



6月 門診時刻表 附於內頁

2013 June

6月 2013 June 健康報

News Health 附 門診時刻表

全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構

榮獲全球達文西手術傑出成就獎

最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑

高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀

通過衛生署醫院評鑑特優醫院

行政院英語服務金質標章認證醫院

高標通過行政院衛生署國際醫療醫院訪查

榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院

榮獲第一屆國家訓練品質獎

榮獲北市醫療安全品質特優

全面導入達文西手術系統醫院



焦點提要

誤將癌兆當痔瘡、月經 直腸癌熟男、靚女成功保肛
冷凍精卵留生機
北醫附醫百位試管嬰兒回娘家 歡慶母親節

熱門話題

- 北醫附醫往返深坑、石碇免費接駁車，歡迎多加利用！
- 北醫附醫攀上高峰 揮汗101

癌症預防

- 為癌症病童量身訂做個人化的治療方案 / 拇山國際癌症中心 劉彥麟醫師
- 頭頸癌患者之語言治療(吞嚥訓練)介入(下) / 復健部 楊思怡語言治療師

健康保健

- 增強免疫力的「三伏貼」來了 / 傳統醫學科
- 每日800大卡的飲食，請問您可以持續多久？ / 體重管理中心 鄭侑琪營養師
- 痛風已向年輕人招手 / 風濕免疫過敏科 邱啟勝醫師
- 幽門螺旋桿菌感染與治療 / 藥劑部 呂怡萱藥師
- 藥物過敏的基因檢測 / 藥劑部 王宜青藥師

好康報報

- 四癌篩檢-讓健康傳出去 抽獎活動 / 癌症中心
- 第二梯成人戒菸班開始報名囉！ / 社區護理
- 亮麗清爽迎夏日優惠專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地 / 體重管理中心
- 健康活力專案—「女仕專案」 / 健康管理中心

院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw



北醫附醫百位試管嬰兒回娘家 歡慶母親節

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



▲北醫附醫邀百位「試管嬰兒」齊聚一堂與爸媽歡度母親節

為慶祝母親節，臺北醫學大學附設醫院生殖醫學中心於5月11日舉辦「試管嬰兒回娘家」，邀請近百位「試管嬰兒」、以及70對偉大的父母親齊聚一堂，歡度別具意義的母親節，分享艱辛求子的心路歷程，那段走過不孕的漫長日子，迎來豐富美好人生的珍貴經驗。

43歲的匡小姐，因子宮內膜過薄，深受不孕症所苦，經歷8年的求子過程，從一開始的四處尋找名醫看診，面對數不清的人工受孕與試管嬰兒處置，連某醫學中心的名醫都告訴她不可能用自己的子宮受孕，讓她與老公身心受創。求子若渴的她還一度遠赴泰國尋找代理孕母，仍失敗收場。直到求治北醫附醫生殖醫學中心主治醫師暨不孕症科主任王家璋門診，醫師建議她先接受賀爾蒙療法，搭配試管嬰兒處置，終於在2009年9月生下一對龍鳳胎，如願成為幸福的母親。

王家璋表示，當時發現匡小姐的情形和過去某位病人很類似，有子宮內膜非常薄的問題，因而試管嬰兒胚胎植入後一直無法成功著床，且即使成功著床也有很高的流產率。所以建議她先以賀爾蒙藥物，將子宮內膜增厚，直到子宮內膜增厚的狀況達到預期，為她進行試管嬰兒處置，結果也相當順利，一舉成功。

34歲的呂小姐，為了懷孕吃盡苦頭，先是吃排卵藥，後來轉看中醫調養，中藥都不知道吃了多少，肚皮一樣沒有動靜，甚至四處求神拜佛，只要有人說哪裡有用，她和老公就往哪裡跑，無奈最後結果還是令人失望。經由長輩介紹，她來到北醫附醫生殖醫學中心主治醫師陳啟煌門診，這次就像是上帝聽到了她殷切的禱告，終於盼到醫師宣佈女兒報到的喜訊，並在前年（2011年）12月順利生下可愛的女兒。呂小姐說「因為北醫附醫生殖團隊才讓

我的家庭更加圓滿，未來女兒長大結婚時，希望生殖團隊都能來參加女兒的婚禮！」

陳啟煌表示，呂小姐是他在北醫附醫的第一個病人，她從不怨天尤人，默默承受須要注射、取卵、試管嬰兒處置等治療過程的辛苦。在呂小姐身上，能看見她總是充滿鬥志，永遠抱持樂觀的態度，也帶給生殖醫學中心其他求診的夫婦莫大的鼓勵。

45歲的殷小姐，1992年結婚後一直不孕，1994年到1999年期間求治北醫附醫生殖醫學中心主任曾啟瑞門診，經試管嬰兒處置讓她順利懷孕，生下一男，現年13歲。之後甚至奇蹟似的自然懷孕，再添一男，現年11歲。

曾啟瑞表示，醫師不是扮演上帝的角色，但可以使用上天的產物（精子、卵子）等來幫助回應不孕症夫婦的禱告。一旦治療過後，即有可能解決不孕問題。年輕夫妻的自然懷孕率約10-15%，女性若超過40歲，卵子品質降低，懷孕率相對降低很多，流產率也提高許多。北醫附醫生殖醫學中心試管嬰兒處置的懷孕率為女性年齡40歲以下接近四成，30歲以下有五到六成的懷孕率。

曾啟瑞指出，想生小孩的女性40歲以前求診，會有較高的懷孕率，若是到了試婚年齡沒有對象，可以先將卵子冷凍，也就是Social Egg Freezing保存品質優良的卵子，未來結婚可取出做精子顯微注射，預備懷孕流程。此外，癌症病人在化療前可先作生育保存，將精子、卵子、睪丸、卵巢冷凍起來，化療結束後仍可照試管嬰兒處置流程懷孕。



▲北醫附醫生殖醫學中心成功受孕寶實

誤將癌兆當痔瘡、月經
直腸癌熟男、靚女成功保肛
冷凍精卵留生機

文/臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

罹患低位直腸癌（腫瘤離肛門口3~5公分）幾乎很難保留住肛門，外科醫師對病人的處置多以手術切除肛門並作永久性人工肛門替代。一聽到肛門無法保留，很多直腸癌病人，乾脆就放棄治療，以逃避過日子，連生命都不要。

38歲的何小姐，2010年3月發生出血狀況，誤將肛門偶爾的流血當作月經達三個月之久，一直到出血情況加劇，才到醫院求診。檢查後發現在肛門口處有一個4公分大的腫瘤，經切片證實為惡性腫瘤，當時的醫師建議以手術切除肛門及作永久性人工肛門。年輕的何小姐無法接受這樣的結果，四處求醫看遍各大醫院，得到的都是同樣的答案。

後來她索性封閉自己，不再尋求治療。幸好她的男友（現任老公）不離不棄找到臺北醫學大學附設醫院大腸直腸外科主任郭立人，才帶著何小姐前往就醫。經醫師詳細檢查後，考慮到何小姐當時尚未結婚及將來可能生小孩，因此郭立人建議病人同年5月先做卵子的冷凍保留，再接受為期5週的手術前放射和化學治療，同年9月即為病人以腹腔鏡手術執行「括約肌間分離併肛門保留」術式，成功保留住肛門並順利將直腸腫瘤切除。

