



7月  
2013 July

# 門診時刻表 附於內頁

7月  
2013 July

# 健康報

News Health 附門診時刻表

全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀

通過衛生署醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲北市醫療安全品質特優

全面導入達文西手術系統醫院



## 焦點提要

省時、省錢便民新服務  
整合式照護服務  
「一次掛號多科看診」  
巴拉圭總統蒞院參訪

## 熱門話題

- 北醫大53週年校慶 北醫附醫勇奪「精神總錦標」
- 北醫大53週年校慶 邀請重量級法界人士 講授「人間醫事法律研討會」

## 癌症預防

- 影像檢查的肺腫塊是肺癌嗎？  
/ 臺北國際癌症中心 許南榮醫師
- 癌症患者攝取營養應注意的標的食物  
/ 內科部血液腫瘤科 戴承正醫師
- 頭頸癌及食道癌飲食對策  
/ 癌症中心 黃瓊慧營養師

## 健康保健

- 增強免疫力的「三伏貼」來了 / 傳統醫學科

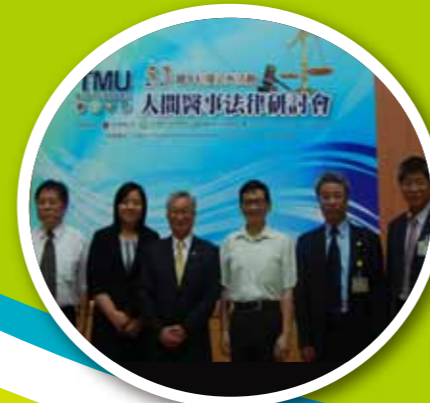
## 好康報報

- 四癌篩檢-讓健康傳出去 抽獎活動 / 癌症中心
- 歡迎民眾多加利用戒菸門診及愛滋病匿名篩檢 / 社區護理
- 愛美肌迎夏日優惠專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地 / 體重管理中心
- 仲夏健康專案、守護爸爸健康如山 專案實施中 / 健康管理中心

院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw



# 北醫附醫往返深坑、石碇免費接駁車

北醫往深坑、石碇時刻表							
北醫附醫	福容大飯店	深坑老街口	深坑區公所	翠谷山莊	(土庫) 僑新公寓	石碇區公所	石碇
8:30	8:50	9:00	9:05	9:12	9:15	9:20	09:25
10:30	10:50	11:00	11:05	11:12	11:15	11:20	11:25
12:30	12:50	13:00	13:05	13:12	13:15	13:20	13:25
14:30	14:50	15:00	15:05	15:12	15:15	15:20	15:25
16:30	16:50	17:00	17:05	17:12	17:15	17:20	17:25

石碇、深坑往北醫時刻表							
石碇	石碇區公所	(土庫) 僑新公寓	翠谷山莊	深坑區公所	深坑老街口	福容大飯店	北醫附醫
7:30	7:33	7:40	7:43	7:50	7:55	8:00	8:25
9:30	9:33	9:40	9:43	9:50	9:55	10:00	10:25
11:30	11:33	11:40	11:43	11:50	11:55	12:00	12:25
13:30	13:33	13:40	13:43	13:50	13:55	14:00	14:25
15:30	15:33	15:40	15:43	15:50	15:55	16:00	16:25



為方便深坑、石碇居民就醫，縮短往返交通時間，自民國102年2月14日起，免費提供接駁車，週一至週六每日首班車7:30由石碇發車，並自102年6月1日起，新增翠谷山莊、(土庫)僑新公寓兩個新站點，歡迎民眾多加利用！

- ※ 本接駁車星期日及例假日停駛
- ※ 請提早10分鐘至各停靠站等候
- ※ 詳細時刻表：請上本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>  
總機：(02)2737-2181

## 省時、省錢便民新服務

### 『一次掛號多科看診』 整合式照護門診

文/臺北醫學大學附設醫院 企劃組

本院為提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務，配合健保政策於每週一及週二上午、週三夜間、週四及週五下午，共5個固定時段，提供心臟內科、新陳代謝內分泌科、神經內科及復健科共四科之「健保整合式照護門診」。

在多位專科醫師共同照護下，以利民眾能節省等候的時間、避免重複檢查、治療及用藥等情況，不僅增進病患的安全，更提升醫院醫療照護品質。凡符合「整合式照護門診資格」之民眾，可於整合門診時段，選擇整合之科別及醫師就診，同一時段多科就診者，均只收一筆掛號費及一筆部分負擔，有效提升民眾的就醫效率及節省荷包，請各位民眾善加利用。

#### Q&A問與答

Q：民眾要如何得知是否符合資格？不符資格者如何加入？

A：主要以健保局提供名冊為主，若您不在名冊中，看診當日可由整合門診醫師判定是否符合資格後，再為您加掛其他診別(限整合門診)或加入整合門診名單，即可享有多科整合之照護服務。

臺北醫學大學附設醫院

## 健保整合式照護門診

凡加入整合式照護門診：

- 2科以上(限同一時段)，只繳1次掛號費與部份負擔。
- 減少重複用藥及檢查。
- 專科醫師共同照護。

本院健保整合式照護門診時刻表：

星期	週一上午	週二上午	週三夜間	週四下午	週五下午
心臟內科	畢偉楓 萬群輝	張念中	高永德	簡紹輝	姜漢興
新陳代謝科	蘇瑋雨 林志弘	黃千鈴	蘇瑋雨	林立偉	黃千鈴 林志弘
神經科	何俊森	游家銘	游家銘	洪啟宗	何俊森
復健科	賴建宏	陳建國	張瑞華	張瑞華	許嘉麟

本院每週一~週五提供健保整合式照護門診(時段如上表)，由上述多位專科醫師共同照護服務，請您擇定一個主要科別掛號即可，無論您看幾科，都只收一筆掛號費與一筆部分負擔，詳情請洽各該整合式照護門診醫師。

健保整合式照護門診諮詢專線：(02)2737-2181 轉 3330

# 巴拉圭總統蒞院參訪

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



▲北醫附醫陳振文院長與佛朗哥總統合影

巴拉圭是我國在南美洲唯一的邦交國，邦交60年以來，與我國在經貿方面一直都有密切的合作，兩國總統也多次相互出訪彼此國家，建立深厚情誼。

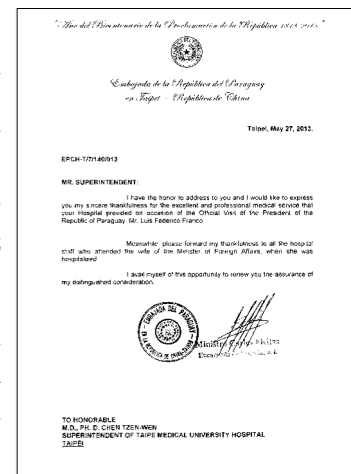
此次巴拉圭共和國總統佛朗哥(Luis Federico Franco Gmez)伉儷暨率外交部長及訪問團一行至我國參訪，其中一個重要的行程就是前往臺北醫學大學附設醫院參訪。佛朗哥總統在從政之前是個外科名醫，執行

過大大小小的手術，因此對臺灣的醫療環境非常感興趣，希望能從中獲得一些啟發，好帶回巴拉圭，讓巴拉圭人民可享有更完善的醫療照顧。

來訪當天，在北醫附醫陳振文院長及諸位副院長的陪同下，參觀了北醫附醫的特色中心等，雙方互動愉快，佛朗哥總統對臺灣醫療環境及服務留下了深刻的印象，於回國後，特別來信感謝院長及全體醫療團隊，在佛朗哥總統正式出訪期間，給予專業、出色的醫療服務及接待。

過大大小小的手術，因此對臺灣的醫療環境非常感興趣，希望能從中獲得一些啟發，好帶回巴拉圭，讓巴拉圭人民可享有更完善的醫療照顧。

來訪當天，在北醫附醫陳振文院長及諸位副院長的陪同下，參觀了北醫附醫的特色中心等，雙方互動愉快，佛朗哥總統對臺灣醫療環境及服務留下了深刻的印象，於回國後，特別來信感謝院長及全體醫療團隊，在佛朗哥總統正式出訪期間，給予專業、出色的醫療服務及接待。



▲北醫附醫醫療團隊與巴拉圭總統伉儷暨外交部長一行合影



▲北醫附醫翁仁崇副院長帶領巴拉圭共和國總統佛朗哥伉儷參訪



▲北醫附醫陳振文院長與巴拉圭共和國總統佛朗哥手持雙國旗，代表兩國友好關係

## 影像檢查的肺腫塊是肺癌嗎？

文/臺北醫學大學附設醫院臺北國際癌症中心 許南榮醫師

由於近代醫療的突飛猛進，加上眾多學者專家們的努力，有關肺癌分子病理、影像醫學等診斷和治療的資訊不斷翻新，尤其是影像醫學顯示肺腫塊的診斷和治療，已逐漸理出不少清晰有效的準則。

### 個案：肺腫瘤之於肺癌的不確定聯想

五十五歲的張女士正打算結束公務員生涯，她期盼著好品質的退休生活，因此，儲備健康是第一順位的考量。她從媒體報導上得知：低劑量胸部電腦斷層可早期偵測到肺病變。於是和先生商量後，除了做全身健康檢查，外加胸部電腦斷層攝影（CT）檢查。結果，檢查出了左上肺葉有小腫塊，張女士憂心忡忡，來到臺北國際癌症中心門診，接受第二意見（second opinion）諮詢。

其實，張女士的擔憂並非無意，因為即便是醫師臨床診斷，胸部X光或電腦斷層攝影檢查如肺部出現腫塊，常會與肺癌作一聯想，而肺癌是現今醫療的頭號殺手，不容小覷！

依據張女士的病史、病況，且電腦斷層顯像特徵在左上肺葉有一1.2公分大小的非固體（毛玻璃狀）肺腫塊，經過評估診斷後建議，需隔3個月再做胸部CT追蹤，如病灶持續不變，則再進一步考慮做切片檢查或手術切除腫塊。追蹤觀察期間，則要有臨床醫師精實的判斷以及妥善完滿的醫病關係溝通。

### 肺腫瘤診斷治療的兩項做法與四項原則

肺部出現腫塊時，縱使醫學文獻上已經有大量的研究，但醫師在面對病患做評估診斷時，個案病患本身的複雜性像是病史、病患的狀況（例如年齡、性別、肺功能...）、腫塊顯像的特徵、病患的認知和選擇、以及一些檢查的可信度等等，都是評估考慮的因素；有時，甚至胸腔內外科醫師也很難掌握確實的證據，做進一步的處置。所以，如何從眾多的資料，匯整成可靠的證據，提供給病患作適當且有效益的選擇，對臨床醫師而言仍是一大挑戰。

### 臺北醫療團隊對於肺腫瘤的分析診斷，提供兩項有用的做法，包括：

一、經由年齡、是否抽菸、病灶大小和戒菸時

間等四項因素，運用公式計算出高危險群（>65%）、中度危險群（5-65%）和低危險群（<5%），醫師藉以評估得到肺癌的可能性大小。

二、如果選擇侵犯性檢查時，例如做支氣管鏡或針刺切片等，得與醫師討論可能造成的危險，並且要特別留意假陰性（沒有採取到肺癌組織，只取得正常組織）的可能。

### 另外，診斷分析肺腫塊是否為肺癌的四項原則如下：

- 一、較大的肺腫塊如大於3公分以上，建議作切片檢查再確定或手術切除。
- 二、對於任何胸部X光發現的肺腫塊，都建議作進一步胸部電腦斷層攝影（CT）檢查。
- 三、建議將歷來的影片資料做比較，了解腫塊的變化，是變大了？還是變小？通常肺腫塊已存在兩年以上沒什麼變化，建議不需要進行額外的檢查。
- 四、醫師會根據肺腫塊的大小和特性，分類為固體狀、部分固體狀和非固體狀（毛玻璃狀）等進行分析判斷，目前已歸納出八項判斷準則，再依病案的病灶進行醫治。

