

公共衛生暨營養學院大學生的愛情EQ調查～避免「情」流感



公共衛生學系於2012年3月3日至9日進行北部、中部、南部之大專院校學生問卷調查，共回收問卷2,361份。3月16日在臺北醫學大學召開記者會，希望透過調查結果研發之「愛情EQ量表」，讓學生瞭解自己處理感情問題與調適能力。

根據一份針對國內大學生的愛情EQ最新調查結果顯示，男女分手的主要原因包括：沒感覺了（40%）以及個性不合（39%），只有10%是因為另結新歡。分手方式則以兩人私下協調（59%）或手機簡訊私訊告知（23%）最常見。



至於「恐怖情人」的特徵排行則依序為攻擊行為、暴躁易怒、控制慾強、疑心病重、有自殘行為，以及吸毒。研究也顯示男大學生的愛情EQ（19.0±3.4）略高於女大學生（18.0±3.0），且呈現顯著差異。【圖：左為愛情EQ調查記者會現場，右為愛情EQ量表】

公共衛生學系所副教授呂淑好，依據過去愛情EQ學的教學經驗以及大學生的意見所設計，並經實證研究與統計分析，所誕生的第一份本土化「愛情EQ量表」，共有9題，簡單易懂。而本次調查研究也發現，在「林來瘋」（Linsanity）的魅力方面，女大生最愛林書豪的謙虛、奮戰不懈，以及有才華！而大學生最愛的「三字」經在女大生與男大生分別為「巧（聰明）、好、優」以及「帥、好、巧（聰明）」；而最恨的「三字」經則分別依序為「醜、肥、俗（土）」以及「醜、遜、俗（土）」。

公衛暨營養學院院長邱弘毅建議，強化愛情EQ先從加強溝通與說好話做起，多說討喜的「三字」經，或者幫忙轉寄愛情鳥漫畫集，就會贏得好人緣哩！公衛學系所副教授呂淑好也提出預防「情」流感的「三不」策略：一、不緊迫盯人；儘量避免奪命連環call。二、不強求回報；降低預期可以減少不甘心。三、不妄自菲薄；萬一受挫要有自信是別人沒眼光而非自己不好。

記者會中，臺北醫學大學校長閻雲以及中山醫學大學校長賴德仁，聯手啟動為愛把脈的系列「愛情EQ」活動，包括「愛情鳥命名」（3月21日截止）與「愛情EQ短片競賽」（3月29日截止），並於3月16日發布愛情鳥漫畫集第一單元「愛情曲線圖」的四則Love Story，提供民眾免費下載，獻上青年節滿滿的祝福，詳情請參考臺北醫學大學網站（<http://www.tmu.edu.tw>）或者「校園關心運動」粉絲專頁（<http://www.facebook.com/caringcampus>）。（文：公共衛生暨營養學院）

●愛情EQ量表



【圖：左起民視新聞部蔡滄波副理、薛玉梅主任、邱弘毅院長、閻雲校長、中山醫學大學校長賴德仁、呂淑好老師】

由 joycechin

發表於 April 23,