

北醫人

TMU Alumni
校友專刊 半年刊
2016 / JAN.

7



臺北醫學大學經營大陸寧波李惠利東部醫院



第 24 屆醫療奉獻獎

趙文崇



光田醫院總院長

王乃弘



名譽教授

顏焜熒



香港校友會會長

李偉庭



中華民國護理師護士公會

全國聯合會理事長

盧美秀



柏仁醫院院長

陳尚仁

- 2 發行人語
- 3 封面專題
經營寧波李惠利東部醫院
- 7 北醫聚焦
口腔醫學院院長蔡恒惠
北醫附醫院院長陳瑞杰
萬芳醫院院長連吉時
雙和醫院院長李飛鵬
大陸地區校友會成立
- 17 北醫典範
醫療奉獻獎趙文崇院長
光田醫院總院長王乃弘
名譽教授顏焜熒
香港校友會會長李偉庭
名譽教授盧美秀
柏仁醫院院長陳尚仁
- 33 北醫亮點
醫工學院
管理學院
癌症探秘新書發表
- 39 北醫榮耀
一校三院榮譽事蹟
- 41 校友動態
國內外校友動態
- 45 進修推廣處課程
- 46 生活新知
臺北好文藝



臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY



團結力量大 團購最優惠

滿額加價購

消費滿 **5,000** 元即可加價購

以**950**元加購

原價**1280**元馬賽克手工相框

以**850**元加購

原價**990**元無線鍵盤滑鼠組

以**700**元加購

原價**850**元大白蠟燭禮盒



史瓦消關手工蠟燭



無線鍵盤滑鼠組



馬賽克手工相框



<http://www.tmushop.org>



滿額贈

消費滿 **2,000** 元即贈

經典復古小書包

(顏色任選一款)

TMU時尚典雅筆記本



畢業週年紀念禮品

在T恤或POLO衫加入返校辦理

同學會校友的班級名稱，

創造出獨一無二的校園紀念品



T-Shirt



POLO衫

單筆消費滿額優惠：

滿 **10,000**

即享 **95** 折優惠，

再加贈「35K多功能筆記本」



滿 **20,000**

即享 **9** 折優惠，

再加贈「16K多功能筆記本」



如有任何疑問，歡迎洽詢「公共事務處校友服務組」，

電話：02-2736-1661#2651，

或來信至 alumni@tmu.edu.tw，謝謝。



喜迎 2016 教育內涵更趨多元與國際化

揮別充實的 2015 年，歡喜迎接 2016 年的來臨，衷心祝福各位北醫人，闔府平安，事事順心如意。盼望校友能對母校校務發展提供寶貴的興革意見，同時，我也藉此機會向各位校友報告母校近來的校務發展。

2015 年，北醫大慶賀創校 55 週年，訂定「傳承創新，邁向頂尖」為發展主軸，8 月成立「大數據研究中心」，針對大數據資料的收集、儲存、分析、軟體應用、解決方案等提供產學合作研發能量；成立「考科藍臺灣研究中心」，進行系統性文獻回顧，發展實證研究的應用。12 月成立「校務研究辦公室」（IR），建置校務研究資訊平台，發展提供各級決策者參考的各項分析模組。國際合作姊妹盟校達 140 所。

繼醫學院、口腔醫學院、護理學院、藥學院、公共衛生暨營養學院、醫學科技學院及人文暨社會科學院等七學院外，2015 年八月，本校正式成立「醫學工程學院」與「管理學院」。「營養學院」也在籌設當中，可望於 2016 年成立，屆時母校將成為十大學院的醫學大學，教育內涵更趨多元與國際化。同時與天下文化合作，每年出版三本書，共同推廣醫學人文教育，3 月出版《給未來醫生的六堂人文課》探討藝術人文，5 月出版《走，不一樣的路》分享北醫校友的生命故事，9 月出版《癌症探祕》探究癌症之謎。

本期北醫人我們報導臺北醫學大學經營大陸寧波李惠利東部醫院，擴大北醫版圖，訪問「不老夢想」的實踐者—光田醫院總院長王乃弘（醫 1），推動北醫成立台灣第一所「生藥學研究所」的顏焜熒教授，為北醫護理系及台灣護理界開創新局的盧美秀教授，醫療奉獻獎得主趙文崇院長（醫 12）、口腔醫學院蔡恒惠院長，附醫陳瑞杰院長（醫 16）、萬芳連吉時院長（醫 15）、雙和李飛鵬院長（醫 15）、香港校友會長李偉庭（牙 8），以及成功創立一所人文關懷婦產科醫院的陳尚仁院長（醫 29）。這些北醫典範與標竿人物，就像北醫人的明燈，引領我們持續向前。

回顧 2015 年校務工作，北醫一校五院（附設醫院、萬芳醫院、雙和醫院、台北癌症中心與台北醫學大學寧波醫療中心）在董事會、全體師生同仁及校友的大力支持下，教學、研發、產學合作、新藥開發等各領域都有具體的成果，三家附屬醫院穩定成長，母校聲譽也獲得國際社會各界正面肯定。我們要持續保持成果與更加努力，請各位北醫人與母校共同攜手，開創北醫大更美好的明天。我個人謹代表北醫這個大家庭，祝福各位校友新春愉快，事業成功。

臺北醫學大學校長

閻雲

謹誌 2016/1



臺北醫學大學經營大陸寧波 李惠利東部醫院 擴大北醫版圖

文 / 臺北醫學大學校長 閻雲

中國大陸即將在 2016 年 1 月 1 日啓動十三五計畫，醫療改革是最核心的重點工程，若能順利推動，大陸將脫胎換骨，反之則可能帶來重大災難。十三五計畫，不僅是大陸的挑戰，也是台灣的契機，我們不能置身事外。

浙江寧波，無疑是這場世紀變革的發軔地，因為寧波市醫療中心李惠利東部醫院委外經營案既是十二五計畫所拍板定案，也將會是十三五計畫的樣板。

北醫大前進大陸 開啓兩岸互利新局面

寧波市政府與臺北醫學大學合作，委託北醫經營的寧波市醫療中心李惠利東部醫院已於 2015 年 12 月 19 日

正式開幕，在來往台北與寧波的路上，我一直在思索大陸的布局，北醫的定位，台灣跟大陸之間醫療生技產業的同與異，以及彼此的互補性。

北醫大這次前進大陸，絕非突發奇想。早在多年前，北醫大成功輔導浙江大學第二附屬醫院評鑑成為大陸第一家通過 JCI 國際認證的醫院後，聲名大噪。從那以後，北醫大所接觸、往來、輔導及評估的大陸醫院，不下數百家。我們在北醫大校園及三家附屬醫院中，接待及教育訓練內地來的醫療單位同仁，也已近萬人。

如此成果，才有兩年多前接受寧波市政府衛生和計畫生育委員會（衛計委）邀請，評估經營寧波李惠利東部醫院的機會。今天我們會經營管理這家大型公立醫院，主要評估有二，第一，寧波市各級領導都非常有



效率，視野也宏觀；第二，寧波對於接納外來人事物的衝擊，採取較客觀的態度，這使得近兩年多來雙方溝通極為順利，鮮少碰到阻礙，容易達成共識。

秉持公益事業、教育單位理念 北醫大貢獻所長

無可諱言，北醫大這些年來的努力及進步，也在這次兩岸首度合作辦醫上扮演重要角色。北醫大向來秉持公益事業、教育單位的理念及態度經營醫院，不涉及太多的金錢需求與利益導向，只注重如何讓有志的同學與專業人士，有地方可發揮所學。

我常感嘆，我們的教育培養不少優質人才，卻缺乏可讓他們盡情發揮的地方，不少年輕老師只好到大陸及東南亞等大專院校擔任教職，今天如果連我們的醫師也走上這條路，真是情何以堪。

這樣的人才流動，全是供需失衡造成。當我們辛苦培養的優質醫師人員沒有適當發展的機會，而大陸又將啓動十三五計畫，並把醫療改革列為首要任務，這當然對我們的優質人才造成吸引力。我們如何不讓台灣

人才流失，又能共創兩岸雙贏局面，已成為現階段要認真思考的課題。

台灣的醫療改革，其實相當成功。今天看到大陸種種怪現象，三十年前在台灣都一一發生過，比如醫藥掛勾，以藥養醫，兩岸都一樣。如今，台灣醫療體系完備，唯一缺點就是財務沒有適當分配，這也要怪許多人民只知享受而不願付出。事實上，看大病或到大醫院就醫，就應該多付點錢，但哪怕只是多付一點，老百姓也不願意。

反觀今天的中國大陸，最缺乏的就是分級制度。大量的病患湧向最高等級的三甲醫院，使得醫院門庭若市，擁擠不堪，成為大陸醫藥改革中，最重要也最難克服的一環。

1. 臺北醫學大學寧波醫療中心李惠利東部醫院。
2. 12月19日開幕當天，學校長官至李惠利東部醫院參加開幕式並合影。
3. 臺北醫學大學校長閻雲於李惠利東部醫院開幕典禮中致詞。
4. 臺北醫學大學寧波醫療中心執行院長許南榮於開幕典禮中簡介李惠利東部醫院。



台灣醫改成功經驗 協助大陸醫療制度轉型

在中國大陸，三甲醫院大約有兩千多家，其他的三乙、二甲醫院有六千多家，總共八千多家，全是公立醫院，而這也是大陸的契機，因為內部改革遠比和所有老百姓打交道容易得多。大陸只要讓三甲醫院成為轉診醫院，其他三乙、二甲醫院作為慢性病醫院，再用市場機制分開，就可快速形成兩個層級。

其中最艱難的，莫過於三級轉診中最基層的醫師，一定要想辦法讓他們和執業地點脫鉤，進而多點執業，這些醫師就可以從三甲醫院下到地區、地方去執業。一旦醫師可流動執業，加上又有國家規範及三甲醫院的支持，五年之內，就可建立第三層的地方醫院及診所，強化醫療網絡。

這些公立醫院的醫師都是公務員，薪資福利雖佳，不同科別的收入差距卻很大。中國政府的挑戰是，如何在薪資公平化過程中，也把醫師職位合理化，讓每位醫師有一定的自由度，可在允許區域內執業。而這一切的根本，在於讓公立醫院醫師和公務員脫鉤。



大陸醫學教育 仍有進步空間

另一個重點，就是醫學教育。中國大陸的醫學教育不是不好，而是醫學教育只到大學畢業為止，在臨床教育上有極為嚴重的落差。在台灣習以為常的實習醫師、住院醫師及總住院醫師制度，在中國基本上是不存在的。他們把住院醫師當成碩士班學生，但讀兩年碩士不表示他會開刀，會開刀的不見得就是碩士。

更糟的是，中國大陸醫院管理階層絕大多數學者出身，少有臨床經驗，決策常讓臨床醫師啼笑皆非。如果再不劃清學術研究與臨床教育的分野，十三五計畫全面啟動後，一些怪現象就會陸續浮現，比如缺乏訓練的醫生到了縣城裡大紅大紫，變成名醫，真正的名醫下鄉卻乏人問津，導致醫療體系崩壞。

臨床醫學教育在中國大陸不受重視，基本上是屬於一種放任制，醫學生畢業後完全沒有接受訓練，就直接進入職場，運氣好的會碰到一個好師傅，運氣不好的，就一輩子沒落，難怪大家都要送禮去找一個好師傅。

管控進場資金 維護醫院公益性質

除了醫事人才培育，入場資金的管控也至關重要。今天大陸醫療體系開放了，各路人馬各顯神通，急於入



主八千多家公立醫院，但這些公立醫院背景各有不同，有事業體建立的，比如石油，鐵道，鐵礦都有各自的醫院，也有的屬於政府，像人民醫院，也有軍方的，也有大學的，五花八門，體質不同，管理系統不同，素質更是參差不齊，若全面開放而未加規範，前景堪虞。

對這些投資者來說，很多純粹只為獲利，希望能夠掠奪五百家甚至上千家醫院，納入他的企業版圖，接著透過各種手段收買官員或無知的院長們，等收購醫院後，再以合作案朦混過關，上市上櫃，並用資本市場機制營運這家醫院，營運得好，繼續做，營運得不好，就拋售，再如禿鷹般，繼續尋找下一個獵物。

在十三五如此重大的醫療改革過程中，開放社會資金進入雖是不得不的選擇，卻要有相對嚴格的管控機制才行，比如不讓投資者短期內脫手，而以較長遠的投資為訴求，否則將會造成大災難。

台灣優質醫療 兩岸和平最佳利器

值得驕傲的是，台灣的醫療水準很高，許多私人醫院都極為優秀，可提供中國大陸參考。在台灣，醫院純營利的空間不大，因為醫院帶有公益服務性質，成本難免墊高，進而讓資本市場進入醫療產業時，變得比較溫和，也可控制。但在中國大陸，許多官員還不覺得醫院有公益服務性質，常把醫院當成招商的商品，完全不了解它背後公共服務的責任，如果放任發展，將會非常危險。



因此就人才面、資金面及制度面來看，中國大陸十三五計畫所面臨的挑戰是非常嚴峻的，可是一旦醫療改革成功，中國將會進入另外一個體制，邁向小康社會，甚至更上層樓。

在這個關鍵時刻，台灣恭逢其盛，政府應掌握此一難得契機，集中我們的人才與力量和對岸交流。台灣的醫療有國際品牌力，若再加上優質的醫療管理，我們絕對可以不經過市場操作，直接以公益服務、高水準管理系統以及品牌形象，前進大陸，並獲得尊敬。

21世紀的今天，醫療已經成為最佳的外交利器，在非洲大陸的史瓦濟蘭、聖多美普林西比如此，在中國大陸亦復如是，我相信醫療將會是奠定兩岸和平，中華民族共存共榮的一座橋樑。

5. 李惠利東部醫院院區。
6. 臺北醫學大學校長閻雲與臺北醫學大學寧波醫療中心同仁合影。
7. 開幕式當天，同時舉行臺北醫學大學寧波醫療中心人才培養基金開幕儀式，此基金將用於培養、獎勵李惠利東部醫院臨床或轉譯研發人才。
8. 李惠利東部醫院引進刷卡報到系統，在大陸醫療院所屬領先創舉。
9. 李惠利東部醫院的義工耐心向病患說明，在義工稀少的大陸醫院中，增添溫暖人文氣息。
10. 開幕典禮當天李惠利東部醫院同時舉行義診，由臺灣及大陸醫師聯診，圖為民眾詢問義診相關事宜。

口腔醫學院院長蔡恒惠： 持續精進，以萬全準備迎向時代挑戰

文 / 張馨方



2015年8月上任的口腔醫學院院長蔡恒惠，2004年任教於北醫口腔衛生學系，並於2010年接掌口腔衛生學系主任，期間曾應雙和醫院之邀，擔任國內首創的特殊需求者口腔照護中心主任一職，為各種障別提供專業的口腔照護。多年來的教職與臨床經驗，讓蔡恒惠深感時代變遷之快速，「我們的學習內容必須符合時代需求，甚至走在更前端，才能迅速因應眼前的高齡化社會挑戰。」

蔡恒惠院長為日本僑生，父親接受日本牙科教育，一度在台北開設牙醫診所，直至蔡院長國小四年級時，才舉家遷日生活，在父母親的影響之下，蔡恒惠院長有兩名哥哥在日本就讀醫學系，自己和妹妹則承接父親衣鉢，成為牙醫。

整合資源 強化優勢

臺北醫學大學的口腔醫學院有全國最完整的口腔醫學教育體制，有牙醫學系、牙體技術學系和口腔衛生學系，另外加上附設醫院、萬芳醫院與雙和醫院等臨床資源，再再增強本校口腔醫學的競爭優勢，蔡恒惠院長認為，全面檢視並視時代所需隨時調整課程內涵與教學品質，讓整體教育方向更符合時代脈動，為培育具競爭力的口腔醫療專業人才的關鍵因素之一。「以高齡化社會為例，醫療端的準備程度、實際上的因應對策等等，都是面臨在即的問題，遇到再想就來不及了」。

隨著競爭日益激烈，許多牙醫師憂心，每年都有數百人畢業，牙醫師越來越多，診所也一家接著一家開，

未來生存不易，但蔡恒惠院長認為，高齡化的社會正是一個重要變革契機；蔡院長無時無刻不關注國內外口腔衛生教育現況及發展，口腔醫學院2015年暑假才邀請日籍老師來台分享日本口腔衛生教育在面臨高齡化社會所做的改變及規劃方向，「年輕人也會老，20年後的牙醫師可能周遭有3分之1都是年長者，今天為一名40歲的民眾植牙，也要讓他了解為什麼今天牙齒留不住了？如何做才能預防類似問題再發生，否則，同一人到了60歲，還是有很高的機率再面臨植牙等問題，但身體卻可能有糖尿病、高血壓等疾病，屆時要處理牙齒難度及風險高出許多，是所有牙醫師不得不面對的現實。」

借鏡他山之石 發展完整的口腔醫學系統

「台灣應該慢慢建立口腔衛生師制度。」蔡院長指出，牙醫師與口腔衛生師應相輔相成，不僅解決患者遇到的問題，也應該為民眾的口腔衛生把關，美國口衛師制度已有逾百年歷史，日本實施口衛師的制度也有數



十年，蔡恒惠院長認為，台灣可以從美日等國的成功經驗中汲取所需要的養分，進而轉化，讓國內口腔衛生制度更完備，「未來，一個完整的醫療團隊也應納入口腔衛生領域進行綜合評估」。