所以，臺北醫療團隊希望在醫病相互信任，建立良好的醫病關係之下，以醫療團隊的用心，換得病患的安心與放心。



▲病人電腦斷層(CT)顯示左上肺葉有小腫塊

### 臺北國際癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院 第二醫療大樓一樓

預約專線：(02) 6636 9060

服務時間：週一至週五 8:00~17:00

胸腔外科



許南榮 醫師

現任臺北國際癌症中心專任醫師，同時也是臺北醫學大學醫學系副教授及附設醫院胸腔外科主治醫師；國立陽明大學醫學系畢，亞洲大學健康管理研究所碩士，曾任台中榮總外科主治醫師、中國附設醫院胸腔外科主任與慈濟醫院副院長暨胸腔外科主治醫師，專長為肺癌、食道癌、縱膈腔腫瘤與肺臟移植，曾被商業周刊評為臺灣百大良醫。

## 北醫大53週年校慶 北醫附醫勇奪『精神總錦標』

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



▲北醫附醫陳振文院長領軍各科部同仁參予運動會

北醫大歡慶53週年校慶，其中，最受矚目的活動是聯合一校三院的運動會比賽，當天，北醫附醫同仁身穿象徵元氣、活力的鮮黃色運動服，在陳振文院長的帶領之下，展現北醫附醫熱情有朝氣的團隊精神，果然不負同仁們賽前積極的準備，氣勢如虹，囊括『跳繩接力』、『投籃機』、『高爾夫球推竿』的前三名，以及趣味競賽『六人七腳』的冠、亞軍，與『大隊接力』男、女組的亞軍，在運動會的比賽中，總共榮獲10多面獎牌，最後也抱回賽事中的最高榮譽『精神總錦標』。



▲趣味競賽六人七腳[左上]、投籃機比賽[左下]、高爾夫球推竿比賽[右]

## 人間醫事法律研討會

北醫大53週年校慶，邀請重量級法界人士授課

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

北醫大53週年校慶系列活動唯一一場大型研討會『人間醫事法律研討會』已於102年5月31日假北醫大醫學綜合大樓前棟四樓誠樸聽圓滿落幕，由北醫大李祖德董事長親自引言，並邀請台灣大學教授、同時也是中華談判管理協會會長江炯聰教授主持，整場研討會高潮不斷、主講者字字引人深思，著實為與會者帶來不同的反思。

本次研討會主講者各各大有來頭。講授『醫療及損害責任之賠償』的是現任司法院的黃茂榮大法官，他同時也是台灣大學法學院的終身教授；『人要如何審判人』的主講者是知名律師顧立雄，他經手非常多的大型案件，是臺灣最具知名度的律師之一；現任北醫附醫、台大等多家醫療院所的顧問律師古清華，則為我們帶來最切身相關的議題『實務下醫療糾紛之態樣及風險控管』；最後一位嘉賓是東吳大學法律系的林桓教授，他表示要認識法律之前要從法律的歷史講起，為我們帶來『從法規鬆綁到法規再造~台灣法規鬆綁13年的回顧與展望』。

以上四位嘉賓都是法界的翹楚，他們能蒞臨講授，使我們受益良多。

研討會議題針對醫界訴訟不斷造成人才流失、人民素養提升造成醫界轉型的挑戰與契機以及法官、檢察官的角色與培養等議題，都有精采的討論，激起與會者的省思，期待在大師們的指點與提醒後，不論是管理階層、臨床人員亦或是行政人員皆能凝聚共識，共創更好的北醫體系，以提供最優質的醫療服務為目標。



▲李祖德董事長與主講人合影

# 癌症患者攝取營養應注意的標的食物

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科 戴承正醫師

癌症治療期間，病患面臨的主要困擾在於營養的持續補給，營養攝取的受到干擾的問題。而這也是影響治療期間患者，是否能夠完整接受治療以及依照治療期程完成治療的重要原因。

癌症治療中，所會可能出現的副作用，如嘔吐、骨髓壓抑所造成的白血球低下、貧血及血小板不足、掉頭髮、神經毒性（手腳麻）及疲倦等，因此我們針對這些副作用應當選取可能有益處的食物多加攝取。但是，這些副作用不是單一產生的，而是在人體在受到壓迫（Stress）狀況下，例如休克、外傷、燒傷、胰臟炎或手術後，血液或組織中（如肌肉）Glutamine 的濃度會明顯降低，而其缺乏伴隨而來的組織連串的影響，這些相關表現包括有：黏膜細胞代謝失調，造成腸道黏膜厚度及絨毛高度的減少。黏膜障壁（mucosal barrier）的損害，造成細菌移位（translocation）至血液中的現象，間接造成菌血症，甚或敗血現象。免疫細胞代謝異常造成功能失調，使人體不但對感染抵抗力變弱，更會產生一些不適當的發炎反應。身體反應對修補作用的減少，對自由基傷害的耐受性降低。對葡萄糖的耐受性降低，再而影響血中糖分的恆定，以及對於腸道吸收糖分及營養分的明顯影響。

我們在治療期間可以投與大量的點滴滴注，

建議病患攝取大量水份，間而促進藥物的代謝來減少藥物停留體內所造成嚴重的反應。其次如對於嘔吐的治療方面，可以選用多重止吐藥物併用的方式，以及目前最佳止吐藥物5HT3的化療前給

予來避免化療引發的嘔吐。白血球不足的問題，目前也已經有了白血球生長激素在血球下降時提早給予，以減短血球恢復期間遭受敗血現象的影響。但對於其他器官後續的反應，則必須選擇足夠的營養分來克服這些後續的副作用。

比如葉酸，它的基本功能是扮演碳的供應源。葉酸在體內以輔的形態，參與細胞在分裂時DNA的合成。因此體內若缺乏葉酸，易造成巨母紅血球貧血、神經管缺陷及嗜中性白血球斷裂。除此之外，葉酸在體內的功能就是參與氨基酸代謝，若體內葉酸缺乏會產生高胱氨酸血症。體內的葉酸要發揮功能，必須要有維生素B12的共襄盛舉。而癌症患者多攝取此種營養源則有協助血球恢復的功用。紅血球靠紅血球生成素同鐵離子產生。紅血球生成素是一種賀爾蒙，可以增加紅血球的產生，一般稱為EPO，EPO 必須在腎臟中合成。體內鐵離子的含量，如果體內鐵不足，即使有足夠的EPO仍是無法使紅血球產生增



加，所以鐵離子的攝取也是非常的重要。黏膜破壞也是病患常見的問題，比如口咽腔的黏膜破壞會造成無法言語與吞嚥困難，腸胃道黏膜破損則造成了營養素吸收的干擾。為了促進黏膜破壞的及早恢復，可以避免酸辣，堅硬，粗糙食物以減少口腔黏膜的再度損傷，多食用溫和無刺激性、高蛋白、高熱量食物，目前也有一些研究對於飲用優酪乳可以避免不佳菌落的過度生長以及提供黏膜的保護的報告，另外就是黏膜的破損也常伴隨血球的回升而得到修補及改善疼痛。



對於提昇免疫力的方面可以攝取的如香菇、大蒜及富含維生素C、胡蘿蔔素的蔬菜水果。這些食物的目的在於調整體內免疫細胞的活性，達到抑制細菌產生，提高抵抗力的目的。而近年來有許多人對於生機飲食積極提倡，但是千萬必須注意到營養養分的充足以及熱量的足夠，避免因為治療必須耗費大量熱量而攝取過少的能量造成體力不支。

短鍊胺基酸是身體比較容易吸收的營養素，以Glutamine為例，它是人體內最普遍的游離胺基酸，扮演以下重要的角色：中間代謝中的關鍵反應物，Purine，Pyrimidine，Nucleotide及胺基酸合成的前體，維持氮平衡及胺基酸代謝的重要物質，調節免疫及黏膜細胞的代謝，抗氧化劑Glutathione (GSH) 的合成前體，維持細胞水份，增進胰島素對糖份的控制作用，與骨骼肌及心肌功能有關。對於治療中及體力嚴重不支患者，使用靜注Glutamine後，有報導指出有以下的療效：改善氮平衡，蛋白質及胺基酸都是氮化合物，因而可以調整體內氮的分佈及平衡。合成代謝增加，分解代謝減少。淋巴球及免疫功能增加，造成的原因是原料及能量足夠。腸道功能改善。相關感染合併症（例如敗血症或肺炎）及嚴重度的降低。改善相關中間代謝功能。發炎反應的降低。

能量及營養醫學對於癌症的治療所扮演的角色非常重要，我初步在此提出部份的治療養分的選擇性，以及應當著重的部份，未來將在針對各項營養素在癌症治療所扮演的角色作細談。



## 四癌篩檢一讓「健康」傳出去

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院

活動期間：102年2月1日至102年10月31日

活動地點：臺北醫學大學癌症篩檢櫃檯

篩檢種類	篩檢對象	篩檢頻率
糞便潛血篩檢	50-69歲民眾	2年一次
口腔黏沫篩檢	30歲以上有抽煙、嚼食檳榔之民眾	2年一次
乳房攝影篩檢	45-69歲女性	2年一次
子宮頸抹片篩檢	30歲以上女性	每年一次

### 大獎內容：

7月頭獎：15吋筆記型電腦  
10月頭獎：42吋液晶電視  
另有數位相機、豆漿機等許多精美大獎。

### 摸獎

抽獎對象：凡符合國健局免費四癌篩檢資格成功者。

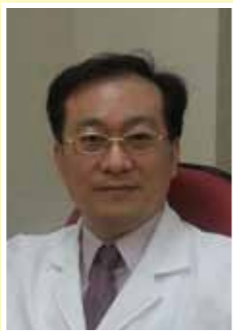
活動辦法：於本院完成一項癌症篩檢項目即贈送摸彩卷乙張，參加者可於4、7、10月抽獎。活動抽獎日期及地點：102年4月30日、7月31日、10月31日於第三醫療大樓大廳公開舉行抽獎。

### 篩檢禮

活動對象：凡符合國健局四癌篩檢資格成功者。

活動辦法：本院完成一項癌症篩檢項目即可獲得精美篩檢禮物一份。

活動期間：102年2月1日起~禮品送完為止。



戴承正 醫師

**專長：**各種癌症化學治療及標靶治療、貧血、血球減少、血球過、易出血、白血病(血癌)、淋巴瘤、淋巴腫大、癌症手術後輔助治療、防癌篩檢與諮詢

**學位：**國立陽明大學醫學士  
臺北醫學大學公共衛生學系博士候選人

**現職：**臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主任、中華民國腫瘤內科專科指導醫師、中華民國血液病專科指導醫師、中華民國血液病學會醫療對策委員會委員

**門診時間：**週二、四、五上下午門診

## 增強免疫力的「三伏貼」來了！

文/臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 高嘉鴻醫師



炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

### 治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議今年7月13日起，按照歷法每隔十日連續做三~四次敷貼，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

## 「三伏貼」門診服務時間

請勿重覆掛號 電腦會自動刪除

- 一、初伏：102/07/13(六)、中伏：102/07/23(二)、中伏：102/08/02(五)、末伏：102/08/12(一)。
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，連續三~四次為佳，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、101年6月15日起可開始預約初伏時間。另中、末伏時間採預約制(初伏過後)，且不提供網路、語音及人工掛號，有需要者請至傳統醫學科診間領取紙本加掛單。

五、三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉傳統醫學科門診。

六、預約掛號：02-2738-0032 (人工掛號) 02-23771866 (語音掛號)

戴承杰醫師 (6001) 陳萍和醫師 (6006)  
陳玉娟醫師 (6007) 林恭儀醫師 (6012)  
林琬翎醫師 (6011) 鄭國宏醫師 (6013)  
高嘉鴻醫師 (6014)

