復發的可能性，且電燒完後會有深淺不一的傷口，需要換藥照顧。

雷射常用的是剝離式雷射(ablative laser)如二氧化碳雷射；也是局部麻醉後進行治療，和電燒一樣治療完後需傷口照顧。

最後是手術治療。通常是在其他方式治療反應不佳，或是不確定病灶是不是病毒疣時，以手術切除患病處後縫合，再將切下的皮膚送病理化驗。手術後會有縫線。剛手術完仍然需要傷口照護，縫線則在術後1-2周後拆除，術後留下淺淺的疤痕。

不論選擇哪種方式，建議須先評估自己的治療需求以及可接受程度，再和醫師討論治療方式。另外則須注意病毒疣在治療後仍有可能復發，或是在其他地方長出新病灶。若有疑似病毒疣復發/產生的情形，建議還是回到皮膚科追蹤治療。

政令宣導
 1. 臺北市稅捐稽徵處信義分處提醒您：地價稅自用住宅2%優惠稅率在9月22日前(遇假日順延)遷入戶籍並提出申請，當年度即可享節稅優惠!
 2. 臺北市稅捐稽徵處信義分處提醒您：*節能省碳，請多利用網路申辦*

淺談微整形

文/臺北醫學大學附設醫院皮膚科暨美容醫學中心 柯威志醫師

隨著時代演進，媒體藝人鮮明形象的影響，現代人對於自己的外貌越來越重視，也比較能接受在自己的面容上做一些讓自己更美麗的治療，相較於以前動輒全身麻醉，大動干戈的整形手術，現今更流行的則是恢復期短，低侵入性的“微整形”，比較概括的來講，微整形就是不用動刀也能改善外觀的方法。

在瞭解微整形之前，首先要先對老化現象有些瞭解，老化的原因分為內因性以及外因性，內因性原因有細胞自然膨脹，幹細胞減少等等；外因性原因有紫外線暴露，自由基傷害，環境賀爾蒙等等。而表現在臉部老化現象則可以分為皮膚表面到深層骨骼結構幾個面向來談，皮膚表面老化現象比較淺而易見，比如說斑點，細紋，暗沈等等；而較深層一些的臉部皮下脂肪，在年輕的時候其實是乖乖的分布在臉部的特定區塊內，但隨著年紀的增長以及地心引力的影響，這些皮下脂肪區塊就會漸漸向下位移，而造成外觀上鬆弛而下垂的現象；臉部肌肉過度收縮也會造成外觀的皺紋產生；然而臉部最深層，最堅硬的骨骼架構，在老化的過程中也會產生變化以及位移，以上由淺層到深層種種變化的總和，才造就了外觀上的老化。

目前微整形的主流項目有肉毒桿菌素、玻尿酸、微晶瓷、電波拉皮、3D聚左旋乳酸等等。肉毒桿菌素作用於神經肌肉交界處，可以抑制肌肉的過度收縮所造成的動態表情皺紋，也可注射在肌肉過

度發達的咀嚼肌，小腿肌肉，進而改善國字臉以及蘿蔔腿。玻尿酸以及微晶瓷是所謂的皮下填充劑，藉由注射於皮下組織，來達成填平皺紋，凹陷，改變外型輪廓，常用來改善淚溝，蘋果肌，法令紋，夫妻宮，也可豐頰，豐唇，隆鼻，墊下巴等等；隨著施打技術的進步，注射在臉部的特定部位也可達到全臉拉提的效果。電波拉皮則是利用電磁波極化作用產生熱能，利用此熱能刺激皮膚膠原蛋白增生，而產生緊緻皮膚的作用，為全臉漸進式的改善，作用大約在一個月到六個月後可達最顯著，效果可長達一至兩年(因人而異)，適合皮膚鬆弛下垂卻又不想做手術拉皮的人，整個治療過程只需要二到三小時，不須術後的恢復期，除了臉部之外，蝴蝶袖、胸部、肚皮、臀部和腿部等，也可用電波拉皮來改善皮膚鬆弛或下垂的問題。3D聚左旋乳酸又稱為液態拉皮，聚左旋乳酸是一種與人體可以相容的填充劑，會被人體自然代謝，在注入皮膚之後，刺激皮膚膠原蛋白增生，也是漸進式的改善淚溝，蘋果肌，法令紋，夫妻宮，臉頰凹陷等體積輪廓問題。