40歲的莊先生，職業是工程師，時常在大陸工作。前年（2011年）9月開始，出現肛門流血現象。起初他不以為意，以為是痔瘡出血，直到大量流血導致全身癱軟幾乎昏厥，才趕緊到大陸的醫院求診。檢查後發現距離肛門三公分處有一個2~3公分大

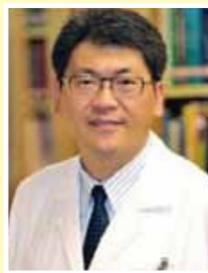


▲北醫附醫大腸直腸外科主任郭立人，與成功抗癌的何小姐、莊先生合影

的腫瘤，經切片證實為惡性腫瘤，醫師也建議要手術切除，並作永久性人工肛門。

郭立人表示，傳統治療直腸癌基於切除腫瘤的考量，不得不施以肛門全切除術併施行人工造口，因而對病人身體、心理與生活造成強大衝擊。北醫附醫對於低位直腸癌的治療，除了追求切除腫瘤及提升五年的存活率外，也希望能為病人保留肛門，免除作永久性人工造口的可能性。「括約肌間分離併肛門保留」術式為繁複、困難且耗時的手術，即使以目前最先進的達文西立體微創手術執行，也須耗時7~8小時才能完成。

郭立人表示，接受「括約肌間分離併肛門保留」術式的病人預後，其五年癌症存活率達八成以上，且局部癌症復發的比例也降至4.4%。另外在生活品質方面的評估，九成的病人在排便功能上能有滿意的控制成效，也都能回復日常的社交活動，並不會因為腸道或排便的問題而有所影響。



郭立人 醫師

專長：根治性低位直腸癌切除併肛門保留手術、大腸直腸癌切除手術、腹腔鏡大腸直腸微創手術、無痛大腸內視鏡檢查

學位：長庚大學醫學士

經歷：林口長庚醫學中心外科專科醫師、林口長庚醫學中心大腸直腸外科專研醫師、和信治癌中心醫院大腸直腸肛門外科主治醫師

門診時間：週一下午、週三上午、週五上午

北醫附醫往返深坑、石碇免費接駁車

班次	石碇	石碇區公所	深坑區公所	深坑老街口	福容大飯店	北醫附醫
1	07:30	07:33	07:50	07:55	08:00	08:25
2	09:30	09:33	09:50	09:55	10:00	10:25
3	11:30	11:33	11:50	11:55	12:00	12:25
4	13:30	13:33	13:50	13:55	14:00	14:25
5	15:30	15:33	15:50	15:55	16:00	16:25
班次	北醫附醫	福容大飯店	深坑老街口	深坑區公所	石碇區公所	石碇
1	08:30	08:50	09:00	09:05	09:20	09:25
2	10:30	10:50	11:00	11:05	11:20	11:25
3	12:30	12:50	13:00	13:05	13:20	13:25
4	14:30	14:50	15:00	15:05	15:20	15:25
5	16:30	16:50	17:00	17:05	17:20	17:25



為方便深坑、石碇居民就醫，縮短往返交通時間，北醫附醫提供免費接駁車，週一至週六每日首班車7:30由石碇發車，歡迎民眾多加利用！

※ 本接駁車星期日及例假日停駛
 ※ 請提早10分鐘至各停靠站等候
 ※ 詳細時刻表：請上本院網站查詢<http://www.tmu.org.tw>
 總機：(02)2737-2181

北醫附醫攀上高峰 揮汗101

文／臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



一年一度的台北101登高賽又來了，今年的參賽人數突破4000人，規模越來越大。北醫附醫不落人後，今年首度集合精英20人參賽，成員有醫師、護理師及醫事、行政人員等，在脫下白袍後，有同仁賽前每天爬象山鍛鍊體力，也有人騎自行車鍛鍊體力，更有同仁在院內爬樓梯練習，大家無不為此賽事全力以赴。最後，大家都克服2046個階梯的挑戰，相約明年再見！

值得一提的是，北醫附醫全程守護參賽者，由高山、運動醫學專家高偉峰部主任領軍的團隊，多年來默默在場為參賽選手的健康把關，除賽前的心肺功能、閉眼測試外，賽程中，多次為不適的選手診治，給予適當的協助，賽後，醫療團隊更逐層的爬上終點，一樓一樓檢視是否有昏倒、休克、沒辦法爬上樓的參賽者，他們不只有精湛的醫術，同時具備過人的體力，在此，為默默付出的北醫附醫急診醫療英雄們獻上最熱烈的掌聲！



為癌症病童量身訂做個人化的治療方案

文／臺北醫學大學附設醫院 拇山國際癌症中心 劉彥麟醫師

癌症不是中老年人的專利，小朋友也有可能罹患癌症！拇山國際癌症中心禮聘美籍顧問梅傑斯教授，協助推動兒童癌症「多專科團隊照護」，並將其特色的「領航護理師」(Navigator)服務導入臨床醫療之中，以病童與家庭為中心，為其規劃個人最高成功率的治療方案。

個案：幼童放射線治療的抉擇

三歲的B小弟已經鼻塞好幾個月了，起初以鼻竇炎方式治療，效果並不理想。後來呼吸道阻塞變嚴重，結果發現鼻子後方深處的鼻咽部長了一個五公分大的腫瘤，因而阻礙呼吸，切片診斷為「橫紋肌肉瘤」。小朋友經過標準的化學治療後，腫瘤明顯有縮小，但由於位置很深，仍無法開刀切除。這時，醫療團隊建議施以局部放射性治療（電療），但家長擔憂放射線治療的風險，打電話向拇山國際癌症中心諮詢第二意見（second opinion）。

兒童萬一暴露過多放射線，可能會影響生長發育與健康；但另一方面，對某些癌症而言，放射線依然是最有效的武器。經由領航護理師（navigator）的居中聯繫，北醫團隊研判個案的橫紋肌肉瘤位於高風險部位，且化療後仍無法切除，應當進行放射線治療。因此，鼓勵家屬以追求疾病完全治癒為目標，勇敢面對電療及相關的副作用。此外，也直接與友院醫療團隊聯繫，針對療程提供建議，獲得相當正面的回應與肯定。

兒童癌症需要多專科團隊提供整合式照護

臺灣每年約有500位兒童與青少年罹患癌症，其中四成是血液癌症（如白血病、淋巴瘤），其餘六成則是固態腫瘤（如腦瘤、肉瘤、胚胎型腫瘤等）。如能及早就醫治療，長期存活率接近70%，

但有三成多的病童仍擺脫不了死亡的陰影。

為幫助國內癌症病童克服腫瘤的威脅、追求生活的品質，臺北醫學大學自2012年11月禮聘國際兒童腫瘤專家、美國希望之城醫學中心前執行長梅傑斯（Dr. James S. Miser）擔任講座教授，協助推動一校三院共同打造多專科團隊照護模式（multidisciplinary team approach）。透過腫瘤專家會議（Tumor Board），來自跨領域、多專科的團隊成員將以病童與其家庭為中心，結合手術、化療、電療三大抗癌利器，為每一個案量身訂做成功率最高的治療方案。