## 頭頸癌及食道癌飲食對策

文/臺北醫學大學附設醫院癌症中心 黃瓊慧營養師

有明確證據指出飲用酒精飲料而罹患口腔癌、口咽癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌及食道癌的風險會增加，同時有抽煙者其風險更高。而肥胖者易罹患食道癌證據也是明確的。所以，為預防癌症發生，需限制男性酒精攝取<2個酒精當量/天；女性<1個酒精當量/天。(1個酒精當量=紅葡萄酒120c.c.=啤酒360c.c.=40 c.c.蒸餾酒)。且建議吃顏色鮮艷且多樣化的蔬菜、水果，一天至少5份(蔬菜類每份約是生食一碗、熟食半碗的量，水果每份約一個拳頭大小的量，如1個拳頭大的柳丁)。再者，為避免肥胖，建議目標為每天做中等強度的運動60分鐘以上，或每天做30分鐘或更長時間的劇烈活動。像快走就是我們的日常生活中方便易達成的。

當頭頸癌及食道癌病患，接受化學及放射線治療後，可能會出現口腔疼痛、吞嚥困難、口乾、味覺改變等副作用，易造成營養不良而增加副作用產生、住院天數增加、感染率增加、存活率及生活品質下降。所以在治療中會遇到以下常見飲食問題，提供您一些對策及改善方法：

### 一、口腔疼痛

可準備質地柔軟或細碎的食物。如稀飯、細麵、冬粉、絞肉(魚)、豆腐、蒸蛋、軟質蔬菜或煮爛的麥片、西谷米、紅豆、綠豆；布丁、奶昔、軟質水果、豆花當點心。以大吸管吸較冰涼的流質食物會比較舒服，如喝冰豆漿。

### 二、吞嚥困難

可採用全流質的供應方式，即利用果汁機將食物打成類似濃湯狀來飲用，只要喝的份量足夠，可獲得充足的營養。若進食量不足，可考慮市售均衡營養配方，作為補充營養的來源。

### 三、口乾

為減少口乾的感覺，可口含冰塊、冷凍葡萄、咀嚼口香糖、飲用淡茶、椰子水、檸檬水。且避免調味太濃的食物，如太甜、太鹹或辣的食物；及含酒精的飲料。食物應製成較滑潤的型態，如果凍、肉泥凍、布丁等；和肉汁、肉湯或飲料一起進食，有助於吞嚥。而且常用開水漱口，保持口腔濕潤，防止口腔感染。且避免用口呼吸，必要時，可使用人工唾液減少口乾的感覺。

### 四、味覺改變

有些人吃高蛋白質的食物，如肉類，會感覺到苦味或金屬味。每個人的味覺感覺皆不同，但最好的辦法盡量減少難聞的味道或提高風味。治療完成後要恢復到正常的味覺，可能需要一些時間。

飲食烹調上可用香辛料(蔥、蒜、九層塔、芹菜..)來改變食物味道，另外可選擇葡萄、橘子、檸檬水..(但如果你的口腔破皮就不適合)或其他你覺得開胃可口的液體。另外，需定期用開水漱口，特別是進食前，要清潔你的味蕾。而且可嘗試吃看看有酸味的糖果。

## 政令宣導-手語翻譯服務

台北市政府即日起提供手語翻譯服務，申請方式如下，歡迎有需要民眾多加利用：

- (一)免付費專線電話：0800-365-224 (365天24小時守護您)。
- (二)免付費專線傳真：0800-365-624。
- (三)24小時手機簡訊：0963-047-723。
- (四)電子郵件：fffatjoe@gmail.com。
- (五)線上申辦系統：<http://163.29.39.145/sign2hear/>。
- (六)透過臺北市民當家熱線1999手語視訊服務提出申請。





「戒菸短文競賽活動」佳作作品分享

# 「戒菸」也是一種愛

文/金仲秋

我是生於60年代初戰後嬰兒潮的世代，在那個社會風氣保守的年代，國、高中生們許多都競相以吸菸，在他人(同伴、異性)面前凸顯自己是個大人、男人。就是在那種氛圍下，我學會了吸菸，且伴著我一晃眼就是近30個年頭！

當年齡愈大在社會歷練愈久才發現到，吸菸並沒有特別被女生青睞，也並不代表是個英雄。相反的，每次感冒或喉嚨發炎、咳嗽時，都擔心是否肺部有異常；吸菸在公共場所也被人嫌棄，身體散發著濃烈的菸油味，買菸愈來愈貴，更怕二手菸傷害自己的親人！結果無法證明吸菸有甚麼好處，卻發現壞處愈來愈多！

國中從15歲開始買零菸吸，到當職業軍人每月配給25元5包菸，最後變資深士官時，每月設

法都買4條菸，多到可以幫阿兵哥月底沒錢時度菸癮；每當朋友問說「你上癮沒」？都很堅定的答說「沒有」，在偶而暗自施行戒菸時，才發現已經「不能沒有你」了！就在戒了又吸，吸了又戒中，菸癮愈大愈吸愈多。

近些年，我母親、岳父相繼因癌症去世，雖然不是吸菸的受害者。但是，我體會到作為人子、夫、父的責任「我的健康就是全家的幸福」！毅然決然採取意志力戒菸。每次當有吸菸念頭產生時，就想想怎能繼續傷害自己，忍心讓妻兒失去未來的依靠。就如此靠著我對家人「愛」的動力，終於戒了5年多，我將會繼續的「愛」我的家人及健康。



## 服務項目：

1. 門診戒菸治療服務(僅需掛號費及部份負擔，每次就診不超過350元)。
2. 免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊；  
洽詢電話：2737-2181分機8245、3525或親洽第三醫療大樓二樓健康諮詢室(小兒科門診區內左側)

北醫附醫提供多元戒菸服務，幫助您成功戒菸。

## 愛滋病匿名篩檢



為了讓來院做篩檢及諮詢的民眾有安全隱密的感覺，故提供一個安靜舒適隱密的空間，作為匿名篩檢室。除抽血檢驗之外，我們將會為您評估行為危險的程度、釐清是否處於空窗期，也會提供愛滋病衛教，必要時也會適當轉介相關醫療單位並協助。

1. **匿名篩檢：**是指不用掛號、不需任何證件、不必提供真實姓名，檢驗結果只會告知您本人。
2. **檢驗項目：**檢測愛滋病毒抗體、梅毒
3. **費用：**完全免費
4. **檢測地點：**風濕免疫門診 - 諮詢室
5. **檢驗等候時間：**  
愛滋病毒抗體、梅毒檢測約3天
6. **諮詢專線：**  
2737-2181轉3525 或1211  
2738-7416  
手機：0970-405471 張敬文個管師  
0970-405407 吳慧純個管師

臺北醫學大學附設醫院關心您

## 皮膚科新任主治醫師介紹



皮膚科專任主治醫師  
吳宜芳 醫師

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●			●
下午			▲		▲	
夜診			●		▲	

● 皮膚科 ▲ 醫美中心

### 主治專長：

- 一般皮膚疾病：乾癬、藥物過敏、皮膚腫瘤、水泡病、青春痘、酒糟、濕疹、過敏、脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚搔癢、皮膚感染、落髮、黴菌、病毒疣、皰疹
- 醫學美容：雷射/脈衝光治療(除斑、除痣、除毛、回春、美白、痘疤/毛孔改善)、電波拉皮、微整型(肉毒桿菌素/玻尿酸注射)、保養諮詢
- 皮膚外科：狐臭手術、皮膚腫瘤切除

### 學經歷：

- 中國醫藥大學醫學系畢業
- 台北/林口長庚醫院皮膚科住院醫師
- 台北/林口長庚醫院皮膚科總醫師
- 前苗栗中油台探診所駐診醫師
- 中華民國皮膚科專科醫師
- 台灣皮膚科醫學會會員
- 台灣皮膚科醫學會皮膚鏡訓練
- 台灣皮膚科醫學會2011皮膚外科研習
- 英國Severe Cutaneous Adverse Reaction(SCAR) symposium 研習

## 美容醫學中心-愛美肌迎夏日

### 除毛大師

- 腋下除毛5堂(專案價)
- 小腿除毛6堂(專案價)

另有其他部位專案實施中

### 緊緻拉提

- 無痛電波拉皮CPT600 (專案價)
- CPT900 (專案價)

### 雙效驅斑

- 亞歷山大60發+脈衝光2次+左旋C導入3次(專案價)

### 精緻V臉

- 玻尿酸1c.c.局部雕塑(專案價)
- 玻尿酸3c.c.全臉拉提(除皺、除淚溝、鼻微整型等)(專案價)

詳情請洽美容醫學中心02-2737-2181轉8215或8285

## 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

- \* 減重門診搭配“多樣化低卡營養餐”輕鬆享瘦。
- \* 運動班課程：週一至週六皆有開課，憑卡可於本中心開放時間使用運動器材；

套裝課程內容(拳擊有氧、瑜珈提斯、瘦身有氧、肚皮舞、活力有氧、滾筒按摩、MV有氧、曲線雕塑)。

會員招生中，揮灑你的汗水，燃燒惱人的脂肪!

### \* 減重班招生

開課月份	初階班(班別)	營養課+運動課 (再贈1堂運動課)
7月份(暑期班)	星期二	下午2點至4點

報名方式：需經由醫師門診評估

### \* 不動刀、無傷口，塑出你(妳)的完美曲線

#### 聚焦超音波溶脂

衛署核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

- ◎ 3D脂肪追蹤系統
- ◎ 聚焦式非熱能震波
- ◎ 真空電波拉皮



### ■ 減重門診：

- 王偉醫師(減重手術)：  
上午，星期一、星期二、星期六
- 陳玉娟醫師(中醫減重)：  
下午，星期四(限約診)
- 林書賢醫師(運動減重)：  
上午，星期五(復健科18C門診)  
下午，星期三(復健科19C門診)  
晚上，星期一、星期五(復健科19C門診)
- 曾頌惠醫師(運動減重)：  
下午，星期五(復健科19C門診)

### \* 免費窈窕健康講座

日期	講題	講師
102年7月24日	瘦不了的誘惑	薛培欣 個案管理師

時間：週三中午13:30-13:50  
地點：第三醫療大樓1樓藥局前

體重管理中心專線：02-27372181分機8420  
或8421、02-55506395



## 仲夏健康專案

進入盛夏時節，別忘了讓自己跟家人也“健康一夏”喔。北醫健康管理中心為您推出「仲夏健康專案」：包含完整之血液檢查及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢查、眼科、耳鼻喉科及牙科醫師等專科會診等。讓您在獨享北市菁華景觀的專屬樓層，輕鬆體驗北醫為您準備的健檢假期。

預約日期：102年7月1日~ 7月15日  
執行日期：102年7月1日~ 7月31日

## 守護爸爸健康如山 健檢專案

一年一度的父親節即將來臨，在這樣有意義日子裡，北醫健康管理中心和您一起守護親愛爸爸的健康。「健康如山 ~ 旗艦專案」含詳盡的血液篩檢及癌症腫瘤標記，眼科、耳鼻喉科及牙科等專科醫師會診，無痛腸胃鏡，頸動脈、腹部、乳房&婦科或攝護腺超音波檢查。

「健康如山 ~ 安心專案」以高科技精密「心臟冠狀動脈電腦斷層」、「心臟超音波」、「頸動脈超音波」搭配完整血液、血脂的健檢、心臟機能篩檢，完整評估心血管健康。

預約日期：102年7月15日~ 8月31日  
執行日期：102年7月15日~ 8月31日

## 台北國際癌症中心癌友講座

日期	時間	主題	主講者
7月12日(W5)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始-飲食對策	劉淳欣營養師
7月16日(W2)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師
7月19日(W5)	11:30~12:00	癌陰性疲勞的復健	物理治療師
地點：第二醫療大樓B1放射治療中心等待區			
7月份好評再加場：			
日期	時間	主題	地點
7月5日(W5)	11:20~12:00	頭頸癌保健講座	第一醫療大樓5樓第五會議室
7月27日(W6)	10:00~12:00	癌友假髮及彩妝講座	癌症中心會議室(第二醫療大樓B1)
有興趣參加者，報名2737-2181#1352 癌症資源中心施小姐			

