

美國塔夫茨 (Tufts) 大學陳仲彥博士，分享「Polyphenols: From Farm to Food to Pharmacokinetics to Bioactions」

公共衛生暨營養學院教師發展中心演講活動，11月28日很榮幸能夠邀請到來自美國塔夫茨 (Tufts) 大學陳仲彥博士至本學院與師生分享「Polyphenols: From Farm to Food to Pharmacokinetics to Bioactions」(植物多酚：從農場、食品到藥物及生物反應) 主題。



陳博士多年來鑽研於不同來源的植物多酚，且具有獨到的見解，其研究物種範圍涵蓋杏仁、燕麥、巧克力及小紅莓等，活動當天深入淺出且活潑的演講內容，讓參與的師生與校外嘉賓不僅從學理上瞭解植物多酚類對於調控血糖、降低血脂肪、抗氧化、抗發炎及增進血管內皮功能之可能角色，甚且進一步將植物多酚類萃取物進行分離與化學結構鑑定，未來深具應用於天然藥物開發及列為醫師處方用箋之潛力。【圖：謝榮鴻老師(右)代表邱弘毅院長致贈感謝狀予陳仲彥博士(中)，右為引言人李信昌副教授】

陳仲彥博士與筆者結識於2005年於加州大學戴維斯分校，當時本人與保健營養系劉珍芳老師及陳巧明老師(目前任教於實踐大學)一起參與「2nd International Conference on Polyphenols and Health」會議，對於陳博士採用新穎方法，應用於植化物的研究留下深刻印象。隔年(2006)陳博士受邀至本系以「Bioavailability and bioaction of phenolics in oats (*Avena sativa* L.)」進行專題演講，因此本系老師們對於陳博士研究並不陌生。

然而此次陳博士的演講內容於學理上提供更多的研究證據，從藥物動力學觀點，探討植物多酚之可能消化、吸收、代謝、分佈，及排泄等，而其中對於燕麥中特別的抗氧化營養素—Avenanthramides，研究發現它可以防止壞膽固醇(LDL)的氧化，從而降低血管動脈粥狀硬化的發生機會，大大減少心血管疾病的罹患率。

當天參與的公衛營養學院師生非常踴躍，陳博士為了兼顧本籍及外籍學生對於演講內容的瞭解，因此儘量以口語化的流利英文為主，較為艱澀的學術用語輔佐以中文講解，提供給參與的老師、研究生或大學部同學不一樣的學術饗宴，講演後與國際學生



有精彩的對話及互動，最後由本系謝榮鴻老師代表邱弘毅院長致贈感謝狀，為全程約一小時的精彩活動畫上句點，亦期待本學院師生未來能與美國塔夫茨大學發展更多的學術交流，注入植物多酚更廣泛的保健醫藥研究。(文/李信昌，保健營養學系副教授)【圖：陳仲彥博士演講情形】