「年輕時多看、多體驗是非常好的。」蔡院長分享求學經驗指出，當年回台就讀中山醫學大學的牙醫學系，畢業後赴東京深造，原本也不是以兒童牙科為第一志願，但進入東京醫科齒科大學研讀小兒齒科學之後，反而打開另一扇窗，並改變她對兒童牙科領域的看法；為了讓自己的臨床更扎實，不與現實脫勾，蔡院長取得博士學位後，與胞妹在日本開業看診3年後回台擔任教職，並先後於中山醫學大學附設醫院、彰化基督教醫院乃至於目前的臺北醫學大學附設醫院兒童牙科擔任專任主治醫師，豐富而多元的人生體驗亦讓她深信，只要有心學習鑽研，每一科都可以有很好的發展方向。

蔡恒惠院長評北醫的學生們個個積極又活潑，上課充滿熱忱，吸收迅速，而為了讓學生們有更好的學習環境，口腔醫學院也在全面清查並改善口腔大樓的空間配置與運用，蔡院長表示，目前規劃將二樓做為口衛實習課的教室改裝成技工室，並重新調配系櫃的使用，至於原本做為學生閱覽空間的地下室，也會重新整修、

規劃，讓整體動線及空間能做最有效率的運用，此外，考量實驗室管控及學生的安全，公共區域也會裝設監視器。

改善硬體環境的同時，蔡院長也在思考如何強化軟體資源，尤其自明年起幾乎年年都有老師退休，招攬優秀人才至北醫任教至為重要，「相較於其它醫學院，北醫體系有一校三院的優勢」，因此蔡恒惠院長也著手進行，與三家醫院相關單位一起集思廣益，希望設計一套可以吸引優秀醫師投入教職的制度或提供誘因，「有好的條件才有助於吸引好的人才。」

蔡恒惠院長指出，北醫的口腔醫學院所培育出的人才跨足牙醫、牙體與口腔衛生，正是一個優秀口腔醫療團隊所需，「我們的老師及學生必須體認到，隨著時代推進，醫病之間的關係也不再是過去的傳統模式，牙醫師不僅要了解患者的需求，為患者解決問題，也應找出問題根源，進而協助追蹤、改善，達到預防的效果，要做到這些，則有賴於一個由牙醫師領導的健全團隊。」北醫的口腔醫學院傾力落實全方位口腔醫學教育，蔡恒惠說：「我希望北醫口腔醫學院培育的牙醫師等人才，在民衆心中是個好品牌，並受到一輩子的信賴。」

1. 透過實務教學強化學生實作技能，有助於提升學生就業競爭力。圖為院長指導學生操作儀器設備。
2. 學院積極與國外學校簽署姊妹校合作備忘錄，提供學生拓展視野、與世界接軌的機會。圖為牙醫學系學生每年赴海外姊妹校見習前授旗典禮。
3. 美麗的口腔醫學大樓外觀。

北醫附醫院長陳瑞杰： 以病家為尊，建立和諧醫病關係

文 / 邱淑宜



創建於 1976 年的臺北醫學大學附設醫院在歷任院長用心經營下，奠定良好基礎，新任院長陳瑞杰於 2015 年 01 月 01 日走馬上任，期許以新思維為附醫注入新動能。

附醫三價值：「以病家為尊，以同仁為重，以北醫為榮」

新思維意指「以病家為尊，以同仁為重，以北醫為榮」，這也是陳瑞杰上任後力推的三個核心價值，他深信，唯有全體同仁努力落實核心價值，方能提升醫院服務品質、達成醫院經營績效。

「以病家為尊」的「家」指家屬，陳瑞杰解釋，西方人強調個人主義，家族觀念不興盛，但華人社會家族意識強，重視親族關係，不單是核心家庭，整個家族都很重要，因此，在台灣，醫師說明病情與治療方案的對象不能僅限於當事病患，還必須擴及家屬，跟病人說明只算講了一半。為此，附醫以往秉持「以病人為中心」的服務理念，擴大為「以病家為中心」，醫師說明醫療處置的對象定須包括病患及家屬，提供主動、連貫性服務（Active & Consecutive Service, ACS），避免家屬不了解狀況，造成不必要的糾紛。

陳瑞杰強調，「以病家為尊」不只能促進醫病關係和諧，如果病患的疾病與基因有關，則可藉此提醒家族成員罹患家族性遺傳性疾病的可能性；另外，若病患的疾病肇因於生活環境與飲食習慣，也能提醒家庭成員留意，以病家為中心，兼顧預防醫學及衛教。

「以同仁為重」意為讓各領域同仁在專業上獲得尊重、有所成長，對同仁的關懷也要觸及生活層面，唯有自信、專業、快樂、健康的同仁，才能做到「以病家為尊」。陳瑞杰指出，北醫是教育機構，附醫是教學醫院，教育的原則是有教無類，讓所有同仁具備應有的能力，「不只能力好的人在工作上能勝任愉快，能力不好的也能勝任愉快，這才叫『教』」。

「以北醫為榮」則是希望醫院全體同仁都能認知，北醫、附醫為一共同體，也因為有學校強而有力的後盾，醫院才能壯大發展，讓醫院同仁體認到學校、醫院的持續茁壯，以身為北醫及附醫的一份子為榮。

堅守醫療品質 精準再精準

陳瑞杰曾任長庚紀念醫院林口醫學中心外傷重症中心主任、中國醫藥大學附設醫院副院長暨急症外傷中心主任，急重症醫學是他擅長的領域之一，他說，搶救生命分秒必爭，極短時間內要決定急救的措施與步驟，因此所有的醫護人員都必須清楚了解搶救的每一個步驟，否則很可能因為自身一個差錯，導致不可挽回的結局，遺憾終生。

儘管如此，陳瑞杰強調，不能只重視 SOP（標準作業程序）的建置及實施，因為重視 SOP 只有 80 分，他



以飛機比喻說，航空公司購置飛機後，飛機服勤過程中通常只換機組人員，不更換飛機，醫療產業也是類似的概念，醫院大成本投資開刀房、加護病房及高科技醫療儀器，由醫護人員分時段輪值，尤其醫療行為具有連續性，SOP 的功能即在維持工作交接後醫療的連貫性及持續的高品質。

「簡單」是陳瑞杰的工作哲學及人生哲學，所訂的 SOP 也是「愈簡單愈好」，累積多年在第一線搶救急重症患者的實戰經驗，陳瑞杰訂定的 SOP 歷經不斷修改、精簡再精簡，與時俱進；他重申，搶救急重症患者是跟時間賽跑，每一秒都彌足珍貴，不必要的程序不僅增加作業時間，也是浪費時間，另外，每個人領悟力不同，SOP 務求精簡，才能在最短的時間內訓練最多的人，搶救更多的生命。

追求「精準」醫療 把病看好

目前健保給付制度，造成醫院經營困難，陳瑞杰認為，健保問題不單是醫院本身能夠解決，身為醫院院長，他能做的是帶領醫護同仁，強化醫院體質，一旦遇到風暴來襲，才有因應的能力。

位在醫療資源充沛的台北都會區，附醫規模不大，競爭對手多又強，欲突圍而出，勢必要有新的定位，陳瑞杰強調，附醫不能把自己視為一般的健保醫院，侷

限於健保給付的醫療，而是應放眼世界潮流，專注於艱深的手術及新的醫療技術，精益求精，朝向「精準醫療」發展。

陳瑞杰解釋，「精準醫療」是美國總統歐巴馬在 2014 年提出的前瞻性醫學發展方向，「精」為精緻，「準」是準確，台北市市民的人文素質及經濟狀況較高，適合走精準醫療的路線，但醫療精準，除了醫師的訓練與養成，醫療儀器與設備相對要提升，後續附醫將添購最先進的醫療設備、充實醫護人力，強化整體實力。

陳瑞杰說，病人就醫是為了治病，治癒疾病當然是醫院最重要的任務，因此，他對同仁的要求是「把病看好」，至於成效如何證明，簡單來說就是「用腳投票」；他解釋，當同仁願意把生病的親人送至附醫救治，而不是台大跟榮總，附醫就成功了，而附醫環境整潔乾淨，員工服務精神佳，加上持續提升的醫療品質，附醫絕對是值得病患信任的醫院。

今年邁入 40 歲的北醫附設醫院，在陳瑞杰院長帶領下，將展現不同的新風貌。

1. 陳瑞杰院長就任交接照片。
2. 陳瑞杰院長護師節各樓層訪視。
3. 附醫牙科空間整建。
4. 附醫 Fun 心廚房落成。

萬芳醫院院長連吉時： 打造五心級醫學中心

文 / 邱淑宜



2015年8月上任的萬芳醫院第四任院長連吉時，自萬芳醫院1997年開幕起就在醫院服務，經歷內科主任及學術副院長，對醫院瞭若指掌的他，未來將帶領萬芳醫院繼續大步向前行，「我們要讓走進萬芳醫院的人，無論是醫院同仁還是病人，都有幸福的感覺」。

萬芳醫院是台北市第一家公辦民營的市立醫院，市政府興建完成後委託臺北醫學大學經營，在歷任院長用心經營下，2004年通過評鑑成為醫學中心，七年內從地區醫院躍身成為醫學中心，足見醫院經營績效大受肯定。

打造「五心級醫學中心」

走進萬芳醫院大廳，一眼就可看到牆上斗大的八個字「品質是萬芳的尊嚴」，連吉時說，「優質醫療與追求品質，是萬芳醫院對病人永遠的承諾」，他上任時宣示打造萬芳醫院成為「五心級醫學中心」：院長用心、同仁開心、長官放心、病人安心及家屬甘心。

連院長指出，萬芳醫院是大台北南區的醫療重鎮，每年服務人次多達120萬，但醫院硬體是區域醫院的格局，在升格成為醫學中心後，隨著就醫人次不斷成長，醫院空間不敷使用，他說：「19年前初踏進萬芳醫院覺得這裡很大，但現在覺得很小」萬芳醫院依山而建，週邊並無增建空間，他接任院長後，延續前院長李飛鵬的空間改造計畫，在現有空間內「乾坤大挪移」，最主要的工程為將三樓手術室內的非手術空間移到其他樓層，擴大手術室範圍，引進外科醫師人力，提升手術室效能。

萬芳醫院也不斷用心從小處提升服務品質，以縮短病人等待時間，改善看診時段內院內的擁擠現象，比如實驗診斷科配合醫學與科學的進步全面自動化，增設全自動報到機，在「一般抽血」外，另增設「飯後血糖」、「容器領取」，以及以80歲以上長者為服務對象的「愛心抽血」三個新項目，抽血動線與櫃檯也同步升級，有效縮短抽血等待時間，大獲病人好評。

特色醫療 揚名國際

在醫療方面，連院長表示，萬芳躋身醫學中心後，各科俱全，「人家有的我們都有，但我們要做得更好及最具特色」，萬芳很幸運有醫師願意承擔治療過程極耗心力的醫療項目，像淋巴血管外科許文憲醫師帶領團隊治療象腿揚名國際，很多國外病人慕名而來；謝茂志副院長針對惡性腫瘤腹膜轉移的「腹腔溫熱療法」，持續精益求精，領先其它醫院，也是萬芳醫院知名的特色醫療。

「工欲善其事，必先利其器」，引進最新醫療儀器，是追求高醫療品質的法門之一，2015年萬芳醫院引進最新型「雷斯亞（LENSAR）飛秒雷射白內障手術儀」，讓年輕時曾施行近視雷射手術、中年後罹患白



內障的患者，在進行白內障手術植入人工水晶體時，能更準確測量度數，讓手術成果更精準更安全。

此外，「雙源雙能立體電腦斷層掃描儀」以低輻射劑量施行胸部電腦斷層檢查，分析心臟冠狀動脈鈣化指數及血管斑的產生，是預防心血管疾病的精密儀器篩檢，用來掃描檢測肺腫瘤、縱膈腔腫瘤等，精準度更優於 MRI（磁振造影）及 PET（正子斷層造影），對有吸菸習慣、長期吸入二手煙或油煙者，是檢查早期肺癌的最有效方法。

醫學中心除了有堅實新穎的醫療儀器與設備，更需要充分的人力，有優質的醫護人員才能提供病人優質的醫療服務。國內各醫療院所長期為護理人力短缺所苦，而醫學中心的護病比為 10 床，遠高於非醫學中心的 13 床至 14 床，萬芳醫院人力調度也相當吃緊，營造良好的工作環境才能留人留心，2014 年北醫所屬的三家醫院，除了主治醫師外的醫事人員，均調薪 3%，也有助於提振士氣。

連院長說，醫院除將進行護理人員宿舍改善工程，另外，醫院每招進新一批護理人員，院方就安排資深護理師擔任的「輔導員」，帶領新人儘快熟悉工作流程及融入工作環境，院方還為通過培訓的新人舉辦「成年禮」。此外，醫院重視同仁的休閒活動，將圖書室遷至行政大樓，重新規劃，提供院內同仁充滿書香的閱讀環境，還不定時舉辦康樂活動，例如同逛永康街、好電影包場，身為院長也報名參加與同仁同樂。

醫學中心評鑑 任重道遠

今年萬芳醫院將面臨升格為醫學中心後的第四次醫學中心評鑑，連吉時表示，萬芳醫院身負教學、研究、服務三大任務，教學方面有「教學研究卓越中心」培育醫療人才，並將基礎醫學與臨床醫學相互結合，提供病人全方位照顧；創新研究方面，萬芳已與國內外數十家醫療院所簽訂建教合作計劃，進行學術交流與研究及產學合作，大幅提升醫院的研究水準。

在醫療方面，萬芳在各項評鑑及認證中一向表現亮眼，2013 年通過重度級急救責任醫院評鑑，並取得癌症診療品質 A 級認證、CCPC-AMI（急性心肌梗塞照護）認證、高齡友善健康照護機構推動醫院，今年則通過第四次美國 JCI 國際醫院評鑑，完全與國際醫療接軌。

連吉時最喜歡的休閒活動是騎重型機車，多年騎乘經驗，他駕御重型機車輕鬆自如，同樣的，已在萬芳醫院服務 19 年的他，對如何帶領萬芳醫院更上一層樓，亦是胸有成竹。

1. 萬芳醫院新進護理人員成年禮。
2. 萬芳醫院新規劃高挑寬敞的圖書館。
3. 萬芳醫院雙源雙能立體電腦斷層掃描儀。

雙和醫院院長李飛鵬： 守護雙和地區民衆健康

文 / 邱淑宜



新任雙和醫院院長李飛鵬曾任北醫附設醫院及萬芳醫院院長，畢業於北醫醫學系的他，長期在北醫醫療體系奉獻所學及心力。

走過雙和醫院華路藍縷之路

雙和醫院之於李飛鵬並不陌生，因為他正是 2008 年雙和醫院成立之初的第一任醫務副院長，他回憶，雙和剛開院時，由於醫師人力不足，「我一週有六個門診，兩天開刀，每兩天就值一次班」，雖然辛苦，但李飛鵬身先士卒，希望儘量讓民衆知道雙和醫院的優良，衝高醫療服務量，早日達到損益兩平。

而當年在全體醫護人員努力下，雙和醫院開院後經營績效蒸蒸日上，門診量從一千人次、兩千人次、三千人次……節節高升，他笑說，當時門診量每突破一千人次，當時邱文達部長就召集大家切披薩慶祝。

李飛鵬在雙和醫院擔任副院長時，醫院只有第一醫療大樓，2015 年 8 月重回雙和接任院長一職，第二醫療大樓已經啓用年餘，第三醫療大樓也開始規劃興建，顯示雙和醫院的成長，大幅且快速。而 2015 年年底，雙和醫院病床數由原先的 1200 多床擴充至逾 1500 床，醫院亟需新一批醫護生力軍，這是李飛鵬上任後面臨的重大挑戰，管理經驗豐富的他，希望能不負長官所託，順利招募足夠的醫事人員，讓新增的病床順利開張，提高醫院服務動能。

醫院經營管理 因地制宜

先後擔任北醫所屬三家醫院院長，李飛鵬表示，每個醫院所處的環境不同、面對的挑戰不同，營運方針必須因地制宜，像北醫附設醫院位在台北都會精華區，必須大力發展自費智慧項目；萬芳醫院空間少病患多，必須想盡辦法「把空間擠出來」，在有限空間內達成醫學中心的格局與品質；雙和醫院當初成立的目的，就是服務雙和地區居民，自然應該建置完整的醫療科部服務架構，提升醫療品質，以滿足社區醫療需求提供服務。

李飛鵬說，雙和醫院必須忠實履行北醫與當時的衛生署、現在的衛生福利部 50 年經營權的約定：完整建置醫院，守護社區健康，他表示，所謂「完整建置」，意為強化核心醫療能力，提供全方位的醫療服務，「除了顧好基本盤，人家有的，我們要比人家精」。

李飛鵬的目標是讓雙和醫院做到具備醫學中心的內涵，他說，雙和成立 7 年半來，外科的內視鏡微創手術極負盛名，尤其近年來單孔腹腔鏡膽囊切除及肝臟切除手術的數量多，效果好，成績斐然；內科選派醫師到法國最好的肝腫瘤治療中心進修，帶回歐洲最先進治療手法「多極電燒摧毀肝腫瘤」，已累積超



擔任院長 「耐煩」最重要

在雙和醫院新舊任院長交接典禮上，北醫董事長張文昌董事長及校長閻雲，都肯定李飛鵬豐富的管理經驗及圓融的協調能力，從 2009 年出任北醫附設醫院院長至今，李飛鵬一直在「院長」這個位子上，從醫院的行政、人事及醫務的管理，到每家醫院都會面臨的醫療糾紛，每天要處理的事情可謂繁多，他認為，擔任院長最重要的是要「耐煩」，不要隨便動怒。

他說，「耐煩」就是耐得住性子，心平氣和處理各種煩人及繁瑣的事情，否則身心俱疲，影響工作，形成惡性循環。他也期許醫院同仁「耐煩」，尤其是在第一線看病的醫護人員，應與病患多溝通，並勤快探視住院病人，當醫病關係和諧，醫院進步的腳步就快。身為耳鼻喉科專科醫師的李飛鵬不忘以身作則，以「耐煩」的態度看診，耐心傾聽病人訴說身體的不適，清楚說明醫囑。

