

北醫附醫遠距照護改善氣喘～急診返診零，門診返診降三成

北醫附醫遠距照護中心自去年7月開始氣喘病人收案，共有10位氣喘病人加入遠距氣喘照護服務。遠距照護中心以加入前、後4個月作分析，病人急診返診率降為0%，門診平均返診率降低30%。



北醫附醫遠距照護中心主任葉健全表示，照護內容包含居家持續監測肺功能指標、急性氣喘發作適時處置、用藥調整提醒及諮詢、定期門診追蹤、門急診就診服務、緊急醫療協助及客製化遠距健康照護平台服務，避免症狀惡化及發生併發症。該中心將其中8位病人加入遠距照護前、後4個月作分析，以氣喘控制測驗（ACT）及門急診返診率作為成效評估，急診返診率

由12.5%降為0%、門診平均返診率降低30%。更重要的是，ACT評值顯示病人氣喘症狀有顯著意義的改善，因此參與遠距氣喘照護的病人及家屬，使用該服務之滿意度達90%以上。【圖：卓小姐（中）說明其如何透過遠距照護改善氣喘症狀，胸腔內科鍾啟禮主任（左）、葉健全主任（右）陪同說明】

56年次的卓小姐，無氣喘家族史，但受氣喘困擾10多年，多次因氣喘發作致無法呼吸送急診而挽回寶貴性命。另一對13歲與11歲林姓兄弟，有氣喘家族史，常因感冒、接觸過敏原引發嚴重氣喘發作，經緊急送醫治療才恢復健康。卓小姐和林姓兄弟接受醫師建議，加入臺北醫學大學附設醫院遠距氣喘照護後，病情獲得良好控制與改善，昔日緊急送醫情形不再發生，現只需2~3個月定期回診追蹤。

葉健全主任指出，病人加入北醫附醫遠距氣喘照護服務後，個案管理師會至病人家中進行病況評估，排除環境過敏原，並協助裝設尖峰呼氣流速計、遠距生理量測傳輸盒等，病人在家只需每日早晚二次做呼氣、血壓血糖量測，醫師就能在醫院透過遠距照護服務系統，了解病人病況、病程變化、自動異常值警示通報、氣管發炎的過敏反應等，適時調整用藥或停藥，個案管理師也能依據病人每日量測的數據和尖峰呼氣流速趨勢圖，制定病人專屬的氣喘健康照護計畫，更加及時、精確地控制氣喘症狀。（文/北醫附醫）