

**北醫大318祥龍萬人大健走，象山、指南宮、烘爐地三地同步走！**



為推廣健康的生活型態，本校三家附屬醫院：北醫附醫、萬芳醫院、雙和醫院，共同於2012年3月18日（星期日）在象山、指南宮、烘爐地三地同時舉辦萬人走春活動，三院之社區鄰里、民眾及北醫大之教職員工生皆攜家帶眷共襄盛舉。

**■北醫附醫登「象山」，為健康**

**加分**

北醫附醫在鄰近醫院的象山舉辦健走活動，除了北醫大同學、附醫員工及眷屬、以及優秀的志工團隊，還有社區鄰里皆組隊熱情參與外，還有地方的守護神「吳興街派出所」，在場設攤向民眾宣導政令；信義區健康中心的設站，提供民眾測量腰圍、體脂等，與附醫一起捍衛健康不遺餘力。

【圖：健走隊伍在象山合影】



院方將健走民眾分成「龍、鳳、獅、虎、豹、象、熊、鷹」等8隊，分別由北醫大蘇慶華副校長、林建煌主秘，附醫陳振文院長、朱子斌副院長等分別領軍，期許龍年，在眾猛獸的帶領之下，北醫大及附醫可以共同邁向更「威猛」的新紀元。另外，摸彩是當天活動最後的高潮，現場準備168個獎項，除了讓民眾博得好彩頭外，也希望大家都能健康「一路發」。（文/北醫附醫）



【上圖：國際學生也共襄盛舉（左圖），健走前的熱身運動也不可少（右圖）】

【下圖：蘇慶華副校長（左圖右）及北醫附醫陳振文院長（右圖右2）分別抽出兩位自行車幸運得主】



**■萬芳「指南宮」歡喜走春，熱鬧滿點**

萬芳醫院登山健行的目的地為指南宮的「大雄寶殿」，由李飛鵬院長帶領，並由陳俊賢副院長主持視訊連線，與在象山及烘爐地的登山隊伍相互招呼道好，將現場氣氛帶到最高點。

大夥頂著豔陽，一路蜿蜒登上一千多台阶，步行近一個小時終於爬上會場，萬芳醫院在希望能藉由登高走春，讓民眾享受大自然，紓解身心壓力，結合清新的芬多精，培養運動的習慣，建立健康的生活型態。【圖：健行隊伍在李飛鵬院長（左4）及各副院長的帶領下出發】

本次活動由萬芳醫院與臺北市文山區公所、國立政治大學、臺北市文山區健康服務中心、臺北市文山安全社區暨健康城市促進會、臺北市文山區體育會合辦健康走春活動，現場有精彩表演活動和推出「健康園遊會」，是特別針對都市人所設計的檢查項目，包括動脈硬化檢測、骨質密度檢測、中醫、眼壓...等，其中最特別的是「身體組成分析」；現場有小吃熟食供應，還有抽獎活動，大獎包括：IPHONE4S白色、平板電腦、CANON數位相機、PANASONIC GF3微單眼數位相機、X BIKE、摺疊腳踏車...等，與會民眾都非常盡興，享受難得的開春星期假日走春半日遊，身心愉快地賦歸。（文/萬芳醫院）

【圖：健康園遊會廣受民眾好評】





【圖：與會民眾都非常盡興，台上歡樂、台下支持】

### ■雙和「烘爐地」走春同樂

雙和醫院「318歡喜走春，健康加分」活動，選在中和地標「烘爐地」，希望基金會董事長紀政女士、南山福德宮理事長（前中和市長）呂芳煙、新北市陳錦碇議員、茂德慈善基金會張高祥董事長、大昌證券莊輝耀董事長、致理科技大學姚秀筠副校長、臺北醫學大學李祖德董事長、雙和醫院吳志雄院長等人皆前來外，更吸引超過五千位民眾踴躍參加。

【圖：爐地停車場前廣場萬頭鑽動的盛況】



雙和醫院自2009年起舉辦走春活動，今年是首次與其他兩院共同舉辦，並在烘爐地停車場前廣場舉辦健康園遊會，上千人浩浩蕩蕩步行上山後，現場不但提供免費餐點、健康檢測、趣味遊戲等攤位，更有包括ipad、ipod touch、小家電、腳踏車等逾三百項獎品提供與會民眾摸彩，讓參與的民眾在歡樂氣氛中，共度一場健康饗宴。

呂芳煙理事長帶領大家向土地宮三鞠躬保平安。特地前往為大家加油打氣的李祖德董事長對於在大好天氣，三院能一起舉辦走春活動感到欣慰，並感謝各地里長的支持，希望大家一起推動這項健康的活動。雙和醫院吳志雄院長則鼓勵大家，共同響應健走這項促進健康的行動，一起走出健康與快樂。（文 雙和醫院）



【圖：前中和市長呂芳煙（上左圖右2）、雙和醫院吳志雄院長（上左圖右1）、望基金會紀政董事長（上右圖中）、北醫大李祖德董事長（下右圖中）帶領民眾一起登高健行，抵達目的地烘爐地（下右圖）】