李飛鵬的用人哲學是「天下無不可用之人」，秉持人性化管理的他認為，做領導者最重要的是知人善用，只要定位清楚，把每個人放在對的位置上，鼓勵他們發揮所長，每個人都是人才，都能樂在工作。

對李飛鵬來說，擔任院長，代表的就是北醫體系，尤其是北醫的學生，受到北醫的栽培，他高度重視北醫的名譽與利益。

身為北醫人，他說這是他一輩子的驕傲。

1. 雙和醫院的腹腔鏡手術實況。
2. 雙和醫院的管理團隊。
3. 李飛鵬院長參與雙和醫院舉辦的肝篩活動。

過 200 個病例，是台灣多極電燒經驗最豐富的醫院；2014 年引進達文西機械手臂用於婦科、一般外科、胸腔外科及泌尿科手術上，具有手術精準、傷口小、術後病人恢復快等優點，造福不少患者。

雙和醫院並在去年成立亞洲第一個「表基因轉譯醫學中心」，將子宮頸癌甲基化基因檢測運用於臨床，合併現有的子宮頸抹片篩檢，敏感度達 93%，為子宮頸癌的篩檢立下新里程碑。而在《康健雜誌》《2015 年就醫指南·厝邊好醫生》一書中，雙和醫院神經外科榮獲該雜誌肯定，成為書中推介的優質醫療團隊之一，足證雙和醫院已成為社區信賴的「家庭醫院」。

由於雙和是地區型醫院，配合環境特性，李飛鵬除了對內管理醫院，還肩負對外「經營地方」的重責大任，上任後，他馬不停蹄拜訪里長、民代等地方人士，與地方意見領袖餐敘，假日還忙於紅白帖跑攤，以了解社區民眾對雙和醫院的期望、需求與評價。除了定期提供四癌篩檢、為社區獨居老人送餐等服務，醫院的大型活動如走春、旺年會，也都邀請社區民眾參加。他表示，前衛生福利部部長邱文達在北醫醫療體系服務時即非常重視社區的經營，這也是北醫體系的特色。



1

大陸地區校友會成立大會

歷經半年《尋找北醫在陸校友》WeChat 群組串連的籌備期，台灣臺北醫學大學大陸地區校友會於 2015 年 8 月 30 日（星期日）上午 11 時假上海市天禧嘉福璞緹客酒店 12 樓（上海市閔行區虹許路 358 號），成立大陸地區校友會，建立起北醫人在大陸的正式聯誼互動平台。閻雲校長與林建煌副校長連袂出席，見證北醫大陸校友會啓動歷史性時刻的開始，過程順利圓滿。

10:50 校友陸續抵達會場，11:00 大會正式開始，由胡鑫穎（857）擔任司儀，首先播放校歌與學校簡介影片。校長致詞表示，特別感謝大陸地區校友的攜手努力與全心投入，創造歷史。

回顧 2 年前，浙江省長尋找台灣績效良好的公辦民營合作對象，北醫雀屏中選。2013 年寧波市政府衛生局與北醫大簽署李惠利醫院合作意向書，籌備年餘，2015 年 3 月 30 日雙方正式簽署委託營運管理合約與合作協定，委託北醫大營運管理李惠利醫院東部院區，此「合作辦醫」模式為兩岸首見。北醫大派任許南榮院長、白碧玉副院長、林富美護理部主任、翁亞泠秘

書室主任等頂尖醫管與醫療專家團隊，到寧波李惠利醫院，輸出臺灣先進的醫管經驗和醫療服務理念，全力協助寧波醫院的快速發展。

校長深刻瞭解獨在異鄉奮鬥的顛簸艱辛與壓力困境，靠校友提攜校友，豐美海外北醫人的生命，遂有成立大陸校友會的想法。閻校長請林建煌副校長（743）搜尋到同屆的雷宗憲校友（744），請雷校友以在地校友的地緣人面與熱情來協助此事，林建煌副校長並於校友會成立大會前一日，風塵僕僕地從北海道趕到上海，與諸多 74 級同學相互見面打氣。

長官致詞畢，每位校友發言 30 秒，司儀極具效率的同步進行用餐與《台灣臺北醫學大學大陸地區校友會章程》修訂與理監事選舉。選舉開票，理事 9 人：雷宗憲（744）、蔡斌智（743）、陳弘信（803）、謝奇勳（761）、葉映輝（743）、梁子豪（771）、翁亞泠（公衛碩 93）、林易正（824）、黃梁榮（814）；監事 3 人：黃傳雄（592）、周明仁（醫技專 58）、林富美（604）。常務理事雷宗憲（744）、蔡斌智（743）、



陳弘信（803）：常務監事黃傳雄（592）。雷宗憲（744）獲最高票順利當選理事長，發表當選感言，並即宣布秘書長為胡鑫穎（857），副秘書長為蘇雪蓮（918）。

從北京來的梁子豪醫師（771）感性的在 WeChat 說《謝謝母校師長來看我們。來大陸 7 年了，很多在臺灣醫院理所當然的事，但到大陸卻變成窒礙難行。兩岸醫療文化落差很大，期望母校能把臺灣醫療的精髓帶到神州大地，落地生根》。目前《北醫在陸校友群》WeChat 有 91 人，希望能有更多的校友持續加入，壯大北醫大陸地區校友會，找到相互支持的能量，讓北醫的誠樸校訓精神延伸至世界各角落。

1. 大陸校友大合照。
2. 林建煌副校長（左 4）與 74 級校友合影。
3. 閻雲校長（前排左 3）、林建煌副校長（前排右 2）與大陸校友會第 1 屆理監事合影。
4. 閻雲校長致贈胡鑫穎秘書長紀念品。
5. 閻雲校長致贈雷宗憲會長紀念品。



【賀臺北醫大在陸校友會成立】

經過校友雷宗憲之熱心奔走，及母校大力支持和其他學弟妹的熱情呼應，台北醫學大學大陸校友會，終於在 2015/8/30 於上海成立，蒙北醫大閻雲校長和林建煌副校長於百忙中蒞滬主持，使整個大會氣氛更顯蓬勃，大家的熱情更達沸騰！

北醫大自 1960 成立迄今，創校已步入第 55 個年頭，在胡水旺和徐千田博士的筆路藍縷開創以來，一路歷經波折，卻總能在師長和校友的群策群力下，披荊斬棘化險為夷，歷經風雨終得屹立。

尤其在 2011 年，延請留美多年，在醫界斐聲國際的傑出校友閻雲博士出掌校政，他以無私無我一

心為校，全心投入的奉獻精神，科學化的 SOP，企業化的制度，人性化的管理，帶動了全北醫大及其附屬醫院（私立附醫、市立萬芳和部立雙和）的脫胎換骨，新風貌的展現，博得了所有人驚嘆的目光，也激發了所有北醫人失落多年的榮譽感和驕傲感。

值此大會肇造初始，幸得參與籌備與成立大會，內心振奮不已，特此為文致賀。

592 校友 黃傳雄

2015/8/30 敬誌於上海

第二十四屆醫療奉獻獎

典禮

第 24 屆醫療奉獻獎得主 趙文崇院長

文 / 林進修

「在需要的地方，看到我們的責任。」《埔基院訊》中的這兩句話，不僅精準詮釋這家基督教醫院的創院精神，同時也道出趙文崇校友一輩子投身偏鄉醫療及發展遲緩兒童早期療育工作的精彩人生。

榮耀歸於上帝 知福惜福、懂得感恩的「下港人」

趙文崇是埔里基督教醫院（後簡稱「埔基」）第 6 任院長，在他連續 9 年的帶領下，埔基走過 921 大地震的艱苦歲月，加上 30 多年來全力守護發展遲緩兒童的健康，從不喊累喊苦，終讓他於 2014 年獲得第 24 屆醫療奉獻獎的殊榮。上臺受獎時，他卻低調以對，把得獎喜悅分享給過去一起打拚的伙伴，也將一切榮耀歸於上帝。

這就是趙文崇，一個知福惜福、懂得感恩的「下港人」。回首來時路，他有太多和醫療相關的眷戀，阿公在屏東縣東港鎮開診所，父親則在高雄市中正四路、中山路口一棟臨街四樓透天厝的一樓，開設趙耳

鼻咽喉科診所，診所對面是知名的高雄糕餅店「不二家」，樓下則是當年美麗島事件的發源地，而他的兒子目前正在林口長庚醫院急診科服務，一家四代全都走上行醫之路。

「別的行业，我們做不來啦！」每次被誇讚出身醫師世家時，他總不忘自我解嘲，但謙虛的語氣中，卻帶點認命與自信。就因出身醫師世家，1970 年大學聯考選填志願時，他理所當然把醫學系列為首選，但填完臺大醫學系後，他卻在北醫（臺北醫學院）及高醫（高雄醫學院）之間舉棋不定。他們家在高雄，高醫有在地之便，而北醫的排名與高醫雖在伯仲之間，但錄取分數較高，比較有離家獨立求學奮鬥的感覺，各有優點。為了何者在前何者在後，他可是猶豫再三，久久下不了決定。

父親見狀，建議他不妨把北醫填在前面，因為臺北較有學術氛圍，生活環境也比南部佳，他因此將北醫填在高醫前面。沒想到人生就是這麼奇妙，聯考放榜了，他正好考上北醫，成了醫學系第 12 屆校友。



2



3



4

1. 趙文崇醫師榮獲第 24 屆醫療奉獻獎。
2. 趙文崇（前右 2）與杏聲合唱團同學合影於北醫校園。
3. 趙文崇（後右 1）與當年的彰基實習醫師們合影。
4. 趙文崇醫師受獎當天與在臺家人合影。

和其他早期校友一樣，第一次踏進北醫校門，趙文崇被空曠的校園及簡陋的校舍給嚇了一跳，舉目望去只有一棟教學大樓還算稱頭，教學大樓後面是解剖病理教室及化學實驗教室，行政大樓及餐廳則在另外一側，全都是低矮房子。至於附設教學醫院，連影子也沒有。

就因北醫當時還沒有附設醫院，他和班上同學畢業後，只能選擇到其他教學醫院實習。趙文崇後來選擇到當時中部最優秀的教會醫院彰化基督教醫院實習，一來他想下鄉服務，二來當時彰基院長蘭大弼是很資深的神經醫學專家，也是基督徒醫療宣道的楷模，他日後真的從蘭院長身上學到很多做人做事的道理。另一個更重要的原因，就是他的女朋友剛好在不遠的中興新村任教，約會方便多了。

大學暑假參加山地醫療團 北醫時已播下服務的種子

其實，下鄉服務的種子早在唸北醫時就已播下。趙文崇記得，當年他除了參加杏聲合唱團外，大三到大六

的連續 4 年暑假，都參加耕莘山地服務團，前往新竹縣尖石鄉秀巒、泰岡、新光、司馬庫斯、鎮西堡及延老等缺醫少藥的山地部落服務，協助關心當地居民的衛生與健康狀況，也深入了解原鄉部落的一些大小事。

和其他醫療服務團不一樣，他們每隊由 4 到 6 人組成一個類似小家庭的小組，有人扮演父親、母親，也有人扮演哥哥、姐姐或弟弟妹妹，上山後，再以家庭方式運作。這種由隊員互選出來的家庭成員，每個人都恰如其分，各司其職，而他也從這套獨特的運作模式中，學到團隊合作的重要，深深影響他日後的醫療人生。

每年一到暑假，他們就像候鳥般進駐新竹尖石各部落，且長達 1 個月左右，長年下來，他深深感受到偏鄉醫療的不足，以及居民晚上睡不安穩的痛苦。他形容，那裡的居民「小病用忍，大病用等，急病用滾」，那種盼不到適切醫療的無奈，只有身歷其境的人才能體會。

畢業後，帶著一顆忐忑好奇的心，他走進當年心嚮往之的彰化基督教醫院（簡稱「彰基」），開啓行醫之

路。在彰基醫院長達 26 年的歲月裡，趙文崇選擇小兒科做為他服務社會的專業，曾到英國倫敦大學神經研究所攻讀腦神經學，也在英國頗富盛名的「Guys Hospital」小兒神經科研習兒童發展神經學，一頭栽進當年臺灣醫界仍相當陌生的嶄新領域。

留英期間，趙文崇就借住在蘭大弼的家，親炙其教誨。一年半後，他學成返回彰基，開始了彰基小兒神經科的服務。每周二下午、周三全天及周四上午，再抽空到埔里基督教醫院看診。

國內首位語言病理學博士 為埔里偏鄉醫療貢獻心力

吳震春醫師是當時的彰基院長，同時也是埔基的董事長。那時埔基在營運上遭遇到一些困難，沒有年輕醫師願意到埔里服務，吳院長於是把腦筋動到剛從英國回來的他頭上，請他幫忙。基於對偏鄉醫療狀況的瞭解，他爽快地答應了。除了協助小兒科醫療之外，還兼任醫務副院長，每周二下午、周三全天及周四下午到埔基服務，其餘時間仍然在彰基為當時的小兒神經科業務打拚。他很得意地說，一人當兩人用，兩邊跑雖然很累很累，但效果還不錯，兩家醫院的業務都兼

顧了。3 年後，埔基業務逐漸穩定下來，這種兩邊跑的工作型態才告一段落，返回彰基。

從英國回來後，越是接觸發展遲緩的兒童，趙文崇越是發覺自己專業上的不足，1989 年決定再度收拾行囊，前往美國西北大學攻讀語言病理學，為的是要解決華人兒童語言發展在醫療上的疑問。他從基礎語言學開始研讀，花了 3 年時間取得語言病理學博士學位，這專業在國內沒有第二人。

回國後不久，921 大地震撼動中台灣，埔基也遭到重創，當年第一時間率領埔基員工救災與社區重建的院長黃蔚，任期將屆，他被徵詢後接下重建埔基的重責大任，努力打造成偏遠山區居民可以倚賴的「好醫院」。

那幾年裡，他念茲在茲的，就是如何提昇埔基在偏鄉醫療的服務容量，並提升該院的醫療服務品質，讓所有偏鄉居民生病時，可以就近獲得最適宜可靠的醫療照護，不必再忍受長途跋涉到都會區就醫之苦。他一步一步帶領埔基從偏鄉的地區綜合醫院，轉變為南投縣首家與都會區相當的區域級教學醫院，並兩度以優等成績通過醫策會嚴格的醫院評鑑，2011 年更和臺北醫學大學同獲第 21 屆國家品質獎機關團體獎的最高國家榮譽肯定。





6



7



8



9

協助發展遲緩兒回歸正常 增獨立自主的學習能力

2006年起，他開始以埔基為基地，全面建立並執行早期療育外展服務體系，先由南投縣早期療育通報轉介中心把部落裡有發展遲緩傾向的孩子找出來，他每個月再帶領評估團隊，定期進入偏鄉評估、檢查及衛教，全力協助這些孩子回歸正常發展。

他統計發現，每 100 名發展遲緩兒童中，會有約 60 個屬各式語言發展遲緩，而這些語言發展遲緩的孩子裡面，最後將近有 11% 會變成語言發展障礙；換句話說，只要及早發現，家人及老師多一點關心，高達 8、9 成以上語言發展遲緩兒童有可能透過早期療育的介入機制回歸正常，增加獨立自主學習能力，減輕家庭及社會日後的負擔。

這些年來，趙文崇率領的早期療育團隊足跡遍及南投縣仁愛鄉力行、廬山、霧社、親愛、萬豐、武界、發祥、紅香、眉原，以及信義鄉地利、人和、潭南、羅娜、東埔及同富等部落，關心當地發展遲緩兒童的身心狀況。力行、發祥及紅香位處「深山中的深山」，一趟路就要兩個多小時，不難想見其辛苦程度。

不少偏鄉原住民都有喝酒習慣，有人天天喝，喝的是米酒頭加威士比或保力達 B，喝得醉醺醺的。如果喝酒的是孕婦，媽媽醉酒一天，丁點大的胎兒卻要醉一個禮拜以上，因為他們在胎內還無法將酒精代謝掉。長期遭受酒精侵襲的胎兒，呱呱墜地時，體重通常只有 1,600 到 1,800 公克，和其他相同孕期的正常新生兒比起來，個頭整整小了一號，怎麼看都小小的，表面上看起來卻很有活力的樣子。

為此，趙文崇在原鄉推動部落節酒運動，從源頭阻斷類似憾事的不斷發生。這當然不是件容易的事，但趙文崇還是堅持去做，經常走進國高中職衛教宣導。這些殷切叮嚀，到底能發揮多大效果，趙文崇也不曉得，但他還是決定持續做下去，因為有了目標，就不會迷失，有了開始，就不會太遲。


5. 埔里基督教醫院同仁祝賀趙文院長獲得醫療奉獻獎合影。

6. 埔里基督教醫院同仁祝賀趙文院長獲得醫療奉獻獎合影。

7. 趙文崇於埔里基督教醫院。

8. 趙文崇注意到部分小小遲緩兒童罹患的是「胎兒酒精症候群」

9. 護理之家報佳音。



「不老夢想」的實踐者— 光田醫院總院長王乃弘

文 / 林進修

1

翻開台灣醫療史，創院超過百年且目前還在營運的醫療院所不多，1865年創立的台南新樓醫院歷史最悠久，其次是1880年設立、原名滬尾偕醫館的馬偕醫院，接下來則是台灣割讓日本後設立的幾家醫院，包括原大日本臺灣病院的台大醫院、原名台中病院的衛生福利部台中醫院、原名台南州立病院的衛生福利部台南醫院、彰化基督教醫院及光田醫院。