## 捐款芳名錄

### 102.5.1-31北醫附設醫院捐款芳名錄

1,095,000	醫揚科技股份有限公司	14,063	廖英藏先生
500,000	呂素滿小姐	10,000	柯惠月
400,000	高淑貞小姐	6,108	陳俊安
150,000	敦陽科技股份有限公司	5,400	李美慧小姐
139,000	陳春光先生、陳民澤先生	5,000	包台舟魯&徐子家
100,000	大澤室內裝修有限公司	3,078	張葉森先生
80,000	天行貿易股份有限公司	2,000	李玉森、張宗揚、 紘康醫療器材有限公司
57,000	弘優科技股份有限公司	800	王林懿
50,000	巨揚儀器股份有限公司	500	程勝騏、林初枝女士
26,237	許明傑	300	楊崧苑、李青純、許庭達、陳美雪、 許宥騏、許宸遠
20,000	蔡雅蓮		
18,232	捷騰實業股份有限公司		
15,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會、 駿成企業商行、陳靜枝、 銘成景觀石材有限公司		

## 7月 活動講座

### ● 衛生教育講座

講題：淺談躁鬱症

日期：102/07/05(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：唐漢青 醫師

講題：認識人工關節置換術

日期：102/07/19(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：許家豪 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：102年07月31日(三)

講座地點：復健科 等候大廳

下午 3:30 - 4:00 衛教

口檢地點：復健科 會議室

下午 4:00 - 5:00 口檢

講者：牙科醫師

### ● 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：102/07/12(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林志弘 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：102/07/26(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：李青蓉 藥師

### ● 用藥指導講座

講題：高血脂用藥簡介

日期：102/07/17(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林幸諭 藥師



### 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：  
星期五下午 / 陳中明 醫師

麻疹預防注射時間：  
星期二下午 / 顏瓊瑛 醫師



## 社工基金補助徵信錄

102年4月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	黃0嬌	20,000
	孫0美	1,700
	陳0吉	120,000
急難救助	李0宇	20,000
	范0廷	1,100
	曾0瑞	2,000
合計	共6人次	164,800元

### 「社工基金 醫療急難專戶」

#### ◎ 捐款管道：

歡迎您親至第一大樓5樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

#### ◎ 聯絡方式：

北醫社工室：2737-2181分機3547

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include various medical specialties like Dermatology, Plastic Surgery, Neurology, and Gynecology, listing specific doctors and their appointment times.

Calendar grid for the month of July, with dates 1 through 31.

Calendar grid for the month of August, with dates 1 through 31.

掛號作業說明

掛號作業說明
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。
3. 門診費用：門診費、藥費、檢驗費等。

門診時間
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。

門診時間
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。

門診時間
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。

門診時間
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。

門診時間
1. 門診時間：星期一至五上午9:00-12:00，下午2:00-6:00。
2. 門診地點：本院內科大樓。

\*診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓\*



Table with columns for 大樓別 (Building), 科別 (Department), 診察室 (Clinic Room), and 週一至週六 (Days of the Week). Rows include various medical departments like 婦產科 (Obstetrics/Gynecology), 小兒科 (Pediatrics), 心臟血管中心 (Cardiovascular Center), and 內科 (Internal Medicine).

掛號作業說明 (Registration Instructions), 注意事項 (Notes), 診斷證明書申請流程 (Medical Certificate Application Process), 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」 (Foreign Nurse Medical Certificate and Barthel ADL Process), 病歷影本之申請作業 (Medical Record Copy Application Process).

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and days of the week (週一至週六). Rows include various medical specialties like Internal Medicine (內科), Family Medicine (家庭醫學科), Otorhinolaryngology (耳鼻喉科), and Oncology (癌症).

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table) with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-payment (自費). Rows include Outpatient, Emergency, Inpatient, and Diagnostic Certificate fees.

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with URL: http://www.tmu.org.tw/

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181 | http://www.tmu.org.tw



- 宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念...
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院
目標 (Goals): 教學, 研究, 服務


※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓※

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第 大 樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科			呂宜蓉	呂宜蓉	宋承岳	鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳		呂宜蓉				宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳									洪景明			林光勳			
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受 約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅	張俊偉	洪維疆	洪維疆		林伶紅	張俊偉	洪維疆	張俊偉	洪景明	洪維疆	林伶紅	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	李長祐		呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
	口腔衛教					呂宜蓉							呂宜蓉						
	廣復牙科			陳玫秀	陳玫秀	顏秀儒	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	陳玫秀		林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	林錫奎
				阮柏凱			馮聖偉	郭尚倫						阮柏凱		馮聖偉			陳玫秀
								阮柏凱				王雅瑩							
								林錫奎		陳玫秀	陳玫秀								
								曹源利											
								盧威佐											
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽				蔡吉陽			鄭信忠	
	身心障礙特別門診					牙科醫師 <small>(早晚進診特別門診)</small>													
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張毓珊	張毓珊	張毓珊		張毓珊		鄧乃嘉			鄧乃嘉	張毓珊	張毓珊		蔡恆惠			宋承岳
	兒童牙科					陳冠樺			楊淑吟	鄧乃嘉		張毓珊			兒童 牙科醫師				
	兒童塗氟特別門診					黃品蓉							張毓珊						
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃揚凱
	口腔顏面外科					彭伯宇			劉定國	劉定國		黃騰毅			張文乾				
	正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	劉定國	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	鄭信忠	
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	林哲堂	彭伯宇	顏明良	李長祐	李長祐	吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕					吳慶榕					吳慶榕				
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
雷射門診		林永和						吳啟明	陳忠明	廖吉弘									
兒童牙科蔡恒惠醫師102年8月-9月出國進修，星期五上午門診由張毓珊醫師代診，星期五下午門診由陳璋瑋醫師 李欣育醫師代診																			
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診，約診專線2737-2181 分機 1116-1117)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130	王永祥 0110		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158		王永祥 0110	
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129				李芸霏 0156									
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317			
	內科	33A			陳振文 0282					陳振文 0282						陳振文 0282			
			畢偉楓 0257			張念中 0204	畢偉楓 0257					張念中 0204	張念中 0204				畢偉楓 0257	畢偉楓 0257	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元 掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

## 歡迎搭乘 北醫免費接駁車



**北醫往返 市政府捷運站接駁車**  
 行駛時間：週一至週五7:00-21:30(約10分鐘車一次)；週六7:00-18:00。  
 行駛路線：北醫→台北市政府→市政府捷運站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

**北醫往返 六張犁捷運站接駁車**  
 行駛時間：週一至週五8:00~20:30(約15分鐘車一次)；週六8:00~16:15  
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路與信安街口→崇德街→基隆路與東橋路→東橋路與東安街口→北醫(往北醫方向，中間站不停靠下車)

※週一至週六12:30、13:15及18:30、19:00不發車

**北醫往返 深坑、石碇接駁車 [2/14起]**  
 行駛時間：週一至週六8:30~18:30(約2小時發車一次)；首班車7:30由石碇發車  
 行駛路線：北醫附醫→裕泰大飯店→海濱老街口→深坑區公所→翠谷山莊→(土庫)南新公車→石碇區公所→石碇

**北醫往返 松山火車站接駁車**  
 行駛時間：週一至週六8:00-20:45(約60分鐘車一次)；週六8:00-16:00。  
 行駛路線：北醫→吳興國小→信義國中→松山商港(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→松山火車站前站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

※週一至週六12:00、17:00不發車

**北醫往返 雙和醫院接駁車**  
 行駛時間：週一至週五7:00~21:40(約60分鐘發車一次)；週六7:00~18:00  
 ※週一至週六11:00~14:00及18:40~20:00不發車  
 ※詳細時刻表：請至雙和醫院網站查詢http://www.sjh.org.tw/

◎以上接駁車，星期日及例假日停駛  
 ◎發車地點：本院第三醫療大樓1樓門口旁風雨走廊轉角處  
 ◎詳細時刻表：請上本院網站查詢http://www.tmsj.org.tw

### 交通資訊

- 捷 捷 搭乘「板南線」至市政府站，轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、藍5、266、268、市民小7至「台北醫學大學站」
- 捷 捷 搭乘「文湖線」至六張犁站，轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至「台北醫學大學站」，板基客運、欣欣客運611至「吳興街口」
- 捷 捷 搭乘「文湖線」至大安站，轉乘公車22、226、38至「台北醫學大學站」
- 公 公 莊敬路台北醫學大學站、22、33、37、38、268、266、欣欣客運1、藍5
- 公 公 基隆路、吳興街吳興街口、284、欣欣客運611、新店客運、福和客運
- 開 開 北二高、臺北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松園路右轉→直達北醫附設醫院

# 巴拉圭總統蒞院參訪

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



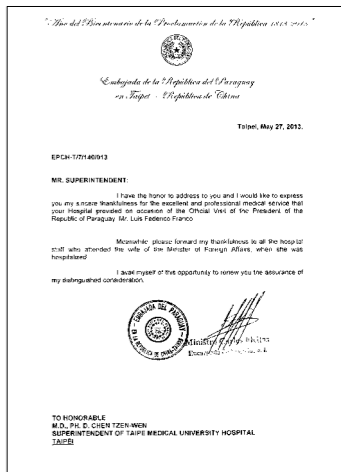
▲北醫附醫陳振文院長與佛朗哥總統合影

巴拉圭是我國在南美洲唯一的邦交國，邦交60年以來，與我國在經貿方面一直都有密切的合作，兩國總統也多次相互出訪彼此國家，建立深厚情誼。

此次巴拉圭共和國總統佛朗哥（Luis Federico Franco Gmez）伉儷暨率外交部長及訪問團一行至我國參訪，其中一個重要的行程就是前往臺北醫學大學附設醫院參訪。佛朗哥總統在從政之前是個外科名醫，執行

過大大小小的手術，因此對臺灣的醫療環境非常感興趣，希望能從中獲得一些啟發，好帶回巴拉圭，讓巴拉圭人民可享有更完善的醫療照顧。

來訪當天，在北醫附醫陳振文院長及諸位副院長的陪同下，參觀了北醫附醫的特色中心等，雙方互動愉快，佛朗哥總統對臺灣醫療環境及服務留下了深刻的印象，於回國後，特別來信感謝院長及全體醫療團隊，在佛朗哥總統正式出訪期間，給予專業、出色的醫療服務及接待。



▲北醫附醫醫療團隊與巴拉圭總統伉儷暨外交部長一行合影



▲北醫附醫翁仁崇副院長帶領巴拉圭共和國總統佛朗哥伉儷參訪



▲北醫附醫陳振文院長與巴拉圭共和國總統佛朗哥手持雙國旗，代表兩國友好關係

# 北醫附醫往返深坑、石碇免費接駁車

北醫往深坑、石碇時刻表

北醫附醫	福容大飯店	深坑老街口	深坑區公所	翠谷山莊	(土庫) 僑新公寓	石碇區公所	石碇
8:30	8:50	9:00	9:05	9:12	9:15	9:20	09:25
10:30	10:50	11:00	11:05	11:12	11:15	11:20	11:25
12:30	12:50	13:00	13:05	13:12	13:15	13:20	13:25
14:30	14:50	15:00	15:05	15:12	15:15	15:20	15:25
16:30	16:50	17:00	17:05	17:12	17:15	17:20	17:25

石碇、深坑往北醫時刻表

石碇	石碇區公所	(土庫) 僑新公寓	翠谷山莊	深坑區公所	深坑老街口	福容大飯店	北醫附醫
7:30	7:33	7:40	7:43	7:50	7:55	8:00	8:25
9:30	9:33	9:40	9:43	9:50	9:55	10:00	10:25
11:30	11:33	11:40	11:43	11:50	11:55	12:00	12:25
13:30	13:33	13:40	13:43	13:50	13:55	14:00	14:25
15:30	15:33	15:40	15:43	15:50	15:55	16:00	16:25



為方便深坑、石碇居民就醫，縮短往返交通時間，自民國102年2月14日起，免費提供接駁車，週一至週六每日首班車7:30由石碇發車，並自102年6月1日起，新增翠谷山莊、(土庫)僑新公寓兩個新站點，歡迎民眾多加利用！

- ※ 本接駁車星期日及例假日停駛
  - ※ 請提早10分鐘至各停靠站等候
  - ※ 詳細時刻表：請上本院網站查詢
- <http://www.tmu.org.tw>  
總機：(02)2737-2181

