

老護系系列活動～老人健康飲食系列活動、樂齡學堂並參訪「福樂多醫療福祉事業」

老人護理暨管理學系（簡稱「老護系」）今年獲教學卓越計畫經費補助，特於6月跨系所辦理「老人健康飲食成果發表競賽」及「老人健康飲食工作坊」，7月2日更帶領同學深入了解老人社區居家生活，參訪「福樂多醫療福祉事業」，7月9日至13日更辦理為期一週的樂齡學堂。



■老人健康飲食系列活動～讓長輩吃的健康又安心

台灣迎向高齡化社會的來臨，臺北醫學大學成立老人護理暨管理學系，旨在培養老人健康管理專業人才，並設計多樣性的課程及活動，培養學生具備相關知能；今年配合「老人健康飲食課程」與保健營養學系（以下簡稱「保健系」）及口腔衛生學系（以下簡稱「口衛系」）辦理「老人健康飲食成果發表競賽」以及「老人健康飲食工作坊」，期望藉由活動，能讓學生學習到更多有關老人健康飲食的知識。【圖：老護系張佳琪主任（左3）為成果發表競賽致辭】

老人健康飲食課程今年首度與保健營養學系合作，也是第一次將本課程結合實作，在修習完一個學期的課程後，學生於6月19日至保健系的供膳實驗室進行成果發表競賽，並導入顧客式評價方式，邀請信義健康服務中心的志工長輩進行評分，除了運用課堂所學烹煮菜餚，考慮料理口感、營養外，更評比學生們的創意表現及責任感，學生也反應這樣的成果發表競賽相當有趣，也有助於學習。【圖：保健系簡怡雯老師（左）頒發獎品】



此外，並於6月21日辦理「老人健康飲食工作坊」，邀請口衛系蔡恆惠主任、附醫復健科許燕霞主治醫師以及惠瑪營養諮詢中心黃玲君老師為學生介紹有關長者口腔保健、輔具及復健、老人營養等主題，讓學生能在學期末重新複習相關主題，更有效統整所學內容。【圖：曾櫻枝老師（右）頒發感謝狀給口衛系蔡恆惠主任】

■深入了解老人社區居家生活～參訪「福樂多醫療福祉事業」

老護系於7月2日參訪由福樂多醫療福祉事業所營運，位於高雄市的兩個不同的服務經營主體翠華園及居家生活館。「翠華園」為高雄市政府委託經營的支持型住宅，設有支援中心、日間照顧中心及銀髮家園，因應老人多樣性需求及降低失能者照顧機構化程度，為社區的長輩們提供身、心、靈的妥善服務。



【圖：左為工作人員（右1）為同學說明翠華園機構營運，老護系同學於翠華園外合影】

「居家生活館」則有別於坊間的單純販賣形式，開創了相關課程辦理、銀髮族生活營造及補助諮詢、居家無障礙空間及環境營造、優質輔具販售等四大特點，希望讓客戶覺得貼心，買得放心，用得安心，創造一個全人皆能安心溫暖的老後居家環境，同時減輕家庭照顧者的壓力與負擔。



本次的參訪目的，可由兩個面向觀察長期照護產業，一是配合政府政策於社區間所進行的實際照護工作、二為從商品需求觀點了解高齡者生活上的各項需求，希望同學能透過實際的接觸，開始思考個人未來在長期照護產業中所能扮演的角色，並從中得到啟發。【圖：為工作人員介紹居家生活館內各種輔具】



■樂齡學堂～與長輩一同快樂學習

老人護理暨管理學系於7月9日至13日辦理為期一週的樂齡學堂，讓學生與老人共同學習並將其課程中學習之技能運用於樂齡學堂之學習課程中。藉以培養學生學以致用，同時增加與老人互動相處及共同學習的機會。也能透過此學堂之舉辦學習與不同領域之師生交流，共同學習。【圖：「樂齡學堂」開幕式合照】

本次活動與信義健康服務中心、保健營養學系、口腔衛生學系、牙體技術學系等單位合作，設計多樣化課程及活動，如健康檢查、腰腿保健運動、羅米古道尋訪、高齡者口腔復健、老人健康飲食、認知活化運動、園藝治療課程等，除讓學生與長輩共同學習外，更讓學生能貼近長輩並且增加互動機會，並將所學運用到活動中。



參與本次活動的長輩大多為獨居長者，透過課程設計與互動，讓長輩能增加社會互動功能；學生在與長輩互動過程中，也展現本系學生關愛及尊重素養的核心能力。在最後一天的結業式暨頒獎典禮中，各位

長輩紛紛說出參加樂齡學堂的心得，也對這週同學的表現給予肯定，本活動也將與進修推廣部將辦理的樂齡大學做結合，期望這些長輩能繼續參與樂齡大學，活到老學到老。（文護理學院）【圖：左健康飲食課程上課情形，右為參訪台北琴藝館之合照】【下圖：樂齡學堂結業式合照】