從仁聲醫院至光田醫院 至今已走過 103 年

「我們是台灣第一家非公立及教會經營的私人醫院。」光田醫院總院長王乃弘驕傲地說。光田醫院前身是仁聲醫院，是他祖父王銅鐘於民國前兩年在台中沙鹿街上創設的西式醫院，至今已走過 103 個寒暑。

仁聲醫院曾短暫改名為養真醫院，後來再改為光田醫院，沿用至今。王乃弘解釋，1941年，台灣總督府如火如荼地推行皇民化運動，王家在沙鹿是名門望族，動見觀瞻，當然被逼著非改姓不可，從此「光田」成了他們王家的日本姓氏，也成了院名。

取名光田，其實有很深的意涵。王乃弘說，光是光宗耀祖，至於田的裡面有個王，兩側再加個框框，隱喻王家田園，光田兩字既是「光耀王家」，同時也標示他們王家不忘本的初衷。

王乃弘家學淵源 祖父、父親皆是知名醫師

王乃弘的祖父王銅鐘習醫於台大醫學院前身的日本赤十字社台灣支部，生性樂觀，廣結善緣，京戲、二胡及騎馬樣樣精通，常騎馬往診，前衛生署長施純仁年幼時就常被牠抱著騎馬，馳騁在鄉間道路上。

和大多數醫師世家一樣，王乃弘父親王毓麟 14 歲（1928 年）即被送到日本東京青山學院中學部學習，數年後考上日本大學醫科，1941 年學成歸國，在台北帝國大學附設醫院的澤田外科服務，專長甲狀腺、乳房及胃等一般外科。

過不久，王銅鐘健康出了狀況，王毓麟回鄉接手經營醫院。早期沙鹿有兩家較具規模的醫院，分別是光田



2



4



3

和郭外科，院長都出身於台北帝國大學附設醫院的外科，其中光田王毓麟專長腸胃道等消化外科，而郭外科則以甲狀腺外科手術聞名，兩家醫院競爭相當激烈。

在如此激烈的醫療競爭下，兩家醫院分別禮聘台北帝大的教授級醫師到沙鹿幫忙，這些大牌教授通常禮拜六中午下班後搭火車南下，有的只單純看診，有的則是看診加開刀，一直忙到禮拜天晚上再搭車回台北。王乃弘記得，當年抽空到他們光田幫忙的大牌教授，有一般外科許書劍、胸腔外科許書刀、內科楊思標、劉禎輝及骨科陳漢廷等人，陣容相當堅強。

當時王乃弘正就讀臺北醫學院醫學系，假日時常回自家醫院幫忙，禮拜天晚上再和這些知名教授們一起搭火車北上。在回台北的路上，他常找機會向那些教授請益，有次陳漢廷問他畢業後要走哪一科，他答說想走外科系，且選和父親不一樣的科別，比如心臟外科或骨科，這樣才能和父親產生互補的加乘效果，收治更多病患，也有助於光田的永續發展。

「骨科啦！」他才說完，陳漢廷當下建議他朝骨科發展，因為「心臟外科要一整個醫療團隊才能運作，反

觀骨科一個人就可搞定。」王乃弘聽了覺得有道理，就把骨科放在心上。

在美國考上骨科醫師執照的非美國籍醫師

北醫畢業後，他們那班有一半以上同學到美國發展，他也到紐約蒙西奈聯合醫院當實習醫師，後來轉到 Polyclinic Medical Center 當住院醫師，接受四年骨科專科訓練，最後如願考上骨科專科醫師執照。（American Board of Orthopaedic）

「那真的很難很難！」王乃弘說，能考上骨科醫師執照的非美國籍醫師，只有四分之一左右，不難想見其難度。他隨後在紐澤西州的聖巴那巴斯醫學中心（St. Barnabas Medical Center）服務，之後父親王毓麟身體不好，他短暫回台灣協助光田醫院的醫療業務一年半，再回美國工作，直到 1987 年父親肝癌病逝，他才揮別待了近二十年的美國，回來接掌光田醫院。

剛回來時，光田的電腦只有單獨的 PC 系統，會計及批價的速度都不快，根本無法和他在美國服務的醫院相比，於是大刀闊斧改革，引進 NEC mini Computer 的專屬集中理系統，幾年後再晉階到 Client Server（主從式架構）系統，從此可搭配台灣製的週邊產品，既可提昇效率，加強監控品質，也可降低成本，可說一舉數得，現已用無線網路的系統。

1. 王乃弘院長為台灣歷史最悠久私人醫院－光田醫院的第三代掌舵者。
2. 北醫畢業後，王乃弘（右二）遠走美國鑽研骨科。
3. 王乃弘（左一）與雙親於美國合影。
4. 王乃弘（左三）於美國執業時全家福照。



他舉例說，全面電腦化後，診間醫令尚未執行前，就可偵測到可能發生的錯誤並予預警；醫師開列的藥劑一旦出現異常，電腦會立即警示，避免病患服錯藥劑或劑量而出現風險；診斷檢查或處置材料均採一次包裹模式，可防止人為的疏漏或遺忘；此外，行動護理車結合手機、ipad 或 PDA 所構築的人工智慧體系，可隨時掃描及照相，一次上傳雲端，有助於醫療品質提升。

台灣第一家使用雲端護理車的醫院

「我們是台灣第一家使用雲端護理車的醫院！」王乃弘驕傲地說，這套可四處走動的設備沒有主機，也沒有電池，所有數據資料全都存在雲端，就算斷電也不會遺失資料，對醫院經營來說，非常非常重要，光田也因這項創舉而屢屢獲獎。

在他的堅持下，光田醫院設有軟體開發課，35 名程式設計師的龐大陣容更是區域級醫院之最，不難想見他重視醫療 IT 的程度。他們自行開發的洗腎管理程式，不僅奇美、彰基等醫學中心前來觀摩，日本及新加坡的醫療機構也慕名來標竿學習，風光至極，獲頒 2015 年生策會的 SNQ 銅獎（國內 No.1 獎）。

醫院 IT 系統之外，關懷老人是另一個讓王乃弘引以為傲的成就。會投注老人關懷領域，其實有點無心插柳的味道。王乃弘指出，二十一年前他擔任弘光護理專科學校校長時，和台中市政府簽下台中市立老人醫院附設護理之家的經營權，合約提到簽約幾年內必須成立一個老人福利相關的基金會，弘道老人福利基金會於焉誕生，從此發光發熱，引領風騷。



簽下老人醫院委託經營的 OT 案後，他隨即和光田醫院副院長柯麗鏞及建築師王乙鯨著手規劃弘道老人福利基金會相關事宜，禮聘剛從家扶基金會退下來的郭東耀當執行長，並擘劃弘揚孝道、社區照顧及不老夢想為三個核心宗旨。

弘揚孝道是在食衣住行育樂等主題中，每年選定一項舉辦活動，並每年辦三代同堂表揚活動，鼓勵年輕人多關心身旁的老人家。社區照顧是集合全台 1300 名志工，走入社區關懷獨居老人，或是送餐給他們，順便陪他聊聊天，或是陪他們下棋或一起打槌球，帶給老人溫暖和歡笑。

不老夢想則是弘道老人福利基金會最為人津津樂道的發想，源自 2002 年世界衛生組織（WHO）活躍老化（Active Aging）的宣示，也就是透過活動找回老人的自尊並自我實現。

王乃弘說得真切，不老夢想的目的，無非是鼓吹老人做以前想做而現在想做卻做不到的事，比如以前想學鋼琴開演奏會，卻因種種因素而無法達成，弘道基金會就協助他們學鋼琴，並幫他們開演奏會，一圓夢想。



王乃弘實踐不老夢想 關懷老人

弘道推出的「不老夢想」系列，還包括不老戰士、不老水手、不老騎士、不老棒球及不老婚紗等，其中又以不老騎士最為人所知。王乃弘記得，2007年找來接任弘道老人福利基金會執行長的林依瑩，人很活躍，加上滿腦子點子，有次到大陸看到不少老人迷上健走，回國後立即找來不老騎士的班長商量，最後決定把17名平均年齡七、八十歲的老人家集合起來，組成不老騎士團，花了七天六夜時間騎摩托車環島一周。

「剛開始我真的很擔心。」王乃弘說，雖然這些銀髮級的團員都通過健康檢查，血糖篩檢OK，且經醫師及復健師確認身體平衡沒問題，但一大群年齡高達八十多的老人家騎摩托車環島一周，還是讓他擔心害怕。還好，雖一路上有風也有雨，這些不老騎士們還是完滿圓夢。

不老夢想帶動波瀾壯闊般的社會風潮，至今不歇。2008年起，弘道順勢推出「健康活力秀」，安排老人家上台跳舞或演話劇，凸顯他們的健康與活力，有次邀請衛生署長楊志良當評審，他看完後很感動，推薦國民健康局長邱淑媿也來感受一下現場的氣氛，最後國健局決定把健康活力秀納為政策性全國性活動。

由於廣受好評且越辦越熱烈，弘道老人福利基金會把各社區活力秀的菁華匯整為「仙角百老匯」，由一批批有「老仙角」之稱的老人家將經驗傳承給年輕人，為老人家找回青春活力的幹勁，也讓年輕一代可從長輩身上學到人生哲理。

從習醫、推動醫院IT到投入老人福利領域，轉眼間已過了半個世紀，第一屆醫學系的王乃弘再回首往日點點滴滴，不禁感慨當年踏進北醫時，舉目所見的校園克難中帶點寒酸，夏天在鐵皮屋教室上課，雖有電風扇不停地吹，還是熱到受不了的景像。就因父親要他一定要當上醫師的殷殷叮嚀不時在耳邊迴響，他才咬牙繼續唸下去。

如今，他念茲在茲的母校已升格為醫學大學，教學、研究及服務的卓越表現，更是不可同日而語，讓他深以北醫校友為榮。

5. 921地震時號召員工前進災區成立醫療站。
6. 王乃弘院長為癌末病友圓夢舉辦畫展。
7. 視病猶親，人本關懷是光田重要的理念。
8. 每年春酒王乃弘院長帶頭鼓舞員工人氣。
9. 王乃弘院長榮獲國家公益獎。
10. 促成弘道基金會成立，催生不老騎士的誕生。



「明年我還要去日本沖繩參加第十八屆國際東洋醫學學術大會，做專題演講！」92歲的顏焜熒教授中氣十足地說。顏教授家的客廳，彷彿是「生藥教室」，滿屋子的顏氏著作，一台停不下來的電腦，老先生十指飛快在鍵盤上畫化學結構式、建檔，現代化「教學」，沒有世代隔閡。

採訪前幾天，上百名北醫的藥學系學生拜訪「師公」，每人都帶走一份備受日本漢醫藥界推崇，顏焜熒耗費6年撰寫的「新常用中藥藥理」CD。送給學生，他慷慨大方，血汗著作被盜用，他咬牙切齒，是非分明，嚴厲中帶著愛，他是讓北醫歷屆學生敬畏卻懷念的生藥大師。



推動北醫 成立台灣第一所 「生藥學研究所」 顏焜熒教授

文 / 陳慧瑩



為中藥開路 創新中藥科學化

73年前，顏焜熒台中一中畢業，赴日本攻讀生藥學及有機化學，原以為對中藥瞭若指掌，沒想到回台拜訪一名經營中藥店的朋友，卻發現自己對藥效、藥性一竅不通，於是決定從根本學起，到一流學府京都大學噫研究所，接受斯巴達式的管理、訓練，每天聞藥、試吃、切片，連坐大阪至京都電車打瞌睡、睡覺都在做切片的動作，一蹲就是8年。挾著藥學背景與化學知識，開啓他將傳統中藥煎劑改良為濃縮製劑的新里程，並取得日本京都大學藥學博士。

顏焜熒為中藥開路，創新中藥科學化，在台灣引起震撼，尤其身為少數的藥學博士，各醫學院爭相邀請，北醫創辦之一人徐千田院長以高規格待遇積極延攬，希望顏焜熒支持這所以台灣人刻苦、拓荒精神興建的學校，終於在北醫首開國內生藥化學課程。

「原以為學校像京都大學一樣高樓林立，沒想到現場只有一個門牌和幾間組合屋，小小一間辦公室、教室像工寮，連院長室都很簡陋，唉，好失望！」尤其研究需要經費支持，儘管創辦人允諾提供研究費用，甚至自掏腰包鼓勵藥學系發展。

「沒有成果，如何說服別人掏錢？」於是他帶著師生，從狹窄的研究室出發，走過艱苦時代。

師生上山採藥 成就亮點學系

在台灣生藥發展尚處於摸索時期，顏焜熒從日本帶回許多實驗儀器、自編教材，師生埋首研究室，從清晨到深夜，四處參加研討會。他成立「北醫自然會」，把大自然當實驗室，每逢週六、日、寒暑假，帶著



100 至 200 名藥學系學生跑遍全台灣上山採藥，尋找珍貴中藥材，並邀請相關學系教授講解課程，他們準備米、罐頭，研究兼野炊，合歡山、阿里山、太平山、玉山、墾丁、溪頭、太麻里……，都有師生足跡，成為歷屆學生的共同回憶。經過這樣的「習」禮，帶動北醫研究中藥風氣，半世紀來，發表百餘篇論文，許多學生留學深造，國內的同學，也都已是台灣藥學界的中堅人物，得意門生如知名養生藥膳專家楊玲玲教授，生藥學系更是北醫創校迄今的亮點學系。

北醫任教期間，顏焜熒的論文、著作也不斷影響生藥界。在國內生藥學尚未有適合教材時，顏焜熒的著作曾獲金鼎獎，他同時是日本人眼中的講座明星，演講邀約不斷，「顏氏漢方理論」一書，從知名生藥廠董事長辦公室到一般藥局，處處可見，在日本漢方醫學，奠定一席之地。即使已屆齡退休仍為中藥科學化付諸實際行動，去年以 91 歲高齡榮獲國際東洋醫學會終身貢獻獎。

嚴厲中有溫暖 師生情半世紀

對歷屆校友來說，顏焜熒是位獨特、傳奇，令人難忘的老師。當年甫接下北醫教職，出現語言隔閡，讓只能開口說日文的顏焜熒頭痛不已。幸而有一名學生（陳朝洋博士）聽得懂日文，顏焜熒靈機一動，用日語對他「授課」15 分鐘，再請他轉述給同學聽，「大家在說中文時，我完全聽不懂，乾脆到旁邊吞雲吐霧，同學看得哈哈大笑！」後來，他決心苦練中文，從ㄅㄆㄇ開始學起，每天讀國語日報，短短不到 1 年，就能站在講台上與學生溝通無礙，展現顏氏學習的意志力。

不過他讓學生印象最深刻，是上課的三大鐵律。第 1、是坐後面六排以後的不算來上課，同學因此自動會把

前排座位填滿；第 2、是上課睡覺可以，不准吃便當、說話，點名缺席一律扣分；第 3、考試作弊，「不必打官司，當掉，50 年的傳承，沒變！」此外，考試卷一律寫學號不寫名字，避免人情關說，顯見是非分明個性。但他又秉持著「教書時是老師、下課是學長，來辦公室是客人」原則，對自己節儉，對學生大方，曾帶學生吃飯聚餐、唱 KTV，所以每年學期結束回日本時，都有大批學生到機場送行，即使退休後返台定居，他在北醫的辦公室及家裡，學生依舊川流不息。

退而不休 92 歲電腦高手

退休前幾年，顏焜熒為北醫成立台灣第一所「生藥學研究所」，退休時，退休金尚未入袋就悉數捐給北醫及成立顏焜熒文教基金會，希望培養更多年輕人投入此領域。顏焜熒保養得宜，堪稱北醫最資深的榮譽教授，退休那年學生送他一部電腦，至今非但未佈滿塵埃，還促使他成為電腦高手，問他如何健身，歐吉桑一派輕鬆地說：「久坐會變傻，看書不厭倦，平日散步、無所求就對啦」，老人家更希望有更多年輕人繼續投入這個領域，永續傳承。

1. 1965 年，北醫藥學系首屆學生畢業旅行，這些學生也是北醫創校以來第一批畢業生，顏焜熒（右四）與學生打成一片，可見北藥師生之融洽。
2. 顏焜熒耗費 6 年撰寫的「新常用中藥之藥理」一書 CD。
3. 顏焜熒長期致力於中藥科學化與中藥管理，本照攝於原藥學大樓藥學研究室。
4. 顏焜熒在生藥學之造詣，享譽國際，他特有的「顏氏漢方理論」，很受日本醫藥界推崇，在日本「漢方相談室」（藥局）處處可見他的著作，演講受邀不斷。圖為顏焜熒 1981 年於日本東京演講。
5. 顏焜熒獲得行政院衛生署頒發壹等衛生獎章及行政院服務三十年壹等獎章。



第八屆北醫牙醫學系校友李偉庭，是香港僑生，在香港執業有成，不但擔任北醫香港校友會會長多年，也曾任台灣各大學香港校友會總會會長，還出任香港沙田扶輪社社長、扶輪社總監代表、香港牙醫學會常務會董事等多種社團職務，也是現任香港英培中學董事長，熱誠參與公共事務，是香港北醫人的表率。



用心經營香港校友會，牽起港台醫線情

李偉庭校友

文 / 楊齡媛



走過北醫近 50 年，見證母校革新歷程

1967 年剛考上北醫，來到臺灣就讀時，李偉庭一句國語都不會說，聽老師上課也覺得吃力，若不是同窗好友的筆記幫了不少忙，恐怕很難跟上課程的腳步。「每次回到母校，都覺得好驚艷，北醫進步得好快！」李偉庭憶起當時在香港通過考試考上北醫口腔醫學系，心情極興奮，因為香港一直沒有牙醫學院，1981 年才在香港大學設立，能有機會來臺灣就讀頂尖的醫學院，讓他好期待。

