

北醫附醫首推「智慧藥盒」，讓服藥變輕鬆的好幫手

北醫藥劑部針對慢性病或需要長期服藥的民眾，引進美國的智慧藥盒設備，在乾淨、有效的分裝下，為民眾直接將藥品分裝於每次使用的藥盒內。這項技術設備除了能有效率地為病人分裝每日、不同時段所服用的藥品，也具有自動檢覈與列印藥品相關資訊的功能。雖然藥盒為拋棄式，但都是環保材質，不論是紙類或塑膠，都可以直接回收處理。



在藥盒上除了明確標示病人的姓名、領藥日期、看診科別與醫師，也在內頁列印了藥品的外觀、服用方法、副作用及注意事項。藥盒背面，則標上了服用日期、時間，並且設有撕除線，當民眾必須攜帶藥物外出時，可減少攜帶體積，更避免藥物因擠壓而破碎、損壞、或過分光照而變質。

分裝藥盒除了方便病人服藥之外，也有提高民眾對於自己健康掌控的效果。因為藥盒設計為透明泡殼，搭配內頁的藥品標示和治療目的、注意事項，在服用同時可追蹤自己的治療成效。而且藥盒背面列印有服用日期和時間，便於提醒病人自己注意，哪些時間點必須服藥，假如不慎忘記，也可以明確區分是哪一天、哪一餐忘記。對於民眾自我健康的照護、或是照護者的方便，都明確做到了改善。【左圖：北醫附醫慢箋智慧藥盒推廣海報】

由於智慧藥盒為病人量身打造，分裝需要時間，加上藥師必須針對每項藥品的服用時間點和交互作用，進行查核，甚至需要與醫師溝通。在處理上會比傳統藥袋花較多時間。若您需要領取本智慧藥盒，還請您耐心等待。另一方面，目前限於設備的技術，適合智慧藥盒的藥品處方有少許限制，若您希望未來使用這種智慧藥盒，請務必先與藥師確認您的處方是否合適，並且與醫師溝通。

若您有多科別的藥品需要整合，也請務必先與藥師連繫，我們將為您轉介至長期照護的負責藥師，先進行評估與討論。若您願意配合接受醫師、藥師們的安排，將有助於您更方便使用智慧藥盒，增加未來治療的控制。（文/陳文倩，北醫附醫藥劑部藥師）