總括以上內容，若不要術後恢復期，不想請假，害怕手術傷疤者，可以考慮微整形來改善自己的面子問題，而微整形的方法眾多，術前還是要經由專業醫師評估，針對個人的需求訂製完善治療計畫，才有最好的效果。

臺北醫學大學附設醫院

102年第二梯次家庭照顧者培訓班

機會難得！
完全免費

課程內容

本院將在102年9月28日(星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院-社區護理室。
參加對象：家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居家照顧者皆可參加。
活動地點：第三醫療大樓 11樓會議室
報名日期：即日起至102年9月22日止；限額：60名，額滿為止。
報名方式：電話報名 請撥 2738-7416；27372181轉3526
現場報名：第三醫療大樓2樓健康諮詢室 (小兒科門診區內左側)

102年 9月28日 星期六	時間	課程內容
	08:30 ~ 10:30	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
	10:45 ~ 11:45	營養支持與飲食準備
	11:45 ~ 13:00	午餐自理
	13:00 ~ 15:00	身體清潔與導管護理
	15:10 ~ 16:10	異常問題與處理
16:20 ~ 17:00	簡介長期照護資源	

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明



● 用藥指導講座

講題：藥品與人體

日期：102/09/18(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳昌蕊 藥師

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期一下午 / 張家堯 醫師

麻疹預防注射時間：

星期五下午 / 陳中明 醫師



9月 活動講座

● 衛生教育講座

講題：提升免疫力飲食

日期：102/09/06(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：快樂運動、健康減重

日期：102/09/20(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林書賢 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：102年09月26日(四)

講座地點：復健科 等候大廳

下午 3:30 - 4:00 衛教

口檢地點：復健科 會議室

下午 4:00 - 5:00 口檢

講者：王璧盈 醫師

● 門診糖尿病講座

講題：糖尿病合併心血管疾病飲食

日期：102/09/13(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：鍾子雯 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：102/09/27(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林毓芸

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

聚焦超音波溶脂

* 不動刀、無傷口，塑出你(妳)的完美曲線

衛生福利部核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

◎ 3D脂肪追蹤系統

◎ 聚焦式非熱能震波

◎ 真空電波拉皮

減重門診搭配“低卡營養餐”輕鬆享瘦。

* 運動班課程：週一至週六皆有開課，憑卡可於本中心開放時間使用運動器材；套裝課程內容(拳擊有氧、瑜珈提斯、瘦身有氧、肚皮舞、活力有氧、滾筒按摩、MV有氧、曲線雕塑)。

會員招生中，揮灑你的汗水，燃燒惱人的脂肪!

減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期一、星期二、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：

下午，星期四(限約診)

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一、星期五(復健科19C門診)

曾頌惠醫師(運動減重)：

下午，星期五(復健科19C門診)

減重成功案例

我叫雅琴，長年在外國留學，因為西方的速食文化、食物的物價關係，加上年輕時候沒有正確的飲食均衡觀念，所以體重日漸增加，最高的時候達到了144kg!但是因為外國人大部份人體型比較大，所以也不以為意的繼續吃，也漸漸變的不愛動。直到畢業出社會找工作的時候，一直找不到好的工作，面試之後也都沒有回應，我感到非常的喪氣，才正視的自己的身材!才有勇氣回到台灣做減肥手術。手術前最深刻是，還有人跟我說：「我這麼胖，應該活不久了。」我才更確定要做胃袖狀切除手術!做完手術後的半年我瘦了40kg，我回到了澳洲開始繼續找工作，在開始找工作後的兩個禮拜，我就找到了我想做的工作，瘦下來的我也變的越來越有自信!可以不需要在意別人的眼光，也可以預備自己找的未來的另一伴!