「拇山國際癌症中心」是國內第一個結合國內外腫瘤研究與臨床治療專家的國際級癌症中心，由資深的領航護理師一步步引導病人及家屬，安排並陪伴病人接受各項檢查與治療，並提供病人看診或治療過程中所有的資訊與資源。目前除每週四、五配合小兒血液腫瘤科門診（位於二樓）服務病童外，並設有「拇山國際醫療兒童癌症特別門診」（位於B1，採約診制）以及諮詢照會服務，為癌症病童的家長及醫護同仁提供完整的支持。

拇山國際癌症中心
門診地點：臺北醫學大學附設醫院 第二醫療大樓一樓
預約專線：(02) 6636 9060
服務時間：週一至週五 8:00~17:00

小兒血液腫瘤科



劉彥麟 醫師

現任臺北醫學大學附設醫院小兒血液腫瘤科專任主治醫師，曾任臺大醫院小兒血液腫瘤科研究員、新店慈濟醫院小兒科主治醫師。專長為兒童腫瘤與血液疾病的診斷與治療，為中華民國兒童癌症基金會顧問醫師、國際小兒腫瘤醫學會（SIOP）會員。

頭頸癌患者之語言治療(吞嚥訓練)介入(下)

文/臺北醫學大學附設醫院復健部 楊思怡語言治療師

在上一期的「頭頸癌患者之語言治療(吞嚥訓練)介入-(上)」中介紹過關於「鼻胃管、胃造口的灌食/照護」重點，這次要繼續探討口腔清潔、口腔動作(言語)流暢性，在專業語言治療師的指導下，以「吞嚥訓練方式」改善病患的吞嚥能力。

口腔腫瘤術後的照護重點：

1. 口腔清潔：經常利用牙刷、海綿清潔刷沾生理食鹽水、茶葉水或漱口水來清潔口腔，包括牙齒、舌頭、上顎、頰側溝和各處黏膜，不僅可以預防細菌感染，減少口腔異味，減少不適。
2. 個案有抱怨口乾舌燥時：可以在醫師建議下使用藥物治療，亦可在進食用餐時，搭配流質液體食物吞嚥，如：湯、果汁、水等，好讓食物順利滑入食道進食。有口腔潰爛患者，可少量多餐地攝取質地軟嫩、無刺激性或口味較清淡的食物。
3. 搭配語言治療的吞嚥訓練，在治療師的監控下，逐步給予病人嘗試由口進食，從「水→流質→軟食→一般食物」，以順利移除鼻胃管，全改為由口攝取足夠的營養及水分。
4. 語言治療師可以幫助個案改善吞嚥情形：經由專業語言治療師的完整評估及試驗後，搭

配影像檢查輔助確定，擬定適合的吞嚥訓練目標及計畫，在病人本身、照顧者家屬良好配合下，經由指導，改善病人整體進食能力。

■ 間接吞嚥治療：

利用肌肉運動以促進吞嚥肌群之肌肉活動、提高協調性和肌耐力，改善吞嚥能力。方法有口腔控制及口腔/舌頭活動度運動練習、咽部肌肉力量訓練、感覺動作統合等練習。

註：病人常會有疼痛情形，建議在治療師的評估後，可忍受的範圍內做動作，幫助組織肌肉排列，會比較好動作，緩解不適感。

■ 直接吞嚥治療：

在語言治療師的指導及監控下，病患可試著由口進食少量，並選擇適合該病患的食材，會先從(如：水+增稠劑以調整適當的濃度與質地)，以「特殊的安全吞嚥方式」做安全的吞嚥動作，避免噎咳，提高進食意願，改善生活品質。

註：治療目標需在足夠營養、水分的情況下進行，並要預防任何恐致肺炎的風險，在安全的原則下，嘗試由口進食食物，重建病人「吃」的能力。

四癌篩檢—讓「健康」傳出去

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院
活動期間：102年2月1日至102年10月31日
活動地點：臺北醫學大學癌症篩檢櫃檯

篩檢種類	篩檢對象	篩檢頻率
糞便潛血篩檢	50-69歲民眾	2年一次
口腔黏沫篩檢	30歲以上有抽煙、嚼食檳榔之民眾	2年一次
乳房攝影篩檢	45-69歲女性	2年一次
子宮頸抹片篩檢	30歲以上女性	每年一次

大獎內容：

7月頭獎：15吋筆記型電腦
10月頭獎：42吋液晶電視
另有數位相機、豆漿機等許多精美大獎。

摸獎

抽獎對象：凡符合國健局免費四癌篩檢資格成功者。
活動辦法：於本院完成一項癌症篩檢項目即贈送摸彩卷乙張，參加者可於4、7、10月抽獎。活動抽獎日期及地點：102年4月30日、7月31日、10月31日於第三醫療大樓大廳公開舉行抽獎。

篩檢禮

活動對象：凡符合國健局四癌篩檢資格成功者。
活動辦法：本院完成一項癌症篩檢項目即可獲得精美篩檢禮物一份。
活動期間：102年2月1日起~禮品送完為止。



增強免疫力的「三伏貼」來了！

文/臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 高嘉鴻醫師

北醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十年了，也造成全台中醫診所開始三伏貼服務，造福全台因過敏困擾的民眾。天灸療法傳統老宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆“三伏”期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、研究的宗旨，推廣傳統醫學的優點，造成三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科為了照護社區民眾，夏天依舊推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減



少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議今年7月13日起，按照歷法每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

「三伏貼」門診服務時間

請勿重覆掛號 電腦會自動刪除

- 一、初伏：102/07/13(六)、中伏：102/07/23(二)、中伏：102/08/02(五)、末伏：102/08/12(一)。
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、102年6月15日起可開始預約初伏時間。另中、末伏時間採預約診制(初伏過後)，且不提供網路、語音及人工掛號，有需要者請至傳統醫學科診間領取紙本掛單。
- 五、三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉傳統醫學科門診。
- 六、預約掛號：02-2738-0032(人工掛號)/02-23771866(語音掛號)。
戴承杰醫師(6001) 陳萍和醫師(6006) 陳玉娟醫師(6007) 林恭儀醫師(6012)
林琬翎醫師(6011) 鄭國宏醫師(6013) 高嘉鴻醫師(6014)

每日 800 大卡的飲食，請問您可以持續多久呢？

文/臺北醫學大學附設醫院體重管理中心 鄭伶琪營養師

飲食減重是所有體重控制的根本，每個人對熱量需要是優先的，且具必須性，不同的人每日熱量需要也不同，當攝取熱量過多則轉變為體脂肪儲存在身體中。相反的攝取低於需要量，則會減重，但減重跟增胖機轉不一樣，要留意才不會減去健康!