# 省時、省錢便民新服務

## 『一次掛號多科看診』 整合式照護門診

文/臺北醫學大學附設醫院 企劃組

本院為提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務，配合健保政策於每週一及週二上午、週三夜間、週四及週五下午，共5個固定時段，提供心臟內科、新陳代謝內分泌科、神經內科及復健科共四科之「健保整合式照護門診」。

在多位專科醫師共同照護下，以利民眾能節省等候的時間、避免重複檢查、治療及用藥等情況，不僅增進病患的安全，更提升醫院醫療照護品質。凡符合「整合式照護門診資格」之民眾，可於整合門診時段，選擇整合之科別及醫師就診，同一時段多科就診者，均只收一筆掛號費及一筆部分負擔，有效提升民眾的就醫效率及節省荷包，請各位民眾善加利用。

### Q&A問與答

Q：民眾要如何得知是否符合資格？不符資格者如何加入？

A：主要以健保局提供名冊為主，若您不在名冊中，看診當日可由整合門診醫師判定是否符合資格後，再為您加掛其他診別(限整合門診)或加入整合門診名單，即可享有多科整合之照護服務。

臺北醫學大學附設醫院

## 健保整合式照護門診

凡加入整合式照護門診：

- 2科以上(限同一時段)，只繳1次掛號費與部份負擔。
- 減少重複用藥及檢查。
- 專科醫師共同照護。

本院健保整合式照護門診時刻表：

星期	週一上午	週二上午	週三夜間	週四下午	週五下午
心臟內科	畢偉楓 萬群輝	張念中	高永達	簡紹輝	姜漢興
新陳代謝科	蘇瑋甯 林志弘	黃千鈴	翁瑋甯	林立偉	黃千鈴 林志弘
神經科	何俊森	游家銘	游家銘	洪啟宗	何俊森
復健科	賴建宏	陳建國	張瑞華	張瑞華	許嘉麟

本院每週一~週五提供健保整合式照護門診(時段如上表)，由上述多位專科醫師共同照護服務，請您擇定一個主要科別掛號即可，無論您看幾科，都只收一筆掛號費與一筆部分負擔，詳情請洽各處健保整合式照護門診醫師。

健保整合式照護門診諮詢專線：(02)2737-2181 轉 3330

## 影像檢查的肺腫塊是肺癌嗎？

文/臺北醫學大學附設醫院臺北國際癌症中心 許南榮醫師

由於近代醫療的突飛猛進，加上眾多學者專家們的努力，有關肺癌分子病理、影像醫學等診斷和治療的資訊不斷翻新，尤其是影像醫學顯示肺腫塊的診斷和治療，已逐漸理出不少清晰有效的準則。

### 個案：肺腫瘤之於肺癌的不確定聯想

五十五歲的張女士正打算結束公務員生涯，她期盼著好品質的退休生活，因此，儲備健康是第一順位的考量。她從媒體報導上得知：低劑量胸部電腦斷層可早期偵測到肺病變。於是和先生商量後，除了做全身健康檢查，外加胸部電腦斷層攝影（CT）檢查。結果，檢查出了左上肺葉有小腫塊，張女士憂心忡忡，來到臺北國際癌症中心門診，接受第二意見（second opinion）諮詢。

其實，張女士的擔憂並非無意，因為即便是醫師臨床診斷，胸部X光或電腦斷層攝影檢查如肺部出現腫塊，常會與肺癌作一聯想，而肺癌是現今醫療的頭號殺手，不容小覷！

依據張女士的病史、病況，且電腦斷層顯像特徵在左上肺葉有一1.2公分大小的非固體（毛玻璃狀）肺腫塊，經過評估診斷後建議，需隔3個月再做胸部CT追蹤，如病灶持續不變，則再進一步考慮做切片檢查或手術切除腫塊。追蹤觀察期間，則要有臨床醫師精實的判斷以及妥善完滿的醫病關係溝通。

### 肺腫瘤診斷治療的兩項做法與四項原則

肺部出現腫塊時，縱使醫學文獻上已經有大量的研究，但醫師在面對病患做評估診斷時，個案病患本身的複雜性像是病史、病患的狀況（例如年齡、性別、肺功能...）、腫塊顯像的特徵、病患的認知和選擇、以及一些檢查的可信度等等，都是評估考慮的因素；有時，甚至胸腔內外科醫師也很難掌握確實的證據，做進一步的處置。所以，如何從眾多的資料，匯整成可靠的證據，提供給病患作適當且有效益的選擇，對臨床醫師而言仍是一大挑戰。

### 臺北醫療團隊對於肺腫瘤的分析診斷，提供兩項有用的做法，包括：

一、經由年齡、是否抽菸、病灶大小和戒菸時

間等四項因素，運用公式計算出高危險群（>65%）、中度危險群（5-65%）和低危險群（<5%），醫師藉以評估得到肺癌的可能性大小。

二、如果選擇侵犯性檢查時，例如做支氣管鏡或針刺切片等，得與醫師討論可能造成的危險，並且要特別留意假陰性（沒有採取到肺癌組織，只取得正常組織）的可能。

### 另外，診斷分析肺腫塊是否為肺癌的四項原則如下：

- 一、較大的肺腫塊如大於3公分以上，建議作切片檢查再確定或手術切除。
- 二、對於任何胸部X光發現的肺腫塊，都建議作進一步胸部電腦斷層攝影（CT）檢查。
- 三、建議將歷來的影片資料做比較，了解腫塊的變化，是變大了？還是變小？通常肺腫塊已存在兩年以上沒什麼變化，建議不需要進行額外的檢查。
- 四、醫師會根據肺腫塊的大小和特性，分類為固體狀、部分固體狀和非固體狀（毛玻璃狀）等進行分析判斷，目前已歸納出八項判斷準則，再依病案的病灶進行醫治。

所以，臺北醫療團隊希望在醫病相互信任，建立良好的醫病關係之下，以醫療團隊的用心，換得病患的安心與放心。



▲病人電腦斷層(CT)顯示左上肺葉有小腫塊

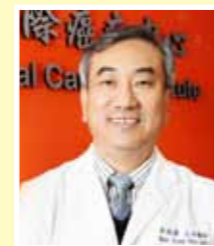
### 臺北國際癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院 第二醫療大樓一樓

預約專線：(02) 6636 9060

服務時間：週一至週五 8:00~17:00

胸腔外科



許南榮 醫師

現任臺北國際癌症中心專任醫師，同時也是臺北醫學大學醫學系副教授及附設醫院胸腔外科主治醫師；國立陽明大學醫學系畢，亞洲大學健康管理研究所碩士，曾任台中榮總外科主治醫師、中國附設醫院胸腔外科主任與慈濟醫院副院長暨胸腔外科主治醫師，專長為肺癌、食道癌、縱膈腔腫瘤與肺臟移植，曾被商業周刊評為臺灣百大良醫。

## 北醫大53週年校慶 北醫附醫勇奪『精神總錦標』

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



▲北醫附醫陳振文院長領軍各科部同仁參予運動會

北醫大歡慶53週年校慶，其中，最受矚目的活動是聯合一校三院的運動會比賽，當天，北醫附醫同仁身穿象徵元氣、活力的鮮黃色運動服，在陳振文院長的帶領之下，展現北醫附醫熱情有朝氣的團隊精神，果然不負同仁們賽前積極的準備，氣勢如虹，囊括『跳繩接力』、『投籃機』、『高爾夫球推竿』的前三名，以及趣味競賽『六人七腳』的冠、亞軍，與『大隊接力』男、女組的亞軍，在運動會的比賽中，總共榮獲10多面獎牌，最後也抱回賽事中的最高榮譽『精神總錦標』。



▲趣味競賽六人七腳[左上]、投籃機比賽[左下]、高爾夫球推竿比賽[右]

## 人間醫事法律研討會

北醫大53週年校慶，邀請重量級法界人士授課

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

北醫大53週年校慶系列活動唯一一場大型研討會『人間醫事法律研討會』已於102年5月31日假北醫大醫學綜合大樓前棟四樓誠樸聽圓滿落幕，由北醫大李祖德董事長親自引言，並邀請台灣大學教授、同時也是中華談判管理協會會長江炯聰教授主持，整場研討會高潮不斷、主講者字字引人深思，著實為與會者帶來不同的反思。

本次研討會主講者各各大有來頭。講授『醫療及損害責任之賠償』的是現任司法院的黃茂榮大法官，他同時也是台灣大學法學院的終身教授；『人要如何審判人』的主講者是知名律師顧立雄，他經手非常多的大型案件，是臺灣最具知名度的律師之一；現任北醫附醫、台大等多家醫療院所的顧問律師古清華，則為我們帶來最切身相關的議題『實務下醫療糾紛之態樣及風險控管』；最後一位嘉賓是東吳大學法律系的林桓教授，他表示要認識法律之前要從法律的歷史講起，為我們帶來『從法規鬆綁到法規再造~台灣法規鬆綁13年的回顧與展望』。

以上四位嘉賓都是法界的翹楚，他們能蒞臨講授，使我們受益良多。

研討會議題針對醫界訴訟不斷造成人才流失、人民素養提升造成醫界轉型的挑戰與契機以及法官、檢察官的角色與培養等議題，都有精采的討論，激起與會者的省思，期待在大師們的指點與提醒後，不論是管理階層、臨床人員亦或是行政人員皆能凝聚共識，共創更好的北醫體系，以提供最優質的醫療服務為目標。



▲李祖德董事長與主講人合影

# 癌症患者攝取營養應注意的標的食物

文/臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科 戴承正醫師

癌症治療期間，病患面臨的主要困擾在於營養的持續補給，營養攝取的受到干擾的問題。而這也是影響治療期間患者，是否能夠完整接受治療以及依照治療期程完成治療的重要原因。

癌症治療中，所會可能出現的副作用，如嘔吐、骨髓壓抑所造成的白血球低下、貧血及血小板不足、掉頭髮、神經毒性（手腳麻）及疲倦等，因此我們針對這些副作用應當選取可能有益處的食物多加攝取。但是，這些副作用不是單一產生的，而是在人體在受到壓迫（Stress）狀況下，例如休克、外傷、燒傷、胰臟炎或手術後，血液或組織中（如肌肉）Glutamine 的濃度會明顯降低，而其缺乏伴隨而來的組織連串的影響，這些相關表現包括有：黏膜細胞代謝失調，造成腸道黏膜厚度及絨毛高度的減少。黏膜障壁（mucosal barrier）的損害，造成細菌移位（translocation）至血液中的現象，間接造成菌血症，甚或敗血現象。免疫細胞代謝異常造成功能失調，使人體不但對感染抵抗力變弱，更會產生一些不適當的發炎反應。身體反應對修補作用的減少，對自由基傷害的耐受性降低。對葡萄糖的耐受性降低，再而影響血中糖分的恆定，以及對於腸道吸收糖分及營養分的明顯影響。

我們在治療期間可以投與大量的點滴滴注，

建議病患攝取大量水份，間而促進藥物的代謝來減少藥物停留體內所造成嚴重的反應。其次如對於嘔吐的治療方面，可以選用多重止吐藥物併用的方式，以及目前最佳止吐藥物5HT3的化療前給

予來避免化療引發的嘔吐。白血球不足的問題，目前也已經有了白血球生長激素在血球下降時提早給予，以減短血球恢復期間遭受敗血現象的影響。但對於其他器官後續的反應，則必須選擇足夠的營養分來克服這些後續的副作用。

比如葉酸，它的基本功能是扮演碳的供應源。葉酸在體內以輔的形態，參與細胞在分裂時DNA的合成。因此體內若缺乏葉酸，易造成巨母紅血球貧血、神經管缺陷及嗜中性白血球斷裂。除此之外，葉酸在體內的功能就是參與氨基酸代謝，若體內葉酸缺乏會產生高胱氨酸血症。體內的葉酸要發揮功能，必須要有維生素B12的共襄盛舉。而癌症患者多攝取此種營養源則有協助血球恢復的功用。紅血球靠紅血球生成素同鐵離子產生。紅血球生成素是一種賀爾蒙，可以增加紅血球的產生，一般稱為EPO，EPO 必須在腎臟中合成。體內鐵離子的含量，如果體內鐵不足，即使有足夠的EPO仍是無法使紅血球產生增



