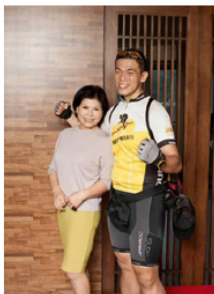


## 北醫附醫體重管理中心協助母子二人甩重59公斤，重新找回自信！

北醫附醫體重管理中心有護理師、營養師諮詢和衛教的專業團隊，在完成評估後透過減重手術，成功協助多位朋友甩肉成功，一圓夢想。如慧伶母子先後減重達59公斤，成為人人稱羨的對象。



55歲從事進出口業的慧伶，中年過後體重不斷上升，身材大走樣，高血壓和糖尿病也隨之而來，家庭醫師建議她要盡快控制體重，疾病才能獲得改善和治療，但她因工作須經常往返國內外，加上應酬多無法控制飲食，嘗試過各種減肥方法，體重仍居高不下。

經親友介紹至臺北醫學大學附設醫院體重管理中心診治，經中心主任王偉詳盡評估後接受減重手術，1年9個月體重由85公斤減至66公斤，高血壓與糖尿病也不藥而癒。術後養成細嚼慢嚥的習慣，不狼吞虎嚥反而能享受食物美味，瘦下來後變得更健康、年輕有活力，連家庭醫師都差點認不出她來。

慧伶因減重成功，生活品質大幅提升，也鼓勵有著「大猩猩、巨人」等綽號的兒子接受減重治療，術前身高191公分、體重150公斤的兒子冠廷，術後10個月減了40公斤，搖身一變成英挺陽光型男，不雅綽號便不再跟著他。【圖：慧伶母子陽光活力的樣子，找不到一丁點肥胖的影蹤】

王偉主任表示，目前減重手術可分成「限制食量」及「減少吸收」兩大類型。限制型手術中以胃束帶、袖狀胃切除為主；而吸收減少型的手術則以胃繞道為主，各式手術的短期效果雖有優劣，但平均而言，不論何種減重手術，5年的長期結果都約莫在減去超重體重的60%。王偉提醒，無論何種減重手術皆須經過營養師的飲食評估、胃鏡檢查、精神科醫師分析及外科醫師的詳盡評估後，再選出最適合的術式才安全。（文：北醫附醫）

【圖：王偉主任（右3）與幾位減重成功的朋友，一起分享成功經驗】

