

## 雙和醫院發表新式內視鏡鼻淚管重建手術，無痕改善「流目油」的困擾

「流目油」是眼科門診常見的症狀，不但影響患者生活品質，且造成視力模糊，甚至發炎，產生黃稠的眼屎。雙和醫院於5月29日舉行記者會，發表新式內視鏡鼻淚管重建手術。



蕭先生是位台裔，近4、5年來深受鼻淚管阻塞所苦，跟別人談生意時，老是拿起手帕擦眼淚，生活受到嚴重困擾，在接受內視鏡鼻淚管重建手術後，蕭先生隔日馬上就感受到眼淚不再直流的效果。淚腺分泌淚液，提供眼睛滋潤、養分與清潔，多餘的淚水會經由淚小點，淚小管、淚囊、鼻淚管，從鼻腔排出，任何一個環節出問題，無論是結膜鬆弛擋住淚小點，淚小點本身狹窄，淚小管阻塞，鼻淚道阻塞，都會使得淚液流動不順，堆積在下眼瞼邊緣，出現淚眼汪汪的症狀。【圖：沈筠婷醫師詳細為記者解說內視鏡鼻淚管重建手術】

雙和醫院眼科沈筠婷醫師表示，鼻淚管阻塞的治療依其嚴重度不同而異。症狀輕微者只需點眼藥水、保持眼部衛生，避免併發急性淚囊炎即可；若症狀嚴重可接受鼻淚管阻塞手術，加以改善。傳統的鼻淚管阻塞手術是在眼內眥與鼻樑中間劃一道傷口，以電鑽在骨頭上打個小洞，雖然成功率高，但不少患者卻心生畏懼，寧可忍受生活上的不便，但目前已可採取新式內視鏡手術，克服患者的疑慮。內視鏡鼻淚管重建手術是藉由重建淚水的排水道，改善阻塞，因由鼻子內部執行，不會在臉上留下疤痕，成功率與傳統手術相當，可達90%以上。

沈醫師指出，內視鏡手術除了可克服傳統手術的缺失之外，對於傳統手術失敗的患者，也可藉由內視鏡鼻淚管手術直接處理鼻腔內可能造成手術失敗的病兆，加以改善。但要注意的是，由於手術是從鼻腔內進行病兆，視野與可以操作的範圍有限，因此需要一些特殊器械的輔助，且必須由熟悉鼻內及眼眶解剖且內視鏡操作的醫師處理，以確保手術的成功率。（文 雙和醫院）