加，所以鐵離子的攝取也是非常的重要。黏膜破壞也是病患常見的問題，比如口咽腔的黏膜破壞會造成無法言語與吞嚥困難，腸胃道黏膜破損則造成了營養素吸收的干擾。為了促進黏膜破壞的及早恢復，可以避免酸辣，堅硬，粗糙食物以減少口腔黏膜的再度損傷，多食用溫和無刺激性、高蛋白、高熱量食物，目前也有一些研究對於飲用優酪乳可以避免不佳菌落的過度生長以及提供黏膜的保護的報告，另外就是黏膜的破損也常伴隨血球的回升而得到修補及改善疼痛。



對於提昇免疫力的方面可以攝取的如香菇、大蒜及富含維生素C、胡蘿蔔素的蔬菜水果。這些食物的目的在於調整體內免疫細胞的活性，達到抑制細菌產生，提高抵抗力的目的。而近年來有許多人對於生機飲食積極提倡，但是千萬必須注意到營養養分的充足以及熱量的足夠，避免因為治療必須耗費大量熱量而攝取過少的能量造成體力不支。

短鍊胺基酸是身體比較容易吸收的營養素，以Glutamine為例，它是人體內最普遍的游離胺基酸，扮演以下重要的角色：中間代謝中的關鍵反應物，Purine，Pyrimidine，Nucleotide及胺基酸合成的前體，維持氮平衡及胺基酸代謝的重要物質，調節免疫及黏膜細胞的代謝，抗氧化劑Glutathione (GSH) 的合成前體，維持細胞水份，增進胰島素對糖份的控制作用，與骨骼肌及心肌功能有關。對於治療中及體力嚴重不支患者，使用靜注Glutamine後，有報導指出有以下的療效：改善氮平衡，蛋白質及胺基酸都是氮化合物，因而可以調整體內氮的分佈及平衡。合成代謝增加，分解代謝減少。淋巴球及免疫功能增加，造成的原因是原料及能量足夠。腸道功能改善。相關感染合併症（例如敗血症或肺炎）及嚴重度的降低。改善相關中間代謝功能。發炎反應的降低。

能量及營養醫學對於癌症的治療所扮演的角色非常重要，我初步在此提出部份的治療養分的選擇性，以及應當著重的部份，未來將在針對各項營養素在癌症治療所扮演的角色作細談。



## 四癌篩檢一讓「健康」傳出去

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院

活動期間：102年2月1日至102年10月31日

活動地點：臺北醫學大學癌症篩檢櫃檯

篩檢種類	篩檢對象	篩檢頻率
糞便潛血篩檢	50-69歲民眾	2年一次
口腔黏沫篩檢	30歲以上有抽煙、嚼食檳榔之民眾	2年一次
乳房攝影篩檢	45-69歲女性	2年一次
子宮頸抹片篩檢	30歲以上女性	每年一次

### 大獎內容：

7月頭獎：15吋筆記型電腦  
10月頭獎：42吋液晶電視  
另有數位相機、豆漿機等許多精美大獎。

### 摸獎

抽獎對象：凡符合國健局免費四癌篩檢資格成功者。

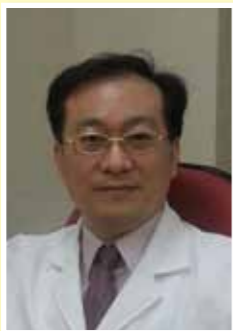
活動辦法：於本院完成一項癌症篩檢項目即贈送摸彩卷乙張，參加者可於4、7、10月抽獎。活動抽獎日期及地點：102年4月30日、7月31日、10月31日於第三醫療大樓大廳公開舉行抽獎。

### 篩檢禮

活動對象：凡符合國健局四癌篩檢資格成功者。

活動辦法：本院完成一項癌症篩檢項目即可獲得精美篩檢禮物一份。

活動期間：102年2月1日起~禮品送完為止。



戴承正 醫師

**專長：**各種癌症化學治療及標靶治療、貧血、血球減少、血球過、易出血、白血病(血癌)、淋巴瘤、淋巴腫大、癌症手術後輔助治療、防癌篩檢與諮詢

**學位：**國立陽明大學醫學士  
臺北醫學大學公共衛生學系博士候選人

**現職：**臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主任、中華民國腫瘤內科專科指導醫師、中華民國血液病專科指導醫師、中華民國血液病學會醫療對策委員會委員

**門診時間：**週二、四、五上下午門診

## 增強免疫力的「三伏貼」來了！

文/臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 高嘉鴻醫師



炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

### 治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議今年7月13日起，按照歷法每隔十日連續做三~四次敷貼，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濶觴，執行至今已屆十年了，也造成全台中醫診所開始三伏貼服務，造福全台因過敏困擾的民眾。天灸療法是傳統老祖先在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆「三伏」期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、研究的宗旨，推廣傳統醫學的優點，造成三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科為了照護社區民眾，夏天依舊推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

### 哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻

## 「三伏貼」門診服務時間

請勿重覆掛號 電腦會自動刪除

- 一、初伏：102/07/13(六)、中伏：102/07/23(二)、中伏：102/08/02(五)、末伏：102/08/12(一)。
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，連續三~四次為佳，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、101年6月15日起可開始預約初伏時間。另中、末伏時間採預約診制(初伏過後)，且不提供網路、語音及人工掛號，有需要者請至傳統醫學科診間領取紙本加掛單。

五、三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉傳統醫學科門診。

六、預約掛號：02-2738-0032 (人工掛號) 02-23771866 (語音掛號)

戴承杰醫師 (6001) 陳萍和醫師 (6006)  
陳玉娟醫師 (6007) 林恭儀醫師 (6012)  
林琬翎醫師 (6011) 鄭國宏醫師 (6013)  
高嘉鴻醫師 (6014)

## 頭頸癌及食道癌飲食對策

文/臺北醫學大學附設醫院癌症中心 黃瓊慧營養師

有明確證據指出飲用酒精飲料而罹患口腔癌、口咽癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌及食道癌的風險會增加，同時有抽煙者其風險更高。而肥胖者易罹患食道癌證據也是明確的。所以，為預防癌症發生，需限制男性酒精攝取<2個酒精當量/天；女性<1個酒精當量/天。(1個酒精當量=紅葡萄酒120c.c.=啤酒360c.c.=40 c.c.蒸餾酒)。且建議吃顏色鮮艷且多樣化的蔬菜、水果，一天至少5份(蔬菜類每份約是生食一碗、熟食半碗的量，水果每份約一個拳頭大小的量，如1個拳頭大的柳丁)。再者，為避免肥胖，建議目標為每天做中等強度的運動60分鐘以上，或每天做30分鐘或更長時間的劇烈活動。像快走就是我們的日常生活中方便易達成的。

當頭頸癌及食道癌病患，接受化學及放射線治療後，可能會出現口腔疼痛、吞嚥困難、口乾、味覺改變等副作用，易造成營養不良而增加副作用產生、住院天數增加、感染率增加、存活率及生活品質下降。所以在治療中會遇到以下常見飲食問題，提供您一些對策及改善方法：

### 一、口腔疼痛

可準備質地柔軟或細碎的食物。如稀飯、細麵、冬粉、絞肉(魚)、豆腐、蒸蛋、軟質蔬菜或煮爛的麥片、西谷米、紅豆、綠豆；布丁、奶昔、軟質水果、豆花當點心。以大吸管吸較冰涼的流質食物會比較舒服，如喝冰豆漿。

### 二、吞嚥困難

可採用全流質的供應方式，即利用果汁機將食物打成類似濃湯狀來飲用，只要喝的份量足夠，可獲得充足的營養。若進食量不足，可考慮市售均衡營養配方，作為補充營養的來源。

### 三、口乾

為減少口乾的感覺，可口含冰塊、冷凍葡萄、咀嚼口香糖、飲用淡茶、椰子水、檸檬水。且避免調味太濃的食物，如太甜、太鹹或辣的食物；及含酒精的飲料。食物應製成較滑潤的型態，如果凍、肉泥凍、布丁等；和肉汁、肉湯或飲料一起進食，有助於吞嚥。而且常用開水漱口，保持口腔濕潤，防止口腔感染。且避免用口呼吸，必要時，可使用人工唾液減少口乾的感覺。

### 四、味覺改變

有些人吃高蛋白質的食物，如肉類，會感覺到苦味或金屬味。每個人的味覺感覺皆不同，但最好的辦法盡量減少難聞的味道或提高風味。治療完成後要恢復到正常的味覺，可能需要一些時間。

飲食烹調上可用香辛料(蔥、蒜、九層塔、芹菜..)來改變食物味道，另外可選擇葡萄、橘子、檸檬水..(但如果你的口腔破皮就不適合)或其他你覺得開胃可口的液體。另外，需定期用開水漱口，特別是進食前，要清潔你的味蕾。而且可嘗試吃看看有酸味的糖果。

## 政令宣導-手語翻譯服務

台北市政府即日起提供手語翻譯服務，申請方式如下，歡迎有需要民眾多加利用：

- (一)免付費專線電話：0800-365-224 (365天24小時守護您)。
- (二)免付費專線傳真：0800-365-624。
- (三)24小時手機簡訊：0963-047-723。
- (四)電子郵件：fffatjoe@gmail.com。
- (五)線上申辦系統：<http://163.29.39.145/sign2hear/>。
- (六)透過臺北市民當家熱線1999手語視訊服務提出申請。







# 「戒菸」也是一種愛

文/金仲秋

我是生於60年代初戰後嬰兒潮的世代，在那個社會風氣保守的年代，國、高中生們許多都競相以吸菸，在他人(同伴、異性)面前凸顯自己是個大人、男人。就是在那種氛圍下，我學會了吸菸，且伴著我一晃眼就是近30個年頭！

當年齡愈大在社會歷練愈久才發現到，吸菸並沒有特別被女生青睞，也並不代表是個英雄。相反的，每次感冒或喉嚨發炎、咳嗽時，都擔心是否肺部有異常；吸菸在公共場所也被人嫌棄，身體散發著濃烈的菸油味，買菸愈來愈貴，更怕二手菸傷害自己的親人！結果無法證明吸菸有甚麼好處，卻發現壞處愈來愈多！

國中從15歲開始買零菸吸，到當職業軍人每月配給25元5包菸，最後變資深士官時，每月設

法都買4條菸，多到可以幫阿兵哥月底沒錢時度菸癮；每當朋友問說「你上癮沒」？都很堅定的答說「沒有」，在偶而暗自施行戒菸時，才發現已經「不能沒有你」了！就在戒了又吸，吸了又戒中，菸癮愈大愈吸愈多。

近些年，我母親、岳父相繼因癌症去世，雖然不是吸菸的受害者。但是，我體會到作為人子、夫、父的責任「我的健康就是全家的幸福」！毅然決然採取意志力戒菸。每次當有吸菸念頭產生時，就想想怎能繼續傷害自己，忍心讓妻兒失去未來的依靠。就如此靠著我對家人「愛」的動力，終於戒了5年多，我將會繼續的「愛」我的家人及健康。



## 服務項目：

1. 門診戒菸治療服務(僅需掛號費及部份負擔，每次就診不超過350元)。
2. 免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊；

洽詢電話：2737-2181分機8245、3525或親洽第三醫療大樓二樓健康諮詢室(小兒科門診區內左側)

北醫附醫提供多元戒菸服務，幫助您成功戒菸。

## 愛滋病匿名篩檢



為了讓來院做篩檢及諮詢的民眾有安全隱密的感覺，故提供一個安靜舒適隱密的空間，作為匿名篩檢室。除抽血檢驗之外，我們將會為您評估行為危險的程度、釐清是否處於空窗期，也會提供愛滋病衛教，必要時也會適當轉介相關醫療單位並協助。

