

## 雙和醫院劉倪禎醫師陪同肝病病友登雪山，意外救治罹患高山症之國中生

雙和醫院急診部住院醫師劉倪禎7月陪同肝病病友登上雪山，行程中剛好遇到登山的國中學生出現高山症的不適症狀，經適時的給予藥物並建議學生下山，以降低高度後，才讓學生的症狀獲得緩解。



為呼應世界肝炎日，財團法人肝病防治學術基金會於7月推出一系列的肝病衛教活動，並於7月13~16日帶領肝病病友登山雪山，證明台灣的肝病醫療技術領先全球，只要有正確的保肝觀念，即可消滅肝病，重拾健康。配合這次的病友登山活動，肝基會並邀請台大、雙和醫院等醫師陪同，雙和醫院由急診部住院醫師劉倪禎參與。

劉醫師本身喜好登山，她直言，雖然陪同病友登山的壓力大，但也很開心能參與這項有意義的活動。而擔任隨隊醫師肩負隊員登山過程中的健康，責任很大。行前劉倪禎也與隨行醫療成員做了足夠的準備，準備血氧偵測器、氧氣、急性心肌梗塞等治療藥物，所幸過程中並未出現大問題，但卻在山屋遇到其他登山的國中學生需要救援的意外。【圖：好心肝病友雪山攻頂成功】

在山屋裡，這群學生開心的嘻鬧、玩牌，當時她看到下舖有位學生一直躺著，吃完晚飯卻吐出來。劉醫師上前詢問該名學生才知道，學生覺得頭痛、噁心、想吐，讓其換了乾的衣服，並加強保暖後，在徵求老師同意下，讓學生先服用止痛藥，並吸氧氣。另外還有一名學生覺得喘跟暈，檢查發現其血氧濃度很低，全身發冷，吸了氧氣後，血氧濃度才回升。兩人在接受初步處置後，都由工作人員揹下山，以下降高度。

劉醫師指出，兩名學生出現的都是高山症的表現，且沒有做好登大山的準備，包括保暖等事宜，建議登山者一定要視行程做好足夠的準備，即使不需最好的配備，一些基本的準備還是要有，以免意外發生。（文：雙和醫院）【圖：劉倪禎醫師為此次登山隨團醫師之一】