「開學報到的第一天走進校園，覺得好失望。」才剛起步建設的北醫，唯一的高樓是教學大樓，附屬醫院才開始打地基，其它則由平房、鐵皮屋撐起校園的長相，當時感覺一點兒也沒有頂尖大學的氣勢。所幸同學親切熱心，課業上互相協助，讓他倍感溫暖，在學同時也讓他結交了一輩子的老友，其中有班長王宏仁（現臺灣康士美董事長）、許榮智（桃園詠嘉牙醫診所負責人），還有計惠群及楊彰榮（目前都在美國執業），他們都是昔日上課時重要的「筆記」夥伴，攜手一起走過北醫多姿多彩的學校生活。

「我當時對口腔醫學一知半解，後來上了口腔外科呂清寬教授、牙體磨復科黃琨生教授及王敦正老師的課後，才引發我對牙醫學的興趣。」北醫當年的口腔醫學系，是門很新的學系，師資缺乏，臨床教學設施也不足。李偉庭猶記有位從明尼蘇達來學校授課的老師還曾說，北醫的口腔醫學系落後美國 50 年，讓很多同學憂心前景。「後來得知北醫學分獲國外大學承認，可以繼續接軌深造，也讓我重拾對北醫的信心。」

北醫的進步與革新，勉勵學弟妹珍惜

近幾年北醫各方面不斷成長，優秀成績有目共睹，李偉庭認為北醫教學及設備，現在已經與其他先進國家水準



3



4



5

接近，不可同日而語。雖然離校多年，李偉庭仍注意北醫的發展，常藉由與家族聚會了解母校近況，家族中有不少北醫人，除了連襟王宏仁，其兩個女兒、女婿也都畢業自北醫牙醫學系科，讓他知道北醫口腔醫學院的進步，牙科更成為臺灣醫學院中的佼佼者。

「香港大學是世界排名的大學，能畢業自醫學系的更是菁英中的精英；北醫目前的師資陣容與臨床的水準，已不比香港大學差。」李偉庭勉勵在學的學弟妹，要好好珍惜在北醫的學習機會。

「一旦學醫，就要將此設為終身職志，不能間斷地去學習新知與技術。」李偉庭同時鼓勵學弟妹要多結交朋友、積極參加社團與活動，因為這些人可能是你這輩子的知心好友與重要的人脈。「另外要多讀書，加強英語能力，才能同步吸收新知與世界接軌。」

身為香港人，心繫臺灣情

畢業後的李偉庭，隨即赴英國進修，之後取得英國皇家外科醫學院牙科全科院員文憑、國際牙科學院植牙學高級院士等學位，並在香港成家立業，他的女兒深受其影響，有兩位就讀醫學系，其中一位也是牙醫。

「在香港執業很難，必須另考執照。許多香港僑生北醫畢業後，乾脆留在臺灣工作，不回香港了。」他自己在香港，努力考取了執照，並在香港開創事業，工作之餘不忘回饋社會，參與許多社團，尤其對臺灣之情念念不忘，每逢元旦及中華民國國慶日，他必帶領所有親近臺灣的團體一起聚會，也包括北醫校友，一起為臺灣的生日慶祝祈福。

「臺灣真的對我很重要，讓我領到此生最棒的兩張證書！」除了領到北醫的畢業證書，讓他開啓了醫師生涯，另一張就是結婚證書。原來自北醫畢業後，為了

回香港考執照，又回台北詢問死黨王宏仁如何準備，沒想到王同學另有居心，幫他湊對介紹了小姨子，兩人竟成連襟，也讓他找到生命中最重要的支柱。而改變他命運的這一切，全拜臺灣之賜。

感恩臺灣，回饋母校

為了感謝臺灣，感念學校栽培之恩，李偉庭接下了北醫在香港校友會的會長職務，至今已有十八年。剛開始接手時，香港校友不多，在他多年努力經營下，又重新找回校友之間的感情，例如與比他小兩三屆的學弟陳石開，現為臺灣各大學香港校友會總會理事，以及學長廖令軒，為上一任北醫香港校友會會長，大家往來密切，常聚會交換意見，也協助準北醫港生的就讀說明會，與準學弟妹分享臺灣生活、北醫校園的點滴、未來的就業出路及如何報考香港醫師執照等相關資訊。最近，北醫積極赴港招生，也在他安排之下前往中學舉辦招生講座。「只要任何校友來香港遊玩或洽公，找我就對了！」李偉庭爽朗地歡迎大家蒞臨香港。

走過北醫筆路藍縷的過往，李偉庭看到不斷進步與革新的北醫，讓身為北醫人的他，也充滿驕傲與喜悅，捐款母校表達感謝，希望未來還有更多香港校友加入北醫人行列，點燃北醫魂。

1. 閻校長在香港與校友會面。
2. 李偉庭捐助泰國北部山區華文學校，與李夫人在紀念碑前合影留念。
3. 中華民國國慶日時，陸委會宴請團長李偉庭暨港澳各界代表。
4. 閻雲校長在香港舉辦講座後與各中學校長們合照。
5. 李偉庭與夫人參訪北醫校史館。



她，在台灣護理教材匱乏的年代，集結國內外經驗出版著作，成為護理界的明燈指引；在護理教育的保守年代獨排眾議，催生「男」丁格爾，改寫護理界的生態；從北醫護理學院院長一職退休至今 8 年多，年過七旬依然努力為護理人員問題奔走。她是中華民國護理師護士公會全國聯合會理事長、北醫名譽教授，並於 103 年獲得衛生福利專業獎章二等獎，人稱「護理教母」盧美秀。



為北醫護理系 及台灣護理界 開創新局

盧美秀教授

文 / 陳慧瑩



2

從北醫出發 改革護理教育

高中求學時，軍訓護理老師以生動實例，談起照護病人的經驗，讓盧美秀深受感動，從此踏上護理之路。1966 年，因緣際會任職北醫護理助產專修科，「哎呀，那時候連辦公室都是鐵皮屋，一下大雨就水淹到膝蓋！」經費不足凡事自己來，做棉球、剪紗布，辦公室、教室隨著學校發展多次搬家，然而，北醫的簡陋環境，並未澆熄她改革護理教學、在制度上大刀闊斧的熱情。

早期台灣護理界缺乏專業參考資料，教學上難免有「不確定感」。盧美秀曾旅居日本，參訪當地醫院後，見識到日本護士在臨床上的專業與體貼，深覺台灣護理就應傳承這種經驗與知識，於是帶了許多的參考書籍回台，任職北醫期間激發寫作動機，集結個人實務經驗與心得，編寫成為適用於台灣護理的叢書，沒想到市場反應熱烈，從學校紅到醫院，〈內科護理叢書〉、〈外科護理學〉、〈重症護理〉……等，讓台灣護理學子與國際護理新知和臨床趨勢結合，有別於過去「師徒制」訓練，學生在實習期間，因為理解臨床各種狀況，面對病人時能從容應對、說明病因、飲食等，樹立專業護理工作。盧美秀寫教科書的手，也從此停不下來，在北醫的 40 年歲月，出版超過 66 本著作，深深的影響台灣護理教育。

催生「男」丁格爾 改變醫院風景

早期，台灣護理界清一色是女性，如今從急診、精神科、加護病房、開刀房……都能看到男護理師身影，幕後推手即是盧美秀。30 年前，她接下北醫護理系主任一職，有感於護理是中性行業，傳統護理團體的女性化，可能使護理專業發展受限，若有男性投入，可

1



以提高護理界的能見度，延伸護理相關領域，於是首開「招收男護生」構想，在突破校方高層疑慮後，開始限額招生，第一屆 20 個名額來了 4 名。盧美秀不諱言，當時醫院接受度不高，尤其是產科，社會也存在著特別眼光，「我們給學生很多心理建設，希望他們能勇敢說出就讀科系，並以此為榮。」沒想到男護理師的看好度逐漸翻轉，從北醫開始，各校紛紛跟進，隔年北醫護理系男生額滿，有一年長榮大學在未限額招生下，男女比例更是逆轉，改變護理界的生態。

但是，有些學生考上後，對護理工作興趣缺缺，於是上課遲到、考試不參加，有一天，盧美秀藉實習機會，帶他們去醫院照顧無自理能力的病人，不在乎褥瘡及肛門造口所散發的異味，盧美秀細心的清理、換藥，這一幕讓學生非常感動，「原來護理師可以幫助病人減輕痛苦，老師能做，我為何不能？」最後歡喜選擇護理工作。

回想起幾位選擇「男」丁格爾的校友，例如賴甫誌一路唸到博士班、李邵懷赴日本進修長照後，專研失智病人照護、許哲銘曾任草屯療養院副院長、歐良榮曾在醫院嬰兒室服務，現任職國民健康署，參與政策制定……。

鼓勵批判思考 提升護理高度

盧美秀接任護理系主任期間，曾赴美國杜標克大學進修，從多元教學方法過程中，體認「價值澄清」、「反思」與「批判性思考」，有助提升護理人員的專業與高度，回國後動筆著作，以北醫為起點，改變護理的啟航課程—「護理倫理」教學方式，在台灣護理教育仍處於教條式觀念介紹下，投入一枚震撼彈。

其中包括挑戰護理界「三大」傳統的穿著打扮。在兼任北醫附設醫院護理部主任時，盧美秀以實用、人性化為考量，率先取消護士帽、打破護士穿包頭鞋規定，並由護理人員自主決定制服顏色款式，這項歷經院務會議激辯火花的創舉，甚至形成骨排效應，國內醫院、診所跟進，如今成為護理界主流。

喜歡閱讀、擅於內化為自己的知識，盧美秀凡事講求整合、精簡。30 年前，有一名學生勤奮好學，一篇讀書報告動輒手寫 30 頁 A4 紙，盧美秀卻不厭其煩告訴這位同學，希望他能融會貫通內容後，將報告從 20 頁再精簡至 10 頁，有些老師覺得她在找學生麻煩，沒想到該生後來赴美進修博士班，特別感謝恩師當年的訓練，得以用精簡的文字提出一套好的計畫。

累積跨界知識 迎接長照藍海

言談間充滿獨到見地、擅於整合知識、勇於突破現狀，盧美秀成為北醫創校以來，唯一一位不具醫師背景的醫學院教務長、及女性副校長。期間一手籌建北醫護理系碩、博士班，將政策制度化，在各系所的資源分配上，謹守本位不循私，獲得敬重，退休那天，師生秘密籌設歡送會，讓盧美秀驚喜，兩位前後任衛生署長甚至親臨現場。

面對銀髮時代來臨，「長照將是護理的藍海！」護理教母如此預測，她建議學生，跨領域接觸與護理不相關的知識，累積競爭力，在護理界絕對大有可為！

1. 盧美秀副校長與前校長胡俊弘（右一）合影。
2. 盧美秀理事長獲得衛生福利部 103 年衛生福利專業獎章二等獎。
3. 胡俊弘校長（左三）盧美秀教務長（兼系主任）（右三）與護理學系男學生畢業合影。
4. 內外科實習生與盧美秀教授（後排左一）之合影。



「這家月子中心太夯啦，5個月前就得預約，斬新、寬敞，睡的是席夢思床墊，只要帶換洗衣物入住，就能過著每天不加錢的送洗衣服服務，回診醫院路程雖然短短五分鐘，卻有專車接送…心情好恢復快，這是在柏仁月子中心的日子。」網路上，google「柏仁醫院月子中心」，就會出現類似的故事分享。

柏仁醫院是高雄最具規模的婦產科醫院，院長陳尚仁正是北醫醫學系第29屆校友。五年級生，曾是野百合學運，參與靜坐抗議的一份子，也曾在校內以「噴漆」行動表達對國代擴權的不滿。當年的理想、激情，如今都化為孕育下一代的詩篇，成就一所人文關懷的醫院及孕婦們口耳相傳的月子中心。

創立一所人文關懷的婦產科醫院

陳尚仁院長

文 / 陳慧瑩

當年…蹺課搞學運 如今…為新生命而戰

高雄捷運巨蛋站走出捷運站，即可看見博愛二路上一棟圓頂歐式建築，走進典雅、精緻大廳，映入眼簾的牆面雕塑品，生動的呈現孕婦3到10個月的意象，抬頭一望，還有8個由小而大排列的水晶燈球體，傳達生命的可貴，舒適、古典的椅子，讓孕婦候診時，降低辛苦漫長等待的感受，陳尚仁說：「古典的建築外觀，與這些充滿藝術氛圍的陳設，是期望每個人來到柏仁醫院，都能感受到我們的與眾不同及人文關懷。」

29年前，陳尚仁同時考上北醫與高醫，為了想離開久住的高雄，體驗台北生活，成為北醫學生，「一進校園才知道，蛤，學校長這樣，到處都是鐵皮屋！」自承是不愛讀書、反威權體制的小孩，「我想，反正都唸醫學系了，第一名和最後一名出來都是要當醫生，實習經驗比較重要，所以常蹺課，參與課外活動。」當時，北醫有不少重考生，其中以國民及建如補習班出來的居多，「我們組織足球、壘球隊，舉行『國建盃』比賽，別人上課，我就在球場打球。」

大3、大4時，適逢學運興起，陳尚仁參與野百合活動，抗議萬年國代，三更半夜與幾位死黨在校園噴漆，「沒想到教官動作超快，當晚就清除乾淨，隔天一看，無任何痕跡，唉，白忙一場！」校方也冷處理未查辦相關人士，回應這場行動。後來傳言學校董事會有意將北醫出售給日方，時任學生自治會議長的他，帶頭抗爭，也曾不滿校方用不公平的實習制度，綁住成績好的學生在母校實習（當時學校環境不好，大家都想往其他醫院跑），「但北醫現在不一樣了，連我的女兒現在也就讀北醫，成了學妹！」他莞爾一笑。





3



4



5

筆記組慷慨分享 醫科生發現最愛

陳尚仁進北醫不久，即與另一半劉秀金（現改名劉捷安）成為班對，和幾位死黨如李信謙（北醫附醫精神科醫師）、陳怡傑（自行開業群英整外診所）、張翰文（新竹馬偕醫師）、蕭光宏（新店慈濟醫師）等人一起參與學運、抗爭、打球、逍遙遊。他們寒暑假環島，一群人擠在高雄老家再共遊墾丁，「還曾去紗帽山夜遊、喝酒、吃土雞、泡溫泉……」。儘管如此，陳尚仁總會在考前認真的臨陣磨槍，6年下來，成績都能低空飛過。

雖然常蹺課，但黃德修老師的病理課及陳慶源的大體課，陳尚仁認為是很重要的課，幾乎不曾缺席，「所以沒被黃老師請去『喝咖啡』過。」此外，班上「合作力量大」，共組「筆記組」慷慨分享、相互支援，始終讓陳尚仁感恩在心頭。「我從未貢獻過筆記，6年下來覺得很對不起大家，有一次決定自告奮勇，手抄『臨床婦產科』筆記，這是我最有興趣的科目，也算給同學一點貢獻。」這堂課之所以吸引這名不愛教科書的醫科學生，「因為可以孕育下一代，看到生命的感動，並獲得成就感！」

畢業後，陳尚仁即投入婦產科領域工作，有了5年主治醫師經歷，而後決定自行開業，專注於產科、不孕症及月子中心服務，陳尚仁說：「我非常幸運，有一位能幫我完成夢想的父親，從找地到蓋醫院，父親親力親為，讓我能朝心中構築的人文關懷與藝術美學的新生命王國邁進。」

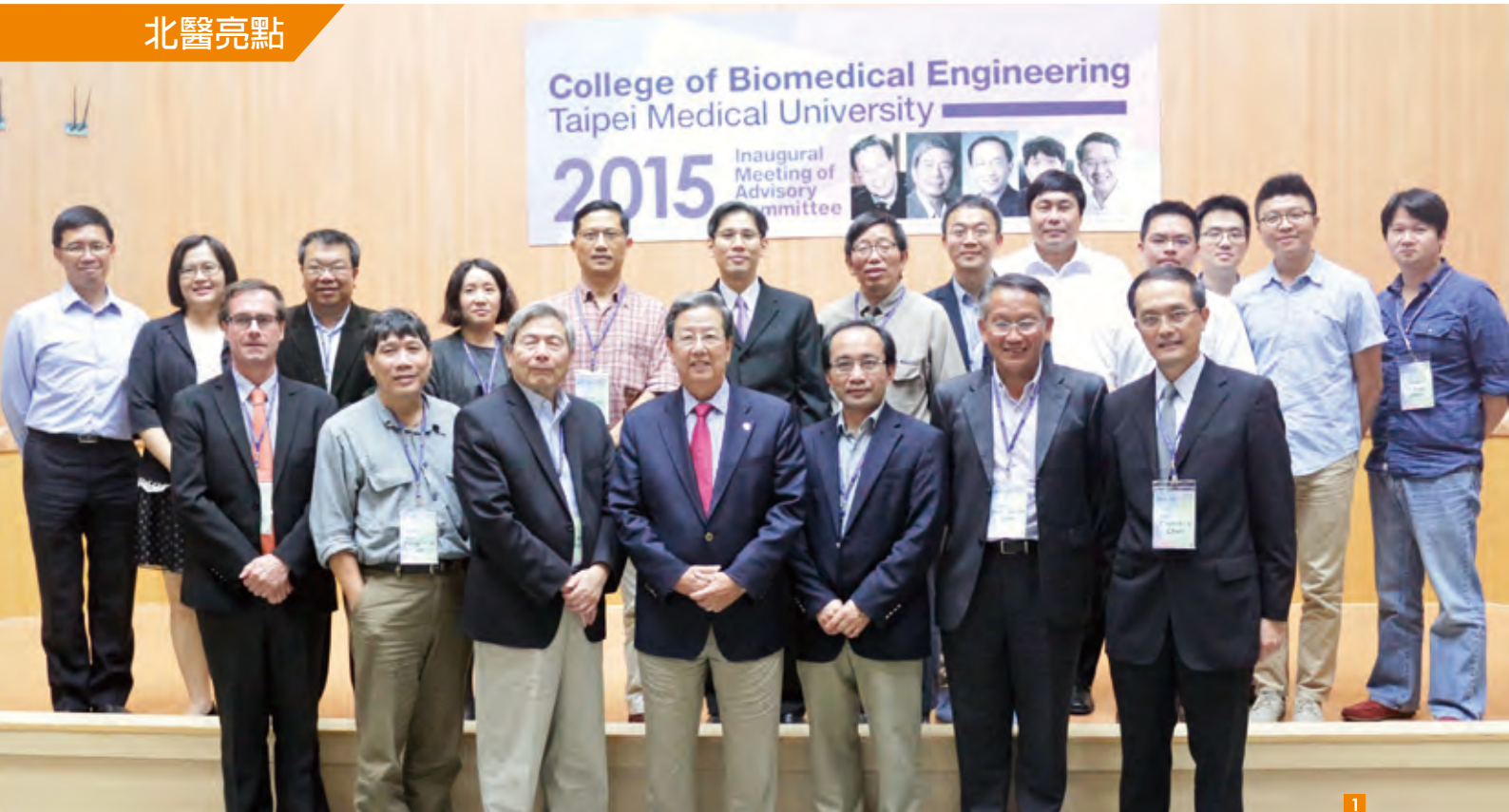
把握求學黃金期 走出精彩行醫路

柏仁醫院暨附設月子中心目前有9名婦產科醫生、7名小兒科醫生，員工人數180人，每個月接生的新生

兒達230到250位，生產力在高雄市數一數二，月子中心的床位數也居大高雄地區業界之首。醫院提供4D（Voluson E10）高影像品質的超音波醫療服務，月子中心設備新穎，有頂級席夢思名床、中央廚房現做的膳食，連清潔員都不外包，如此超值服務，成為全高雄最熱門的月子中心，每每可見排隊預約人潮。使得10層樓高的「月子五館」擴建計畫應運而生，興建中的大樓除了有月子中心外，還將與臍帶血銀行合作，成立幹細胞儲存中心與實驗室，預計2016年10月啟用，將為大高雄提供嶄新的醫療服務。

