

北醫三家附屬醫院熱情參與「第20屆世界衛生組織健康促進醫院國際研討會」



第20屆世界衛生組織健康促進醫院國際研討會（20th International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services）於2012年4月11日至13日，假台北國際會議中心隆重舉辦，蕭萬長副總統在邱文達署長，及邱淑媿局長陪同下，出席開幕典禮。

同時，大會出席貴賓還包括WHO健康促進醫院合作中心主任Prof. Jurgen Pelkan、國際健康促進醫院中心主任Prof. Hanne Tonnesen、世界醫學會主席等學者，本校附屬醫院北醫附醫、萬芳醫院、雙和醫院皆熱情參與並發表論文。

■研討會之夏季學院及工作坊在北醫附醫舉辦

本屆國際研討會由行政院衛生署國民健康局（簡稱「國健局」）與WHO及其兩個健康促進醫院合作中心合作辦理，獲得國內14家健康促進醫院提供參訪接待，是首次在歐洲以外的地區舉辦，並創下報名國家最多、報名人數最多、發表論文數最多的紀錄。而研討會之夏季學院及工作坊則於9日、10日及14日在臺北醫學大學附設醫院舉行。



大會報名人數達1,370人，來自歐、澳、非、美、亞等五大洲45個國家，而國內來自140家醫院、36大專院校、14個衛生局，達1,050人的熱情參與。而台灣在健康促進醫院國際研討會發表之論文篇數，已連續三年居與會國家之冠，北醫附醫投稿共計14篇，口頭報告5篇、海報9篇，透過研討會可以認識全球各地推動健康促進的同好，交流彼此的經驗，也是行銷台灣與北醫大的難得機會。（文北醫附醫）【圖：4月9日至10日之夏季學院】



【圖：WHO-HPH與會貴賓於4月10日至北醫附醫參訪合影】

■萬芳醫院是亞洲第一個加入健康促進醫院國際網絡，此次更將「整合照護創新模式」推廣至國際平台
萬芳醫院此次由家醫科主任謝瀛華和多位醫師同仁全程參加大會，見證了歷史時刻。事實上，萬芳是亞洲第一家加入健康促進醫院國際網絡，為了配合世界潮流，萬芳醫院推動促進全民健康，就是透過將健康促進融入醫院結構與日常工作範圍，來全面提升員工、病患、家屬與社區民眾的健康，醫院要從醫療產業轉型為健康促進模式，此次在世界大會更加發揚光大，謝主任擔任座長和口頭論文報告，家醫科醫師也有5篇論文發表。

健康促進醫院國際網絡是由世界衛生組織歐洲區署在1990年成立，1993年開始召開國際研討會迄今，本次是該國際年會首次在歐洲以外地區舉辦。2005年邱文達署長擔任萬芳醫院院長時，申請加入國際網絡，成為亞洲第一個取得世界衛生組織健康促進醫院會員證書的醫院。2006年國健局邱淑媿局長邀萬芳醫院邱文達院長和其他幾位院長，一起向國際網絡申請成立台灣網絡，成為亞洲的第一個健康促進醫院網絡，並於2007年向內政部正式立案為「台灣健康醫院學會」，由邱局長當選第一屆理事長。目前國內已有76家醫院獲得國際網絡認證，為健康促進醫院國際網絡最大網絡之一。邱淑媿局長亦順利當選該國際網絡新任理事長，任期兩年。【圖：謝瀛華主任（左）與邱淑媿局長（中）、葉清益主任合影（右）】



總之，健康促進醫院國際年會（HPH）已在台北國際會議中心圓滿落幕，WHO健康促進醫院國際網絡已有超過40國、800家醫院加入會員，今年世界年會首度在台舉辦，共有700多篇論文，主題有癌症篩檢、肥胖防治、節能減碳、慢性病防治、戒菸、運動和事故防治等，盛況空前熱絡。

萬芳醫院健康促進醫院團隊曾於兩年前榮獲創新服務獎，獲馬英九總統和邱淑媿局長頒獎。在大會口頭報告的「整合照護創新模式」是遵照1986年WHO「渥太華健康促進憲章」提出五大健康促進行動策略，包括建立健康的公共政策、創造支持性的環境、強化社區行動、發展個人技巧以及調整健康服務的取向。國際研究也指出，醫院本身是一個社會環境，是一個職場，也是健康服務的提供者，醫院可以將健康促進融入這些角色中；同時，醫院更可以提供調整健康服務的訓練、教育與研究，可以在社區扮演健康促進的倡導者與帶動改變的力量，更以健康促進為策略，發展為一個「健康的醫院組織」，萬芳醫院在李飛鵬院長全力支持下，本持這個理念，一路走來，始終如一。（文/謝瀛華，萬芳醫院家醫科主任）

■雙和醫院口頭報告引起迴響



雙和醫院非常重視健康促進推動，並積極配合政府政策推動相關計畫，績效良好，其中還接受政府委託0800全民減重熱線，並獲得大會挑選為口頭報告，現場引起熱烈討論與迴響。

此外，雙和醫院也配合體委會計畫，檢視民眾體能狀況，並據其收集的2,500筆以上資料進行分析，並於HPH大會中發表論文。研究結果顯示，腰圍比一般常用的BMI更能反映民眾的體適能狀態，此項研究成果，也呼應了國民健康局在這幾年推動民眾量腰圍減少代謝症候群的策略。

（文/雙和醫院）【圖：雙和醫院復健部劉燦宏主任在大會中發表論文】

