

## 雙和醫院學術成果發表「黃耆萃取物有效改善癌因性疲癥症」

雙和醫院5月8日舉行「癌因性疲癥症學術成果發表會」。長期致力緩和醫療的雙和醫院副院長賴允亮表示，癌因性疲癥症的發生並沒有限定的時間，癌症診斷初期就可能會出現，而末期癌症患者的盛行率甚至可高達六至九成。



表會】

出根據一項使用最新版國際疾病分類診斷標準（ICD-10），針對265位台灣癌症患者疲癥症狀的分析顯示，高達八成以上的患者在睡覺後仍感到疲癥，且精神無法恢復、全身虛弱沉重、記憶力變差；高達七成以上者會出現睡眠困擾、事情做一半就做不到，甚至需要勉強自己做事等等症狀。

黃耆是著名的補氣中藥材，可以補氣升陽。為了緩解癌因性疲癥症對患者造成的困擾，研究人員從黃耆中萃取多醣成分，研究發現，黃耆多醣具有雙向調節免疫功能的效用，且可使免疫及細胞功能趨於正常，改善紅血球、白血球及血小板的造血功能，改善癌症患者不適及疲勞的情形。賴允亮針對接受安寧緩和照護，且具中重度疲勞症狀的晚期癌症病患，以注射黃耆萃取物進行研究。臨床研究結果顯示，接受黃耆萃取物的患者有六成症狀獲得改善，效果可維持8週的時間。

【圖：賴允亮針對接受安寧緩和照護的晚期癌症病患，以注射黃耆萃取物進行研究】



參與臨床研究的彭小姐在30歲時被診斷出罹患乳癌，且已轉移到脊椎，手術後，彭小姐至今仍需服用抗荷爾蒙與化療藥物控制。罹癌後，彭小姐整天都感到疲癥不堪，沒有精神，小孩子要找媽媽時，她只覺得很煩躁，「整天都想睡覺。」深受癌因性疲癥症所苦，彭小姐參與臨床試驗，接受藥物治療，「精神好了，生活品質也好多多了。」



另一位鄧老先生則是去年9月被診斷出肺癌末期，隨著癌細胞擴散，鄧老先生精神狀況很差，每天都很累，連帶影響情緒與胃口，讓子女看了十分不忍。兒子鄧先生認為，即使父親的生命有限，也希望在世的每一天都能夠活得舒服點。參與黃耆萃取物改善癌因性疲癥症臨床試驗的患者，都是經由台灣簡明疲癥量表（BFI-T）進行評估。此量表是由美國癌症權威中心MD Anderson研發，台灣中文版是由臺北醫學大學護理學院林佳靜院長確認信效度，符合台灣臨床需求。【圖：黃耆是著名的補氣中藥材，可以補氣升陽】

臺北醫學大學致力癌因性疲癥症的研究，雙和醫院教學研究部研究部主任葉淇臺博士表示，癌因性疲癥症的疾病機理目前還不清楚，將藉由蒐集患者的血液檢體，進行免疫相關指標檢測，以發展治療的相關藥物。臺北醫學大學附設醫院邱仲峰副院長強調，癌因性疲癥症的表徵為缺乏能量、疲累，是最需要被達到的醫療需求，也是癌友最想獲得的支持性治療之一。（文 雙和醫院）