

雙和醫院發表經口內視鏡肌肉切開術，治療「食道遲緩不能症」

食道遲緩不能的病患因為食道病變，過度緊縮的情況下，食物幾乎無法進入到胃袋，病患會出現無法吞嚥、胸痛等症狀，生活品質堪憐。雙和醫院消化內科主任李宜霖指出，經口內視鏡肌肉切開術可大幅改善病患的生活品質。



62歲的王先生，長年飽受食道遲緩不能之苦，不僅接受過外科手術、氣球擴張術，但還是覺得吞嚥困難，食道上像是卡住一顆雞蛋吞不下去，勉強吞下去，也會覺得非常疼痛。食道的主要功能是讓食物從口腔順利運到胃袋中，但是食道遲緩不能的病患，下食道括約肌處的抑制性神經元功能喪失，造成下食道括約肌持續收縮無法放鬆，造成食物堆積在下食道而導致嘔吐、逆流等現象，最主要的症狀包括吞嚥困難、胸痛、嘔吐、胃酸逆流。【圖：已痊癒之王先生，開心的與李宜霖主任（左）分享進食心得】

對於食道遲緩不能的病患，傳統的治療方法包括，藥物治療、肉毒桿菌注射、氣球擴張術，氣球擴張術有70%病患有效，僅有3%的病患會出現穿孔風險。藉由外力讓括約肌的張力降低。但是這些保守治療只有短期有效，需要反覆治療。部分病患也會尋求外科手術的肌肉切開術，90%病患都能有效治療，但是手術的大傷口、術後疼痛讓許多病患望之卻步。

李宜霖指出，雙和醫院利用經口內視鏡肌肉切開術，有保守治療的低侵犯性，卻具有外科手術的長效。經口腔，將內視鏡伸到食道處，在內視鏡的引導下，電子刀在食道黏膜下層做一通道，進行肌肉切開。經口內視鏡肌肉切開術的優點包括，身體表面沒有傷口、復原迅速、禁食時間短、效果持久，讓病患可以再享美食。由於技術非常困難，國內目前仍無其他醫療院所發表過相關技術。（文 雙和醫院）【圖：李宜霖主任在記者會上介紹經口內視鏡肌肉切開術】