依照坊間 800 大卡 範例來換算的食譜，量真的很少~ 你可以持續多久呢？

800大卡，醣類 117 克(佔總熱量58%)，蛋白質 40 克(20%)，脂質 20 克(22%)，相當於：

早餐：	全麥吐司1/2片 蛋1個 + 脫脂奶240ml 生菜1/2碗+ 杏仁 8顆	主食 1 份 蛋類1份，脫脂乳製品1份 蔬菜1份，油脂類1份
午餐：	五穀飯 1/2碗 水煮鮭魚 2 湯匙 燙青菜 1/2碗	主食 2 份， 豆魚肉蛋類 (低脂) 1 份， 蔬菜1份
晚餐：	冬粉1/2把 1/2盒裝豆腐 燙青菜 1/2碗	主食 1 份， 豆魚肉蛋類 (低脂) 1 份， 蔬菜1份
點心：	芭樂拳頭1個+葡萄10個	點心：水果2份

鄭伶琪營養師建議，800大卡限制熱量飲食，由於蛋白質不足的情形下，長期攝取容易影響身體建造與修補，除了(1) 影響基礎代謝率，使得隨後減重效果不彰，(2) 同時會出現維生素及礦物質缺乏，進而影響免疫功能；800大卡飲食須由專業的營養師依據個人狀況調配，須瞭解個案的肝腎功能，在限制熱量飲食下監測身體狀況尤佳。

若是長期的飲食控制，成年女性建議熱量不低於1200-1000大卡，成年男性度不低於1600-1800大卡，才能持續有效的控制體重。別忘了搭配運動可以增加熱量消耗! 由於每個人的需求不一，要考慮補充綜合維生素及礦物質。

以下是低油的 1200 大卡的飲食，貼切生活，較易達成，較適合體重控制。

歡迎民眾門診諮詢臺北醫學大學附設醫院體重管理中心，我們關心您的健康!

1200大卡，醣類153克(佔總熱量51%)，蛋白質62 克(21%)，脂質38克(28%)相當於：

早餐：	全麥吐司1片 蛋1個 + 脫脂奶350ml 生菜1/2碗+ 杏仁 8顆	主食 2 份 蛋類1份，脫脂乳製品1.5份 蔬菜1份，油脂類1份
午餐：	五穀飯 1/2碗 烤雞腿1隻(去皮) 燙青菜 1/2碗+5ml植物油	午餐/晚餐都是： 主食 2 份， 豆魚肉蛋類 (低脂) 2 份， 蔬菜1份，油脂類1份
晚餐：	冬粉1把 1/2盒裝豆腐+ 肉絲3手指 青菜 1/2碗+5ml植物油	
點心：	芭樂拳頭1個+葡萄10個	水果2份

痛風已向年輕人伸手

文/臺北醫學大學附設醫院風濕免疫科 邱啟勝醫師

一個平常活動力十足、帥氣的20歲左右的男性患者被用輪椅推進診間來：「醫生，我右邊的膝蓋從半夜開始就有一點痛痛的感覺，我想說會不會是昨天比較累的關係，想說再多休息一下看會不會好一點，沒想到早上越來越嚴重，又腫又痛，已經不能走路了，我記得也沒受傷啊？到底是發生什麼事了啊？我今天有一個重要的客戶要看怎麼辦！」我隨口一問：「你平常有喜歡吃海鮮或內臟嗎？尤其是蝦蟹貝殼花枝等？」他馬上回答：「醫生，你怎麼知道，我最喜歡吃這些東西了，我昨天才去跟我同學去吃大餐！」

痛風，這是一種文明病也是一種富貴病，大部分起因是因為尿酸過高導致尿酸結晶沉澱於關節所造成的急性關節炎，嚴重時又腫又痛

甚至會引起短暫不良於行的結果。現代人因物質充裕，攝取過多高普林的食物(普林為製造尿酸的物質)，因而有高尿酸血症進而引起痛風。所謂高普林的食物有：有殼海鮮蝦蟹、內臟、香菇、過量雞精及啤酒等。並非這些食物都不能吃，而是要適量、不要過多！急性痛風關節炎雖然不致於會有生命危險，但嚴重時可是會大大的影響生活品質，甚至耽誤到工作。因為用藥治療有時會因有無其他並行問題而因人而異，所以建議患者可向專業醫師求助，除對症下藥外，醫師會針對個人狀況調整藥物的種類，給予患者最適當的治療，儘量不要自己亂吃成藥，以避免併發症的產生。這樣才可以除了享受人生之外又能顧及健康啊！

幽門螺旋桿菌感染與治療

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 呂怡萱藥師

幽門螺旋桿菌 (Helicobacter pylori) 感染是引起胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃腺癌和胃淋巴瘤的主要原因之一。世界上有超過50%的人口遭受其感染，在發展中國家幽門螺旋桿菌的感染率甚至高達80%；而在台灣其感染率為54%，尤其是患有慢性胃炎的患者有70-90%感染幽門螺旋桿菌，十二指腸潰瘍的患者更高達90-100%。

幽門螺旋桿菌主要是經由被污染的糞便、飲水和食物來傳播，感染人體後會附著在胃上皮細胞的表面並釋放酵素和毒素進而活化人體的免疫系統，容易產生慢性發炎的情形導致胃潰瘍的發生。如為飲食習慣不良、個人衛生習慣較差、抽菸、酗酒和父母或近親中有罹患幽門螺旋桿菌感染者比較容易受到其感染。

幽門螺旋桿菌的治療方法包括三合一療法 (Triple therapy)、四合一療法 (Quadruple therapy) 和系列性治療 (Sequential therapy)，分述於下：

1. 三合一療法 (Triple therapy)：為目前國際治療準則建議的第一線治療方法，包含質子幫浦阻斷劑 (proton pump inhibitor，像是omeprazole 20毫克每天兩次、esomeprazole 40毫克每天一次等)、amoxicillin 1000毫克每天兩次和clarithromycin 500毫克每天兩次，療程為10到14天。如果對青黴素類抗生素 (penicillin antibiotics) 過敏者，可將amoxicillin改為

metronidazole 500毫克每天兩次。

2. 四合一療法 (Quadruple therapy)：對clarithromycin和metronidazole有大於20%的抗藥性或是之前使用過三合一療法無效者可以改用四合一療法。包含質子幫浦阻斷劑 (每天兩次)、鉍劑 (bismuth，525毫克每天四次) 以及兩種抗生素 (像是metronidazole 250毫克每天四次和tetracycline 500毫克每天四次)，療程10到14天。

3. 系列性治療 (Sequential therapy)：對於clarithromycin有抗藥性可以考慮使用系列性治療來提高除菌率。治療方法為併用質子幫浦阻斷劑 (每天兩次) 和amoxicillin (1000毫克每天兩次) 五天，之後五天服用質子幫浦阻斷劑 (每天兩次)、clarithromycin (500毫克每天兩次) 和tinidazole (500毫克每天兩次)，全部療程為10天。

三合一療法的除菌率在台灣可達82-94%；另外在其他國家，系列性治療中以levofloxacin (250毫克每天兩次) 取代clarithromycin，其除菌率可高達96% (原clarithromycin為主的系列性治療除菌率為81%)。這些研究結果皆顯示幽門螺旋桿菌是有機會被根除的，但是除菌率的高低會受各地區菌株抗藥性的比例影響，因此，如有慢性胃潰瘍、胃炎或十二指腸潰瘍的患者，經檢查確定有感染幽門螺旋桿菌時，應僅遵醫囑按時服藥，才能避免再度復發。

