

## 響應北醫附醫節能減碳作環保，「樂扣樂扣」贈送上千保鮮盒



臺北醫學大學附設醫院日前進行一項「2012上班族飲食與消費習慣大調查」發現，全國93%的外食族認為一次性容器對環境有害，但只有36%的外食族會自備餐盒，顯示環保行動力低，故率先將員工餐廳餐具更換為可重複使用的環保容器。

根據行政院主計處公布最新「人力運用調查」上班族有829萬人。在「2012上班族飲食與消費習慣大調查」發現，上班族為求方便大多外食，佔78%（逾646萬人）。全國93%的外食族認為一次性容器對環境有害，卻有高達94%（約607萬人）的外食族使用一次性容器，顯示環保觀念與實際行為不一致。此外，有六成以上的外食族並不會自備容器。【圖：左起蘇秀悅主任、陳迺淵副院長、陳銘芳董事長、藝人陳德烈共同宣誓節能減碳的重要】



連續二年獲得「全台綠色品牌大調查」醫療服務類第一名的北醫附醫院長陳振文表示，北醫附醫持續落實綠色醫院作為，營養室中央廚房2010年即通過衛生署「HACCP食品安全標章」認證；為了照顧員工健康，且推廣健康吃、愛地球理念，將員工餐廳餐具更換為可重複使用的環保容器，並感謝「樂扣樂扣」捐贈1,000個PP可微波保鮮盒，響應北醫附醫節能減碳的具體行動。



7月24日在「2012上班族飲食與消費習慣大調查暨捐贈儀式」記者會上，北醫附醫院長陳振文、「樂扣樂扣」台灣總代理高佳林實業副董事長陳銘芳、北醫附醫營養室主任蘇秀悅與型男主廚陳德烈，一同宣示節能減碳的重要。陳德烈也示範由營養師調配的「五色元氣餐」，教上班族吃得環保、健康又省錢。

另外，調查發現僅有不到一成的上班族自認有天天攝取六大類食物，其中蛋豆魚肉、油脂類攝取太多，蔬果、五穀、奶類不足，是主要的問題。飲食不均衡又以外食族最為嚴重，近六成的外食族（約385萬人）認為自己偶爾甚至鮮少在一天中均衡攝取六大類食物，看在營養師眼中相當地憂心。更進一步分析，外食族中習慣將便當吃完的人，其BMI值明顯要比沒有吃完便當的外食民眾來的高，外食族習慣將所買的食物全部吃完造成飲食過量，BMI值偏高，會是主要的原因，外食族不可不慎。（文：北醫附醫）【圖：由北醫附醫營養室調配，陳德烈示範製作的「五色元氣餐」】