

## 李飛鵬院長非洲史瓦濟蘭耳鼻喉科主題醫療紀行

今（2011）年5月8日至14日，李飛鵬院長再度到非洲史瓦濟蘭，提供耳鼻喉科的主題醫療服務，在此，將這次難得的經驗與回憶與大家分享。



### ■全世界愛滋病盛行率最高的國家

史瓦濟蘭是我國外交邦誼最穩固的國家，目前仍實施國王制。史國是一個內陸國，也是個非常美麗的國家，素有非洲的瑞士之稱。由於臺北醫學大學與外交部轄下之「國際合作發展基金會」（ICDF，之後簡稱「國合會」）有一支援非洲友邦醫療的合作計畫；北醫大派有2個長駐醫療團，在史瓦濟蘭及聖多美普林西比共和國。

史瓦濟蘭是全世界愛滋病盛行率最高的國家，全國近一百萬人民中約有40%的人受到愛滋病感染；而聖多美普林西比共和國則是全世界瘧疾發生率最高的國家。

飛鵬（前排左2）曾於99年2月5日至13日期間，曾代表北醫率團到史瓦濟蘭，並與史瓦濟蘭大學（左圖）及史京政府醫院（Mbabane Government Hospital）與北醫附設醫院簽定姐妹醫院及舉辦病人安全之研討會，與我



駐史國之蔡明耀大使、醫療團杜繼誠團長及成員認識，之後由於史國王母及國王相繼到北醫附設醫院接受健檢及醫療服務，北醫附設也捐了80床病床、心電圖機器及電腦給史京醫院，彼此建立友好的關係，並促成此次史瓦濟蘭的耳鼻喉科主題醫療之行。



依北醫大與國合會之合約，今年派駐兩國醫療團的主題醫療：史瓦濟蘭部分由北醫附設醫院耳鼻喉科負責，聖多美共和國由北醫附設醫院整形外科蔡豐洲主任負責，主要是因為聖多美有相當多下肢潰瘍的病人。史國目前並無醫學院可以自行培養醫師、牙醫師、藥劑師。唯一之大學培養的醫療人才，僅有護理人員及醫技人員，而少數在國外受訓之醫師也很少能返國服務，導致醫療人力缺

乏。其首都之史京醫院的醫師大多仰賴外國支援，除了我國之外，還有古巴、烏干

達等國的醫師。【圖：李飛鵬院長（左 2）為史瓦濟蘭的代訓人員（持證書者左起：Thabsile Dlamini、Ruth Maseko、Mummy Dlamini）頒發結訓證書】

### ■史國病房設備大約是 30 年前省立醫院的水準

此次赴史瓦濟蘭耳鼻喉主題醫療的時間為二週，主要是進行由醫療團事先安排的 30 台手術。由於去過史瓦濟蘭，所以知道史京政府醫院並沒有麻醉科醫師，也沒有耳科顯微鏡及副鼻竇內視鏡等設備，所以我選擇在局部麻醉下施行解除鼻塞之手術，主要包括鼻中隔彎曲及肥厚性鼻炎之手術。由於我只能停留一週，故安排本科總醫師徐啓翔醫師同行，他比我多停留一週，負責後續手術後照顧。



到史瓦濟蘭，須先到香港轉機，再經 13 小時之飛行到南非約翰尼斯堡，然後坐車（約 4 小時）或再轉機約 1 小時才到史瓦濟蘭，行程就要花一天的時間，路程就令人相當疲累。到桃園機場時發現所攜帶禮品，包括鳳梨酥等竟然超重，而托運每公斤就要 1,700 元；我與徐醫師臨時向航空公司要了 4 個袋子，將行李掏出，改為手提，省了 20 公斤約 3 萬元之托運費。【圖：風塵僕僕地抵達史瓦濟蘭】



由於準備進行近 30 台手術，行前除了從北醫附設醫院手術室帶器械外，還向楊光榮醫師借了一組鼻中隔手術器械，以免手術器械組不夠，並請手術室同仁預先做了相當多的凡士林紗布，消毒好裝在便當盒帶去；並帶了史京醫院沒有的鼻用長針頭，局部注射 Lidocaine 外加 bosmin 之麻醉藥。

史京醫院沒有國內醫院的掛號資訊系統，病房設備大約是我國 30 年前省立醫院的水準，全院僅有一台日本人多年前捐贈之 CT。二年前北醫大派駐史瓦濟蘭的杜繼誠團長，當時進行神經外科之開顱手術，還得克難的拼湊使用工業用的電鑽來執行；而醫院的走廊往往就充當家屬休息室。【圖：醫院的走廊往往就是家屬休息室】

### ■5 天內完成了 26 例鼻科手術

抵達史瓦濟蘭已是 5 月 8 日（週日）早上 10 點左右，先到 Mountain Inn 飯店 check in，其為一樓平房式飯店，有游泳池，景觀優美且服務水準相當高。Check in 後醫療團杜團長及成員陪我們先去參觀史國特色的玻璃工廠，生產精美之玻璃動物包括犀牛、大象、牛、長頸鹿等。



途中，在玉米田的路邊買了我此生吃過最好吃的原味現烤玉米，一根約 20 元台幣。玉米為史國人民主食，由於吃了大量玉米餅，故史國肥胖的人不少。【圖：左為 Mountain Inn 飯店，右為史國生產的玻璃大象】