藥物過敏的基因檢測

文/臺北醫學大學附設醫院藥劑部 王怡青 藥師

藥物千千百百種，為何在每個人的效果都有差異？現今的研究逐漸偏向基因的特異性造成，由於每個人基因的不同，使得藥物在不同人身上出現代謝的差異，造成有些藥物在特定病人族群上無法發揮藥效。在部份藥物上，帶有特定基因的病人更有可能增加嚴重過敏反應出現的機率，因此在使用藥前做基因篩檢便可避開嚴重的過敏反應，最典型的例子為抗癲癇藥物Carbamazepine和降尿酸藥物Allopurinol，這兩種藥物目前在院內都有相對應的過敏基因檢測。

研究顯示抗癲癇藥物Carbamazepine和降尿酸藥物Allopurinol的嚴重過敏反應和基因有相關，藥物使用過程中少數病人會因個人體質而出現過敏反應，但在極少數病人身上有可能會產生嚴重的藥物過敏反應如史蒂文生-強生症候群(Steven-Johnson Syndrome)和毒性表皮溶解症(Toxic Epidermal Necrosis)，嚴重甚至可能致命。研究顯示這種嚴重過敏反應跟特定基因有相關，以抗癲癇藥物Carbamazepine為例，特定基因HLA-B*1502的存在為使用該藥物而產生嚴重過敏反應的高危險族群，機率比其他沒有帶有該基因的病人高出許多。而降

尿酸藥物Allopurinol的嚴重不良反應則與另一個基因HLA-B*5801有相關性，帶有該基因的病人相對其他人嚴重不良反應比例較高。對於初次使用這兩種藥物的病人，可選擇檢測相對應的過敏基因，以避開嚴重不良反應發生的風險。

藥物基因檢測能使醫師提早避開易引起嚴重過敏反應的高風險族群，以維護病人的用藥安全。目前這兩種藥物的基因檢測都只針對初次用藥的病人。通常嚴重過敏反應的發生在用藥後幾個月內機率最大，對於已經長期使用藥物超過4個月以上的病人，發生機率就更低，因此已經固定用藥的病人若無身體不適情形，不需太過擔心。

基因檢測並非萬無一失，上述的兩種基因檢測只能預先避開嚴重過敏反應，但仍無法預測其他副作用或輕微過敏反應的產生，因此即使已做過基因檢測，仍有可能發生紅疹、起癢等不適症狀。嚴重藥物過敏反應如史蒂文生-強生症候群初期症狀包括喉嚨痛、嘴巴破及皮膚症狀，不論是否有做基因檢測，一旦在用藥後出現紅疹、水泡、發燒、喉嚨痛、嘴破等症狀，應先停藥並回診，以避免產生更嚴重的不良反應。

『戒菸短文競賽活動』佳作作品分享

文/台北許小姐

二十二歲，卻有著六年的菸齡。從第一次和香菸的接觸，開始的可有可無，漸漸的變成一種習慣。香菸它快速的在我來不及反應之下入侵我的生活。也不是從未有過戒菸的念頭，只是意志不夠堅定，往往忍耐不了多久便棄械投降。

未曾經歷的苦痛，任憑別人如何描述也無法理解，也許這就是大多數人的通病吧。不知幸或不幸，年紀輕輕的我竟然罹患十二指腸潰瘍。對於每天面對生死的醫護人員來說，這只是微不足道的小問題。但對我來說，這場病嚴重影響到我的生活。每晚因為疼痛而無法入眠抑或是無法克制的嘔吐讓人無奈。同一個時間點，因緣際會下看見了由於罹

患肺癌而氣切的病患。坦白說，不是不恐懼於氣切的難受，只是從來不覺得會發生在自己身上。轉瞬間，突然覺得人的身體如此脆弱，現在的我只是十二指腸潰瘍，但若我繼續吸菸，未來躺在病床上插著管子的是不是我呢？

為了不讓將來的我後悔，開始下定決心不要再吸菸了。過程中發現其實並不如想像中困難，我認為大多數癮君子對香菸的心理依賴遠高於生理依賴，最大的難關還是來自於自身的習慣。戒菸的好處我想不需多言，香菸這種有百害而無一利的東西，卻還要你掏錢出來購買，這樣不是很像個傻瓜嗎？

服務項目：

1. 門診戒菸治療服務(僅需掛號費及部份負擔，每次就診不超過350元)。
2. 免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊；
洽詢電話：2737-2181分機8245、3525或親洽第三醫療大樓二樓健康諮詢室(小兒科門診區內左側)

北醫附醫提供提供多元戒菸服務，幫助您成功戒菸。



第二梯成人戒菸班開始報名囉！

您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？
您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？
北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！您將會經歷全然不同的戒菸體驗甚至成功戒菸，重拾健康與擺脫菸癮束縛的生活。

梯次	日期	時段	全程免費 備美味餐點
成人第一梯	7/26(五)、7/29(一)、8/2、8/9、8/16、8/23(五)	18:30--21:00	

*報名專線：2737-2181 # 3525-3527或2738-7416敬請把握機會喔！！

體重管理中心 健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

*輕鬆享瘦“多樣化低卡營養餐減重”優惠專案實施中!
*運動班：會員招生中，揮灑你的汗水，燃燒惱人的脂肪

運動班課程採三個月會員制，不限上課次數，兩人同行，第二人半價，週一至週六皆有開課，憑卡可於本中心開放時間使用運動器材；套裝課程內容(拳擊有氧、瑜珈提斯、瘦身有氧、肚皮舞、活力有氧、滾筒按摩、MV有氧、曲線雕塑)

*不動刀、無傷口，塑出你(妳)的完美曲線
Ultra Shape標靶震波溶脂

衛署首度核准，以非侵入方式針對脂肪細胞進行破壞，消除橘皮組織。

●3D脂肪追蹤系統 ●聚焦式非熱能震波 ●真空電波拉皮

*減重班招生

開課月份	初階班(班別)	營養課+運動課(再贈1堂運動課)
6月份	星期四	晚上7點至9點
7月份(暑期班)	星期二	下午2點至4點
8月份	星期二	晚上7點至9點

報名方式：需經由醫師門診評估

*減重班招生

日期	講題	講師
102年6月6日	健康減重，快樂享『瘦』	魏淑貞資深護理護理師
102年6月20日	打造你的S曲線	

時間：週四中午13:20-13:50 地點：第三醫療大樓1樓藥局前

★無侵入性 ★無疼痛



*減重門診

王偉醫師(減重手術)：

上午，星期一、星期二、星期六

陳玉娟醫師(中醫減重)：

下午，星期四★限約診★

林書賢醫師(運動減重)：

上午，星期五(復健科18C門診)

下午，星期三(復健科19C門診)

晚上，星期一、星期五(復健科19C門診)

曾頌惠醫師(運動減重)：

下午，星期五(復健科19C門診)

*體重管理中心專線：

02-27372181分機8420或8421、
02-55506395

健康管理中心 女仕專案

乳癌是婦女常見的疾病之一，早期診斷與治療為一個不可忽視的課題。北醫健康管理中心站在女性的角度為您的健康把關，特別推出三組針對女性設計之專案：『女仕精選防癌專案』檢查項目包含乳房專用磁振造影MRI(可偵測出小至0.1~0.2公分的乳房病灶)、乳房超音波、完整血液檢查、癌症標記、婦產科超音波、液態薄層抹片...等；『女仕樂活防癌套餐』除以上檢查外，以低劑量肺部電腦斷層檢查高污染環境下常見的肺部問題；『女仕貼心

