

入春冷熱溫差大，萬芳醫院提醒民眾留意「蕁麻疹發作」

春季天氣溫差大，萬芳醫院提醒民眾除了留意心血管疾病外，還有蕁麻疹的發作。尤其是皮膚劃紋症，大部分人是沒有症狀的，但部分有症狀患者可能有皮膚搔癢的症狀，到了夜裡就會更明顯，嚴重者會影響生活品質。



國小一年級的陳小妹妹，手上皮膚有天沒來由的出現一塊塊的紅腫，且癢得受不了，除了越抓越癢外，甚至皮膚抓過或劃過的地方就會出現一條條浮腫。過敏免疫風濕科李惠婷醫師表示，像這種皮膚抓過就出現線狀膨疹，即「皮膚能寫字」的現象，稱之為「皮膚劃紋症」，是物理性蕁麻疹最常見的表現。

皮膚劃紋症通常在幾分鐘內出現，15~30分鐘逐漸褪去；但也有少數延遲性表現在幾個小時後才出現，且持續1~2天。正常人出現皮膚劃紋症約有2~5%的機率，這並非是一個特定的疾病，會造成這樣皮膚反應的原因還不是十分了解，目前普遍認為可能和外來刺激有關，使肥大細胞釋放大量組織胺及其他發炎物質所導致。【圖：皮膚抓過就出現線狀膨疹，宛如在皮膚上寫字】

皮膚劃紋症在任何年紀都可發生，但較好發於年輕人，發病原因可以是自發性或因感染、藥物造成；而可能使症狀加劇原因包括溫度（熱水澡）、壓力（搔抓、較緊的衣褲壓迫、毛巾摩擦）、情緒（焦慮、情緒不佳或過度壓力）、運動等。沒有症狀的皮膚劃紋症不需要特別治療的，但若症狀持續，導致搔癢難耐，則必須找出病因，治療方面可以使用口服抗組織胺。在平日預防方面，李惠婷醫師建議盡量避免較緊的衣物、皮帶、鞋襪、減少皮膚摩擦和物理性壓迫、緩和焦慮情緒和調適過度壓力，以降低症狀發作的機率。（文/萬芳醫院）【圖：李惠婷醫師建議患者，盡量避免較緊的衣物和物理性壓迫】