2010 年 2 月 9 日第一次到史京醫院，他們為我安排一個全院演講主題是「Current management of nasal obstruction」。史京醫院僅有一名烏干達籍的耳鼻喉科主治女醫師 Haumba 及一名女的住院醫師；我翻看他們的手術紀錄，發現他曾作過 bronchoscope 摘除異物、腮腺腫瘤切除等手術，由於沒有 microscope 及鼻竇內視鏡，即使 Haumba 醫師很有興趣，但苦無機會。由於愛滋病之發生率高，且沒有事先 check 是否感染 HIV；史京醫院手術術前消毒不是用刷子刷手，而是用 iodine 及 soap 沖洗後再戴上 2 層手套；身上怕被血噴濕，又特別戴了一塑膠圍兜兜在胸腹之間，再戴上眼罩及穿長筒橡膠雨鞋。



鼻科手術的動線完全由北醫駐史瓦濟蘭醫療團，紀麗花護理長在手術室協助。由於其精確又有效率的服務，讓手術流程非常順利，5 天內就完成了 26 例鼻科手術，包括：鼻中隔彎曲及肥厚性鼻炎、鼻瘻肉摘除、下鼻電燒及鼻骨骨折矯正等。期間我非常小心，雖然口罩、眼罩被噴到血，但全程並未發生針扎事件，我最怕扎到同行的徐啓翔醫師，尤其想到臨行前徐醫師夫人帶著小女兒送行的身影，我若不小心扎到他，害他感染愛滋病，那罪過就大了。【圖：李院長（中）、紀麗花護理長（左）及 Haumba 醫師（右）】

### ■史國人對全身麻醉的迷思

手術進行中，Haumba 醫師常常來協助，合作非常愉快。史國人民都希望在全身麻醉（後簡稱「全麻」）下進行手術，Haumba 醫師過去也都是以全麻的方式進行鼻手術，此次能在局部麻醉（後簡稱「局麻」）下手術，她覺得十分訝異，我問她未來要不要考慮在局麻下施行手術，她還是選擇全麻。【圖：史國人民大都希望以全麻進手術，又擔心靈魂被帶走】



全麻手術在史國是由政府支用費用，在臺灣全民健保制度下，這類手術都在局部麻醉下做，全麻病人要自付約一萬元。26 個病人下來，我發現史國人民比國人更怕痛，與我原來的想法大不相同。史京醫院很特別的是，有一個罪犯病房，我們第 2 個手術病人就是個犯人，手術後的查房，還要經過層層的門鎖才能看到病人。

每天安排 5 至 6 台手術，壓力相當大，加上史京醫院的工作人員，下午 3 到 4 點就下班了，還好在紀麗花護理長的幫助下，手術皆在下午 3 點以前完成；期間有些安排好的病人沒來，到了最後一天，還有多位醫院員工要求替其家屬手術，但因為確實沒時間了，只好作罷。



結束所有手術後，在週五下午，我們舉辦了一個說明會，向史京醫院高層說明此行成果，史國最大報紙《史瓦濟蘭時報》特別來採訪，並刊登我們的成果及我們對史京醫院的建議等，此外還邀請動手術的病人分享心得。有位病人表示，他們原以為全身麻醉的過程中，靈魂會被帶走，就再也回不來了，因此有些病人寧可在家中熬，也不願到醫院來接受治療。【圖：史國最大報紙《史瓦濟蘭時報》特別來採訪】

## ■缺乏醫學院以培養核心的醫療人員



在史瓦濟蘭總共 7 天，5 月 8 日（週日）到達，14 日（週六）一大早離開，白天在醫院工作外，晚上則接受醫療團、大使館及僑領的招待，我們宴請史京醫院同仁、醫療團成員、大使等。也參觀了史國最高級的五星級旅館 Summerfield 的優美風景，及拜會史瓦濟蘭王母，並參觀其住所。

史京醫院中午的便當一個約 60 元臺幣，內含一隻大雞腿，或牛肉塊，非常好吃，我覺得比國內醫院的便當還更好吃；因為他們的雞是土雞，牛肉是吃草長大的，較少受到抗生素及荷爾蒙之汙染。史瓦濟蘭有相當多家中餐館，而西餐館及旅館的烤雞、牛排、龍蝦、海鮮的水準也都不輸臺北。【圖：史國烤雞、牛排等食物頗有水準】

由於史國沒有醫學院培養核心的醫療人員，包括醫師，牙醫師，藥師等，故醫療資源缺乏。雖然他們相當尊敬外來的醫師，但外國醫生在該國須為專科醫師才能執行醫療業務，所以仍要向該國的衛生部申請臨時的行醫執照。



雖然冒著被愛滋病感染的風險到史國行醫，但我覺得此行能替國家外交、學校及醫院所賦予的任務，盡一己之力外，更增廣了非洲見聞，造福不同的國家人民，覺得非常值得，相信一同前往的徐啟翔醫師，也會覺得這是個難得的機緣。我常向院內要派到非洲或其他國家支援的醫療同仁講一個理念：「我們因為有這樣的特權，才有機會到這些國家去行醫」；一輩子都待在同一家醫院做同樣的事情，其中有幾個月、半年、或一年到國外行醫，都要視為機會、難得的機緣，不僅不要逃避，而且要積極爭取。

【圖：與徐啟翔醫師（左）及臨時的行醫執照（中）合影】



臺北醫學大學最近將史瓦濟蘭醫療團在史國行醫的故事，由記者林進修訪問所有醫療團的成員後編寫成書，並由天下雜誌社出版《白袍下的熱血：臺北醫學大學在非洲行醫的故事》一書，有興趣的同仁可以參考。（文/李飛鵬，萬芳醫院院長）

【圖：病人恢復健康是醫生最大的驕傲】