防癌套餐』則是搭配心臟鈣化電腦斷層檢查高壓力狀態下女性的心臟健康。提醒您，『健康』是您最重要的財富，別忘了在忙碌之餘為自己或家人安排一趟必要的健檢之旅唷！

預約期限：102年5月1日-102年6月15日

活動期限：102年5月1日-102年6月30日

健康諮詢專線請洽 電話：(02)2737-2181轉8325
北醫附醫健康管理中心 關心您

美容醫學中心 亮麗清爽迎夏日

雙效驅斑

■ 亞歷山大80發+靚白脈衝光2堂+左旋C導入3堂(專案價)

抗老回春、毛孔痘疤、淡化色素

■ 飛梭雷射(半臉)4堂+淨膚雷射(全臉)1堂+左旋C導入2堂(專案價)

腋下涼爽除毛

【A.】腋下除毛 5堂(專案價)

【B.】非手術式雙側腋下多汗症治療(專案價)

玻尿酸肉毒微整雕塑

【A.】肉毒桿菌瘦小臉雕塑專案
(實際劑量需視臉部大小而定)

【B.】玻尿酸專案價

緊緻拉提

■ 無痛電波拉皮CPT 600發+保濕導入一堂(專案價)

■ 無痛電波拉皮CPT 900發+保濕導入一堂(專案價)

癌友講座

日期	時間	主題	主講者
6月4日(W2)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	專科護理師
6月14日(W5)	11:00~12:00	抗癌成功的關鍵-營養治療	黃瓊慧營養師
6月18日(W2)	14:00~15:00	放射治療衛教	專科護理師
6月21日(W5)	11:30~12:00	肺癌復健	劉靜芳物理治療師
6月28日(W5)	11:00~12:00	讓營養克服癌症治療的副作用	劉淳欣營養師

地點：癌症醫院大樓(二大樓B1放射治療等候區)

捐款芳名錄

102.4.1-30北醫附設醫院捐款芳名錄

6,000,000	昇恒昌股份有限公司	13,065	林忠志
300,000	上洋產業股份有限公司	13,022	呂志正
280,000	天行貿易股份有限公司	12,000	董淑惠
110,748	尚翔股份有限公司	10,000	袁思平
100,000	巨揚儀器股份有限公司	7,747	葉仁壽
58,000	馬雅資訊股份有限公司	4,322	本多秀光
50,000	財團法人瑞信兒童醫療基金會	3,966	劉英介
30,000	錫達資訊科技有限公司	3,461	連政義
28,126	姜慶武	2,489	張尚哲
23,456	劉煥雄	2,030	廖俊強
20,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會、曾天放、鍾明珠、誠仲企業有限公司、維新室內裝修設計工程有限公司	1,560	楊孟儒
17,064	捷騰實業股份有限公司	500	安親有限公司、徐張菊妹
15,000	謝智浩	400	程勝騏
13,459	陳世卿	300	李青純、楊菘苑
		200	蘇寶玉

6月 活動講座

● 衛生教育講座

講題：認識胃癌

日期：102/06/07(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：夏和雄 醫師

講題：肺結核

日期：102/06/21(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：吳宗翰 醫師

講題：兒童口腔保健及潔牙技巧

(設有口腔義診服務)

日期：102年06月25日(二)

講座地點：復健科 等候大廳

下午 3:30 - 4:00 衛教

口檢地點：復健科 會議室

下午 4:00 - 5:00 口檢

講者：黃悅慈 醫師

講題：職業性熱中暑

日期：102年06月26日(三) 下午13:00-13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：羅英毓 醫師

● 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：102/06/14(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：高嘉鴻 醫師

講題：糖尿病藥物治療

日期：102/06/28(五) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：王怡清 藥師

● 用藥指導講座

講題：認識肝炎用藥簡介

日期：102/06/19(三) 下午1:10-1:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：江柔盈 藥師

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：

星期一下午 / 張家堯 醫師

麻疹預防注射時間：

星期四下午 / 邱馨慧 醫師



社王基金補助徵信錄

102年3月份

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	BADAM,O ARGAL	313,539
	連0旺	4,000
	李0清	4,528
	林0毅	4,681
	李0長	6,736
急難救助	徐0枝	4,500
	李0長	4,000
	徐0遠	43,000
	任0文	19,000
	蔣0忠	30,000
	蔡0益	11,000
	曾0瑞	13,000
林0暖	24,400	
孫0美	10,000	
合計	共14人次	492,384元

Main table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). Rows include various medical specialties like Dermatology, Plastic Surgery, Neurology, and Gynecology.

Calendar grid for the month of June, with dates 1 through 30.

Calendar grid for the month of June, with dates 1 through 31.

掛號作業說明 (Registration Operation Instructions)

新增 智慧型手機，行動掛號APP (New Smart Phone, Mobile Registration APP). Includes instructions for downloading on Android and iPhone.

電話掛號 (Telephone Registration)

- 1. 語音電話掛號: 2377-1866 服務時間: 24小時全天候
2. 人工電話掛號: 2738-0032 服務時間: 8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢 公告網址: www.tmuh.org.tw

現場掛號 (On-site Registration)

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理...
2. 掛號截止時間: 上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機 (Touchscreen Automatic Registration Machine)

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點,各看診時段掛號截止時間為: 上午診11:00掛號截止 下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止* 夜間診20:00掛號截止 *機器異常時,請聯絡批掛組,分機8144

語音掛號當診預約受理時間 (Voice Registration Appointment Acceptance Time)

上午診: 10:30掛號截止 下午診: 15:00掛號截止 夜間診: 19:00掛號截止

到診時間 (Arrival Time)

上午門診: 9:00~11:30 下午門診: 14:00~16:30 *週六14:00~15:30* 夜間門診: 18:00~20:00

備註 (Remarks)

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還 2. 牙科預約電話: 27372181~3211

看診時間 (Consultation Time)

上午門診: 9:00~12:00 下午門診: 14:00~17:00 *週六14:00~16:00* 夜間門診: 18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓,診間號『C』在第二醫療大樓,診間號『D』在第一醫療大樓※

掛號作業說明
注意事項

- 1.預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 2.預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 3.預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 4.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 5.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 6.本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 7.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1.第一次開立診斷證明書：
 - (1)掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - (2)至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - (3)至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 2.已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - (1)請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - (2)繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 2.持門診批價單至掛號櫃繳費。
- 3.申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1.申請方式：可至櫃檯申請。
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；
 18:00~21:00(夜間)；
 週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
 1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
 急診服務：27372181-8101
 轉診服務：27359903
 意見反應專線：27375593
 藥物諮詢：27372181-8130、8133
 健康諮詢：27387416