回想在北醫的年少輕狂歲月，陳尚仁不後悔曾做過的事。他認為，學生時代是結交不同領域好友、吸收不同知識的黃金年代，一旦走入職場，往往就在醫院與病人之間，生活圈子相對變窄，他給學弟妹的建言，「趁著在學時期，多廣結友誼、吸取知識，不要在太計較分數，學生時代是人脈與跨領域實力累積的大好機會！」

1. 陳尚仁在北醫學生時期。
2. 柏仁醫院院慶與病人合照。
3. 柏仁醫院古典的建築外觀，有別於一般醫院，非常與眾不同。
4. 柏仁醫院大廳牆面裝置了孕婦3到10個月意象的雕塑品。
5. 陳尚仁院長全家福。



北醫大成立醫學工程學院 醫工研究創造醫學應用價值

文 / 陳幸萱

臺北醫學大學醫學工程學院於 104 年 8 月 1 日掛牌成立，其下有生醫材暨組織工程研究所、今年首度招生的奈米醫學工程研究所，以及預計明年開始招生的生物醫學工程學系、國際生醫工程博士學位學程，2017 年，將成立生醫光機電研究所，完備北醫大醫學工程版圖。

發展著重臨床的醫學工程學院

陳志華教授今年接下醫學工程學院院長，他指出，「醫學為主，結合工程」是未來醫工學院的發展宗旨。陳志華院長擁有豐富的臨床經歷，他是臺北醫學大學醫學系 671 校友，曾任基隆長庚醫院外科部、醫研部主任，現在則是臺北醫學大學附設醫院骨科部運動醫學科主任。

陳志華說，醫學工程是應用在臨床上，與臨床密不可分，但臨床與研究的鴻溝往往無法跨越。經常有醫師想做研究，卻缺少時間與人力資源；而來自學界的研發，又常無法實際應用在臨床醫學上。

他回憶，自己曾擔任許多醫工所學生的口試委員，很多研究都「有點可惜」，學生花了兩、三年時間，研究成果卻跟現實脫鉤，無法運用在臨床上解決問題。「學生研究的出發點很好，構想也很好，就是缺乏臨床的考量。」他認為，這就是醫工研究者缺乏臨床經驗與視野造成的問題。

學界、臨床雙指導 牽出研究精準度

因此，從 2015 年開始，醫工學院的每個研究生都要由兩個指導教授共同指導，一個來自學校，一個是來自醫院的醫務人員。「希望未來醫工學院的研究，都是為了臨床轉譯。」陳志華說，不論是老師、學生，都應預期研究未來會如何應用。

他笑說，當院長，其實是來幫忙「牽線」的，牽起老師與醫師之間的合作研究。因為在醫界多年的人脈與實務經驗，他有自信可以找到有意願做研究的醫師，與醫工領域老師「配對」。



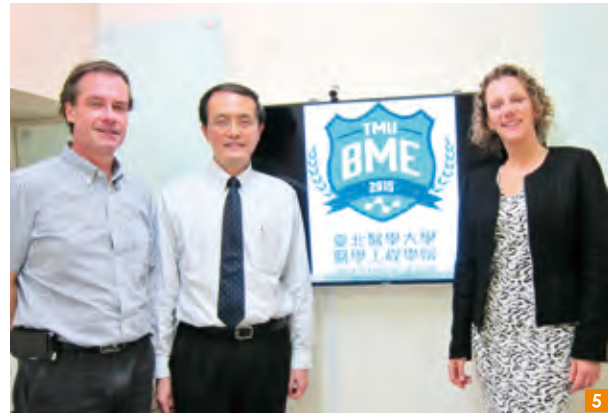
2



4



3



5

這有幾個好處，對共同指導的醫師及老師來說，未來就有機會進一步合作；老師透過合作了解實際臨床需求，醫師則可在過程中參與研究設計。對學生來說，更是利多於弊。首先，在學時研究的題目與臨床密切相關且可行性高，畢業之後不僅受業界歡迎，找工作時能說出吸引產業界的研究成果；務實的研究訓練，也讓畢業生更懂得怎麼做轉譯醫學。

在碩、博士生學習的過程中，共同指導教授需要定期與學生開會，如此學生不只獲得與醫師共識的難得經驗，醫師也可就自身的臨床經驗定期給學生建議，修正研究方向，完成應用價值高的研究。

著重國際化 雙聯學位吸睛

國際化是醫工學院的另一特色。生醫材料暨組織工程研究所的所長白台瑞（Thierry Burnouf）是法國人，為台灣學界少有的外籍所長，他在北醫服務多年，牽起北醫與歐美學研界的許多合作機會。正在申請中的生醫光機電研究所，則規畫以全英文授課，預計招收五位台生、五位國際生，將國際化帶進北醫校園與台灣生醫研究。

值得一提的，還有明年九月開課的奈米醫學工程研究所博士班，是北醫大和南加州大學合辦的雙聯學位學程，與南加大工程學校的化工及材料科學系合作。學生在學期間，需完成北醫大與南加大的課程要求，並由雙邊指導教授共同指導研究論文，畢業時可獲得雙方頒發的學位。這也是教育部首次核定八所大學與國外一流大學合辦學位專班的專業學程之一。

陳志華說，未來醫工學院將強化實作與臨床，透過課程、實習及共同指導，讓學生具備基本臨床概念、了解臨床需求，同時提升教師研發能力，發展前瞻性醫療器材及特色研究主題，以成為國內外頂尖醫工研發機構為目標。

1. 顧問委員與醫工學院師生合照。
2. 王澤輝教授在台上進行特別演講。
3. 醫學工程學院教師評議委員會。
4. 牙體專題討論－介紹奈米醫學工程研究所。
5. Mariska Mooijekind (IPFA) 與院長會面。



北醫大成立管理學院 打造「以大數據為基礎的管理學院」

文 / 陳幸萱

臺北醫學大學於今年八月成立管理學院，除了合併既有的醫務管理學系、研究所、在職碩士班及生物統計中心之外，亦成立大數據研究中心、大數據科技及管理研究所及生物科技高階管理碩士在職專班，並規劃未來開辦「學士後第二專長大數據科技及管理學士學位學程」，以兩年拿到第二專長學位。

培養在新時代解決問題的學生

北醫大管理學院院長鄭光甫表示，北醫大管理學院將成為「以大數據為基礎的管理學院」，發展重點包括醫療管理、生技管理及醫學資訊。他提到，北醫體系擁有三個醫院的醫療資料庫，數據涵蓋臨床醫療、人力資源、消費者、醫務管理等資訊，管理學院將運用這項優勢，訓練具備「應用數值，提出有價值的解決方案」能力的學生。

他指出，我們已跨入資訊時代，蒐集有意義的資料、進行分析，進一步提出有效方案，在經營管理上逐漸扮演舉足輕重的腳色。舉例來說，從 Facebook 到

Amazon，我們每天造訪的社群網站、購物網站及搜尋引擎皆分析使用者留下的行為軌跡，如從拜訪各網站的頻率、使用者職業等等參數，推斷使用者喜好，預測使用者的想法，接著客製化推薦不同的服務，最終成功刺激消費；此即「運用數據產生價值」。

因應新時代，北醫大管理學院將致力於培育具備收集、分析大數據能力，並產生價值的學生。鄭光甫說，大數據管理可以應用的領域不止醫療、健康，更包括保險業、金融業、製造業、服務業等，幾乎各行各業都需要這樣的人才。

應用廣泛

大數據已悄悄左右我們的生活

鄭光甫指出，目前大數據所需的資訊科技（IT）、數據處理技術（DT）的軟硬體都已經成熟，但如何運用 IT 及 DT 產生價值的「知能」，提供解決方案的能力，是當下各界所欠缺的。因此，大數據科技及管理研究



2



3

所將廣招各領域學生，學習 IT、DT 技術以及如何運用大數據的「創意」，學習的內容包括「領域知識」。

以地理資訊系統（GIS）為例，由定位系統掌握一個人的行蹤需要 IT 技術，如何整理、歸納出此人喜好，則屬 DT 範疇，最後，將這些活動痕跡變成知識，預測此人的行為，就能產生價值。

在醫療上，大數據更是已有廣泛應用。鄭光甫舉例，透過分析許多糖尿病患的診斷、用藥、疾病進程、併發症、死亡，可分類出不同的疾病演變類型，用來預測病患未來可能的狀況；面對癌症，如何達到較好的化療療效，也可透過大數據分析，獲得參考。鄭光甫說，大數據涉及的範圍包括食、衣、住、行、育、樂以及健康醫療，從產業到個人，進一步的策略、管理都可從大數據出發，這將會是臺北醫學大學管理學院未來發展目標，「大數據科技及管理研究所」正是依此規劃課程。

大數據科技及管理研究所 結合 IT、DT 與業界實務

大數據科技及管理研究所的學生在入學時，將被給定一個題目，學生除了要學習 IT 的資訊儲存、DT 的分析工具，同時也要具備領域知識，於畢業時提出有價值的解決方案。「何謂有價值的解決方案？學生若沒有相關知識，就必須去了解產業。」鄭光甫說，有些學生來自業界，也許領域知識比老師還強，需要學習 IT、DT 與創意，有些學生則相反，都會由有經驗的老師教導。

生物科技高階管理碩士在職專班 培養主管級高階人才

「生物科技高階管理碩士在職專班」則是針對主管級人才招生，課程內容包括專利、創業及創新產品，同



4

時舉辦生技論壇，結合生物科技的學術界與產業界，讓學生了解最新的生物技術發展，未來規劃與政治大學生物科技管理學程合作。

學士後大數據科技及管理學士 替大專畢業生加值

「學士後第二專長大數據科技及管理學士學位學程」招生對象是已經具有某一領域專長的大專畢業生，主要學習大數據所需要的程式語言、資訊分析及管理課程，規劃兩年就讓學生拿到第二個學士學位；目前正向教育部申請當中。同時，北醫大管理學院未來也規劃成立博士班，提供更深入的進修選擇。

身為生物統計專家，鄭光甫資歷豐富，曾經協助建立健保資料庫。他說，分析本身就是一種藝術，沒有標準答案，但若是對事沒有深入的了解與見識，必定無法找到好的題目，遑論解決方案。北醫大管理學院「以大數據為基礎」，將培養學生運用數據、產生價值的能力，提供當代最需要的產業人才。

1. 北醫大管院開幕典禮。
2. 管理學院大數據論壇。
3. 北醫大管理學院院長鄭光甫。
4. 北醫大管院與上海統計局座談交流。

北醫亮點



北醫大與天下文化聯合出版 《癌症探祕》新書發表會



文 / 陳幸萱

2

臺北醫學大學與天下文化合作出版《癌症探祕》一書，由國際癌症醫學權威、臺北醫學大學校長閻雲審訂，傳遞給國人關於癌症最全面、專業的知識，讓讀者透過本書，一探癌症奧祕。2015年10月2日，北醫大與天下文化在信義誠品書店舉辦新書發表會，由北醫大校長閻雲、公共衛生學系教授韓柏檉與臺北癌症中心督導長王新芳一起分享與討論癌症新知。

《癌症探祕》

從恐龍到至親 探究癌症之謎

《癌症探祕》作者約翰遜為知名科學記者，著作兩度入圍英國皇家學會科學圖書獎；當摯愛的家人罹癌，他開始著手學習一切有關癌症的知識，從史前時代恐龍身上的腫瘤化石，到21世紀的數百份文獻和書籍，訪談各癌症專科醫師、科學家，歷經10年調查，加上陪伴妻子抗癌的體悟，完整記錄有關癌症起因的新理論、革命性的療法，分析為何迄今癌症仍是人類最難纏的敵人。

北醫大校長閻雲在開場演講中提到，人類對癌症的探索，還存在許多未解之謎。目前所知，很多癌症的成因和基因有關，例如亞洲女性在年輕族群中乳腺癌的比例較西方人高，或有些孩子很小就得癌症。

他表示，60%的癌症和「吃」有關，特別是抽菸、喝酒、吃檳榔更是有機會得到口腔癌、肺癌等。因此，如何控制我們的生活型態，飲食均衡，規律運動，變得相當重要。另外40%則來自環境因素，例如石棉是造成間質癌的元兇，還有其他很多化學物質均會產生致癌物，像皮革、油漆等。

事實上，人體有多重的機制來抵抗、消除癌細胞。當身體發現癌症細胞產生，甚至在它成為癌細胞前，只是在分子階段發生異變，就會啟動多重機制，由免疫細胞來除掉它。如果無法去除、讓癌細胞成長，估計免疫系統也有問題，因此癌症病人通常被界定為「免疫不全」，需要特別注意免疫力。

運動、飲食 防癌兩大幫手

閻雲指出，免疫系統其實不會這麼輕易地受影響，但在壓力之下，免疫力會被壓抑，而現代人往往每天都處於壓力狀態。壓力將造成過氧化物的產生，過氧化物則會打擊細胞，使細胞突變。理想狀況下，此時若免疫系統會發揮作用，將突變細胞消滅。「但偏偏，今天我們可能又生氣、又有壓力、又吃不好，新仇舊恨都聚集在一起。有些突變累積了，在身體中停滯很



久，成為冬眠期，如果又再累積下一個突變、下一個壓力、下一個焦慮，最終有一天得到癌症。」他說，這樣的狀況屢見不鮮。

「要消除這些壓力，唯一的好辦法就是運動。」他提到，運動是目前被證明最有效的方法。若把第二期乳腺癌術後分成兩組，一組有規律運動，一組則無，結果幾年後會發現，有運動的那組復發率較低，證實運動確實可以幫助我們。該研究在世界各地、各年齡、各性別中都被證明。

閻雲表示，人人都希望能預防癌症，但預防本身就是一種壓力。壓力會使人的作息不正常、免疫力下降。因此除了高危險族群的人，一般人做一般的體檢就夠了，過度反而會造成很大的壓力。建議可以先關心自己的家族病史，檢視自己的生活習慣是否健康。如果是某種癌症的高危險群，就去做特別的篩檢；否則，做年度例行檢查就已足夠。今日癌症的增加，很大的原因是來自我們生活型態中的壓力，除了運動是有效消除壓力方法之一，其次重要的莫過於飲食，多吃綠色蔬菜、花椰菜等等，都可以去氧化。

著名的抗癌鬥士韓柏樑教授也在座談中指出，我們雖然知道了癌症相關知識、預防方法，但卻不易達成，因為人有許多導致生病的些壞習慣。他強調，健康的生活型態和紓解壓力非常重要；曾經罹癌的他，病後改變原來愛吃肉類、燒烤食物的習慣，開始多吃蔬菜水果，例如花椰菜、大蒜、薑黃、綠茶等「具有藥性的食物」。韓教授以「心、動、吃、睡」四字總結健康生活，「心」指的是保持快樂平和的心境；「動」

指的是規律運動，持之以恆；「吃」指的是飲食均衡、多樣、乾淨、無毒；「睡」則是指正常適當的睡眠。

癌症領航計畫

讓癌病患者及家屬安心就診

王新芳則分享，她從事腫瘤護理多年，瞭解病人和家屬有很多的需求，只是這些需求不一定被看見，例如病人對於到醫院後要去哪裡、看什麼科，可能都不太清楚，癌症病友與家屬在大醫院裡，更覺迷惘。臺北醫學大學臺北癌症中心的癌症領航計畫，結合各科資源，讓病人及家屬一次了解狀況，由多專科聯合會診，縮短診斷時間與病人、家屬擔心的時間，更能避免延誤治療。

