

## 萬芳醫院推出「病態性肥胖之腹腔鏡減重手術」，成功率達9成

近年由於病態性肥胖，即體重將近破百的一般治療效果不佳，腹腔鏡減重手術成為治療極度肥胖患者的利器。萬芳醫院外傷急症外科黃宏昌醫師建議如為病態性肥胖（BMI>35）或罹患糖尿病之肥胖患者（BMI>32.5）可考慮減重手術。



肥胖也是糖尿病發生的重要因子，隨著肥胖的加劇，糖尿病人愈來愈多，以減重手術來治療糖尿病的觀念，發展成目前最熱門的代謝手術（Metabolic Surgery），已被納入糖尿病標準治療之一。第2型糖尿病過去一直被認為是胰臟的疾病，但近年卻發現很可能是一種腸胃道疾病，與腸道荷爾蒙分泌失調有關。靠運動服藥控制糖尿病的成功率只有3成，胃繞道手術成功率卻高達9成，但維持年日還需長期追蹤。

據統計，去年台灣地區共執行1,300例以上的減重及代謝手術，手術成功率達9成以上，併發症發生率3%，死亡率小於1%，已達世界水平。世界糖尿病聯盟建議，糖尿病手術適應症為身體質量指數BMI需達32.5，或是BMI大於27.5且血糖無法良好控制的病患。【圖：黃宏昌醫師於每週五夜診之「減重代謝外科手術特別門診」提供諮詢】

而美國威斯康辛大學的回溯性研究，檢視過去的9項研究分析發現，大部分有肥胖問題的糖尿病患，若經胃繞道手術等減重手術後，糖尿病也能獲得改善，約有83%的患者無需再服用糖尿病藥物，而接受新的可調節式胃束帶手術者，也有62%停止服藥，本研究報告獲刊在《外科醫學誌》中。

黃宏昌醫師指出，國內臨床經驗顯示，罹患糖尿病15年以上者，因手術效果恐有限，不建議開刀。因此，手術對象須嚴格選擇，且術後仍須配合內科治療，嚴格調整飲食與運動習慣，並額外補充微量元素製劑與營養素，以免因手術後飲食受限，出現營養不良等後遺症。（文/萬芳醫院）