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
第	婦產科	婦產科--不孕症			簡立維 (本月停診)																
		婦產科--內視鏡		王家璋 (19A)	王懿德 (20A)	鄒源貴 (17A)	王家璋 (19A)		王懿德 (19A)			王家璋 (19A)	張景文 (19A)	王家璋 (17A)		王懿德 (20A)	鄒源貴 (17A)				
		婦產科--內視鏡						王懿德 (20A)					王懿德 (20A)								
		子宮頸癌篩檢門診 生殖醫學中心(限約診)	免費快速抹片篩檢、免掛號，請攜帶健保卡到第3醫療大樓2樓婦產科門診櫃檯報到 曾啟瑞、張景文、簡立維、簡逸毅、王家璋、區慶建、劉偉民、鄒源貴、王懿德、陳啟煌、沈孟勳																		
三	小兒科	一般兒科	12A	邱馨慧 (0436)	許薰惠 (0402)		葉健全 (0411)	張璽 (教學門診)		顏瓊暈 (0427)	許薰惠 (0402)		楊晨 (教學門診)	楊晨 (0412)		許薰惠 (0402)	顏瓊暈 (0427)		楊晨 (0412)	楊晨 (0412)	
		一般兒科	13A	顏瓊暈 (0427)	陳中明 (0421)	張家堯 (0425)	蔡政道 (0423)	林秀真 (0414)		蕭柳青 (0405)	吳俞晔 (019-019)(14:30)		劉彥麟 (0437)	林秀真 (0414)	張璽 (0433)	王蓉君 (0434)	張家堯 (0425)		張璽 (0433)		
		一般兒科	15A			張璽 (0433)	陳中明 (0421)		邱馨慧 (0436)			陳中明 (0421)	邱馨慧 (0436)		張家堯 (0425)	林守田 (教學門診)		葉健全 (0411)	賴建丞 (0419)		
		健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 (0412)	張家堯 (0425)			顏瓊暈 (0427)		張璽 (0433)	賴建丞 (0419)			邱馨慧 (0436)			陳中明 (0421)				
		一般兒科-教學門診						張璽 (12A)					楊晨 (12A)			林守田 (18A)					
		小兒內分泌科/遺傳科	12A		許薰惠 (0402)							許薰惠 (0402)		楊晨 (教學門診)	楊晨 (0412)		許薰惠 (0402)			楊晨 (0412)	楊晨 (0412)
		小兒過敏氣喘科	12A	顏瓊暈 (0427)							顏瓊暈 (0427)							顏瓊暈 (0427)		賴建丞 (18A)	賴建丞 (18A)
		小兒感染科	13A					林秀真 (0414)						林秀真 (0414)							
		小兒心臟科	13A	邱馨慧 (0436)					邱馨慧 (0436)			吳俞晔 (019-019)(14:30)		邱馨慧 (0436)							
		小兒腎臟科	13A				蔡政道 (09-045)														
		新生兒科	15A		陳中明 (15A)		陳中明 (0421)					陳中明 (0421)									
		小兒神經科	15A				葉健全 (12A)				蕭柳青 (13A)								葉健全 (0411)		
		小兒血液腫瘤科	15A											劉彥麟 (13A)		張家堯 (0425)	林守田 (教學門診)	張家堯 (15A)			
大	心臟血管中心	心臟內科	25A	畢偉楓 (0257)	高永達 (0225)	施俊明 (0240)		施俊明 (0240)		施俊明 (0240)	賴志洋 (113-050)		高永達 (0225)	楊騰芳 (116-00)		施俊明 (0240)		畢偉楓 (0257)			
		心臟內科	26A	黃群耀 (0278)			張念中 (0204)	畢偉楓 (0257)		詹宏泰 (0203)		高永達 (0225)	張念中 (0204)	張念中 (0204)	黃群耀 (0278)	黃群耀 (0278)		畢偉楓 (0257)	高永達 (0225)		
		心臟內科	31A		江碩儒 (0265)	詹超舜 (0287)	江碩儒 (0265)		姜廣興 (0208)		姜廣興 (0208)		詹超舜 (0287)	江碩儒 (0265)	詹超舜 (0287)	姜廣興 (0208)	姜廣興 (0208)				
		心臟血管外科	32A	葉聰賜 (0389)				葉聰賜 (0389)		翁仁崇 (0387)	陳瑞雄 (0320)		曹乃文 (0357)	許傳智 (0388)	翁仁崇 (0387)	曹乃文 (0357)	葉聰賜 (0389)	許傳智 (0388)	許傳智 (18-00)	許傳智 (18-00)	
二	內科	胃腸肝膽科	21A	張振榕 (0223)			林懷正 (0230)	方聖惟 (0226)	張振榕 (0223)	林懷正 (0230)	林寶英 (0263)		方聖惟 (11C)	張甄 (019-013)	林寶英 (0263)				林寶英 (0263)		
		胃腸肝膽科	22A	劉正典 (0222)	潘憲 (0201)	張君照 (0221)	劉正典 (0222)	林時宜 (0235)		潘憲 (0201)		趙國卿 (0219)	潘憲 (0201)	張君照 (0221)	張甄 (0270)	劉正典 (0222)	羅鴻源 (0248)		張甄 (0270)		
		胃腸肝膽科	23A	羅鴻源 (0248)	林懷正 (0230)	陳盛煊 (0206)	張甄 (0270)	趙國卿 (0219)				羅鴻源 (0248)	林時宜 (0235)			張君照 (0221)		方聖惟 (0226)	張振榕 (0223)		
		肝炎及肝癌特別門診											方聖惟 (11C)								
		成人感染科	27A	劉欣怡 (0211)		李垣樟 (0243)	劉欣怡 (0211)	林宜君 (0283)		藍志堅 (0231)	李垣樟 (0243)			劉欣怡 (0211)	劉欣怡 (0211)		藍志堅 (0231)	藍志堅 (0231)	李垣樟 (0243)		
		成人感染科	23A					藍志堅 (0231)					楊靖慧 (0280)								
		胸腔內科	28A	蕭世欣 (0232)	鍾啟禮 (0229)	吳宗翰 (0237)	王鋒杰 (本月停診)	施崇鴻 (0268)	李凱靈 (0254)	鍾啟禮 (0229)	蕭世欣 (0232)	曾明雄 (0255)	施崇鴻 (0268)	王鋒杰 (本月停診)	吳宗翰 (0237)	吳宗翰 (0237)	鍾啟禮 (0229)		吳宗翰 (0237)		
		腎臟內科	33A	吳岳霖 (0231)	高治圻 (0258)	陳振文 (0282)	陳錫賢 (0263)	吳麥斯 (0220)	許巧榮 (0215)	陳錫賢 (0263)	陳振文 (0282)	高治圻 (0258)	吳麥斯 (0220)	蔡啟仁 (0279)	陳錫賢 (0263)	陳振文 (0282)	許巧榮 (0215)	吳岳霖 (0231)	陳錫賢 (0263)	吳岳霖 (0231)	
		腹膜透析		吳麥斯 (限約診)									吳岳霖 (限約診)			高治圻 (0258)					
		移植門診					陳錫賢 (0253)	吳麥斯 (0220)		陳錫賢 (0253)	陳振文 (0282)		吳麥斯 (0220)		陳錫賢 (0253)				陳錫賢 (0253)		
		新陳代謝科(內分泌、糖尿病)	30A	翁瑄甫 (0261)	黃千玲 (0209)	林立偉 (0244)	黃千玲 (0209)	林立偉 (0244)	林志弘 (0261)	黃千玲 (0209)	許重輝 (0209)	翁瑄甫 (0261)	翁瑄甫 (0261)	林立偉 (0244)	林志弘 (0261)	許重輝 (0209)	黃千玲 (0209)	翁瑄甫 (0261)	林立偉 (0244)		
		新陳代謝科(內分泌、糖尿病)	31A	林志弘 (限約診)											蔡啟仁 (31A)	吳宗翰 (22A)					
		教學門診													張甄 (21A)@、@13	謝政毅 (7C)					
門診戒菸(健保補助)		畢偉楓 (25A)		陳振文 (33A)	張念中 (26A)	畢偉楓 (26A)		陳振文 (26A)		張念中 (26A)		張念中 (26A)		陳振文 (33A)		畢偉楓 (26A)	畢偉楓 (26A)				
一般內科		畢偉楓 (25A)	蔡凱倫 (12C)	李垣樟 (27A)	邱啟勝 (12C)	施崇鴻 (28A)	林志弘 (30A)	蔡凱倫 (12C)	姜廣興 (31A)	邱啟勝 (12C)	林時宜 (23A)	劉欣怡 (12C)	張甄 (22A)	吳宗翰 (20A)	許巧榮 (33A)	吳岳霖 (33A)	陳錫賢 (33A)				