2015年，臺北醫學大學與天下文化正式成立出版策略聯盟，每年出版三本書，共同推廣醫學人文教育，3月出版《給未來醫生的六堂人文課》探討藝術人文，5月出版《走，不一樣的路》分享北醫校友獨特的生命故事，9月出版的《癌症探祕》，由北醫大與天下文化共同選書，翻譯、出版符合醫學人文推廣的外文書籍，以饗台灣讀者，為台灣醫學教育盡一份心力。

1. 主持人與與談人合影，左起天下文化總編輯李桂芬、北醫大公事務處處長蘇維文、主持人石靜文、北醫大校長閻雲、北醫大公衛系教授韓柏樑及台北癌症中心督導王新芳。
2. 《癌症探祕》書封。
3. 《癌症探祕》新書發表會現場，左起為主持人石靜文、北醫大校長閻雲、北醫大公衛系教授韓柏樑及台北癌症中心督導王新芳
4. 臺北醫學大學校長閻雲。
5. 臺北醫學大學公共衛生學系教授韓柏樑。
6. 台北癌症中心督導王新芳。
7. 天下文化總編輯李桂芬。

我們的榮耀

北醫大榮譽榜

2015/7

- 教務處舉辦「103 學年度教學優良教師表揚」及「第 3 屆楓杏講堂」圓滿成功
- 支援八仙塵爆傷患醫療照護，北醫大海外校友林鴻德醫師（醫 11）與葉佐明醫師（醫 11）義不容辭返台

2015/8

- 北醫大邱文達教授、彭汪嘉康院士榮獲一等衛福專業獎章

2015/10

- 北醫大研究團隊獲得科技部 3 年期國家奈米主軸計畫
- 北醫大最新研究發現：犬貓身上的犬蛔蟲，可能引發阿茲海默症
- 北醫大與天下文化聯合出版《癌症探祕》新書發表會
- 人社院醫療暨生物科技法律所鄭苑瓊助理教授榮任國際法學會「智慧財產與國際私法」委員會委員
- 國際兒童神經外科專家黃棣棟教授，在北醫大成立兒童神經腫瘤臨床與研究團隊
- 北醫大榮獲「104 年度教育部體育署體育績優學校獎」

2015/11

- 北醫大管理學院蔣以仁主任獲「IEEE2015 傑出貢獻獎」
- 北醫大通過教育部「大學提升校務專業管理能力計畫」，獲 3 年期計畫補助 600 萬元
- 北醫大獲「104 學年度全國醫學盃」5 冠 2 亞 2 殿佳績，榮登醫學院校冠軍
- 北醫大教職員參加「大專校院 104 年度教職員工桌球錦標賽」榮獲佳績
- 2015 年 11 月 20、21 日教育部與頂尖大學策略聯盟在臺大舉辦「2015 年邁頂計畫成果展覽趨勢論壇」，北醫「癌症轉譯研究中心」展出國內第一個由大學自行研發的「MPT0E028 小分子抗癌新藥」，已通過美國

美國食品藥品管理局（FDA）與臺灣衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）審查

2015/12

- 北醫大 TMU-JIRB 獲衛福部頒發「104 年度 c-IRB 貢獻獎」
- 北醫大 3 度獲頒勞動部「推行職業安全衛生優良單位獎」
- 北醫大 2 度獲教育部服務學習獎勵計畫雙料獎項：績優學校銀質獎、績優課程教案優等獎
- 北醫大體育處獲教育部體適能兩計畫補助計 110 萬元
- 北醫大兒童腦瘤團隊獲衛生福利部兒科重難症醫療照護團隊獎勵補助

附設醫院榮譽榜

2015/7

- 成立乳房醫學中心

2015/8

- 衛生福利部國民健康署 103 年度醫院癌症篩檢 / 診療品質提升計畫－縣市最佳合作夥伴獎

2015/9

- 臺北醫學大學「重大公安事件及後續照護表揚」
- 達文西手術卓越成就獎

2015/10

- 行政院環境保護署「第 24 屆中華民國企業環保獎」

2015/11

- 經濟部水利署 104 年度「節約用水績優單位」
- 中華民國醫師公會全國聯合會「八仙塵爆事件感謝醫護同仁獎」
- 台北市醫師公會「八仙塵爆感謝醫師同仁獎」

- 北醫附醫 3 度蟬聯「中華民國企業環保獎」，北醫大兩附屬醫院獲此紀錄

2015/12

- 醫療品質獎「實證醫學類文獻查證新人組金獎」
- JCI 評鑑通過

萬芳醫院榮譽榜

2015/6

- 衛生福利部癌症診療品質認證

2015/8

- 連續 4 次通過 JCI 評鑑
- 通過 AAHRPP 評鑑

2015/9

- 榮獲 103 年度醫院癌症篩檢 / 診療品質提升計畫「縣市最佳合作夥伴」

2015/10

- 研究部何慧君主任榮獲科技部 104 年吳大猷先生紀念獎

2015/11

- 連吉時院長榮獲 35 年資深醫師獎
- 賴基銘副院長榮獲第 23 屆杏林獎、許志呈醫師榮獲第 4 屆青年杏林獎
- 本院志工隊榮獲 104 年度臺北市衛生保健志願服務志工團隊楷模獎
- 榮獲第 68 屆醫師節慶祝大會暨台灣醫療典範獎頒獎典禮－八仙塵爆事件積極救治之醫院暨醫師
- 榮獲 2015 健康促進醫院研討會「健康促進創意計畫－安全職場類優良獎」、「健康促進創意計畫－建構萬芳醫院危害通識暨提升危害性化學品管理計畫」

2015/12

- 榮獲第 16 屆醫療品質獎「主題類（主題改善組）：潛力獎－導入 E-porter 傳送系統以降低傳送改派錯誤率及增加回藥速率」、「實證醫學類（文獻查證菁英組）：潛力獎－內科鄭以勤醫師、10B 魏君穎護理師、口腔外科胡稚婕醫師」、「擬真情境類（急重症照護一般組）：潛力獎－劉英國醫師、柯智祥醫師、陳瑋琪專科護理師、王翊瑄護理師」
- 心臟血管外科張得一醫師與台大團隊合力研究「靛青綠螢光手術區域即時目視導引系統」，榮獲國家生技醫療產業策進會第 12 屆國家新創獎臨床應用創新組肯定

雙和醫院榮譽榜

2015/6

- 成立表基因轉譯醫學中心，推動癌症應用性研究
- 第 198 屆全國品管圈大會特優獎「9B 病房－摸八圈」
- 放射腫瘤中心通過「台灣醫管服務暨醫療照護中心試辦計畫」

2015/7

- 雙和醫院 3 度通過 JCI (Joint Commission International, 簡稱 JCI) 國際醫院評鑑
- 雙和醫院通過美國臨床研究受試者保護評鑑 (AAHRPP) 評鑑 Full Accreditation
- 雙和醫院加入「糖尿病無縫照護聯盟」
- 康健雜誌評選為 2015 厝邊特色醫院

2015/8

- 李飛鵬醫師榮任雙和醫院院長
- 雙和醫院「腦中風照護」通過美國臨床照護計畫認證 (Clinical care program certification, 簡稱 CCPC)

2015/10

- 李飛鵬院長當選台灣健康保險協會理事長
- 血液透析中心護理師林慧婷、林家璋獲得 2015 年國際品管圈大會 (ICQCC) 銀牌獎

2015/11

- 104 年度「輔導臨床技能評估模式及一般醫學臨床教師培育計畫」優等
- 第 38 屆全國金銀獎品管圈選拔大賽金獎「急性精神科病房－摸八圈」
- 行政院原子能委員會－優等獎
- 衛生福利部－104 年度實施電子病歷及互通應用績優醫院電子病歷上傳率優等獎
- 中華民國醫師公會全國聯合會「八仙塵爆事件積極救治醫院暨醫師」表揚

2015/12

- 雙和醫院感染科主任劉永慶醫師獲得新北市政府第 4 屆醫療公益獎
- 104 年病人安全週響應成果優良獎項－動員獎
- 104 年度抗生素管理計畫認證醫院
- 第 16 屆醫療品質獎－實證醫學類－文獻查證臨床組佳作
- 第 16 屆醫療品質獎－實證醫學類－文獻查證菁英組潛力獎

國內外校友動態



104.8.30

大陸地區校友會成立大會



104.9.20

藥學系第 6 屆同學會



104.9.21

臺北醫學大學日本齒科校友會校友返校





104.10.25

台中地區校友會籌備會



104.11.22

醫學系 621 畢業 35 週年同學會



104.10.20

醫學系第 7 屆入學 50 週年同學會



104.12.27

夜間部藥學系第 12 屆同學會

校友會聯絡方式

校友會名稱	姓名	電話	E-mail
台灣臺北醫學大學校友總會	許庭禎	(02) 2736-1661 分機 2754	tmualumni@tmu.edu.tw
社團法人臺北醫學大學醫學系校友暨醫友會	林志郎	(02) 2736-1661 分機 2755	tmums@tmu.edu.tw
臺北醫學大學牙科校友總會	周彥儒	(02) 3365-1996	20th.daa.tmu@gmail.com
社團法人中華民國臺北醫學大學藥學系系友會	簡督憲	(02) 2736-1661 分機 2756	tmuspaa@gmail.com
臺北醫學大學護理學系校友會	賴甫誌	(02) 2736-1661 分機 6333	flai@tmu.edu.tw
臺北醫學大學醫技學系校友會	劉柯俊	0936-821-629	kojiunn@gmail.com
臺北醫學大學保健營養學系校友會	廖天倫	(02) 2339-7514 分機 688	claire@welbloom.com.tw
臺北醫學大學公共衛生學系校友會	鄭忠全	(02) 2536-1041	hvmc_cheng@hotmail.com
臺北醫學大學藥學研究所校友會	林銅祿	(02) 2939-7774	liu2254@ms14.hinet.net
台灣北醫醫務管理協會	何俊聰	(02) 8512-3363 分機 203	tmuhcaa@gmail.com
臺北醫學大學醫學資訊研究所校友會	黃柏榮	(02) 2737-2181 分機 8320	m8710010@tmu.edu.tw
台灣臺北醫學大學全球僑生校友總會	陳保羅	(02) 2930-7930 分機 2815	chanpaul@w.tmu.edu.tw
宜蘭縣臺北醫學大學校友聯誼會	張景皓	0937-182-248	domani@ms14.hinet.net
臺北醫學大學桃竹苗地區校友聯誼會	林修二	(03) 523-9705	snow030148@yahoo.com.tw
臺北醫學大學台南地區校友會	蔡美玲	(06) 235-3535 分機 5436	mltsai@mail.ncku.edu.tw
臺北醫學大學高屏地區校友會	王欽程	(07) 349-1100	chinchengwang@gmail.com
臺北醫學大學台北榮總校友會	陳敏雄	(02) 287-57882	mhchen@vghtpe.gov.tw
臺北醫學大學台中榮總校友會	江榮山	(04) 2359-2525 分機 5400	rsjiqng@vghtc.gov.tw
臺北醫學大學馬偕校友會	楊育正	(02) 2543-3535 分機 2018	eugene@ms2.mmh.org.tw
臺北醫學大學花蓮地區校友會	李哲夫	(03) 856-5301 分機 2600	tleee@mail.tcu.edu.tw
臺北醫學大學台東地區校友會	李旺駿	(089) 310-150 分機 618	uniquewayne@yahoo.com.tw
臺北醫學大學台北市牙醫校友會	蔡佩龍	02-2630-8811	sunny.dentist@msa.hinet.net
臺北醫學大學新北市牙醫校友會	蘇英文	02-8282-8271	yingwensu@hotmail.com
臺北醫學大學牙科校友會基隆分會	黃常樹	02-2427-6080	ramesses0910@hotmail.com
臺北醫學大學牙科校友會桃園分會	蔡明仁	03-317-2440	best0001.tw@yahoo.com.tw
臺北醫學大學牙科校友會中區分會	黃熙穆	04-2395-1466	dentistjack@yahoo.com.tw
臺北醫學大學彰化牙科校友會	周武國	04-837-5911	chou8375911@gmail.com
臺北醫學大學台中市牙科校友會	謝志亮	04-2436-0159	dongsun742@hotmail.com.tw
臺北醫學大學牙醫學系雲嘉校友會	陳丕修	05-277-9901	chenpi1222@yahoo.com.tw
臺北醫學大學台南區牙科校友會	林建榮	06-259-7180	chienjung18@yahoo.com.tw
臺北醫學大學牙醫校友會高屏澎分會	謝宗龍	07-336-2200	long1220@yahoo.com.tw
北美州臺北醫學大學校友會	陳筱芬	(626) 307-0797	jchenclinic@yahoo.com
北加州臺北醫學大學校友會	黃芳基	(408) 531-1747	frankfchuang@yahoo.com
北美北醫校友會費城分會	蕭逸夫	(610) 446-3350	yfshiau@yahoo.com
北美北醫校友會華府分會	蕭雅文	(301) 208-6930	wshiau2001@yahoo.com
北美北醫校友會芝加哥分會	吳彩雲	(312) 864-2198	gtychen@comcast.net
北美北醫校友會匹茲堡分會	梁友吉	(412) 856-4114	dylmd@adelphia.net
北美南加州北醫校友會	陳筱芬	(626) 307-0797	jchenclinic@yahoo.com
臺北醫學大學日本医科校友會	陳書顯	(04) 5771-7613	tomura@msj.biglobe.ne.jp
臺北醫學大學日本齒科校友會	林恩信	(04) 8023-6566	onshin88@yahoo.co.jp
臺北醫學大學日本藥科校友會	高素娟	(03) 5966-8283	gs80motoyama@yahoo.co.jp
臺北醫學大學日本關西校友會	陳凱莉	(06) 6357-3313	ishii_yutaka@hotmail.co.jp
香港北醫校友會	李偉庭	(852) 2362-5599	drwtli@gmail.com
澳洲校友會	盧永吉	(61) 418-211988	drlouislu@hotmail.com

學生動態



104.7

- 北醫大足球隊屢創佳績，並成為國內大學最國際化的隊伍之一
- 北醫大口腔衛生醫療服務隊前進花蓮縣秀林鄉為民服務
- 北藥文教基金會打造「北藥 No.1」，第 2 屆拇指計畫頒贈 200 萬獎學金

104.8

- 北醫大楓杏服務隊 5 度抵澎湖，百名志工同學與 60 位醫療人員深入 19 村服務

104.9

- 體適能檢測前進總統府，北醫大學子三度協助把關健康

104.10

- 104 學年度展臂歡迎新朋友暨新生入學指導活動，熱情迎接北醫大新鮮人
- 北醫大與馬偕醫學院，首度聯合舉辦「社團負責人研習營」

104.12

- 北醫大 104 學年度聯合運動大會啦啦舞錦標賽，牙醫學系榮獲 5 連霸的冠軍寶座；壓軸的高齡健康管理學系獲得第 2 名；呼吸治療學系、保健營養學系併列第 3 名；最佳創意由牙體技術學系獲取，最佳精神則由服務社會的醫技系榮獲



臺北醫學大學 104 學年度第 34 屆校長盃全校音樂比賽

2015/12/23 (星期三) 6:30pm 假杏春樓大禮堂舉行一年一度的校長盃全校音樂比賽。比賽內容含獨唱、小團重唱，以及為全校新生所舉辦的班際合唱比賽。悠遠迷人的嗓音，迴腸蕩氣的音樂，一整晚繞樑杏春樓。同學盡展歌唱才藝，令評審老師張成璞、彭孟賢、高雅芳同感驚艷，大讚北醫學生選曲豐富，難度極高，用心投入，表現不凡。雖然兩周後就要期末考了，但在校長盃的過程中以歌聲相佐培養出的團隊默契與合作，絕對會是參賽同學在課業之外的大學生涯中最難忘的一頁回憶。

進修推廣處 105 年 1 至 8 月招生課程

類別	班別名稱	日期	週數	時間	費用(元)
系所學分	1042 系所學分 (隨班附讀)	105/02/22-105/06/24	18 週	依各系所所訂時間為準	報名費 200 元 1. 學士學分每學分 3,000 元 2. 碩士學分每學分 5,000 元
醫事人員教育	中藥學分班 (九學分) 第 9 期	105/01/10-105/06/12	18 週	每週日 09:00-17:00 (實驗課至 20:00)	30,000 元起
	初級救護技術員教育訓練 EMT-1 課程班第 1 期	105/03/05-105/03/19	3 週	每週六、日 08:00-17:00	5,500 元整
	臨床研究護理師碩士學分班 第 1 期	105/03/12、03/26、04/09、04/23、05/14 及 05/28	6 週	每週六 09:00-16:00	10,200 元整
	醫藥行銷專業人員學士學分班 第 6 期	105/03/20-105/07/10	15 週	每週日 09:00-16:00	14,000 元起
	營養師實習學分班 (七學分) 第 22 期	105/04/11-105/06/30	第一梯 (基礎營養 1 學分) 105/04/11-04/19, 週一起為期 8 天。(週日不排班) 第二梯 (膳食管理、臨床營養、社區營養 6 學分) 105/04/20-06/30, 週一起為期 54 天。		每學分 10,000 元整
	藥事人員 50 小時繼續教育課程班 第 33 期	105/06/04-105/06/25 105/06/05-105/06/26	3 週 3 週	每週六 08:00-17:00 每週日 08:00-17:00	3,500 元整 3,500 元整
營養美容	保健營養學分班－美樂家 (企業專班)	105/01/23、01/24、01/30	1 週	每日 09:30-17:30	4,500 元整
	一般保健及食物與癌症課程第 24 期	105/02/23-105/06/28	18 週	每週二 18:20-21:20	7,000 元整
	寵物美容基礎課程班第 9 期	105/03/05-105/03/26	4 週	每週六 13:00-17:00	4,500 元起
活力養生	保健食品與健康促進學士學分班 第 8 期	105/02/22-105/07/04	18 週	每週一 18:30-21:30	7,000 元起
樂齡學苑	長青系列－身心營養與經絡保健課程第 2 期	104/12/24-105/01/21	5 週	每週四 09:30-12:00	900 元整
海外研習	2016 臺北醫學大學 暑假海外研習團第 21 期	105/07-105/08 暑假期間	暑假期間, 依各團公告為主		依各團公告為主
政府委訓	托育人員專業訓練班第 13 期	105/03/05-105/05/08	9 週	每週六、日 09:00-17:00	8,000 元整
	兒童課後照顧服務人員 180 小時訓練課程班第 9 期	105/04/09-105/07/17	15 週	每週六、日 09:00-16:00	14,000 元起
	托育人員專業訓練班第 14 期	105/06/08-105/08/14	9 週	每週六、日 09:00-17:00	8,000 元整
網路學習	有效執行臨床試驗之網路課程班 第 1 期	104/08/01-105/07/30	1 週	線上課程 24 小時開放, 效期 3 個月	500 元整
語言暨管理	大數據管理與策略分析碩士學分班	105/01/09-105/04/16	9 週	每週六 09:00-16:30	14,500 元起

※ 進修推廣處與台灣及大陸各企業皆有合作辦理教育訓練, 採以下三種模式:

1. 企業健康促進養生日:
與各企業人資、教育訓練、福利委員會合作辦理單日課程, 幫助委訓企業員工情緒、身心及飲食等紓壓。
2. 主題式講座:
提供養生保健等多種單元講座。(現有合作對象諸如: 台塑南亞集團福利委員會等單位)
3. 專業教育訓練:
課程時數較長, 針對各產業別挑選適和課程, 採套餐式選修方式, 結業可獲得專業學分證書。(現有合作對象諸如: 台灣安麗公司、英屬維京群島商克麗緹娜行銷有限公司台灣分公司、采萱國際公司、西苓國際公司、綠加利公司、桃園縣榮民服務處等企業及政府機構)

歡迎各界洽詢培訓課程及相關細節!