體重管理中心專線：

02-2737-2181分機8420或8421、

02-5550-6395

捐款芳名錄

102年7月北醫附醫捐款芳名錄

1,750,000	吳淑楣小姐	3,000	曹麗卿
500,000	介元科技有限公司、美立成真投資有限公司	2,000	陳妙宣、高寶貝
361,905	吳永泰	1,800	許雪嬌
250,000	美立投資有限公司	1,500	莊裕芳、莊吳玲
120,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會、寶衛管理顧問有限公司	1,200	許雪嬌
110,748	尚翔股份有限公司	1,000	蔡瑞堂先生&蔡如芸小姐&蔡秉哲先生、林佳樺、楊碧霞
100,000	巨揚儀器股份有限公司	700	程勝騏
80,000	天行貿易股份有限公司	600	高滿玉
50,680	林忠志先生	500	林朝祥先生、林宜靜女士、林駟傳先生、林群翰先生、高楊敏、隱名子、隱名子、盧巧薇
50,000	卓巨工程有限公司	400	陳麗文、林朝陽
27,900	奕輝貿易有限公司	300	楊蕊菀、李青純、無名氏、陳邱阿桂、林靖傑、林郁珊、林宛瑜
20,000	張世福	250	陳信豪、陳麗娟、陳竹堂、陳威伸
11,372	捷騰實業股份有限公司	100	徐德平、徐張菊妹、徐安蓮、陳榮逸
10,000	鋁達資訊科技有限公司		
7,186	劉彥煌		
6,141	張尚哲先生		

社工基金補助徵信錄

102年5月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	潘○彰	28,586
	王○傑	28,007
	梁○南	2,880
	徐○遠	20,000
急難救助	黃 ○	8,700
	蔣○榮	57,000
	朱○○鶯	2,332
	康○紳	20,000
合計	共8人次	137,505元

「社工基金 醫療急難專戶」

◎ 捐款管道：

歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您!

◎ 聯絡方式：

北醫附醫社工室：2737-2181分機8155

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝!

9/19中秋節上午診、9/28教師節正常門診
10/10雙十節假日門診、10/25光復節照常門診
10/31蔣公誕辰紀念日照常門診

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), Day (週一至週六), and Doctor/Time (醫師/時間). Includes various medical departments like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.

Calendar grid for September 2023, highlighting dates 9, 10, and 11.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

1. 語音電話掛號：2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032 服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (大樓別, 科別), Clinic (診察室), and a grid of days (週一至週六) with specific doctor names and times (上午, 下午, 夜間).

掛號作業說明 注意事項 (1-7), 診斷證明書申請流程 (1-2), 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」 (1-3), 病歷影本之申請作業 (1-3), 申請時間, 影印病歷作業時間, 服務諮詢電話

※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓※

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Table with 2 columns: Letter, Code. A 01, B 02, C 03, D 04, E 05, F 06, G 07, H 08, I 09, J 10, K 11, L 12, M 13, N 14, O 15, P 16, Q 17, R 18, S 19, T 20, U 21, V 22, W 23, X 24, Y 25, Z 26.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

Main medical schedule table with columns for Department (內科, 家庭醫學科, 社區醫療, 耳鼻喉科, 癌症中心), Clinic (診室), and Days (週一至週六). Includes doctor names and phone numbers.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-payment (自費). Rows include Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Other (其他).

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with text: 請參閱本院網站中http://www.tmu.org.tw/就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181 | http://www.tmu.org.tw 院址：臺北市信義區吳興街252號



- 宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景: 成為國際一流的大學醫院
目標: 教學、研究、服務、社區

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



北醫免費接駁車

北醫往返市政府捷運站接駁車
 行駛時間：週一至週五7:00-21:30(約10分鐘車一次)；週六7:00-18:00。
 行駛路線：北醫→台北市政府→市政府捷運站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

北醫往返六張犁捷運站接駁車
 行駛時間：週一至週五8:00~20:30(約15分鐘車一次)；週六8:00~16:15
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路與信安街口→崇德街→基隆路與福安街口→基隆路與信安街口→北醫(往北醫方向，中間站不停靠下車)

※週一至週六12:30、13:15及18:30、19:00不發車

北醫往返深坑、石碇接駁車 [2/14通車]
 行駛時間：週一至週六8:30~18:30(約2小時發車一次)；首班車7:30由石碇發車
 行駛路線：北醫附醫→裕容大飯店→海峽街街口→深坑區公所→翠山山莊→(土庫)南新公庫→石碇區公所→石碇