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Internal Medicine, Family Medicine, and Oncology with corresponding doctors and their appointment times.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid showing the mapping of letters (A-Z) to numbers (01-26) for the phone system.

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 10-step list of instructions for using the phone system, including steps for language selection, function selection, ID input, and date selection.

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 2-step instructions for using the '9' quick dialing system, including ID and date input examples.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, and Traditional Chinese Medicine, along with the names and clinic numbers of the attending physicians.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table). Columns include Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Fee (自費). It lists fees for various services like consultations, hospitalization, and diagnostic tests.

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide). Text providing information on how to access the hospital's website for more details on services and symptoms.

臺北醫學大學 附設醫院 (Taipei Medical University Affiliated Hospital). Contact information including phone number (02-2737-2181) and website (http://www.tmu.edu.tw).



宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院。
目標 (Goals): 教學、研究、服務方面的具體目標。
教學 (Education): 1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
研究 (Research): 1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
服務 (Service): 1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
社區 (Community): 1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



北醫免費接駁車

北醫往返市政府捷運站接駁車
 行駛時間：週一至週五7:00~21:30(約10分鐘發車一次)；週六7:00~16:00。
 行駛路線：北醫→台北市政府→市政府捷運站(往北醫方向，中間站不停靠下車)

北醫往返六張犁捷運站接駁車
 行駛時間：週一至週五8:00~20:30(約15分鐘發車一次)；週六8:00~16:15
 行駛路線：北醫→信安街→和平東路與信安街口→樂業街→基隆路國軍福利站→崇德街與信安街口→北醫(往北醫方向，中間站不停靠下車)
 ※週一至週六12:30、13:15及18:30、19:00不發車

北醫往返深坑、石碇接駁車 (2/14通車)
 行駛時間：週一至週六8:30~16:30(約2小時發車一次)；首班車7:30由石碇發車
 行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→石碇區公所→石碇

北醫往返松山火車站接駁車
 行駛時間：週一至週六8:00~20:45(約60分鐘發車一次)；週六8:00~16:00。
 行駛路線：北醫→吳興國小→信義國中→松山商職(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→松山火車站前站(往北醫方向，中間站不停靠下車)
 ※週一至週六12:00、17:00不發車

北醫往返雙和醫院接駁車
 行駛時間：週一至週五7:00~21:40(約80分鐘發車一次)；週六7:00~18:00
 ※週一至週六11:00~14:00及18:40~20:00不發車
 ※詳細時刻表：請至雙和醫院網站查詢http://www.shh.org.tw/
 ◎以上接駁車，星期日及例假日停駛
 ◎發車地點：本院第三醫療大樓1樓門口旁風雨走廊轉角處
 ◎詳細時刻表：請上本院網站查詢http://www.tmu.org.tw

交通資訊

- 捷運：搭乘「板南線」至市政府站：轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、藍5、266、288、市民小7至「台北醫學大學站」
- 捷運：搭乘「文湖線」至六張犁站：轉乘「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至「台北醫學大學站」；板基客運、欣欣客運611至「吳興街口」
- 捷運：搭乘「文湖線」至大安站：轉乘公車22、226、38至「台北醫學大學站」
- 公車：莊敬路台北醫學大學站：22、33、37、38、288、266、欣欣客運1、藍5
- 公車：基隆路、吳興街與吳興街口：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車：北二高、臺北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	宋承岳	宋承岳	宋承岳	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉	呂宜蓉	宋承岳	鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳		呂宜蓉			宋承岳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		林伶紅	林伶紅	張俊偉	洪維疆	洪維疆		林伶紅	張俊偉	洪維疆	張俊偉	洪景明	洪維疆	林伶紅	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	李長祐	呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲	吳慶榕					熊晶如				
	口腔衛教						呂宜蓉						呂宜蓉						
	廣復牙科			陳玫秀	陳玫秀	劉庭毓	林哲堂	陳玫秀		阮柏凱	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	陳玫秀		林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	林錫奎
				阮柏凱			馮聖偉	郭尚倫					阮柏凱	阮柏凱	馮聖偉				陳玫秀
								阮柏凱					王雅瑩						
								林錫奎		陳玫秀	陳玫秀								
								曹源利											
								盧威佐											
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽				蔡吉陽			鄭信忠	
	身心障礙特別門診					牙科醫師 <small>(中醫師特別門診)</small>	張毓珊							鄧乃嘉	蔡恆惠			宋承岳	
兒童牙科		張毓珊	張毓珊	張毓珊	陳冠樺	張毓珊		楊淑吟	鄧乃嘉		鄧乃嘉	張毓珊	張毓珊	張毓珊	兒童牙科醫師 蔡恆惠	劉育婷			
兒童塗氟特別門診			鄧乃嘉										張毓珊						
口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	彭伯宇	黃陽凱	
口腔顏面外科						彭伯宇		劉定國	劉定國		黃騰毅		張文乾						
正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	劉定國	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇	彭奕炘	顏明良	顏明良	鄭信忠		
人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂	彭伯宇	顏明良	李長祐	李長祐	吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇		
顫顫障礙門診		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良		呂炫堃	吳慶榕		李長祐			
顫顫障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕					吳慶榕					
口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
雷射門診								吳啟明											
								陳志明											
								廖吉弘											

遠距照護中心 遠距照護中心 葉健全 葉健全

(葉健全遠距照護中心門診，約診專線2737-2181 分機 1116-1117)

門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130	王永祥 0110		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	范豪益 0158	王森德 0129	李欣岱 0128	范豪益 0158		王永祥 0110	
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129					李芸霏 0156								
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317			
		33A			陳振文 0282					陳振文 0282					陳振文 0282				
內科			畢偉楓 0257 (26A)			張念中 0204 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)					張念中 0204 (26A)	張念中 0204 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	

北醫附醫提供門診戒菸治療服務，透過專業醫師諮詢與藥物協助幫助您成功擺脫菸癮。費用：經行政院國民健康局補助，僅需付150元掛號費及最高200元部份負擔，總計每次就診不超過350元。並由專業護理人員提供您免費的戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊、戒菸班，洽詢電話：2738-7416

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※