1. **匿名篩檢：**是指不用掛號、不需任何證件、不必提供真實姓名，檢驗結果只會告知您本人。
2. **檢驗項目：**檢測愛滋病毒抗體、梅毒
3. **費用：**完全免費
4. **檢測地點：**風濕免疫門診 - 諮詢室
5. **檢驗等候時間：**愛滋病毒抗體、梅毒檢測約3天
6. **諮詢專線：**  
2737- 2181轉3525 或1211  
2738-7416  
手機：0970-405471 張敬文個管師  
0970-405407 吳慧純個管師

臺北醫學大學附設醫院關心您

## 皮膚科新任主治醫師介紹



皮膚科專任主治醫師  
吳宜芳 醫師

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●			●
下午			▲		▲	
夜診			●		▲	

● 皮膚科 ▲ 醫美中心

### 主治專長：

- 一般皮膚疾病：乾癬、藥物過敏、皮膚腫瘤、水泡病、青春痘、酒糟、濕疹、過敏、脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚搔癢、皮膚感染、落髮、黴菌、病毒疣、皰疹
- 醫學美容：雷射/脈衝光治療(除斑、除痣、除毛、回春、美白、痘疤/毛孔改善)、電波拉皮、微整型(肉毒桿菌素/玻尿酸注射)、保養諮詢
- 皮膚外科：狐臭手術、皮膚腫瘤切除

### 學經歷：

- 中國醫藥大學醫學系畢業
- 台北/林口長庚醫院皮膚科住院醫師
- 台北/林口長庚醫院皮膚科總醫師
- 前苗栗中油台探診所駐診醫師
- 中華民國皮膚科專科醫師
- 台灣皮膚科醫學會會員
- 台灣皮膚科醫學會皮膚鏡訓練
- 台灣皮膚科醫學會2011皮膚外科研習
- 英國Severe Cutaneous Adverse Reaction(SCAR) symposium 研習

## 美容醫學中心-愛美肌迎夏日

### 除毛大師

- 腋下除毛5堂(專案價)
- 小腿除毛6堂(專案價)

另有其他部位專案實施中

### 緊緻拉提

- 無痛電波拉皮CPT600 (專案價)
- CPT900 (專案價)

### 雙效驅斑

- 亞歷山大60發+脈衝光2次+左旋C導入3次(專案價)

### 精緻V臉

- 玻尿酸1c.c.局部雕塑(專案價)
- 玻尿酸3c.c.全臉拉提(除皺、除淚溝、鼻微整型等)(專案價)

詳情請洽美容醫學中心02-2737-2181轉8215或8285

## 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

- \* 減重門診搭配“多樣化低卡營養餐”輕鬆享瘦。
- \* 運動班課程：週一至週六皆有開課，憑卡可於本中心開放時間使用運動器材；

套裝課程內容(拳擊有氧、瑜珈提斯、瘦身有氧、肚皮舞、活力有氧、滾筒按摩、MV有氧、曲線雕塑)。

會員招生中，揮灑你的汗水，燃燒惱人的脂肪!

### \* 減重班招生

開課月份	初階班(班別)	營養課+運動課 (再贈1堂運動課)
7月份(暑期班)	星期二	下午2點至4點

報名方式：需經由醫師門診評估

### \* 不動刀、無傷口，塑出你(妳)的完美曲線

#### 聚焦超音波溶脂

衛署核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

- ◎ 3D脂肪追蹤系統
- ◎ 聚焦式非熱能震波
- ◎ 真空電波拉皮



### ■ 減重門診：

- 王偉醫師(減重手術)：  
上午，星期一、星期二、星期六
- 陳玉娟醫師(中醫減重)：  
下午，星期四(限約診)
- 林書賢醫師(運動減重)：  
上午，星期五(復健科18C門診)  
下午，星期三(復健科19C門診)  
晚上，星期一、星期五(復健科19C門診)
- 曾頌惠醫師(運動減重)：  
下午，星期五(復健科19C門診)

### \* 免費窈窕健康講座

日期	講題	講師
102年7月24日	瘦不了的誘惑	薛培欣 個案管理師

時間：週三中午13:30-13:50  
地點：第三醫療大樓1樓藥局前

體重管理中心專線：02-27372181分機8420  
或8421、02-55506395



## 仲夏健康專案

進入盛夏時節，別忘了讓自己跟家人也“健康一夏”喔。北醫健康管理中心為您推出「仲夏健康專案」：包含完整之血液檢查及腫瘤指標、胃鏡及乙狀結腸鏡檢查、眼科、耳鼻喉科及牙科醫師等專科會診等。讓您在獨享北市菁華景觀的專屬樓層，輕鬆體驗北醫為您準備的健檢假期。

預約日期：102年7月1日~ 7月15日  
執行日期：102年7月1日~ 7月31日

## 守護爸爸健康如山 健檢專案

一年一度的父親節即將來臨，在這樣有意義日子裡，北醫健康管理中心和您一起守護親愛爸爸的健康。「健康如山 ~ 旗艦專案」含詳盡的血液篩檢及癌症腫瘤標記，眼科、耳鼻喉科及牙科等專科醫師會診，無痛腸胃鏡，頸動脈、腹部、乳房&婦科或攝護腺超音波檢查。

「健康如山 ~ 安心專案」以高科技精密「心臟冠狀動脈電腦斷層」、「心臟超音波」、「頸動脈超音波」搭配完整血液、血脂肪檢查、心臟機能篩檢，完整評估心血管健康。

預約日期：102年7月15日~ 8月31日  
執行日期：102年7月15日~ 8月31日

## 台北國際癌症中心癌友講座

日期	時間	主題	主講者
7月12日(W5)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始-飲食對策	劉淳欣營養師
7月16日(W2)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師
7月19日(W5)	11:30~12:00	癌陰性疲勞的復健	物理治療師
地點：第二醫療大樓B1放射治療中心等待區			
7月份好評再加場：			
日期	時間	主題	地點
7月5日(W5)	11:20~12:00	頭頸癌保健講座	第一醫療大樓5樓第五會議室
7月27日(W6)	10:00~12:00	癌友假髮及彩妝講座	癌症中心會議室(第二醫療大樓B1)
有興趣參加者，報名2737-2181#1352 癌症資源中心施小姐			

## 捐款芳名錄

### 102.5.1-31北醫附設醫院捐款芳名錄

1,095,000	醫揚科技股份有限公司	14,063	廖英藏先生
500,000	呂素滿小姐	10,000	柯惠月
400,000	高淑貞小姐	6,108	陳俊安
150,000	敦陽科技股份有限公司	5,400	李美慧小姐
139,000	陳春光先生、陳民澤先生	5,000	包台舟魯&徐子家
100,000	大澤室內裝修有限公司	3,078	張葉森先生
80,000	天行貿易股份有限公司	2,000	李玉森、張宗揚、 紘康醫療器材有限公司
57,000	弘優科技股份有限公司	800	王林懿
50,000	巨揚儀器股份有限公司	500	程勝騏、林初枝女士
26,237	許明傑	300	楊崧苑、李青純、許庭達、陳美雪、 許宥騏、許宸遠
20,000	蔡雅蓮		
18,232	捷騰實業股份有限公司		
15,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會、 駿成企業商行、陳靜枝、 銘成景觀石材有限公司		

## 7月 活動講座

### ● 衛生教育講座

講題：淺談躁鬱症

日期：102/07/05(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：唐漢青 醫師

講題：認識人工關節置換術

日期：102/07/19(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：許家豪 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：102年07月31日(三)

講座地點：復健科 等候大廳

下午 3:30 - 4:00 衛教

口檢地點：復健科 會議室

下午 4:00 - 5:00 口檢

講者：牙科醫師

### ● 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：102/07/12(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林志弘 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：102/07/26(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：李青蓉 藥師

### ● 用藥指導講座

講題：高血脂用藥簡介

日期：102/07/17(三) 下午1:10-1:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林幸諭 藥師



### 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期五下午 / 陳中明 醫師

麻疹預防注射時間：

星期二下午 / 顏瓊瑺 醫師



## 社工基金補助徵信錄

102年4月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	黃O嬌	20,000
	孫O美	1,700
	陳O吉	120,000
急難救助	李O宇	20,000
	范O廷	1,100
	曾O瑞	2,000
合計	共6人次	164,800元