北醫往返松山火車站接駁車
 行駛時間：週一至週六8:00-20:45(約60分鐘車一次)；週六8:00-16:00。
 行駛路線：北醫→吳興國小→信義國中→松山商職(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→松山火車站前站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

※週一至週六12:00、17:00不發車

北醫往返雙和醫院接駁車
 行駛時間：週一至週五7:00~21:40(約60分鐘發車一次)；週六7:00~18:00
 ※週一至週六11:00~14:00及18:40~20:00不發車
 ※詳細時刻表：請至雙和醫院網站查詢http://www.sjh.org.tw/
 ◎以上接駁車，星期日及例假日停駛
 ◎發車地點：本院第三醫療大樓1樓門口旁風雨走廊轉角處
 ◎詳細時刻表：請上本院網站查詢http://www.tmsb.org.tw

交通資訊

- 搭乘「板南線」至市政府站，轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、藍5、266、268、市民小7至「台北醫學大學站」
- 搭乘「文湖線」至六張犁站，轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至「台北醫學大學站」、板基客運、欣欣客運611至「吳興街口」
- 搭乘「文湖線」至大安站，轉乘公車22、226、38至「台北醫學大學站」
- 莊敬路臺北醫學大學站、22、33、37、38、268、266、欣欣客運1、藍5
- 基隆路、吳興街與吳興街口、284、欣欣客運611、新店客運、福和客運
- 北二高、臺北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松園路右轉→直達北醫附設醫院

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午												
第一樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉	呂宜蓉	宋承岳	鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳		呂宜蓉			宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉			林伶紅	張俊偉		林伶紅	洪景明	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉			林伶紅	洪瑋品			
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		李長祐	呂炫堃	吳慶榕		李長祐						
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲	吳慶榕						熊晶如			
	口腔衛教													呂宜蓉					
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	陳玫秀	廖培培	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	廖培培	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	廖培培		馮聖偉	郭尚倫		廖培培	廖培培	陳玫秀	阮柏凱	廖培培	林哲堂	廖培培	阮柏凱	陳玫秀		
							阮柏凱		陳玫秀	陳玫秀	王雅瑩	陳玫秀		馮聖偉					
							曹源利												
							盧威佐												
							王雅瑩												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽					蔡吉陽		鄭信忠	
	身心障礙特別門診						張毓珊							鄧乃嘉		蔡恒惠		宋承岳	
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張毓珊	張毓珊	張毓珊		張毓珊		鄧乃嘉		鄧乃嘉	張毓珊	張毓珊	張毓珊	張毓珊	蔡恒惠			
	兒童牙科					陳冠樺		楊淑吟	鄧乃嘉		張毓珊						陳瑋玲		
	兒童塗氟特別門診			鄧乃嘉		黃品蓉							張毓珊				李欣育		
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱	劉定國	吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃揚凱
口腔顏面外科					彭伯宇		劉定國	劉定國	祁力行	黃騰毅			張文乾						
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	顏明良	劉定國		吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良		彭伯宇		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	林哲堂	彭伯宇	顏明良	李長祐	李長祐	吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃揚凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕						吳慶榕				
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
雷射門診								吳啟明		陳志明									
								廖吉弘											

蔡恒惠醫師102年8月-9月出國進修，星期五早上身心障礙特別門診由宋承岳醫師代診，星期五下午門診由陳瑋玲醫師 李欣育醫師代診
 吳家佑醫師(102年8-10月出國進修)，星期一上下午門診由黃揚凱醫師代診，星期三夜間門診由顏明良醫師代診，星期四下午門診由顏明良醫師代診

遠距照護中心	遠距照護中心	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線2737-2181 分機 1116-1117)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D		林神佑 0130	林神佑 0130	王永祥 0110		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158		王永康 0110		
	精神科	10C	范豪益 0158	李欣岱 0128	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	
	內科	33A	畢偉楓 0287		陳振文 0282					陳振文 0282					陳振文 0282			畢偉楓 0287	畢偉楓 0287

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元 掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※