- 專線: (02)2378-5855; (02)2736-1661 分機 2419
- 電子信箱: dcee@tmu.edu.tw
- 網址: <http://ocee.tmu.edu.tw/>
- 地址: 110 台北市信義區吳興街 250 號 教學研究大樓 1 樓



臺北好文藝

台北當代藝術館

電話：(02)2552-3721
地址：台北市長安西路 39 號
網址：www.mocataipei.org.tw

水滴石穿－倪有魚個展
展期：即日起～ 2/14

跨·社·會－設計+ × 藝術+
展期：1/23 ~ 3/6

華山 1914 文化創意園區

電話：(02)2358-1914
地址：台北市八德路 1 段 1 號
網址：www.huashan1914.com

伊藤潤二恐怖美學體驗大展
展期：即日起～ 2/28

日本紙雕王－太田隆司特展
展期：即日起～ 2/29

名偵探柯南展 連載 20 周年紀念
展期：即日起～ 3/13

被遺忘的公主－海貝卡·朵特梅原畫展
展期：1/30 ~ 4/10

國立故宮博物院

電話：(02)2881-2021
地址：台北市至善路 2 段 221 號
網址：www.npm.gov.tw

藝域漫遊－郎世寧新媒體藝術展
展期：即日起～ 1/31

天國的寶藏－教廷文物特展
展期：2/6 ~ 5/2

臺北市立美術館

電話：(02)2595-7656
地址：台北市中山北路 3 段 181 號
網址：www.tfam.museum

動物莊園－蘇旺伸四十年繪畫展
展期：即日起～ 2/14

2015 臺北美術獎
展期：即日起～ 3/13

楊茂林回顧展
展期：1/30 ~ 4/24

物·理
展期：1/23 ~ 5/01

松山文創園區

電話：(02)2765-1388
地址：台北市光復南路 133 號
網址：www.songshanculturalpark.org

進擊的巨人展 WALL TAIPEI
展期：即日起～ 2/29

拉拉熊的甜蜜時光特展
展期：即日起～ 3/20

海賊狂歡祭 ONE PIECE 動畫 15 周年特典
展期：即日起～ 3/29

國立歷史博物館

電話：(02)2361-0270
地址：台北市南海路 49 號
網址：www.nmh.gov.tw

盛世風華：洛陽唐三彩特展
展期：即日起～ 1/24

普普·塗鴉 凱斯哈林特展
展期：1/20 ~ 4/10

國立臺灣博物館

電話：(02)2382-2566
地址：台北市襄陽路 2 號
網址：www.ntm.gov.tw

解構－李乾朗手繪臺博建築特展
展期：即日起～ 2/21

「夢幻博物城：一個現代性的尋夢計劃」
臺博館古蹟建築落成百周年特展
展期：即日起～ 6/5

台北偶戲館

電話：(02)2528-9553
地址：台北市市民大道 5 段 99 號 2 樓
網址：www.pact.org.tw

戲說從頭
展期：即日起～ 3/27

國立中正紀念堂

電話：(02)2343-1100
地址：台北市中山南路 21 號
網址：www.cksmh.gov.tw

大鐵道展
展期：1/16 ~ 4/17

冰雪奇緣 冰紛特展
展期：即日起～ 4/10



水滴石穿－倪有魚個展



被遺忘的公主－海貝卡·朵特梅原畫展



動物莊園－蘇旺伸四十年繪畫展



普普·塗鴉 凱斯哈林特展

榮譽發行人：張文昌

發行人：閻雲

副發行人：劉昉 邱弘毅 林建煌

總編輯：蘇維文

企劃／執行：徐仙中

發行單位：臺北醫學大學公共事務處

發行地址：臺北市信義區吳興街 284 巷 2 號 1 樓

聯絡電話：(02) 27361661 分機 2653

編輯委員：

王欽程 江榮三 何俊聰 吳彩雲 李旺駿 李哲夫 李偉庭 周武國 周彥儒
林志郎 林建榮 林修二 林恩信 林銅祿 高素娟 張景皓 梁友吉 許庭禎
陳丕修 陳保羅 陳書顯 陳敬雄 陳筱芬 陳凱莉 黃芳基 黃柏榮 黃常樹
黃熙穆 楊育正 廖天倫 劉柯俊 蔡佩龍 蔡明仁 蔡美玲 鄭忠全 盧永吉
蕭逸夫 蕭雅文 賴雨誌 謝志亮 謝宗龍 簡督憲 蘇英文 (依姓名筆劃順序)

編輯群：

邱慶奇 金美香 張美華 陳宜安 陳怡伶 陳奕縵 陳筱苒 黃寶萱 楊鎧瑄
(依姓名筆劃順序)

史上最優惠

FUJI XEROX 

DocuPrint CP400 d 彩色印表機



飆速

每分鐘
列印35頁

清晰

解析度
1200x1200dpi

省碳

可印
11,000張

大紙匣

550張
容量

大印量機種 · 壽命長 · 耐操

與市面上約\$35,000元的機種同等級

NT\$16,800

秀鈺行實業有限公司 110 台北市信義區和平東路3段223號7樓 電話 / (02)2736-5953 傳真 / (02)2737-2806

電腦週邊 · 環保耗材 · 印表機 · 影印機租賃販售 · 維修服務

HI-TEC
INSPIRED BY LIFE

英國第一戶外品牌

Walking just got better.

走出輕盈人生


■ 漫步輕旅新城市，總有驚喜新發現

Walk-Lite 樂步鞋系列，具備精簡時尚的外觀，以及高透氣性皮革、輕量舒適，更搭載革命性的Vibram RollinGait System (RGS)優化推進與支撐，陪您優遊自在於城市及戶外運動中的每一個步伐。



臺北醫學大學
特約商店

凡臺北醫學大學員工、附屬醫院員工及校友，於消費結帳前出示相關識別證，立即享有全館商品「貴賓專屬7折優惠！」（以定價折扣，恕不與其他優惠合併）
特約商店：OMG南京旗艦店/TEL:(02)2742-1595/台北市松山區南京東路五段54號

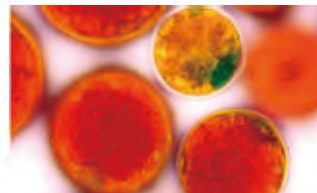
www.hi-tec.com/tw/  Hi-Tec Taiwan | 

總代理 朗盛有限公司 0800-868-698

專利 藻紅素 (蝦紅素)

紅藻萃取物 Astaxanthin

- ✓ 日本富士化學株式會社，旗下AstaReal® 藻紅素專業品牌
- ✓ AstaReal® 目前自然界所發現最強大抗氧化能力，且有大量臨床實據
- ✓ 瑞典廠及美國廠24小時光照密蔽式統籌培養（高純度·高活性），免除汙染疑慮
- ✓ 兩生紅球藻純植物性，沒有刺激性，是最天然無毒的保養品
- ✓ 擁有100多項專利認證，並通過美國FDA GRAS食品安全認證
- ✓ 藻紅素的單一結構中就同時包含油溶性和水溶性成分。這使它能同時保護細胞，並針對整個細胞產生**抗氧化劑和消炎**保護作用



超強抗發炎

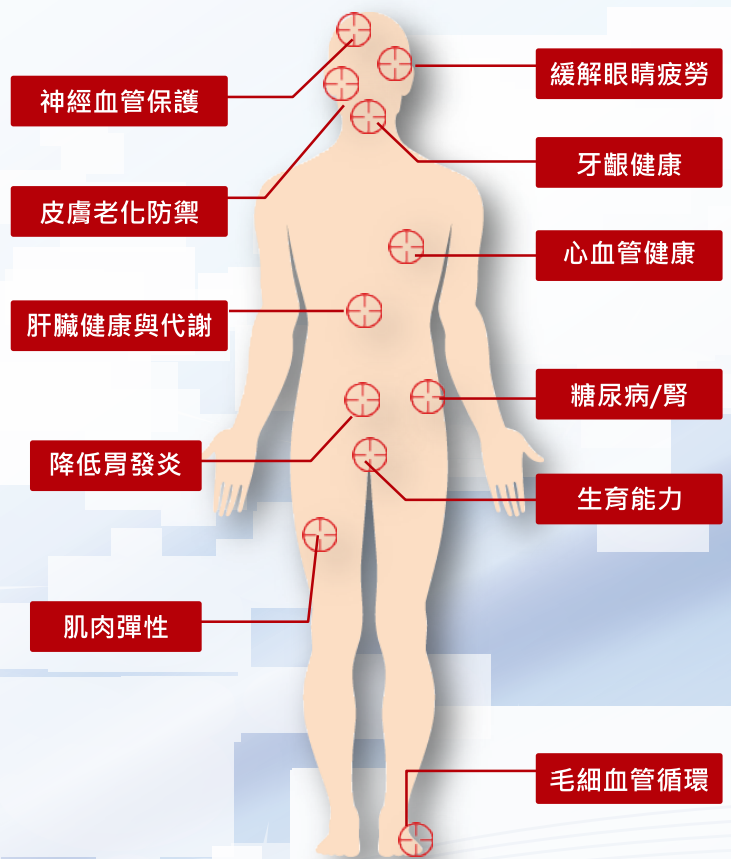
藻紅素可抑制5種造成發炎的因子

1. 前列腺素 (Prostaglandin E-2)
2. 一氧化氮 (Nitric Oxide)
3. 環氧合酶 (Cox-1 and Cox-2 enzymes)
4. 介白質 (Interleukin 1β)
5. 腫瘤壞死因子 (Tumor Necrosis Factor-α)



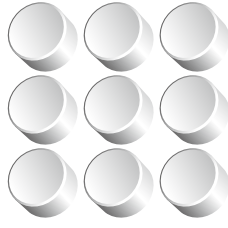
藻紅素 超強的抗氧化劑

保護力能遠高於CoQ10、維生素C成份



由於藻紅素的獨特特性，可幫助身體的各個部位，抗氧化和抗發炎益處。





COLLAMATRIX®
膠原科技



雷射類儀器 皮下植入劑 膠原蛋白敷料 牙材 耗材類商品

總公司 Head Office 02-7711-3299
台北市大安區敦化南路二段105號26樓
www.collamatrix.net

台北 Taipei 02-2796-8096
台北市內湖區新湖二路180號4樓

台中 Taichung 04-2255-2739
台中市南屯區大墩十街300號10樓

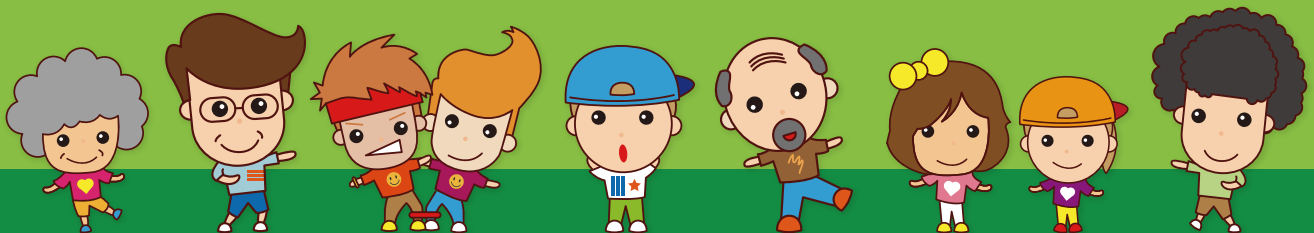
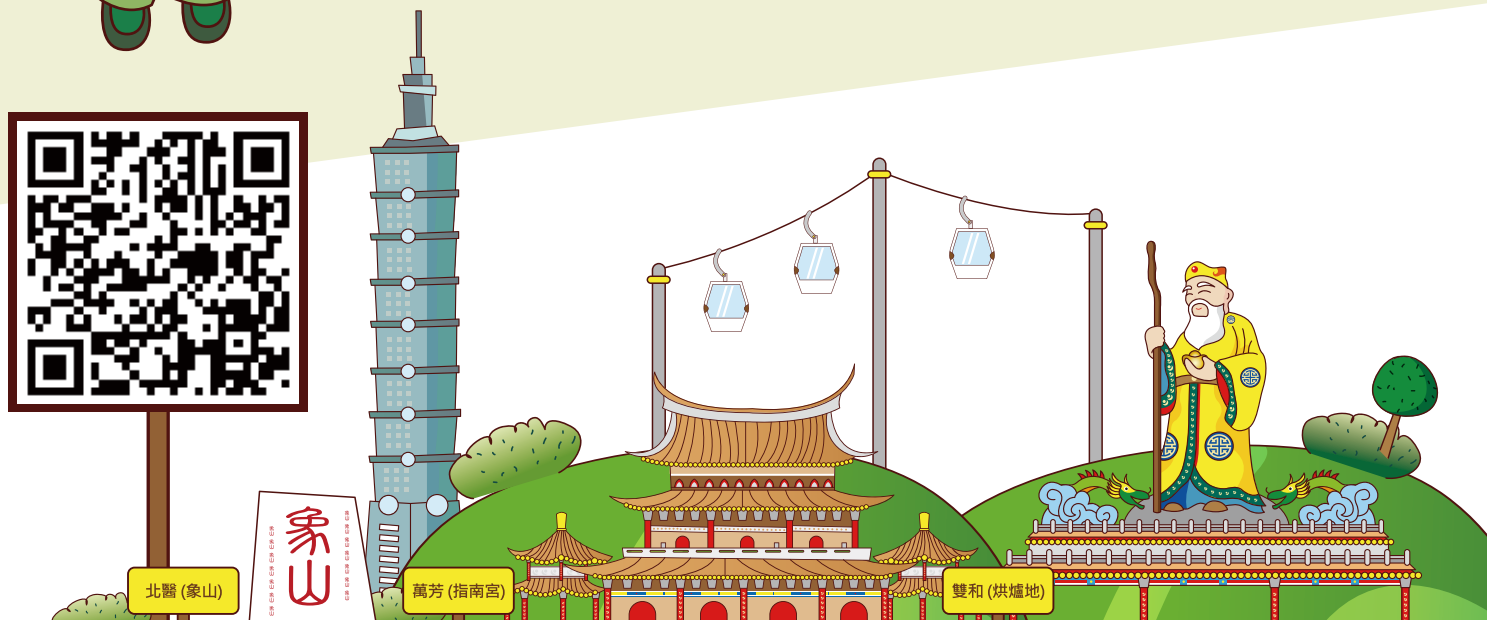
高雄 Kaohsiung 07-974-2868
高雄市鼓山區明誠三路681號8樓

2016 萬人健康齊步走

Enjoy Walking ! Always Happy !



附屬醫院名稱	日期	地點
雙和醫院	3月13日(日) 07:30-11:30	烘爐地
萬芳醫院	3月20日(日) 07:30-11:30	指南宮
附設醫院	3月27日(日) 07:30-11:30	象山



萬人健康齊步走

搜尋

活動洽詢專線：(02)2736-1661分機2653

您，需要360°的健康守護

員工的健康是公司獲利的根本，360°全方位、
一對一量身訂做的專屬健康管家，是您員工健康的首選！

長春藤預防醫學健康
ICARE HEALTH INST

台灣健康管理領導品牌

GTP級實驗室和獨有的再生醫學技術

元首級六星級健檢

從健檢到健康促進的完整健康管理服務

360度、一對一量身訂做的健康管理

長春藤 您的健康管家



長春藤健康促進專線 0800-024-520 www.icareyou.com.tw

台北忠孝會館 | 忠孝診所
台北市忠孝西路一段50號27樓
Tel +886 2 6630 9918

台中中港會館 | 中港診所
台中市台灣大道二段300號5樓
Tel +886 4 2326 9066

高雄不老莊園 | 明誠診所
高雄市明誠一路528號
Tel +886 7 346 5463