### 「社工基金 醫療急難專戶」

#### ◎ 捐款管道：

歡迎您親至第一大樓5樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

#### ◎ 聯絡方式：

北醫社工室：2737-2181分機3547

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大棟別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
三 大 樓 B1	血友病中心	血友病門診	37A	周永強 1605 (10:00-12:00) 胡俊弘 1101 (10:00-12:00)	蔡秀欣 1111	柯偉立 1136	王國憲 1116	張宜菁 1130 (德、色、黃、黃)	蔡秀欣 1111	吳宜芳 1101 (由甲、黃、黃)	蔡秀欣 1101 (由甲、黃、黃)	張宜菁 1130	張宜菁 1130	鄭國良 1105 (14:30)	王國憲 1116 (乾、酒、酒)	王國憲 1116	吳宜芳 1111	蔡秀欣 1111	蔡秀欣 1111		
	皮膚科	皮膚科	1A	張宜菁 1130	歐佳嵐 1133				林明秀 1132					張宜菁 1130 (由甲、黃、黃)	吳宜芳 1101 (由甲、黃、黃)	陳亭睿 1129		吳宜芳 1111	吳宜芳 1111		
	美容醫學中心 (16名醫師專科)	美容醫學	12樓	王國憲 1116		醫師約診	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	醫師約診		吳宜芳 1101 (由甲、黃、黃)	王國憲 1116	醫師約診	醫師約診	醫師約診	醫師約診	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	吳宜芳 1111	王國憲 1116	
	乳房健康 管理中心	乳癌高危險群 篩檢專門門診	13樓		黃柏榮			梁庭繼										梁庭繼			
	第 三 大 樓	體重管理 中心	減重門診	14樓		林書賢 19C門診 9402	王偉 9402				林書賢 19C門診 9402			陳玉娟 19C門診 9402	林書賢 19C門診 9402	曾頌惠 19C門診 9402	林書賢 19C門診 9402	王偉 9402			
			減重諮詢門診	14樓	減重門診週二及週六上午初診病人請於9:00-10:30完成報到;週一至週五上午與下午皆有護理師、營養師免費諮詢;體管中心門診預約專線:2737-2181分機8420																
			乳房特別門診	7A	洪進昇 0363		黃柏榮 0331 (乳癌專科)	王德錦 0324 (乳癌專科)	洪進昇 0363	梁宏華 0366				陳清祥 0329 (乳癌專科)	陳清祥 0366	洪進昇 0363	梁宏華 0366				
			一般外科	3A		李泓家 0342	吳志雄 0303		塗昭江 0382	李泓家 0342	譚家偉 (教學門診)				譚家偉 (教學門診)						
			一般外科	5A			黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311					黃彥鈞 0311	林建和 0317 (由甲、黃、黃)	塗昭江 0382 (由甲、黃、黃)	黃昱閔 0352 (由甲、黃、黃)				李泓家 0342
			一般外科	7A		林建和 0317 (由甲、黃、黃)								塗昭江 0382 (由甲、黃、黃)	林建和 0317 (由甲、黃、黃)				梁宏華 0366		
		肛門直腸外科	5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311	黃昱閔 0392	黃彥鈞 0311		郭立人 0328		魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	沈希哲 0390 (由甲、黃、黃)	黃昱閔 0392	郭立人 0328	魏柏立 0361	譚家偉 0343 (由甲、黃、黃)			
		肝膽外科	3A											黃銘德 0351							
		肝膽/甲狀腺外科	6A											塗昭江 0382 (由甲、黃、黃)							
		腸胃外科	6A	王偉 0362			譚家偉 0343 (由甲、黃、黃)		王偉 0402 (14F手術減重諮詢門診)												李泓家 0342
	小兒外科	8A																		王偉 0402 (14F手術減重諮詢門診)	
	整形外科	8A	蔡豐州 0348						蔡豐州 0348		林正宜 0335	蔡豐州 0348 (由甲、黃、黃)								蔡豐州 0348 (由甲、黃、黃)	
	淋巴血管外科	8A				許文憲 0340 (由甲、黃、黃)														林正宜 0335 (由甲、黃、黃)	
	胸腔外科	6A		鍾政錦 (教學門診)																	
	肺癌外科	6A		鍾政錦 (教學門診)																	
	腦、神經外科	6A																			
	腦、神經外科	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345	羅文政 0345 (由甲、黃、黃)	甘宜弘 0705 (由甲、黃、黃)	林恩源 0701 (由甲、黃、黃)	蔣永孝 0701 (由甲、黃、黃)	蔣永孝 0701 (由甲、黃、黃)	蔣永孝 0701 (由甲、黃、黃)	林烈生 0705 (由甲、黃、黃)	林恩源 0705 (由甲、黃、黃)	羅文政 0345 (由甲、黃、黃)	吳忠哲 0706	張成富 0710	羅文政 0345			
	教學門診			鍾政錦 (6A教學門診)																	
	教學門診																				
	心臟血管外科	32A	葉聰賜 0389																		
	主動脈瘤特別門診	32A																			
	靜脈曲張特別門診	32A																			
	洗腎瘻管特別門診																				
			(限專人約診, 約診專線: 0960-303562)																		
	泌尿科	泌尿科	10A	林孝友 0809	許智凱 0821	張景欣 0828	林孝友 0809	許智凱 (教學門診)	劉明哲 0817	許智凱 0821	林孝友 0809	傅士彰 0825	陳冠州 0806	吳政誠 0826	許智凱 0821	葉勁德 0810	張景欣 0828	張孟霖 0824	林孝友 0809	張廷瑞 0827 (由甲、黃、黃)	
	泌尿科	泌尿科	11A	吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉勁德 0810	江漢聲 0801		吳建志 0805	吳政誠 0826		吳建志 0805 (男性不孕)	葉勁德 0810		劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817		
	線光攝護腺氣化手術特別門診		10A	林孝友 0809												葉勁德 0810	劉明哲 0817				
	膀胱癌特別門診		11A																		
	泌尿科-婦女泌尿		10A		許智凱 0821	張景欣 0828											張景欣 0828	張孟霖 0824			
	泌尿科-婦女泌尿		11A																		
			(限專人約診, 約診專線: 0960-303562)																		
	神經科	神經科	16A-1	游家銘 0288	袁瑞昱 0212		游家銘 0288		楊正楓 0277	袁瑞昱 0212 (由甲、黃、黃)	游家銘 0288 (複合門診)	何俊森 0284			梁敬業 0247	袁瑞昱 0212				陳紀勳 0241	
	神經科	神經科	16A-2	高克培 0267		何俊森 0284	高克培 (教學門診)			何俊森 0284		高克培 0267				游家銘 0288					
	神經科	神經科	16A-3	何俊森 0284 (複合門診)	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	許昭俊 0233 (由甲、黃、黃)	洪啟宗 0242 (複合門診)			許昭俊 0233 (複合門診)	何俊森 0284 (複合門診)			游家銘 0288	
	神經科-退化性 疾病(老年失智、 帕金森)			許昭俊 0233												袁瑞昱 0212					
	神經科-腦血管 疾病			游家銘 0288	袁瑞昱 0212		洪啟宗 0242									何俊森 0284	洪啟宗 0242				
	神經科-週邊 神經肌肉疾病			高克培 0267			游家銘 0288													游家銘 0288	
	神經科-頭痛頭暈			何俊森 0284																何俊森 0284	
	神經科-教學門診		16A-2				高克培 (教學門診)(16A-2)													游家銘 (教學門診)	
	婦產科	婦產科	17A	陳菁徽 0549 (女醫診)	邱彥諧 0553	陳啟煌 0549 (女醫診)	鄒源貴 0532 (婦科、產科)		簡立維 (本月停診)	沈孟勳 (本月停診)	陳啟煌 0549 (女醫診)	鄒源貴 0532 (女醫診)		邱彥諧 0553	簡逸毅 0513	簡立維 (本月停診)	王家璋 0545 (女醫診)	陳啟煌 0549 (女醫診)	鄒源貴 0532 (女醫診)		
	婦產科	婦產科	18A	劉偉民 0531 (婦科、產科)		簡立維 (本月停診)	陳菁徽 0546 (婦科、產科)		劉偉民 0531 (婦科、產科)	仇思源 0552	區慶建 0515 (婦科、產科)		區慶建 0515 (女醫診)	陳菁徽 0546 (女醫診)	陳菁徽 0546 (女醫診)	劉偉民 0531 (女醫診)	區慶建 0515 (女醫診)	區慶建 0515	區慶建 0515	區慶建 0515	
	婦產科	婦產科	19A	張景文 0504 (婦科、產科)	王家璋 0545 (女醫診)		徐明義 0548 (女醫診)		王家璋 0545 (女醫診)	張景文 0504 (女醫診)	王懿德 0542	蘇怡寧 0554	陳菁徽 0546 (女醫診)	王家璋 0545 (女醫診)	張景文 0504 (女醫診)	金宏諺 0551 (婦科、產科)	張景文 0504 (女醫診)				

※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓※

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 掛號作業說明

1. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

2. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

3. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

4. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

5. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

6. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

7. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

8. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

9. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

10. 請於掛號前, 預先下載「掛號APP」

### 醫療設備

1. 醫療設備

2. 醫療設備

3. 醫療設備

4. 醫療設備

5. 醫療設備

6. 醫療設備

7. 醫療設備

8. 醫療設備

9. 醫療設備

10. 醫療設備

### 門診時間

上午門診: 08:00-12:00

下午門診: 13:00-17:00

夜間門診: 18:00-20:00

24小時急診: 24小時

3. 醫療設備

4. 醫療設備

5. 醫療設備

6. 醫療設備

7. 醫療設備

8. 醫療設備

9. 醫療設備

10. 醫療設備

### 門診時間

上午門診: 08:00-12:00

下午門診: 13:00-17:00

夜間門診: 18:00-20:00

24小時急診: 24小時

掛號作業說明  
注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得以有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00
影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include various medical departments like Gynecology, Pediatrics, Cardiology, etc.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Internal Medicine, Family Medicine, Otorhinolaryngology, and Oncology with corresponding doctors and their availability.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letters and numbers for the phone system: A 01, H 08, O 15, V 22, B 02, I 09, P 16, W 23, C 03, J 10, Q 17, X 24, D 04, K 11, R 18, Y 25, E 05, L 12, S 19, Z 26, F 06, M 13, T 20, G 07, N 14, U 21.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



Main table containing clinic schedules for various departments including Sleep Center, Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology, organized by floor and day of the week.

收費標準一覽表 (Fee Schedule) table with columns for item name, health insurance status, and self-payment amount.

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide) with a URL to the hospital website: http://www.tmu.org.tw/

臺北醫學大學 附設醫院 (Taipei Medical University Affiliated Hospital) address and contact information.



宗旨 (Mission Statement) and 願景 (Vision Statement) text.

- 目標 (Goals) section with three numbered points regarding clinical education, research, and international cooperation.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第 大 樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科			呂宜蓉	呂宜蓉	宋承岳	鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳		呂宜蓉				宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳									洪景明			林光勳			
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診, 只接受 約診, 不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅	張俊偉	洪維疆	洪維疆		林伶紅	張俊偉	洪維疆	張俊偉	洪景明	洪維疆	林伶紅	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
	牙周病科				吳慶榕				吳忠憲	吳慶榕					熊晶如				
	口腔衛教					呂宜蓉							呂宜蓉						
	廣復牙科			陳玫秀	陳玫秀	顏秀儒	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	陳玫秀		林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	林錫奎
				阮柏凱			馮聖偉	郭尚倫		阮柏凱			阮柏凱	王雅瑩		馮聖偉			陳玫秀
								阮柏凱											
								林錫奎		陳玫秀	陳玫秀								
								曹源利											
								盧威佐											
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽				蔡吉陽			鄭信忠	
	身心障礙特別門診					牙科醫師 <small>(早晚急診特別門診)</small>													
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張毓珊	張毓珊	張毓珊		張毓珊		鄧乃嘉			鄧乃嘉	張毓珊	張毓珊		蔡恆惠			宋承岳
	兒童牙科					陳冠樺			楊淑吟	鄧乃嘉		張毓珊			兒童 牙科醫師				
	兒童塗氟特別門診			鄧乃嘉									張毓珊						
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃揚凱
	口腔顏面外科					彭伯宇			劉定國	劉定國		黃騰毅			張文乾				
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	劉定國	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	鄭信忠		
					彭伯宇			黃揚凱	劉定國	蔡吉陽					蔡吉陽		彭伯宇		
					黃揚凱														
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	林哲堂	彭伯宇	顏明良	李長祐	李長祐	吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃揚凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕					吳慶榕					
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		林永和																	
口腔癌診斷及病理		林永和																	
雷射門診								吳啟明											
								陳忠明											
								廖吉弘											
兒童牙科蔡恒惠醫師102年8月-9月出國進修, 星期五上午門診由張毓珊醫師代診, 星期五下午門診由陳璋玲醫師 李欣育醫師代診																			
遠距照 護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診, 約診專線2737-2181 分機 1116-1117)																			
門 診 戒 菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130	王永祥 0110		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158		王永祥 0110	
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129					李芸霏 0156								
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311			蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		
		33A			陳振文 0282					陳振文 0282						陳振文 0282			
內科		畢偉楓 0257 (26A)			張念中 0204 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)						張念中 0204 (26A)	張念中 0204 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務, 透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用: 經行政院國民健康局補助, 僅需付150元 掛號費及最高200元部份負擔, 總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班, 洽詢電話: 2738-7416

歡迎搭乘

北醫免費接駁車



- 北醫往返市政府捷運站接駁車**  
行駛時間: 週一至週五7:00-21:30(約10分鐘車一次);  
週六7:00-16:00。  
行駛路線: 北醫→台北市政府→市政府捷運站  
(往北醫方向, 中間站不停靠下車)
- 北醫往返六張犁捷運站接駁車**  
行駛時間: 週一至週五8:00~20:30(約15分鐘車一次);  
週六8:00~16:15  
行駛路線: 北醫→信安街→和平東路與信安街口→崇德街→  
基隆路與東橋路→東橋路與信安街口→北醫  
(往北醫方向, 中間站不停靠下車)
- \*週一至週六12:30、13:15及18:30、19:00不發車
- 北醫往返深坑、石碇接駁車 (2/14 通車)**  
行駛時間: 週一至週六8:30~16:30(約2小時發車一次);  
首班車7:30由石碇發車  
行駛路線: 北醫附醫→裕泰大飯店→海濱老街口→深坑區公所→  
翠谷山莊→(土庫)南新公庫→石碇區公所→石碇
- 北醫往返松山火車站接駁車**  
行駛時間: 週一至週六8:00-20:45(約60分鐘車一次);  
週六8:00-16:00。  
行駛路線: 北醫→吳興國小→信義國中→松山商務  
(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→  
松山火車站前站  
(往北醫方向, 中間站不停靠下車)
- \*週一至週六12:00、17:00不發車
- 北醫往返雙和醫院接駁車**  
行駛時間: 週一至週五7:00~21:40(約60分鐘發車一次);  
週六7:00~18:00  
\*週一至週六11:00~14:00及18:40~20:00不發車  
\*詳細時刻表: 請至雙和醫院網站查詢http://www.sjh.org.tw/  
◎以上接駁車, 星期日及例假日停駛  
◎發車地點: 本院第三醫療大樓(樓門)旁風雨走廊轉角處  
◎詳細時刻表: 請上本院網站查詢http://www.tmsj.org.tw

交通資訊

- 捷** 搭乘「板南線」至市政府站, 轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、藍5、266、268、市民小7至「台北醫學大學站」
- 捷** 搭乘「文湖線」至六張犁站, 轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至「台北醫學大學站」、板基客運、欣欣客運611至「吳興街口」
- 捷** 搭乘「文湖線」至大安站, 轉乘公車22、226、38至「台北醫學大學站」
- 公** 莊敬路台北醫學大學站、22、33、37、38、266、欣欣客運1、藍5
- 公** 基隆路、吳興街吳興街口、284、欣欣客運611、新店客運、福和客運
- 開** 北二高、臺北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松園路右轉→直達北醫附設醫院

\*診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓\*