

體育處首次辦理運動團隊幹部培訓營～遇見自己・看見團體



本校體育事務處為培育本校運動代表隊隊長及副隊長們，具備領導能力的菁英特質，於 2018 年 9 月 7 日至 9 日，在陽明山苗圃童軍營地辦理為期 3 天的「運動團隊菁英養成與探索教育培訓營」，由體育處的師長及校隊輔導老師帶領 25 位校隊幹部參與。

甘乃文體育長表示，希望運動代表隊的成員不是只有技術好，更應從訓練及比賽過程中，培養出具有生活紀律、團隊合作、利他精神、抗壓性強等特質，未來成為擁有強健體魄與健全心靈的生醫人才。營隊的每個環節都是為了培養團隊成員自我定位和反省能力，將活動所學帶回原有團隊中，帶領校隊使其更團結、更有紀律及更具競爭力。



本次培訓營以「遇見自己、看見團隊」為活動精神的主軸，並特別邀請臺灣童軍界知名前輩、外號「老爹」的張政漢老師，協助課程及活動內容的整體規劃。老爹為資深童軍團長，擁有豐富的探索教育授課及引導的經驗，也曾帶領中輟生徒步環島，克服環境及體能的挑戰找回失去的自我，他認為從自我極限中遇見自己，才能找到生命真正的意義。【左圖：學員協助清除營地周邊環境，學習服務】【右圖：以團體活動學習互相合作，利用繩索控制杯子將其堆疊成金字塔】



故營隊在課程設計上，不斷帶給學員不同的刺激與挑戰，以登山與紮營模式，打破隊與隊的陌生感，串連情誼；藉由腦力激盪，促進團隊合作與自我探索能力；安排專家演講，提昇領導與管理團隊能力；進行環境清潔服務，學習付出與回饋，更能知足與感恩；禁食禁語 24 小時，以對抗飢餓的生理需求，並在寧靜中找尋自己。

【左圖：經由團體活動中學習團結合作，同學需不觸碰地板橫越橋梁】【右圖：祁崇溥組長（七星主峰碑右 1）及林雅麗老師（七星主峰碑左 1）帶領學員登上 1,120 公尺的七星山主峰】

參與成員最喜歡的課程為「世界咖啡館」，首先將空間營造成咖啡館的氛圍，有點心、飲料及音樂的播放，再以小團體型式進行主題討論，由輔導老師帶領學生針對時間紀律（自我管理）、塑造北醫運動團隊共同文化、自省及反思能力、如何領導與被領導、虛懷若谷（stay hungry）與面對挑戰等 6 大主題進行深度探討。體育處師長與代表隊學生平時除了訓練及業務上的交流，較少有彼此雙向討論之機會，藉由世界咖啡館活動除可增進師生間對彼此立場上的瞭解，也讓各隊能充分交流，點出問題，再集思廣益尋求解決之道。



【右圖：甘乃文體育長（中）與學生進行世界咖啡館互動之情形】

體育處首次舉辦「運動團隊幹部培訓營」，藉由打破隊與隊間的隔閡，增進球隊間的情誼，同時也拉近了體育處與學生間的距離。未來希望能借鏡本活動的辦理模式，由代表隊幹部間共同討論及策劃活動內容，方能從做中學，並強化團隊合作學習，成為北醫運動團隊幹部養成的重要培訓課程。（文/體育事務處）【下圖：張政漢老師及甘乃文體育長（右 4&5）帶領體育處師長及校隊幹部合影】

●107 學年度運動團隊菁英養成與生命探索培訓營：所有活動精華都由北醫電視臺剪輯成影片做為學生的回憶。

