

護理學院同學獲得校外「勇闖情關～護理創意競賽」內外科組第一名

本校護理學院護理系 10 位大四同學，參加由樹人醫護管理專科學校於 2012 年 9 月 21 日舉辦之「勇闖情關～護理創意競賽」活動（分為基護組及內外科組），獲得內外科組第一名佳績，本刊特邀同學分享此次參賽的心情與感想於后。（編按）



當我被找去參加這個護理競賽活動時，有點興奮與緊張。我記得那是在報名截止的最後一天，同班同學打電話來問我要不要一起去比賽，當詢問準備時間僅剩一個多禮拜，讓我猶豫了一下，擔心準備的不充足，因為這是以學校的名義出去比賽，很擔心會丟學校的臉，但又覺得都已經大四了，內外科護理學都上過了應該就沒甚麼好害怕的，且讓自己有多一點的經驗交流

也是不錯的選擇，所以就與同學一起報名了這個競賽。【圖：護理系參賽師生合影】

我們報名的組別是內外科護理學競賽組，這次的競賽主題為呼吸系統，我們同組的同學包括我總共有 5 個人（鄭義鎔、謝東富、許耿瑞、楊姍蓓、羅莘友），我們便採取分工合作的方法閱讀資料並互相交流。在大三的內外科護理學實習中我並沒有許多呼吸系統照護的經驗，但有兩、三的同學曾經在胸腔內科實習過，所已經經驗靠他們，我就專攻學理的部分，包括一些疾病的病理特徵、護理技術、護理目標、相關衛教以及臨床檢驗報告，皆要大量閱讀，當時我還有實習作業需要完成，所以只能運用零碎的時間閱讀相關書籍，可喜的是，還好我有將重點牢記。【圖：獲獎同學合影】



當天我們搭高鐵南下時，一路上同學們都一直在討論競賽的對策以及幫大家複習，每個人都抱著忐忑的心情到了樹人醫護管理專科學校。一進會場一眼望去都是五專體系的學校，每位參賽選手都是各校精心挑選的學生，不管是經驗上或是臨床實務上都比我們大護生還要豐富，雖然我們稍微輸在起跑點，但我們以創意、批判性思考以及豐富的社團經驗這些特點，在接下來的競賽過程中順利的過關斬將。



競賽的過程包含機智問答、團隊合作以及個人能力鑑定，最後還要將當天競賽所學到的東西以一齣短劇呈現，這正合我們的意思。在機智問答過程可以看得出來專校生時常將臨床所看到的例子作呈現，我們也藉此機會學到了不少，而我們也以學理知識做為回饋，使得學理與臨床做結合；團隊合作方面，因為我們5人曾在系上活動共事過，彼此間有相同的默契；在個人能力鑑定方面，因為同學間有做知識的交流以及互相學習，讓我們在個人的部分也不遜色；最後的短劇，我們以生動活潑的戲劇演出了《好護士》，強調護理是以熟練技術的雙手、冷靜看書細節的頭腦以及愛與溫暖的心，使我們得到滿堂喝采。【圖：護理系同學演出《好護士》精彩短劇（右圖）】

最後要感謝葉月珍老師及莊宇慧老師的帶領，在慌張時給我們支持，在毫無頭緒時給我們方向感，在沮喪時給我們鼓勵，謝謝兩位老師的陪伴。這次的護理競賽讓我多了與不同學校同學交流的經驗，也體會到雖然大護生和專科生也有些微的不同，但在接觸後，彼此的特點在內化後可以為護理帶來更多創意及進步。（文/許耿瑞，護理系四年級）