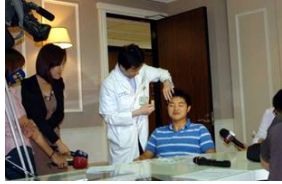


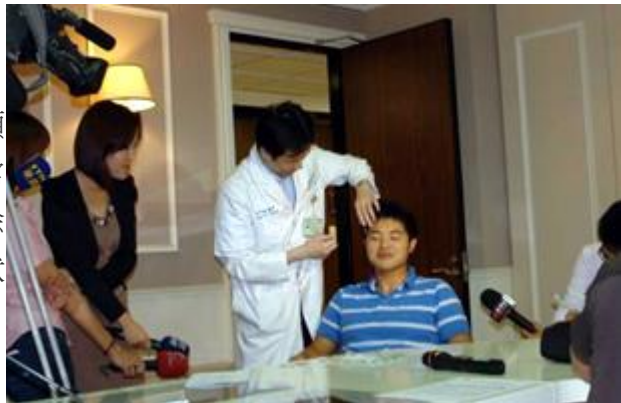
## 念書壓力大到顏面神經麻痺～萬芳中醫以針灸喬回嘴歪臉斜



21 歲的賴同學，正認真準備考研究所，8 月初的某天早上醒來，赫然發現臉部竟然一邊會動、一邊不會動，除了求助神經內科的西醫治療外，他選擇用中醫針灸的方式治療顏面神經失調，經過兩個多星期後的調養，目前已恢復正常。

萬芳中醫科主任黃中瑀醫師表示，顏面神經麻痺在中醫上稱為面癱、歪嘴風，是為中風一種，屬於中風中絡的輕症。普遍來說，造成顏面神經麻痺的原因，大多是病毒性感染，或是不明原因，使得供給顏面神經營養的血管血液惡化，形成神經失養，讓面部肌肉失調引起麻痺；所以有許多患者在睡一覺隔天醒來，便覺得臉麻眼歪的症狀發生，並且在三天內顏面神經麻痺的程度會到達巔峰，在發病前，則是經常會有感冒的類似症狀，部分患者同時會出現耳垂後下方或下頷角後有疼痛現象。

一般症狀主要為肌肉無力、不協調、麻木感，臨床上可見到眼瞼閉合不緊、流淚、嘴角下垂、露齒或是舌頭歪斜、病側法令文消失等情形。通常治療以二個月為黃金治療期，在排除為高血壓、腫瘤疾病或中樞神經的狀況後，在中藥上可以使用祛風散結、活血通絡的藥物，如：僵蠶、防風、附子、羌活之類的處方，在針灸上，



可取用合谷、列缺、曲池、頭維、地倉等穴道來配合施用。而顏面神經麻痺多好發在氣候變化劇烈，以及長期疲勞的人身上。（文/萬芳醫院）【圖：黃中瑀主任強調，作息正常，適當的休息與運動，減少熬夜，避免電扇、冷氣的直吹，是預防顏面神經疾患的不二法門】